



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VISTA ALEGRE DO ALTO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

### 020. PROVA OBJETIVA

#### FISIOTERAPEUTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição deste caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 2 horas do início da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova e assine o termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.**

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a tira para responder às questões de números 01 e 02.



(Fernando Gonsales. *Níquel Náusea*. <https://cartum.folha.uol.com.br>, 16.02.2024)

01. É correto afirmar que a conversa entre os dois personagens da tira

- (A) mimetiza o caráter filosófico dos provérbios, com conclusões objetivas.
- (B) ensina ao leitor a importância de se esforçar para recuperar uma lembrança.
- (C) ilustra a sabedoria milenar chinesa que ensina a rechaçar o que é bom.
- (D) tem caráter de aconselhamento, apesar da vagueza que a sustenta.
- (E) demonstra a importância de se falar sobre algo para recordar detalhes.

02. Há trecho da tira reescrito em conformidade com a norma-padrão de regência em:

- (A) Há um provérbio chinês de que me esqueci.
- (B) Acho que ele se refere de algo sobre a vida.
- (C) Só tenho ciência em que é muito bom.
- (D) Você carecia a seguir esse conselho.
- (E) Você devia observar a esse conselho.

Leia o texto para responder às questões de números 03 a 08.

O avanço da inteligência artificial (IA), nos últimos anos, tem tirado o sono de profissionais de boa parte dos setores da economia e pode haver ainda mais motivos para se preocupar, segundo uma pesquisa.

A principal revelação do estudo é que oito em cada dez profissionais mulheres nos Estados Unidos (cerca de 59 milhões delas) estão em cargos altamente expostos às mudanças geradas pela IA – contra seis a cada dez homens. Isso não significa, é claro, que todas essas profissionais serão demitidas, mas parte de suas funções deve passar por automatização nos próximos anos.

“Isso acontece porque homens tendem a assumir mais trabalhos manuais, menos relacionados à tecnologia. Então, não se trata de a IA estar propositalmente desfavorecendo mulheres; se trata de elas ocuparem atualmente mais posições que

no futuro serão automatizadas”, explica Mark McNeilly, professor de Marketing e coordenador da pesquisa, referindo-se a áreas como administração, vendas e ciências sociais, que podem sofrer transformações profundas.

Embora ainda não haja muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença de gênero no próprio uso da tecnologia. Enquanto 54% dos homens britânicos estão abraçando a IA no seu cotidiano pessoal e profissional, apenas 35% das mulheres têm feito o mesmo. Na opinião de McNeilly, essa diferença tem a ver com a disparidade de objetivos de mulheres e homens no mercado de trabalho.

Mas ninguém precisa entrar em desespero. Em algumas áreas, por exemplo, recursos tecnológicos devem facilitar a vida dos trabalhadores, segundo McNeilly. Em outras, porém, a transformação pode sim ser radical. Para ele, o mais importante é começar a usar desde já tecnologias envolvendo IA, incorporando-as ao dia a dia. Por outro lado, num mundo ainda mais automatizado, McNeilly prevê que o contato humano deve se tornar cada vez mais importante: “Então dê asas às suas habilidades interpessoais, de criar contatos e de influenciar outras pessoas”.

(Leonardo Neiva. *A Inteligência Artificial vai roubar os empregos das mulheres?* <https://gamarevista.uol.com.br>, 03.03.2024. Adaptado)

03. De acordo com informações presentes no texto, é correto afirmar que

- (A) a proporção de mulheres que correm risco de perder o trabalho na área tecnológica é quase o dobro da observada para o sexo masculino.
- (B) homens não assumem tantos trabalhos que dependem da tecnologia por não apresentarem capacitação adequada nessa área.
- (C) a automatização de certos trabalhos é uma realidade que gera insegurança econômica para ambos os sexos de maneira equilibrada.
- (D) as projeções com base no tipo de trabalho e grau de dependência tecnológica não implicam necessariamente perdas reais de emprego.
- (E) o baixo uso de inteligência artificial por mulheres é o que tem feito com que especialistas afirmem que a tecnologia vai substituí-las no mercado de trabalho.

04. Segundo o que se afirma no texto, o pesquisador Mark McNeilly recomenda que

- (A) se use, no âmbito profissional, cotidianamente, a inteligência artificial, e se fortaleça a capacidade de interação humana.
- (B) se aprenda a fazer trabalhos manuais, de modo a ocupar cargos que hoje são executados por homens.
- (C) se expandam as relações interpessoais de modo a tornar o uso da inteligência artificial algo restrito à vida pessoal.
- (D) se popularizem os métodos de criação de sistemas de inteligência artificial para que ninguém se sinta excluído.
- (E) se incluam mais mulheres em trabalhos manuais, de modo a reverter o processo em curso de automatização.

