


NUTRICIONISTA **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **40** questões. Com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:

- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4h (quatro horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36
2	7	12	17	22	27	32	37
3	8	13	18	23	28	33	38
4	9	14	19	24	29	34	39
5	10	15	20	25	30	35	40

RASCUNHO

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Mundo tem um bilhão de obesos

Mais de um bilhão de pessoas vivem com obesidade em todo o mundo, mostram estimativas globais publicadas pela revista científica The Lancet.

As taxas mais elevadas foram registradas em Tonga e na Samoa Americana para as mulheres e na Samoa Americana e Nauru para os homens.

A equipe internacional de cientistas afirma que há uma necessidade urgente de grandes mudanças na forma como a obesidade é combatida, pois ela aumenta o risco de desenvolver muitos problemas de saúde graves, incluindo doenças cardíacas, diabetes tipo dois e alguns tipos de câncer.

"Em muitas dessas nações insulares, tudo se resume à disponibilidade de alimentos saudáveis versus alimentos não saudáveis", disse à BBC o pesquisador sênior Majid Ezzati, professor da Imperial College London.

"Em alguns casos, houve campanhas de marketing agressivas, promovendo alimentos não saudáveis, enquanto o custo e a disponibilidade de alimentos mais saudáveis tornaram-se problemáticos."

O professor Ezzati, que analisa dados globais há anos, diz estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou; há muitos países enfrentando agora uma crise de obesidade, enquanto o número de lugares onde pessoas estão abaixo do peso é considerado uma preocupação.

O relatório constatou que a taxa de obesidade quadruplicou entre crianças e adolescentes. Entretanto, para os adultos, a taxa mais do que duplicou nas mulheres e quase triplicou nos homens.

"Este novo estudo destaca a importância de prevenir e controlar a obesidade desde o início da vida até a idade adulta, por meio de dieta, atividade física e cuidados adequados", afirmou o diretor-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Ele acrescentou que isso exige trabalho dos governos e das comunidades e "requer de forma importante a cooperação do setor privado, responsável pelos impactos dos seus produtos na saúde".

Um dos autores do estudo, o doutor Guha Pradeepa, afirma que os principais problemas globais correm o risco de agravar a desnutrição causada pela obesidade e pelo baixo peso.

"O impacto de questões como as mudanças climáticas, as perturbações causadas pela pandemia e a guerra na Ucrânia agravam as taxas de obesidade e de baixo peso, aumentando a pobreza e o custo dos alimentos ricos em nutrientes", disse.

"Os efeitos em cadeia são a alimentação insuficiente em

alguns países e famílias, e a mudança para alimentos menos saudáveis em outros."

A rede de pesquisadores analisou medidas de altura e peso de cerca de duzentos e vinte milhões de pessoas com cinco anos ou mais. Eles usaram uma medida chamada índice de massa corporal, o IMC.

Embora reconheçam que esta é uma medida imperfeita da extensão da gordura corporal e afirmem que alguns países têm dados melhores do que outros, argumentam que é a mais amplamente utilizada, tornando possível a análise global.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/>

c0v38dy8vygo.adaptado.

Questão 01

(Correta: D)

Embora 'reconheçam' que esta é uma medida imperfeita da extensão da gordura corporal e 'afirmem' que alguns países têm dados melhores do que outros [...].

Os verbos destacados na frase encontram-se conjugados, respectivamente, no:

- (A) Presente do indicativo – presente do subjuntivo.
- (B) Presente do subjuntivo – presente do indicativo.
- (C) Presente do indicativo – presente do indicativo.
- (D) Presente do subjuntivo – presente do subjuntivo.

Questão 02

(Correta: B)

O professor Ezzati, que 'analisa' dados globais há anos, 'diz' estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou.

