



### Nutricionista

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

A avaliação nutricional compreende uma visão global da criança, somando-se os dados encontrados na anamnese clínica, alimentar, exame físico, antropometria e, quando necessário, exames complementares. Os dados antropométricos são comparados com os padrões de referência (curvas de crescimento da OMS) e idealmente interpretados numa visão longitudinal da criança.

Fonte: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_)

[upload/\\_22962e-ManAval\\_Nutricional\\_-\\_2Ed\\_](#)

Atualizada\_SITE.pdf

Diante do exposto, analise as afirmativas abaixo, no que se refere a avaliação antropométrica.

I.A antropometria realizada de forma correta e com equipamentos adequados é condição básica para a avaliação nutricional.

II.A avaliação antropométrica engloba a mensuração do peso, estatura, perímetro cefálico, circunferência do braço, circunferência abdominal e pregas cutâneas.

III.Para avaliação individual, os dados antropométricos coletados são comparados com o padrão de referência e devem ser interpretados em conjunto com a anamnese, exame físico, exames complementares e, sempre que possível, com a evolução da criança no gráfico de crescimento, numa visão longitudinal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 02

Os métodos de controle de qualidade de alimentos são essenciais para garantir a segurança, a qualidade e a conformidade dos produtos alimentícios com as normas e regulamentações. Dentre esses métodos estão, EXCETO:

- (A) Controle de sanitização utilizada para monitorar a temperatura durante o armazenamento e o transporte de alimentos para garantir que permaneçam dentro das faixas seguras.
- (B) Inspeção visual utilizada para identificar alterações na cor, textura, e presença de insetos ou resíduos nos alimentos.
- (C) Análise química utilizada para verificar a composição química dos alimentos, como teor de nutrientes, pH, acidez, e presença de contaminantes.
- (D) Análise sensorial utilizada para avaliar as características organolépticas dos alimentos, como sabor e aroma.

### Questão 03

Com relação ao planejamento dos programas de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_) É importante identificar as características público-alvo do programa, considerando fatores como idade, escolaridade, cultura e hábitos alimentares.

(\_\_) É importante definir a periodicidade das ações (prever o tempo disponível e necessário para a realização).

(\_\_) É importante definir as necessidades e prioridades observadas no público alvo.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, V, F.

### Questão 04

Os pareceres, informes técnicos e relatórios podem ser utilizados pelos nutricionistas como ferramenta de comunicação com outros profissionais da área. No que se refere a elaboração desses documentos, registre V para verdadeiro, e F, para falso, às afirmativas abaixo.

(\_\_) Os informes técnicos são utilizados exclusivamente para a venda de produtos alimentícios.

(\_\_) Os pareceres técnicos são documentos informais, não sendo necessário o embasamento científico e conhecimento técnico para sua elaboração.

(\_\_) Esse documentos são irrelevantes para a prática da nutrição.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, F, F.

### Questão 05

O estado nutricional durante a gestação impacta diretamente o bem-estar da mulher e o desenvolvimento saudável do feto. O ganho de peso inadequado, seja insuficiente ou excessivo, está ligado a riscos aumentados para a saúde materna e fetal ao longo da gravidez. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso, às afirmativas abaixo.

(\_\_) Gestantes com o IMC pré-gestacional abaixo de 18,5 devem ganhar entre 10,5 e 15 kg durante toda a gestação.

(\_\_) O ganho de peso recomendado para gestantes com excesso de peso pré-gestacional é de 6 a 8 kg durante toda a gravidez.

(\_\_\_) Para gestantes com IMC considerado normal antes da gravidez, o ganho de peso recomendado durante a gestação é de 8 a 13,5 kg.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, V.

### Questão 06

Estabelecer práticas seguras no manejo de alimentos é imprescindível para a garantia da segurança alimentar. Nesse contexto, são práticas consideradas essenciais para garantir a segurança alimentar, EXCETO:

- (A) Trocar o uniforme diariamente.
- (B) Usar brincos, pulseiras, anéis, aliança, colares, relógio e maquiagem durante a manipulação dos alimentos.
- (C) Usar cabelos presos e cobertos com redes ou toucas durante a manipulação dos alimentos.
- (D) Usar o uniforme somente na área de preparo dos alimentos.

### Questão 07

O escorbuto consiste em uma carência nutricional caracterizada por alterações na gengiva, dor nas extremidades, má formação óssea nos lactentes, manifestações hemorrágicas e úlceras, podendo ser fatal. É causado pela deficiência de:

- (A) Vitamina B12.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina B6.

### Questão 08

Uma nutricionista de um restaurante universitário está se planejando para realizar um pedido de compras para a preparação de batatas assadas prevista no cardápio. Sabendo que nesse restaurante almoçam diariamente 800 pessoas, e que o per capita dessa preparação é de 100g e que o fator de correção (FC) das batatas é 0,89, quantos quilos dessas batatas a nutricionista precisa comprar para servir batatas assadas para 800 pessoas?

