



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISTA ALEGRE DO ALTO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

022. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA – 30 HORAS

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição deste caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 2 horas do início da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova e assine o termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a tira para responder às questões de números 01 e 02.



(Fernando Gonsales. *Níquel Náusea*. <https://cartum.folha.uol.com.br>, 16.02.2024)

01. É correto afirmar que a conversa entre os dois personagens da tira

- (A) mimetiza o caráter filosófico dos provérbios, com conclusões objetivas.
- (B) ensina ao leitor a importância de se esforçar para recuperar uma lembrança.
- (C) ilustra a sabedoria milenar chinesa que ensina a rechaçar o que é bom.
- (D) tem caráter de aconselhamento, apesar da vagueza que a sustenta.
- (E) demonstra a importância de se falar sobre algo para recordar detalhes.

02. Há trecho da tira reescrito em conformidade com a norma-padrão de regência em:

- (A) Há um provérbio chinês de que me esqueci.
- (B) Acho que ele se refere de algo sobre a vida.
- (C) Só tenho ciência em que é muito bom.
- (D) Você carecia a seguir esse conselho.
- (E) Você devia observar a esse conselho.

Leia o texto para responder às questões de números 03 a 08.

O avanço da inteligência artificial (IA), nos últimos anos, tem tirado o sono de profissionais de boa parte dos setores da economia e pode haver ainda mais motivos para se preocupar, segundo uma pesquisa.

A principal revelação do estudo é que oito em cada dez profissionais mulheres nos Estados Unidos (cerca de 59 milhões delas) estão em cargos altamente expostos às mudanças geradas pela IA – contra seis a cada dez homens. Isso não significa, é claro, que todas essas profissionais serão demitidas, mas parte de suas funções deve passar por automatização nos próximos anos.

“Isso acontece porque homens tendem a assumir mais trabalhos manuais, menos relacionados à tecnologia. Então, não se trata de a IA estar propositalmente desfavorecendo mulheres; se trata de elas ocuparem atualmente mais posições que

no futuro serão automatizadas”, explica Mark McNeilly, professor de Marketing e coordenador da pesquisa, referindo-se a áreas como administração, vendas e ciências sociais, que podem sofrer transformações profundas.

Embora ainda não haja muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença de gênero no próprio uso da tecnologia. Enquanto 54% dos homens britânicos estão abraçando a IA no seu cotidiano pessoal e profissional, apenas 35% das mulheres têm feito o mesmo. Na opinião de McNeilly, essa diferença tem a ver com a disparidade de objetivos de mulheres e homens no mercado de trabalho.

Mas ninguém precisa entrar em desespero. Em algumas áreas, por exemplo, recursos tecnológicos devem facilitar a vida dos trabalhadores, segundo McNeilly. Em outras, porém, a transformação pode sim ser radical. Para ele, o mais importante é começar a usar desde já tecnologias envolvendo IA, incorporando-as ao dia a dia. Por outro lado, num mundo ainda mais automatizado, McNeilly prevê que o contato humano deve se tornar cada vez mais importante: “Então dê asas às suas habilidades interpessoais, de criar contatos e de influenciar outras pessoas”.

(Leonardo Neiva. *A Inteligência Artificial vai roubar os empregos das mulheres?* <https://gamarevista.uol.com.br>, 03.03.2024. Adaptado)

03. De acordo com informações presentes no texto, é correto afirmar que

- (A) a proporção de mulheres que correm risco de perder o trabalho na área tecnológica é quase o dobro da observada para o sexo masculino.
- (B) homens não assumem tantos trabalhos que dependem da tecnologia por não apresentarem capacitação adequada nessa área.
- (C) a automatização de certos trabalhos é uma realidade que gera insegurança econômica para ambos os sexos de maneira equilibrada.
- (D) as projeções com base no tipo de trabalho e grau de dependência tecnológica não implicam necessariamente perdas reais de emprego.
- (E) o baixo uso de inteligência artificial por mulheres é o que tem feito com que especialistas afirmem que a tecnologia vai substituí-las no mercado de trabalho.