05. No trecho "... essa diferença tem a ver com a **disparidade** de objetivos de mulheres e homens no mercado de trabalho" (4º parágrafo), o vocábulo destacado tem como antônimo, no contexto em que foi empregado:

- (A) vagarosidade.
- (B) multiplicidade.
- (C) variação.
- (D) semelhança.
- (E) vagueza.

06. Assinale a alternativa em que o vocábulo destacado foi empregado em sentido figurado.

- (A) ... estão em cargos altamente expostos às **mudanças** geradas pela IA – contra seis a cada dez homens. (2º parágrafo)
- (B) ... referindo-se a áreas como administração, vendas e ciências sociais, que podem sofrer **transformações** profundas. (3º parágrafo)
- (C) ... um outro **estudo** realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença... (4º parágrafo)
- (D) Enquanto 54% dos homens britânicos estão **abraçando** a IA no seu cotidiano pessoal... (4º parágrafo)
- (E) ... McNeilly prevê que o contato humano deve se tornar cada vez mais **importante**... (5º parágrafo)

07. Considere os trechos do 4º parágrafo:

- **Embora** ainda não haja muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença de gênero no próprio uso da tecnologia.
- **Enquanto** 54% dos homens britânicos estão abraçando a IA no seu cotidiano pessoal e profissional, apenas 35% das mulheres têm feito o mesmo.

Os vocábulos destacados podem ser substituídos, sem prejuízo do sentido e da correção gramatical, respectivamente, por:

- (A) Não obstante ... Sempre que
- (B) Apesar de que ... Na medida em que
- (C) Mesmo que ... Ao passo que
- (D) Por mais que ... À medida que
- (E) De maneira que ... Toda vez que

08. Assinale a alternativa em que o vocábulo destacado pode ser substituído pelo que está entre colchetes, sem prejuízo da norma-padrão de concordância verbal.

- (A) ... setores da economia e **pode** haver ainda mais motivos para se preocupar... [podem] (1º parágrafo)
- (B) ... mas parte de suas funções **deve** passar por automatização nos próximos anos. [devem] (2º parágrafo)
- (C) Então, não se trata de a IA estar propositalmente desfavorecendo mulheres; se **trata** de elas ocuparem mais posições que no futuro serão automatizadas"... [tratam] (3º parágrafo)
- (D) Embora ainda não **haja** muitas pesquisas muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica... [hajam] (4º parágrafo)
- (E) Em algumas áreas, por exemplo, recursos tecnológicos devem **facilitar** a vida dos trabalhadores, segundo McNeilly. (5º parágrafo) [facilitarem]

09. Assinale a alternativa em que a frase está em conformidade com a norma-padrão de pontuação.

- (A) O pânico, que a inteligência artificial causa em alguns, é devido à possibilidade de perda de emprego.
- (B) As grandes alterações por que podem passar, certas áreas, afetam mais um grupo do que outro.
- (C) Mark McNeilly foi consultado – por ser especialista na área – e coordenar um projeto sobre o tema.
- (D) Alguns trabalhos apresentam características que podem ser facilmente (executadas por algoritmos inteligentes).
- (E) "A automatização de funções próprias dos humanos é algo" que vem se apregoando por ficcionistas há décadas.

Leia o texto para responder às questões de números 10 a 14.

Com a seriedade que lhe conferiam seus poucos anos a mais, além de sua condição de bacharel em direito e professor, João Etienne Filho não embarcava nas estripulias dos companheiros. Sempre se mantinha sóbrio, conta, para cuidar deles. Entrou em pânico na madrugada em que viu Fernando Sabino encarapitado<sup>1</sup> no arco do viaduto, na postura de quem se atiraria de um trampolim.

Hélio Pellegrino se aprazia em brincar com Etienne. Tinha mania de carregá-lo na avenida Afonso Pena – como, aliás, Paulo Mendes Campos fez um dia com Monteiro Lobato na avenida São João, no centro de São Paulo, na euforia de estar diante de um dos heróis de sua infância.

O convívio nem sempre era idílico<sup>2</sup>, e houve momentos em que Etienne se magoou de verdade com os quatro amigos – a ponto de escrever uma carta a Mário de Andrade, queixando-se. Recebia mal as brincadeiras de Otto Lara Resende, por exemplo. Quando publicou seu primeiro livro, *Dia e noite*, Etienne morava no primeiro andar da farmácia de uns tios, em Copacabana, que se chamava exatamente Dia e Noite – e Otto espalhou que o título da obra visava promover o estabelecimento.