Conjugando os verbos destacados no pretérito imperfeito do indicativo e no pretérito mais que perfeito do indicativo, respectivamente, tem-se:

- (A) O professor Ezzati, que analisara dados globais há anos, dizia estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou.
- (B) O professor Ezzati, que analisava dados globais há anos, dissera estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou.
- (C) O professor Ezzati, que analisou dados globais há anos, dizendo estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou.
- (D) O professor Ezzati, que analisaria dados globais há anos, disse estar surpreso com a velocidade com que o quadro mudou.

Questão 03

(Correta: B)

[...] disse 'à' BBC o pesquisador sênior Majid Ezzati, professor da Imperial College London.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que:

- (A) Trata-se de um caso facultativo de acordo com as normas regentes.
- (B) Trata-se de um caso obrigatório de acordo com as normas regentes.
- (C) Sua presença se justifica pela existência da expressão 'Imperial College London'.
- (D) Sua presença se justifica pela existência do substantivo 'pesquisador sênior'.

Questão 04

(Correta: D)

Entretanto, para os adultos, a taxa mais do que 'duplicou' nas mulheres e quase 'triplicou' nos homens.

Os verbos destacados, nesta frase, comportam-se, respectivamente, como verbos:

- (A) Transitivo direto – transitivo indireto.
- (B) Bitransitivo – bitransitivo.
- (C) Transitivo indireto – transitivo direto.
- (D) Intransitivo – intransitivo.

Questão 05

(Correta: D)

Pesquisa menciona milhões de crianças com obesidade em 2022.

Qual das seguintes afirmações é verdadeira de acordo com o texto base?

- (A) O professor Majid Ezzati, pesquisador sênior da Imperial College London, afirma que a disponibilidade de alimentos saudáveis é maior do que a de alimentos não saudáveis em muitas nações insulares.
- (B) A obesidade aumenta o risco de desenvolver problemas de saúde graves, como doenças cardíacas, diabetes tipo dois, mas não em doenças como câncer, de acordo com a equipe internacional de cientistas.
- (C) As taxas mais elevadas de obesidade para mulheres foram registradas em Tonga e na Samoa Americana, enquanto para os homens foram na Samoa Americana e em Tuvalu.
- (D) Estimativas globais publicadas pela revista científica The Lancet mostram que mais de um bilhão de pessoas vivem com obesidade em todo o mundo, destacando a necessidade urgente de grandes mudanças na forma como a obesidade é combatida.

Questão 06

(Correta: D)

Isso exige trabalho dos governos e das comunidades.

Sintaticamente, é correto afirmar que:

- (A) A oração é constituída de sujeito indeterminado.
- (B) O predicado é verbo-nominal.
- (C) A oração é sem sujeito.
- (D) O sujeito é o vocábulo 'isso'.

Questão 07

(Correta: B)

A equipe internacional de cientistas afirma que há uma necessidade urgente de grandes mudanças na forma como a obesidade é combatida.

Em relação ao artigo, é correto afirmar que há:

- (A) Dois artigos definidos femininos singulares e dois artigos indefinidos femininos singulares.
- (B) Dois artigos definidos femininos singulares e um artigo indefinido feminino singular.
- (C) Um artigo definido feminino singular e dois artigos indefinidos femininos singulares.
- (D) Um artigo definido feminino plural e um artigo indefinido feminino singular.

Questão 08

(Correta: B)

Pesquisador aponta que custo e disponibilidade de alimentos mais saudáveis podem ser mais difíceis em alguns locais.

Qual das seguintes afirmações é verdadeira de acordo com o texto base?

- (A) O diretor-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS) afirmou que prevenir e controlar a obesidade é responsabilidade dos governos, preterindo a necessidade de envolvimento do setor privado ou da comunidade.
- (B) O relatório constatou que a taxa de obesidade quadruplicou entre crianças e adolescentes, enquanto para os adultos, a taxa mais do que duplicou nas mulheres e quase triplicou nos homens, destacando a importância de prevenir e controlar a obesidade desde cedo até a idade adulta.
- (C) O relatório revelou que a taxa de obesidade entre crianças e adolescentes diminuiu significativamente ao longo dos anos, enquanto nos adultos, a taxa permaneceu estável, indicando que a obesidade é um problema crescente.
- (D) O estudo concluiu que as mudanças climáticas, pandemia e conflitos em regiões específicas têm exíguo impacto nas taxas de obesidade e de baixo peso em todo o mundo.