04. Segundo o que se afirma no texto, o pesquisador Mark McNeilly recomenda que

- (A) se use, no âmbito profissional, cotidianamente, a inteligência artificial, e se fortaleça a capacidade de interação humana.
- (B) se aprenda a fazer trabalhos manuais, de modo a ocupar cargos que hoje são executados por homens.
- (C) se expandam as relações interpessoais de modo a tornar o uso da inteligência artificial algo restrito à vida pessoal.
- (D) se popularizem os métodos de criação de sistemas de inteligência artificial para que ninguém se sinta excluído.
- (E) se incluam mais mulheres em trabalhos manuais, de modo a reverter o processo em curso de automatização.

05. No trecho "... essa diferença tem a ver com a **disparidade** de objetivos de mulheres e homens no mercado de trabalho" (4º parágrafo), o vocábulo destacado tem como antônimo, no contexto em que foi empregado:

- (A) vagarosidade.
- (B) multiplicidade.
- (C) variação.
- (D) semelhança.
- (E) vagueza.

06. Assinale a alternativa em que o vocábulo destacado foi empregado em sentido figurado.

- (A) ... estão em cargos altamente expostos às **mudanças** geradas pela IA – contra seis a cada dez homens. (2º parágrafo)
- (B) ... referindo-se a áreas como administração, vendas e ciências sociais, que podem sofrer **transformações** profundas. (3º parágrafo)
- (C) ... um outro **estudo** realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença... (4º parágrafo)
- (D) Enquanto 54% dos homens britânicos estão **abraçando** a IA no seu cotidiano pessoal... (4º parágrafo)
- (E) ... McNeilly prevê que o contato humano deve se tornar cada vez mais **importante**... (5º parágrafo)

07. Considere os trechos do 4º parágrafo:

- **Embora** ainda não haja muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica aponta uma diferença de gênero no próprio uso da tecnologia.
- **Enquanto** 54% dos homens britânicos estão abraçando a IA no seu cotidiano pessoal e profissional, apenas 35% das mulheres têm feito o mesmo.

Os vocábulos destacados podem ser substituídos, sem prejuízo do sentido e da correção gramatical, respectivamente, por:

- (A) Não obstante ... Sempre que
- (B) Apesar de que ... Na medida em que
- (C) Mesmo que ... Ao passo que
- (D) Por mais que ... À medida que
- (E) De maneira que ... Toda vez que

08. Assinale a alternativa em que o vocábulo destacado pode ser substituído pelo que está entre colchetes, sem prejuízo da norma-padrão de concordância verbal.

- (A) ... setores da economia e **pode** haver ainda mais motivos para se preocupar... [podem] (1º parágrafo)
- (B) ... mas parte de suas funções **deve** passar por automatização nos próximos anos. [devem] (2º parágrafo)
- (C) Então, não se trata de a IA estar propositalmente desfavorecendo mulheres; se **trata** de elas ocuparem mais posições que no futuro serão automatizadas"... [tratam] (3º parágrafo)
- (D) Embora ainda não **haja** muitas pesquisas muitas pesquisas desse tipo, um outro estudo realizado por uma empresa britânica... [hajam] (4º parágrafo)
- (E) Em algumas áreas, por exemplo, recursos tecnológicos devem **facilitar** a vida dos trabalhadores, segundo McNeilly. (5º parágrafo) [facilitarem]

09. Assinale a alternativa em que a frase está em conformidade com a norma-padrão de pontuação.

- (A) O pânico, que a inteligência artificial causa em alguns, é devido à possibilidade de perda de emprego.
- (B) As grandes alterações por que podem passar, certas áreas, afetam mais um grupo do que outro.
- (C) Mark McNeilly foi consultado – por ser especialista na área – e coordenar um projeto sobre o tema.
- (D) Alguns trabalhos apresentam características que podem ser facilmente (executadas por algoritmos inteligentes).
- (E) "A automatização de funções próprias dos humanos é algo" que vem se apregoando por ficcionistas há décadas.

Leia o texto para responder às questões de números 10 a 14.

