

PREFEITURA DE MATRIZ DE CAMARAGIBE (AL) :: NÍVEL FUNDAMENTAL

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS DO CONCURSO PÚBLICO



Proibido folhear o Caderno de Questões antes da autorização do fiscal.

NOME:	
INSCRIÇÃO:	
CPF:	

Para mais informações, acesse nosso site www.admtec.org.br

ATENÇÃO!

Verifique se as informações descritas neste Caderno de Questões Objetivas coincidem com o registrado no topo de cada página e com o seu Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

Informações gerais:

1. Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
 - a. este Caderno de Questões Objetivas, contendo 40 (quarenta) questões de múltipla escolha;
 - b. um Cartão de Respostas destinado ao preenchimento das respostas das questões objetivas formuladas na prova.
2. Ao receber o Cartão de Respostas você deverá:
 - a. conferir seu nome e número de inscrição;
 - b. ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
 - c. assinar o Cartão de Respostas, no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta.
3. As questões são identificadas pelo número que se situa antes do enunciado de cada questão.
4. Durante a aplicação da prova não será permitido:
 - a. qualquer tipo de comunicação entre os candidatos;
 - b. levantar-se da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
 - c. portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, notebook, receptor, gravador ou máquina fotográfica ou equivalente;
 - d. anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões;
 - e. fazer consulta em material de apoio ou afins.
5. Não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
6. Reserve tempo suficiente para marcar seu Cartão de Respostas.
7. Para fins de correção do Cartão de Respostas, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no local indicado no Cartão de Respostas.
8. No Cartão de Respostas, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois será anulada a questão com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
9. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
10. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será ELIMINADO do concurso.
11. O (a) candidato (a) só poderá retirar-se do local de realização das provas portando o caderno de questões após transcorridas 2 (duas) horas do início da prova. (Capítulo 9, item 38 do edital).

MERENDEIRA ESCOLAR



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões de 1 a 20

01) É sabido que uma alimentação inadequada na primeira infância pode gerar impactos prejudiciais, muitas vezes, duradouros e irreparáveis. Garantir uma boa nutrição vai além de ter acesso a alimentos de qualidade, inclui conhecimento e informações para saber escolher o que irá à mesa.

Em relação a este assunto, identifique os alimentos ou bebidas que devem ser oferecidos à criança.

- a) Bebidas açucaradas.
- b) Alimentos ultraprocessados.
- c) Alimentos ricos em sódio e gorduras.
- d) Alimentos ricos em nutrientes.

02) "Fazer de cinco a seis refeições ao longo do dia, intercalando lanches saudáveis entre as principais refeições (café-da-manhã, almoço e jantar), mantendo disciplina para não pular as refeições".

Sobre a prática acima citada, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) Ajuda no controle da glicemia dos diabéticos.
- b) É a primeira decisão para uma alimentação saudável.
- c) Torna mais lento o processo de cicatrização em pessoas com diabetes.
- d) Evita o consumo excessivo de alimentos nas grandes refeições, ajudando no controle do peso ou na manutenção do peso saudável – essencial para a qualidade de vida de diabéticos.

03) Sobre a alimentação para pessoas com hipertensão, marque a alternativa **CORRETA**.

- a) As frutas são ricas em várias vitaminas, fibras, minerais e substâncias antioxidantes, porém esses compostos não auxiliam na redução da pressão.
- b) As frutas oleaginosas, como nozes, castanhas, amendoim, amêndoas e pistache contém alto teor de sódio e devem ser evitadas.
- c) O sal quando utilizado em pequena quantidade nas preparações culinárias com base em alimentos in natura ou minimamente processados, contribui para diversificar e tornar mais saborosa a alimentação sem que fique nutricionalmente desbalanceada.
- d) A ingestão de café, a longo prazo, pode aumentar a pressão arterial.

04) Identifique uma atitude que poderá causar queimaduras em crianças no fornecimento da merenda escolar.

- a) Usar brincos e colares durante o preparo e distribuição da merenda.
- b) Servir a merenda em temperatura inadequada.
- c) Avisar aos outros quando estiver transportando utensílios quentes.
- d) Não usar canecas ou pratos rachados e danificados.

05) No cardápio do dia, está previsto batata sauté de guarnição para acompanhamento do prato principal da merenda da escola. A merendeira não leu o receituário e preparou a batata em quantidade muito acima da estipulada. Qual foi o resultado da atitude da merendeira?