Questão 09

(Correta: C)

Em muitas dessas nações insulares, tudo se resume à disponibilidade de alimentos saudáveis versus alimentos não saudáveis.

Assinale a opção que contenha um pronome e um advérbio, respectivamente.

- (A) se – de
- (B) versus – saudáveis
- (C) muitas – não
- (D) dessas – tudo

Questão 10

(Correta: D)

Os efeitos em cadeia são a alimentação insuficiente em alguns países e famílias, e a mudança para alimentos menos saudáveis em outros.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) existe um monossílabo tônico devidamente acentuado.
- (B) o número de proparoxítonos acentuados é de três.
- (C) 'países' é acentuado por ser um paroxítono terminado em 's'.
- (D) 'famílias' e 'saudáveis' são vocábulos acentuados pela regra das paroxítonas.

Informática Básica

Questão 11

(Correta: D)

Quando um usuário necessita excluir um arquivo tecendo em Del (Delete), normalmente aparece uma janela com a seguinte pergunta: "Tem certeza que deseja mover este arquivo para a _____" ?. Marque a alternativa CORRETA que completa a lacuna:

- (A) Área de Transferência.
- (B) Pasta do Windows.
- (C) Pasta Temporária.
- (D) Lixeira.

Questão 12

(Correta: C)

Ele mostra a você os programas, os processos e os serviços que estão sendo executados no momento, o rendimento do computador, a conexão de rede, além de podermos saber quais usuários tem uma sessão iniciada.

- (A) Gerenciador de dispositivos.
- (B) Gerenciamento do computador.
- (C) Gerenciador de Tarefas.
- (D) Painel de Controle.

Questão 13

(Correta: B)

Software muito conhecido, voltado para a criação de planilhas da Microsoft. Marque a alternativa CORRETA

para o software descrito:

- (A) Acess.
- (B) Excel.
- (C) Outlook.
- (D) Calc.

Questão 14

(Correta: A)

O Windows tem uma ferramenta interna de acessibilidade, ele exibe um teclado visual com todas as teclas padrão que pode ser usada em vez de um teclado físico. Marque a alternativa CORRETA desse recurso de Acessibilidade do Windows.

- (A) Teclado virtual.
- (B) Reconhecimento de fala no Windows.
- (C) Narrador.
- (D) Lupa.

Questão 15

(Correta: D)

Para executar qualquer procedimento dentro do Explorer no Windows, é necessário que seja selecionado o objeto desejado. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a tecla que seleciona vários objetos, contendo intervalos entre eles, através da tecla e a seleção dos objetos com o mouse:

- (A) Alt.
- (B) AltGr.
- (C) Shift.
- (D) Ctrl.

Matemática

Questão 16

(Correta: C)

Helena é pintora e recebeu a encomenda de uma tela com aproximadamente 1 m². Em qual das alternativas abaixo são dadas as dimensões que mais se aproximam da área pedida?

- (A) Comprimento de 1,3 m e largura de 65 cm.
- (B) Comprimento de 1,1 m e largura de 1,1 cm.
- (C) Comprimento de 1,2 m e largura de 90 cm.
- (D) Comprimento de 1,5 m e largura de 80 cm.

Questão 17

(Correta: D)

Gabriela ganhou 16 livros e vai selecioná-los de 2 em 2, pois pretende ler 2 a cada mês. De quantas maneiras diferentes ela pode fazer essa seleção?

- (A) De 165 maneiras diferentes.

- (B) De 138 maneiras diferentes.
- (C) De 140 maneiras diferentes.
- (D) De 120 maneiras diferentes.

