

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova;
 - um cartão de respostas.
 - ✓ Confira:
 - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
 - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.
- Este caderno contém: 40 questões
- Duração da prova: 3 horas
- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: após 60 minutos de prova.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ Verifique, no caderno de prova, se:
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
 - ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
 - ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
 - ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
 - ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
 - ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
 - ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
 - ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
 - ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

LÍNGUA PORTUGUESA | 10 QUESTÕES

Quando é que uma mulher é realmente bonita? No momento em que sai do cabeleireiro? Quando está numa festa? Quando posa para uma foto? Clic, clic, clic. Sorriso amarelo, postura artificial, desempenho para o público. Bonitas mesmo somos quando ninguém está nos vendo.

Atirada no sofá, com uma calça de ficar em casa, uma blusa faltando um botão, as pernas enroscadas uma na outra, o cabelo caindo de qualquer jeito pelo ombro, nenhuma preocupação se o batom resistiu ou não à longa passagem do dia. Um livro nas mãos, o olhar perdido dentro de tantas palavras, um ar de descoberta no rosto. Linda.

Caminhando pela rua, sol escaldante, a manga da blusa arregaçada, a nuca ardendo, o cabelo sendo erguido num coque malfeito, um ar de desaprovação pelo atraso do ônibus, centenas de pessoas cruzando-se e ninguém enxergando ninguém, ela enxuga a testa com a palma da mão, ajeita a sobrelanceira com os dedos. Perfeita.

O carro estacionado às pressas numa rua desconhecida, uma necessidade urgente de chorar por causa de uma música ou de uma lembrança, a cabeça jogada sobre o volante, as lágrimas quentes, fartas, um lenço de papel catado na bolsa, o nariz sendo assoado, os dedos limpando as pálpebras, o retrovisor acusando os olhos vermelhos e mesmo assim servindo de amparo, estou aqui com você, só eu estou te vendo. Encantadora.

Fonte: Martha Medeiros. Adaptado.

1) Considerando o texto, analisar os itens.

I. A expressão “às pressas” (último parágrafo) é uma locução adverbial de modo, podendo ser substituída por “apressadamente”.

II. O adjetivo sublinhado no 3º parágrafo está escrito incorretamente, sendo sua forma correta com hífen.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em ambos os itens.
- b) Apenas no item I.
- c) Apenas no item II.
- d) Em nenhum dos itens.

2) De acordo com as informações do texto, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O texto, em formato de crônica, apresenta situações cotidianas que respondem às perguntas impostas pela autora, demonstrando a beleza feminina no mundano.
- () As mulheres são bonitas quando estão sendo vistas por todos.
- () O último parágrafo é um exemplo da complexidade das mulheres, demonstrando que “beleza” é um termo amplo.

- a) C - E - C.
- b) E - C - E.
- c) C - C - E.
- d) E - E - C.

3) As palavras sublinhadas abaixo podem ser substituídas, respectivamente, sem alteração de sentido, por:

O carro estacionado às pressas numa rua desconhecida, uma necessidade urgente de chorar por causa de uma música ou de uma lembrança, a cabeça jogada sobre o volante, as lágrimas quentes, fartas [...].

- a) incógnita | arremessada | gigantes
- b) oculta | estirada | colossais
- c) não familiar | atirada | abundantes
- d) anônima | atirada | abundantes

4) A expressão “Clic, clic, clic” (1º parágrafo) é uma figura de linguagem. Qual é essa figura de linguagem?

- a) Catacrese.
- b) Eufemismo.
- c) Metonímia.
- d) Onomatopeia.

5) Assinalar a alternativa em que todas as palavras são proparoxítonas.

- a) Título | xenófobo | zodíaco.
- b) Chapéu | japonês | protótipo.
- c) Javali | armazém | lâmina.
- d) Pônei | sótão | homem.

6) A relação existente entre as orações abaixo é de:

Gosto de ficar em casa, mas também gosto de sair.

- a) Proporção.
- b) Concessão.
- c) Tempo.
- d) Adição.

7) De acordo com as classificações de sujeito, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Sujeito composto.
- (2) Sujeito indeterminado.
- (3) Sujeito inexistente.

- () Precisa-se de vendedores.
- () Religião, política e dinheiro são temas sensíveis.
- () Ontem choveu demais.

- a) 1 - 3 - 2.
- b) 2 - 1 - 3.
- c) 3 - 2 - 1.
- d) 1 - 2 - 3.

8) Assinalar a alternativa em que a pontuação está INCORRETA.

- a) Ela foi ao mercado, e comprou frutas frescas.
- b) João, meu amigo de longa data, casou ontem.
- c) Maria, ao chegar do trabalho, encontrou a surpresa que prepararam para ela.
- d) Gatos, os animais preferidos de muita gente, são muito carinhosos.

