

**CONCURSO PÚBLICO
EDITAL N.º 002/2024**

15 de dezembro de 2024

Nutricionista

Nome: _____

1. Você está recebendo do fiscal um Caderno de Provas com 40 (quarenta) questões que compõem a prova objetiva e a prova discursiva de situação problema.
2. Você recebeu também, a Folha da PROVA DISCURSIVA DE SITUAÇÃO PROBLEMA e o Cartão Resposta personalizado para as Respostas da Prova Objetiva.

ATENÇÃO

1. Confira seu nome, número de inscrição e assine no local indicado na capa.
2. Verifique se o número de inscrição constante na folha de redação está correto. Em caso de divergência, comunique imediatamente o fiscal.
3. Aguarde autorização para abrir o Caderno de Provas.
4. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Fiscais.
5. Este Caderno de Provas contém questões objetivas, com 4 (quatro) alternativas cada uma, indicadas com as letras A, B, C e D.
6. Ao receber o Cartão Resposta, examine-o e verifique se os dados nele impressos correspondem aos seus. Caso haja alguma irregularidade, comunique imediatamente ao Fiscal.
7. Transcreva para o Cartão Resposta o resultado que julgar correto em cada questão, preenchendo o círculo correspondente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul-escuro, fabricada em material transparente, e assine no local apropriado.
8. No Cartão Resposta, a marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, bem como rasuras e preenchimento além dos limites do círculo destinado para cada marcação, anulam a questão. É de sua inteira responsabilidade a transcrição de suas respostas.
9. Não haverá substituição, em hipótese alguma, do Cartão Resposta.
10. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógios. Bolsas, maletas e outros objetos semelhantes devem ser colocados no chão, ao lado da carteira. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato deste Concurso Público.
11. Ao concluir a Prova, permaneça em seu lugar e comunique ao Fiscal. Aguarde autorização para devolver o Caderno de Prova e o Cartão Resposta, devidamente assinados.
12. Esta prova terá, no máximo, **quatro horas de duração**, incluindo o tempo destinado à transcrição de suas respostas.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O Índice de Massa Corporal (IMC) é o indicador simples de estado nutricional. Ele é calculado a partir de duas medidas simples. São essas medidas:

- (A) O peso corporal (em quilogramas) e a idade (em meses).
- (B) A idade (em meses) e a circunferência da cintura (em centímetros).
- (C) A altura (em metros) e a idade (em meses).
- (D) O peso corporal (em quilogramas) e a altura (em metros).

Questão 02

O tempo de cocção pode variar conforme o tipo de alimento, a técnica culinária utilizada e o objetivo da cocção. Com relação ao tempo de cocção dos alimentos, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

() Deve-se respeitar a ordem de colocação dos alimentos de acordo com o tempo de cocção de cada um e o tipo de preparação culinária.

() Ao se preparar um cozido, devem ser colocadas primeiro as carnes para obter o caldo.

() Os alimentos de cocção mais rápida, como repolho, vagem e cebola, devem ser adicionados por último para evitar que fiquem excessivamente cozidos e percam textura e nutrientes.

Fonte: PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica dietética. Barueri: Manole. 3 ed. 2014.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, F.

Questão 03

No que se refere as atribuições administrativas que os diferentes entes federativos do Brasil (União, Estados, Distrito Federal e Municípios) devem exercer no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), compete à direção nacional do SUS, EXCETO:

- (A) Definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade.
- (B) Realizar o atendimento direto à população em unidades básicas de saúde (UBS).
- (C) Participar na formulação e na implementação das políticas de controle das agressões ao meio ambiente.

- (D) Participar da definição de normas, critérios e padrões para o controle das condições e dos ambientes de trabalho e coordenar a política de saúde do trabalhador.

Questão 04

A avaliação do estado nutricional é um processo utilizado para detectar alterações na nutrição de uma pessoa, sendo essencial para promover o bem-estar e prevenir ou tratar problemas relacionados à nutrição. São considerados métodos de avaliação do estado nutricional:

I. Parâmetros bioquímicos.

II. Antropometria.

III. Consumo alimentar.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 05

A estrutura primária de uma proteína é uma cadeia linear de ligados linearmente por meio das ligações peptídicas. Nessa reação, ocorre a condensação do grupamento carboxila de um L aminoácido com o grupamento amina do outro, resultando na liberação de uma molécula de água.

Diante do exposto, assinale a alternativa que corresponde a imagem que representa a estrutura primária de uma proteína.