Questão 18

(Correta: C)

Murilo tem 12 bombons e seu irmão Felipe tem 18. Se eles juntarem os seus bombons e distribuí-los igualmente entre outras crianças dando a cada uma a maior quantidade possível, quantas crianças vão ganhar bombons?

- (A) 8 crianças.
- (B) 4 crianças.
- (C) 5 crianças.
- (D) 7 crianças.

Questão 19

(Correta: D)

Amanda quer comprar um produto que está na promoção com desconto de 9%, mas o dinheiro que ela tem só daria para comprar se o desconto fosse de 15%. Se o preço do produto na promoção é de R\$ 416,78, quanto ela tem?

- (A) Ela tem R\$ 351,20.
- (B) Ela tem R\$ 247,00.
- (C) Ela tem R\$ 286,40.
- (D) Ela tem R\$ 389,30.

Questão 20

(Correta: B)

Bernardo estava ensinando equação do primeiro grau para seu irmão Patrick e elaborou a equação $2x + 5 = 47$ para que ele resolvesse e garantiu que o resultado é a sua idade. Quantos anos Bernardo tem?

- (A) Bernardo tem 16 anos.
- (B) Bernardo tem 21 anos.
- (C) Bernardo tem 18 anos.
- (D) Bernardo tem 24 anos.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

(Correta: B)

O fígado desempenha um papel fundamental na regulação da glicemia, sendo o primeiro órgão a receber a glicose absorvida da alimentação, proveniente do intestino delgado. A manutenção da homeostase da glicose é alcançada por meio de uma interação delicada entre os hormônios. Diante disso, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo, no que se refere aos hormônios reguladores da glicose sanguínea:

(__) A insulina produzida na glândula adrenal reduz a síntese de glicogênio.

(__) O glucagon produzido na glândula adrenal diminui a quebra de glicogênio, com liberação de glicose pelo fígado.

(__) O cortisol produzido no pâncreas diminui a gliconeogênese pelo fígado e aumenta a utilização de glicose pelos músculos e por outros órgãos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, V.

Questão 22

(Correta: A)

Os lipídios são definidos como uma classe de compostos in solúveis em água e solúveis em solventes orgânicos, tais como acetona, éter, clorofórmio, metanol e hexano. Contudo, esses compostos apresentam variações significativas em tamanho e polaridade. Os lipídios desempenham diversas funções vitais tanto nos organismos quanto nos alimentos. Diante disso, analise as afirmativas abaixo, no que se refere aos lipídios.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia

Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti . --

Barueri, SP : Manole, 2013.

I. São moléculas fornecedoras de energia, armazenadas na forma de triacilgliceróis.

II. São elementos de construção, por meio das moléculas anfipáticas (fosfolipídios e glicolipídios), sendo componentes importantes das membranas biológicas e atuam se ligando e modificando muitas proteínas, direcionando-as para sítios específicos da membrana.

III. Os lipídios também apresentam um papel importante na qualidade dos alimentos por contribuir com atributos, tais como textura, sabor, aspectos nutricionais e densidade calórica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 23

(Correta: D)

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) atua com o objetivo de atuar no âmbito da alimentação escolar, inclusive através de ações de educação alimentar e nutricional a estudantes da educação básica do serviço público. Para isso, governo federal realiza o repasse financeiro às demais esferas do governo (estaduais e municipais) e escolas federais.

Conforme preconizado em lei, o valor que deve ser utilizado para a compra direta de produtos da agricultura familiar é de:

- (A) 40%.
- (B) 50%.
- (C) 15%.
- (D) 30%.

Questão 24

(Correta: C)

As recomendações abaixo são relacionadas à realização do exame de bioimpedância. Estão corretas todas as alternativas, EXCETO:

- (A) Não consumir bebidas alcóolicas no dia anterior ao exame.
- (B) Não realizar a avaliação de gestantes.
- (C) Não urinar antes do teste.
- (D) Tirar todas as joias, relógio e roupas pesadas.

