



Professor I e II (Educação Física)

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) apresenta dentro da unidade temática Esportes, sete categorias, uma dessas é a de esporte de precisão. Nessa categoria a BNCC cita como exemplo a (s) modalidade (s):

I-Basquetebol.

II-Bocha.

III-Curling.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II, III.

Questão 02

A Educação Física, inúmeras vezes encarada erroneamente como a disciplina que proporciona apenas um momento de diversão e descontração, desempenha um papel fundamental no crescimento e desenvolvimento das crianças, incluindo a Educação Infantil. Sobre a Educação Física nessa etapa de ensino, analise as assertivas a seguir acerca dos benefícios advindos dessa disciplina.

I–Auxilia no desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais, entre elas a habilidade de locomoção, tais como: equilibrar-se sobre uma perna ou sobre uma barra de equilíbrio, flexionar, estender e girar.

II–Jogos, brincadeiras e dança, entre outros, devem ser utilizados nas aulas de Educação Física, como forma de aprimorar o desempenho escolar, a capacidade de foco e organização das crianças, além de ajudar na interação e socialização, através dessas atividades.

III–Um dos objetivos da Educação Física na Educação Infantil é contribuir para o desenvolvimento integral das crianças, destacando os aspectos motores, cognitivos, emocionais e socioculturais, com foco na inclusão e nos princípios da sociedade a qual está inserida.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 03

Considere as afirmativas relacionadas as Regras Oficiais do Voleibol de quadra 2021-2024, aprovadas pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(_)A quadra de jogo é um retângulo medindo 18 metros x

9 metros, circundada por uma zona livre de, no mínimo, 3 metros de largura em todos os lados.

(_)O espaço livre de jogo é o espaço sobre a área de jogo desprovido de qualquer obstáculo. O espaço livre de jogo deve medir, no mínimo, 7 metros a partir da superfície de jogo.

(_)A superfície deve ser plana, horizontal e uniforme. Não deve apresentar nenhum perigo de lesão aos jogadores. É permitido jogar sobre uma superfície rugosa e proibido jogar sobre uma superfície escorregadia.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – F.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – V.

Questão 04

"A lei que tornou facultativa a disciplina preferida da maioria da garotada é de 1996. Mas ainda hoje nem todo mundo sabe que, apesar de todo colégio ser obrigado a oferecer aulas de Educação Física, nem todo aluno precisa assisti-las. Mas não basta uma dorzinha de barriga para liberar os mais preguiçosos da aula".

[Disponível em: <https://www.terra.com.br/noticias/educacao/educacao-fisica-saiba-quando-um-aluno-pode-ser-liberado-da-pratica,3c6b42ba7d2da310VgnCLD200000bbcecb0aRCRD.html>. Acesso: 31/10/2024].

Segundo a lei 9.394/96 - Lei de Diretrizes e Base da Educação Nacional, as aulas de Educação Física são facultativas para os alunos que, **EXCETO**:

- (A) Tenham mais de 28 anos.
- (B) Tenha prole.
- (C) Estiver prestando serviço militar inicial ou que, em situação similar, estiver obrigado à prática da Educação Física.
- (D) Cumpram uma jornada de trabalho de seis ou mais horas.

Questão 05

"A temporada 2024/2025 da *National Basketball Association* (NBA), que começou na noite desta terça-feira, terá ao todo 125 atletas estrangeiros de 43 países e territórios diferentes. Essa é a quarta temporada com mais de 120 atletas de fora dos Estados Unidos nos elencos da NBA. Gui Santos, que joga no Golden State Warriors, é o único brasileiro em atividade. A primeira rodada da NBA continua nesta quarta-feira com 10 jogos".

[Disponível em: <https://ge.globo.com/basquete/nba/noticia/2024/10/23/nba-20242025-tem-125-jogadores-estrangeiros-de-43-paises.ghhtml>. Acesso: 31/10/2024].

Durante o tempo de jogo, de acordo com as Regras

Oficiais de Basquetebol em consonância com a Federação Internacional de Basketball (FIBA), cada equipe será composta em quadra por:

- (A) Quatro jogadores.
- (B) Sete jogadores.
- (C) Seis jogadores.
- (D) Cinco jogadores.

