



CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO CAPIBARIBE – PE

EDITAL Nº 01/2024, DE 01 DE OUTUBRO DE 2024

COZINHEIRO(A)

ESCREVA ABAIXO A NUMERAÇÃO CONTIDA EM SEU CARTÃO-RESPOSTA:

Nº _____

INSTRUÇÕES GERAIS

- O (a) candidato(a) receberá do Fiscal de Sala o material a seguir descrito:
 - este caderno com 40 (quarenta) questões do tipo objetiva, cada qual com quatro alternativas (A, B, C e D); e
 - um cartão-resposta destinado às respostas das questões objetivas.
- Ao receber o cartão-resposta, o(a) candidato(a) deverá:
 - conferir seus dados pessoais, como nome e CPF, que constam na parte superior do cartão-resposta;
 - caso exista algum erro de digitação ou impressão no seu cartão-resposta, comunicar imediatamente ao Fiscal de Sala, a fim de que seja registrado em Ata de Sala e seja feita a devida substituição;
 - ler atentamente as instruções contidas no cartão-resposta, para o seu devido preenchimento;
 - assinar o cartão-resposta no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta fabricada em material transparente.
- O cartão-resposta é o único documento válido para o processamento das respostas da prova objetiva e, em hipótese alguma, será substituído por erro do(a) candidato(a).
- O cartão-resposta não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- Somente será permitido ao(à) candidato(a) retirar-se definitivamente do local de prova após transcorrido o tempo de 2 (duas) horas de seu início, mediante a entrega obrigatória do seu caderno de questões e de seu cartão-resposta, devidamente preenchido e assinado, ao Fiscal de Sala.
- O(a) candidato(a) poderá ausentar-se da sala de aula, para utilização de sanitários ou para beber água, após transcorrido o tempo de 01 (uma) hora de seu início e até o prazo de 20 (vinte) minutos antes do término do tempo de prova.
- O(a) candidato(a) deverá devolver ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente, o cartão-resposta e o caderno de questões. Caso se negue a entregá-los, será eliminado(a) do concurso.
- O tempo disponível para realização das questões objetivas, bem como ao preenchimento do cartão-resposta, é de 03 (três) horas.
- Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Boa sorte!

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto

Saúde do homem: prevenção é fundamental para uma vida saudável

Cada vez mais pesquisas comprovam que a saúde, mais do que genética, é consequência das escolhas e hábitos de vida. Hábitos saudáveis e acompanhamento de saúde preventivo são o caminho para o envelhecimento com qualidade de vida. Porém os homens costumam dar menos atenção à saúde e realizam menos consultas médicas. Um levantamento do Centro de Referência em Saúde do Homem de São Paulo mostra que 70% das pessoas do sexo masculino que procuram um consultório médico tiveram a influência da mulher ou de filhos. O estudo também revela que mais da metade desses pacientes adiaram a ida ao médico e já chegaram com doenças em estágio avançado.

Os homens brasileiros vivem, em média, 7,2 anos a menos que as mulheres. Entre as causas de morte prematura estão a violência e acidentes de trânsito, além de doenças cardiovasculares e infartos. Por isso o Ministério da Saúde implementou, em 2009, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Um dos principais objetivos é promover ações de saúde que contribuam para a compreensão da realidade singular masculina e propiciar um melhor acolhimento no Sistema Único de Saúde (SUS).

Angelita Herrmann, coordenadora de Saúde do Homem do Ministério da Saúde, ressalta a importância de conscientizar o sexo masculino da importância de se cuidar. “É preciso chamar atenção dos homens para o autocuidado. Homem não é super-herói, eles precisam quebrar o mito de serem fortes o tempo todo. Essa cultura do não se olhar é que faz com que os homens morram antes das mulheres”, disse.

A adoção de hábitos saudáveis, a prática de atividade física regular, a alimentação balanceada e o uso moderado de bebidas alcoólicas são cruciais para diminuir estes agravos evitáveis. A identificação precoce de doenças aumenta as chances de um tratamento eficaz. Por isso, alguns exames devem fazer parte da rotina dos homens. “É preciso prestar atenção no corpo e ficar atento aos sinais que ele envia. O cuidado deve ser diário. Mudanças de hábitos alimentares, com menos alimentos gordurosos e ultraprocessados são fundamentais. Evitar estes comportamentos de risco é a chave para uma vida mais longa e saudável”, disse a coordenadora.