Nada o magoou mais, no entanto, que as insinuações de que seria ele o inspirador de Hugo, personagem de *O encontro marcado* a certa altura envolvido com um aluno, “um negócio meio escandaloso”. “Foi uma safadeza do Fernando”, reagiu Etienne, lembrando que Hugo foi basicamente inspirado em Otto Lara Resende, assim como Mauro é quase todo Hélio Pellegrino e Eduardo Marciano o próprio romancista.

(Humberto Werneck. *O desatino da rapaziada*.  
Companhia das Letras, 1992. Adaptado)

Vocabulário:

<sup>1</sup> encarapitar: pôr-se no alto.

<sup>2</sup> idílico: de amor terno e delicado.

10. A partir da leitura do texto, é correto afirmar que

- (A) o auge da amizade de Etienne, Hélio, Paulo e Otto foi terem recebido como quinto elemento Monteiro Lobato.
- (B) a relação de amizade entre os quatro companheiros apresenta momentos de convivência com altos e baixos.
- (C) a acusação de que Etienne estava tentando subliminarmente promover negócio familiar foi feita com seriedade.
- (D) Etienne, nas reuniões com os amigos, não consumia bebidas por ser o mais velho e graduado entre eles.
- (E) cada um dos amigos mostrava uma peculiaridade de caráter, o que fazia deles um grupo muito homogêneo.

11. De acordo com o texto, é correto afirmar que as alegações em relação à obra *O encontro marcado* fizeram com que Etienne

- (A) exigisse reparação, pois teve sua índole maculada publicamente.
- (B) se inspirasse, pois queria também empreender um projeto parecido.
- (C) se recordasse dos amigos, pois não os via há um tempo considerável.
- (D) celebrasse, pois era uma conquista do amigo a quem admirava.
- (E) se ressentisse, pois achou que Sabino não o retratou adequadamente.

12. Assinale a alternativa em que há regência e emprego do pronome, em conformidade com a norma-padrão e com o que se afirma no texto.

- (A) Eram constantes as travessuras dos amigos, as quais Etienne não embarcava.
- (B) João Etienne Filho era bacharel e professor, onde se mostrava uma pessoa séria.
- (C) O amigo Otto fez uma brincadeira, da qual Etienne não gostou nem um pouco.
- (D) Etienne conhecia Mário de Andrade, de quem escreveu, expressando sua chateação.
- (E) Hélio se divertia com Etienne, a quem carregava como fizera uma vez com Lobato.

13. No trecho “Recebia mal as brincadeiras de Otto Lara Resende, por exemplo” (3º parágrafo), o vocábulo **mal** pertence à mesma classe de palavras que o destacado em:

- (A) Com a seriedade que lhe conferiam **seus** poucos anos a mais... (1º parágrafo)
- (B) ... no arco do viaduto, na postura de quem se atiraria **de** um trampolim. (1º parágrafo)
- (C) Tinha **mania** de o carregar na avenida Afonso Pena... (2º parágrafo)
- (D) ... na euforia de **estar** diante de um dos heróis de sua infância. (2º parágrafo)
- (E) ... em Copacabana, que se chamava **exatamente** Dia e Noite... (3º parágrafo)

14. A alteração da posição do vocábulo destacado em relação ao trecho original mantém a norma-padrão de colocação pronominal em:
- (A) Com a seriedade que conferiam-**lhe** seus poucos anos a mais (nasceu em março de 1918)... (1º parágrafo)
  - (B) Sempre mantinha-**se** sóbrio, conta, para cuidar deles. (1º parágrafo)
  - (C) ... encarapitado no arco do viaduto, na postura de quem atiraria-**se** de um trampolim. (1º parágrafo)
  - (D) Hélio Pellegrino aprazia-**se** em brincar com Etienne. (2º parágrafo)
  - (E) Nada magoou-**o** mais, no entanto, que as insinuações de que seria ele o inspirador... (4º parágrafo)
15. Quanto à ocorrência do acento indicativo de crase, está em conformidade com a norma-padrão a frase:
- (A) Momentos passados com amigos verdadeiros garantem lembranças para toda à vida.
  - (B) Imagine estar no centro da cidade e encontrar aquela figura que marcou à sua infância.
  - (C) Os momentos que sucederam à publicação do livro foram um pouco tensos para o autor.
  - (D) Os amigos tinham assuntos à tratar toda vez que alguma celeuma entre eles acontecia.
  - (E) As reflexões do autor acabaram coincidindo com às de outros literatos importantes.
16. A redistribuição de atribuições, responsabilidades e recursos entre as três esferas do governo, com direção única aos municípios e com ênfase no fornecimento de condições gerenciais, técnicas, administrativas e financeiras para execução das ações e serviços de saúde, corresponde ao princípio do SUS denominado
- (A) universalidade.
  - (B) equidade.
  - (C) descentralização.
  - (D) integralidade.
  - (E) participação social.
17. Sendo a assistência à saúde livre à iniciativa privada, conforme a Constituição Federal, assinale a alternativa correta.
- (A) Para participar de forma complementar do SUS, as instituições firmam contratos de direito privado com as administrações municipais e estaduais.
  - (B) Recursos públicos não podem ser destinados a auxílios ou subvenções para as instituições privadas com fins lucrativos.
  - (C) Como forma de oficializar a participação das instituições privadas no SUS, os contratos devem ser aprovados nas respectivas casas legislativas.
  - (D) A participação complementar da iniciativa privada somente pode ser realizada por entidades filantrópicas.
  - (E) É permitida, sem restrições, a participação direta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde.
18. Na organização do SUS, o primeiro nível de contato dos indivíduos, da família e da comunidade com o sistema de saúde, que corresponde ao local mais próximo de onde vivem e trabalham, é denominado Atenção
- (A) Primordial.
  - (B) Primária.
  - (C) Secundária.
  - (D) Terciária.
  - (E) Quaternária.

