



## PREFEITURA MUNICIPAL DE RETIROLÂNDIA

PROVA OBJETIVA – CONCURSO PÚBLICO

CADERNO DE QUESTÕES

# EDUCADOR FÍSICO

NOME DO CANDIDATO

CPF DO CANDIDATO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

AGUARDE A AUTORIZAÇÃO DO FISCAL PARA ABRIR  
ESTE CADERNO DE QUESTÕES

### ORIENTAÇÕES: LEIA COM ATENÇÃO!

1. Antes de iniciar a prova, o candidato deverá assinar a folha de resposta.
2. O candidato deverá assinar na folha de resposta o seu nome no local indicado, sob pena de eliminação no concurso público.
3. O candidato deverá transcrever a frase constante a seguir na folha de resposta:  
**Pedofilia é crime, denuncie.**
4. O candidato recebeu este caderno de questões contendo 40 questões.
5. Após a autorização para início da prova, o candidato deverá fazer a conferência do caderno de questões, buscando verificar se possui a quantidade de questões previstas no edital de abertura de inscrições.
6. Caso a prova esteja com alguma falha relacionada a impressão, o candidato deverá solicitar uma nova prova para o Fiscal de Sala.
7. Não é permitida a comunicação entre os candidatos. É proibida também a utilização de qualquer tipo de equipamentos eletrônicos.
8. Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para a aplicação das provas em virtude do afastamento de candidato da sala de provas.
9. No dia de realização das provas, não serão fornecidas, por qualquer membro da equipe de aplicação das provas e/ou pelas autoridades presentes, informações referentes ao conteúdo das provas. Não dobre, amasse ou escreva em seu folha de resposta, apenas confira seus dados, leia as instruções com atenção para seu preenchimento e assine no local indicado, pois em hipótese alguma ele será substituído.
10. Serão de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos do preenchimento indevido da folha de respostas. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com a folha de respostas tais como: marcação de dois ou mais campos referentes a um mesmo item, ausência de marcação nos campos referentes a um mesmo item, marcação rasurada ou emendada e/ou campo de marcação não preenchido integralmente.
11. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. O candidato só deve assinalar UMA letra na folha de resposta, preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, fabricada em material transparente, de forma contínua e densa. A leitura óptica da folha de resposta é sensível a marcas escuras; portanto, os campos de marcação devem ser preenchidos completamente, sem deixar claros. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
12. O gabarito desta prova estará disponível na página oficial do concurso público no site da instituição, dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
13. O candidato poderá interpor recurso contra as questões desta prova dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
14. Toda e qualquer anormalidade acontecida durante a realização das provas, o candidato deverá solicitar ao fiscal de sala que faça a observação na respectiva ata.

## LÍNGUA PORTUGUESA

### TEXTO I

#### Dólar a R\$ 6 é o novo normal? Os fatores que explicam a alta da moeda

O dólar não para de bater recorde atrás de recorde e ultrapassou pela primeira vez a barreira dos R\$ 6. A disparada começou na quarta-feira (27/11) em antecipação ao anúncio do pacote de corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT). O dólar só aumentou desde que o plano do governo foi anunciado, superando dia após dia o maior valor histórico. Passou de R\$ 6 na sexta-feira (29/11), subiu ainda mais, para R\$ 6,06, na segunda-feira (2/12) e fechou na terça-feira a R\$ 6,07.

A subida da cotação do dólar não deu até agora sinal de que vai arrefecer. Seria então o dólar a R\$ 6 o novo normal?

Além do corte de gastos, o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas que recebem até R\$ 5 mil por mês. Há dúvidas sobre o custo e o impacto da medida e até a interpretação de que seu objetivo é eleitoral. Outro fator é a incerteza no cenário internacional, principalmente relacionado ao futuro governo do presidente eleito nos Estados Unidos, Donald Trump, que tem prometido medidas protecionistas.

Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030. Essas mudanças ainda dependem de aprovação no Congresso Nacional. Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial, extinção de certos benefícios na aposentadoria de militares, dentre outros. Mas o que tomou, de fato, as atenções do mercado, foi outro anúncio, de mudanças na tabela do imposto de renda a partir de 2026, isentando todos aqueles que recebem até R\$ 5 mil por mês — atualmente, o limite é de R\$ 2.824, ou dois salários mínimos.

O governo prevê que o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, que aqueles que receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto — uma alíquota mínima de 10%. Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse que houve uma "confusão muito grande" em relação à isenção do imposto de renda e que houve "ruído". "Sabíamos que o debate da renda ia exigir um aprofundamento da questão", disse Haddad. "Não é uma coisa que vai ser votada este ano. Nem deveria, pelo fato de ser uma matéria que tem que contar com o debate da opinião pública. Não é um assunto que vai ser resolvido em três semanas."