Questão 25

(Correta: D)

Segundo a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), o sistema APPCC constitui "uma abordagem preventiva e sistemática direcionada a perigos biológicos, químicos e físicos, através de antecipação e prevenção, em vez de inspeção e testes em produtos finais." (FAO, 1998, p.109).

Tendo como base o sistema citado acima, associe corretamente as colunas:

Coluna I

- (1)Perigo.
- (2)Ponto crítico de controle.
- (3)Limite crítico.
- (4)Monitoramento.

(5)Ações corretivas.

(6)Verificações.

Coluna II

(__)Valor máximo e/ou mínimo de parâmetros biológicos, químicos ou físicos que assegure controle do perigo estabelecido. São estabelecidos para cada medida preventiva monitorada dos pontos críticos de controle (PCCs).

(__)Utilização de procedimentos para verificar se a etapa monitorada está sendo controlada adequadamente.

(__)Tomada de ação corretiva e imediata quando o monitoramento indicar que um critério importante não está sendo seguido.

(__)Contaminação inaceitável de natureza biológica, química ou física que possa causar danos à saúde ou à integridade do consumidor.

(__)Etapa, matéria-prima ou ingrediente em que ocorre um perigo e podem ser aplicadas medidas preventivas para controle (eliminando, prevenindo ou reduzindo o perigo).

(__)Ato de medir ou observar através de instrumentos, se os limites críticos estão sendo respeitados, para assegurar-se que o PCC está sob controle.

Marque a opção correta que associa as colunas I e II.

- (A) 1, 6, 5, 2, 3 4.
- (B) 1, 5, 3, 2, 4, 6.
- (C) 2, 5, 6, 1, 3, 4.
- (D) 3, 6, 5, 1, 2, 4.

Questão 26

(Correta: B)

O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) é um sistema de informações projetado para fornecer informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam. O SISVAN tem como objetivo:

I.Descrever o estado nutricional da população com particular referência a subgrupos que são identificados como estando sob risco, permitindo o conhecimento do problema nutricional.

II.Acompanhar e monitorar o estado nutricional da população atendida em Unidades Básica de Saúde e/ou Programa Saúde da Família.

III.Monitorar programas e políticas públicas no contexto da alimentação e nutrição, e avaliar sua efetividade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 27

(Correta: A)

A Lesão Renal Aguda é comumente diagnosticada entre os pacientes hospitalizados. Ocorre devido à queda rápida da taxa da filtração glomerular, o que gera prejuízos na eliminação de compostos nitrogenados.

Sobre a dietoterapia da Lesão Renal Aguda, é correto afirmar que:

- (A) A suplementação de glutamina não é indicada para pacientes hipercatabólicos com Lesão Renal Aguda.
- (B) A recomendação proteica para pacientes críticos submetidos a diálise intermitente com grau de catabolismo moderado é de 0,6 a 0,8 g/Kg/d.
- (C) Para pacientes diagnosticados com Lesão Renal Aguda, é recomendada a utilização de oferta energética entre 10 a 20 Kcal/Kg/d.
- (D) Em situações onde há a necessidade de realização de diálise contínua, a recomendação proteica deve chegar no máximo 1,5 g/Kg/d.

Questão 28

(Correta: C)

A PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos à alimentação e nutrição. Ela tem como diretriz, EXCETO:

- (A) Qualificação da força de trabalho.
- (B) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (C) Equidade no acesso à alimentação saudável.
- (D) Participação e controle social.

Questão 29

(Correta: B)

O leite materno é classificado de acordo com o período de secreção e da sua composição. Nesse sentido, o fluido secretado imediatamente após ao nascimento e produzido nos primeiros dias após o parto é denominado:

- (A) Leite inicial.
- (B) Coloostro.
- (C) Leite de transição.
- (D) Leite maduro.