Leia o enunciado a seguir para responder às questões de números **19** e **20**.

Determinado estudo epidemiológico foi realizado para estimar a incidência de infecções comunitárias de vias aéreas inferiores e os fatores de risco associados à sua ocorrência em lactentes no primeiro ano de vida. Foram realizadas entrevistas com suas mães e foi realizado acompanhamento clínico das crianças bimestralmente para investigar a ocorrência da densidade de incidência de infecções comunitárias do trato respiratório inferior.

**19.** Trata-se de um estudo epidemiológico do tipo

- (A) Transversal.
- (B) Caso-controle.
- (C) Ecológico.
- (D) Caso clínico.
- (E) Coorte.

**20.** Durante o período de estudo, do total de 2000 bebês que participaram: 11 apresentaram um episódio de pneumonia e 1 teve pneumonia em duas ocasiões; 60 apresentaram um episódio de bronquiolite, 4 tiveram dois episódios e 1 apresentou quatro episódios de bronquiolite no primeiro ano de vida.

Assinale a alternativa que corresponde ao coeficiente de incidência de bronquiolite.

- (A) 3,25%
- (B) 3,20%
- (C) 0,55%
- (D) 3,60%
- (E) 0,70%

**21.** De acordo com a classificação de Leavel & Clark, as ações dirigidas à manutenção da saúde com o objetivo de evitar a ocorrência de doença são medidas que

- (A) são adotadas no período pré-patogênico, englobando ações de promoção da saúde e proteção específica.
- (B) visam à prevenção da incapacidade e ao ajustamento do indivíduo às limitações decorrentes do processo patológico.
- (C) identificam o processo patológico no seu início, antes do aparecimento de sinais e sintomas, visando instituir precocemente as intervenções terapêuticas.
- (D) ocorrem no período patogênico, envolvendo o diagnóstico precoce e tratamento.
- (E) buscam identificar a doença e a limitação da extensão das lesões, visando evitar ou retardar o aparecimento de complicações e sequelas.

**22.** É correto afirmar sobre a Política de Vigilância em Saúde:

- (A) a integralidade é um princípio que corresponde ao acesso universal e contínuo às ações e aos serviços de vigilância em saúde, promovendo a responsabilização pela atenção às necessidades de saúde dos usuários e da coletividade.
- (B) o financiamento das ações da vigilância em saúde é de responsabilidade do Ministério da Saúde.
- (C) compreende a articulação dos saberes, processos e práticas relacionados à vigilância epidemiológica, vigilância em saúde ambiental, vigilância em saúde do trabalhador e vigilância sanitária.
- (D) o Ministério da Saúde tem como competência exclusiva executar as ações laboratoriais necessárias para a vigilância em saúde, de forma articulada com a Rede Nacional de Laboratórios de Saúde Pública.
- (E) a regionalização das ações e serviços de vigilância em saúde segue regimento próprio, independente da organização da rede de atenção à saúde.

**23.** A Rede de Atenção à Saúde (RAS) é definida como o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

De acordo com esta definição, na RAS

- (A) a assistência à saúde deve se iniciar e se completar no distrito sanitário de residência do usuário.
- (B) o rol de ações e serviços ofertados nas Regiões de Saúde são padronizados pelo Ministério da Saúde para todo o país.
- (C) o espaço geográfico constituído pelo conjunto de municípios agrupados segundo problemas sanitários comuns é denominado Região de Saúde.
- (D) o usuário tem assegurada a continuidade do cuidado em saúde em todas as suas modalidades, em qualquer unidade integrante da rede de atenção da sua região.
- (E) quando suas necessidades não são atendidas, só resta ao munícipe recorrer ao Poder Judiciário.

