

HCFAMEMA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

## 026. PROVA OBJETIVA

MÉDICO I

### ESPECIALIDADE: MEDICINA DO TRABALHO

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição deste caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 2 horas e 30 minutos do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova e assine o termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.**

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

01. Leia a tira.



(Mort Walker, *Recruta Zero*. <https://cultura.estadao.com.br/quadrinhos>, 16.02.2025)

Considerando-se os aspectos verbais e não verbais da tira, conclui-se corretamente que a expressão “a gota d’água”, composta de termos empregados em sentido

- (A) figurado, faz referência à informação “tonteiras, náuseas, dor” e desencadeou uma reação de descuido do personagem com a própria saúde.
- (B) próprio, faz referência à informação “os efeitos colaterais deste remédio” e desencadeou uma reação de precaução do personagem.
- (C) figurado, faz referência à informação “perda de argumentos com sua esposa” e desencadeou uma reação de discordância e raiva no personagem.
- (D) próprio, faz referência à informação “perda de audição, falta de ar e perda de argumentos” e desencadeou uma reação alarmista do personagem.
- (E) figurado, faz referência à informação “sua esposa” e desencadeou uma reação de saudosismo e preocupação do personagem com a esposa.

Leia o texto a seguir para responder às questões de 02 a 05:

### *Especialização médica a distância*

Uma pesquisa da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) em parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB) sobre cursos de especialização *lato sensu* em Medicina acende um alerta sobre a formação desses profissionais. Embora o título de especialista em determinada área seja condicionado à realização de Residência Médica, há franco crescimento de especializações que prometem o que não podem cumprir.

Segundo o levantamento, são quase 2 mil cursos de especialização em Medicina, sobretudo em instituições particulares. Mas 41% deles, ou 800, são promovidos na modalidade de ensino a distância (EAD) e 11%, ou 216, na semi-presencial. Menos da metade, ou 927 cursos, é presencial.

Essa formação alternativa se impõe por vários motivos. Um deles é que o número de vagas em Residências, que são reconhecidas pelas Sociedades Médicas das áreas, é inferior ao de médicos formados no País. Em 2022, formaram-se 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, mas havia apenas 16 mil vagas em Residências. A esse fenômeno se deu o nome de “déficit de oportunidades”.

Se faltam oportunidades nas Residências, sobram nas especializações. Esses cursos são mais curtos e demandam menos recursos. Enquanto uma Residência exige a estrutura de um hospital de ensino, com a presença de preceptores e supervisores, com formação teórica e prática ao longo de até 2,8 mil horas, a serem concluídas entre dois e cinco anos, uma especialização pode ser realizada em 360 horas.

Portanto, investimentos são necessários nas estruturas das Residências, e o valor da bolsa demanda incremento, haja vista que a contrapartida financeira é fundamental para atrair bons residentes. Assim, conciliam-se interesses de mercado e os interesses sociais. Sem médicos devidamente especializados e qualificados, é a população quem padece.

(Opinião. <https://www.estadao.com.br/opiniao>, 06.02.2025. Adaptado)

02. De acordo com o editorial, uma das razões que justifica o aumento de cursos de especialização em Medicina a distância é

- (A) a expectativa de obtenção do título de especialista, pois a legislação exige que ele seja obtido prioritariamente nessa modalidade de ensino.
- (B) o valor da bolsa, que normalmente é maior do que aquelas pagas aos alunos dos cursos semipresenciais e presenciais.
- (C) a organização curricular, pois eles são ministrados com carga horária maior que os presenciais, embora renunciem a preceptores e supervisores.
- (D) o saldo negativo do número de vagas para residentes, quando se consideram as reconhecidas pelas Sociedades Médicas das áreas.
- (E) o perfil da população brasileira, que padece sem médicos bem formados e com a devida especialização e qualificação.

- 03.** Na passagem do último parágrafo – Portanto, investimentos são necessários nas estruturas das Residências, e o valor da bolsa demanda incremento... –, o antônimo de “necessários” e o sinônimo de “incremento” são, correta e respectivamente:
- (A) essenciais; reajuste.  
 (B) prescindíveis; aumento.  
 (C) dispensáveis; revisão.  
 (D) precípuos; controle.  
 (E) inevitáveis; manutenção.
- 04.** Assinale a alternativa que atende à norma-padrão de regência verbal e emprego de pronome.
- (A) Muitos anseiam por uma especialização e optam por realizá-la na modalidade a distância. Esquecem-se de que muitas delas prometem o que não podem cumprir.  
 (B) Muitos anseiam a uma especialização e optam de realizar-lhe na modalidade a distância. Esquecem-se que muitas delas prometem o que não podem cumprir.  
 (C) Muitos anseiam em uma especialização e optam em realizar ela na modalidade a distância. Esquecem de que muitas delas prometem o que não podem cumprir.  
 (D) Muitos anseiam a uma especialização e optam por realizá-la na modalidade a distância. Esquecem de que muitas delas prometem o que não podem cumprir.  
 (E) Muitos anseiam por uma especialização e optam em realizar-lhe na modalidade a distância. Esquecem-se que muitas delas prometem o que não podem cumprir.
- 05.** Em conformidade com a norma-padrão, a passagem – Em 2022, formaram-se 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, mas havia apenas 16 mil vagas em Residências. (3º parágrafo) – admite a reescrita:
- (A) Formou-se em 2022 o total de 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, conforme estava disponível apenas 16 mil vagas em Residências.  
 (B) Se formaram, em 2022, o total de 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, ainda que tinha apenas 16 mil vagas disponível em Residências.  
 (C) Se formou em 2022, o total de 25,5 médicos nas faculdades do Brasil afora, uma vez que constavam apenas 16 mil vagas disponíveis em Residências.  
 (D) Formaram-se em 2022, o total de 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, portanto existiam apenas 16 mil vagas disponível em Residências.  
 (E) Formou-se, em 2022, o total de 25,5 mil médicos nas faculdades do Brasil afora, entretanto apenas 16 mil vagas em Residências estavam disponíveis.
- 06.** Certa medicação, de aplicação intravenosa, deve ser diluída na razão de 0,0025 g de medicação por mL de soro. Cláudio diluiu 30 mg da medicação em 10 mL de soro.
- Ao perceber o equívoco de Cláudio, seu colega recomendou, corretamente, que, a fim de corrigir a diluição, à mistura fosse(m) acrescentado(s), de soro,
- (A) 0,5 mL.  
 (B) 1,0 mL.  
 (C) 1,5 mL.  
 (D) 2,0 mL.  
 (E) 2,5 mL.
- 07.** Um estudo estatístico determinou os números de mortes por doenças infecciosas, durante o ano de 2024, registradas em quatro municípios, A, B, C e D. De acordo com esse estudo, os números de mortes registradas nos municípios B, C e D, quando comparados com o número de mortes registradas no município A, foram, respectivamente, 5%, 10% e 15% maiores. Além disso, verificou-se que a média aritmética simples das mortes registradas nesses quatro municípios foi igual a 215.
- Com base nessas informações, é correto concluir que o número de mortes registradas no município A é um número inteiro cuja soma de seus algarismos é igual a
- (A) 2.  
 (B) 3.  
 (C) 4.  
 (D) 5.  
 (E) 6.
- 08.** Em um laboratório farmacêutico, onde certo medicamento está sendo produzido, 2 máquinas, operando juntas e ininterruptamente, produzem x comprimidos em 45 minutos. Operando com uma máquina a mais, todas juntas e ininterruptamente, e durante o dobro do tempo, seriam produzidas 3.600 cápsulas a mais do que na situação anterior.
- Com base nessas informações, pode-se concluir corretamente que x é igual a
- (A) 1.200.  
 (B) 1.400.  
 (C) 1.500.  
 (D) 1.600.  
 (E) 1.800.