Aferir a pressão com frequência e acompanhar as taxas de colesterol são importantes para evitar doenças crônicas como a diabetes e a hipertensão. Outros testes importantes a serem realizados dizem respeito às doenças sexualmente transmissíveis como o teste de HIV, hepatite B (HBsAg) e do vírus da hepatite C (anti-HCV). (...)

Disponível em <https://bvsmis.saude.gov.br/saude-do-homem-prevencao-e-fundamental-para-uma-vida-saudavel-2/>.

1. Analise a seguinte assertiva retirada do Texto: “Homem não é super-herói, eles precisam **quebrar o mito** de serem fortes o tempo todo.”. De acordo com o contexto, a expressão em destaque apresenta o mesmo sentido de

- A) romper paradigmas.
- B) aprender informações novas.
- C) livrar-se de pensamentos negativos.
- D) desistir de lutar por uma vida melhor

2. Em relação às informações apresentadas no Texto, analise os itens a seguir:

- I. Os homens brasileiros vivem, em média, 10 anos a menos que as mulheres, por não terem o hábito de ir ao médico.
- II. Cerca de 70% dos homens só procuram um consultório médico por influência da mulher ou dos filhos.
- III. As mortes prematuras de homens estão relacionadas, em sua maior parte, a doenças cardiovasculares e infartos.
- IV. O autocuidado é essencial para que muitas doenças possam ser evitadas ou tratadas, de forma a prolongar a vida.
- V. A adoção de hábitos saudáveis, a prática de atividade física regular, a alimentação balanceada e o uso moderado de bebidas alcoólicas são cruciais para não desenvolver essas doenças.

A partir da análise dos itens acima, assinale a alternativa correta.

- A) Somente os itens I e III estão corretos.
- B) Somente os itens II e V estão corretos.
- C) Somente os itens III e IV estão corretos.
- D) Somente os itens II e IV estão corretos.

3. No período “Os homens brasileiros vivem, em média, 7,2 anos a menos que **as** mulheres.”, extraído do Texto, as partículas destacadas exercem, respectivamente, as funções de

- A) 1. Artigo definido. 2. Preposição.
- B) 1. Preposição. 2. Artigo definido.
- C) 1. Preposição. 2. Pronome oblíquo.
- D) 1. Pronome oblíquo. 2. Artigo definido.

4. Os pronomes são palavras que indicam pessoas do discurso, posse e posições. Eles podem substituir substantivos, como ocorre nos exemplos a seguir:

- I. “É preciso chamar atenção dos homens para o autocuidado. Homem não é super-herói, **eles** precisam quebrar o mito de serem fortes o tempo todo.”
- II. “É preciso prestar atenção no corpo e ficar atento aos sinais que **ele** envia.”

Assinale a alternativa que apresenta corretamente os substantivos que os pronomes destacados acima estão substituindo.

- A) I. mito. II. corpo.
- B) I. homens. II. corpo.
- C) I. super-herói. II. fortes.
- D) I. homens. II. atenção.

5. Respeitando as regras de concordância verbal, assinale a alternativa correta.

- A) Existe na atualidade milhares de pessoas passando fome no mundo.
- B) Podem provocar dependência os remédios consumidos de forma indiscriminada.
- C) Persistem por muito tempo o prejuízo moral causado pelas Fake News na vida das pessoas.
- D) Falta aos países subdesenvolvidos recursos financeiros para proteção e recuperação ambiental.

CARGO: COZINHEIRO(A)

6. “A identificação precoce de doenças aumenta as chances de um tratamento eficaz. **Por isso**, alguns exames devem fazer parte da rotina dos homens.”. A conjunção destacada está ligando os períodos, estabelecendo entre eles uma ideia de

- A) adição.
 B) finalidade.
 C) conclusão.
 D) explicação.

7. Assinale a alternativa correta em que a palavra é acentuada exatamente pelo mesmo motivo que justifica o acento na palavra “referência”.

- A) Estágio.
 B) Saudável.
 C) Alcoólicas.
 D) Transmissíveis.

8. De acordo com os processos de formação das palavras, pode-se afirmar que o vocábulo **cardiovascular** sofreu

- A) derivação prefixal.
 B) derivação pré-sufixal.
 C) composição por aglutinação.
 D) composição por justaposição.

9. Em relação aos encontros vocálicos, assinale a alternativa correta em que todas as palavras apresentam em sua estrutura somente ditongo.

- A) pessoas – doenças.
 B) saudáveis – estágio.
 C) pacientes – consultório.
 D) saúde – consequência.