(A)



(B)



(C)



(D)



Questão 06

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) consiste em um processo abrangente e contínuo, que integra conhecimento e prática para promover hábitos alimentares saudáveis. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), tem como objetivo:

I. Contribuir para a realização do direito humano à alimentação adequada e garantia da segurança alimentar e nutricional (SAN).

II. Contribuir para a valorização da cultura alimentar.

III. Contribuir para a sustentabilidade e a geração de autonomia para que as pessoas, grupos e comunidades estejam empoderados para a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a melhoria da qualidade de vida.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 07

A desnutrição pode ser definida como uma condição clínica decorrente de uma deficiência ou excesso, relativo ou absoluto, de um ou mais nutrientes essenciais, levando à uma série de alterações na composição corporal e no funcionamento normal do organismo.

Fonte: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/obesidade_desnutricao.pdf

Dentre as principais alterações causadas pela desnutrição, estão:

I. Grande perda muscular e dos depósitos de gordura, provocando debilidade física.

II. Desaceleração, interrupção ou até mesmo involução do crescimento.

III. Alterações ósseas, como a má formação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 08

A Doença Renal Crônica (DRC) é caracterizada pela perda progressiva e irreversível da função renal, resultando na incapacidade dos rins de manter o equilíbrio do organismo. Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA, no que diz respeito à recomendação de energia para pacientes com Doença Renal Crônica (DRC).

Fonte: <https://www.asbran.org.br/storage/downloads/files/2021/07/diretriz-de-terapia-nutricional-no-paciente-com-doenca-renal.pdf>

- (A) A recomendação de energia é de 10 - 15 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.
- (B) A recomendação de energia é de 42 - 50 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.
- (C) A recomendação de energia é de 25 - 35 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.
- (D) A recomendação de energia é de 35 - 55 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.

Questão 09

No que se refere aos indicadores de saúde, analise a afirmativa abaixo:

A _____ consiste no número médio de filhos nascidos vivos, tidos por uma mulher ao final do seu período reprodutivo, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.

Assinale alternativa que preenche corretamente a lacuna correspondente.

- (A) taxa bruta de natalidade
- (B) taxa bruta de mortalidade
- (C) mortalidade proporcional por idade
- (D) taxa de fecundidade total

Questão 10

Os padrões alimentares considerados saudáveis estão diretamente relacionados à redução da pressão arterial (PA), contribuindo para a prevenção e o manejo da hipertensão arterial, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(___) A redução no consumo de sódio associado à dieta DASH reduz a pressão arterial de forma significativa.

(___) A ingestão de sódio se associa diretamente à elevação da PA.

(___) O café, além de ser rico em cafeína, possui compostos bioativos como polifenóis, em especial os ácidos clorogênicos, o magnésio e o potássio, que podem favorecer a redução da PA.

Fonte: https://abccardiol.org/wp-content/uploads/articles_xml/0066-782X-abc-116-03-0516/0066-782X-abc-116-03-0516.x81990.pdf

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) F, V, F.

Questão 11

São considerados objetivos da Terapia Nutricional em pacientes pediátricos oncológicos, EXCETO:

- (A) Promover melhor qualidade de vida ao paciente.
- (B) Proporcionar a desnutrição associada a toxicidade, sinais e sintomas decorrentes dos tratamentos.
- (C) Auxiliar na recuperação da atividade do sistema imunológico durante o tratamento.
- (D) Manter ou recuperar o estado nutricional quando há risco nutricional ou desnutrição.

Questão 12

Os dissacarídeos consistem em duas unidades de monossacarídeos unidos covalentemente por uma ligação glicosídica, que é formada quando o grupo hidroxila de um monossacarídeo reage com a hidroxila de outro monossacarídeo, pela exclusão de uma molécula de água. São exemplos de dissacarídeos, EXCETO:

- (A) Lactose.
- (B) Sacarose.
- (C) Frutose.
- (D) Maltose.

Questão 13

Baseando-se nos conhecimentos atuais dos mecanismos pelos quais os carboidratos exercem influência sobre a fisiologia e a saúde, é possível descrever essas características e incorporá-las em um esquema de classificação. Com relação às características fisiológicas dos carboidratos, analise o quadro abaixo:

Quadro 1. Características fisiológicas dos carboidratos

Propriedades fisiológicas	Carboidratos					
	Açúcares	Oligossacarídeos disponíveis	Amídeos disponíveis	Oligossacarídeos não glicanos	Amido resistente	Polissacarídeos não-amido (PNA)
Fornecer energia	X	X	X	X	X	X
Aumentar a saciedade						X
Fonte de AGCC				X	X	X
Aumentar o volume fecal					X	X
Alterar o balanço da microflora (pré-biótico)				X		
Abaixar o colesterol						X
Aumentar a absorção de cálcio				X		

Fonte: adaptado de Cummings e Stephen12 e Roberfroid et al.

Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes

fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria

Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. --

Barueri, SP: Manole, 2013.

Com base nas informações apresentadas no quadro acima, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

() Os açúcares simples podem reduzir os níveis de colesterol por mecanismos como a ligação de ácidos biliares e a modificação do metabolismo lipídico.

() Os açúcares simples e os oligossacarídeos disponíveis promovem um aumento no bolo fecal devido à retenção de água e à fermentação no intestino.

() Os açúcares simples, os oligossacarídeos disponíveis e os amídeos disponíveis, possuem digestão lenta ou resistem à digestão, promovendo uma liberação gradual de glicose e maior sensação de saciedade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

Questão 14

Ao longo dos anos, a participação da sociedade no setor Saúde passou por processos de mudanças complexos, que resultaram em um sistema de controle social cada vez mais qualificado, deliberativo, independente e representativo.

Fonte: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/para_entender_controle_social_saude.pdf)

[para_entender_controle_social_saude.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/para_entender_controle_social_saude.pdf)

Diante do exposto, analise a afirmativa abaixo:

Os _____ e os _____ se constituem, atualmente, nos principais espaços para o exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo. Atuando como mecanismos essencialmente democráticos, através deles, a sociedade se organiza para a efetiva proteção da saúde como direito de todos e dever do Estado.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas correspondentes.

- (A) sistemas de assistência / conferências de assistência
- (B) conselhos de saúde / conferências de saúde
- (C) comitês de saúde / assembleias de assistência
- (D) comitês de assistência / conferências de desenvolvimento

Questão 15

A ética profissional no serviço público refere-se ao conjunto de princípios, valores e normas que orientam a conduta dos servidores públicos no exercício de suas funções. Nesse contexto, são deveres fundamentais do

servidor público, EXCETO:

- (A) Ter consciência de que seu trabalho é regido por princípios éticos que se materializam na adequada prestação dos serviços públicos.
- (B) Tratar cuidadosamente os usuários dos serviços aperfeiçoando o processo de comunicação e contato com o público.
- (C) Prejudicar deliberadamente a reputação de outros servidores ou de cidadãos que deles dependam.
- (D) Ser assíduo e frequente ao serviço, na certeza de que sua ausência provoca danos ao trabalho ordenado, refletindo negativamente em todo o sistema.

Questão 16

Os níveis de assistência no Sistema Único de Saúde (SUS) são organizados para garantir o atendimento integral e hierarquizado às necessidades de saúde da população. No que diz respeito aos níveis de assistência no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa que corresponde ao primeiro nível de contato da população com o sistema de saúde, que atua na prevenção, promoção, diagnóstico precoce e tratamento de problemas de baixa complexidade.

- (A) Atenção Primária.
- (B) Atenção Secundária.
- (C) Atenção Terciária.
- (D) Atenção Especializada.

Questão 17

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao método considerado padrão-ouro para estimar as necessidades calóricas de paciente oncológicos em tratamento.

- (A) Fórmula de bolso.
- (B) Calorimetria indireta.
- (C) Fórmulas baseadas em peso corporal.
- (D) Equação de Harris-Benedict.

Questão 18

Uma alimentação saudável durante a gestação contribui para um desenvolvimento fetal adequado, reduz o risco de complicações e promove a saúde da mãe no pós-parto. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

- I.É recomendável que as gestantes reduzam a ingestão de cafeína, especialmente porque muitos alimentos e bebidas que contêm essa substância, como café, chá e refrigerantes, geralmente não oferecem benefícios nutricionais significativos.
- II.O consumo de álcool durante a gravidez pode causar diversos efeitos negativos no feto.
- III.É recomendável que as gestantes evitem peixes e mariscos crus ou mal cozidos, pois podem estar contaminados com toxinas ou parasitas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 19

O Ministério da Saúde não recomenda o uso de mamadeiras e chupetas devido aos possíveis impactos negativos que podem acarretar, como:

- I.Confusão de bicos.
- II.Má oclusão dentária.
- III.Facilidade na alimentação de múltiplos bebês.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 20

A epidemiologia consiste no estudo da distribuição e dos determinantes de estados ou eventos relacionados à saúde em populações específicas, e sua aplicação na prevenção e controle dos problemas de saúde. A epidemiologia expandiu-se ao longo do tempo e passou a incluir inúmeras áreas do conhecimento e muitas subdivisões, tais como:

- I.Epidemiologia clínica.
- II.Epidemiologia nutricional.
- III.Epidemiologia descritiva.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 28.