24. Sobre o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) na Atenção Básica, é correto afirmar:

- (A) não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais e não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- (B) possui equipes compostas minimamente por médicos, enfermeiro, auxiliar de enfermagem e técnicos de enfermagem.
- (C) há a obrigatoriedade de cumprimento de carga horária de 40 (quarenta) horas semanais para todos os profissionais de saúde membros do Nasf-AB.
- (D) é considerada estratégia prioritária de atenção à saúde, visando à melhor relação custo-benefício da Atenção Básica.
- (E) constitui unidade de referência para as equipes de agentes comunitários de saúde e agentes de controle de endemias.

25. Índice de envelhecimento, taxa de fecundidade e taxa de crescimento da população são exemplos de indicadores de saúde que medem a distribuição de fatores determinantes da situação de saúde relacionados à dinâmica populacional na área geográfica referida. Estes indicadores são denominados fatores

- (A) socioeconômicos.
- (B) de mortalidade.
- (C) morbidade.
- (D) de risco.
- (E) demográficos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Um exercício que envolve uma ativação muscular dinâmica e produção de tensão, que é inferior ao nível de resistência externa, de modo a ocorrer alongamento físico do músculo ao controlar a carga, como, por exemplo, ao abaixar um peso, é classificado como:

- (A) isotônico.
- (B) concêntrico.
- (C) excêntrico.
- (D) isocinético.
- (E) de estabilização.

27. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a reabilitação consiste em:

- (A) um procedimento destinado a pacientes com demanda cognitiva e neurocomportamental decorrente de lesão encefálica adquirida e/ou doenças neurodegenerativas.
- (B) tratar ou minimizar as incapacidades e disfunções causadas por doenças crônicas, sequelas neurológicas ou lesões derivadas da gestação e do parto, acidentes de trânsito e de trabalho.
- (C) um conjunto de medidas que auxiliam os indivíduos, que vivem ou têm alguma probabilidade de viver com deficiência, a alcançar e manter um nível ótimo de funcionalidade na interação com seu ambiente.
- (D) um procedimento clínico psicoterápico voltado àqueles que apresentam reações emocionais disfuncionais e/ou catastróficas frente à ocorrência de uma lesão e consequente instalação de uma deficiência.
- (E) um tratamento complementar, não invasivo, baseado em um grupo de exercícios personalizados que, em conjunto com o uso, quando indicados, de medicamentos, auxiliam nas modificações dos hábitos de vida e orientação alimentar, visando reduzir os sintomas de tontura e promover a recuperação do equilíbrio corporal.

28. Se um adulto, que frequenta uma UBS, possui necessidades de saúde mental, incluindo desafios relacionados às necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas, e a UBS em que ele se trata avalia que precisa do apoio de outro serviço de saúde para este paciente, ele deve ser encaminhado para o(a)

- (A) Centro Especializado de Reabilitação (CER).
- (B) Centro de Atenção Psicossocial (CAPS).
- (C) Ambulatório Médico de Especialidade (AME).
- (D) Reabilitação Profissional.
- (E) Unidade de Pronto Atendimento (UPA).