10. As palavras “hipertensão” e “transmissíveis” são substantivos derivados que receberam em sua formação afixos, denominados, respectivamente, de

- A) prefixo e sufixo.
 B) sufixo e prefixo.
 C) prefixo e vogal temática.
 D) sufixo e desinência de número.

11. Encontro consonantal é quando duas ou mais consoantes aparecem juntas em uma palavra, sem vogal entre elas. Sabendo-se disso, assinale a alternativa correta sobre os encontros consonantais nas palavras a seguir.

- A) “crônicas” – apresenta um encontro consonantal disjunto.
 B) “doenças” – apresenta um encontro consonantal disjunto.
 C) “frequência” – apresenta um encontro consonantal puro.
 D) “importantes” – apresenta um encontro consonantal puro.

12. Estão separadas corretamente, conforme as regras de separação silábicas, as palavras presentes

- A) in-flu-ên-ci-a; pa-cien-tes.
 B) pro-ces-sa-dos; coor-de-na-do-ra.
 C) fun-da-men-ta-is; sau-dá-vel.
 D) con-sul-tó-rio; trans-mis-sí-veis.

RACIOCÍNIO LÓGICO

13. Em uma pesquisa com 100 pessoas sobre esportes favoritos, constatou-se que:

- 60 gostam de futebol;
- 40 gostam de basquete;
- 20 gostam de ambos os esportes.

Determine quantas pessoas não gostam nem de futebol nem de basquete e assinale a alternativa correta.

- A) 0.
 B) 20.
 C) 40.
 D) 60.

14. Seja um número inteiro positivo n tal que quando dividido por 5, deixa resto 2. Determine em qual das alternativas abaixo também ocorre resto 2 quando dividida por 5 e assinale-a.

- A) $n + 5$.
 B) $n + 3$.
 C) $2n$.
 D) $3n$.

15. Um gráfico mostra a variação da temperatura ao longo do dia em uma cidade. Às 6h, a temperatura era de 15°C . Ao meio-dia, atingiu 25°C , e às 18h, caiu para 20°C . Determine qual foi a variação média de temperatura por hora entre 6h e 18h e assinale a alternativa correta.

- A) Aumento de aproximadamente $0,5^{\circ}\text{C}$ por hora.
 B) Aumento de aproximadamente $0,42^{\circ}\text{C}$ por hora.
 C) Aumento de aproximadamente $0,83^{\circ}\text{C}$ por hora.
 D) Aumento de aproximadamente $0,49^{\circ}\text{C}$ por hora.

16. Uma tabela mostra a produção de três fábricas (A, B e C) ao longo de quatro meses:

Fábrica	Jan	Fev	Mar	Abr
A	100	120	110	130
B	90	95	100	105
C	80	85	90	95

Determine qual foi o aumento percentual da produção total das três fábricas, de janeiro para abril, e assinale a alternativa correta.

- A) 15,73%.
 B) 22,22%.
 C) 25%.
 D) 33,10%.

17. Em uma classe, alguns alunos gostam da matéria de matemática, outros gostam de português e alguns gostam de ambas. Determine qual diagrama representa melhor essa situação e assinale a alternativa correta.

- A) Dois círculos separados, um para matemática e outro para português.
 B) Dois círculos sobrepostos, mostrando a interseção entre matemática e português.
 C) Um círculo dentro do outro, com matemática dentro de português.
 D) Três círculos separados para matemática, português e ambos.

CARGO: COZINHEIRO(A)

18. Se todo pássaro tem asas e todo animal que tem asas pode voar, então podemos concluir corretamente que

- A) todo pássaro pode voar.
- B) alguns pássaros não podem voar.
- C) todo animal que pode voar é um pássaro.
- D) nenhum pássaro pode voar.

19. Em um código secreto, as letras correspondem a números conforme a seguir: A=1, B=2, C=3, D=4 e E=5. Determine qual é o valor da expressão $(A + E) \times C$ e assinale a alternativa correta.

- A) 15.
- B) 18.
- C) 20.
- D) 24.

20. Considere as seguintes afirmações:

- I. Se Carlos vai à festa, então Diana também vai.
- II. Se Diana vai à festa, então ela leva um bolo.
- III. Diana não levou um bolo.

Com base nas informações acima, assinale a alternativa correta que apresenta uma conclusão logicamente válida.

- A) Carlos foi à festa.
- B) Diana foi à festa.
- C) Carlos não foi à festa.
- D) Carlos e Diana foram à festa.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Assinale a alternativa que apresenta uma situação em que pode acontecer contaminação cruzada dos alimentos.