- a) Desperdício e prejuízo.
- b) Aumentou a satisfação dos estudantes.
- c) Reduziu o custo da preparação.
- d) Evitou que faltasse guarnição durante a distribuição da merenda.

06) Até o processo final da reciclagem existem várias etapas, sendo a primeira a coleta seletiva, pois consiste na otimização dos processos que serão destinados adequadamente para o lixo para facilitar o tratamento pelos trabalhadores da área e reduzir as chances de impactos nocivos para o ambiente e para a saúde da vida do planeta. O Conselho Nacional do Meio Ambiente, definiu dez cores de lixeira para cada tipo de resíduo.

A respeito do assunto, analise as alternativas abaixo:

- I. Azul: papel/papelão
- II. Vermelho: resíduos perigosos (como pilhas e baterias).
- III. Verde: vidro
- IV. Amarelo: madeira.
- V. Marrom: lixo orgânico.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- a) I, III e V, apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) I apenas.
- d) I, II, III, IV e V.

07) A higienização do piso da cozinha deve ser feita de quanto em quanto tempo?

- a) Diariamente, uma ou mais vezes de acordo com a necessidade.
- b) Diariamente, no final do turno de trabalho.
- c) Semanalmente.
- d) Quinzenalmente.

08) O que deve ser feito para prevenir intoxicação com resíduos de produtos de limpeza?

- a) Passar um pano seco após o uso.
- b) Realizar um enxague bem-feito, seguindo sempre as recomendações sugeridas em suas embalagens.
- c) Utilizar quelantes, exemplo vitamina C, zinco.
- d) Usar somente produtos de limpeza com registro no órgão competente.

09) O Gerenciamento de um cronograma é formado por seis processos: planejar o gerenciamento do cronograma, definir as atividades, sequenciar as atividades, estimar as durações das atividades, desenvolver o cronograma e controlar o cronograma.

A etapa de controle, consiste em:

- a) Estimar quanto tempo levará para concluir cada uma das atividades, considerando os recursos disponíveis.
- b) Revisar criteriosamente o que foi elaborado nos processos anteriores, como a sequência das atividades, suas durações, recursos necessários e restrições do cronograma.
- c) Monitorar o andamento das atividades do projeto, atualizando o progresso e o gerenciamento das mudanças na linha de base do cronograma.
- d) Identificar e documentar os relacionamentos entre as atividades, definindo uma sequência lógica do trabalho.

10) Identifique uma consequência de uma alimentação desequilibrada na criança.

- a) Crescimento e desenvolvimento de acordo com a faixa etária.
- b) Estilo de vida ativo.
- c) Obesidade.
- d) Consumo de alimentos regionais.

11) Dos cortes de carne bovina apresentados abaixo, qual a parte da carne mais rígida e que libera maior quantidade de extratos, resultando em sabor mais acentuado da preparação?

- a) Filé mignon.
- b) Lombo.
- c) Paleta.
- d) Costelas.

12) O preparo da carne de aves será definido pelo tipo de corte empregado e a característica final da preparação. Cortes de peito apresentam características que ajudam a definir sua aplicação. Quais são elas?

- a) Maior teor de gordura, possui muito marmoreio e, conseqüentemente muita suculência.
- b) Menor teor de gordura, peso e dimensões que propiciam o preparo de filés, iscas ou carne desfiada.
- c) Cortes de carne mais tenros, além de difícil cocção.
- d) Carne mais rijá, camada de gordura que é derretida ao ser cozida.

13) Sobre a Ética e Cidadania do profissional da merenda escolar, marque a alternativa **INCORRETA**.

- a) Todo ato da merendeira deve ser em conformidade com a legislação.
- b) A merendeira deve considerar ética como regramento de suas ações.
- c) Os limites éticos e de cidadania do servidor devem ser pautados na nocividade da ação.
- d) Zelar pelo patrimônio e material de trabalho faz parte da ética no trabalho.

14) Qual a função da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) no local de trabalho?

- a) Colaborar com a Instituição na prevenção de acidentes, eliminando e/ou reduzindo os riscos.
- b) Garantir a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- c) Promover educação nutricional.
- d) Garantir que as refeições serão entregues no horário correto.

