



FUNDAÇÃO
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO
UNICENTRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO BARREIRO
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2025 - EDITAL DE ABERTURA Nº 01/2025

DATA DA PROVA: 18/05/2025

PERÍODO DA PROVA: MANHÃ

CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- **Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;**
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova, o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova.
- **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões**, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NÚMERO DA INSCRIÇÃO:

NOME COMPLETO:

ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Literatura brasileira marca presença na maior vitrine internacional do livro de Paris

O Festival do Livro de Paris está de volta ao icônico espaço parisiense do Grand Palais em 2025, com a presença de 450 editoras internacionais e cerca de 1.200 autores, consolidando-se como o grande encontro literário do ano na capital francesa até domingo (13). O Brasil marca presença no evento, a principal vitrine do setor na França, com diversos autores, lançamentos, artistas, tradutores e uma programação diversificada, apoiada pelo Ministério da Cultura e a Embaixada do Brasil em Paris.

Destaque na temporada cruzada Brasil-França deste ano, a abertura do estande brasileiro nesta sexta-feira (11) contou com a presença do embaixador brasileiro em Paris, Ricardo Neiva Tavares, e do diretor para o Livro, Leitura, Literatura e Bibliotecas do Ministério da Cultura, Jéferson Assunção, entre artistas, tradutores e escritores.

Em sua participação no Festival do Livro de Paris, Assunção abordou temas cruciais para o desenvolvimento do setor no país. Em entrevista à RFI, ele destacou a importância da Lei nº 13.696, que institui a Política Nacional de Leitura e Escrita. Segundo o representante do Ministério da Cultura, o texto traz um elemento inovador ao enfatizar o desenvolvimento da escrita como porta de entrada para o universo da leitura e como forma de estimular o interesse pela literatura.

"A construção do novo Plano Nacional do Livro e Leitura, voltado para o período de 2025 a 2035, está em andamento e envolve uma articulação entre políticas de cultura, educação e outras áreas do governo, além da participação ativa da sociedade. Afinal, esse plano é também um pacto coletivo pela leitura, com o objetivo de ampliar o número de leitores no país e fortalecer a economia do livro de forma descentralizada", destacou.

Segundo ele, "o plano valoriza a bibliodiversidade, o desenvolvimento regional, o fortalecimento de bibliotecas, editoras e circuitos literários". "Essa ideia vai além da economia — porque se trata também de uma política de cidadania e de valorização simbólica, estética e criativa. A literatura, nesse contexto, ocupa um papel central, pois estabelece conexões com outras linguagens artísticas, como o cinema, o teatro, a música e as artes visuais", ressaltou Jéferson Assunção.

"A França sempre foi uma parceira importante do Brasil, e essa relação histórica facilita o diálogo sobre políticas de leitura", destaca Assunção. "Recentemente, estivemos no estande do Brasil conversando com representantes do sistema de bibliotecas públicas de Paris, buscando trocar experiências e aprender mutuamente. No Brasil, o fortalecimento das bibliotecas públicas é um grande desafio, tanto em termos quantitativos — com a necessidade de abrir e reabrir unidades — quanto qualitativos", diz.

A atriz Maria Fernanda Cândido, uma das atrações do estande brasileiro durante o Festival do Livro de Paris de 2025, falou sobre sua participação no evento. "Eu vou ler três textos do livro *A Felicidade Clandestina*, de Clarice Lispector", esclareceu. "Especificamente, 'As Águas do Mundo', 'Uma História de Tanto Amor' e 'Felicidade Clandestina', que dá título ao livro", contou. Em 2024, foi convidada para transformar esse livro em um audiobook. Nós fizemos a gravação e, no início de 2025, ele foi lançado. Então, a partir de agora, tenho a honra de fazer parte da biblioteca de vozes aqui da França", comemorou a atriz brasileira.

Fonte: [Literatura brasileira marca presença na maior vitrine internacional do livro de Paris](#)

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O Brasil participa do Festival do Livro de Paris com diversos autores, lançamentos, artistas, tradutores e uma programação diversificada.
- (B) O embaixador brasileiro em Paris, Ricardo Neiva Tavares, participou da abertura do estande brasileiro no Festival do Livro em Paris.
- (C) Para o embaixador brasileiro em Paris, a lei 13.696 que institui a Política Nacional de Leitura e Escrita é importante para o desenvolvimento do setor no Brasil.
- (D) A atriz Maria Fernanda Cândido lerá textos do livro "A Felicidade Clandestina" de Clarice Lispector no Festival do Livro de Paris.
- (E) A atriz Maria Fernanda Cândido fez a gravação do livro "A Felicidade Clandestina" em audiobook.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxíttona:

- (A) Icônico.
- (B) Número.
- (C) Política.
- (D) Importância.
- (E) Simbólica.

