


**Nutricionista - Leste - 30h** **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **50** questões com cinco alternativas identificadas pelas letras **A, B, C, D e E** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:  

- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**. A não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4h (quatro horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36	41	46
2	7	12	17	22	27	32	37	42	47
3	8	13	18	23	28	33	38	43	48
4	9	14	19	24	29	34	39	44	49
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50

**RASCUNHO**

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 8.

**Por que Nimesulida, remédio campeão de vendas no Brasil, é proibido nos EUA e parte da Europa**

**Por que a nimesulida está proibida em outros países?**

Como citado no início da reportagem, a nimesulida nunca foi aprovada para venda em locais como o Reino Unido e a Alemanha.

Além disso, ela foi retirada de circulação em diversos países, como Estados Unidos, Canadá, Japão, Suécia, Holanda, Dinamarca, Bélgica, Irlanda, Espanha e Finlândia.

Desses, o caso da Irlanda foi talvez o que ganhou mais notoriedade.

Em 2007, o Conselho Irlandês de Medicamentos anunciou a suspensão imediata da venda de nimesulida após ter acesso a informações sobre casos de falência hepática fulminante, com necessidade de transplante, entre pessoas que usaram esse fármaco.

Um documento disponível no site da Organização Mundial da Saúde (OMS) indica que, entre 1995 (quando a nimesulida foi aprovada na Irlanda) e 2007 (quando foi suspensa), esse país notificou 53 casos de danos graves ao fígado.

A decisão das autoridades irlandesas motivou a abertura de uma investigação mais ampla na Agência Europeia de Medicamentos (EMA), o órgão responsável pela vigilância sanitária na União Europeia.

Um relatório produzido no comitê responsável pelo inquérito concluiu que "os benefícios da nimesulida continuam a superar os riscos".

No entanto, a EMA decidiu restringir o uso dela a alguns casos específicos.

Atualmente, na União Europeia, essa medicação segue disponível, a depender do critério de cada país, mas só está indicada para o tratamento de dor aguda e dismenorria (a popular cólica menstrual).

E, mesmo nesses casos, ela entra apenas como a segunda linha terapêutica, quando outras opções não funcionaram.

Mas e no Brasil? Por que esse fármaco está amplamente disponível?

Marise pondera que nem sempre o que acontece num determinado país se repete em outros.

"Precisamos levar em conta um fator importante, que é a genética populacional. Alguns genes específicos fazem nosso corpo responder de formas diferentes ao mesmo medicamento", explica ela.

"Então pode ser que, para algumas pessoas, esse perfil genético favoreça a toxicidade, enquanto para outras

gere um efeito terapêutico mais potente."

Ou seja, antes de lançar uma proibição generalizada, é preciso conhecer as particularidades de cada região — e entender como cada população reage a uma certa substância.

Algo similar acontece com a dipirona, que é livremente usada no Brasil, mas está proibida em outras partes do mundo.

Mesmo diante de possíveis variabilidades populacionais, Paraná entende que órgãos como a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) precisam fazer uma revisão das normas sobre o uso de antiinflamatórios no país.

"É necessário ter protocolos mais rígidos, com uma venda limitada de caixas e sempre mediante a apresentação de receita médica", sugere o hepatologista.

"Precisamos também de programas de educação dos profissionais de saúde para conscientizar sobre o uso desses remédios", complementa ele.

Procurada pela BBC News Brasil, a Anvisa reforçou que a nimesulida "é um medicamento sujeito à prescrição médica".

"Entre as contraindicações, a bula traz restrição para histórico de reações de hipersensibilidade ao ácido acetilsalicílico ou a outros antiinflamatórios não esteroidais; histórico de reações hepáticas (do fígado) ao produto; pacientes com úlcera péptica (úlceras no estômago ou intestino) em fase ativa, úlceras recorrentes (úlceras que vão e voltam) ou tenham hemorragia no trato gastrointestinal (sangramento no estômago e/ou intestinos); pacientes com distúrbios de coagulação graves; pacientes com insuficiência cardíaca grave (mau funcionamento grave do coração); pacientes com mau funcionamento dos rins grave e pacientes com mau funcionamento do fígado", diz a agência em nota enviada à reportagem.

O texto também lembra que o uso desse remédio requer "cuidados que devem ser observados em pacientes com problemas de fígado".

"Reações adversas hepáticas (do fígado) relacionadas à droga foram relatadas após períodos de tratamento menores de um mês. Dano ao fígado, reversível na maioria dos casos, foi verificado após curta exposição ao medicamento", conclui a nota.

