



### **No Brasil onde faltam padres, quem são os jovens que atendem o 'chamado' ao sacerdócio: 'Celibato acontece com naturalidade'**

Junior Henrique da Silva, de 31 anos, seguia uma carreira sólida em uma escola da rede particular de Belo Horizonte (MG), como professor e coordenador. Em 2022, porém, o mineiro de Raposos (MG) largou o emprego e terminou um noivado. Depois de duas desistências, ele enfim compreendeu o "chamado". Tinha sido admitido como seminarista para realizar o sonho de se tornar padre.

Kaik Ribas, de 28 anos, estudava jornalismo na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG), mas sentia que algo não caminhava como planejado. No fim da graduação, resolveu tentar o caminho que o atraía desde a infância. Após três anos de encontros vocacionais — uma espécie de "classificatória" para os candidatos ao seminário, normalmente com duração de um ano —, ele foi aceito para a formação eclesial.

Hoje, ambos são colegas no Seminário Coração Eucarístico de Jesus, da Arquidiocese de Belo Horizonte, atualmente com 60 estudantes, residentes no edifício inaugurado em 1923, na região noroeste da capital mineira.

O período que antecede a batina dura um total de oito anos, incluindo a fase introdutória, chamada de propedêutico, e graduações em filosofia e teologia. Além disso, é composto por uma rígida rotina e pelas renúncias, entre as quais a mais famosa é o celibato.

Os dados mais recentes sobre os seminaristas, publicados em 2021 pela Regional Oeste 1 da Confederação Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), indicavam um universo de 8 mil candidatos a padres no Brasil. Destes, 5,3 mil eram diocesanos (formados nas dioceses, as administrações regionais da Igreja, como as arquidioceses, responsáveis por paróquias locais — atualmente, são 278 as dioceses espalhadas pelo Brasil) e 2,7 mil, religiosos (ligados a congregações como franciscanos e jesuítas). A CNBB afirma que os números estão defasados, mas não informou qual a contagem atual.

Ao menos no âmbito global, a Igreja Católica tem registrado uma queda constante nessa estatística. De acordo com o Anuário Pontifício 2025, publicado em março e que atualiza os dados gerais do mundo católico, o total de seminaristas no mundo passou de 108,4 mil para 106,4 mil de 2022 para 2023, último ano registrado no documento. Mas a tendência já vem de mais tempo — segundo o anuário, há uma "diminuição ininterrupta desde 2012". Para se ter uma ideia, em 2019, eram 114 mil.

Segundo a publicação, o Brasil continuaria sendo o maior país católico do mundo, responsável por cerca de 13% dos fiéis do planeta, um contingente aproximado de 182 milhões de pessoas. Outros levantamentos, porém, colocam em xeque esse número. De acordo com uma pesquisa do Instituto Datafolha, divulgada em 2020, 50% dos brasileiros se declaravam católicos (cerca de 106 milhões na contagem populacional do Censo 2022) e 31% se diziam evangélicos.

Já uma projeção da consultoria Mar Asset Management, feita a partir de dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e da Receita Federal e publicada em fevereiro deste ano, aponta que, em outubro de 2026, 36% dos brasileiros serão evangélicos. Esse quadro, porém, não indica uma crise na formação católica, ressalta o padre Evandro Campos, reitor do seminário da Arquidiocese de Belo Horizonte.

A entidade responde atualmente por cerca de 650 padres, em 300 paróquias distribuídas por 28 municípios da região metropolitana. Os dados mais recentes da CNBB, de 2023, apontam para um total de 22,1 mil padres no Brasil. É um número que também está em queda, de acordo com um estudo divulgado em 2018 pelo Centro de Estatísticas Religiosas e Investigações Sociais (Ceris), fundação hoje extinta que era vinculada à CNBB. Havia então 27,3 mil padres no país — o que correspondia à época a um padre para 7,8 mil habitantes. Na Itália, em comparação, havia um para cada mil.

"A Igreja vem conseguindo responder acolhendo novos jovens", diz Campos. Segundo ele, há um trabalho feito diretamente com os párocos, no sentido de identificar possíveis candidatos ao sacerdócio. "A partir daí, vamos fazendo um acompanhamento individual e de grupo, durante um ano — e, nesse processo, temos tido uma presença grande de jovens", afirma Campos. Em alguns locais, onde a situação é crítica, como a região da Amazônia, a Igreja tem trazido sacerdotes até mesmo da Índia para tentar acabar com os "desertos de padres" na floresta.