Com a seriedade que lhe conferiam seus poucos anos a mais, além de sua condição de bacharel em direito e professor, João Etienne Filho não embarcava nas estripulias dos companheiros. Sempre se mantinha sóbrio, conta, para cuidar deles. Entrou em pânico na madrugada em que viu Fernando Sabino encarapitado¹ no arco do viaduto, na postura de quem se atiraria de um trampolim.

Hélio Pellegrino se aprazia em brincar com Etienne. Tinha mania de carregá-lo na avenida Afonso Pena – como, aliás, Paulo Mendes Campos fez um dia com Monteiro Lobato na avenida São João, no centro de São Paulo, na euforia de estar diante de um dos heróis de sua infância.

O convívio nem sempre era idílico², e houve momentos em que Etienne se magoou de verdade com os quatro amigos – a ponto de escrever uma carta a Mário de Andrade, queixando-se. Recebia mal as brincadeiras de Otto Lara Resende, por exemplo. Quando publicou seu primeiro livro, *Dia e noite*, Etienne morava no primeiro andar da farmácia de uns tios, em Copacabana, que se chamava exatamente Dia e Noite – e Otto espalhou que o título da obra visava promover o estabelecimento.

Nada o magoou mais, no entanto, que as insinuações de que seria ele o inspirador de Hugo, personagem de *O encontro marcado* a certa altura envolvido com um aluno, “um negócio meio escandaloso”. “Foi uma safadeza do Fernando”, reagiu Etienne, lembrando que Hugo foi basicamente inspirado em Otto Lara Resende, assim como Mauro é quase todo Hélio Pellegrino e Eduardo Marciano o próprio romancista.

(Humberto Werneck. *O desatino da rapaziada*.
Companhia das Letras, 1992. Adaptado)

Vocabulário:

¹ encarapitar: pôr-se no alto.

² idílico: de amor terno e delicado.

10. A partir da leitura do texto, é correto afirmar que

- (A) o auge da amizade de Etienne, Hélio, Paulo e Otto foi terem recebido como quinto elemento Monteiro Lobato.
- (B) a relação de amizade entre os quatro companheiros apresenta momentos de convivência com altos e baixos.
- (C) a acusação de que Etienne estava tentando subliminarmente promover negócio familiar foi feita com seriedade.
- (D) Etienne, nas reuniões com os amigos, não consumia bebidas por ser o mais velho e graduado entre eles.
- (E) cada um dos amigos mostrava uma peculiaridade de caráter, o que fazia deles um grupo muito homogêneo.

11. De acordo com o texto, é correto afirmar que as alegações em relação à obra *O encontro marcado* fizeram com que Etienne

- (A) exigisse reparação, pois teve sua índole maculada publicamente.
- (B) se inspirasse, pois queria também empreender um projeto parecido.
- (C) se recordasse dos amigos, pois não os via há um tempo considerável.
- (D) celebrasse, pois era uma conquista do amigo a quem admirava.
- (E) se ressentisse, pois achou que Sabino não o retratou adequadamente.

12. Assinale a alternativa em que há regência e emprego do pronome, em conformidade com a norma-padrão e com o que se afirma no texto.

- (A) Eram constantes as travessuras dos amigos, as quais Etienne não embarcava.
- (B) João Etienne Filho era bacharel e professor, onde se mostrava uma pessoa séria.
- (C) O amigo Otto fez uma brincadeira, da qual Etienne não gostou nem um pouco.
- (D) Etienne conhecia Mário de Andrade, de quem escreveu, expressando sua chateação.
- (E) Hélio se divertia com Etienne, a quem carregava como fizera uma vez com Lobato.