15) A respeito do gerenciamento do tempo das preparações, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) É recomendável que os fundos sejam sempre preparados em grandes quantidades e congelados em porções de diferentes tamanhos, em razão do longo tempo que ele leva para ficar pronto.
- b) O emprego de técnicas que não exponham o alimento diretamente a água, bem como utilizem menor temperatura e tempo para a cocção, preservam melhor os nutrientes.
- c) Elegger o método de cocção mais adequado, dispensa o gerenciamento do tempo disponível para o preparo da receita.
- d) Conhecer a forma com que o calor se comporta dentro dos alimentos é o que permite ao profissional preparar um ingrediente com a técnica e o tempo corretos, até que ele fique quente e cozido por dentro, mas sem queimar por fora.

16) Sobre a valorização do papel da merendeira no contexto da Ética Profissional, qual ação influi negativamente nesse processo?

- a) Maior aproveitamento do conhecimento de ordem prática no processo de formação de comportamentos e atitudes relativos à ética e à convivência social no ambiente escolar.
- b) Maior qualificação com capacitações para que a merendeira cumpra seu papel de educadora.
- c) Maior remuneração.
- d) Tratamento da escola distinto ao dado aos demais profissionais que lá trabalham, como os professores e gestores.

17) Marque a alternativa **CORRETA** sobre Ética Profissional da Merendeira:

- a) Ser pontual.
- b) Servir os alimentos quando bem quiser.
- c) Não respeitar os colegas.
- d) Ser indiscreta.

18) Qual a atitude que poderá dificultar o atendimento ao público por parte da merendeira escolar?

- a) Evitar conversar com os alunos.
- b) Ter bom relacionamento com os professores, com a coordenação, direção da escola e outros servidores.
- c) Cuidar da sua saúde e sua aparência e ter sempre em mente seus deveres.
- d) Procurar aprender cada vez mais sobre o seu trabalho, com a nutricionista que é uma profissional capacitada na área.

19) Sobre as atribuições inerentes ao cargo de merendeira, marque a alternativa **INCORRETA**.

- a) Elabora o cardápio da merenda escolar.
- b) Zela pela organização da cozinha e depósito, pelo controle de qualidade dos alimentos desde o recebimento, acondicionamento, controle na estocagem, preparo e distribuição;
- c) Utiliza os equipamentos de proteção individual ou coletiva (EPI's) e uniforme, solicitando sua reposição ou manutenção, visando manter a segurança alimentar e nutricional;
- d) Prepara a merenda para atender à demanda referente à alimentação da clientela, cuidando da limpeza do local de trabalho e dos utensílios utilizados, garantindo um bom padrão de higiene no desempenho de suas tarefas.

20) Por que a merendeira deve usar calçados de segurança na execução de suas atividades?

- a) Somente para oferecer conforto aos pés.
- b) Para oferecer conforto, evitar respingo de material quente, acidentes como tombos e escorregões.
- c) Porque existe uma norma regulamentadora é deve ser seguida.
- d) Exclusivamente para evitar queimaduras.



CONHECIMENTOS GERAIS
Questões de 21 a 40

Leia o texto a seguir:

GOVERNO VAI APRESENTAR PROJETO PARA PROIBIR
CELULARES EM SALA DE AULA

O uso de celulares em sala de aula pelos estudantes pode estar com os dias contados no Brasil. Um projeto de lei atualmente em desenvolvimento, que inclui o banimento dos telefones, deve ser apresentado em outubro pelo Ministério da Educação (MEC), como destaca a Folha de São Paulo na sexta-feira (20).

Em entrevista ao jornal, o ministro da Educação, Camilo Santana, confirmou que a pasta decidiu elaborar o PL para dar maior segurança jurídica às instituições de ensino na hora de proibir os smartphones nas aulas. Na visão do ministério, divulgar apenas uma "recomendação" para evitar o aparelho não surtiria maiores efeitos.

Ainda conforme Santana, o projeto é baseado em estudos que apontam melhorias na atenção, no desempenho e até mesmo na saúde mental dos estudantes em decorrência do banimento. Ele citou o relatório da

Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) como uma das referências.

Divulgado recentemente, o documento recomenda a proibição dos celulares em sala de aula e vai além, sugerindo o banimento total do aparelho nas escolas, em alguns casos. A entidade faz uma relação entre o uso da tecnologia pelos estudantes e dificuldades de aprendizado, apontando, ainda, o surgimento de problemas de saúde mental.

(Trecho do texto de André Luiz Dias Gonçalves)

Disponível em:

<https://www.tudosaladeaula.com/2024/09/atividade-de-interpretacao-noticia-proibicao-de-celular-nas-escolas-8-e-9ano.html> Acesso em 26.09.2024.

21) Qual é o principal objetivo do projeto de lei mencionado no texto?