**01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) O texto cita o exemplo de dois jovens universitários aceitos como seminaristas.
- (B) Entre as renúncias que devem ser feitas pelos seminaristas está o celibato.
- (C) De acordo com a CNBB existem 8.000 seminaristas no Brasil.
- (D) Todas as pesquisas citadas no texto apontam que o Brasil continua a ser o maior país católico do mundo.
- (E) O número de padres tem diminuído no Brasil.

**02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:**

- (A) Carreira.
- (B) Chamado.
- (C) Planejado.
- (D) Espalhadas.
- (E) Pessoas.

**03) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: Os dados mais recentes da CNBB, de 2023, apontam para um total de 22,1 mil padres no Brasil.**

- (A) Tempo.
- (B) Negação.
- (C) Modo.
- (D) Intensidade.
- (E) Lugar.

**04) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da vírgula no período: A CNBB afirma que os números estão defasados, mas não informou qual a contagem atual.**

- (A) Separar Locução Adverbial.
- (B) Separar Oração Coordenada Sindética.
- (C) Separar o Oposto.
- (D) Isolar expressão explicativa.
- (E) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.

**05) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: A entidade responde atualmente por cerca de 650 padres, em 300 paróquias distribuídas por 28 municípios da região metropolitana.**

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto Direto.
- (C) Vocativo.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

**MATEMÁTICA**

06) Um curso de aperfeiçoamento tem 40 horas de duração. Este tempo é dividido nas seguintes atividades:

Atividades	Tempo
Parte Teórica	10 horas
Parte Prática	20 horas
Seminários	6 horas
Avaliações	4 horas

Com base nos dados da tabela, o percentual do curso destinado a Parte Prática e Seminários corresponde a:

- (A) 35%.
- (B) 65%.
- (C) 55%.
- (D) 26%.
- (E) 72%.

07) A tabela seguinte corresponde a quantidade de horas extras realizadas por colaboradores da Empresa Alfa:

Horas	Colaboradores
0 /--- 4	10
4 /--- 8	12
8 /--- 12	6
12 /--- 16	2
Total	30

Com base nestes dados da tabela, a média de horas extras neste período foi de:

- (A) 4,5 horas.
- (B) 5,5 horas.
- (C) 6,0 horas.
- (D) 6,5 horas.
- (E) 7,2 horas.

08) Um grande terreno possui uma área retangular de dimensões 10000 x 40 metros, o proprietário desta área vai construir um loteamento neste espaço. Metade da área destinada a terrenos de 40 x 40 metros e a outra metade em terrenos retangulares de 20 x 40 metros. Considerando a área total do terreno, a quantidade de lotes que vão ser feitos é igual a:

- (A) 250.
- (B) 275.
- (C) 325.
- (D) 350.
- (E) 375.

**09) Um professor criou uma função relacionando a quantidade de horas estudadas e a notas que os alunos obtiveram em um teste. O modelo criado é  $N(x) = 20 + 3,5x$ , onde  $x$  é a quantidade de horas e  $N$  a nota estimada no teste. Com base neste modelo, um estudante que obteve a nota 90 no teste, estudou o total de:**

- (A) 15,0h.
- (B) 17,5h.
- (C) 18,5h.
- (D) 20,0h.
- (E) 19,5h.

**10) Tiago e Amanda foram fazer um lanche. Tiago comeu dois pastéis e tomou um suco, já Amanda tomou dois sucos e comeu um pastel. Sabendo que Tiago pagou pelo seu lanche o total de R\$ 17,00 e Amanda R\$ 19,00, o valor de um pastel mais um suco é igual a:**

- (A) R\$ 10,00.
- (B) R\$ 11,00.
- (C) R\$ 12,00.
- (D) R\$ 13,00.
- (E) R\$ 14,00.

<b>CONHECIMENTOS GERAIS</b>
-----------------------------

**11) A história política do Brasil já teve mais de um processo de impeachment de presidentes da República. Um deles ocorreu no ano de criação do município de Quarto Centenário. Considerando esse contexto, analise as assertivas e assinale V para Verdadeiro ou F para Falso:**

- O processo de impeachment em questão ocorreu durante o governo de Fernando Collor de Mello.
- O responsável por assumir o governo após os desdobramentos relacionados àquele processo de impeachment foi o vice-presidente Itamar Franco.
- Este processo de impeachment foi todo conduzido pelo Supremo Tribunal Federal, sob presidência de Gilmar Mendes e Alexandre de Moraes.
- Este processo ocorreu em 1964, no mesmo ano em que acabou a Segunda Guerra Mundial.