Roupas-borboletas

Meu amigo Zé Klein jamais vestiu novamente o suéter preto que usou no enterro do pai. Ele o guarda há duas décadas como um sudário, gêmeo do pesar, enterrado na gaveta desde a data de falecimento.

É capaz de usar qualquer peça que foi do pai, mas não aquela que vestiu na despedida. Pois há vida na roupa do morto, enquanto a sua carrega apenas a morte.

É difícil ressignificar roupas após um adeus doloroso.

Talvez porque, naquele momento, sentimos a alma nua. E, após enfrentar a angústia do velório, não queremos reviver os mesmos calafrios. Evitamos a roupa para não reencenar mentalmente o caixão baixando lentamente.

A muda de roupa é sacrificada. Deixa de aquecer e servir, tornando-se um tecido extinto.

Entendo o hábito de descartar o que usamos no dia de uma perda. Essas peças não guardam conexão com a saudade, mas simbolizam o fim. Saudade é preservar o que existia enquanto a pessoa vivia, não aquilo que marca sua ausência.

Meu primeiro presente para Beatriz foi o vestido que ela usou no enterro da mãe. Sabia que aquela peça teria um destino único e definitivo. O coração não permitiria que o traje ressuscitasse.

Aquele vestido era como uma borboleta rara, com a missão de sobrevoar por um único dia o jardim da ausência, embelezando a falta, trazendo brilho ao céu das perdas.

Imagino o orgulho de sua mãe, Clara, na outra dimensão. De alguma forma, ela deve ter visto sua filha vestida da fugacidade exuberante de uma borboleta, a mais linda entre todos os presentes.

Fabrizio Carpinejar - Texto Adaptado

<https://www.otempo.com.br/opiniaofabrizio-carpinejar/2024/11/22/roupas-borboletas>

Questão 21

No trecho abaixo, algumas frases são baseadas no texto "Roupas-borboletas", de Fabrício Carpinejar. Identifique a alternativa INCORRETA quanto ao uso da concordância verbal:

- (A) Essas peças tem um significado profundo, marcando o fim e não a saudade.
- (B) Os sentimentos possuem o poder de transformar uma simples roupa em uma memória viva.
- (C) Há momentos em que não queremos reviver os calafrios de uma despedida dolorosa.
- (D) Essas peças simbolizam o fim de algo importante, tornando-se um tecido extinto.

Questão 22

No texto "Roupas-borboletas", de Fabrício Carpinejar, a relação entre os verbos e seus complementos, bem como a regência dos nomes, reflete o cuidado com a norma culta da língua. Sobre a regência verbal e nominal no trecho "Entendo o hábito de descartar o que usamos no dia de uma perda", analise as alternativas e assinale a correta:

- (A) O verbo "descartar" é transitivo direto, e o uso da preposição "de" após ele caracteriza um erro de regência nominal.
- (B) O nome "hábito" exige o uso da preposição "de" para introduzir seu complemento nominal.

- (C) O verbo "entender" é transitivo direto e indireto, exigindo complemento sem preposição e um complemento com preposição.
- (D) No trecho, há erro de regência na relação entre "perda" e "uma", pois a regência nominal está inadequada.

Questão 23

Assinale a alternativa cuja oração em destaque é classificada como uma oração subordinada substantiva:

- (A) Meu amigo Zé Klein jamais vestiu novamente o suéter preto que usou no enterro do pai.
- (B) É capaz de usar qualquer peça que foi do pai, mas não aquela que vestiu na despedida.
- (C) Meu primeiro presente para Beatriz foi o vestido que ela usou no enterro da mãe.
- (D) Sabia que aquela peça teria um destino único e definitivo.