03) Assinale a alternativa cuja letra s da palavra NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra s na palavra *francesa*:

- (A) Presença.
- (B) Desafio.
- (C) Conversando.
- (D) Brasileiro.
- (E) Música.

04) Assinale a alternativa que apresente termo que possa substituir o termo em destaque no período, mantendo as mesmas relações de sentido no texto: Segundo ele, "o plano valoriza a bibliodiversidade, o desenvolvimento regional, o fortalecimento de bibliotecas, editoras e circuitos literários".

- (A) Caso.
- (B) Conforme.
- (C) Porém.
- (D) Embora.
- (E) Enquanto

05) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: "Recentemente, estivemos no estande do Brasil conversando com representantes do sistema de bibliotecas públicas de Paris, buscando trocar experiências e aprender mutuamente."

- (A) Modo.
- (B) Negação.
- (C) Intensidade.
- (D) Tempo.
- (E) Lugar.

06) Assinale a alternativa que apresente a classe morfológica do termo em destaque no período: A atriz Maria Fernanda Cândido, uma das atrações do estande brasileiro durante o Festival do Livro de Paris de 2025, falou sobre sua participação no evento.

- (A) Numeral.
- (B) Adjetivo.
- (C) Substantivo.
- (D) Preposição.
- (E) Verbo.

07) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: "A França sempre foi uma parceira importante do Brasil, e essa relação histórica facilita o diálogo sobre políticas de leitura", destaca Assunção.

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Vocativo.

<u>MATEMÁTICA</u>

08) Uma solução tem 1000ml sendo que 30% é de álcool. Se desejamos diluir esta solução para que ela tenha apenas 20% de álcool, quantos ml de água devemos adicionar a esta solução?

- (A) 300 ml.
- (B) 400 ml.
- (C) 500 ml.
- (D) 600 ml.
- (E) 620 ml.

09) Em uma experiência, um professor dividiu sua turma de 10 alunos em dois grupos de 5 alunos. Aplicou a mesma prova para ambos os grupos, mas uma objetiva (GRUPO A) e outra com as mesmas questões só que dissertativa (GRUPO B). A tabela seguinte apresenta o resultado de cada grupo:

GRUPO A	7,0	5,0	8,0	8,0	7,0
GRUPO B	6,0	7,0	7,0	6,0	4,0

Com base nos dados e no conhecimento sobre estatística descritiva, é correto afirmar que:

- (A) A média do grupo A é menor que a do grupo B.
- (B) O valor da moda no grupo B é 4,0.
- (C) O valor da mediana do grupo A é igual a 8,0.
- (D) O valor do desvio padrão dos grupos A e B são iguais.
- (E) A amplitude de notas do grupo B é de 2,0.

10) Uma lanchonete serve sanduíches onde o cliente pode escolher entre:

Pão (Integral, Francês ou Sírio)
Recheio (Frango, Carne Bovina, Queijo ou Salame Italiano)
Molho (Maionese ou Mostarda)

Com base nestas opções, um cliente que só come pão integral pode montar seu lanche de quantas formas diferentes?

- (A) 6.
- (B) 8.
- (C) 12.
- (D) 15.
- (E) 18.

11) Se uma pessoa acordou às 06h30min e dormiu às 23h45min, ela permaneceu acordada neste dia o total de:

- (A) 15h35min.
- (B) 15h55min.
- (C) 16h15min
- (D) 17h05min.
- (E) 17h15min.

12) Em uma promoção a cada café expresso consumido, o cliente ganha um cartão, quando acumula 5 cartões, tem direito a consumir o próximo café sem custo. Um cliente que consome diariamente um café, após 20 dias vai ter ganho com a promoção o total de: (Obs.: nos dias que consome o café usando os cartões não ganha um novo cartão).

- (A) 2 cafés.
- (B) 3 cafés.
- (C) 4 cafés.
- (D) 5 cafés.
- (E) 6 cafés.