- (A) A nutricionista terá que comprar 89,0 kg de batata para fazer essa preparação para 800 pessoas.
- (B) A nutricionista terá que comprar 111 kg de batata para fazer essa preparação para 800 pessoas.
- (C) A nutricionista terá que comprar 71,2 kg de batata para fazer essa preparação para 800 pessoas.
- (D) A nutricionista terá que comprar 89,8 kg de batata para fazer essa preparação para 800 pessoas.

### Questão 09

Com relação a higienização e segurança dos alimentos, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I.A higienização de ambientes, equipamentos, móveis e utensílios é de extrema importância para a segurança e a qualidade dos alimentos, devendo ser realizada de regularmente.

PORQUE

II.A higienização adequada proporciona a multiplicação de bactérias, que se proliferam em resíduos e sujeira, permitindo a contaminação dos alimentos.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.
- (D) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.

### Questão 10

O controle da hipertensão por medidas dietéticas específicas visa não apenas à redução dos níveis tensionais, mas também a incorporação de hábitos alimentares permanentes.

Fonte: Guia de nutrição : clínica no adulto / coordenação

deste guia Lilian Cuppari. 3. ed. -- Barueri, SP: Manole, 2014

Com relação à perda de peso para o controle da hipertensão arterial, analise as afirmativas abaixo.

I.A redução de peso consiste em uma maneira não farmacológica efetiva para controlar a hipertensão arterial.

II.A redução de peso corporal deve ser fundamentada em prescrição dietética individualizada, identificando e respeitando hábitos alimentares, condições socioeconômicas e estilo de vida.

III.Mais do que a perda de peso inicial, é de fundamental importância a incorporação de hábitos alimentares permanentes para que os benefícios alcançados sejam duradouros.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 11

A recomendação para ingestão de folato tem por base os equivalentes de ácido fólico na dieta (DFE), necessários

à manutenção do folato eritrocitário. Os DFE são valores ajustados para as diferenças na absorção entre as formas monoglutamato e poliglutamato.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes

fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato

Cozzolino, Cristiane Cominetti. Barueri, SP: Manole, 2013.

Durante os períodos de gestação, a ingestão de folato deve ser aumentada, sendo recomendada para gestantes uma ingestão adequada diária de:

- (A) 420 µg.
- (B) 540 µg.
- (C) 360 µg.
- (D) 600 µg.

### Questão 12

A vitamina A desempenha várias funções essenciais, principalmente no desenvolvimento de tecidos e órgãos do corpo. Além de ser fundamental para a manutenção da saúde, a vitamina A também atua na prevenção de doenças, já que seu papel no desenvolvimento adequado de tecidos e órgãos é crucial para o funcionamento saudável do organismo. No que se refere as funções da Vitamina A, analise as afirmativas abaixo:

I.A vitamina A tem um papel fundamental na formação de rodopsina, o pigmento visual essencial para os receptores da retina que são responsáveis pela adaptação ao escuro. A deficiência moderada nessa vitamina resulta em dificuldade de adaptação ao escuro.

II.A vitamina A é essencial para a manutenção das barreiras mucosas do corpo. Essas barreiras atuam na proteção contra diversos patógenos em humanos.

III.A vitamina A atua no crescimento e na diferenciação celular.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 13

As práticas sustentáveis aplicadas no âmbito da alimentação e nutrição tem como objetivo promover o equilíbrio entre as necessidades alimentares e a preservação dos recursos naturais. Para garantir a sustentabilidade nos serviços de alimentação e nutrição, algumas estratégias fundamentais podem ser adotadas, como:

I.Implantação de estratégias para minimizar o desperdício.

II.Apoio as práticas agrícolas que respeitem a biodiversidade e evitem o uso excessivo de agrotóxicos.

III.Conscientização da população incentivando a adoção

de hábitos que favoreçam a saúde e contribuam para a preservação do meio ambiente.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

### Questão 14

O Guia Alimentar para a População Brasileira desempenha um papel fundamental no processo de promoção de hábitos alimentares saudáveis na comunidade, fornecendo orientações sobre como adotar uma alimentação adequada e saudável. Nesse contexto, diversas práticas podem ser implementadas para promover uma alimentação adequada e saudável, tais como:

I.Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação.

II.Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.

III.Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

### Aracnofilia

"Tarântulas são animais carismáticos", diz Chris Hamilton, professor assistente no departamento de entomologia, patologia vegetal e nematologia da Universidade de Idaho. "E isso é ótimo, porque podemos usá-las para educar o público."

Hamilton acredita que o "hobby da tarântula" começou a ganhar força na década de 2000. Hoje, pesquisadores veem regularmente entusiastas ostentando coleções de mais de 100 espécies em fóruns online.

"Esses fóruns mostram que as pessoas colecionam aranhas um pouco como colecionam Pokémon — elas querem 'pegar' todas elas", diz Alice Hughes, professora associada de biologia na Universidade de Hong Kong. É uma analogia precisa, considerando quantas cores e padrões diferentes as tarântulas podem ter.