Questão 06

De acordo com as com Regras Oficiais de Basquetebol em consonância com a Federação Internacional de Basketball (FIBA), todo equipamento utilizado pelos jogadores deve ser apropriado para o jogo. Qualquer equipamento projetado para aumentar a altura ou alcance dos jogadores, ou proporcionar de qualquer modo uma vantagem indevida, não é permitido. Os seguintes equipamentos não são permitidos, **EXCETO**:

- (A) Protetores e acessórios para cabelo e joias.
- (B) Proteção, gesso ou aparelhos para dedo, mão, punho, cotovelo ou antebraço, capacetes feitos de couro, plástico, plástico flexível (macio), metal ou qualquer outra substância dura, mesmo se coberta por acolchoamento macio.
- (C) Objetos que possam cortar ou arranhar (unhas devem estar bem curtas).
- (D) Vestimentas de compressão para braço e perna, incluindo camisetas de baixo e shorts de baixo, feitos de material de compressão.

Questão 07

Segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), na unidade temática Ginásticas, são propostas práticas com formas de organização e significados muito diferentes, o que leva à necessidade de explicitar a classificação adotada: ginástica geral, ginásticas de condicionamento físico e ginásticas de conscientização corporal. São citados pela BNCC, como exemplos de ginástica geral, **EXCETO**:

- (A) Eutonia.
- (B) Trapézio.
- (C) Corda.
- (D) Fita elástica.

Questão 08

"Em algum momento, a vontade de desistir da atividade física aparece. Pode ser logo no início, quando nosso corpo ainda não se adaptou à rotina de exercícios, pode ser depois de alguns meses, com o costume do treino repetido... a verdade é que se manter ativo não é uma tarefa fácil. Treinar com um amigo, focar nos seus resultados, atentar-se aos sinais do seu corpo e realizar uma atividade que você gosta são fatores que irão contribuir para o sucesso da sua rotina de atividade física".

[Disponível em: <https://prontosul.com.br/>. Acesso: 31/10/2024].

O fragmento de reportagem acima guarda relação direta com um dos princípios do treinamento desportivo, nele o professor de Educação Física deve estar atento para que não sejam subtraídas etapas importantes no desenvolvimento do praticante. É necessário manter a prática de exercícios físicos de forma regular e sem interrupções para que o aluno possa atingir seus objetivos. O princípio do treinamento com as características citadas é chamado de princípio da:

- (A) Continuidade.
- (B) Sobrecarga.
- (C) Adaptação.
- (D) Individualidade Biológica.

Questão 09

A imagem a seguir mostra o exercício de prancha que consiste em manter uma postura estável por um período específico. Este tipo de atividade física mobiliza vários grupos musculares ao mesmo tempo, com ênfase particular no core - os músculos que envolvem e sustentam o tronco.



Em Fisiologia do Exercício a ação muscular que ocorre na execução do exercício de prancha é a contração:

- (A) Excêntrica.
- (B) Alongamento ativo.
- (C) Concêntrica.
- (D) Isométrica.

Questão 10

"Inicialmente, deve estar claro que o organismo humano se encontra em constante atividade, sendo mantido por funções fisiológicas básicas mesmo quando o indivíduo está em repouso. A condição das funções corporais quando mantidas constantes ou inalteradas, fenômeno que se refere ao estado de equilíbrio dos líquidos e dos tecidos do organismo em relação às suas funções e composições químicas básicas, utilizadas para manter o funcionamento do corpo em perfeito equilíbrio, é denominada:"

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale,

e esporte; 2].

- (A) Estado estável.
- (B) Estado instável.
- (C) Homeostase.
- (D) Lipólise.

Questão 11

"Vários estudos apontam que a chance de reanimar um paciente com parada cardiorrespiratória diminui de 7 a 10% por minuto, portanto, sem o devido atendimento, a vítima pode falecer em poucos minutos. As responsabilidades com os alunos e beneficiários das atividades físicas perpassam os direitos constitucionais, civis, penais e, sobretudo, a ética profissional. Sendo assim, é de suma importância que os Profissionais de Educação Física estejam treinados, atualizados e preparados para os acidentes e fatalidades que venham a acontecer em seu trabalho e criem uma rotina de atendimento de socorros de urgência que envolva toda a equipe de trabalho.