Já o Sindicato da Indústria de Produtos Farmacêuticos (Sindusfarma) informou que não tem nenhum comentário específico a fazer sobre o tema, mas reforçou que "todos os medicamentos tarjados [como é o caso da nimesulida] devem ser usados com orientação dos profissionais de saúde e só devem ser vendidos e dispensados mediante a apresentação da receita médica".

Para Marise, é preciso também exercitar o autoconhecimento e observar o corpo.

"O mais importante de tudo é a pessoa entender por que está tomando um medicamento, seja por conta própria ou não. Ela está com uma dor recorrente, que não

passa? Será que não é melhor investigar o que está acontecendo e as causas disso?", questiona a farmacêutica.

"Antiinflamatórios podem até aliviar os sintomas, mas não tratam a causa do problema", conclui a especialista.

Disponível em: [https://www.bbc.com/portuguese/articles](https://www.bbc.com/portuguese/articles/c24707d1gr1o)

/c24707d1gr1o -fragmento

## Questão 01

(Correta: D)

"**Algo similar** acontece com a dipirona, que é livremente usada no Brasil, mas está proibida em outras partes do mundo."

O termo destacado possui a mesma função sintática do termo destacado na alternativa:

- (A) Nunca me disseram **isso**.
- (B) Meus filhos **me** amam.
- (C) Haverá **justiça** aqui?
- (D) São excelentes **as manhãs de primavera**.
- (E) **Suas roupas**, passei-as ontem.

## Questão 02

(Correta: C)

"**Além** disso, ela foi retirada de circulação em diversos **países**, como Estados Unidos, **Canadá**, Japão, **Suécia**, Holanda, Dinamarca, **Bélgica**, Irlanda, Espanha e Finlândia."

Identifique a alternativa que apresenta vocábulos acentuados pela mesma regra de 'além', 'países', 'Suécia' e 'Bélgica', respectivamente:

- (A) Caí, suíno, etéreo, período.
- (B) Amém, paraíso, glória, médio.
- (C) Parabéns, baú, náusea, Pântano.
- (D) Vêm, saí, língua, álbi.
- (E) Hífen, decaído, íterim, mágoa.

## Questão 03

(Correta: D)

"Entre as contraindicações, a bula traz restrição para 'histórico de reações de hipersensibilidade ao ácido acetilsalicílico ou a outros **antiinflamatórios** não esteroidais."

De acordo com o Novo Acordo Ortográfico, analise a grafia do vocábulo 'antiinflamatórios' e marque a alternativa correta:

- (A) Foi grafado corretamente, pois, não se usa hífen quando o primeiro prefixo termina em vogal e o segundo elemento começa por outra vogal igual. Dessa forma, a vogal deverá ser duplicata, o que justifica os dois 'i'.
- (B) Foi grafado corretamente, pois, não se usa hífen em palavras compostas quando o prefixo ou falso prefixo começa com vogais iguais.
- (C) As formas, com ou sem hífen, estão corretas; o uso do hífen depende do contexto em que será empregado.
- (D) Foi grafado incorretamente, pois, passa a se usar hífen entre o prefixo e o segundo elemento quando o prefixo termina na mesma vogal com que começa o segundo elemento. Portanto, a forma correta é anti-inflamatórios.
- (E) Foi grafado corretamente, pois, não se usa hífen em compostos nos quais se perdeu em certa medida a noção de composição e por isso são grafados aglutinadamente.

## Questão 04

(Correta: E)

"Um relatório produzido no comitê responsável pelo inquérito concluiu que os benefícios da nimesulida continuam a superar os riscos. No entanto, a EMA decidiu restringir o uso dela a alguns casos específicos."

A expressão 'no entanto' exprime a ideia de:

- (A) Proximidade de equivalência semântica.
- (B) Fato em conformidade com outro.
- (C) Relação de adição.
- (D) Equivalência de ideias.
- (E) Contraste de ideias.

## Questão 05

(Correta: B)

"Alguns genes específicos fazem nosso corpo responder de formas diferentes ao mesmo medicamento."

No trecho, a concordância do verbo 'fazer' com o sujeito só pode ser estabelecida de uma forma, concordando com o núcleo do sujeito 'genes'. Nos enunciados a seguir, também só a uma forma de concordância, EXCETO:

- (A) Nem Rafael nem Joaquim casará com Alice.
- (B) O líder com seu grupo seguiu para o passeio.
- (C) A multidão ultrapassou o limite.
- (D) Mais de um funcionário se ajudaram.
- (E) O marido ou a mulher vai ao supermercado hoje.