13) Dona Maria resolveu comprar uma televisão nova, após escolher o modelo, foi negociar a forma de pagamento. A televisão custa R\$ 3.380,00 e a forma de pagamento que escolheu foi pagar 1/5 da televisão à vista e o restante em 5 pagamentos de mesmo valor. Considerando a forma de pagamento, o valor de cada prestação a ser paga por Dona Maria é igual a:

- (A) R\$ 540,00.
- (B) R\$ 560,00.
- (C) R\$ 575,00.
- (D) R\$ 578,00.
- (E) R\$ 580,00.

14) A senha numérica do celular de Maria é composta por 5 algarismos. Sabendo que a sequência de números formada por esta senha é um número divisível por 3, a única opção para a senha está descrita na alternativa:

- (A) 32648.
- (B) 74865.
- (C) 40246.
- (D) 22345.
- (E) 35299.

CONHECIMENTOS GERAIS

15) O município de Porto Barreiro foi emancipado em 1995 e instalado em 1997, inserido em um contexto nacional marcado por transformações políticas e econômicas. Sobre eventos históricos abaixo, quais deles ocorreram durante a década de 1990? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I – A implementação do chamado Plano Real em 1994, que estabilizou a economia brasileira após anos de hiperinflação.

II – A eleição de Getúlio Vargas para a presidência da República em 1990, consolidando políticas conhecidas como Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

III – O conjunto de medidas conhecido como Plano Collor em 1990, marcado pelo confisco da poupança, congelamento de preços e forte recessão.

IV – O movimento da Coluna Prestes em 1996, que contestou oligarquias rurais com uma marcha pelo interior do Brasil contra o governo federal.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas III e IV estão corretas.
- (D) Apenas I e IV estão corretas.
- (E) Apenas I e III estão corretas.

16) Qual dos municípios abaixo faz divisa com o território de Porto Barreiro? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I – Laranjeiras do Sul.

II – Virmond.

III – Saudade do Iguaçu.

IV – Guarapuava.

- (A) Apenas I, II e III estão corretas.
- (B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- (C) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (D) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

17) A preservação das terras indígenas é um tema fundamental para a sociedade paranaense, refletindo a diversidade cultural e histórica do estado. Entre as alternativas abaixo, qual delas indica a terra indígena reconhecida oficialmente mais próxima de Porto Barreiro?

- (A) Terra Indígena Mangueirinha.
- (B) Terra Indígena Rio das Cobras.
- (C) Terra Indígena Xapecó.
- (D) Terra Indígena Ocoy.
- (E) Terra Indígena Tenondé Porã.

18) A logística de escoamento de grãos no Paraná é reforçada por uma ferrovia que liga regiões produtoras ao Porto de Paranaguá. Qual das alternativas abaixo se refere à empresa que opera essa malha?

- (A) Malha Regional Sudeste da Rede Ferroviária Federal S.A. (MRS).
- (B) América Latina Logística (ALL).
- (C) Ferrovia Centro-Atlântica S.A. (VLI).
- (D) Estrada de Ferro Paraná Oeste S.A. (Ferroeste).
- (E) Ferrovia Norte-Sul S.A. (Rumo).

19) Em 2025, um país considerado a maior potência econômica e militar do mundo, líder em acordos comerciais globais, aplicou tarifas sobre seus parceiros comerciais, causando apreensão ao redor de todo o mundo. Qual das alternativas abaixo se refere a esse país?

- (A) China.
- (B) Alemanha.
- (C) Estados Unidos.
- (D) Rússia.
- (E) Japão.

20) A Jovem Guarda, movimento cultural dos anos 1960, teve entre seus principais expoentes o cantor _____. Natural de Cachoeiro de Itapemirim (ES), conhecido como "Rei da Juventude", imortalizou em sua voz sucessos como "Emoções" e "Como é grande o meu amor por você", que marcaram a cultura musical brasileira. Qual das alternativas abaixo se refere a este cantor?

- (A) Roberto Carlos.
- (B) Tim Maia.
- (C) Renato Russo.
- (D) Lulu Santos.
- (E) Sérgio Reis.

21) O _____ é um parâmetro obtido a partir da Análise por Impedância Bioelétrica (*Bioelectrical Impedance Analysis – BIA*), considerado como um indicador da massa e da integridade celulares, assim como, da destruição da água intra e extra celular. Na prática clínica, este parâmetro pode ser utilizado como índice prognóstico de sobrevivência e indicador nutricional em diversas situações clínicas. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:

- (A) Ângulo bifásico.
- (B) Índice de massa magra.
- (C) Ângulo de fase.
- (D) Índice de conicidade.
- (E) Índice de água corporal total.