[Disponível Acesso: [https://www.confef.org.br/](https://www.confef.org.br/revistasWeb/n28/10_SOCORROS_URGENC)

revistasWeb/n28/10_SOCORROS_URGENC

IA.pdf 31/10/2024].

Com base nas afirmações acima e sobre outras situações envolvendo a necessidade de aplicação dos Socorros de Urgência, é correto afirmar:

- (A) Em caso de asfixia causada por obstrução das vias respiratórias superiores é recomendado a aplicação da manobra de Epley.
- (B) Em caso de queimaduras leves, resfriar a área com água fria e se surgir bolhas, rompe-las imediatamente.
- (C) Para casos de hipertermia é importante baixar a temperatura do corpo, nesse caso, entre outros, deve-se resfriar o corpo com compressas molhadas e refrigeradas.
- (D) Ao realizar o atendimento de primeiros socorros, o Profissional de Educação Física deve, antes de tudo e de qualquer pessoa, atentar para a segurança da vítima.

Questão 12

Sobre o árbitro no Futebol, analise as assertivas a seguir de acordo com as Regras Oficiais do Futebol de Campo 2023/2024 em consonância com a *International Football Association Board (IFAB)*, órgão que regulamenta as regras do Futebol.

I-O árbitro tomará suas decisões segundo seu critério e de acordo com as Regras do Jogo e o "espírito do jogo". As decisões terão por base a própria opinião do árbitro, que tem o poder discricionário para tomar medidas adequadas no âmbito das Regras do Jogo.

II-As decisões do árbitro sobre os fatos relacionados com

o jogo, incluindo seu resultado ou a validação ou não de um gol, são finais. As decisões do árbitro e de todos os outros membros da equipe de arbitragem devem sempre ser respeitadas.

III-O árbitro permitirá que o jogo continue quando ocorrer uma infração e a equipe que a sofreu se beneficiar da vantagem; também marcará a infração se a vantagem esperada não for aproveitada no mesmo momento ou poucos segundos depois.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 13

"Essa avaliação em Educação Física pode ser definida como um processo pedagógico que afere a aprendizagem dos alunos durante o processo de ensino, com a finalidade de assegurar que todos os educandos atinjam os objetivos da aprendizagem (CORTEZÃO, 2002; FERREIRA, 2004; 2005). Segundo Pacheco (1994) essa avaliação tem como característica ser um procedimento para a individualização do ensino, no qual essa "individualização" apresenta o sentido do reconhecimento da existência de diversos itinerários e de distintos ritmos de aprendizagem dos alunos, da necessidade de identificar e resolver essas dificuldades particulares, possibilitando a construção contínua do processo de aprendizagem".

[Autora: Ana Patrícia Cavalcante de Queiroz - Doutoranda

do Curso de Ciências da Educação da Universidade de Tr

ás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) - Vila Real, Portugal].

O fragmento de texto acima foi extraído da dissertação da autora supramencionada e caracteriza um tipo de avaliação utilizada na Educação Física que recebe o nome de avaliação:

- (A) Diagnóstica.
- (B) Autoavaliativa.
- (C) Formativa.
- (D) Somativa.

Questão 14

Os fundamentos de uma modalidade esportiva são os movimentos que caracterizam aquele esporte, sendo necessários para sua execução. Analise a descrição de um fundamento a seguir:

"É um fundamento técnico com diversas funções, como avançar, proteger a bola, escapar de um marcador ou ajustar o corpo para um passe ou arremesso. Ele é feito quicando a bola no chão com somente uma das mãos, tendo diversos tipos e funções de acordo com o que se deseja no momento. Aqui vale dizer também que o jogador pode dar somente um passo por quique da bola.

E depois que começar a quicar, não pode parar, segurar a bola e voltar a quicar de novo. Esse fundamento pode ser realizado de forma mais simples, pra frente e pra trás, por entre as pernas, por trás do corpo, em círculos ou *crossover*".

[Disponível em: <https://blog.jrnba.com.br/> Acesso: 31/10/2024 - Adaptado].