9) Considerando as regras de regência nominal, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Estarei apta a trabalhar depois da licença.
- b) Ele tem aversão com carne, pois é vegetariano.
- c) Isso é um grande benefício à saúde.
- d) O pote tem capacidade para pouco líquido.

10) Considerando o emprego adequado de crase, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Fui à escola pela manhã, mas saí antes do almoço.
- () Devolver à sua mãe o dinheiro é fundamental.
- () Peço à todos que deixem os materiais organizados.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) A Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) recentemente lançou uma campanha que visa cooperar com ações em prol do "Setembro Amarelo", com o intuito de prevenir atos suicidas, por meio de apoio emocional e terapêutico destinado aos universitários que necessitem de suporte psíquico. Esse tipo de ação configura-se como uma medida de:

- a) Desprezo pela saúde.
- b) Promoção de saúde.
- c) Negligência a transtornos psiquiátricos.
- d) Proteção inespecífica.

12) Em 2021 foi sancionada a lei que tipifica o crime de perseguição reiterada, por qualquer meio, como a internet, que ameaça a integridade física e a psicológica de alguém, interferindo na liberdade e na privacidade da vítima. Trata-se do crime de:

- a) Pickpocket.
- b) Bullying.
- c) Stalking.
- d) Forger.

13) Qual das seguintes práticas aumenta a segurança de dispositivos móveis?

- a) Manter o Bluetooth sempre ativado e visível.
- b) Instalar aplicativos apenas de lojas oficiais.
- c) Usar redes Wi-Fi públicas sem restrições.
- d) Desativar todas as atualizações automáticas.

14) No Excel 2016, qual é a sintaxe correta da função SE para verificar se um valor em A1 é maior que 10 e retornar "Aprovado" se verdadeiro ou "Reprovado" se falso?

- a) =SE(A1>10;"Aprovado";"Reprovado")
- b) =SE(A1<10;"Aprovado";"Reprovado")
- c) =SE(A1>10;"Reprovado";"Aprovado")
- d) =SE(A1=10;"Aprovado";"Reprovado")

15) Qual é uma vantagem do uso de clientes de e-mail (ex: Outlook, Thunderbird) em relação a webmails?

- a) Menor consumo de armazenamento local.
- b) Maior compatibilidade com dispositivos móveis.
- c) Não requer autenticação.
- d) Acessar e-mails off-line.

16) Em uma urna contendo 20 bolas numeradas de 1 a 20, as bolas cujo número é múltiplo de 3 são vermelhas e as demais são azuis. Se uma bola for sorteada ao acaso, qual é a probabilidade de a bola ser vermelha ou ter um número par?

- a) 4/5
- b) 11/20
- c) 13/20
- d) 6/10

17) Um funcionário recebeu um aumento salarial de 12%. Se seu salário era de R\$ 1.800,00 antes do aumento, quanto ele passará a receber mensalmente?

- a) R\$ 2.016,00
- b) R\$ 1.920,00
- c) R\$ 2.000,00
- d) R\$ 1.935,00

18) Se A é um número ímpar e B é um número par, qual das expressões a seguir sempre resulta em um número ímpar?

- a) $2A + B$
- b) A^2
- c) $2A + B^2$
- d) $A * B$

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) Conforme preceitua a Constituição Federal, NÃO constitui objetivo fundamental da República Federativa do Brasil:

- a) A construção de uma sociedade livre, justa e solidária.
- b) A dignidade da pessoa humana.
- c) A garantia do desenvolvimento nacional.
- d) A erradicação da pobreza e da marginalização.

20) Baseando-se na Lei Orgânica do Município, ao Poder Legislativo fica assegurada autonomia:

- I. Funcional.
- II. Administrativa.
- III. Financeira.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas no item III.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Em todos os itens.

21) Segundo a Lei Orgânica do Município, são bens municipais todas as coisas, móveis e imóveis, direitos e ações que, a qualquer título, pertençam ao município. Sobre os bens municipais, é INCORRETO afirmar que:

- a) A administração dos bens municipais é de competência do Prefeito, exceto os que são utilizados nos serviços da Câmara Municipal.
- b) A comunidade terá autonomia para fiscalizar e denunciar as irregularidades relativas aos bens.
- c) A aquisição de bens imóveis, por compra ou permuta, dependerá de autorização da Câmara Municipal.
- d) É permitida a doação, venda ou concessão de uso de qualquer fração dos parques, praças, jardins e lagos públicos.

22) No âmbito da Lei Municipal nº 720/2003 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, será aplicada ao servidor a pena de demissão nos casos de:

- a) Promover manifestação de desprezo no recinto da repartição.
- b) Recusar fé a documentos públicos.
- c) Incontinência pública e conduta escandalosa.
- d) Ausentar-se do serviço durante o expediente, sem prévia autorização do chefe imediato.