22) A toxoplasmose é uma infecção causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, cuja transmissão pode ocorrer por diferentes formas. Durante a gestação, a infecção primária representa um risco significativo, especialmente nos primeiros meses, podendo resultar em aborto, restrição de crescimento intrauterino, malformações congênitas e comprometimento neurológico fetal. Com relação às medidas preventivas, avalie as afirmativas a seguir:

- I. Evitar consumo de carnes cruas, mal cozidas ou mal passadas.
- II. Evitar consumo de leite e derivados não pasteurizados (crus).
- III. Higienizar frutas, legumes e verduras com hipoclorito de sódio para assegurar eliminação completa do risco de contágio por toxoplasmose.

É correto o que se afirma em:

- (A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (B) Somente a afirmativa III é falsa.
- (C) Todas as afirmativas são falsas.
- (D) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (E) Somente a afirmativa II é verdadeira.

23) O consumo regular de alimentos fonte de ômega-9 tem sido associado a efeitos cardioprotetores, incluindo a modulação positiva do perfil lipídico, além de contribuir para a melhora da sensibilidade à insulina e do controle glicêmico. Estudos também apontam seu potencial anti-inflamatório, antioxidante e neuroprotetor, o que o torna um aliado na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes tipo 2, obesidade e doenças cardiovasculares. Dentre as alternativas a seguir, indique aquela que contempla um exemplo de alimento rico em ômega-9:

- (A) Salmão.
- (B) Arroz.
- (C) Semente de chia.
- (D) Atum.
- (E) Azeite de oliva.

24) Os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) são fundamentais para garantir a segurança e a higiene no ambiente de trabalho, especialmente em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), onde há contato direto com alimentos. Relacione as colunas a seguir, de acordo com a orientação de uso de cada EPI:

- (1) Luvas de malha de aço.**
- (2) Luva térmica.**
- (3) Óculos de segurança.**
- (4) Máscara PFF2.**

() Uso indicado para processos de higienização que envolvam sanitizantes à base de cloro, peróxidos ou amônia quaternária, capazes de gerar vapores irritantes.

() Uso indicado em atividades como transporte de cubas e manuseio de frituras, cocção em caldeirões e inserção de alimentos no interior do forno.

() Uso indicado em atividades como pré-preparo de carnes, limpeza de lâminas cortantes e corte de frutas e folhas.

() Uso indicado em processos de higienização com produtos químicos, higienização de forno/forro, e preparo de frituras.

A alternativa que completa adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

- (A) 3, 1, 2, 4.**
- (B) 4, 2, 1, 3.**
- (C) 3, 2, 1, 4.**
- (D) 4, 3, 2, 1.**
- (E) 4, 1, 2, 3.**

25) O ácido docosa-hexaenóico é um ácido graxo _____, pertencente à família dos ácidos graxos essenciais. Com papel estrutural nas membranas fosfolipídicas do sistema nervoso central e da retina, sua ingestão dietética adequada é considerada crítica durante os períodos de neuroplasticidade intensificada, como gestação, lactação e infância. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- (A) Ômega-3.**
- (B) Ômega-6.**
- (C) Ômega-7.**
- (D) Ômega-9.**
- (E) Saturado.**

26) A respeito da prescrição dietética de suplementos alimentares pelo nutricionista, é correto afirmar:

- (A) O nutricionista pode efetuar prescrições para administração por via oral, sublingual, mucosa bucal, enteral (sondas enterais) e anorretal, desde que, com a finalidade de suplementar a alimentação do indivíduo.
- (B) Fica proibido ao nutricionista a prescrição de prebióticos, probióticos, paraprobióticos e pós-bióticos.
- (C) Fica proibido ao nutricionista a prescrição de produtos apícolas, incluindo extrato de própolis, pólen e geleia real.
- (D) É permitido ao nutricionista a prescrição de Metilsulfonilmetano (MSM).
- (E) É permitido ao nutricionista a prescrição de enzimas digestivas como suplemento alimentar, desde que a atividade enzimática seja estabelecida em miligramas (mg).