Questão 24

Com base no trecho "É difícil ressignificar roupas após um adeus doloroso", do texto "Roupas-borboletas" de Fabrício Carpinejar, analise as alternativas e assinale a correta sobre a análise sintática dos termos da oração:

- (A) "É difícil" constitui o sujeito simples da oração, enquanto "ressignificar roupas" é o predicado verbal.
- (B) "Ressignificar roupas" é o sujeito oracional, enquanto "é difícil" constitui o predicado nominal.
- (C) "Difícil" é um termo integrante da oração, funcionando como complemento verbal do verbo "ser".
- (D) "Após um adeus doloroso" é um termo essencial da oração e funciona como objeto direto do verbo "ressignificar".

Questão 25

No trecho "Aquele vestido era como uma borboleta rara, com a missão de sobrevoar por um único dia o jardim da ausência, embelezando a falta, trazendo brilho ao céu das perdas.", a pontuação é usada para organizar e dar ritmo ao texto. Sobre o uso da vírgula neste trecho, assinale a alternativa correta:

- (A) As vírgulas são usadas para separar orações coordenadas e termos de mesma função sintática, como "embelezando a falta" e "trazendo brilho ao céu das perdas".
- (B) As vírgulas indicam pausa estilística e subjetiva, sem seguir qualquer norma gramatical definida.
- (C) O uso de vírgulas para separar "como uma borboleta rara" do restante da frase é obrigatório, pois se trata de um aposto explicativo.
- (D) A vírgula antes de "com a missão" está incorreta, pois não deveria separar o predicado do sujeito.

Questão 26

A partir do texto "Roupas-borboletas", de Fabrício Carpinejar, é possível identificar elementos que expressam as emoções do narrador e sua reflexão sobre perdas e memórias. Assinale a alternativa que melhor interpreta o simbolismo atribuído à roupa no contexto da narrativa.

- (A) A roupa usada no dia do enterro é preservada como símbolo de saudade e reconexão com o ente querido que partiu.
- (B) O vestido presenteado pelo narrador a Beatriz representava um vínculo contínuo com sua mãe e um renascimento das memórias felizes.
- (C) O suéter preto guardado por Zé Klein representa a capacidade de enfrentar a perda ao manter consigo algo que o conecta ao pai.
- (D) A roupa vestida em uma despedida dolorosa carrega o peso da perda, tornando-se um elemento difícil de resignificar emocionalmente.

Questão 27

No texto "Roupas-borboletas", de Fabrício Carpinejar, observa-se um cuidado com o uso da linguagem, valorizando a expressividade e a profundidade de ideias. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de vício de linguagem, caso houvesse no texto, e o explique corretamente:

- (A) A frase "essas peças não guardam conexão com a saudade, mas simbolizam o fim" demonstra clareza e coesão, sem apresentar vícios de linguagem.
- (B) A metáfora "Aquele vestido era como uma borboleta rara" apresenta um vício de linguagem por exigir uma análise complexa para a compreensão do leitor.
- (C) A repetição de palavras como "vestido" e "roupa" caracteriza redundância, desnecessária para o desenvolvimento do texto.
- (D) O uso da expressão "o caixão baixando lentamente" caracteriza uma cacofonia, pois há uma combinação de sons desagradável.

Questão 28

No trecho "Deixa de aquecer e servir, tornando-se um tecido extinto", de Fabrício Carpinejar, analise a colocação do pronome reflexivo "se" em "tornando-se". Com base nas regras de colocação pronominal da norma padrão, assinale a alternativa correta:

- (A) O uso de ênclise em "tornando-se" está correto, pois o verbo no gerúndio exige essa posição na norma padrão.
- (B) O pronome "se" está corretamente posicionado, pois segue a regra da próclise obrigatória após gerúndio.
- (C) A colocação do pronome "se" está incorreta, pois deveria ocorrer antes do verbo, formando "se tornando".

- (D) A colocação do pronome "se" deveria ser facultativa no contexto, podendo estar antes ou depois do verbo.

Matemática

Questão 29

Uma cidade com forte influência da cultura italiana decidiu fazer uma festa e produzir a maior pizza do Brasil. Para realizar a tarefa os organizadores farão uma massa com 12 metros de diâmetro. Qual será a área (A) desta pizza? (faça $\pi = 3,14$)

- (A) $A = 142 \text{ m}^2$
- (B) $A = 161 \text{ m}^2$
- (C) $A = 113,04 \text{ m}^2$
- (D) $A = 120,15 \text{ m}^2$

Questão 30

Uma equipe de 6 trabalhadores foi contratada para lavar as os vidros de um prédio em 10 dias, trabalhando 8 horas por dia, mas antes de começar a tarefa foi negociado que seriam feitas 6 horas de trabalho por dia com uma equipe de 4 trabalhadores. Em quantos dias o trabalho será feito?