- A) Quando misturamos temperos para melhorar o sabor dos alimentos.
- B) Quando um alimento passa muito tempo no sol e perde a cor.
- C) Quando microrganismos de um alimento são transferidos para outros.
- D) Quando usamos produtos químicos para higienizar utensílios.

22. Assinale a alternativa correta sobre os cuidados com a higiene na manipulação de alimentos.

- A) Os alimentos devem ser armazenados em locais com temperatura superior a 20°C para garantir que não se deteriorem.
- B) A lavagem das mãos deve ser feita apenas com água, já que o sabão pode alterar o sabor dos alimentos.
- C) A utilização de utensílios diferentes para alimentos crus e cozidos é uma medida importante para evitar a contaminação cruzada.
- D) Os alimentos devem ser armazenados em locais úmidos, pois a umidade favorece a conservação.

23. Assinale a alternativa que contém a faixa de temperatura adequada para a conservação de alimentos refrigerados.

- A) 0° a 5°C.
- B) 15° a 20°C.
- C) 20° a 30°C.
- D) Acima de 50°C.

24. No que se refere à organização de uma cozinha profissional, é correto afirmar que

- A) os alimentos devem ser armazenados em locais próximos aos equipamentos que exigem uso imediato, para otimizar o tempo de preparo.
- B) a separação de alimentos por tipo (carne, legumes, grãos, etc.) não é necessária em um ambiente de grande movimentação, já que o foco é no número de pratos produzidos.
- C) a organização deve ser feita de forma a priorizar a segurança e a eficiência, com cada área da cozinha destinada a uma função específica, como por exemplo a área de carnes, de legumes, etc.).
- D) a organização de alimentos deve ser feita sem considerar a ordem de uso ou a segurança alimentar, para facilitar o acesso.

25. O descongelamento de alimentos é uma atividade essencial na elaboração de refeições. Sobre o tema, pode-se afirmar corretamente que é necessário se realizar o descongelamento

- A) em temperatura ambiente 24 horas antes do preparo.
- B) em um recipiente com água por no mínimo 6 horas.
- C) dentro de um ambiente refrigerado.
- D) em água corrente.

26. Assinale a assertiva que apresenta um exemplo correto de comportamento ético de um servidor público.

- A) Utilizar recursos públicos para benefício pessoal, pois esta é uma prática comum.
- B) Adotar decisões imparciais, assegurando que todas as partes envolvidas sejam tratadas de forma justa e equitativa.
- C) Ignorar denúncias de corrupção para manter, pois desta forma manterá uma boa imagem entre seus colegas.
- D) Adotar decisões parciais, assegurando que todas as partes envolvidas sejam tratadas de forma justa e equitativa.

27. A higienização correta das mãos é uma etapa essencial para a garantia da qualidade dos alimentos e a prevenção de doenças. Assinale a alternativa correta que apresenta a medida mais adequada para impedir a contaminação dos alimentos.

- A) Lavar as mãos com água e solução desinfetante.
- B) Usar álcool gel antes de preparar as refeições.
- C) Utilizar panos de limpeza para as mãos.
- D) Não ficar sem luvas durante o preparo dos alimentos.

28. Panos de limpeza podem ser agentes de transmissão de microrganismos para os alimentos. Assinale a alternativa que apresenta a frequência correta da troca de panos de prato ou panos de limpeza na cozinha.

- A) Os panos devem ser trocados semanalmente.
- B) Os panos devem ser trocados no final de cada turno de trabalho.
- C) Os panos não devem ser trocados constantemente.
- D) Os panos devem ser trocados no final de cada refeição.

29. Assinale a alternativa correta que apresenta a técnica de cocção que utiliza calor seco, não adiciona gordura e é comumente indicada para alimentos como carnes e pães.

- A) Fritar.
- B) Assar.
- C) Cozinhar a vapor.
- D) Grelhar.