**Assinale a sequência correta, de cima para baixo:**

- (A) V-V-F-F.
- (B) V-F-V-F.
- (C) F-F-V-V.
- (D) F-F-F-F.
- (E) F-F-F-V.

**12) Em 2022, a Igreja Católica lamentou o falecimento de um importante líder religioso que ocupou o papado entre 2005 e 2013. Ele foi o primeiro papa a renunciar ao cargo em séculos, um evento histórico que gerou ampla discussão no mundo católico. Após sua renúncia, foi sucedido pelo Papa Francisco, que se tornou uma figura globalmente reconhecida por suas posições progressistas. Qual das alternativas abaixo se refere ao nome do papa que faleceu em 2022, sendo sucedido pelo Papa Francisco?**

- (A) João Paulo II.
- (B) Bento XVI.
- (C) Francisco I.
- (D) João XXIII.
- (E) Pio XII.

**13) Localizado na região oeste do Paraná, o município de Quarto Centenário destaca-se pela produção agrícola, especialmente de grãos como soja e milho. A região é conhecida por sua logística estratégica, com acesso a rodovias importantes que conectam o estado a outros países do Mercosul. Considerando a distribuição geográfica dos polos econômicos paranaenses, qual das alternativas abaixo se refere ao município mais próximo de Quarto Centenário, sendo um centro regional de referência em comércio, indústria e serviços?**

- (A) Londrina.
- (B) Curitiba.
- (C) Cascavel.
- (D) Maringá.
- (E) Ponta Grossa.

**14) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta:**

**Em maio de 2025, o Brasil recebeu um grande show de \_\_\_\_\_, que incluiu performances de sucessos como Alejandro e Poker Face, e surpreendeu o público ao usar um vestido com as cores da bandeira do Brasil e dedicar discursos emocionados aos fãs, reforçando sua conexão com o país. O evento contou com grande investimento da prefeitura da cidade de \_\_\_\_\_ para impulsionar a economia local. Estimativas indicam que reuniu mais de 2 milhões de pessoas reunidos em um local icônico chamado \_\_\_\_\_.**

- (A) Madonna/São Paulo/Ibirapuera.
- (B) Beyoncé/Salvador/Pelourinho.
- (C) Taylor Swift/Brasília/Esplanada.
- (D) Lady Gaga/Rio de Janeiro/Copacabana.
- (E) Katy Perry/Fortaleza/Beira-Mar.

**15) O conflito na Faixa de Gaza, território palestino sob bloqueio desde 2007, é um dos mais longos e complexos da geopolítica moderna. Em 2023, a escalada de violência atingiu níveis críticos após ataques coordenados do grupo Hamas a \_\_\_\_\_ e seguidos por uma intensa resposta militar. O confronto resultou em milhares de mortes, deslocamento em massa de civis e destruição de infraestruturas essenciais, gerando condenações internacionais e debates sobre crimes de guerra.**

**Qual das alternativas abaixo completa corretamente a lacuna e se refere ao país que atualmente está em conflito armado com a Palestina, especialmente na Faixa de Gaza?**

- (A) Síria.
- (B) Egito.
- (C) Líbano.
- (D) Jordânia.
- (E) Israel.

<b>INFORMÁTICA</b>
--------------------

**16) Sobre a redundância de dados em nuvem, é correto afirmar que:**

- (A) Significa copiar os dados para o computador local.
- (B) Refere-se à compressão automática de arquivos para economizar espaço.
- (C) É a replicação dos dados em diferentes servidores para garantir disponibilidade.
- (D) Indica a remoção automática de dados duplicados.
- (E) É o processo de encriptação em múltiplos formatos.

**17) Sobre Firewall, é correto afirmar:**

**I - O firewall controla todas as mensagens que passam por ele.**

**II - Em sua configuração padrão, os firewalls barram todos os tráfegos que passam por ele.**

**III - Basicamente, todo o tráfego de entrada e saída da rede deve passar obrigatoriamente por esse sistema de segurança.**

**IV - Um firewall não pode ser utilizado na proteção entre redes internas da mesma empresa.**

- (A) Somente I e II estão corretos.
- (B) Somente II e III estão corretos.
- (C) Somente I, II e III estão corretos.
- (D) Somente I, II e IV estão corretos.
- (E) Todas estão corretas.

