

PROCESSO DE SELEÇÃO PARA RESIDÊNCIA EM FARMÁCIA HOSPITALAR - 2025

Prova a ser realizada pelos candidatos graduados em **FARMÁCIA**

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Além deste CADERNO DE QUESTÕES, você deverá ter recebido a FOLHA DE RESPOSTAS com o seu nome e o número de inscrição. Confira se seus dados estão corretos e, em caso afirmativo, assine a Folha e leia atentamente as instruções para seu preenchimento. Em seguida, verifique se este caderno contém enunciadas 40 (quarenta) questões.
 - 01 a 05 – Sistema Único de Saúde
 - 06 a 35 – Conhecimentos Específicos
 - 36 a 38 – Língua Portuguesa
 - 39 a 40 – Língua Estrangeira
- Cada questão proposta apresenta quatro opções de resposta, sendo apenas uma delas a correta. A questão que tiver sem opção assinalada receberá pontuação zero, assim como a que apresentar mais de uma opção assinalada, mesmo que dentre elas se encontre a correta.
- Não é permitido usar qualquer tipo de aparelho que permita intercomunicação, nem material que sirva para consulta.
- Não é permitido copiar as opções assinaladas no cartão de respostas.
- O tempo disponível para esta prova, incluindo o preenchimento do cartão de respostas, é de **2 (duas) horas** e o mínimo é de **1 (uma) hora**.
- Reserve os quinze minutos finais para preencher o cartão de respostas, usando, exclusivamente, caneta esferográfica de corpo transparente de ponta média com tinta azul ou preta (preferencialmente, com tinta azul).
- Certifique-se de ter assinado a lista de presença.
- Quando terminar, entregue ao fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO DE RESPOSTAS, que poderá ser invalidado se você não o assinar.

**FRASE A SER TRANSCRITA PARA O CARTÃO DE RESPOSTAS NO QUADRO
“EXAME GRAFOTÉCNICO**

Seu futuro depende de muitas coisas, mas principalmente de você.
Frank Tyger

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

01 De acordo com a Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), identifique, dentre as opções a seguir, o princípio fundamental para a organização do Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) Privatização de serviços para aumento da cobertura.
- (B) Restrição da universalidade ao atendimento ambulatorial.
- (C) Exclusão do setor privado da participação no sistema público.
- (D) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

02 A Política Nacional de Atenção Básica (Portaria nº 2.436/2017) estabelece diretrizes fundamentais para a organização da Atenção Básica no SUS, sendo um dos objetivos principais dessa política

- (A) a ampliação do acesso equitativo e contínuo às ações de saúde na atenção básica.
- (B) o reforço à atenção hospitalar como porta de entrada preferencial no sistema de saúde.
- (C) a centralização da gestão da saúde em nível estadual, limitando a autonomia municipal.
- (D) a redução do papel da estratégia saúde da família na organização dos serviços básicos.

03 De acordo com a Lei nº 8.142/1990, um dos principais instrumentos para a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é a

- (A) criação dos Conselhos e Conferências de Saúde em todas as esferas de governo.
- (B) terceirização dos serviços públicos para organizações sociais.
- (C) eliminação da contribuição do setor privado na formulação de políticas públicas.
- (D) centralização das decisões em âmbito federal, excluindo o controle social local.

04 O objetivo da Lei nº 8080/90, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, é

- (A) promover programas de educação em saúde exclusivamente para profissionais da área.
- (B) estabelecer direitos de saúde para grupos minoritários.
- (C) regular as ações e serviços de saúde em todo o território nacional.
- (D) definir as penalidades legais para infrações de saúde pública.

05 De acordo com a Lei nº 8080/90, a execução das ações de saúde inclui

- (A) o desenvolvimento de medicamentos exclusivamente nacionais.
- (B) a vigilância sanitária e epidemiológica, além de saúde do trabalhador.
- (C) a supervisão de planos de saúde privados.
- (D) a prestação de serviços de saúde apenas por entidades privadas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

06 O fármaco, apresentado na forma de comprimido, que pode ser triturado para ser administrado por sonda nasogástrica, deve ter a dose ajustada em casos de redução de depuração de creatinina, é indicado para profilaxia do acidente vascular encefálico em pacientes com fibrilação atrial e embolia pulmonar, sendo administrado em doses fixas e não exigindo monitoramento rotineiro da coagulação, denomina-se

- (A) varfarina.
- (B) ácido acetil salicílico.
- (C) dabigatrana.
- (D) rivaroxabana.