29. O uso de salto alto, do tipo Anabela, pode acarretar alterações posturais em adolescentes, comparado com aquelas que não fazem uso deste tipo de calçado. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o tipo de alteração que pode ser encontrada nas usuárias de Anabela.
- (A) Diminuição da lordose lombar e retroversão pélvica.
  - (B) Aumento da lordose lombar e anteversão pélvica.
  - (C) Aumento da lordose lombar e retroversão pélvica.
  - (D) Diminuição da lordose lombar e anteversão pélvica.
  - (E) Retificação da lordose lombar e retroversão pélvica.
30. O fisioterapeuta deve fazer perguntas ao paciente com lombalgia, durante uma anamnese, para identificar que tipo de alterações ele pode apresentar, para identificar riscos às terapêuticas que ele quer adotar e para verificar a necessidade de encaminhar o paciente para outros profissionais, que atuarão em conjunto para tratar sua disfunção. Considerando a hipótese de um paciente apresentar depressão clínica associada a lombalgia, assinale a alternativa que indica que tipo de bandeira ele apresenta e qual conduta o fisioterapeuta deve tomar.
- (A) Bandeira vermelha e encaminhar o paciente para atendimento especializado em saúde mental.
  - (B) Bandeira amarela e assumir o cuidado do paciente em conjunto com médicos aptos a tratar este tipo de paciente.
  - (C) Bandeira laranja e encaminhar o paciente para atendimento especializado em saúde mental.
  - (D) Bandeira vermelha e encaminhar o paciente para um ortopedista ou oncologista.
  - (E) Bandeira preta e encaminhar o paciente para o ergonomista do local em que ele trabalha.
31. Ao avaliar a mão de um paciente com lesão nervosa periférica, o fisioterapeuta encontra hiperextensão das articulações metacarpofalângicas e flexão das articulações interfalângicas proximais e distais. Este tipo de alteração acontece por lesão no nervo:
- (A) radial.
  - (B) mediano.
  - (C) ulnar.
  - (D) axilar.
  - (E) cutâneo medial.
32. Na avaliação fisioterapêutica da postura do joelho, especificamente sobre o ângulo Q, é correto afirmar que:
- (A) as mulheres apresentam este ângulo em 13°.
  - (B) os homens apresentam este ângulo em 18°.
  - (C) se o ângulo é menor que 18°, ele pode estar associado a subluxação patelar.
  - (D) se o ângulo Q é menor do que 13°, ele pode estar associado a condromalácia.
  - (E) ele apresenta valores semelhantes entre homens e mulheres.
33. Ao receber um paciente que trabalha com movimentos repetitivos, o fisioterapeuta deve avaliar se ele pode desenvolver LER/DORT. Uma atividade é considerada repetitiva se
- (A) a duração do trabalho envolver movimentos repetitivos durante 60% do tempo de trabalho, em tarefas diferentes.
  - (B) o ciclo variar entre 30 e 45 segundos e sua duração envolver tarefas idênticas.
  - (C) ele realizar atividades manuais com emprego de força por menos de  $\frac{1}{3}$  do período de trabalho e com um objeto que pese 2,5 kg.
  - (D) o ciclo for menor que 30 segundos ou quando mais de 50% de sua duração envolver tarefas idênticas.
  - (E) ele realizar atividades manuais com emprego de força em mais de  $\frac{1}{3}$  do período de trabalho e com um objeto que pese 1,5 kg.
34. A Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é um fator de risco tanto para a gestante quanto para o bebê. O Ministério da Saúde do Brasil considera DMG quando
- (A) a glicemia de jejum for maior que 100 mg/dL, ou teste de tolerância à glicose, com 60 g de glicose, for maior que 140 mg/dL na segunda hora.
  - (B) a glicemia de jejum for maior que 110 mg/dL, ou teste de tolerância à glicose, com 75 g de glicose, for maior que 140 mg/dL na segunda hora.
  - (C) a glicemia apresentar valores superiores a 100 mg/dL, independente do teste de tolerância à glicose.
  - (D) a hemoglobina glicada apresenta valores entre 5,4% e 5,6%, mesmo tendo valores de glicemia de jejum abaixo de 110 mg/dL.
  - (E) a hemoglobina glicada apresenta valores entre 5,5% e 5,7%, mesmo tendo valores de glicemia de jejum abaixo de 110 mg/dL.
35. O fisioterapeuta pode atuar durante todo o trabalho de parto e, para isso, deve conhecer as características de cada uma das fases. A fase passiva da segunda fase do trabalho de parto caracteriza-se por
- (A) ruptura da bolsa amniótica, sem o início das contrações uterinas.
  - (B) contrações uterinas dolorosas tanto na intensidade quanto na duração.
  - (C) dilatação total do colo com a cabeça do feto visível ou com sensação de puxo.
  - (D) dilatação total do colo sem sensação de puxo involuntário.
  - (E) desprendimento fetal e pela eliminação da placenta.