- (A) Em 24 dias.
- (B) Em 32 dias.
- (C) Em 15 dias.
- (D) Em 20 dias.

Questão 31

Uma concessionária está vendendo seus automóveis sem o IPI de 18% e mais um desconto de 8%, já tendo sido descontado o imposto, na compra à vista. Qual é o percentual real do desconto total dado?

- (A) 18,6%
- (B) 21,5%
- (C) 24,56%
- (D) 25,8%

Questão 32

Marcos instalou na sua sala uma luminária que projeta feixes de luz em diferentes direções, com intenção de que os feixes formem um padrão simétrico, onde os ângulos entre os feixes sejam iguais, então, ele posicionou a luminária no centro do teto e ajustou os feixes de forma que sejam distribuídos em torno de um círculo completo. Se a configuração foi feita para gerar 5 feixes de luz, qual é a medida do ângulo entre dois feixes consecutivos?

- (A) A medida é de 86° .
- (B) A medida é de 34° .
- (C) A medida é de 20° .
- (D) A medida é de 72° .

Questão 33

Mariana quer construir um pequeno jardim retangular em sua casa, com uma área de 24 m², com comprimento 2 metros maior que a largura. Qual é a equação usada para determinar a medida da largura deste jardim?

- (A) $2x^2 - x + 24 = 0$
- (B) $x^2 + 2x = -24$
- (C) $2x^2 + 2x + 24 = 0$
- (D) $x^2 + 2x - 24 = 0$

Questão 34

Cláudia precisou pegar um empréstimo de R\$3.000,00 em um banco e pagou em 6 prestações mensais, com juros compostos de 15% ao trimestre. Qual foi o valor total que ela pagou?

- (A) Ela pagou R\$3.458,25.
- (B) Ela pagou R\$3.967,50.
- (C) Ela pagou R\$4.259,62.
- (D) Ela pagou R\$4.026,48.

Questão 35

Lúcia está preparando uma receita de bolo que serve 10 pessoas, mas quer adaptar para servir a 5 pessoas.

A receita leva:

- 3/4 de xícara de leite.
- 1 xícara e 1/2 de farinha de trigo.
- 0,25 xícara de óleo.

Quais são as quantidades necessárias de cada ingrediente?

- (A) 4/7 de xícara de leite; 2/7 de farinha de trigo; 0,8 xícara de óleo.
- (B) 3/8 de xícara de leite; 3/4 de farinha de trigo; 0,125 xícara de óleo.
- (C) 2/5 de xícara de leite; 1/3 de farinha de trigo; 0,5 xícara de óleo.
- (D) 5/9 de xícara de leite; 2/5 de farinha de trigo; 0,4 xícara de óleo.

Noções de Informática

Questão 36

Os ataques de phishing continuam sendo uma ameaça significativa no ambiente digital, explorando vulnerabilidades humanas e tecnológicas. Considere a seguinte situação: o servidor de uma repartição recebe um e-mail aparentemente enviado pelo departamento de TI, solicitando que ele clique em um link para atualizar suas credenciais de login. Sobre o phishing e as medidas de proteção, assinale a alternativa correta:

- (A) A melhor forma de evitar ataques de phishing é verificar a autenticidade do remetente e evitar clicar em links suspeitos diretamente.
- (B) Links de phishing geralmente contêm URLs legítimos, tornando impossível diferenciar e-mails verdadeiros de fraudulentos.
- (C) O phishing é sempre detectado automaticamente por programas antivírus, não sendo necessário treinamento específico para usuários.
- (D) Softwares de firewall impedem completamente o envio de e-mails fraudulentos para usuários da rede.

Questão 37

O Microsoft Excel permite criar planilhas que podem ser compartilhadas e editadas simultaneamente por múltiplos usuários utilizando recursos de colaboração na nuvem. Suponha que uma equipe está trabalhando em um relatório financeiro armazenado no OneDrive. Durante a edição, um usuário observa que a fórmula aplicada em uma célula foi alterada por outro colaborador, comprometendo os cálculos. Para solucionar essa questão, qual funcionalidade do Excel ou do OneDrive pode ser utilizada?

- (A) Usar a funcionalidade de Proteção de Planilha, que permite bloquear a edição de fórmulas por colaboradores.
- (B) Ativar o recurso Controle de Alterações do Excel, que rastreia modificações feitas por cada usuário e permite reverter alterações indesejadas.
- (C) Configurar o arquivo como somente leitura no OneDrive para impedir edições futuras.
- (D) Solicitar o histórico de versões do arquivo no OneDrive para restaurar a versão anterior da planilha antes da alteração indesejada.