- Incentivar o uso de tecnologia em sala de aula.
- Proibir o uso de celulares em todas as escolas do país.
- Dar maior segurança jurídica para as escolas que desejam proibir os celulares.
- Reduzir os custos com equipamentos tecnológicos nas escolas.

22) De acordo com o texto lido, qual é o principal argumento utilizado para justificar a proibição dos celulares em sala de aula?

- A necessidade de reduzir a violência nas escolas.
- A dificuldade das escolas em controlar o uso dos celulares.
- A influência negativa dos celulares no desempenho dos alunos.
- A falta de infraestrutura tecnológica nas escolas.

23) Na frase "Um projeto de lei atualmente em desenvolvimento...", a palavra sublinhada exerce a função de:

- Adjetivo
- Pronome
- Substantivo
- Advérbio

24) Qual é o tempo do verbo "surtiria" na frase: "Na visão do ministério, divulgar apenas uma 'recomendação' para evitar o aparelho não surtiria maiores efeitos"?

- Futuro do pretérito
- Pretérito perfeito
- Pretérito imperfeito
- Futuro do presente

25) Assinale a única alternativa em que a concordância e a regência verbal foram usadas corretamente na frase:

- Fazem cinco anos que essa discussão acontece.
- Haviam muitos estudos sobre o tema.
- A maioria dos alunos aprovam a proibição.
- A proibição dos celulares implica em mudanças nas aulas.

Leia o texto a seguir:

ESTUDO MOSTRA COMO SERÃO OS HUMANOS NO ANO 3000 EM RAZÃO DA DEPENDÊNCIA TECNOLÓGICA

Um estudo um tanto quanto curioso revelou com que os humanos serão daqui a quase mil anos em função do excesso de uso de tecnologia. Quando se trata de quase mil anos de evolução, é possível observar que a humanidade corre o risco de passar por uma grande mudança estrutural do próprio corpo. Os resultados e previsões dos estudos mostram algo não muito animador quando se trata principalmente de postura corporal.

A Toll Free Forwarding é um grupo de cientistas simularam a possível aparência dos seres humanos no ano 3000. O resultado foi divulgado em 3D para dar ainda mais a impressão de realismo e uma noção mais detalhada de como os seres humanos podem ficar daqui a quase 1.000 anos. A falta de postura provocada pelo uso de celulares e outros aparelhos tecnológicos podem provocar uma série de resultados negativos.

Dentre tantos efeitos negativos simulados está uma mudança significativa na postura, tendo em vista a posição em que as pessoas costumam ficar para manusear os aparelhos celulares. Dessa forma, as costas podem ficar extremamente curvadas. Problemas nos quadris também podem aparecer tendo em vista o excesso de tempo em que as pessoas costumam ficar sentadas em frente ao computador. Os braços e mãos também podem passar por mudanças significativas. Isso porque os dedos podem ficar curvados como uma espécie de garra, enquanto o cotovelo pode ficar permanentemente em um formato de 90 graus. Isso é em função da posição semelhante no qual as pessoas costumam ficar enquanto estão utilizando os celulares. Apesar de ser apenas uma simulação, o prognóstico é um tanto quanto pessimista.

Os cientistas destacaram que quando se trabalha em um computador ou quando utiliza o telefone em excesso acaba tendo uma tendência maior a ter problemas nos músculos da nuca. Esses, por sua vez, precisam se contrair para conseguir manter a cabeça erguida. Por isso, é possível que os seres humanos no ano de 3000 tenham o pescoço mais grosso do que atualmente, além de tê-lo extremamente cansado.

Dentre as novidades negativas previstas pelos cientistas está a possibilidade do surgimento de uma segunda pálpebra. Ela pode acontecer em função do excesso de luz que os olhos recebem vindo tanto de computadores e celulares quanto televisão. "Anos olhando para nossos smartphones ou para telas de computador resultarão em uma postura curvada. Nossas mãos serão moldadas permanentemente em forma de garra depois de segurar consistentemente nossos smartphones", afirmou o grupo de cientistas responsáveis pela simulação.

(Filipe Carbone)

Disponível em: <https://www.tudosaladeaula.com/2022/11/atividade-divulgacao-cientifica-com-gabarito.html> Acesso em 26.09.2024.

26) De acordo com o texto, qual é a principal causa das mudanças físicas previstas para os seres humanos no futuro?

- A falta de exercícios físicos.
- A alimentação inadequada.
- O uso excessivo de tecnologia.
- A poluição ambiental.