Questão 30

(Correta: B)

Segundo o Código de Ética, o nutricionista é o profissional que, por força da Lei nº 8.234/91, possui direitos e deveres para o desenvolvimento de práticas

inerentes à sua habilitação técnica, que se manifesta como uma ação social em favor da saúde e da segurança alimentar e nutricional.

Tendo como base o Código de Ética, assinale a alternativa que corresponde a um DEVER do nutricionista:

- (A) Denunciar, nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação, perseguição ou exclusão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa.
- (B) Analisar criticamente questões técnico-científicas e metodológicas de práticas, pesquisas e protocolos divulgados na literatura ou adotados por instituições e serviços, bem como a própria conduta profissional.
- (C) Assistir indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional em instituição da qual não faça parte do quadro funcional, desde que respeite as normas técnico-administrativas da instituição e informe ao profissional responsável.
- (D) Realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.

Questão 31

(Correta: D)

A Terapia Nutricional Enteral envolve um conjunto de procedimentos realizados com o objetivo de manter ou recuperar o estado nutricional do paciente.

Considere as afirmativas abaixo:

- I. Indicação, prescrição médica e prescrição dietética.
- II. Preparação, conservação e armazenamento.
- III. Transporte e administração.
- IV. Controle clínico laboratorial.
- V. Avaliação final.

A Terapia Nutricional Enteral deve abranger obrigatoriamente as etapas descritas em:

- (A) I, II e V.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) I, II, III, IV e V.

Questão 32

(Correta: D)

Nos hospitais, a modificação da dieta consiste em uma estratégia fundamental para garantir a alimentação adequada dos pacientes, levando em consideração suas condições médicas específicas. Diante disso, analise as afirmativas abaixo:

I. A dieta branda consiste em uma dieta de transição entre a dieta pastosa e a dieta geral, sendo recomendada para pessoas que precisam de alimentos mais macios para facilitar tanto a mastigação quanto a

digestão.

II.A dieta líquida é frequentemente prescrita para promover a hidratação e facilitar a digestão, especialmente em pacientes com dificuldades na mastigação, durante certos períodos pré e pós-operatórios, e como preparação para determinados exames médicos.

III.A dieta geral é recomendada para indivíduos cuja condição clínica não requer restrições específicas de nutrientes ou consistência alimentar.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 33

(Correta: C)

A Resolução RDC nº 503 de 27 de Maio de 2021 preconiza as atribuições da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN). Segundo o conteúdo nela descrito, é atribuição do Nutricionista:

- (A) Prescrição da via a ser utilizada e acompanhamento dos pacientes submetidos à terapia nutricional enteral.
- (B) Adquirir, armazenar e distribuir criteriosamente, a nutrição enteral industrializada, quando estas atribuições, por razões técnicas e ou operacionais, não forem de responsabilidade do enfermeiro.
- (C) Realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da nutrição enteral atendendo às recomendações das Boas Práticas de Preparação de Nutrição Enteral.
- (D) Administração da nutrição enteral.

Questão 34

(Correta: C)

Os ácidos graxos são a unidade fundamental da maioria dos lipídios. Podem ser diferenciados pelo número de átomos de carbono contidos em sua molécula, bem como pelo número e posição das duplas ligações. Dentre eles, se encontra o ácido graxo ômega 9, que possui uma dupla ligação entre os carbonos.

Assinale a alternativa que contém uma das principais fontes alimentares do ômega 9:

- (A) Óleo de soja.
- (B) Óleo de peixe.
- (C) Abacate.
- (D) Sardinha.

Questão 35

(Correta: B)

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é amplamente reconhecida como uma abordagem essencial na prevenção e gestão dos desafios alimentares e nutricionais modernos. Dentre os seus possíveis desdobramentos positivos da EAN, destacam-se:

- I.Fortalecimento de hábitos regionais.
- II.Redução do desperdício de alimentos.
- III.Promoção do consumo sustentável e da alimentação saudável.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 36

(Correta: B)

A nutrição enteral pode ser imprescindível para a manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente, de acordo com seu quadro clínico. Nesse contexto, considere as seguintes afirmativas:

- I.Intervenção cirúrgica prevista.
- II.Duração prevista da Terapia Nutricional Enteral.
- III.Contraindicações anatômicas.
- IV.Funcionamento do trato gastrointestinal.