Questão 38

Em redes wireless (Wi-Fi), os roteadores desempenham um papel crucial no gerenciamento e na distribuição de sinal. Considere o caso de um roteador configurado com a tecnologia MU-MIMO (Multi-User Multiple Input Multiple Output). Qual das características abaixo descreve corretamente o funcionamento dessa tecnologia?

- (A) É exclusivo para redes cabeadas, permitindo a transmissão de dados em vários dispositivos conectados ao switch.

- (B) Usa antenas dedicadas para criar múltiplos fluxos de dados simultâneos, otimizando o desempenho para dispositivos conectados.
- (C) Permite a conexão simultânea de dispositivos, mas cada um compartilha o mesmo canal de comunicação, reduzindo a eficiência.
- (D) Limita a quantidade de dispositivos que podem se conectar à rede, priorizando os que possuem maior largura de banda disponível.

Questão 39

Os navegadores modernos desempenham papel central no acesso à internet e na execução de tarefas diversas, como pesquisas, downloads e gerenciamento de dados na nuvem. Sobre as características dos navegadores e as práticas de segurança, qual das alternativas está correta?

- (A) Ao utilizar a computação em nuvem por meio de navegadores, não há risco de comprometimento de dados pessoais, mesmo em conexões públicas.
- (B) Downloads realizados diretamente pelo navegador não são escaneados automaticamente, sendo sempre necessário usar antivírus de terceiros.
- (C) O modo de navegação anônima impede o armazenamento de histórico e cookies, mas ainda permite que provedores de internet e administradores de rede monitorem as atividades online.
- (D) Navegadores não oferecem suporte a plugins ou extensões devido a riscos de segurança associados à instalação de componentes externos.

Questão 40

O Windows é amplamente utilizado como sistema operacional e oferece diversas funcionalidades que integram hardware e software. Considere a seguinte situação: um usuário está enfrentando problemas de desempenho ao executar aplicativos de edição gráfica intensiva. Ele acessa o Gerenciador de Dispositivos e percebe um alerta no driver da placa gráfica. Sobre o funcionamento do Windows e o Gerenciador de Dispositivos, assinale a alternativa correta:

- (A) O alerta no driver pode indicar incompatibilidade de software ou necessidade de atualização do driver para suportar os aplicativos utilizados.
- (B) Problemas de desempenho sempre estão relacionados à falta de memória RAM, independentemente de outros fatores como drivers ou configuração de hardware.
- (C) O Gerenciador de Dispositivos também pode ser utilizado para configurar endereços de IP e gerenciar conexões de rede.
- (D) O Gerenciador de Dispositivos permite atualizar, desativar ou reinstalar drivers para solucionar problemas relacionados ao hardware, mas não identifica conflitos de hardware.

Questão 01

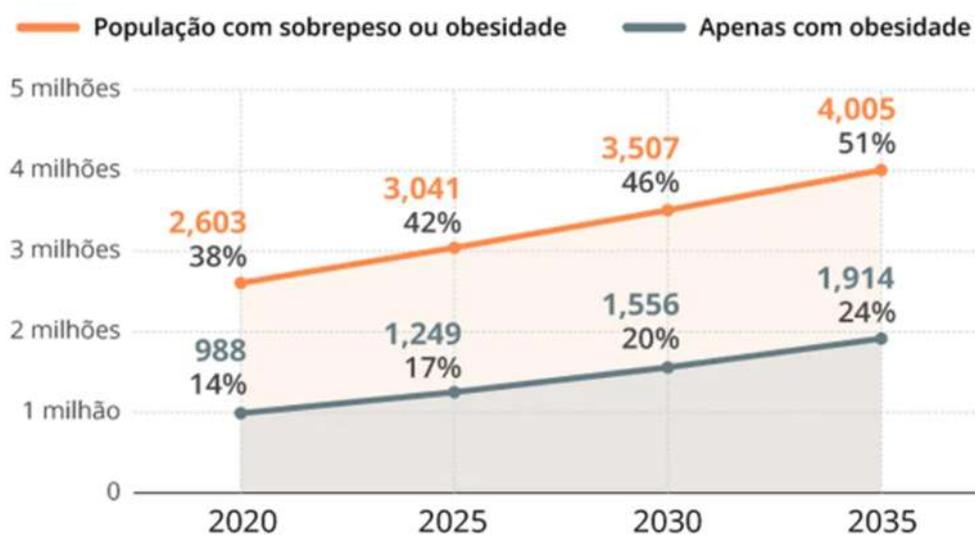
Consequências de um metabolismo ancestral em um mundo moderno