CARGO: COZINHEIRO(A)

30. Sobre a expressão “este detergente tem ação antisséptica”, assinale a alternativa que apresenta o seu correto significado.
- A) O detergente possui bicabornato de sódio em sua composição.
 - B) O detergente elimina e/ou reduz os microrganismos.
 - C) O detergente tem a função de dar brilho aos utensílios.
 - D) O detergente remove as sujeiras visíveis.
-
31. No que se refere à higienização de alimentos, assinale a alternativa correta.
- A) As frutas e verduras devem ser lavadas com água quente para garantir a remoção de sujeiras e pesticidas.
 - B) O uso de luvas descartáveis é recomendado para manipular alimentos, mas as mãos devem ser lavadas corretamente antes de colocá-las.
 - C) Carnes e legumes podem ser manipulados com as mesmas mãos que manipulam utensílios, desde que os alimentos sejam cozidos depois.
 - D) Os alimentos prontos para consumo devem ser guardados junto aos alimentos crus, desde que sejam consumidos em poucas horas.
-
32. Em relação às dietas alimentares, assinale a alternativa correta.
- A) A dieta hipocalórica consiste em aumentar o consumo de alimentos ricos em gordura, com o objetivo de reduzir o peso corporal.
 - B) A dieta vegana inclui alimentos de origem animal, como ovos e laticínios, mas exclui carne e peixe.
 - C) A dieta celíaca pode ser seguida por qualquer pessoa, já que não tem restrições severas.
 - D) A dieta *low carb* implica em reduzir ou eliminar o consumo de carboidratos, como pães e massas, substituindo-os por alimentos com mais proteínas e gorduras saudáveis.
-
33. Sobre a técnica de “macerar” alimentos, é correto afirmar que
- A) é o procedimento de assar alimentos em forno muito quente por um longo período.
 - B) se trata do processo de fritar os alimentos em óleo por imersão até ficarem crocantes.
 - C) é utilizada para ferver alimentos em água com sal, deixando-os com sabor mais intenso.
 - D) se refere ao processo de deixar os alimentos de molho em líquidos como vinagre ou sucos, com o objetivo de amolecê-los e intensificar o sabor.
-
34. A utilização de equipamentos de proteção individual (EPI) garante a saúde do trabalhador e a qualidade higiênico-sanitária das refeições. Assinale a alternativa que **não** apresenta um EPI essencial para o manipulador de alimentos.
- A) Avental.
 - B) Máscara.
 - C) Luvas descartáveis.
 - D) Uniforme padronizado.
-
35. Assinale a alternativa que apresenta um princípio ético essencial para o funcionamento de uma democracia saudável
- A) Respeito à diversidade de opiniões e ao direito de expressão.
 - B) Centralização de poder em uma única instituição governamental.
 - C) Cerceamento da participação popular nas decisões políticas.
 - D) Incentivar a participação exclusiva de grupos economicamente favorecidos nas decisões políticas.
-
36. A qualidade higiênico-sanitária das refeições elaboradas garante alimentos isentos de contaminação de ordem física, química e biológica. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de contaminação química dos alimentos.
- A) Cabelos ou pedaços de embalagens dentro da salada.
 - B) Presença de resíduos de produtos de limpeza em superfícies de preparo.
 - C) Presença de bactérias por força de armazenamento inadequado.
 - D) Fragmentos de vidros encontrados no arroz cozido.
-
37. O branqueamento é uma técnica utilizada em serviços de alimentação para melhorar o aproveitamento dos alimentos. Assinale a alternativa que apresenta a técnica correta de branqueamento.
- A) Cozinhar o alimento em água fervente e em seguida resfriá-lo em água gelada.
 - B) Fritar o alimento em óleo quente até que fique com aparência dourada.
 - C) Grelhar o alimento em uma chapa quente e armazená-lo em panela quente.
 - D) Cozinhar o alimento em banho maria e servi-lo imediatamente.
-
38. Os cortes de legumes e frutas servem para melhorar a apresentação dos alimentos e harmonizar a refeição com os outros itens do cardápio. Assinale a alternativa que apresenta a característica principal do corte conhecido como “julienne”.
- A) Cubos pequenos de no máximo 5cm.
 - B) Fatias finas em formato de palitos.
 - C) Cubos grandes de até 15cm.
 - D) Fatias grossas e irregulares.
-
39. O corte elaborado em cozinhas que é caracterizado por cubos pequenos de aproximadamente 1 cm de lado é conhecido como
- A) mirepoix.
 - B) batonnet.
 - C) brunoise.
 - D) rondelle.
-
40. Métodos de cocção diferentes devem ser incluídos no planejamento de cardápio para deixar as refeições mais atraentes e menos monótonas. Assinale a alternativa correta que apresenta uma característica do método de cocção “saltear”.
- A) Assar o alimento em forno de convecção.
 - B) Fritar o alimento por imersão em óleo quente.
 - C) Cozinhar o alimento por imersão uma grande quantidade de líquido.
 - D) Cozinhar o alimento em fogo alto com pouca quantidade de gordura.