09. Em um armário com medicamentos, havia 5 caixas do medicamento X, 4 do medicamento Y e 3 do medicamento Z, totalizando 143 gramas de medicamento no interior do armário. No início do expediente, foram retiradas, desse armário, 2 caixas do medicamento X e 2 do medicamento Y, passando com isso a haver 99 gramas de medicamento no interior do armário. Algum tempo depois disso, foram retiradas 1 caixa do medicamento X, 1 do medicamento Y e 1 do medicamento Z, e assim, restaram 62 gramas de medicamento no interior do armário.

A massa de medicamento de cada caixa do medicamento Z é, então, igual a

- (A) 16 gramas.
- (B) 15 gramas.
- (C) 14 gramas.
- (D) 12 gramas.
- (E) 10 gramas.

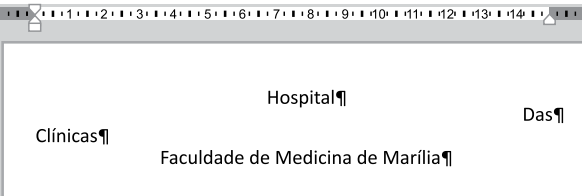
10. O projeto para a sala de triagem de um posto de atendimento médico tinha, em sua primeira versão, a forma de um quadrado. Vislumbrou-se, porém, que essa versão não atenderia adequadamente a demanda de pacientes, e assim, o projeto foi modificado, sendo que, na segunda versão, em forma retangular e com o dobro da área da versão anterior, a largura representou um aumento de 0,5 metro em relação ao lado da primeira versão, e o comprimento, um aumento de 80% em relação ao lado da primeira versão.

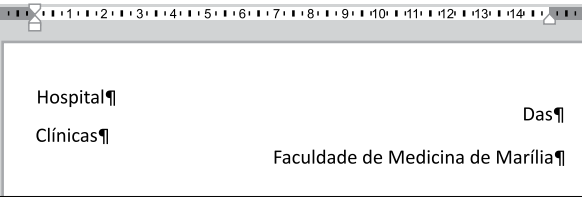
De acordo com a segunda versão do projeto, o perímetro da sala passou, então, a medir

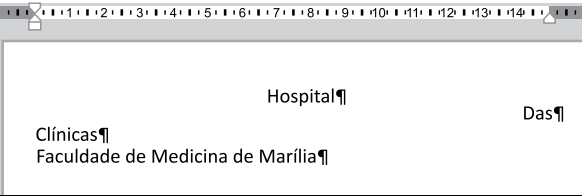
- (A) 13,1 m.
- (B) 20,25 m.
- (C) 26,2 m.
- (D) 32,0 m.
- (E) 40,5 m.

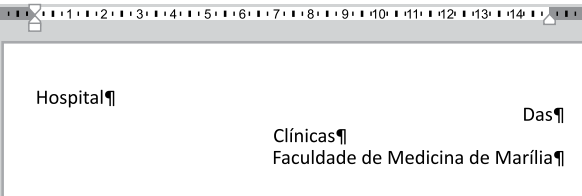
11. No MS-Windows 10, em sua configuração padrão, quando um usuário acessa com frequência uma pasta e deseja tornar o acesso a tal pasta mais rápido, pode usar o recurso “Acesso rápido” e, para isso, deve navegar até a pasta desejada, clicar com o botão secundário do mouse sobre ela e escolher, no menu de contexto que se abre, a opção
- (A) Marcar com prioridade.
  - (B) Marcar como acessível.
  - (C) Marcar como Acesso rápido.
  - (D) Adicionar ao Acesso rápido.
  - (E) Fixar no Acesso rápido.

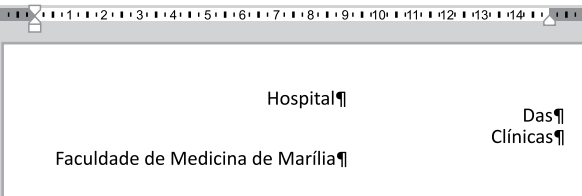
12. Um agente técnico, por meio do MS-Word 2016, em sua configuração padrão, preparou 4 parágrafos e formatou cada um dos 4 com um tipo de alinhamento de parágrafo. Assinale a alternativa cuja aparência está de acordo com 4 parágrafos alinhados com 4 tipos diferentes de alinhamento de parágrafo, conforme citado no enunciado.

(A) 

(B) 

(C) 

(D) 

(E) 

13. A planilha a seguir foi elaborada por um agente técnico por meio do MS-Excel 2016, em sua configuração padrão.

	A	B	C	D
1	1	B	3	5
2	2	4	2	3
3	3	3	3	2
4	4	2	A	1
5				

Após digitar a planilha exibida, o agente preencheu a fórmula =CONT.NÚM(A1:D4;B4:D4) na célula A5.