36. Durante a avaliação fisioterapêutica de uma criança com asma, o fisioterapeuta encontra na ausculta sons graves, geralmente inspiratórios, que inferem secreção em vias aéreas de condução, pode-se deduzir que estes sons caracterizam:
- (A) sibilos.
  - (B) roncos.
  - (C) crepitações.
  - (D) som traqueal.
  - (E) estridor.
37. Uma infecção viral e contagiosa, que ataca o sistema neurológico, afetando o corpo inteiro e podendo causar a paralisia dos movimentos musculares, resultante do dano causado ao neurônio motor periférico, caracteriza:
- (A) Meningite.
  - (B) Sarampo.
  - (C) Rubéola.
  - (D) Poliomielite.
  - (E) Miastenia Grave.
38. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (HA), modalidades não medicamentosas podem contribuir para o controle da hipertensão. Assinale a alternativa correta sobre os efeitos destas modalidades na HA.
- (A) Uma metanálise de dez ensaios clínicos randomizados não identificou a redução nas pressões sistólica e diastólica com o consumo aumentado de produtos com cacau.
  - (B) A cafeína é capaz de elevar agudamente a Pressão Arterial por mais de três horas, mas o consumo regular leva à tolerância.
  - (C) A deficiência de vitamina D no controle da pressão está, comprovadamente, associada a um aumento da pressão arterial.
  - (D) As evidências existentes demonstram que, a longo prazo, exercícios voluntários de respiração lenta podem reduzir a Pressão Arterial Sistólica e a Pressão Arterial Diastólica de pacientes com HA portadores de doença cardiovascular.
  - (E) A perda ponderal de peso reduz a Pressão Arterial apenas quando se alcança o peso corporal desejável.
39. Um paciente apresenta fratura de diáfise do fêmur e necessita aguardar alguns dias internado para realizar a cirurgia com uma imobilização provisória. Neste período, a fisioterapeuta pode orientar o paciente a realizar:
- (A) exercícios isométricos no segmento fraturado e ativos nos segmentos livres do membro contralateral e superiores.
  - (B) repouso até o momento da cirurgia, sem mobilização dos segmentos fraturados e não fraturados.
  - (C) apenas exercícios respiratórios, pois a realização de exercícios de outra natureza é contraindicada neste período.
  - (D) exercícios ativos livres para todos os segmentos corporais, exceto para o quadril, que deverá realizar apenas isometria.
  - (E) exercícios ativos resistidos para todos os segmentos corporais, exceto para o quadril, que deverá realizar apenas isometria.
40. Assinale a alternativa que apresenta, com correção, as condutas fisioterapêuticas indicadas para um paciente que realizou artroplastia de quadril com prótese cimentada na fase inicial (30 primeiros dias) e na fase intermediária (2-4 meses) respectivamente.
- (A) A descarga de peso deve ser limitada nas primeiras semanas; treino de marcha com atenção para boa distribuição de carga e para evitar compensações.
  - (B) Promover descarga de peso quase imediata à cirurgia; treino de marcha com suporte de carga inicialmente.
  - (C) Colocar o paciente em sedestação, sem realizar transferência para cadeira; o paciente deve realizar treino funcional para readquirir sua independência.
  - (D) Colocar o paciente em sedestação, sem realizar transferência para cadeira; treino de marcha com suporte de carga inicialmente.
  - (E) Promover descarga de peso quase imediata à cirurgia; marcha independente com descarga total de peso.
41. Um dos sintomas comuns em pacientes com Parkinson é a fadiga. A Estimulação Transcraniana por Corrente Contínua (ETCC) surgiu como opção terapêutica promissora para tratar a fadiga destes pacientes. A maioria dos estudos de estimulação, concebidos para neutralizar o desenvolvimento da fadiga, aplicam a ETCC sobre o(s)
- (A) córtex pré-motor.
  - (B) córtex motor primário.
  - (C) lobos parietais.
  - (D) o lobo occipital e cerebelo.
  - (E) o córtex pré-frontal dorsolateral.

42. Sobre a realização de exercícios de fortalecimento muscular em pacientes com espásticos, podemos afirmar que:
- (A) para que um programa de treinamento muscular tenha benefícios acumulados, ele deve ser realizado, no mínimo, por um tempo de 3 meses.
  - (B) o aumento progressivo na resistência de um músculo espástico não é capaz de contribuir para seu aumento de força.
  - (C) exercícios de fortalecimento muscular não exacerbam a espasticidade durante ou após o curso de um tratamento.
  - (D) o treino de fortalecimento muscular pode ser realizado em pacientes não neurologicamente estáveis.
  - (E) é contraindicado realizar exercícios em músculos espásticos, pois estes apresentam força em excesso.
43. Em pacientes com alterações respiratórias, a realização de soluços inspiratórios visa:
- (A) ocasionar um aumento da ventilação pulmonar em zonas mediais e laterais e, concomitantemente, aumentar a capacidade residual funcional e o volume de reserva inspiratório.
  - (B) possibilitar a melhora da ventilação na região de bases pulmonares, aumentar a capacidade residual funcional e o volume de reserva inspiratório.
  - (C) aumentar o volume pulmonar e o tempo inspiratório.
  - (D) proporcionar a melhora da complacência torácica e pulmonar, bem como a otimização da capacidade inspiratória.
  - (E) proporcionar o aumento da ventilação nas zonas basais, com elevação da capacidade e do tempo inspiratório.
44. Quando o fisioterapeuta vai programar os tipos de exercícios mais benéficos para seus pacientes, ele deve considerar a patologia que estes apresentam para indicar os mais adequados para cada caso. Considerando pacientes com fibromialgia, que apresentam quadros de dor, depressão e piora na qualidade de vida relacionada à saúde física e mental, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o tipo de exercício, apontado em revisões sistemáticas, que produz efeitos sobre todas estas alterações.
- (A) Pilates.
  - (B) Alongamentos.
  - (C) Aeróbicos.
  - (D) De resistência.
  - (E) Facilitação neuromuscular proprioceptiva.
45. Um programa de cinesioterapia vascular, para pacientes com Doença Venosa Crônica, é constituído de fases. A fase em que o paciente realiza exercícios com o objetivo aumentar o fluxo sanguíneo muscular, o consumo de oxigênio basal e proporcionar efeitos psicológicos, é a fase de
- (A) treinamento.
  - (B) aquecimento.
  - (C) relaxamento.
  - (D) condicionamento aeróbico.
  - (E) *recovery*.
46. A dismenorréia é uma desordem ginecológica que acomete uma quantidade grande de mulheres. Diversos tratamentos não-farmacológicos podem ser utilizados para tratar esta disfunção. O uso de acupuntura para tratar a dismenorréia primária reduz a dor porque
- (A) diminui a transmissão de estímulos nociceptivos no corno dorsal da medula espinhal, transmitidos pelas fibras C.
  - (B) induz a liberação de endorfinas e diminui a intensidade de pulsação das fibras uterinas.
  - (C) diminui a dor provocada pelo disparo de *trigger points* no músculo reto abdominal.
  - (D) modula a dor, aumentando a quantidade de Substância P na medula espinhal.
  - (E) modula a dor, aumentando a quantidade de Glutamato no Sistema Nervoso Central.
47. Que tipo de alterações na marcha podemos encontrar em pacientes idosos?
- (A) Permanecer maior tempo na fase de apoio e duplo apoio em relação a indivíduos mais jovens.
  - (B) Homens e mulheres, na faixa entre 60-69 anos, possuem o mesmo comprimento do passo.
  - (C) A tendência à diminuição da amplitude do movimento pélvico no plano sagital, como estratégia para ganhar flexão e extensão do quadril, para aumentar o comprimento do passo.
  - (D) A perda de força muscular nos flexores plantares, que leva ao aumento da potência destes na fase de *push-off*, fase importante para liberar o pé do chão e empurrar o corpo à frente.
  - (E) A potência dos flexores plantares é a variável cinética mais importante para prever diminuição do comprimento do passo em indivíduos idosos, e a compensação neuromuscular desta perda é a diminuição da potência de extensores do quadril e joelho.