07 A insuficiência cardíaca agudamente descompensada é importante causa de internação em pacientes idosos, com elevada taxa de recidiva, o que gera aumento de gastos pelos sistemas de saúde. A terapia da insuficiência cardíaca descompensada tem por objetivo o rápido alívio dos sintomas, a sobrevida do paciente a curto prazo e a redução das taxas de admissão.

Sendo assim, assinale a opção correta.

- (A) O nitroprusseto pode ser utilizado nesse caso de emergência por reduzir a pré-carga e a pós-carga, diminuindo o estresse da parede das câmaras cardíacas. Pode ser utilizado em pacientes com a pressão arterial sistólica inferior a 110 mmHg.
- (B) Pacientes, com dispneia e sinais de sobrecarga hídrica/congestão, devem receber o tratamento com diurético de alça, o qual possui efeito vasodilatador agudo e promove diurese rápida e intensa.
- (C) A dobutamina é o tratamento de escolha para pacientes com insuficiência cardíaca congestiva aguda com disfunção sistólica. Esse fármaco é uma mistura racêmica, no qual os dois enantiômeros são agonistas seletivos do receptor beta 1 adrenérgico, gerando inotropismo positivo.
- (D) A norepinefrina é um agonista beta 1, beta 2 e alfa 1 adrenérgico que possui efeito inotrópico positivo, semelhante ao da dobutamina, porém com taquicardia mais pronunciada.

08 Sobre o tratamento do diabetes do tipo 2 com hipoglicemiantes orais assinale a opção correta.

- (A) A repaglinida é um secretagogo de insulina, porém com mecanismo de ação diferente das sulfonilureias, que estimula a secreção de insulina via GLP-1.
- (B) A glibenclamida pode causar hipoglicemia, podendo levar ao coma, semelhante a metformina.
- (C) A dapaglifozina é um inibidor do SGLT2, que reduz a taxa de recuperação da glicose no túbulo proximal e aumenta a excreção renal de glicose, possui efeito anorexígeno e está disponível para ser administrado por via subcutânea.

(D) Antes de iniciar o uso da metformina é indicado avaliar a função renal e monitorar a função renal pelo menos uma vez ao ano, devido à possibilidade desse fármaco induzir acidose láctica em pacientes com a função renal diminuída.

09 Sobre os fármacos semelhantes à morfina, é correto afirmar que eles:

- (A) induzem miose, porém esse efeito não acontece em dependentes de opioides.
- (B) inibem a zona de gatilho quimiorreceptora do vômito, diminuindo náusea e vômito.
- (C) produzem analgesia, sonolência e alterações do humor.
- (D) estimulam o refluxo miccional e diminuem o tônus do esfíncter externo, o que irá causar o aumento do volume da bexiga.

10 O fármaco que possui efeito ansiolítico, hipnótico, anestésico, anticonvulsivante e relaxante muscular denomina-se

- (A) diazepam.
- (B) citalopram.
- (C) zolpidem.
- (D) buspirona.

11 Segundo a Portaria nº 344/1998, a Cota Anual de Importação é definida

- (A) pela quantidade de substância controlada que a empresa está autorizada a importar até o primeiro trimestre do ano seguinte à sua concessão.
- (B) pela quantidade total de substância controlada que a empresa importou no ano em curso.
- (C) pela quantidade de substância controlada que a empresa pode importar, em caráter suplementar à cota anual.
- (D) pelo limite de substância controlada que a empresa pode ter em estoque, equivalente a doze meses de consumo.

12 De acordo com a Lei nº 13.021/2014, em relação à farmacovigilância, uma das responsabilidades do farmacêutico é

- (A) realizar visitas domiciliares para acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes crônicos.
- (B) notificar profissionais de saúde, órgãos sanitários e o laboratório industrial sobre efeitos colaterais, reações adversas, intoxicações e farmacodependência.