## Questão 06

(Correta: E)

"Pacientes com mau funcionamento dos rins grave e pacientes com mau funcionamento do fígado'.

O vocábulo 'mau' pertence a classe dos adjetivos. Analise os termos destacados nos enunciados a seguir:

I. Eles venderam muito **cara** a fruta.

II. Não preciso de **muito** para me sustentar.

III. Ele trabalha com **mais** garra depois que recebeu a promoção.

IV. Era meio-dia e **meia**.

Os termos destacados, que também possuem valor de adjetivo, estão nas alternativas:

- (A) Apenas I, III e IV.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas I e IV.

### Questão 07

**(Questão anulada)**

"Mesmo diante de possíveis variabilidades populacionais, Paraná entende que órgãos como a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) precisam fazer uma revisão das normas sobre o uso de anti-inflamatórios no país."

Assinale com (V) verdadeiro ou com (F) falso as seguintes afirmativas:

( ) O vocábulo 'entende' foi utilizado no sentido conotativo.

( ) O vocábulo 'mesmo' pode ser substituído por 'embora' mantendo o mesmo sentido.

( ) O verbo 'precisar' está concordando com o núcleo do sujeito 'órgãos'.

( ) O texto "Por que a nimesulida está proibida em outros países?", pertence ao gênero textual injuntivo.

A sequência que preenche corretamente os parênteses é:

- (A) F, V, F, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, F, V, V.
- (D) V, V, V, F.
- (E) F, F, V, F.

### Questão 08

**(Correta: A)**

"O Conselho Irlandês de Medicamentos anunciou a suspensão imediata da venda de nimesulida após ter acesso a informações sobre casos de falência hepática fulminante, com necessidade de transplante, entre pessoas que usaram esse fármaco."

Analise a regência do verbo 'anunciar' no trecho acima e, em seguida, identifique a alternativa em que o verbo, no contexto empregado, apresenta uma transitividade

diferente da do trecho apresentado.

- (A) A sua tarefa consiste no levantamento do material.
- (B) Na carroceria, aspirávamos o pó levantado pelo caminho.
- (C) O veterinário assistiu o gato com dedicação.
- (D) O piloto precisou a hora e o local do pouso.
- (E) O atirador visava um mesmo ponto.

### Questão 09

**(Correta: C)**

Analise os enunciados a seguir:

O jovem era.... em questões de política, por isso teve dificuldade em entender o debate.

Antes de sair para o mercado, ele verificou se havia algum item faltando na..... .

A campanha do candidato foi ..... por causa dos escândalos que colocaram em ..... sua candidatura.

A alternativa que apresenta vocábulos que completam corretamente as orações acima é:

- (A) Incipiente, dispensa, caçada, cheque
- (B) Insipiente, dispensa, cassada, xeque
- (C) Insipiente, despesa, cassada, xeque
- (D) Incipiente, dispensa, cassada, xeque
- (E) Incipiente, despesa, caçada, cheque

### Questão 10

**(Correta: E)**

As figuras de linguagem constituem um recurso especial de construção, valorizando e embelezando o texto.

Pensando nisso, analise as duas orações a seguir:

Despertou-me um som colorido.

Era uma beleza fria.

A figura de linguagem presente nas duas orações é:

- (A) Hipérbole.
- (B) Pleonismo.
- (C) Antítese.
- (D) Personificação.
- (E) Sinestesia.

## Políticas Públicas de Saúde

### Questão 11

(Correta: C)

São diretrizes para a Educação Permanente em Saúde no Ministério da Saúde estabelecidas no Art. 4º da Portaria Nº 278, de 27 de fevereiro de 2014:

I.Fomentar práticas educacionais em espaços coletivos de trabalho, fortalecendo o trabalho em equipes multiprofissionais.

II.Promover a aprendizagem significativa por meio da adoção de metodologias ativas e críticas.

III.Articular a Educação Permanente em Saúde e a gestão de pessoas por competências para a organização das ações de educação no Ministério da Saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.
- (E) I e III apenas.

### Questão 12

(Correta: A)

No que se refere a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

( )É direito da pessoa ter atendimento adequado, com qualidade, no tempo certo e com garantia de continuidade do tratamento.

( )É direito da pessoa, na rede de serviços de saúde, ter atendimento humanizado, acolhedor, livre de qualquer discriminação, restrição ou negação em virtude de idade, raça, cor, etnia, religião, orientação sexual, identidade de gênero, condições econômicas ou sociais, estado de saúde, de anomalia, patologia ou deficiência.

( )Toda pessoa deve ter seus valores, cultura e direitos respeitados na relação com os serviços de saúde.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.
- (E) F, V, F.