13. No trecho “Recebia mal as brincadeiras de Otto Lara Resende, por exemplo” (3º parágrafo), o vocábulo **mal** pertence à mesma classe de palavras que o destacado em:

- (A) Com a seriedade que lhe conferiam **seus** poucos anos a mais... (1º parágrafo)
- (B) ... no arco do viaduto, na postura de quem se atiraria **de** um trampolim. (1º parágrafo)
- (C) Tinha **mania** de o carregar na avenida Afonso Pena... (2º parágrafo)
- (D) ... na euforia de **estar** diante de um dos heróis de sua infância. (2º parágrafo)
- (E) ... em Copacabana, que se chamava **exatamente** Dia e Noite... (3º parágrafo)

14. A alteração da posição do vocábulo destacado em relação ao trecho original mantém a norma-padrão de colocação pronominal em:
- (A) Com a seriedade que conferiam-**lhe** seus poucos anos a mais (nasceu em março de 1918)... (1º parágrafo)
 - (B) Sempre mantinha-**se** sóbrio, conta, para cuidar deles. (1º parágrafo)
 - (C) ... encarapitado no arco do viaduto, na postura de quem atiraria-**se** de um trampolim. (1º parágrafo)
 - (D) Hélio Pellegrino aprazia-**se** em brincar com Etienne. (2º parágrafo)
 - (E) Nada magoou-**o** mais, no entanto, que as insinuações de que seria ele o inspirador... (4º parágrafo)
15. Quanto à ocorrência do acento indicativo de crase, está em conformidade com a norma-padrão a frase:
- (A) Momentos passados com amigos verdadeiros garantem lembranças para toda à vida.
 - (B) Imagine estar no centro da cidade e encontrar aquela figura que marcou à sua infância.
 - (C) Os momentos que sucederam à publicação do livro foram um pouco tensos para o autor.
 - (D) Os amigos tinham assuntos à tratar toda vez que alguma celeuma entre eles acontecia.
 - (E) As reflexões do autor acabaram coincidindo com às de outros literatos importantes.
16. A redistribuição de atribuições, responsabilidades e recursos entre as três esferas do governo, com direção única aos municípios e com ênfase no fornecimento de condições gerenciais, técnicas, administrativas e financeiras para execução das ações e serviços de saúde, corresponde ao princípio do SUS denominado
- (A) universalidade.
 - (B) equidade.
 - (C) descentralização.
 - (D) integralidade.
 - (E) participação social.
17. Sendo a assistência à saúde livre à iniciativa privada, conforme a Constituição Federal, assinale a alternativa correta.
- (A) Para participar de forma complementar do SUS, as instituições firmam contratos de direito privado com as administrações municipais e estaduais.
 - (B) Recursos públicos não podem ser destinados a auxílios ou subvenções para as instituições privadas com fins lucrativos.
 - (C) Como forma de oficializar a participação das instituições privadas no SUS, os contratos devem ser aprovados nas respectivas casas legislativas.
 - (D) A participação complementar da iniciativa privada somente pode ser realizada por entidades filantrópicas.
 - (E) É permitida, sem restrições, a participação direta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde.
18. Na organização do SUS, o primeiro nível de contato dos indivíduos, da família e da comunidade com o sistema de saúde, que corresponde ao local mais próximo de onde vivem e trabalham, é denominado Atenção
- (A) Primordial.
 - (B) Primária.
 - (C) Secundária.
 - (D) Terciária.
 - (E) Quaternária.

Leia o enunciado a seguir para responder às questões de números **19** e **20**.

Determinado estudo epidemiológico foi realizado para estimar a incidência de infecções comunitárias de vias aéreas inferiores e os fatores de risco associados à sua ocorrência em lactentes no primeiro ano de vida. Foram realizadas entrevistas com suas mães e foi realizado acompanhamento clínico das crianças bimestralmente para investigar a ocorrência da densidade de incidência de infecções comunitárias do trato respiratório inferior.

19. Trata-se de um estudo epidemiológico do tipo

- (A) Transversal.
- (B) Caso-controle.
- (C) Ecológico.
- (D) Caso clínico.
- (E) Coorte.

20. Durante o período de estudo, do total de 2000 bebês que participaram: 11 apresentaram um episódio de pneumonia e 1 teve pneumonia em duas ocasiões; 60 apresentaram um episódio de bronquiolite, 4 tiveram dois episódios e 1 apresentou quatro episódios de bronquiolite no primeiro ano de vida.