**18) Sobre o processo de virtualização é correto afirmar que:**

- (A) É o processo de converter um recurso físico de TI em um recurso virtual de TI.
- (B) Diretrizes formais sobre controle de acesso, uso de recursos e resposta a incidentes.
- (C) Permissão irrestrita para instalação de software pelos usuários.
- (D) Garantir a autenticidade e a integridade de informações digitais.
- (E) Atualizar automaticamente o sistema operacional.

**19) No Microsoft Excel, qual função Retorna o menor valor k-ésimo do conjunto de dados? (Esta função retorna valores com uma posição específica relativa em um conjunto de dados).**

- (A) =MAIOR()
- (B) =MÍNIMO()
- (C) =ORDENAR()
- (D) =MENOR()
- (E) =PROCURAR()

**20) Durante a edição de documentos, é comum encontrar uma palavra ou expressão que, ao ser clicada, direciona o usuário para outro local no mesmo documento ou para um documento diferente, possibilitando uma navegação rápida e integrada entre conteúdos. Este recurso é conhecido como:**

- (A) Âncora de conteúdo.
- (B) Hipertexto.
- (C) Anotação lateral.
- (D) Marcador de posição.
- (E) Nota de rodapé.

## **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21) Todas as alternativas a seguir indicam competências do nutricionista atuante em saúde coletiva, exceto:**

- (A) Organizar, coordenar, supervisionar e avaliar os serviços de nutrição.
- (B) Prestar assistência dietoterápica e promover a educação alimentar e nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, em instituições públicas ou privadas, e em consultório de nutrição e dietética.
- (C) Atuar no controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios.
- (D) Participar de inspeções sanitárias.
- (E) Atuar em marketing e desenvolver estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição.

**22) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma das mais antigas políticas públicas voltadas à alimentação e nutrição no Brasil, sendo operacionalizado em parceria com estados e municípios para oferta de alimentação escolar aos estudantes. Indique a alternativa que descreve corretamente um dos objetivos do PNAE:**

- (A) Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos da educação básica.
- (B) Estimular o consumo da alimentação segura e saudável em escolas, sendo esta, baseada no consumo de alimentos ultraprocessados.
- (C) Assegurar aos alunos do ensino básico e superior o direito de acesso à alimentação escolar de qualidade.
- (D) Assegurar o direito de acesso à suplementos nutricionais para alunos do ensino básico.
- (E) Garantir a distribuição de alimentos saudáveis para alunos de escolas públicas e privadas.

**23) Considerando as diretrizes do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA), assinale a alternativa correta sobre a administração das megadoses de vitamina A em crianças brasileiras:**

- (A) Crianças de 6 a 11 meses devem receber 200.000 UI de vitamina A a cada 6 meses.
- (B) Crianças de 12 a 59 meses devem receber 100.000 UI de vitamina A anualmente.
- (C) Crianças de 6 a 11 meses devem receber uma dose única de 100.000 UI de vitamina A.
- (D) Crianças de 12 a 59 meses devem receber 200.000 UI de vitamina A mensalmente.
- (E) Toda criança com idade entre 6 e 59 meses só deve receber doses de vitamina A em casos de diagnóstico clínico de hipovitaminose A.

**24) A Dieta Cardioprotetora Brasileira, desenvolvida pelo Ministério da Saúde em parceria com o HCor, tem como objetivo promover a saúde cardiovascular por meio da valorização de alimentos *in natura* e minimamente processados, preparações típicas da cultura alimentar brasileira e redução do consumo de sódio, gorduras saturadas, açúcares e ultraprocessados. Considerando essas diretrizes, assinale a condição clínica que NÃO representa uma indicação primária para a adoção dessa dieta:**

- (A) Sobrepeso.
- (B) Obesidade.
- (C) Hipertensão arterial sistêmica controlada.
- (D) Arritmia cardíaca.
- (E) Dislipidemias.

**25) Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira (2014), é recomendado:**

- (A) Priorizar o consumo de alimentos ultraprocessados, visto que os mesmos são mais seguros e acessíveis.
- (B) Incluir o consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados como base da alimentação.
- (C) Restringir totalmente o consumo de carboidratos da alimentação, visando otimizar o controle glicêmico e prevenir o desenvolvimento de doenças como o Diabetes.
- (D) Substituir refeições por suplementos nutricionais prontos, visando otimizar controle de peso e composição corporal.
- (E) Ao realizar o consumo de alimentos processados, priorizar sempre o consumo de produtos *light* e *diet* visando prevenção de doenças crônicas.