### Questão 13

(Correta: A)

De acordo com o artigo 13 da Lei Federal nº 8.080, a articulação de políticas e programas no Sistema Único de Saúde (SUS) é conduzida por comissões

intersetoriais, responsáveis por coordenar ações entre diversos setores da sociedade e do governo. Entre as atividades abrangidas por essas comissões, incluem-se:

I.Alimentação e nutrição.

II.Saneamento e meio ambiente.

III.Vigilância sanitária e farmacoe epidemiologia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) II e III apenas.

### Questão 14

(Correta: D)

Conforme descrito no Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde - RENASES compreende todas as ações e serviços que o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde. Nesse contexto, analise a afirmativa abaixo:

O \_\_\_\_\_disporá sobre a RENASES em âmbito nacional, observadas as diretrizes pactuadas pela Comissão Intergestores Tripartite (CIT).

Assinale alternativa que preenche corretamente a lacuna correspondente.

- (A) Ministério da Desenvolvimento Social
- (B) Ministério da Cidadania
- (C) Ministério da Educação
- (D) Ministério da Saúde
- (E) Ministério da Fazenda

### Questão 15

(Correta: B)

A Portaria nº 399/2006 instituiu o Pacto pela Vida, que estabelece prioridades de saúde no SUS. No que se refere à mortalidade infantil e materna, assinale a alternativa que corresponde ao objetivo dessa prioridade.

- (A) Consolidar e qualificar a estratégia da Saúde da Família.
- (B) Reduzir a mortalidade materna, infantil neonatal, infantil por doença diarreica e por pneumonias.
- (C) Contribuir para a redução da mortalidade por câncer de colo do útero e de mama.
- (D) Elaborar e implantar a Política Nacional de Promoção da Saúde, com ênfase na adoção de hábitos saudáveis por parte da população brasileira.
- (E) Fortalecer a capacidade de resposta do sistema de saúde às doenças emergentes.

## Questão 16

**(Questão anulada)**

De acordo com o Art. 6º da Portaria nº 2.436/2017, todos os estabelecimentos de saúde que prestem ações e serviços de Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com esta portaria serão denominados:

- (A) Política Nacional de Atenção Básica (PNAB).
- (B) Unidade Básica de Saúde (UBS).
- (C) Centro de Referência de Assistência Social (CRAS).
- (D) Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
- (E) Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS).

## Questão 17

**(Correta: C)**

De acordo com a Portaria GM/MS Nº 1.604, de 18 de outubro de 2023 que institui a Política Nacional de Atenção Especializada em Saúde (PNAES), a Atenção Especializada compreende, dentre outras, as seguintes ações e serviços constantes em políticas e programas do Sistema Único de Saúde:

- I.Os serviços de sangue e hemoderivados.
- II.Os serviços de transplante do Sistema Nacional de Transplantes (SNT).
- III.Os serviços de atenção materno-infantil.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III apenas.
- (E) III apenas.

## Questão 18

**(Correta: E)**

Considerando o Art. 200 da Constituição Federal, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_)Compete ao Sistema Único de Saúde ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

(\_\_)Compete ao Sistema Único de Saúde colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

(\_\_)Compete ao Sistema Único de Saúde participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F.

(B) F, F, V.

(C) F, V, F.

(D) V, F, F.

(E) V, V, V.

## Questão 19

**(Correta: A)**

A Lei nº 8.142/1990 estabelece que as Conferências de Saúde são realizadas periodicamente para avaliar a situação da saúde pública no país e propor novas diretrizes. Com relação à periodicidade dos eventos dessas Conferências, é CORRETO afirmar que:

- (A) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos.
- (B) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada cinco anos.
- (C) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada três anos.
- (D) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dez anos.
- (E) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos.

## Questão 20

**(Correta: B)**

No que se refere ao Art. 2º da Portaria GM/MS Nº 1.604, de 18 de outubro de 2023, analise a afirmativa abaixo:

A\_\_\_deve ser a porta de entrada preferencial, principal centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde - RAS e local que assume a maior responsabilidade na ordenação do acesso e coordenação do cuidado do usuário de seu território.

Assinale alternativa que preenche corretamente a lacuna correspondente.

- (A) Rede de Apoio
- (B) Atenção Primária
- (C) Ação de alta complexidade
- (D) Assistência técnica especializada
- (E) Atenção Especial

## Questão 21

**(Correta: B)**

Durante uma internação, a neta de um paciente idoso questiona o médico sobre o estado de saúde do avô. O profissional utiliza termos técnicos complexos, dificultando a compreensão da família. Além disso, ele evita contato visual e responde de forma apressada, sem oferecer abertura para perguntas.