23) Com base na Lei Municipal nº 720/2003 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, o servidor responde civil, penal e administrativamente pelos atos praticados enquanto no exercício do cargo. Sobre essas responsabilidades, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A responsabilidade penal abrange os crimes e as contravenções imputadas ao servidor.
- () A responsabilidade administrativa decorre de ato omissivo, culposo ou doloso, desde que resulte prejuízo ao erário.
- () A responsabilidade civil do servidor ocorre em caso de ato doloso e comissivo, não abrangendo atos culposos ou omissivos.

- a) E - C - E.
- b) C - E - E.
- c) C - C - C.
- d) E - E - C.

24) Segundo a Lei Municipal nº 720/2003 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, a vacância do cargo pode decorrer de:

- a) Exoneração, recondução e aposentadoria.
- b) Reversão, exoneração e falecimento.
- c) Nomeação, demissão e readaptação.
- d) Reintegração, aposentadoria e recondução.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) A respeito da Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, analisar a sentença.

Aplica-se aos consórcios administrativos intermunicipais o princípio da direção múltipla, e os respectivos atos constitutivos dispõem sobre sua observância (1ª parte). No nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

26) De acordo com a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, a deficiência não afeta a plena capacidade civil da pessoa, inclusive para:

- I. Exercer direitos sexuais e reprodutivos.
- II. Conservar sua fertilidade, sendo permitida a esterilização compulsória.
- III. Casar-se e constituir união estável.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item III.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em nenhum dos itens.

27) Considerando a Lei nº 11.340/2006 — Lei Maria da Penha, assinalar a alternativa que configura violência psicológica.

- a) Marido humilha constantemente sua esposa, chamando-a de nomes ofensivos e diminuindo sua autoestima.
- b) Mãe agride sua filha com um cinto, causando lesões corporais.
- c) Padrasto assedia sexualmente sua enteada, aproveitando-se da relação de poder.
- d) Namorado divulga fotos íntimas da namorada sem o consentimento dela.

28) Baseando-se na Lei nº 10.741/2003 — Estatuto da Pessoa Idosa, as entidades que desenvolvam programas de institucionalização de longa permanência adotarão os seguintes princípios, EXCETO:

- a) Atendimento coletivo e em grandes grupos.
- b) Preservação dos vínculos familiares.
- c) Observância dos direitos e das garantias das pessoas idosas.
- d) Manutenção da pessoa idosa na mesma instituição.

29) Segundo a NR 32, o empregador nos locais com possibilidade de exposição a agentes biológicos deve vedar:

- a) A comunicação imediata de acidentes com materiais perfurocortantes.
- b) A utilização das pias de trabalho para fins diversos dos previstos.
- c) O uso de luvas durante procedimentos invasivos.
- d) A higienização das mãos antes do uso de luvas.

30) Sobre as diretrizes do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Centralização das ações e articulação, em regime individual, para cada esfera do governo.
- () Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não governamentais.
- () Monitoramento da situação alimentar e nutricional, visando a subsidiar o ciclo de gestão das políticas para a área nas diferentes esferas de governo.

- a) E - C - C.
- b) C - E - E.
- c) E - E - C.
- d) C - C - E.

31) Assinalar a alternativa que apresenta a proporção de casos (novos e antigos) de certa doença em uma população delimitada, em um tempo determinado.

- a) Mortalidade.
- b) Incidência.
- c) Prevalência.
- d) Letalidade.

32) De acordo com a Resolução-RDC nº 216/2004 – Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, sobre a higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) As caixas de gordura devem ser periodicamente limpas. O descarte dos resíduos deve atender ao disposto em legislação específica.
- b) As operações de limpeza e de desinfecção de instalações e equipamentos, quando não forem realizadas rotineiramente, não devem ser registradas.
- c) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.
- d) Quando as medidas de prevenção adotadas não forem eficazes, o controle químico deve ser empregado e executado por empresa especializada, conforme legislação específica, com produtos desinfestantes regularizados pelo Ministério da Saúde.

33) Conforme o Código de Ética de Nutrição, sobre deveres do nutricionista, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É dever do nutricionista colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional, prestando as informações requeridas.
- () É dever do nutricionista atribuir a nutrientes, alimentos, produtos alimentícios e suplementos nutricionais e fitoterápicos as propriedades ou os benefícios à saúde que não possuam.
- () É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.

- a) E - E - C.
- b) E - C - E.
- c) C - E - C.
- d) C - C - E.

34) De acordo com as orientações nutricionais para pacientes com glossite, analisar os itens.