O fundamento caracterizado acima pertence a modalidade Basquete e recebe o nome de:

- (A) Passe.
- (B) Quique.
- (C) Drible.
- (D) Arremesso.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

O dia é 28 de maio do ano 585 a.C., na atual Anatólia, na Turquia.

Os medos, um povo antigo que vivia onde hoje fica o Irã, e os lídios – um reino no sul da atual Turquia – vêm lutando há seis anos.

O historiador grego Heródoto (485-425 a.C.) conta que a guerra mostrava poucos sinais de estar chegando ao fim e nenhum dos lados fazia progressos significativos.

Seria preciso um eclipse solar para pôr fim ao banho de sangue.

Quando a batalha começava a esquentar, o dia subitamente se transformou em noite", escreveu Heródoto. "Quando observaram a mudança, os medos e os lídios pararam de lutar e ficaram ansiosos para definir um acordo de paz."

Talvez não observemos uma reação tão dramática ao eclipse total que passa pela América do Norte em 8 de abril deste ano, mas pesquisas recentes indicam que ele pode causar fortes impactos sobre a nossa psicologia, evocando o nosso deslumbramento.

Existem poucos eventos que despertam mais o nosso deslumbramento do que a série de coincidências celestiais que nos permite experimentar o eclipse solar total. A Lua precisa estar no tamanho correto, na distância exata da Terra e na órbita certa para passar em frente ao Sol e bloquear totalmente a sua luz por alguns momentos.

Presenciar esse evento surpreendente pode nos inspirar a encontrar mais humildade e cuidado pelos outros, segundo as pesquisas.

"As pessoas podem ser mais cooperativas – elas podem dizer que tem laços sociais mais fortes com os outros e se sentir mais conectadas à sua comunidade", afirma o psicólogo Sean Goldy, da Universidade Johns Hopkins, nos Estados Unidos, que pesquisou os efeitos psicológicos do eclipse de 2017

(<https://www.correiobraziliense.com.br/mundo/2024/04/6833848->)

Questão 15

Analise as afirmativas acerca da análise morfo sintática do trecho:

Existem poucos eventos que despertam mais o nosso deslumbramento do que a série de coincidências celestiais que nos permite experimentar o eclipse solar total.

I. Ao substituir o verbo 'existir' pelo verbo 'haver', para manter a concordância, a forma verbal correta será 'há'.

II. 'o eclipse solar total' é objeto direto do verbo 'experimentar'.

III. O núcleo do sujeito do verbo 'permitir' é 'coincidências'.

IV. 'nos' é o sujeito do verbo 'permitir'.

Estão corretas:

- (A) Apenas II e IV.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas I, II

Questão 16

Avalie as afirmações a seguir sobre os vocábulos extraídos do texto:

I. O verbo 'pôr' recebe acento diferenciando-se da preposição 'por'.

II. Devem ser acentuados pela mesma regra de 'órbita' os vocábulos 'canhamo' e 'exodo'.

III. A palavra 'Irã' é uma oxítone, assim como 'Nobel' e 'ureter'.

IV. 'distância' e 'coincidência' seguem a mesma regra de acentuação.

V. São paroxítonas 'lua', 'despertem' e 'sentir'.

Estão corretas:

- (A) Apenas II, IV e V.
- (B) Apenas II e IV.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas I, II, III e IV.

Questão 17

Identifique a alternativa que apresenta um trecho em que a relação de concordância NÃO está correta:

- (A) Existem poucos eventos que despertam mais o nosso deslumbramento do que a série de coincidências celestiais que nos permite experimentar o eclipse solar total.

- (B) Talvez não observemos uma reação tão dramática ao eclipse total que passa pela América do Norte em 8 de abril deste ano, mas pesquisas recentes indicam que ele pode causar fortes impactos sobre a nossa psicologia, evocando o nosso deslumbramento.
- (C) As pessoas podem ser mais cooperativas - elas podem dizer que tem laços sociais mais fortes com os outros e se sentir mais conectadas à sua comunidade.
- (D) A Lua precisa estar no tamanho correto, na distância exata da Terra e na órbita certa para passar em frente ao Sol e bloquear totalmente a sua luz por alguns momentos.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Líderes do Brics aprovam ingresso de 13 países no grupo na condição de 'parceiros'

Nações participarão dos fóruns, mas sem direito a voto; Brasil vetou informalmente ingresso da Venezuela e da Nicarágua

Sem a oposição dos demais membros do grupo, incluindo o Brasil, a presidência russa do Brics conseguiu, nesta quarta-feira (23/10/24), em Kasan, aprovar a entrada de 13 novos parceiros no bloco. Esses países, porém, só serão efetivamente aceitos se concordarem em assumir a condição de "parceiros", ou seja, com uma participação limitada e sem direito a voto.