Assinale a alternativa que apresenta o valor retornado pela fórmula, conforme os valores exibidos na planilha.

- (A) 16
  - (B) 14
  - (C) 13
  - (D) 5
  - (E) 4
14. A imagem a seguir apresenta dois efeitos de \_\_\_\_\_ disponíveis no MS-PowerPoint 2016, em sua configuração padrão.



Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do enunciado.

- (A) Animação
  - (B) Transição
  - (C) Apresentação de Slides
  - (D) Fontes
  - (E) Design
15. Um colega de trabalho de um agente técnico não tem mais o e-mail que recebeu a respeito de um arquivo do Google Drive compartilhado com ele. Então, o agente acessou o Google Drive e, nas opções do arquivo deseja escolher o ícone para copiar o link do arquivo para enviar novamente ao colega de trabalho.

- (A) 
- (B) 
- (C) 
- (D) 
- (E) 

- 16.** O câncer de mama é a principal causa de morte por câncer em mulheres no Brasil. As estratégias de enfrentamento da doença variam desde medidas de promoção da saúde até a prevenção em seus diferentes níveis.

Em relação ao rastreamento do câncer de mama, qual das estratégias a seguir representa corretamente a prevenção quaternária?

- (A) Incentivar campanhas para que todas as mulheres, independentemente da idade e fatores de risco, realizem mamografia anualmente, garantindo a detecção precoce do câncer de mama.
- (B) Ampliar o acesso a cirurgias oncológicas e tratamentos de radioterapia para mulheres diagnosticadas com câncer de mama, reduzindo complicações e melhorando a sobrevida.
- (C) Promover políticas públicas que incentivem a adoção de alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos, para reduzir o risco do desenvolvimento do câncer de mama.
- (D) Realizar o rastreamento por mamografia em mulheres dentro da faixa etária recomendada e com fatores de risco relevantes, evitando possíveis iatrogenias associadas ao sobrediagnóstico.
- (E) Reforçar a importância do autoexame das mamas como estratégia de prevenção, garantindo que a própria mulher identifique precocemente quaisquer alterações e busque assistência à saúde.

- 17.** Luiza, uma mulher de 35 anos, foi recentemente diagnosticada com diabetes tipo 2. Ela apresenta sobrepeso, histórico familiar da doença e mora em um bairro de baixa renda. Para se sustentar, trabalha em dois empregos de meio período e não possui plano de saúde. Seu bairro tem infraestrutura precária, com poucas calçadas adequadas e áreas verdes. Além disso, seus familiares têm rotinas atarefadas, e ela tem poucos amigos na região.

Qual das seguintes estratégias seria mais adequada para um profissional de saúde adotar, levando em conta os determinantes sociais que afetam a condição de Luiza?

- (A) Prescrever imediatamente insulina e exigir controle rigoroso dos níveis glicêmicos, enfatizando a necessidade de disciplina no uso da medicação.
- (B) Recomendar a prática de exercícios físicos diários e uma dieta baseada em alimentos orgânicos e de alto valor nutricional.
- (C) Criar um plano de cuidado personalizado que considere suas limitações financeiras, de tempo e de contexto de vida.
- (D) Focar no aconselhamento individual sobre mudanças de hábitos, enfatizando a responsabilidade pessoal de Luiza sobre sua saúde.
- (E) Solicitar exames laboratoriais frequentes para monitoramento da glicemia e estabelecer metas rígidas para o controle glicêmico.

- 18.** A construção e a efetivação do Sistema Único de Saúde (SUS) dependem de um arcabouço jurídico robusto que assegure seus princípios e diretrizes.

Nesse contexto, qual das alternativas a seguir representa corretamente um dos pilares fundamentais da efetivação do SUS, conforme estabelecido nas Leis nº 8.080/1990 e nº 8.142/1990?

- (A) A criação de um sistema de saúde universal baseado exclusivamente na prestação de serviços pelo setor público, com o Estado atuando na regulação dos serviços públicos e privados.
- (B) Modelo de financiamento do SUS centralizado no governo federal, com participação dos estados e municípios na definição da distribuição dos recursos sem a necessidade de cofinanciamento.
- (C) A definição de mecanismos de participação social na formulação e no controle das políticas públicas de saúde por meio da atuação dos Conselhos e Conferências de Saúde.
- (D) A garantia de acesso à assistência gratuita nos serviços de saúde do SUS para a população economicamente vulnerável e de políticas de promoção e prevenção à saúde de forma universal.
- (E) A implementação de um sistema de referência e contrarreferência no qual o acesso aos serviços especializados só pode ocorrer após atendimento em unidades de atenção primária.

19. Carlos, um homem de 55 anos, é acompanhado há três anos na Unidade Básica de Saúde do seu bairro. Ele possui hipertensão arterial controlada e dislipidemia, além de histórico familiar de infarto do miocárdio. No último ano, o médico da equipe de Estratégia da Saúde da Família ajustou sua medicação e reforçou orientações sobre alimentação e atividade física. Apesar das orientações, Carlos tem relatado dificuldade em manter a dieta prescrita devido ao custo elevado de alimentos saudáveis e também por estar em período tumultuado em seu emprego, com grande sobrecarga de trabalho e pouco tempo livre disponível. Em sua última consulta, mencionou episódios esporádicos de dor torácica leve, com duração de minutos, sem outros sintomas associados e solicitou encaminhamento ao cardiologista. O médico decidiu realizar uma investigação inicial na própria UBS com exames e avaliação de risco cardiovascular, antes de decidir sobre o encaminhamento ao especialista.

Com base nos princípios da Atenção Primária à Saúde (APS), assinale a alternativa que melhor reflete a abordagem adotada pelo médico.

- (A) O profissional de saúde está aplicando o princípio da coordenação do cuidado, pois busca realizar uma avaliação inicial e organizar o percurso do paciente nos diferentes níveis do sistema, evitando encaminhamentos desnecessários.
- (B) O médico deveria ter encaminhado Carlos ao cardiologista nesta consulta, pois a APS não tem a função de realizar investigações diagnósticas especializadas, devendo referenciar casos suspeitos para o nível de atenção especializada.
- (C) A dificuldade de Carlos em manter hábitos saudáveis justifica seu encaminhamento precoce ao especialista, uma vez que a atenção primária tem pouco a contribuir diante de barreiras sociais e econômicas enfrentadas pelo paciente.
- (D) A decisão do médico de postergar o encaminhamento ao cardiologista limita o seu direito de escolha e compromete o princípio do acesso do paciente ao atendimento na atenção especializada, atrasando um diagnóstico potencialmente grave.
- (E) A função da APS limita-se a ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, devendo ser seu papel sempre encaminhar pacientes com queixas clínicas complexas para os níveis mais adequados a esse tipo de atendimento.