Com base nesse cenário, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(\_\_)O uso excessivo de termos técnicos facilita a compreensão e torna o atendimento mais eficaz.

( ) A comunicação eficaz na saúde deve ser objetiva, sem necessidade de empatia ou envolvimento emocional.

( ) A comunicação humanizada deve desconsiderar as emoções e preocupações do paciente e sua família.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) V, F, F.
- (E) F, F, V.

## Questão 22

**(Correta: A)**

O Art. 3º da Portaria Nº 278, de 27 de fevereiro de 2014, estabelece os aspectos fundamentais a serem considerados na Política de Educação Permanente em Saúde no Ministério da Saúde. Entre esses aspectos, estão:

I. As necessidades de formação e desenvolvimento para o trabalho em saúde.

II. As especificidades das Secretarias e Unidades do Ministério da Saúde nos Estados.

III. As políticas prioritárias do Sistema Único de Saúde (SUS).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) I e III apenas.

## Questão 23

**(Correta: C)**

No que diz respeito a privacidade e confidencialidade do paciente, analise as afirmativas abaixo:

I. A divulgação de informações médicas em redes sociais, pode comprometer a privacidade do paciente.

II. É permitido que profissionais de saúde comentem casos clínicos específicos com familiares do paciente sem autorização.

III. A privacidade do paciente deve ser garantida durante consultas, internações e qualquer outro atendimento de saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) III apenas.

(E) I e II apenas.

## Questão 24

**(Correta: C)**

A Lei nº 8.142/1990 institui mecanismos para a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS). Conforme estabelecido por essa legislação, em cada esfera de governo, e sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, o SUS contará com duas instâncias colegiadas, são elas:

- (A) Ministério da Saúde e Câmara de Deputados.
- (B) Secretaria de Saúde e Conselho Tutelar.
- (C) Conselho de Saúde e Conferência de Saúde.
- (D) Secretaria de Saúde e Ministério da Saúde.
- (E) Agência Nacional de Saúde e Conselho Federal de Medicina.

## Questão 25

**(Correta: C)**

De acordo com a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde, assinale a alternativa CORRETA no que se refere as situações de urgência/emergência.

- (A) O atendimento pode ser negado caso a unidade de saúde esteja com alta demanda, devendo o usuário buscar outro serviço.
- (B) O direito ao atendimento nessas situações é exclusivo para aqueles que possuem cadastro prévio na unidade de saúde.
- (C) Qualquer serviço de saúde deve receber e cuidar da pessoa, bem como encaminhá-la para outro serviço em caso de necessidade.
- (D) O atendimento é garantido apenas para usuários que comprovem residência no município onde está localizada a unidade de saúde.
- (E) Serviço pode ser recusado caso o paciente não apresente documentos de identificação.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 26

(Correta: D)

Com relação aos termos aplicados no âmbito da higienização, associe corretamente as colunas abaixo, relacionando cada termo à sua definição correspondente.

#### Coluna 1

1. Limpeza.
2. Sanitizante.
3. Esterilizante.

#### Coluna 2

( ) Consiste em produtos utilizados para eliminar microrganismos em todas as suas formas.

( ) Consiste em processos de remoção de sujeira; o mais comum é a lavagem com água e sabão. Apesar de ajudar e ser a etapa inicial dos demais processos, não é suficiente para eliminar microrganismos.

( ) Consiste em produtos utilizados para reduzir a quantidade de microrganismos em superfícies, objetos ou ambientes.

Assinale a opção que contém a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- (A) 3, 2, 1.
- (B) 2, 3, 1.
- (C) 2, 1, 3.
- (D) 3, 1, 2.
- (E) 1, 2, 3.

### Questão 27

(Correta: B)

Os fatores relacionados à infraestrutura do estabelecimento, como organização do espaço, disposição dos equipamentos, ventilação, iluminação e fluxo de trabalho, podem impactar diretamente a qualidade do serviço prestado. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso às afirmativas abaixo.

( ) Ventiladores não devem ser utilizados nas áreas operacionais, pois pode comprometer a segurança alimentar.

( ) As paredes devem ser revestidas por material claro, liso, resistente, impermeável e de fácil limpeza.

( ) Pontos elétricos e tomadas devem estar em lugares estratégicos em relação aos equipamentos utilizados pela unidade de alimentação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, F.

(D) F, V, F.

(E) F, F, F.