- (C) registrar a venda de medicamentos controlados e antibióticos.
- (D) fiscalizar as condições de higiene e segurança dos estabelecimentos farmacêuticos.

13 De acordo com a Lei nº 13.732/2018, é correto afirmar que

- (A) o receituário de medicamentos sujeitos ao controle sanitário especial é válido apenas na unidade federativa onde foi emitido.
- (B) é válido em todo o território nacional qualquer receituário digital emitido por médico e com identificação do Conselho Regional de Medicina e certificação digital.
- (C) o receituário de medicamento magistral sujeito ao controle sanitário especial é válido apenas na unidade federativa onde foi emitido.
- (D) qualquer receituário de medicamentos de origem nacional é válido em todo o território brasileiro, inclusive o de medicamentos sujeitos ao controle sanitário especial.

14 De acordo com a Lei nº 6.360/1976, o único órgão responsável por registrar e permitir o uso de medicamentos, aprovando ou exigindo modificações em seus componentes, é

- (A) a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
- (B) o Conselho Federal de Farmácia.
- (C) o Ministério da Saúde.
- (D) a Secretaria Estadual de Saúde.

15 De acordo com a Lei nº 6.360/1976, define-se o “Número do Lote” como

- (A) o número sequencial que identifica a ordem de fabricação do produto dentro de um período específico.
- (B) a designação impressa na etiqueta que permite identificar o lote a que pertence o produto, possibilitando rastrear as operações de fabricação e inspeção.
- (C) o código alfanumérico que garante a autenticidade do produto e protege contra falsificações.
- (D) o número de registro do produto junto ao Ministério da Saúde, que atesta sua legalidade.

16 O farmacêutico deve ter competências que lhe permitam colocar em prática o modelo de serviços farmacêuticos baseados na atenção primária à saúde e às boas práticas em farmácia.

Assim, reconhece-se como competência relacionada à função vinculada à pesquisa e à gestão do conhecimento

- (A) a promoção ou a participação em pesquisa em saúde.
- (B) a realização da farmacovigilância.
- (C) a promoção do uso racional de medicamentos.
- (D) a promoção à saúde e a avaliação da situação de saúde.

17 Leia o trecho a seguir e selecione a opção que contém as palavras que preenchem corretamente a frase:

“Usualmente o produto do processo de seleção de medicamentos é um(a) _____, só finalizado(a) após o cumprimento de _____.”

- (A) manual de uso de medicamento / atividades de pesquisa
- (B) lista preparatória / várias etapas
- (C) lista preparatória / estudos clínicos locais
- (D) manual de uso de medicamentos / análises de vigilância de uso do medicamento

18 Os indicadores são medidas-síntese que

- (A) compõem um conjunto de medidas ocasionais que possam apontar melhoramentos na prática clínica apenas dentro do serviço de saúde.
- (B) contêm informações relevantes sobre determinados atributos e permitem operacionalizar as dimensões de síntese definidas a partir de escolhas teóricas ou políticas.
- (C) apontam melhoramentos a serem conquistados pela equipe de saúde a partir de parâmetros pré determinados.
- (D) compõem parâmetros qualitativos a serem descritos no formato de texto discursivo a equipe de saúde.

19 Leia o trecho abaixo e selecione a opção que contém as palavras que preencham corretamente a frase:

“A assistência farmacêutica, como atividade de equipe composta por _____ que age de forma _____, torna-se condição fundamental *sine qua non* para consecução de _____.”