Corresponde à critérios envolvidos na escolha da via de acesso na terapia nutricional enteral o que está descrito em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.

Questão 37

(Correta: B)

Considere o caso clínico abaixo:

Paciente W.S.A, sexo masculino, 56 anos internado com diagnóstico de neoplasia de esôfago. Ao ser realizada a avaliação nutricional, foi obtido um IMC de 17,5 Kg/m² e relatada perda ponderal de 12% em 6 meses. Durante a anamnese, o mesmo relata uma ingestão calórica e proteica de aproximadamente 30% de suas necessidades nutricionais há mais de 2 meses, mesmo após utilização de suplementação indicada pelo nutricionista a nível ambulatorial. Queixa – se ainda de disfagia, persistente após ajuste de consistência alimentar.

Após avaliação médica, foi constatada integridade do trato gastrointestinal, sem prejuízos associados à digestão e absorção, bem como previsão de início do tratamento quimioterápico.

Diante do exposto, assinale a alternativa que contém a conduta adequada:

- (A) Terapia nutricional parenteral.
- (B) Terapia nutricional enteral, com utilização de fórmula polimérica.
- (C) Terapia nutricional oral para conforto.
- (D) Terapia nutricional enteral, com utilização de fórmula elementar.

Questão 38

(Correta: B)

A respeito da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) assinale (V) para afirmativas verdadeiras e (F) para afirmativas falsas:

() A Vigilância Alimentar e Nutricional pode ser realizada por enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde e profissionais do NASF.

() É preconizado a Vigilância Alimentar e Nutricional seja realizada apenas através de visitas domiciliares, visto que nesse espaço o indivíduo se encontra inserido em seu ambiente cotidiano, possibilitando assim, o levantamento de dados mais precisos.

() Os marcadores de consumo alimentar devem ser realizados através de questionários sobre ingestão aplicados somente por nutricionistas atuantes na Vigilância Alimentar e Nutricional.

() A Vigilância Alimentar e Nutricional inclui avaliação, planejamento, organização e operacionalização dos serviços de saúde.

() Dentre as estratégias para desenvolver atitudes da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Primária a Saúde se encontra a identificação das redes de apoio (creches e escolas, igrejas, áreas de lazer e de práticas de atividade física) no âmbito de avaliação territorial.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, V, F.
- (B) V, F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V, V.
- (D) F, F, V, V, V.

Questão 39

(Correta: B)

Considerando as descrições contidas na Resolução nº 216 de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boa Prática para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa que corresponde à definição da operação de DESINFECÇÃO:

- (A) Operação que compreende duas etapas, inclusive a de limpeza.

- (B) Operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (C) Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (D) Operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.

Questão 40

(Correta: A)

Preencha as lacunas do trecho proposto a seguir:

Procedimento Operacional Padronizado (POP) é um procedimento escrito de forma _____ que estabelece instruções _____ para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos. A implementação dos POPs deve ser monitorada _____ de forma a garantir a finalidade pretendida, sendo adotadas medidas corretivas em casos de desvios destes procedimentos. As ações _____ devem contemplar o destino do produto, a restauração das condições sanitárias e a reavaliação dos Procedimentos Operacionais Padronizados.

(RDC 275, de 21 de outubro de 2002)

A sequência que contém os termos corretos correspondentes às lacunas dispostas acima, respectivamente é:

- (A) objetiva, sequenciais, periodicamente, corretivas
- (B) subjetiva, alternadas, eventualmente, preventivas
- (C) objetiva, alternadas, eventualmente, corretivas
- (D) subjetiva, sequenciais, periodicamente, preventivas