20. Carla, 32 anos, está grávida de 26 semanas e foi diagnosticada com diabetes gestacional. Ela é acompanhada na Unidade Básica de Saúde, mas enfrenta dificuldades para acessar serviços especializados e realizar exames complementares devido à demora no agendamento. A equipe da APS identificou desafios na adesão às recomendações alimentares e na prática de atividades físicas.

Com base nos princípios das Redes de Atenção à Saúde e da Linha de Cuidado para Diabetes Gestacional, assinale a alternativa que apresenta a melhor estratégia para garantir um atendimento integral à Carla.

- (A) Integrar a equipe multiprofissional da APS no acompanhamento da gestante, garantindo acesso a orientações nutricionais, suporte para atividade física e encaminhamento prioritário para o pré-natal de alto risco, quando necessário.
- (B) Encaminhar Carla diretamente para acompanhamento especializado em endocrinologia e obstetrícia de alto risco, sem necessidade de monitoramento contínuo pela equipe da APS por se tratar de caso de alta complexidade.
- (C) Construir protocolos assistenciais e fluxos bem definidos entre os diferentes níveis de atenção personalizados para o caso de Carla, garantindo que a gestante receba o atendimento adequado no tempo certo.
- (D) Ampliar a articulação entre os serviços de saúde de diferentes níveis de atenção e fortalecer a comunicação entre os profissionais por meio de registros eletrônicos integrados entre a APS e os serviços especializados.
- (E) Priorizar a regulação do acesso ao serviço especializado, pois garantir o encaminhamento rápido para o pré-natal de alto risco é o principal fator de sucesso na linha de cuidado do diabetes gestacional.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Uma trabalhadora relata que há oito meses vem sentindo perda do interesse pelo trabalho e fora dele, ausência do prazer que sentia na convivência com os colegas, sem energia, cansaço fácil, insônia, esquecimento de coisas simples, não consegue se concentrar em nada e sente muita “desesperança”. Mesmo já medicada, com o diagnóstico de “episódio depressivo”, sente-se cada vez pior. Na avaliação ocupacional informou que era auxiliar técnica no laboratório do hospital há dois anos.

A respeito desse quadro clínico, assinale a alternativa correta.

- (A) Não se caracteriza adequadamente como um transtorno depressivo e sugere-se a investigação de exposição à radiação não ionizante.
- (B) A ausência de resposta satisfatória ao tratamento instituído, conforme relata, sugere exposição a vapores de alguns metais comuns nesses ambientes, entre eles, o cromo trivalente e o níquel.
- (C) Deve-se incluir como hipótese na investigação causal: um transtorno mental relacionado a riscos psicossociais no trabalho e/ou a possibilidade de exposição a solventes orgânicos.
- (D) Encaixa-se perfeitamente no diagnóstico clínico de *burnout*, recentemente redefinido na Classificação Internacional de Doenças (CID-11) como Síndrome do Esgotamento Profissional.
- (E) Não sugere relação com o trabalho, porque o tempo muito longo de evolução e as manifestações associadas apontam, muito mais, para fatores de ordem pessoal, externos ou familiares.

22. Alguns distúrbios olfatórios estão inseridos em amplo espectro etiológico que inclui, entre outras, causas alérgicas, neurológicas, traumáticas e ocupacionais. A correta identificação da origem tem papel fundamental na escolha da intervenção terapêutica.

Um trabalhador com queixa de alteração progressiva na sensibilidade olfatória requer que se inclua, nos procedimentos diagnósticos,

- (A) a investigação sobre áreas de fuga de radiação não ionizante, se estiver lotado em um centro de esterilização.
- (B) a possibilidade de tabagismo compulsivo com consumo de, pelo menos, um maço diário de cigarros, particularmente no trabalho em turnos.
- (C) a busca por contato, mesmo que passageiro, há pelo menos dois meses, com pacientes portadores de tuberculose pulmonar.
- (D) a investigação de exposição a medicamentos e/ou agentes químicos, como hidrocarbonetos, álcoois, cetonas e mesmo o formaldeído.
- (E) atividades desenvolvidas em ambientes com temperaturas elevadas, acima dos limites de conforto térmico.

23. Durante o exame admissional, o candidato a auxiliar de manutenção, embora clinicamente bem, referiu estar com a respiração um pouco curta há alguns meses. Tabagista, dois maços de cigarros por dia, o primeiro trabalho informal na sua cidade, há mais de 15 anos, foi na construção civil. Com uma ausculta pulmonar normal, foi solicitada a radiografia do tórax, na qual se observou um infiltrado intersticial difuso de nódulos não maiores que três milímetros, simétricos e predominantes nos terços superiores dos pulmões.

Em face desse relato, pode-se afirmar, corretamente, que

- (A) a descrição do aspecto radiológico coincide com o comumente esperado na instalação de bronquiectasias, no início da doença pulmonar fibrótica, muito encontrado em associação com a exposição ao cimento.
- (B) a ausência de manifestações clínicas mais consistentes desautoriza qualquer raciocínio clínico que envolva a possibilidade de doença pulmonar relacionada com inalação de poeiras fibrogênicas.
- (C) o achado radiológico do tipo micronodular, intersticial e apical, embora pobre em manifestações clínicas, é o padrão próprio da exposição ao asbesto.
- (D) o exame complementar a ser solicitado é a espirometria, procedimento padrão para o diagnóstico definitivo, principalmente quando a suspeita clínica sugere uma doença pulmonar em fase inicial.
- (E) esse conjunto de informações é altamente sugestivo, entre as hipóteses, de doença pulmonar decorrente de exposição à sílica, em sua fase inicial.

24. O trabalhador trouxe um atestado do médico assistencial informando o diagnóstico de “síndrome dolorosa miofascial” em ombro direito.