Assinale a alternativa que corresponde ao coeficiente de incidência de bronquiolite.

- (A) 3,25%
- (B) 3,20%
- (C) 0,55%
- (D) 3,60%
- (E) 0,70%

21. De acordo com a classificação de Leavel & Clark, as ações dirigidas à manutenção da saúde com o objetivo de evitar a ocorrência de doença são medidas que

- (A) são adotadas no período pré-patogênico, englobando ações de promoção da saúde e proteção específica.
- (B) visam à prevenção da incapacidade e ao ajustamento do indivíduo às limitações decorrentes do processo patológico.
- (C) identificam o processo patológico no seu início, antes do aparecimento de sinais e sintomas, visando instituir precocemente as intervenções terapêuticas.
- (D) ocorrem no período patogênico, envolvendo o diagnóstico precoce e tratamento.
- (E) buscam identificar a doença e a limitação da extensão das lesões, visando evitar ou retardar o aparecimento de complicações e sequelas.

22. É correto afirmar sobre a Política de Vigilância em Saúde:

- (A) a integralidade é um princípio que corresponde ao acesso universal e contínuo às ações e aos serviços de vigilância em saúde, promovendo a responsabilização pela atenção às necessidades de saúde dos usuários e da coletividade.
- (B) o financiamento das ações da vigilância em saúde é de responsabilidade do Ministério da Saúde.
- (C) compreende a articulação dos saberes, processos e práticas relacionados à vigilância epidemiológica, vigilância em saúde ambiental, vigilância em saúde do trabalhador e vigilância sanitária.
- (D) o Ministério da Saúde tem como competência exclusiva executar as ações laboratoriais necessárias para a vigilância em saúde, de forma articulada com a Rede Nacional de Laboratórios de Saúde Pública.
- (E) a regionalização das ações e serviços de vigilância em saúde segue regimento próprio, independente da organização da rede de atenção à saúde.

23. A Rede de Atenção à Saúde (RAS) é definida como o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

De acordo com esta definição, na RAS

- (A) a assistência à saúde deve se iniciar e se completar no distrito sanitário de residência do usuário.
- (B) o rol de ações e serviços ofertados nas Regiões de Saúde são padronizados pelo Ministério da Saúde para todo o país.
- (C) o espaço geográfico constituído pelo conjunto de municípios agrupados segundo problemas sanitários comuns é denominado Região de Saúde.
- (D) o usuário tem assegurada a continuidade do cuidado em saúde em todas as suas modalidades, em qualquer unidade integrante da rede de atenção da sua região.
- (E) quando suas necessidades não são atendidas, só resta ao munícipe recorrer ao Poder Judiciário.

24. Sobre o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) na Atenção Básica, é correto afirmar:

- (A) não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais e não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- (B) possui equipes compostas minimamente por médicos, enfermeiro, auxiliar de enfermagem e técnicos de enfermagem.
- (C) há a obrigatoriedade de cumprimento de carga horária de 40 (quarenta) horas semanais para todos os profissionais de saúde membros do Nasf-AB.
- (D) é considerada estratégia prioritária de atenção à saúde, visando à melhor relação custo-benefício da Atenção Básica.
- (E) constitui unidade de referência para as equipes de agentes comunitários de saúde e agentes de controle de endemias.

25. Índice de envelhecimento, taxa de fecundidade e taxa de crescimento da população são exemplos de indicadores de saúde que medem a distribuição de fatores determinantes da situação de saúde relacionados à dinâmica populacional na área geográfica referida. Estes indicadores são denominados fatores

- (A) socioeconômicos.
- (B) de mortalidade.
- (C) morbidade.
- (D) de risco.
- (E) demográficos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Um nutricionista programou a compra de cenoura, para ser oferecida ralada na salada, em uma escola de ensino fundamental. Assim, considerou o Índice de Parte Comestível da cenoura igual a 1,3 a porção individual de 25 g e comprou, para o atendimento de 90 alunos, a seguinte quantidade, aproximada, de cenoura, em quilos:

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 5.
- (D) 7.
- (E) 10.