**26) De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, indique a alternativa que apresenta uma recomendação CORRETA sobre o aleitamento materno:**

- (A) O aleitamento materno deve ser mantido apenas até os 6 meses de idade, sendo desnecessário após essa fase.
- (B) A introdução de água e chás só é recomendada nos primeiros meses de vida para crianças que residem em regiões quentes do país, como é o caso das regiões norte e nordeste.
- (C) O aleitamento materno exclusivo é indicado até os 6 meses, devendo ser complementado com outros alimentos saudáveis a partir de então.
- (D) O uso de chupetas artificiais favorece a manutenção do aleitamento materno em longo prazo.
- (E) A amamentação em livre demanda deve ser evitada após o início da introdução alimentar, para que o bebê possa estabelecer uma rotina alimentar mais rígida.

**27) A respeito da classificação dos alimentos na Dieta Cardioprotetora Brasileira (DICA Br), analise as afirmativas a seguir:**

**I - A DICA Br adota o mesmo sistema de categorização de alimentos que a classificação NOVA, proposta pelo Guia Alimentar para a População Brasileira (2014): *in natura*, minimamente processados, processados e ultraprocessados.**

**II - Na Dica Br um sistema de classificação por cores é adotado, sendo composto da seguinte forma: grupo verde, grupo amarelo, grupo azul e grupo vermelho.**

**III - O grupo vermelho é composto de alimentos cardioprotetores, ou seja, alimentos que contêm substâncias que protegem nosso coração, como vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes.**

**IV - O grupo azul é composto por alimentos *in natura*, minimamente processados e processados, contudo, o consumo controlado de alimentos deste grupo é importante no manejo de cardiopatas e indivíduos com fatores de risco cardiovascular, por serem alimentos que contêm maior quantidade de gordura saturada, sal e colesterol, em relação aos grupos verde e amarelo.**

**É correto o que se afirma em:**

- (A) As afirmativas I e IV são falsas e as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (B) As afirmativas I e III são falsas e as afirmativas II e IV são verdadeiras
- (C) Somente a afirmativa I é falsa.
- (D) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- (E) Somente a afirmativa I é verdadeira.

**28) Considerando a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa que descreve corretamente os princípios que definem uma alimentação adequada e saudável como um direito humano básico:**

- (A) Deve priorizar alimentos industrializados acessíveis, adaptando-se à renda familiar e aos hábitos de consumo globalizados.
- (B) Deve ser baseada exclusivamente em aspectos nutricionais e biológicos, independentemente de questões sociais e culturais.
- (C) Deve restringir o consumo alimentar em populações com necessidades especiais, visando maior controle nutricional.
- (D) Deve respeitar os aspectos biológicos e sociais do indivíduo, atender às necessidades alimentares especiais, considerar a cultura alimentar, gênero, raça e etnia, além de basear-se em práticas sustentáveis.
- (E) Deve seguir padrões únicos de consumo para garantir igualdade nutricional entre diferentes grupos populacionais.

**29) A respeito da promoção da alimentação adequada e saudável (PAAS) no ambiente escolar, analise:**

**I - As ações de PAAS a serem implementadas no ambiente escolar devem ser restritas à oferta de uma alimentação de qualidade e/ou à realização de ações educativas sobre alimentação e nutrição.**

**II - A implementação das boas práticas de fabricação e manipulação de alimentos na escola também constitui uma estratégia para o fortalecimento das ações de PAAS e de promoção da saúde nas escolas.**

**III - A PAAS no ambiente escolar deve considerar a articulação entre saúde e educação, envolvendo toda a comunidade escolar na construção de ambientes alimentares saudáveis.**

**É correto o que se afirma em:**

- (A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (B) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- (C) Somente a afirmativa III é verdadeira.
- (D) Somente a afirmativa I é falsa.
- (E) Todas as afirmativas são falsas.