Com base nesse diagnóstico, está correto afirmar que é um transtorno de saúde

- (A) classicamente definido como predominantemente agudo, de início súbito, com impotência funcional, geralmente associado a intenso esforço físico localizado e cujo diagnóstico é confirmado pela tomografia computadorizada.
- (B) cuja dor muscular é geralmente regional, profunda e mal localizada, associada à presença de pontos gatilhos e, por vezes, a fenômenos motores, sensoriais ou autonômicos.
- (C) associado à presença de uma história prévia de contínuo levantamento e deslocamento de peso, como um fator de risco relevante, necessário e suficiente, para firmar seu diagnóstico clínico.
- (D) a ser plenamente confirmado, morfológicamente, por meio da ultrassonografia da região comprometida.
- (E) considerado, em termos etiológicos e fisiopatológicos, muito semelhante à fibromialgia em razão do grau de fibrose muscular que determina.

25. Assinale a alternativa que, corretamente, relaciona-se com uma dermatose de origem ocupacional.
- (A) Os compostos químicos orgânicos, de cadeia longa, quando agentes de dermatoses, associam-se exclusivamente às dermatites alérgicas de contato.
  - (B) O raio X é o único componente excluído do grupo das radiações ionizantes, responsáveis pelo câncer de pele, em razão de seu baixo poder de penetração nas camadas superficiais da derme.
  - (C) O mecanismo fisiopatológico indutor das manifestações de dermatite alérgica de contato é mediado pelos linfócitos B, que reagem rapidamente ao reconhecimento da presença do agente.
  - (D) O teste de contato é um recurso diagnóstico aplicado, com bons resultados, tanto para dermatites de contato alérgicas quanto para as irritativas.
  - (E) A dermatite de contato por irritação pode associar-se à exposição tanto aos agentes químicos quanto aos físicos, sem a necessidade de uma sensibilização prévia.
26. Uma das recomendações da Organização Internacional do Trabalho (OIT) para os serviços de saúde nas empresas, por meio da convenção 161, em 1988, é
- (A) que a independência profissional dos seus prestadores, na execução das funções prescritas, deverá ser completa em relação ao empregador, aos trabalhadores e aos seus representantes.
  - (B) instituir, progressivamente, esses serviços para todos os trabalhadores das empresas privadas, pois aqueles do setor público e das cooperativas de produção têm modelo próprio e diferenciado.
  - (C) a constituição desses serviços com o objetivo de contribuir para a adequação e adaptação dos trabalhadores às condições do trabalho oferecido, levando em conta seu estado de sanidade física e mental.
  - (D) que, em face dos requisitos normativos, a instituição desses serviços deve ser operacionalizada pela via da legislação, obrigatoriamente, evitando-se o caminho das convenções coletivas, sempre vulneráveis às intervenções políticas.
  - (E) facultar ao empregador, o direito de requisitar ao serviço de saúde, periodicamente, um relatório detalhado das ausências ao trabalho, suas causas e os respectivos trabalhadores envolvidos.
27. A reestruturação produtiva e as mudanças profundas na relação trabalho/capital têm concorrido para acentuar a degradação de condições de trabalho e emprego promovendo, entre outros, um aumento na informalidade e a redução das redes de proteção social do trabalhador. Essa precarização do trabalho é caracterizada pelo vínculo temporário, o tempo parcial, a terceirização e outras modalidades.
- Como parte de um processo dinâmico, novas forças continuam atuando nesse desequilíbrio nas relações de trabalho e, entre elas, pode-se citar, corretamente,
- (A) o avanço das empresas multinacionais em territórios nacionais, como o Brasil, totalmente desprovidos de uma legislação trabalhista e/ou com uma classe trabalhadora sem representação.
  - (B) o uso de novas tecnologias e novas formas de organizar e controlar o trabalho, facilitando a prática da flexibilização.
  - (C) a flutuação do dólar em razão da multilateralidade nas relações e no comércio internacional.
  - (D) a melhoria da renda com maior demanda por bens e serviços, particularmente nos países em desenvolvimento.
  - (E) a maior taxa de escolaridade e, conseqüentemente, a melhor qualificação dos trabalhadores, promovendo coletivos insatisfeitos com modalidades de trabalho de baixo nível de exigência.
28. A Norma Regulamentadora 1 (NR-1), visando dar guarida às questões relacionadas ao assédio sexual e às demais formas de violência no âmbito do trabalho, atendendo a Portaria nº 4.219/22, determina a adoção das medidas preventivas
- (A) pelas organizações industriais ou prestadoras de serviços, cuja força de trabalho seja constituída de mais de 50% de trabalhadoras.
  - (B) por todas as organizações com mais de dez empregados, registrados em carteira de trabalho.
  - (C) pelas organizações industriais classificadas nos graus de risco 3 ou mais.
  - (D) no âmbito dos ambientes de trabalho indicados pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) ou pela representação sindical dos trabalhadores.
  - (E) por todas as organizações obrigadas a constituir CIPA nos termos da NR-05.

**29.** Durante o exame clínico, admissional, observou-se que o candidato à vaga no almoxarifado, 50 anos, era portador de hipertensão arterial, aparentemente compensada por medicação.

De acordo com a NR-7, esse futuro trabalhador deverá realizar o exame médico periódico

- (A) conforme a especificação prescrita por seu médico assistencial.
- (B) a cada dois anos, se na última avaliação estiver com a hipertensão controlada.
- (C) a cada seis meses, independentemente de sua hipertensão arterial, por ter acima de 45 anos.
- (D) a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável.
- (E) a cada seis meses, obrigatoriamente, para medir a pressão arterial.

**30.** Segundo a NR-32, o Programa de Gerenciamento de Risco (PGR), na etapa de identificação dos perigos, deve atender a vários dispositivos legais, entre os quais, a identificação dos agentes biológicos mais prováveis considerando, entre outros, a patogenicidade e a virulência do agente.

A patogenicidade do agente é corretamente entendida como

- (A) o poder de sobrevivência do agente às adversidades no processo de transmissão de um hospedeiro a outro.
- (B) a propriedade do agente para causar danos ao DNA dos organismos a eles expostos induzindo ao câncer.
- (C) a capacidade do agente causar doença em um hospedeiro suscetível.
- (D) a capacidade potencial do agente para induzir o desenvolvimento fetal anormal no segundo trimestre da gestação.
- (E) o poder para se introduzir em outro organismo e multiplicar-se sem produzir, necessariamente, manifestações clínicas.