27) Qual a principal crítica implícita no texto em relação ao uso excessivo de tecnologia?

- A tecnologia é um mal necessário.
- O uso da tecnologia pode ter consequências negativas para a saúde.
- A tecnologia está evoluindo muito rapidamente.
- A tecnologia está tornando as pessoas mais isoladas.

28) Qual a principal mensagem que o texto busca transmitir?

- A necessidade de proibir o uso de celulares e computadores.
- A superioridade do corpo humano em relação à tecnologia.
- A inevitabilidade das mudanças físicas no corpo humano.
- A importância de encontrar um equilíbrio no uso da tecnologia.

29) Na frase "Dessa forma, as costas podem ficar extremamente curvadas", a expressão sublinhada funciona como:

- a) Predicativo do sujeito
- b) Complemento nominal
- c) Adjunto adnominal
- d) Aposto

30) Na frase "enquanto estão utilizando os celulares", a palavra sublinhada expressa ideia de:

- a) Finalidade
- b) Consequência
- c) Tempo
- d) Concessão

31) Qual das alternativas a seguir apresenta corretamente a regência verbal:

- a) Os cientistas aspiram por um futuro melhor para a humanidade.
- b) Os alunos preferem mais usar o celular do que estudar.
- c) A escola chegou em uma decisão importante.
- d) Os pais assistiram os debates sobre o tema.

32) Analise as frases abaixo em relação ao uso da crase e marque a alternativa correta:

- I. Dirigiu-se a escola para resolver o problema.
 - II. Ele sempre se referiu àquela questão com cuidado.
 - III. José prefere beber leite a tomar água.
- a) Somente II está correta.
 - b) I e II estão corretas.
 - c) I e III estão corretas.
 - d) II e III estão corretas.

33) Na biblioteca escolar, cada prateleira tem 48 livros. Se há 5 prateleiras na biblioteca da escola e foram retiradas essa semana, 42 livros pelos alunos. Restarão quantos livros para ser retirados na próxima semana:

- a) 240 livros
- b) 200 livros
- c) 198 livros
- d) 188 livros

34) Assinale quais números representam números primos:

- a) 31, 37, 41 e 49
- b) 31, 37, 41 e 43
- c) 31, 37, 39 e 41
- d) 31, 41, 45 e 47

35) Uma artesão tem duas fitas, uma de 168cm e outra de 180cm. Ela quer cortar as fitas em pedaços de mesmo comprimento, sem deixar sobras. O comprimento de cada pedaço de fita, será de:

- a) 72 pedaços
- b) 36 pedaços
- c) 24 pedaços
- d) 12 pedaços

36) Waleska usou $\frac{2}{5}$ de um saco de farinha de trigo para fazer um bolo de laranja e $\frac{1}{3}$ do mesmo saco de farinha de trigo para fazer biscoitos de nata. Assinale a afirmação verdadeira.

- a) Waleska usou exatamente $\frac{3}{4}$ do saco de farinha de trigo
- b) Restou $\frac{1}{4}$ de farinha de trigo na saco.
- c) Restou $\frac{4}{15}$ de farinha de trigo na saco.
- d) Waleska usou todo o trigo do saco.

37) Um voo que sai de São Paulo e vai para Londres dura 11 horas. Se o voo sai de São Paulo às 20h (horário local), a que horas ele chega em Londres (considerando que Londres está 4 horas à frente de São Paulo).

- a) 11h
- b) 12h
- c) 13h
- d) 14h

38) Um comerciante comprou um lote de mercadorias por R\$ 8.000,00. Ele vendeu 30% do lote com um lucro de 25% sobre o preço de compra e o restante com um lucro de 15%. O lucro total obtido pelo comerciante foi de:

- a) R\$ 840,00
- b) R\$ 1.240,00
- c) R\$ 1.440,00
- d) R\$ 1.540,00

39) Tomei um empréstimo de R\$ 8.000,00 a uma taxa de 24% ao ano. Se paguei um total de R\$ 9.920,00 ao final do período, esse empréstimo foi feito em quantos meses:

- a) 10 meses
- b) 12 meses
- c) 18 meses
- d) 24 meses

40) A média das notas de 5 alunas em uma prova foi de 8,4. Se as notas de quatro alunas foram 8, 9, 7 e 10, a nota da quinta aluna é:

- a) 6
- b) 7
- c) 8
- d) 9

RASCUNHO
PROIBIDO DESTACAR