**30) A respeito do recordatório de 24 horas, analise as afirmativas a seguir:**

**I - O recordatório de 24 horas é um método retrospectivo que depende da memória do entrevistado**

**II - Este método é vantajoso por apresentar baixo custo, além da facilidade e agilidade na aplicação.**

**III - O recordatório de 24 horas não permite estimar a ingestão habitual do indivíduo, independente da forma de aplicação.**

**IV - Este método só pode ser aplicado em indivíduos alfabetizados.**

**V - Uma das principais vantagens do uso desse instrumento é que o mesmo não exige treinamento do investigador para realizar a sua aplicação.**

**É correto o que se afirma em:**

- (A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (B) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (C) Somente as afirmativas I, II, III e IV são verdadeiras.
- (D) Somente as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- (E) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.

**31) Complete a lacuna com a alternativa correta:**

**A \_\_\_\_\_ é uma das zoonoses (doenças transmitidas por animais) mais comuns do mundo. Pode ser adquirida principalmente pela ingestão de alimentos mal cozidos contaminados, água contaminada ou pelo contato com fezes de animais infectados. Na maioria dos casos, é assintomática, mas pode causar sintomas como febre, dor muscular e aumento dos gânglios linfáticos. Quando adquirida durante a gestação, especialmente no primeiro trimestre, pode trazer consequências graves ao feto, incluindo sequelas visuais, neurológicas, cognitivas, comportamentais e motoras.**

**Com base nas características descritas, assinale a alternativa que identifica corretamente essa doença:**

- (A) Rubéola.
- (B) Toxoplasmose.
- (C) Listeriose.
- (D) Salmonelose.
- (E) Hepatite A.

**32) De acordo com a RDC nº 216/2004, em relação ao descongelamento de alimentos, é CORRETO afirmar que:**

- (A) O descongelamento deve ser realizado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5 °C ou por métodos que não permitam o aumento da temperatura superficial a ponto de propiciar multiplicação microbiana.
- (B) Os alimentos podem ser descongelados à temperatura ambiente, desde que o tempo não ultrapasse duas horas.
- (C) É permitido o descongelamento de alimentos em água corrente aquecida, visando acelerar o processo, desde que os alimentos a serem descongelados estejam devidamente embalados.
- (D) Após o descongelamento, os alimentos podem ser recongelados se não apresentarem alteração de odor, cor ou textura.
- (E) O descongelamento em forno micro-ondas é proibido em cozinhas institucionais, mesmo que o alimento seja submetido imediatamente à cocção imediata.

**33) De acordo com a legislação sanitária vigente, os treinamentos regulares dos manipuladores de alimentos são essenciais para a garantia da segurança dos alimentos. Assinale a alternativa que MELHOR justifica essa exigência:**

- (A) A capacitação contínua permite que os manipuladores adotem boas práticas, reduzindo riscos de contaminação e contribuindo para a prevenção de doenças transmitidas por alimentos (DTAs).
- (B) O treinamento é exigido apenas para fins de registro em órgãos fiscalizadores, não interferindo diretamente na segurança dos alimentos.
- (C) A realização de treinamentos só é obrigatória quando há surto de doenças alimentares notificado pelas autoridades sanitárias.
- (D) Treinamentos periódicos são recomendados exclusivamente para os responsáveis técnicos da UAN, não sendo obrigatórios para os demais colaboradores.
- (E) A capacitação de manipuladores tem foco exclusivo na padronização de receitas e controle de estoque, não sendo relacionada a práticas higiênico-sanitárias.

**34) Sobre os procedimentos adequados de aquisição e armazenamento de alimentos em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), analise as afirmativas a seguir e assinale “V” para as afirmativas verdadeiras e “F” para as afirmativas falsas:**

- ( ) No momento do recebimento, deve-se conferir a integridade das embalagens, adequação das condições de transporte e a temperatura dos alimentos perecíveis.
- ( ) Alimentos não perecíveis, como grãos e farinhas, devem ser armazenadas em estratos ou prateleiras de plástico, metal ou madeira, com altura mínima do solo, para facilitar a ventilação e higienização.
- ( ) A estocagem dos alimentos deve respeitar o princípio PEPS (primeiro que entra, primeiro que sai), para garantir o uso adequado antes do vencimento.
- ( ) Produtos que estiverem com data de validade vencida podem ser mantidos na área de armazenamento de alimentos até que sejam devidamente descartados.
- ( ) Câmaras frias e refrigeradores devem ter temperatura monitorada e registrada regularmente, para garantir a segurança dos alimentos armazenados.

**A sequência que completa adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:**

- (A) V, V, V, F, V.
- (B) F, V, V, F, V.
- (C) F, V, V, V, F.
- (D) V, V, F, F, V.
- (E) V, F, V, F, V.