**31.** O anexo II da NR-32, utilizando alguns critérios específicos, apresenta uma tabela de agentes biológicos classificados previamente nas classes de risco 2, 3 e 4.

Assinale a alternativa que, corretamente, apresenta um desses critérios.

- (A) Para elaborar a tabela, levou-se em conta os possíveis efeitos para os trabalhadores sadios.
- (B) A não identificação de um determinado agente na tabela de classificação implica em sua inclusão automática na classe de risco 1, isto é, sem risco definido epidemiologicamente.
- (C) Todos os vírus, com exceção dos reconhecidos nas epidemias recentes e os passíveis de imunização, estão classificados automaticamente na classe de risco 4.
- (D) Na elaboração dessa tabela foram também considerados os efeitos específicos para os trabalhadores vulneráveis e suscetíveis como, por exemplo, os portadores de transtornos imunológicos.
- (E) Em relação aos organismos geneticamente modificados, além dos já incluídos, adotou-se o critério de inclusão paulatina, na medida em que eles forem definidos.

**32.** Assinale a alternativa cujo conteúdo está de acordo com os direitos incluídos no Regulamento Geral da Previdência Social (RGPS), com os quais poderá contar um trabalhador que acabou de ser encaminhado ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), como vítima de um acidente do trabalho.

- (A) O trabalhador tem o direito à Reabilitação Profissional, que é uma prestação isenta de carência para esse tipo de benefício.
- (B) O benefício da prestação continuada, em casos de acidente do trabalho, será concedido após quinze dias da entrada do pedido, independentemente do dia de ocorrência do evento.
- (C) Se for caracterizado como acidente de trajeto, para a concessão do benefício previdenciário deverá ser comprovada a filiação ao INSS há, no mínimo, seis meses.
- (D) Caso a gravidade do acidente determine um afastamento maior que dois anos, a empresa se desobrigará, legalmente, a recebê-lo após a alta, e a previdência deverá providenciar seu novo emprego.
- (E) Caso ocorra, pela sua gravidade, a aposentadoria por incapacidade permanente, perderá o direito à habilitação para outra atividade laborativa, mesmo com seu manifesto interesse.

**33.** Recém-admitido, em seu primeiro dia de trabalho, o médico atende um funcionário afastado há quarenta e dois dias, portando um atestado de médico do convênio assistencial, com o diagnóstico de tenossinovite de ombro direito relacionada ao seu trabalho.

Assinale a alternativa que apresenta a conduta adequada do médico para essa situação.

- (A) Considerando o já longo período de afastamento, identificar o caso como “doença” e encaminhá-lo ao INSS, deixando para o médico perito, de acordo com seus critérios, a caracterização do tipo de benefício previdenciário.
- (B) Antes de qualquer providência, “segurar” o trabalhador afastado até completar sessenta dias, enquanto procura conhecer a política da empresa sobre afastamentos ao INSS dos acidentados no trabalho.
- (C) Emitir imediatamente a comunicação de acidente do trabalho (CAT), encaminhá-lo ao INSS com seu relato, contendo todas as informações possíveis para o caso, sua própria opinião após o exame clínico do trabalhador, incluindo o atestado do médico assistente.
- (D) Informar aos Recursos Humanos (RH) e pedir informações sobre o comportamento funcional desse trabalhador à CIPA e/ou chefia, com as quais poderá tomar as providências adequadas.
- (E) Solicitar ao DP o pagamento normal de todo o período afastado, determinar seu retorno ao trabalho, em função compatível com suas limitações e buscar melhores informações sobre seu histórico de saúde, frequência de faltas e atestados, afastamentos por doença e encaminhamentos ao INSS.

**34.** O médico do trabalho é informado pela Gerência de Recursos Humanos (RH) que um trabalhador está requisitando a aposentadoria especial, com base em artigo da previdência social que o habilita ao benefício, pelo exercício de atividades com efetiva exposição a agentes químicos, físicos e biológicos prejudiciais à saúde.

Esse médico

- (A) deve saber que a previdência social considera como efetiva exposição a agente prejudicial à saúde quando, mesmo após a adoção das medidas de controle previstas na legislação trabalhista, a nocividade não seja eliminada ou neutralizada.
- (B) informa ao RH que o pedido deve ser encaminhado ao engenheiro de segurança do trabalho, único profissional habilitado, pela legislação, para elaborar o laudo técnico de condições ambientais do trabalho.
- (C) deve avisar o RH que a empresa precisa fornecer semestralmente à previdência social uma relação dos agentes químicos, físicos e biológicos que, por autorização do seu SESMT, habilita a concessão de aposentadoria especial.
- (D) sabe que a comprovação de exposição por meio da avaliação apenas qualitativa dos agentes aos quais o trabalhador está exposto, é suficiente para confirmar o prejuízo à saúde, independentemente das vias de absorção, da intensidade e frequência do contato.
- (E) já deve estar informado de que nas avaliações ambientais visando à aposentadoria especial, a metodologia e os procedimentos de medição utilizados devem ser os estabelecidos pela Organização Internacional do Trabalho.

**35.** O gerente de produção de uma grande empresa recebeu da CIPA a informação de que cerca de mil trabalhadores, de quatro diferentes setores, estavam se queixando de problemas no sistema musculoesquelético. A CIPA não informou detalhes. Em face dessa dimensão, o médico do trabalho resolveu conhecer melhor o problema, por meio de um estudo da população exposta.

Assinale a alternativa que está corretamente relacionada com essa situação.

- (A) O estudo utilizando uma amostra dessa população só será possível se as variáveis a serem analisadas forem classificadas como quantitativas contínuas.
- (B) Esse estudo pode ser realizado por meio de amostragem, isto é, uma população finita que, segundo algumas regras, deve ser representativa de todas as características da população envolvida.
- (C) A coleta ou levantamento dos dados é a única forma válida para o propósito desse estudo e deve ser obtida diretamente da fonte, por meio de entrevistas individuais, de todos os mil trabalhadores.
- (D) Como se trata de uma população restrita a uma única empresa, para a confiabilidade dos resultados, exige-se que toda a sua população, lotada nos outros dez setores não incluídos nas queixas, faça parte da coleta dos dados.
- (E) Se for adotada a técnica de amostragem, é sempre recomendada a apresentação dos dados na forma tabular, em razão da pouca capacidade de informação que será obtida por meio de gráficos.