27) As enzimas são biocatalisadores responsáveis por acelerar reações químicas específicas no organismo, desempenhando papel essencial na manutenção da homeostase. No contexto da digestão, as enzimas digestivas atuam na hidrólise de macronutrientes, promovendo sua degradação em unidades menores, facilitando, assim, os processos de absorção intestinal. Com base nessa informação, assinale a alternativa que não representa uma enzima com função digestiva:

- (A) Lactase.
- (B) Protease.
- (C) Lipase.
- (D) Catalase.
- (E) Alfagalactosidase.

28) Alguns fatores podem limitar a avaliação da composição corporal por bioimpedância elétrica no paciente crítico, incluindo:

- (A) Alterações no balanço hídrico e instabilidade hemodinâmica.
- (B) Hipoglicemia e hipovolemia.
- (C) Anemia e hipoalbuminemia.
- (D) Ventilação mecânica e dislipidemia.
- (E) Hipermetabolismo e caquexia.

29) O cálcio é o mineral mais abundante do corpo humano e é essencial para mineralização de ossos e dentes e para a regulação de eventos intracelulares em diversos tecidos. Considerando os alimentos fonte desse mineral, assinale a alternativa que não representa uma boa fonte dietética de cálcio:

- (A) Gergelim.
- (B) Leite integral.
- (C) Óleo de amendoim.
- (D) Couve.
- (E) Lambari.

30) Determinada condição clínica, associada à deficiência intracelular de nicotinamida, decorrente de causas primárias (baixa ingestão dietética de niacina) ou secundárias (doenças subjacentes que afetam o metabolismo do triptofano), manifesta-se por um conjunto clássico de sinais clínicos conhecidos como as “três D’s”: dermatite, diarreia e demência. Com base nesse quadro, assinale a condição compatível com a descrição apresentada:

- (A) Anemia megaloblástica.
- (B) Desnutrição.
- (C) Xeroftalmia.
- (D) Escorbuto.
- (E) Pelagra.

31) Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foram preparados 10 kg de mandioca cozida. Devido a uma situação excepcional — a falha no funcionamento do carrinho térmico — o alimento não pôde ser distribuído no mesmo dia. A preparação foi então imediatamente submetida ao processo de resfriamento, atingindo a temperatura de 10 °C em uma hora e quarenta minutos, e posteriormente armazenada sob refrigeração a 4 °C. Considerando as diretrizes estabelecidas pela RDC nº 216/2004 da Anvisa, que regulamenta as Boas Práticas para Serviços de Alimentação, qual é o prazo máximo permitido para consumo seguro dessa preparação, desde que mantida sob a temperatura mencionada?

- (A) 5 dias.
- (B) 4 dias.
- (C) 72 horas.
- (D) 48 horas.
- (E) 24 horas.

32) O peso ao nascer é um dos principais indicadores de saúde neonatal, sendo utilizado para avaliar o crescimento intrauterino e as condições de gestação. Recém-nascidos com peso abaixo do valor de referência estão mais suscetíveis a complicações clínicas imediatas e riscos para o desenvolvimento a longo prazo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é considerado baixo peso ao nascer o recém-nascido que apresenta peso inferior a:

- (A) 3.000g.
- (B) 2.800g.
- (C) 2.700g.
- (D) 2.500g.
- (E) 2.300g.

33) Declarada “Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade” pela UNESCO em 2010, a dieta mediterrânea é amplamente reconhecida por seus efeitos benéficos à saúde, especialmente na prevenção de doenças cardiovasculares, metabólicas e neurodegenerativas. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que não condiz com uma recomendação típica da dieta mediterrânea:

- (A) Preferência por azeite de oliva como principal fonte de gordura culinária.
- (B) Alto consumo de frutas, hortaliças e grãos integrais.
- (C) Alto consumo de oleaginosas e sementes.
- (D) Preferência pelo consumo de vísceras e redução de consumo de carne de aves e ovos.
- (E) Utilização de ervas frescas e especiarias no preparo das refeições para redução do uso de sal.

34) Avalie as afirmativas a seguir, sobre Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:

() A SAN é entendida como a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais.

() A SAN se baseia em práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

() No Brasil, a SAN é assegurada pela Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN), que foi instituída no ano 2000.

() A LOSAN, defende o direito humano de acesso a uma alimentação saudável e segura através de estratégias como: o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA), a Câmara Intersetorial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN), e o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PLANSAN 2012-2015).

A sequência que completa adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, F, V, F.

35) Sobre a atividade de água (A_w) em alimentos, afirma-se:

I. A água está distribuída de duas formas no alimento: água ligada e água livre. O teor de água ligada presente no alimento é expresso como atividade de água (A_w).