- (A) profissionais de diferentes áreas (multiprofissional)/integrada (interprofissional)/objetivos predeterminados
- (B) profissionais exclusivamente da farmácia/integrada (interprofissional)/objetivos indeterminados
- (C) profissionais de diferentes áreas (multiprofissional)/isolada (multiprofissional)/objetivos predeterminados
- (D) profissionais da farmácia e da enfermagem/exclusiva/objetivos individuais

20 Os Centros de Informação sobre Medicamentos podem ser encontrados em variados ambientes e conformações, porém têm em comum a meta principal da promoção do uso racional dos medicamentos. Sendo assim, é correto afirmar que

- (A) a fonte da informação deverá ser atualizada independentemente da fonte não estar isenta de conflito de interesses.
- (B) divulgar a informação sobre medicamentos é mais importante do que a qualidade da informação, pois atualmente a velocidade é altamente importante.
- (C) o centro de informação é uma atividade vital dentro dos serviços de saúde e a presença deste garantirá a educação em saúde.
- (D) a informação deverá ser objetiva, imparcial e imune a pressões políticas e econômicas.

21 São previstas como atividades dos Centros de Informação sobre Medicamentos

- (A) a avaliação do processo de dispensação de medicamentos, composição de indicadores da gestão da dispensação dos medicamentos e a publicação de boletins informativos.

- (B) a realização de pesquisas sobre medicamentos, planejamento de compras de medicamentos e de pesquisas sobre indicadores relativos à seleção de medicamentos da unidade de saúde.
- (C) a resposta a perguntas sobre uso de medicamentos, a publicação de alertas sobre o uso de medicamentos em redes sociais e o planejamento de sistemas de distribuição de medicamentos eficiente.
- (D) a revisão do uso de medicamentos, atividades de pesquisa sobre medicamentos e a resposta a perguntas relacionadas ao uso dos medicamentos.

22 Sobre a forma farmacêutica cápsula, assinale a opção correta.

- (A) As cápsulas feitas de gelatina são solúveis em água a 10 °C, portanto, se dissolvem facilmente na temperatura corporal.
- (B) Desintegrantes como amidoglicolato de sódio e croscarmelose sódica não são utilizados em cápsulas, apenas em comprimidos.
- (C) As cápsulas duras de gelatina contém 13 a 16% de umidade em seu invólucro.
- (D) Ingredientes ativos que sejam prontamente solúveis são mais bem misturados com diluentes insolúveis, como amido ou lactose.

23 Segundo a RDC 67/2007 que trata de Boas Práticas de Manipulação de preparações magistrais e oficinais, indique a opção correta.

- (A) Nos serviços de saúde, a manipulação de saneantes, inclusive diluição e fracionamento, deve ser realizada sob responsabilidade da farmácia.
- (B) Não é permitido à farmácia a manipulação de saneantes domissanitários para consumo próprio, em sala apropriada, levando em consideração o risco de cada matéria-prima utilizada.
- (C) As calibrações dos equipamentos e instrumentos de medição devem ser executadas por empresa certificada a cada dois anos.
- (D) Os documentos referentes à manipulação de fórmulas contendo substâncias sob controle especial devem ser arquivadas por seis meses após o vencimento do prazo de validade do produto manipulado.

24 Sobre os tipos de água, assinale a opção correta de acordo com a RDC 67/2007.

- (A) Na água potável, os ensaios mínimos que devem ser realizados são: pH; cloro residual livre; sólidos totais dissolvidos; contagem total de bactérias; coliformes totais e coliformes termorresistentes.
- (B) Na água potável, devem ser feitos testes físico-químicos e microbiológicos, no mínimo a cada seis meses.
- (C) Com o objetivo de monitorar o processo de obtenção de água, devem ser feitos testes físico-químicos e microbiológicos da água purificada, podendo a farmácia terceirizá-los.
- (D) A água purificada deve ser armazenada por um período inferior a 48 horas e em condições que garantam a manutenção de sua qualidade, incluindo a sanitização dos recipientes a cada troca do líquido.

25 A resistência antimicrobiana é considerada uma ameaça para a saúde pública. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, essa resistência desenvolve-se quando um micro-organismo — como bactéria, fungo, vírus ou parasita — não pode ser destruído ou ter o seu crescimento limitado por um fármaco ao qual, anteriormente, era sensível. Esse quadro se torna ainda mais alarmante dado que, nas últimas duas décadas, verifica-se a redução no desenvolvimento de novos fármacos eficazes para combater patógenos microbianos.

A respeito da resistência microbiana, leia e analise as assertivas que seguem.