**36.** O universo do atestado médico comporta particularidades que, muitas vezes, por razões diversas, não são consideradas na sua emissão.

Essa premissa exige do médico a consciência de que

- (A) quando constituir um simples relato das condições de saúde, para fins diversos, o resguardo do sigilo médico sobre o diagnóstico não é exigência legalmente obrigatória.
- (B) quando tem a função de comunicar ao sindicato de classe, o afastamento do trabalho por doença, adequadamente codificada no documento, deixa de ser associado ao ato médico, segundo o código de ética.
- (C) para todos os efeitos, o atestado é considerado parte de um ato médico e sua dissociação deste constitui ilícito ético passível de punição.
- (D) por determinação do Conselho Federal de Medicina, todo atestado de saúde ocupacional (ASO) deve conter o diagnóstico escrito e codificado de todas as doenças e transtornos identificados no exame admissional.
- (E) no âmbito do SESMT, para qualquer tipo de relatório sobre o trabalhador, o médico é o único profissional legalmente preso ao sigilo profissional.

**37.** A perícia médica, por meio de métodos propedêuticos e técnicos para apurar fatos médicos relacionados ao trabalho, comporta algumas particularidades.

Assinale a alternativa que, corretamente, reproduz uma dessas particularidades.

- (A) O médico perito está obrigado a acatar o teor completo do atestado fornecido pelos responsáveis pelo atendimento assistencial, por ter fé pública, segundo o Conselho Federal de Medicina (CFM).
- (B) Para orientar o seu raciocínio e alcançar a verdade dos fatos, o perito poderá requisitar prontuários, relatórios ou atestados aos médicos, inclusive àqueles que prestam o atendimento assistencial.
- (C) Tanto no quesito de capacidade quanto de aptidão para o trabalho, a decisão do médico perito deve ser assimilada pelo médico do trabalho, sem qualquer tipo de questionamento.
- (D) O médico de convênio, encarregado do atendimento assistencial não é, em nenhuma circunstância, legalmente obrigado a fornecer informações ao perito médico judicial.
- (E) A decisão do médico perito, quando de origem judicial, é terminativa, ou seja, não cabe recurso da empresa, que se obriga a acatá-la definitivamente.

**38.** No contexto do relatório analítico anual, obrigatório, o médico do trabalho está apresentando, por meio de uma série de parâmetros, a ocorrência de exposição e/ou seus efeitos no local de trabalho.

Uma vez cumpridos alguns critérios epidemiológicos, esse procedimento pode corresponder a um estudo

- (A) observacional analítico do tipo caso-controle.
- (B) experimental do tipo ensaio clínico-epidemiológico.
- (C) seccional, utilizando dados secundários.
- (D) do tipo observacional descritivo e/ou analítico.
- (E) analítico ecológico.

**39.** A diretoria de produção, ao optar por uma nova tecnologia decidiu, por questões econômicas, fazê-lo em uma de duas áreas com atividades idênticas, deixando a outra para um momento futuro, não muito próximo. O médico do trabalho percebeu que teria uma população “exposta” e uma não “exposta” à nova tecnologia, criando uma oportunidade para medir os seus efeitos na saúde dos trabalhadores. Contando com a anuência total da diretoria e com um tempo longo para realizar o estudo, estabeleceu as condições para controlar todos os vieses possíveis e acompanhar esses trabalhadores periodicamente.

Iniciou o que corresponde, corretamente, em epidemiologia, a um estudo

- (A) de caso-controle.
- (B) transversal.
- (C) de ensaio-clínico.
- (D) de coorte.
- (E) experimental.

**40.** O engenheiro precisa abrir uma entrada nova em uma sala, por onde devem circular muitas pessoas e já quer construí-la de acordo com os pressupostos da antropometria. Pede a opinião do médico do trabalho para evitar acidentes traumáticos.

Nesse sentido, como parâmetro para calcular a altura e não correr o risco de dificultar a entrada de alguém, deve-se usar

- (A) o percentil 5% de mulheres.
- (B) a mediana da altura de 95% da possível população exposta.
- (C) o percentil 95% de homens.
- (D) a média da população em geral.
- (E) o equivalente a um desvio-padrão, medido em amostra da população usuária da entrada.

**41.** Na avaliação ergonômica de um posto de trabalho, uma posição que, entre outras, relaciona-se com: menor consumo de energia; baixa solicitação da musculatura dos membros inferiores; facilitação da circulação sanguínea pelos membros inferiores; mas que pode, também, desenvolver dor lombar por flexão prolongada e sobrecarga estática da coluna, é

- (A) em pé estática.
- (B) em pé caminhando distâncias de mais de 20 metros.
- (C) em movimento contínuo de rotação do tronco.
- (D) a que promove movimentos repetitivos dos membros superiores.
- (E) a sentada.

**42.** As estratégias escolhidas para o gerenciamento dos resíduos dos serviços de saúde dependem de suas especificidades, caracterizadas e classificadas em letras de A a E. Essa classificação inclui um grupo de resíduos que se não forem reutilizados, recuperados ou reciclados devem ser considerados como rejeitos, sujeitos às normas ambientais e de saneamento vigentes.

Esse grupo é o grupo

- (A) A.
- (B) B.
- (C) C.
- (D) D.
- (E) E.

**43.** A gestão da saúde, integrada a um Sistema de Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho (SGSST), para atingir seus objetivos finais, percorre um amplo espectro de procedimentos que incluem, no seu trajeto, diversos instrumentos de aferição.

Entre estes, estão os “indicadores reativos” que podem alertar para a presença de perigos e riscos, ajudando na correção de rumos, um dos quais é, corretamente,

- (A) o número de ações ergonômicas implantadas.
- (B) o índice de frequência de atestados médicos.
- (C) o número de exames periódicos realizados.
- (D) as reuniões da CIPA.
- (E) o percentual de trabalhadores readaptados com sucesso.

**44.** Uma forma de ação preventiva, tida como útil e comumente recomendada em programas de promoção da saúde, é o teste de rastreamento. Contudo, é um teste cujo balanço entre suas expectativas positivas e negativas requer alguns cuidados na avaliação dos resultados e nas intervenções deles decorrentes.