27. Um dos ingredientes fundamentais para o preparo do molho bechamel tradicional é o

- (A) leite.
- (B) tomate.
- (C) ovo.
- (D) pimentão.
- (E) chocolate.

28. Entre as preparações apresentadas, assinale a alternativa que apresenta o processo básico de cocção via calor úmido.

- (A) Acelga refogada.
- (B) Carne de panela braseada.
- (C) Legumes no espeto.
- (D) Batata no vapor.
- (E) Anchova grelhada.

29. É uma bactéria que pode contaminar a água e alguns alimentos, como peixes e frutos do mar:

- (A) *Entamoeba coli*.
- (B) *Trypanosoma cruzi*.
- (C) *Toxoplasma gondii*.
- (D) *Aspergillus spp.*
- (E) *Vibrio cholerae*.

30. De acordo com a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária (CVS) nº 5, de 09 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação, a forma correta de higienizar hortifrutícolas requer, como parte do processo, imersão do alimento em
- (A) vinagre a 2%, por 15 minutos.
 - (B) solução clorada, por 15 a 30 minutos.
 - (C) detergente para alimentos, por 10 minutos.
 - (D) bicarbonato de sódio a 1%, por 5 minutos.
 - (E) álcool de cereais a 40°, por 15 minutos.
31. Em uma cozinha industrial, o nutricionista decidiu desprezar a salada Caesar, pois esta, embora estivesse no balcão de distribuição em temperatura adequada, ficou exposta por muito tempo. Em caso de exposição de alimentos frios, como a salada, em temperatura de até 10 °C, a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária (CVS) nº 5, de 09 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação, recomenda tempo máximo de exposição de:
- (A) 6 horas.
 - (B) 5 horas.
 - (C) 4 horas.
 - (D) 2 horas.
 - (E) 1 hora.
32. As temperaturas de armazenamento de produtos sob congelamento e sob refrigeração devem obedecer às recomendações dos fabricantes indicadas nos rótulos. Na ausência dessas informações e para alimentos preparados no estabelecimento, devem ser usadas as recomendações da portaria do Centro de Vigilância Sanitária (CVS) nº 5, de 09 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação. Neste contexto, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a temperatura máxima recomendada de armazenamento de alimentos pós-cocção, exceto pescados, resfriados, e seu prazo de validade àquela temperatura.
- (A) 9 (nove graus Celsius), por 1 dia.
 - (B) 7 (sete graus Celsius), por 2 dias.
 - (C) 5 (cinco graus Celsius), por 3 dias.
 - (D) 4 (quatro graus Celsius), por 3 dias.
 - (E) 2 (dois graus Celsius), por 2 dias.
33. De acordo com a instrução normativa – IN nº 75, de 8 de outubro de 2020, que estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados, o tamanho da porção de todos os tipos de leite fluido, para fins de declaração da rotulagem nutricional, é de
- (A) 100 mL.
 - (B) 150 mL.
 - (C) 200 mL.
 - (D) 250 mL.
 - (E) 300 mL.
34. Segundo a instrução normativa – IN nº 75, de 8 de outubro de 2020, que estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados, o valor diário de referência (VDR) de vitamina D, para fins de rotulagem nutricional dos alimentos em geral, é de:
- (A) 8 mcg.
 - (B) 10 mcg.
 - (C) 15 mcg.
 - (D) 20 mcg.
 - (E) 22 mcg.
35. De acordo com a Portaria nº 398, de 30 de abril de 1999 (Ministério da Saúde), que aprova o regulamento técnico que estabelece as diretrizes básicas para análise e comprovação de propriedades funcionais e/ou de saúde, alegadas em rotulagem de alimentos, é correto afirmar que
- (A) a alegação de propriedades funcionais em alimentos, comprovadamente definidos como funcionais, é obrigatória.
 - (B) são permitidas alegações de saúde que façam referência à prevenção de doenças.
 - (C) a alegação de propriedade funcional em alimentos é aquela que sugere a existência de relação entre o alimento com doença ou condição relacionada à saúde.
 - (D) o alimento ou ingrediente que alegar propriedades funcionais ou de saúde deve ser utilizado com supervisão médica.
 - (E) as alegações podem fazer referências à manutenção geral da saúde, ao papel fisiológico dos nutrientes e não nutrientes e à redução de risco a doenças.