<https://oglobo.globo.com/mundo/noticia/2024/10/23/lideres-do-brics-aprovam-ingresso-de-13-paises-no-grupo-na-condicao-de-parceiros.ghtml>

O BRICS - Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, é um grupo de países emergentes que tem como objetivo:

- (A) Promover o desenvolvimento de uma zona de livre comércio e união aduaneira no bloco econômico.
- (B) Promover o desenvolvimento socioeconômico sustentável e o crescimento econômico entre os países membros.
- (C) Promover um desenvolvimento econômico sustentável e uma política de protecionismo de mercado.
- (D) Promover uma união monetária e um crescimento econômico informal dos países membros.

Questão 19

Tragédia no Rio Grande do Sul: é preciso apontar as causas e responsáveis

A irresponsabilidade com a população das autoridades locais é evidente pelas suas próprias declarações

A tragédia no Rio Grande do Sul com as enchentes e alagamentos atingiu 2,3 milhões de pessoas. A cada 10 gaúchos, dois sofrem com o impacto das chuvas. Milhares tiveram suas casas, móveis, eletrodomésticos, livros e memórias destruídos. Morreram 157 pessoas e 88 ainda estão desaparecidas. As cidades atingidas

chegaram a 463 (93% do total). Cerca de 180 mil pontos estão sem energia elétrica.

<https://www.brasildefato.com.br/2024/05/23/tragedia-no-rio-grande-do-sul-e-preciso-apontar-as-causas-e-responsaveis#:~:text=A%20trag%C3%A9dia%20no%20Rio%20Grande,e%2088%20ainda%20est%C3%A3o%20desaparecidas.>

Várias cidades do Rio Grande do Sul decretaram estado de calamidade pública com as chuvas que ocorreram no mês de maio de 2024.

Marque a alternativa que destaca fatores responsáveis pelo agravamento das enchentes.

- (A) Chuvas convectivas e excesso de gases poluentes na atmosfera local.
- (B) Criação de ilhas de calor e desmatamento das matas ciliares.
- (C) Ocupação irregulares nas encostas e chuva ácida no Rio Grande do Sul.
- (D) Assoreamento dos cursos hídricos e desmatamento das matas ciliares.

Questão 20

"NÓS, OS VEREADORES REPRESENTANTES DO POVO DE PARAÍSO, INTEGRANTE DO ESTADO DE SANTA CATARINA E DA NAÇÃO BRASILEIRA, CONSTITUÍDOS EM PODER LEGISLATIVO DESTE MUNICÍPIO, REUNIDOS EM CÂMARA MUNICIPAL, COM ATRIBUIÇÕES PREVISTAS NA CONSTITUIÇÃO FEDERAL, CONSTITUIÇÃO ESTADUAL E SOB A PROTEÇÃO DE DEUS, VOTAMOS E PROMULGAMOS A SEGUINTE LEI ORGÂNICA."

De acordo com a Lei Orgânica do município de Paraíso, Santa Catarina, é competência da Câmara Municipal de Vereadores:

I. Deliberar sobre obtenção e concessão de empréstimos e operações de crédito, bem como a forma e os meios de pagamento.

II. Decretar, nos termos da lei a desapropriação por necessidade ou utilidade pública, ou por interesse social.

III. Votar o Orçamento Anual e o Plurianual de Investimentos.

IV. Expedir decretos, portarias e outros atos administrativos.

V. Aprovar a lei de diretrizes orçamentárias, bem como autorizar a abertura de créditos suplementares e especiais.

São funções dos vereadores no Município de Paraíso em Santa Catarina:

- (A) Os itens: II, IV e V.
- (B) Os itens: I, II, e IV.
- (C) Os itens: I, II e V.
- (D) Os itens: I, III e V.