- I A resistência aos antimicrobianos é um fenômeno natural e acontece em decorrência de eventos genéticos, como mutações ou aquisição de genes de resistência.
- II A ampla utilização de antimicrobianos provoca uma pressão de seleção, de forma que as cepas resistentes permanecem viáveis, possibilitando sua disseminação e até mesmo a transferência dos genes de resistência para diferentes cepas da mesma espécie ou entre diferentes espécies e gêneros, agravando o fenômeno da resistência aos antimicrobianos.
- III Micro-organismos considerados pan-droga resistentes são sensíveis a pelo menos um antimicrobiano, pertencente a mais de três classes diferentes desses fármacos.

Sobre essas assertivas, é certo afirmar que

- (A) todas estão corretas.
- (B) apenas I está correta.
- (C) apenas I e III estão corretas.
- (D) apenas I e II estão corretas.

26 As Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) são consideradas eventos adversos associados aos cuidados em saúde, representando importante desafio em saúde pública. Essas infecções elevam os custos no cuidado com o paciente, além de aumentarem o tempo de internação, a morbidade e a mortalidade nos serviços de saúde. Em relação às IRAS, indique a opção INCORRETA.

- (A) As IRAS podem ser causadas por agentes provenientes de fontes endógenas ou exógenas. Dentre as fontes exógenas de infecção, é possível destacar os visitantes e o uso de dispositivos médicos.
- (B) Todos os hospitais do país são obrigados, por força da Lei, a manter um Programa de Controle de Infecções Hospitalares e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária é o órgão responsável pelas ações nacionais de prevenção e controle de IRAS.
- (C) Pacientes colonizados por micro-organismos, isto é, que apresentam micro-organismos na pele, nas membranas mucosas, em feridas abertas ou em excreções ou secreções, sem causar sinais ou sintomas clínicos, devem fazer uso de antimicrobianos para combater a infecção local, evitando assim um processo de sepse.
- (D) A higienização das mãos é considerada a medida individual mais simples para prevenir a propagação das IRAS. Entre suas finalidades estão a remoção de sujidade e redução de carga microbiana, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas por meio de contato.

27 A descoberta da penicilina foi considerada uma revolução no mundo farmacêutico. No entanto, desde então, tem-se observado o surgimento de micro-organismos resistentes aos tratamentos disponíveis, representando o uso indiscriminado dos antimicrobianos uma preocupação.

Sobre essa temática, leia e analise as assertivas a seguir.

- I** As bactérias podem expressar resistência intrínseca (inerente), ou seja, mecanismos de resistência naturais de um gênero ou espécie bacteriana, ou podem expressar resistência adquirida, ou seja, aquela originada a partir de mutações nos próprios genes ou pela aquisição dos genes de resistência de outras bactérias (conjugação, transdução ou transformação).
- II** Dentre os mecanismos de resistência antibacteriana, é possível citar a produção de enzimas, que degradam ou modificam antibióticos; a redução da permeabilidade da membrana externa; a presença de sistemas de efluxo hiperexpressos; a alteração do sítio alvo do antibiótico; o bloqueio ou proteção do sítio-alvo.
- III** A associação de um inibidor de beta-lactamase a uma droga que habitualmente é degradada por essas enzimas pode restaurar o efeito antimicrobiano.

Sobre essas assertivas, estão corretas

- (A) todas.
(B) apenas I e II.
(C) apenas I e III.
(D) apenas II e III.

28 Relacione os resíduos descritos a seguir com a respectiva classificação, segundo a RDC ANVISA nº 222/18.

- I Classe A
II Classe B
III Classe C
IV Classe D
V Classe E

Resíduos

- () Fraldas descartáveis usadas em hospitais
() Restos de reagentes laboratoriais perigosos
() Embalagens plásticas secundárias de medicamentos não contaminadas
() Materiais perfurocortantes sem contaminação biológica

A sequência correta, de cima para baixo, encontrada é

- (A) I – II – IV – V.
(B) II – I – IV – III.

- (C) I – III – II – IV.
(D) I – III – II – V.