Não é de surpreender que o tráfico de tarântulas tenha se tornado um "produto" constante na indústria multimilionária de comércio ilegal de vida selvagem.

## Questão 15

"Hoje, pesquisadores veem regularmente entusiastas ostentando coleções de mais de 100 espécies em fóruns online."

Da mesma forma que a concordância entre o verbo 'ver' e o sujeito 'pesquisadores', no período, está adequada, ela também está correta nas orações seguintes, EXCETO:

- (A) "Especialistas concordam que reforçar as regulamentações do comércio de tarântula seriam um passo à frente na conservação e proteção de espécies de tarântulas, mas é uma batalha difícil."
- (B) "Os Estados Unidos têm algumas regras bem fortes em vigor. Mas eles não irão capturar tudo que atravessa a fronteira."
- (C) "Das mais de 1.000 espécies de tarântulas que existem, apenas cerca de 3% estão atualmente listadas como protegidas no Cites."
- (D) "Existem maneiras aparentemente infinitas de transportar os pequenos invertebrados, o que torna a regulamentação do mercado comercial um esforço complexo e potencialmente insustentável."

## Questão 16

Identifique a alternativa que apresenta uma afirmação INCORRETA, quanto à acentuação:

- (A) Com o Novo Acordo Ortográfico, o vocábulo 'veem' perdeu o acento. Essa mudança também se aplica aos vocábulos 'deem', 'acoo' e 'leem'.
- (B) O vocábulo 'tarântula' é uma proparoxítona. Devem ser acentuadas pela mesma regra as palavras 'leucocito' e 'interim'.
- (C) Com o Novo Acordo Ortográfico, o verbo 'poder' manteve o acento na 3ª pessoa do singular do pretérito perfeito do indicativo, 'pôde', para se diferenciar da forma 'pode', que se refere a 3ª pessoa do singular do presente do indicativo.
- (D) Quanto a posição da sílaba tônica, o vocábulo 'professor' é oxítona, seguem a mesma classificação os vocábulos 'sutil', 'recém' e 'selvagem'.

## Questão 17

"Não é de surpreender que o tráfico de tarântulas tenha se tornado um "produto" constante na indústria **multimilionária** de comércio ilegal de vida selvagem."

O vocábulo 'multimilionária' não é hifenizado. O Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa trouxe mudanças importantes no uso do hífen em palavras compostas. Com base nas novas regras, assinale a alternativa INCORRETA sobre o emprego do hífen.

- (A) Os vocábulos 'couve-flor' e 'andorinha-do-mar' são hifenizados, por designarem espécies botânicas e zoológicas.

- (B) Não se usa hífen em compostos nos quais se perdeu em certa medida a noção de composição, conforme exemplificado em: girassol, mandachuva e parabrisa.
- (C) Em locuções como 'café da manhã' e 'dia a dia', não se usa hífen. No entanto, exceções a essa regra incluem os vocábulos 'arco-da-velha' e 'pé-de-meia', que devem ser escritos com hífen.
- (D) Usa-se hífen entre elementos que formam não uma palavra, mas um encadeamento vocabular, como exemplificado em: Casa França-Brasil.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

A Lei Orgânica de Santa Helena prevê a participação direta dos cidadãos na soberania popular. Segundo o Art. 1º, parágrafo 2º, como pode o cidadão do município exercer sua soberania?

- (A) Através de conselhos populares organizados pelos cidadãos, sem a participação dos vereadores.
- (B) De forma direta ou por meio de seus representantes eleitos.
- (C) Exclusivamente por meio de seus representantes no Poder Legislativo.
- (D) Apenas por meio de plebiscitos organizados pelo Executivo municipal.

### Questão 19

A Agenda 2030 das Nações Unidas tem como objetivo o desenvolvimento sustentável por meio dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Em Santa Catarina, o setor industrial tem grande relevância econômica, mas também apresenta desafios ambientais, como a poluição dos rios. Qual dos ODS está diretamente relacionado à gestão sustentável dos recursos hídricos e ao saneamento básico, e é fundamental para o desenvolvimento sustentável da indústria no estado?

- (A) ODS 7 - Energia Acessível e Limpa.
- (B) ODS 6 - Água Potável e Saneamento.
- (C) ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis.
- (D) ODS 9 - Indústria, Inovação e Infraestrutura.

### Questão 20

A Lei Orgânica do Município de Santa Helena estabelece os símbolos oficiais que representam a identidade e a história do município. De acordo com o Art. 2º da Lei Orgânica, além da Bandeira, do Hino e do Escudo ou Brasão, quais outros símbolos podem ser estabelecidos por legislação complementar?

- (A) Selos municipais que representam a gestão administrativa.
- (B) Emblemas de significação histórica ou cultural da comunidade municipal.
- (C) Símbolos naturais, como as florestas e rios locais.

(D) Monumentos e edifícios públicos de importância histórica.