**35) O consumo excessivo de açúcar na infância está associado a diversos efeitos adversos à saúde, como obesidade, cáries dentárias e risco aumentado de doenças crônicas na vida adulta. Considerando esse cenário, a legislação do PNAE estabelece uma norma específica, cuja frequência máxima permitida para a oferta de doces na alimentação escolar de crianças acima de 3 anos de idade é:**

- (A) Nunca.
- (B) Uma vez por semana.
- (C) Uma vez por mês.
- (D) Uma vez por bimestre.
- (E) Uma vez por ano.

**36) A \_\_\_\_\_ é um aminoácido produzido pelo corpo durante o metabolismo da metionina. Concentrações elevadas dessa substância no organismo têm sido relacionadas ao aumento do estresse oxidativo, inflamação endotelial e disfunção vascular, contribuindo para o desenvolvimento da aterosclerose e de eventos cardiovasculares. Sua concentração sanguínea pode ser influenciada, entre outros fatores, pela deficiência de vitaminas do complexo B, especialmente B6, B12 e ácido fólico.**

**A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:**

- (A) Glutamina.
- (B) Homocisteína.
- (C) Glicina.
- (D) Glutamina.
- (E) Tirosina.

**37) As catequinas são compostos fenólicos pertencentes à classe dos flavonoides. Dentre suas propriedades mais estudadas destacam-se a ação antioxidante, anti-inflamatória e cardioprotetora. Além disso, estudos apontam seu potencial na melhora do metabolismo lipídico e da sensibilidade à insulina, bem como na modulação da microbiota intestinal, o que reforça seu papel como um composto bioativo de relevância na promoção da saúde. Dentre as alternativas a seguir, indique aquela que representa a principal fonte alimentar de catequinas:**

- (A) Alho.
- (B) Cúrcuma.
- (C) Kefir.
- (D) Chá verde.
- (E) Aveia.

**38) \_\_\_\_\_ é uma micotoxina produzida por fungos dos gêneros *Aspergillus* e *Penicillium*, frequentemente encontrada em cereais, café, uvas e seus derivados, além de frutos secos e especiarias. Pode contaminar produtos de origem animal, como leite e ovos, por meio da ração. É reconhecida, principalmente, por seu potencial nefrotóxico, mas também pode causar hepatotoxicidade, imunossupressão e teratogenicidade.**

**Considerando o contexto acima, a alternativa que completa adequadamente a lacuna é:**

- (A) Ocratoxina A.
- (B) Salmonella.
- (C) Solanina.
- (D) Linamarina.
- (E) Acrilamida.

**39) Quando uma mulher que está amamentando descobre uma nova gestação, surgem dúvidas sobre a manutenção, ou não, da amamentação. Com base nas diretrizes do Ministério da Saúde e nos cuidados com a saúde materno-infantil, assinale a alternativa que indica a conduta mais adequada nestes casos:**

- (A) A amamentação deve ser imediatamente interrompida ao se confirmar uma nova gravidez, devido ao risco comprovado de abortamento.
- (B) A amamentação simultânea à gestação é contraindicada em qualquer situação, pois prejudica o desenvolvimento do feto.
- (C) A mulher grávida pode continuar amamentando, desde que não haja intercorrências clínicas ou obstétricas que justifiquem a interrupção.
- (D) A produção de leite é suspensa automaticamente durante a gestação, impossibilitando a continuidade do aleitamento.
- (E) O leite produzido durante a gestação perde totalmente seu valor nutricional, sendo considerado inadequado para a criança.

**40) A avaliação do consumo alimentar envolve diversas etapas que podem ser afetadas por fontes de erro, comprometendo a precisão dos dados obtidos. Sobre a temática, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Os erros relacionados ao entrevistador são irrelevantes, desde que o instrumento de coleta esteja padronizado e seja validado.
- (B) Métodos de cocção dos alimentos não interferem na avaliação da ingestão dietética, desde que o entrevistado saiba quantificar o volume preciso do alimento consumido.
- (C) A cooperação do entrevistado não influencia na confiabilidade das informações, pois os dados podem ser ajustados estatisticamente.
- (D) A utilização de questionários padronizados, listas de alimentos e treinamento adequado de entrevistadores são estratégias que contribuem para reduzir as fontes de erro na avaliação dietética.
- (E) O uso de tabelas de composição dos alimentos elimina completamente as limitações associadas à estimativa da ingestão de nutrientes.