29 Todos os procedimentos a seguir encontram-se no conjunto de etapas descritas no Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde (PGRSS), EXCETO

- (A) a coleta interna dos resíduos.
(B) o armazenamento temporário dos resíduos.
(C) a incineração imediata dos resíduos no local de geração.
(D) a segregação dos resíduos.

30 Em relação ao transporte interno de resíduos no PGRSS, indique a opção correta.

- (A) Os resíduos podem ser transportados misturados, desde que estejam devidamente identificados.
(B) O transporte deve ser feito apenas uma vez ao dia, independentemente da quantidade gerada.
(C) O transporte pode ser realizado em carrinhos abertos, desde que não haja risco de contaminação.
(D) O transporte interno deve ser feito em equipamentos adequados, evitando a dispersão de resíduos no percurso.

31 A revisão da farmacoterapia pode ser centrada apenas nas informações da prescrição de medicamentos, sem necessariamente haver contato direto com o paciente, o que, no contexto hospitalar, é denominado

- (A) dispensação de medicamentos.
(B) conciliação de medicamentos.
(C) farmácia clínica.
(D) análise farmacêutica da prescrição.

32 As atribuições clínicas do farmacêutico visam proporcionar cuidado

- (A) ao paciente, família e comunidade, de forma a promover o uso racional de medicamentos e otimizar a farmacoterapia, com o propósito de alcançar resultados definidos que melhorem a qualidade de vida do paciente.
(B) com o tratamento medicamentoso de modo a aumentar os índices positivos de qualidade de vida do paciente.

- (C) integral a rede familiar de paciente envolvendo por vezes o medicamento mas não exclusivamente, favorecendo o acesso ao medicamento de maneira igualitária e de boa qualidade para alcançar resultados terapêuticos.
- (D) ao paciente, apenas para promover o uso racional de medicamentos e otimizar a farmacoterapia, com o propósito de alcançar resultados definidos que melhorem a qualidade de vida do paciente.

33 Sabendo-se que são considerados com maior risco de sofrerem problemas relacionados a medicamentos aqueles pacientes que apresentam determinados fatores, leia e analise o que segue.

- I Utilização de vários medicamentos simultaneamente (principalmente cinco ou mais medicamentos diferentes por dia).
- II Problemas de adesão aos medicamentos, por qualquer motivo.
- III Internações (únicas ou múltiplas) em hospital nos últimos seis meses (quanto maior o número de admissões, maior o risco).
- IV Utilização de medicamentos prescritos por dois ou mais médicos diferentes no último ano, pois, quanto maior o número de médicos diferentes, maior o risco.

Sobre os fatores citados, estão corretos

- (A) todos.
- (B) apenas III e IV.
- (C) apenas I e II.
- (D) apenas II e III.

34 A revisão da farmacoterapia é um serviço no qual o farmacêutico

- (A) avalia a prescrição do médico que acompanha o paciente na unidade de saúde em questão e pondera possíveis modificações necessárias para otimizar a performance do medicamento prescrito.
- (B) avalia individualmente a prescrição do paciente sem modelo pré-estabelecido por se tratar de uma atividade personalizada com a finalidade de rever quaisquer problemas relacionados a medicamentos.

- (C) analisa de forma estruturada os medicamentos em uso pelo paciente, com a finalidade de resolver problemas relacionados à prescrição, à utilização, aos resultados terapêuticos, entre outros.
- (D) analisa a prescrição exclusivamente sob a ótica de problemas relacionados a medicamentos referentes à equipe de saúde, o que constitui uma atividade bastante desgastante para relação interpessoal do farmacêutico.