36. Um indivíduo almoçou arroz branco, feijão fradinho, carne seca e abacaxi em calda. Assim, de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014), ele ingeriu
- (A) 2 alimentos minimamente processados e 2 alimentos processados.
 - (B) 2 alimentos minimamente processados, 1 alimento processado e 1 alimento ultraprocessado.
 - (C) 1 alimento minimamente processado, 2 alimentos processados e 1 alimento ultraprocessado.
 - (D) 2 alimentos *in natura* e 2 alimentos ultraprocessados.
 - (E) 1 alimento *in natura*, 1 alimento minimamente processado, 2 alimentos ultraprocessados.
37. A Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2017), afirma corretamente que
- (A) o colesterol alimentar exerce significativa influência na morbimortalidade relacionada à saúde cardiovascular.
 - (B) a concentração plasmática de triglicerídeos não sofre influência de variações do peso corporal.
 - (C) os ácidos graxos EPA e DHA não estão associados à proteção da saúde cardiovascular.
 - (D) a substituição, na dieta, de ácidos graxos saturados por carboidratos pode elevar o risco de eventos cardiovasculares.
 - (E) há relação direta entre o consumo habitual de fitoesteróis na dieta e os níveis séricos de colesterol ou de LDL-c.
38. De acordo com a Portaria SCTIE/MS nº 54, de 11 de novembro de 2020, que aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Diabetes Mellitus Tipo 2, em relação às orientações gerais sobre alimentação para paciente com DM2, é correto afirmar que
- (A) alimentos diet, light ou zero devem ser utilizados de forma exclusiva, em substituição aos tradicionais.
 - (B) o consumo de 2 a 4 porções de frutas (sendo ao menos 1 cítrica) ao dia é recomendado.
 - (C) acesulfame K e aspartame não são considerados adoçantes seguros para uso pela população em geral e por diabéticos.
 - (D) suplementos multivitamínicos, independentemente da existência de deficiências específicas, são recomendados.
 - (E) o fracionamento das refeições, com oferta de, pelo menos, duas ao dia, é recomendado.
39. Indivíduos com diagnóstico de doença celíaca devem excluir alguns alimentos, como forma de tratamento. Assim, assinale a alternativa que apresenta um desses alimentos.
- (A) Sorgo.
 - (B) Milho.
 - (C) Painço.
 - (D) Soja verde.
 - (E) Centeio.
40. A Portaria conjunta nº 12, de 10 de setembro de 2019, que aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Fenilcetonúria (Ministério da Saúde, 2019), afirma que alguns alimentos são considerados proibidos para a criança com diagnóstico de fenilcetonúria, por exemplo:
- (A) soja e milho.
 - (B) café e chá.
 - (C) tapioca e geleia de frutas.
 - (D) sagu e mel.
 - (E) óleo vegetal e açúcar.
41. A um idoso com dificuldade para deglutir alimentos, foi prescrita dieta pastosa. Dessa forma, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de refeição que pode ser consumida por esse indivíduo.
- (A) Arroz, bife à milanesa, salada de alface.
 - (B) Macarrão ao sugo, linguiça frita, pera.
 - (C) Torta de legumes, salada de rúcula, maçã.
 - (D) Purê de batata, carne moída, pudim de baunilha.
 - (E) Ovo mexido, torrada integral, melão.
42. A um indivíduo com diagnóstico de obesidade, o nutricionista propôs um plano alimentar diário com redução de 240 kcal provenientes de carboidratos. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta a quantidade, em gramas, de carboidratos equivalente à redução calórica proposta ao indivíduo.
- (A) 15.
 - (B) 20.
 - (C) 60.
 - (D) 67.
 - (E) 80.