- I. A consistência da dieta, nesse caso, deve ser líquida, líquida-pastosa ou pastosa, dependendo da tolerância dos pacientes, para proporcionar nutrição adequada apesar das dificuldades de mastigação, ingestão e deglutição, além de minimizar a disgeusia.
- II. Nessa condição, a dieta deve ser normoglicídica, sem concentração de sacarose, normolipídica e hiperproteica (1,2g/kg/dia). Caso o paciente apresente disgeusia, preferir carne de peixe ou frango à carne vermelha. Além disso, deve-se priorizar a reposição, principalmente do complexo B, e as fibras devem ser diminuídas e modificadas por cocção para evitar agressão mecânica.
- III. O fracionamento da dieta deve ser aumentado (refeições menores e mais frequentes), bem como a temperatura dos alimentos, sem maiores preocupações, podendo permanecer ajustados conforme tolerância do paciente.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

35) Considerando-se a anemia da gestação, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É um tipo de anemia nutricional fisiológica que está relacionada com o aumento do volume sanguíneo e que habitualmente sofre resolução com o final da gestação.
- () As demandas de ferro durante a gestação estão aumentadas, de modo que uma ingestão inadequada de ferro pode desempenhar um papel quanto a seu desenvolvimento.

- a) C - E.
- b) E - C.
- c) E - E.
- d) C - C.

36) Considerando a absorção e deficiência de cobre, analisar os itens.

- I. Sua absorção ocorre principalmente nas partes proximais do intestino delgado, e o pH intestinal é considerado um dos fatores mais importantes na absorção do mineral. Para que o cobre esteja mais disponível para absorção, é preciso que o ambiente intestinal seja mais alcalino.
- II. Outros metais como zinco, ferro, molibdênio e cádmio influenciam positivamente na sua absorção por auxiliarem os seus transportadores celulares no seu processo absorptivo e de outros nutrientes.
- III. A deficiência de cobre pode contribuir para a evolução de anemia resistente ao tratamento com suplementação de ferro. Esse tipo de anemia pela deficiência de cobre resulta da limitação na atividade da ceruloplasmina e da hefaestina, duas proteínas que necessitam do cobre para a absorção de ferro e para o efluxo de ferro para os tecidos de armazenamento, respectivamente.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas no item III.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Apenas nos itens II e III.

37) Os oligoelementos são minerais necessários para o funcionamento do organismo humano, mesmo que ingeridos em pequenas quantidades. Eles desempenham diversas funções vitais, como o fortalecimento do sistema imunológico, a regulação das enzimas e a manutenção da saúde dos tecidos. Sobre alguns sintomas da deficiência de zinco, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Acréscimo do paladar.
- b) Decréscimo do paladar.
- c) Gigantismo.
- d) Cabelo hiperpigmentado.

38) Em relação à pré-concepção e à fertilidade feminina e masculina, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () As recomendações para melhorar a fertilidade masculina incluem uma alta ingestão de fibras, um menor índice glicêmico (incluindo produtos lácteos ricos em lipídeos e gorduras monoinsaturadas, mas reduzindo gorduras trans) e uma maior ingestão de proteína animal, além da obtenção de ferro a partir de fontes vegetais, consumindo um multivitamínico diariamente e sendo moderadamente ativo fisicamente.
- () A exposição de homens e mulheres a agentes químicos, incluindo pesticidas, metais pesados e solventes orgânicos, está associada a um aumento do tempo para se conseguir a gestação.
- () A obesidade pré-concepcional aumenta o risco de problemas de infertilidade apenas nas mulheres, pois está correlacionada com taxas mais elevadas de anomalias congênitas e taxas inferiores de nascidos vivos, afetando a ovulação, o desenvolvimento do oócito, do embrião e do endométrio e a implantação e perda da gestação.

- a) E - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

39) Atividade de água (a_w) é a quantidade de água livre presente nos alimentos, o que pode favorecer o crescimento de micro-organismos. Medidas de água disponível livre para o crescimento microbiano: 0 (sem água) a 1 (muita água). Analisar a_w mínima para o crescimento de alguns micro-organismos.

- I. Bactérias: 0,9
- II. Leveduras: 1,0
- III. Fungos: 0,8

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas no item III.
- d) Em todos os itens.

40) No que se refere ao diabetes melito gestacional (DMG), analisar os itens.

- I. O magnésio está envolvido em diversas ações enzimáticas, inclusive na oxidação de glicose. Sua deficiência aumenta a resistência periférica à ação da insulina por diminuição da ação da enzima tirosina-quinase no receptor de insulina.
- II. O selênio é uma substância antioxidante que atua no uso da glicose celular e na redução da resistência à insulina, favorecendo o controle da glicemia. Esse micronutriente pode estar diminuído em mulheres com DMG, e sua inadequação foi relacionada com risco aumentado de aborto espontâneo, pré-eclâmpsia, parto prematuro e DMG.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Em ambos os itens.
- d) Em nenhum dos itens.