### Questão 28

(Correta: E)

O sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) tem como objetivo assegurar a qualidade e a segurança dos alimentos por meio da identificação, avaliação e controle de perigos de natureza biológica, química ou física ao longo do processo produtivo. A implementação desse sistema em uma unidade produtora exige a aplicação de princípios que orientam suas etapas. Com base nesses princípios, assinale a alternativa que NÃO representa um deles:

- (A) Estabelecimento de ações corretivas quando ocorrem desvios do limite crítico.
- (B) Análise de perigos.
- (C) Identificação do ponto e do controle crítico.
- (D) Estabelecimento de procedimentos de verificação.
- (E) Desenvolvimento de novas receitas para melhorar a aceitação dos alimentos.

### Questão 29

(Correta: D)

Entre as opções apresentadas abaixo, assinale a alternativa que representa um método de avaliação nutricional que pode ser utilizado para analisar a ingestão alimentar do paciente.

- (A) Aferição da altura.
- (B) Teste de bioimpedância.
- (C) Exame de glicemia.
- (D) Registro alimentar de 24 horas.
- (E) Aferição da prega cutânea tricipital (PCT).

### Questão 30

(Correta: D)

Os padrões de crescimento infantil são essenciais para identificar possíveis atrasos ou excessos de crescimento e para garantir que as crianças estejam se desenvolvendo de maneira saudável. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso às afirmativas abaixo.

( ) A taxa de crescimento diminui consideravelmente após o primeiro ano de vida.

( ) As proporções corporais de crianças pequenas mudam significativamente após o primeiro ano.

( ) Para os pais, os períodos de crescimento lento e falta de apetite podem causar ansiedade, levando a conflitos nos horários das refeições.

Fonte: Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14ª Edição. Ed. Elsevier, 2018.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, F, V.

### Questão 31

**(Correta: A)**

Os indicadores bioquímicos são ferramentas importantes para avaliar o estado nutricional de um indivíduo, pois permitem a confirmação das deficiências nutricionais, a identificação precoce de problemas nutricionais e o monitoramento durante o tratamento.

Diante do exposto, assinale a alternativa que corresponde a um exemplo de exame bioquímico utilizado para avaliar o estado nutricional de proteínas.

- (A) Albumina.
- (B) LDL (lipoproteína de baixa densidade).
- (C) Colesterol total.
- (D) Triglicerídeos.
- (E) HDL (lipoproteína de alta densidade).

### Questão 32

**(Correta: D)**

A vitamina D desempenha um papel essencial na regulação dos níveis de cálcio no organismo. Quando a ingestão de cálcio é insuficiente, o corpo tem dificuldade em manter as concentrações adequadas desse mineral no sangue. Com relação à regulação do cálcio e da vitamina D, analise as afirmativas:

I.O PTH (paratormônio) estimula a reabsorção óssea, liberando cálcio para o sangue.

II.A 1,25(OH) vitamina D estimula a absorção intestinal de cálcio.

III.Quando os níveis séricos de cálcio se normalizam, a secreção de PTH é aumentada por feedback negativo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 33

**(Correta: D)**

As doenças transmitidas por alimentos podem ser causada pela presença de diferentes micro-organismos nos alimentos, representando um risco à saúde pública.

Com base nos micro-organismos associados às doenças transmitidas por alimentos, analise as afirmativas a seguir.

I.Algumas bactérias patogênicas são invasivas e podem chegar à corrente sanguínea através das paredes do intestino, causando infecções generalizadas.

II.Alguns patógenos produzem toxinas nos alimentos, antes de serem ingeridos ou durante a infecção, podendo causar graves danos a órgãos suscetíveis.

III.As doenças de origem alimentar podem ser muito mais graves do que um curto episódio de gastroenterite.

Fonte: Microbiologia da segurança dos alimentos [recurso eletrônico] / Stephen J. Forsythe ; tradução: Andréia Bianchini ... [et al.] ; revisão

técnica: Eduardo Cesar Tondo. — 2. ed. — Dados eletrônicos. — Porto Alegre : Artmed, 2013.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III apenas.

### Questão 34

**(Correta: B)**

A água é o principal componente do corpo humano e sua quantidade varia conforme a idade, a composição corporal e o nível de atividade física. Em relação às funções da água no nosso corpo, considere às afirmativas abaixo.

I.A água não exerce influência sobre o volume sanguíneo.

II.A água torna disponíveis os solutos para reações celulares.

III.A água regula a temperatura corporal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 35

**(Correta: E)**

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) consiste no acompanhamento contínuo do perfil alimentar e nutricional da população, bem como de seus fatores determinantes, com o objetivo de:

- (A) A regulamentação de rotulagem de produtos industrializados e medicamentos.
- (B) A oferta de dietas individualizadas para cada usuário do SUS.
- (C) A realização de intervenções médicas e farmacológicas para tratar doenças nutricionais.