II. O valor de A_w varia de 0 a 1 (água pura).

III. O crescimento de fungos ocorre quando A_w no alimento é entre 0,8 e 1. Em relação ao crescimento de bactérias, o alimento se torna propício ao seu crescimento quando A_w é maior que 0,8. No entanto, existem micro-organismos que conseguem se desenvolver em condições extremas.

É correto o que se afirma em:

- (A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (B) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- (C) Somente a afirmativa III é verdadeira.
- (D) Todas as afirmativas são falsas.
- (E) Somente a afirmativa I é falsa.

36) No contexto de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o setor de suprimentos tem como principal objetivo garantir o abastecimento regular e eficiente dos insumos necessários, assegurando a continuidade e a uniformidade do fluxo de produção. Com base nessa informação, avalie as afirmativas a seguir:

I. Em uma UAN, o pedido de compras contempla, de maneira exclusiva, os insumos alimentícios necessários para a execução do cardápio em um determinado período de tempo.

II. Fatores como localização da UAN e tipo de gênero a ser adquirido interferem diretamente a periodicidade das entregas.

III. O levantamento dos quantitativos que compõem o pedido de compras é feito por itens do cardápio, per capita da unidade e o número de refeições.

IV. Geralmente, as UANs mantêm um estoque mínimo de gêneros alimentícios perecíveis, suficiente para a produção de duas semanas de refeições. Esse estoque de segurança visa prevenir desabastecimentos em situações como atrasos no fornecimento, aumento inesperado no número de refeições ou eventos imprevistos.

É correto afirmar que:

- (A) Somente a afirmativa I é falsa.
- (B) Somente a afirmativa IV é verdadeira.
- (C) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (D) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

37) As vitaminas são uma classe de compostos orgânicos complexos essenciais ao bom funcionamento de muitos processos fisiológicos do corpo humano. Sobre a vitamina K, avalie as afirmativas a seguir:

I. A função mais conhecida da vitamina K está relacionada com a sua atuação no processo de coagulação sanguínea.

II. A vitamina K também é essencial para a formação normal do osso. A osteocalcina (proteína Gla do osso) é uma proteína dependente de vitamina K produzida pelos osteoblastos durante a formação óssea, sendo uma das mais frequentes proteínas não colagenosas na matriz extracelular do osso.

III. A deficiência grave e prolongada de vitamina K é denominada escorbuto.

- (A) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- (B) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (C) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- (D) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são falsas.

38) A solanina é um glicoalcaloide naturalmente presente em determinadas plantas. Essa substância atua como um mecanismo de defesa da planta contra fungos e insetos, porém, quando ingerida em quantidades elevadas, pode causar efeitos tóxicos em seres humanos, como náuseas, vômitos, dor abdominal e distúrbios neurológicos. A toxicidade da solanina pode ser potencializada por armazenamento inadequado e exposição à luz, que favorecem sua concentração no alimento. Com base nessas informações, assinale a alternativa que indica o alimento no qual a presença de solanina é mais comum:

- (A) Palmito em conserva.
- (B) Batata inglesa.
- (C) Amendoim.
- (D) Beterraba
- (E) Mandioca.

39) O crescimento microbiano em alimentos é influenciado por diversos fatores, que podem ser classificados como intrínsecos e extrínsecos. Com base nessa classificação, assinale a alternativa que apresenta apenas fatores extrínsecos que afetam o crescimento microbiano:

- (A) Atividade de água, pH e potencial de oxirredução.
- (B) Composição nutricional, umidade e estrutura física do alimento.
- (C) Presença de conservantes naturais, pH e atividade de água.
- (D) Temperatura de armazenamento, umidade relativa do ambiente e atmosfera gasosa.
- (E) Atividade de água, temperatura e teor de proteínas.

40) Tendo como base a RDC 216/2004, assinale a alternativa incorreta em relação ao armazenamento de produtos em Unidades de Alimentação e Nutrição:

- (A) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes.
- (B) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e/ou prateleiras, de plástico ou madeira, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local.
- (C) Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.
- (D) Materiais de limpeza, embalagens e descartáveis devem ser armazenados separadamente de alimentos.
- (E) Produtos reprovados na recepção, ou com prazo de validade vencido, inclusive aqueles destinados para devolução ao fornecedor, devem ser identificados, colocados em local apropriado e fora da área de produção.