48. Dentre as atividades desenvolvidas por fisioterapeutas, que atuam no campo esportivo, destaca-se a recuperação pós-exercícios depois das provas, competições ou treinos, conhecida como *recovery*. Quando um fisioterapeuta quer realizar um *recovery* ativo, ele deve orientar o atleta a realizar:
- (A) aplicação de dispositivos de massagem percussivos portáteis, que emitem vibrações em amplitudes variadas.
  - (B) alongamento ativo e dinâmico, bem como métodos de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP).
  - (C) banho de sauna usando uma sala aquecida a 70-100 °C e 15-30% de umidade relativa, geralmente, por um período de 5-20 minutos.
  - (D) imersão em água, geralmente por meio de imersão em água fria ou terapia de contraste em água, alternando entre imersão em água quente e fria.
  - (E) exercícios leves a moderados, consideravelmente, abaixo do limiar de lactato.
49. Assinale a alternativa correta sobre o uso da estimulação elétrica neuromuscular.
- (A) A forma mais adequada de eletroestimar o quadríceps, de acordo com o princípio de comprimento-tensão, é posicionar o paciente em decúbito com o joelho em extensão.
  - (B) Uma das causas de fadiga na musculatura, durante a eletroestimulação, é o recrutamento assíncrono das unidades motoras do músculo estimulado.
  - (C) A frequência de pulso ideal para aumentar a força muscular varia de 20 a 40 Hz.
  - (D) A contração isotônica nos extremos funcionais da amplitude de movimento é indicada para melhorar a funcionalidade do paciente.
  - (E) Para se produzir maior força muscular durante a eletroestimulação, são recomendadas contrações isométricas ao invés de concêntricas.
50. Dentre as técnicas alternativas de atenção à saúde, voltadas para auxiliar o tratamento de diferentes patologias, emerge a meditação *Mindfulness*, que é uma técnica que consiste em:
- (A) prestar atenção à experiência do momento presente com uma orientação de curiosidade, abertura, aceitação, não reatividade e não julgamento.
  - (B) inspirar pelas narinas, enchendo o pulmão de ar lentamente e expirando o ar, lentamente, pela boca, como se quisesse expulsá-lo do seu pulmão.
  - (C) colocar uma bolinha de tênis sobre seus pés ou entre as mãos e realizar movimentos circulares, massageando toda a região.
  - (D) solicitar que o paciente pense em todas as coisas positivas que lhe acontecem e agradeça por todas elas.
  - (E) solicitar ao paciente que se movimente por meio de posturas que exijam equilíbrio, pois esta atividade aumentará a sua concentração no momento presente e menos no dia cansativo que teve.