- (D) A distribuição de suplementos nutricionais e cestas básicas para populações vulneráveis.
- (E) A análise permanente da situação de saúde da população para a organização e a execução de práticas mais adequadas para prevenção e cuidado de todas as formas de má nutrição, incluindo a desnutrição, o excesso de peso e a obesidade e outros agravos relacionados à alimentação e nutrição com as doenças crônicas.

### Questão 36

**(Questão anulada)**

A estrutura física de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve ser cuidadosamente planejada para viabilizar a produção de refeições que assegurem a qualidade e a segurança alimentar, além de atender à demanda prevista de produção. O planejamento adequado contribui para prevenir problemas como:

- I. Elevação dos custos operacionais.
- II. Interrupções no fluxo de trabalho.
- III. Cruzamento desnecessário de gêneros e colaboradores.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) II apenas.
- (E) II e III apenas.

### Questão 37

**(Correta: B)**

Com relação ao manejo adequado de resíduos em estabelecimentos de alimentação, visando garantir a higiene e evitar contaminações, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os recipientes de resíduos devem ser íntegros, identificados e fáceis de higienizar.
- (B) Os coletores de lixo nas áreas de preparo devem ter tampas acionadas manualmente.
- (C) Os resíduos devem ser coletados frequentemente para evitar a atração de pragas.
- (D) A destinação correta dos resíduos contribui para a segurança alimentar.
- (E) O armazenamento dos resíduos deve ocorrer em local fechado e isolado das áreas de preparo.

### Questão 38

**(Correta: A)**

Antes de elaborar um cardápio, é essencial analisar as características e necessidades do público que irá consumi-lo. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso às afirmativas abaixo.

(\_\_\_) A elaboração de cardápios deve ir além das necessidades nutricionais, reconhecendo a comida como uma fonte de prazer, desejo e satisfação emocional, capaz de evocar lembranças e memórias afetivas.

(\_\_\_) Um cardápio deve atender a critérios como necessidades nutricionais, condições econômicas e hábitos alimentares, além de ser variado e harmonioso.

(\_\_\_) A elaboração do cardápio deve começar com uma análise detalhada do público-alvo, garantindo que atenda às suas necessidades e preferências.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.
- (E) F, F, V.

### Questão 39

**(Correta: A)**

As vias de acesso para nutrição enteral podem ser posicionadas em diferentes locais, dependendo das necessidades do paciente. Nesse contexto, são exemplo(s) de sonda(s) recomendada(s) para pacientes que necessitam de nutrição enteral por um longo período:

- I. Nasoenteral.
- II. Gastrostomia.
- III. Jejunostomia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 40

**(Correta: D)**

A interação droga-nutriente consiste no efeito que medicamentos podem ter sobre a absorção, metabolismo, distribuição e excreção de nutrientes no organismo, ou como os nutrientes influenciam a eficácia e segurança dos medicamentos. Nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde a uma consequência comum da interação entre medicamentos e vitaminas lipossolúveis.

- (A) Inibição da síntese de vitaminas lipossolúveis, resultando em toxicidade.
- (B) Melhora na absorção de vitaminas lipossolúveis, favorecendo uma melhor biodisponibilidade.

- (C) Aumento da absorção de fibras dietéticas, que interfere na biodisponibilidade das vitaminas lipossolúveis.
- (D) Excreção aumentada de vitaminas lipossolúveis, levando a deficiências.
- (E) Estímulo à conversão de vitaminas lipossolúveis em formas mais ativas.

### Questão 41

**(Correta: E)**

Os carboidratos podem ser classificados pelo grau de polimerização em monossacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos. Essa classificação influencia a digestão, absorção e função energética ou estrutural dos carboidratos no organismo. No que se refere a essa classificação, são exemplos de monossacarídeos:

- I. Galactose.
- II. Maltose.
- III. Sacarose.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I, apenas.

### Questão 42

**(Correta: C)**

No que se refere a Necessidade Média Estimada (EAR – estimated average requireme), assinale a alternativa CORRETA.

Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto / coordenação deste guia Lilian Cuppari. – 3. ed. -- Barueri, SP: Manole, 2014.