Com o passar do tempo, o mundo moderno se transformou em um ambiente com variedades inesgotáveis de alimentos baratos, fartos, palatáveis e de alta densidade energética e de avanços tecnológicos feitos para diminuir a atividade física. Como resultado, o ambiente atual apresenta uma forte e constante propensão para promover o equilíbrio energético positivo e a obesidade. Nossa fisiologia não se desenvolveu para se opor a essas pressões ambientais, logo o recente aumento da prevalência da obesidade na população pode ser atribuído à disparidade entre a fisiologia e o meio ambiente.

Fonte: Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença. - 11. ed. -Barueri, SP: Manole, 2016.

Sobrepeso ou obesidade no mundo

Em milhões de pessoas



Fonte: Atlas Mundial da Obesidade de 2023, da Federação Mundial da Obesidade

Disponível em: <https://oglobo.globo.com/saude/tem-que-ler/infograficos/2023>

A obesidade consiste em um distúrbio do metabolismo caracterizado pelo acúmulo excessivo de gordura, comprometendo a saúde do indivíduo. O desenvolvimento da obesidade é influenciado por fatores genéticos, ambientais, socioculturais e comportamentais. Com relação à obesidade, considere o caso hipotético abaixo:

Rafael, sexo masculino, 35 anos, é um desenvolvedor web em uma grande empresa e trabalha cerca de 10 horas por dia, muitas vezes em situações de alto estresse devido à exigência de prazos e metas. Rafael possui o peso de 105 kg, 1,86 m de altura, circunferência da cintura de 125 cm e pressão arterial de 145/95 mmHg. Os exames bioquímicos solicitados previamente pela nutricionista, como parte da avaliação inicial, revelaram os seguintes resultados:

- Colesterol total:** 253 mg/dL
- LDL-colesterol:** 171 mg/dL
- HDL-colesterol:** 39 mg/dL
- Triglicérides:** 234 mg/dL
- Glicemia de jejum:** 112 mg/dL
- Hemoglobina glicada:** 6,2%

Rafael relata histórico familiar de obesidade, diabetes mellitus tipo 2 (pai) e hipertensão arterial (mãe). Relata também que passou a ganhar peso progressivamente nos últimos 5 anos, principalmente após começar a consumir refeições rápidas e calóricas no trabalho, como pizzas, sanduíches e refrigerantes, devido à falta de tempo. Além disso, Rafael menciona que leva uma vida sedentária, devido à dificuldade em incluir atividades físicas em sua rotina.

Com relação ao caso hipotético descrito acima, escreva um texto descritivo-expositivo respondendo às perguntas a seguir, de forma clara e fundamentada, abordando os aspectos relevantes de maneira detalhada.

a) Explique o conceito de balanço energético e diferencie os três tipos de balanço: positivo, neutro e negativo. Em seguida, identifique qual tipo de balanço energético contribuiu para o ganho de peso de Rafael e justifique sua resposta. Por fim, analise os fatores familiares e ambientais que estão relacionados ao desenvolvimento e manutenção do excesso de peso no caso de Rafael, detalhando como cada um desses fatores se conecta às informações apresentadas no estudo de caso.

b) Com base nos dados antropométricos apresentados no caso hipotético descrito acima, calcule o Índice de Massa Corporal (IMC) utilizando a fórmula padrão e classifique o resultado de acordo com os critérios estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Em seguida, analise os valores da circunferência da cintura (CC), indicando o que eles representam em termos de risco para a saúde.

c) Com base nas informações fornecidas no caso hipotético descrito acima, indique se Rafael apresenta critérios para o diagnóstico de síndrome metabólica, e, caso presente, cite quais são esses critérios.

d) Considerando as informações do caso hipotético apresentado, explique a importância do aumento do consumo de fibras na alimentação de Rafael para a promoção de sua saúde e para a prevenção do desenvolvimento de doenças crônicas, como obesidade, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.

RASCUNHO DA PROVA DISCURSIVA DE SITUAÇÃO PROBLEMA
MÍNIMO DE 10 LINHAS E MÁXIMO DE 60 LINHAS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	

37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	