35 É objetivo do Programa Nacional de Segurança do Paciente

- (A) difundir informações sobre segurança do paciente exclusivamente nas unidades de saúde.
- (B) produzir, sistematizar e difundir conhecimentos sobre segurança do paciente nos locais de atuação do farmacêutico.
- (C) fomentar a temática de segurança do paciente no ensino em nível de pós-graduação na área da saúde majoritariamente.
- (D) envolver os pacientes e familiares nas ações de segurança do paciente.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO:

“A alimentação é 75% de um projeto de longevidade”

Luiz Cesar Pimentel e Fábio César dos Santos

Apontado pela revista *Time* como uma das pessoas mais influentes do mundo na área da saúde, o bioquímico e neurobiólogo italiano Valter Longo apresenta uma nova perspectiva de tratamento contra o câncer, doença, que segundo ele, uma em cada duas pessoas corre o risco de desenvolver. Por meio de pesquisas e programas experimentais, Longo sugere a aplicação de protocolos de jejum controlado como um aliado poderoso no combate a diversos tipos de tumores e, com base nessa ideia, explora novas e possíveis combinações com terapias convencionais de tratamento da doença. O “guru da longevidade”, como é conhecido, lança agora o livro *Desnutrir o câncer, nutrir o paciente* pela editora Cultrix, no qual parte da premissa da pergunta: “Por que conseguimos reduzir o risco de doenças mortais, como as cardiovasculares e tantas

- 20 outras, mas não tivemos o mesmo sucesso contra o câncer?”. “Isso acontece porque os tumores são doenças complexas, nunca idênticas entre si, feitas de células diferentes, que não costumam seguir um curso previsível.
- 25 No entanto, elas têm algo em comum: são constituídas de células”. O complemento, que estabelece a ligação com o título da obra, indica o uso controlado de um regime semelhante ao jejum, que aliado à dieta da longevidade, “pode
- 30 ajudar a prevenir e, também, a derrotar as patologias tumorais. Isso ocorre quando há a retirada do alimento apenas das células doentes, quando se mantém o paciente nutrido e forte, matando apenas as células
- 35 cancerígenas”. [...]

(Entrevista Valter Longo, Revista Isto É 2853 16/10/2024, p.4)

36 O texto “A alimentação é 75% de um projeto de longevidade” é exemplo de:

- (A) poema, organizado predominantemente segundo o tipo narrativo.
- (B) conto, organizado predominantemente segundo o tipo descritivo.
- (C) notícia, organizada predominantemente segundo o tipo expositivo.
- (D) crônica, organizada predominantemente segundo o tipo argumentativo.

37 “...o bioquímico e neurobiólogo italiano Valter Longo apresenta uma nova perspectiva de tratamento contra o câncer, doença, que segundo ele, uma em cada duas pessoas corre o risco de desenvolver.” (Linhas 3-7)

O pronome relativo “que”, sublinhado no fragmento acima, é uma forma coesiva que retoma:

- (A) “doença”, pelo mecanismo da anáfora
- (B) “perspectiva”, pelo mecanismo da elipse
- (C) “risco”, pelo mecanismo da catáfora
- (D) “tratamento”, pelo mecanismo da reiteração

38 Em “No entanto, elas têm algo em comum: são constituídas de células”. (Linhas 25-26), a expressão sublinhada “no entanto” poderia ser substituída, SEM alteração do sentido, pelo que está sublinhado em:

- (A) Por fim, elas têm algo em comum: são constituídas de células.
- (B) Todavia, elas têm algo em comum: são constituídas de células.
- (C) Portanto, elas têm algo em comum: são constituídas de células.

- (D) Com certeza, elas têm algo em comum: são constituídas de células.

LÍNGUA ESPANHOLA

Lee el siguiente texto y escoge la opción correcta en las cuestiones formuladas a continuación:

Qué es la "economía de la atención" y por qué tu smartphone te hace parte de ella

Los *smartphones* han cambiado la manera en que usamos nuestro tiempo libre. Tenemos una batalla casi personal con nuestro teléfono. Limitamos el número de horas que lo usamos, le quitamos el sonido, reducimos el brillo de la pantalla... Pero el celular parece tener un poder casi hipnótico sobre nosotros.

¿Por qué nos resulta tan difícil resistirnos a los encantos de las nuevas tecnologías?

La explosión de las redes sociales ha hecho posible que sepamos en tiempo real lo que hace la gente en cada momento. Por eso el **FOMO (miedo a perderse algo, del inglés, *fear of missing out*)** es el trastorno "de moda": nos atormenta el pensar que nos estemos perdiendo algo interesante constantemente.