- (A) A EAR corresponde ao valor a ser usado como meta de ingestão na prescrição da dieta para indivíduos saudáveis, não devendo ser utilizada para avaliação da adequação da dieta nem para o planejamento de cardápios para grupos populacionais.
- (B) A EAR é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.
- (C) A EAR representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
- (D) A EAR corresponde a ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição à RDA quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da necessidade (AI).
- (E) A EAR não é um nível de ingestão recomendável, uma vez que se questionam os benefícios do consumo de nutrientes acima dos valores de AI.

### Questão 43

**(Correta: D)**

A degradação dos alimentos refere-se a qualquer alteração que comprometa sua qualidade, tornando-os inaceitáveis para o consumo humano. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que apresenta um fator que NÃO contribui para a degradação dos alimentos.

- (A) Atividades de enzimas dos próprios tecidos animais e vegetais.
- (B) Danos físicos devido a batidas, pressão, congelamento, secagem e radiação.
- (C) Danos causados por insetos.
- (D) Higienização adequada e armazenamento correto.
- (E) Atividade de bactérias, fungos e leveduras.

### Questão 44

**(Correta: E)**

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, é dever do nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal:

- (A) A promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma superficializada e desconectada do contexto, com respaldo técnico-científico.
- (B) A promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma simplificado e desvinculada do contexto, sem respaldo técnico-científico.
- (C) A promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma superficial e desvinculada do contexto, com respaldo técnico-científico.
- (D) A promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma superficial e dissociada, do contexto, sem respaldo técnico-científico.
- (E) A promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.

### Questão 45

**(Correta: D)**

De acordo com a Resolução RDC nº 216/2004 a higiene das mãos dos manipuladores deve ser realizada:

- (A) Somente antes de qualquer interrupção do serviço e ao final do dia.
- (B) Somente após usar o banheiro e manipular materiais contaminados.
- (C) Quando o supervisor determinar, sem necessidade de frequência fixa.
- (D) Ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
- (E) Apenas antes de iniciar a manipulação de alimentos.

## Questão 46

(Correta: C)

O ganho de peso materno durante a gestação é frequentemente utilizado como um indicador do estado nutricional da gestante. No entanto, esse parâmetro possui limitações, especialmente em mulheres com sobrepeso ou obesidade. Com base nessa informação, registre V para verdadeiro, e F, para falso às afirmativas abaixo.

(\_\_) O ganho de peso materno é o único fator determinante para um bom desenvolvimento fetal.

(\_\_) Se a gestante mantém o peso dentro da faixa recomendada, não há necessidade de avaliar sua ingestão nutricional.

(\_\_) A nutrição da gestante influencia no peso do bebê apenas depois do nascimento, sem impactar aspectos da saúde fetal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F.
- (B) V, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.
- (E) V, V, V.

## Questão 47

(Correta: C)

Assinale a alternativa que corresponde ao papel do fator intrínseco na biodisponibilidade da vitamina B12.

- (A) Inibe a absorção de B12.
- (B) Facilita a eliminação de B12 através do suor.
- (C) Permite a absorção da vitamina B12.
- (D) Transforma a vitamina B12 em sua forma ativa.
- (E) Aumenta a excreção de B12 na urina.

## Questão 48

(Correta: D)

A seleção da dieta enteral deve considerar as necessidades nutricionais específicas do paciente, bem como a composição detalhada da fórmula. Com base na escolha adequada das fórmulas de dieta enteral, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As condições individuais do paciente devem ser consideradas.
- (B) A dieta escolhida precisa ser nutricionalmente completa e adequada para uso em períodos curtos e longos.
- (C) A dieta escolhida precisa satisfazer as exigências nutricionais do paciente.
- (D) As fórmulas enterais padrão devem ser indicadas para todos os pacientes, independentemente de suas condições clínicas.

(E) A dieta escolhida precisa ser bem tolerada, de fácil preparação e econômica.

## Questão 49

(Correta: D)

Conhecer as etapas de higienização é fundamental para garantir a qualidade dos alimentos. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso às afirmativas abaixo.

(\_\_) A pré-lavagem consiste na etapa de redução de resíduos, é utilizada em superfícies, equipamentos, utensílios e alimentos.

(\_\_) O enxágue é a etapa realizada com água, cuja principal finalidade é a remoção do detergente.

(\_\_) A desinfecção é a etapa realizada com o uso de produtos específicos, visando eliminar microrganismos patogênicos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, F, V.

## Questão 50

(Correta: A)

Assinale a alternativa que corresponde a uma dieta comumente adotada na dieta hospitalar para pacientes com hipertensão.

- (A) Dieta hipossódica.
- (B) Dieta rica em gorduras trans.
- (C) Dieta hipersódica.
- (D) Dieta hiperglicêmica.
- (E) Dieta hipocalórica.