É o caso, por exemplo, da presença do “sobrediagnóstico” que é corretamente definido como a potencial capacidade desse teste para

- (A) a detecção e tratamento precoce, especificamente, de doenças de evolução aguda.
- (B) identificar apenas os fatores de risco mais raros.
- (C) mascarar um diagnóstico prévio correto.
- (D) realizar uma seleção viciada dos trabalhadores menos sadios.
- (E) gerar danos iatrogênicos e/ou medicalização excessiva.

45. A exposição a ruído em níveis elevados, embora não seja um risco muito comum em hospitais, pode ocorrer em algumas atividades, tais como: lavanderias, oficinas de manutenção, centrais auxiliares de energia, nutrição e até em caldeiras.

Nesse sentido, quando imperativa, a implantação do Programa de Conservação Auditiva (PCA)

- (A) será idealizada para monitorar as audiometrias realizadas anualmente, cuja análise, por fonoaudiólogas, deverá selecionar os trabalhadores a serem imediatamente retirados da exposição ao ruído e encaminhados ao INSS.
- (B) tem como objetivo maior identificar os trabalhadores com perda auditiva e iniciar, imediatamente, sua readaptação em outra atividade para evitar a emissão excessiva de CAT.
- (C) visa prevenir ou estabilizar as perdas auditivas por meio de um processo contínuo de avaliação, monitorado por equipe multidisciplinar, com atividades planejadas e padronizadas.
- (D) prioriza a intervenção nos ambientes ruidosos, com o objetivo de inserir os equipamentos de proteção individual (EPI), controlar a adequação de seu uso corretamente, a sua limpeza e conservação.
- (E) faz parte da política estratégica da empresa na condução das medidas necessárias diante desse tipo de perigo à saúde, que inclui um rigoroso processo seletivo para evitar a admissão de trabalhadores com lesão auditiva prévia.

46. O trabalho pode ser considerado, em algumas circunstâncias já reconhecidas, como um dos fatores psicossociais de risco para o alcoolismo crônico.

Assinale a alternativa que, corretamente, contextualiza esse uso do álcool.

- (A) A ingestão excessiva do álcool é um mecanismo de compensação em face da insatisfação salarial, próprio das atividades com predomínio braçal e baixa remuneração nas quais, comumente, os trabalhadores são insuscetíveis a programas de sensibilização.
- (B) O uso abusivo de álcool pode ser um mecanismo de defesa para viabilizar um trabalho agressivo emocionalmente, monótono, rígido e perigoso ou mesmo determinadas ocupações socialmente rejeitadas ou repulsivas como lixeiro e coveiro.
- (C) A exposição a agentes químicos, particularmente alguns metais com absorção pela via respiratória e após longo tempo de exposição, pode induzir diferentes alterações comportamentais e, entre elas, a busca pelo prazer proporcionado pelo álcool.
- (D) O trabalho que imprime jornadas fisicamente excessivas e extenuantes é, na opinião dos estudiosos do tema, entre as causas ocupacionais, o fator decisivo e de maior peso no desencadeamento do alcoolismo crônico.
- (E) Na escala de eventos com potencial para desenvolver o etilismo, o trabalho, como um agente etiológico, ocupa a posição de menor importância, sempre precedido pela mediação das características genéticas, familiares, sociais e comportamentais endógenas.

47. Assinale a alternativa que apresenta corretamente os conhecimentos necessários para um médico que atende trabalhadores de um centro cirúrgico.

- (A) As exposições ao látex podem determinar manifestações alérgicas mediadas por mecanismos de sensibilização dos tipos I e IV.
- (B) A literatura é categórica ao indicar que o risco de malformações genéticas no conceito, em razão da exposição a gases e vapores anestésicos, é um risco que só atinge os trabalhadores do gênero feminino.
- (C) Os efeitos biológicos das radiações ionizantes, classificados como somáticos, são aqueles que podem ser transmitidos hereditariamente.
- (D) Os agentes de risco biológico estão ausentes nesse tipo de ambiente, porque os mecanismos de contenção são extremamente desenvolvidos e especializados.
- (E) O laser é considerado o único agente, entre as radiações não ionizantes, que não requer cuidado especial, porque é considerado inofensivo em razão de seu baixo comprimento de onda.

48. Nas recomendações de medidas de prevenção para as situações de exposição aos agentes biológicos, devem ser consideradas algumas especificidades como, entre outras, a presença do agente no ambiente ou no hospedeiro/portador, as vias de transmissão, as portas de entrada no organismo.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma dessas especificidades.

- (A) Entre os agentes cuja transmissão pode ocorrer por meio do sangue e fluidos orgânicos, como sêmen e secreções vaginais, estão os vírus HIV, da hepatite B e da hepatite C.
- (B) A transmissão aérea, no caso dos agentes biológicos, é a única via para a qual estão legalmente bem definidos os limites de tolerância em ambientes ocupacionais.
- (C) A presença dos agentes biológicos em determinados ambientes, particularmente os hospitalares, deverá ser avaliada por métodos qualitativos e quantitativos.
- (D) Precauções padrão são procedimentos preventivos específicos para trabalhadores de unidades de terapia intensiva, entre os quais está a vacinação contra a hepatite C.
- (E) De acordo com as medidas de precaução universal, são também considerados como fluidos orgânicos transmissores de agentes infecciosos, o leite materno, a urina e o suor.

**49.** A interação do organismo com agentes químicos no ambiente de trabalho, para sua melhor compreensão, foi didaticamente dividida em quatro etapas.

Assinale a alternativa que corretamente apresenta as etapas nas quais são obtidos os indicadores utilizados na monitorização biológica daquela interação.

- (A) A exposição e a metabolização.
- (B) A exposição, a toxicodinâmica e a excreção.
- (C) A metabolização e a clínica.
- (D) A toxicocinética, a metabolização e a clínica.
- (E) A toxicocinética e a toxicodinâmica.

**50.** O marcador biológico que expõe a distribuição da substância no organismo ao determinar sua presença ou de seu metabólito nos fluídos biológicos como sangue, urina, ar exalado e outros é, corretamente, o biomarcador de

- (A) efeito.
- (B) nível de ação.
- (C) limiar de tolerância.
- (D) dose interna.
- (E) concentração-teto.