En un reciente estudio publicado en la revista *Motivacion and Emotion*, varios científicos analizaron la base psicológica y social del FOMO. Y concluyeron que los rasgos de la personalidad como el neurotismo o la extroversión no tienen nada que ver con la adicción a los *smartphones*.

La verdadera causa que hace los celulares tan irresistibles es la **economía de la atención**.

[...]

El poder de la dopamina

Muchas aplicaciones y páginas web se crearon siguiendo los principios de la economía de la atención. Sus creadores sabían muy bien lo que estaban haciendo y por qué.

Sean Parker, cofundador de Facebook, declaró el pasado noviembre que la manera en que se construyeron algunas aplicaciones (como Facebook) se basó en fundamentos psicológicos.

"Pensamos en cómo podemos consumir la mayor parte de tu tiempo y captar tu atención

en la medida de lo posible. Eso significa darte un poco de dopamina de vez en cuando porque alguien hizo clic en 'Me gusta' o comentó en una foto que publicaste", dijo el empresario.

"Es el tipo de cosa que a un *hacker* como yo se le ocurriría. **Explotamos una vulnerabilidad de la psicología humana**".

"Hoy día, todo consiste en hacer que la gente quiera cosas y en lidiar con el hecho de que tenemos una capacidad de atención limitada. Quien se adentre en la mente de la gente gana... y los demás pierden", explica Wu.

Y cuanto más saben las *apps* sobre nosotros, mejor pueden captar nuestra atención y más dinero hacen.

Disponibile en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-45509092>. Accedico en: 28 nov. 2024

39 La idea central del artículo es que las empresas tecnológicas

- (A) nos ayudan a centrar la atención en cosas útiles.
- (B) disputan nuestra atención para ganar más dinero.
- (C) ofrecen aplicaciones que nos dan soporte psicológico.
- (D) nos venden celulares repletos de recursos irresistibles.

40 En "La explosión de las redes sociales ha hecho posible que sepamos en tiempo real lo que hace la gente en cada momento", el sintagma "la gente" se refiere a:

- (A) todo el mundo.
- (B) nosotros mismos.
- (C) las personas famosas.
- (D) los lectores del artículo.

LÍNGUA INGLESA

How the Human Body Changes in Space

For years, TRISH (*The Translational Research Institute for Space Health*) has supported research projects and studies that aim to solve the challenges of human exploration in space. It is important that we know, first, the risks to human health during space travel. Understanding some of these risks (see below) is essential for a successful return to the moon in NASA's Artemis missions.

Muscles

Astronauts experience decreased muscle mass, strength, and endurance because moving around requires reduced work from the legs and back. As a result, the muscles can begin to weaken or atrophy. To help combat this, astronauts aboard the International Space Station (ISS) have a strict exercise regime.

Neurological

In space missions, astronauts can experience disorientation, space motion sickness, and a loss of sense of direction, making completion of even basic tasks difficult. In an emergency, decreased sensorimotor function and postural stability could be dangerous.

Cardiovascular

In space, astronauts may face decreases in blood volume and aerobic capacity, while also experiencing increased arrhythmias. Although the cardiovascular system functions well in space, the body does not require as much work from the heart (still a muscle, after all) in microgravity. **This** could lead to deconditioning and a decrease in the size of the heart.

Available at: <https://www.bcm.edu/academic-centers/space-medicine>. Access: 30 Dec. 2023. Adapted.

39 The aim of the text is to:

- (A) list the areas in the human body which need extra exercises while travelling in space.
- (B) describe some risks and challenges for the human body during space exploration.
- (C) point out the risks and physical challenges faced by astronauts after space travel.
- (D) help astronauts to develop some health problems while in space exploration.

40 "**This**, in the sentence "***This*** could lead to deconditioning and a decrease in the size of the heart" (last paragraph), refers to the fact that:

- (A) the heart does not require much work in microgravity.
- (B) astronauts may face decreases in blood volume and aerobic capacity.
- (C) the cardiovascular system functions well in space.
- (D) astronauts also experience increased arrhythmias.