- 43.** Um nutricionista prescreveu uma dieta a um indivíduo adulto de 24 anos, do sexo feminino, com valor calórico total de 1 900 kcal, com oferta de 50 % de carboidratos, 20 % de proteínas e 30 % de lipídeos.
- Assinale a alternativa que apresenta corretamente a quantidade, em gramas, de proteínas da dieta.
- (A) 95.
(B) 54.
(C) 42.
(D) 38.
(E) 30.
- 44.** De acordo com a Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, alguns princípios devem ser observados no processo de ensino e aprendizagem das ações de educação alimentar e nutricional, sendo um deles denominado:
- (A) alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
(B) promoção do autocuidado e da autonomia.
(C) segurança alimentar e nutricional com soberania.
(D) pesquisa e inovação em alimentação e nutrição.
(E) identificação dos fatores determinantes de saúde.
- 45.** A Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE afirma que, aos cardápios planejados para as creches, adicionalmente, devem ser apresentados micronutrientes prioritários, a saber:
- (A) vitamina A, vitamina B2, vitamina B12 e potássio.
(B) vitamina D, vitamina B3, cálcio e ferro.
(C) vitamina A, vitamina C, zinco e fósforo.
(D) vitamina A, vitamina C, cálcio e ferro.
(E) vitamina D, vitamina B1, vitamina B6 e iodo.
- 46.** De acordo com a Resolução CFN nº 465, de 23 de agosto de 2010, que dispõe sobre as atribuições do Nutricionista, estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE) e dá outras providências, é correto afirmar que
- (A) é permitida a assunção de responsabilidade técnica por nutricionista que atue como assessor da entidade executora.
(B) a carga horária mínima semanal do nutricionista que atua nas entidades executoras é de 40 horas.
(C) a interação com os agricultores familiares e empreendedores familiares rurais e suas organizações não é uma atividade que compete ao nutricionista.
(D) é permitida a assunção de responsabilidade técnica por nutricionista que atue como consultor da entidade executora.
(E) é uma das atividades obrigatórias do nutricionista vinculado à Entidade Executora, no âmbito do PAE, elaborar fichas técnicas das preparações que compõem o cardápio.
- 47.** “Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável” refere-se a um dos princípios do (a)
- (A) Guia de Boas Práticas Nutricionais (2012).
(B) Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (2006).
(C) Guia Alimentar para a População Brasileira (2014).
(D) Política Nacional de Promoção da Saúde (2006).
(E) Política Nacional de Atenção Básica (2017).
- 48.** De acordo com o Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, no documento Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (2012), é correto afirmar que
- (A) a comunicação no contexto da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), para ser efetiva, deve ser pautada em relações verticais.
(B) na esfera da educação, a EAN deverá observar os princípios organizativos e doutrinários do PNAE.
(C) a EAN é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, unisetorial que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.
(D) as abordagens educativas e pedagógicas adotadas em EAN devem privilegiar os processos passivos que possibilitem a integração permanente entre a teoria e a prática.
(E) as ações de EAN devem promover uma alimentação saudável que atenda às “leis da alimentação”, conhecidas como a lei da quantidade, da qualidade, da adequação e da comensalidade.

49. A citação – “No campo dos inquéritos populacionais, é fundamental a garantia da realização regular e contínua de pesquisas que abordem a disponibilidade domiciliar de alimentos, o consumo alimentar pessoal e o estado nutricional da população brasileira, tais como as Pesquisas de Orçamentos Familiares, realizadas pelo Instituto Nacional de Geografia e Estatística (IBGE)” – relaciona-se diretamente com uma importante diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde, 2013), denominada

- (A) vigilância alimentar e nutricional.
- (B) análise temporal dos indicadores de saúde.
- (C) avaliação de desertos e pântanos alimentares.
- (D) identificação dos determinantes do estado nutricional.
- (E) busca ativa de populações em situação de risco.

50. De acordo com a Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências, é considerada uma das áreas de atuação profissional:

- (A) Nutrição em saúde indígena.
- (B) Nutrição em saúde mental.
- (C) Qualidade e segurança dos alimentos.
- (D) Terapia de nutrição parenteral e enteral.
- (E) Nutrição no ensino, na pesquisa e na extensão.