O ministro também afirmou que a medida é "neutra", ou seja, que não tem como objetivo aumentar ou diminuir a arrecadação, mas sim buscar promover uma maior justiça tributária. Na sexta-feira (29/11), o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), divulgou uma nota em que disse que não haveria reforma tributária da renda sem haver condições fiscais. "A questão de isenção de IR, embora seja um desejo de todos, não é pauta para agora e só poderá acontecer se (e somente se) tivermos condições fiscais para isso", disse Pacheco.

Economistas e agentes do mercado ouvidos pela BBC News Brasil afirmam que um dos motivos para a alta do dólar é a frustração com o pacote anunciado por Haddad.

Para Josimar Cordenonssi, professor de ciências econômicas da Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM), há uma desconfiança do mercado financeiro em relação ao governo Lula. "O mercado financeiro vê que o governo não tem intenção de resolver o problema fiscal", diz Cordenonssi. "O governo acha que o mercado é muito exigente, quer ganhar dinheiro com juros altos. O mercado é muito resabiado de que a política fiscal do governo seja voltada à política eleitoral, populista, de diminuir impostos e aumentar transferências para as camadas mais pobres, que dão mais votos", prossegue. "Esse conflito de visões de mundo faz com que o mercado fique arredio em embarcar nessa política do governo."

Na avaliação de Victor Gomes, professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB), o pacote tem

pontos "bons" e "justos". "Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel. Você frustra demais todas as expectativas", diz Gomes.

Cordenonssi ressalta que o câmbio reflete a falta de confiança do mercado financeiro na política fiscal do governo. Na sua avaliação, faltou também um avanço mais significativo em se buscar uma maior eficiência dos gastos públicos. "São boas intenções que se fala, mas nenhuma medida efetiva nesse sentido", diz Cordenonssi. "Se a paciência [do mercado] estava bastante curta em relação à boa vontade do governo, o resultado não está agradando mais. A ala política está pensando mais nas decisões, e a reação do mercado não está sendo nada positiva." Para ele, "o mercado está vendo é que são questões mais para empurrar com a barriga para um próximo mandato."

Desde o que ex-presidente Donald Trump foi eleito nos Estados Unidos, no início de novembro, já havia a expectativa de valorização da moeda americana. No Brasil, a combinação pode ter efeitos negativos no curto prazo para a economia, com um ciclo de dólar mais alto e possível redução das exportações.

Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor que o nível de câmbio será o novo normal no longo prazo. Mas Honorato ressalta que o dólar pode ficar como está ou até mesmo em um patamar ainda mais alto "até que haja uma percepção mais clara sobre a dinâmica futura da dívida pública". Ou seja, como o governo Lula vai lidar com o aumento do endividamento do país.

Roncaglia, do FMI, avalia que a combinação entre Trump, a agenda fiscal do Brasil e as desconfianças globais sobre a economia da América Latina "tendem a manter nossa moeda desvalorizada, à medida que essas incertezas externas não se dissiparem".

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c2e783983yeo>. Adaptado. Acesso em 04/12/2024

#### 01. Sobre o texto I, analise cada afirmação abaixo e assinale a que contiver uma verdade.

- Graças à natureza argumentativa, o texto se apresenta como Dissertação cujo Gênero é um Artigo.
- Quanto à tipologia, o texto é uma Injunção com o intuito de informar o leitor, de maneira objetiva, por meio do gênero Notícia.
- O texto se enquadra como Exposição, ao demonstrar, de maneira subjetiva, os fatos apresentados na Reportagem enquanto gênero.
- No que tange à tipologia, o texto se mostra como uma Descrição a fim de apresentar fatos concernentes ao gênero Notícia.
- O texto, quanto à tipologia, é Expositivo e pertencente ao gênero Notícia, expondo fatos, opiniões e perspectivas sobre a pauta.

#### 02. A partir do entendimento e da leitura do Texto I, julgue sua composição gramatical e as ideias apresentadas nele conforme as afirmações abaixo, escrevendo entre parênteses C para o que for correto e E para o errado.

- ( ) Em "O dólar não para de bater recorde atrás de recorde...", pode-se dizer que a palavra destacada é um estrangeirismo cuja sílaba tônica é gramaticalmente paroxítona.
- ( ) Em "...o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas **que** recebem até R\$ 5 mil por mês.", o vocábulo em destaque é considerado para a morfossintaxe um pronome substantivo relativo com função de objeto direto no contexto.
- ( ) Em "Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030.", há um erro gramatical que desconsiderou a quebra da ordem frasal direta.
- ( ) Em "Ou seja, como o governo Lula vai lidar com o aumento do **endividamento** do país.", o vocábulo em destaque possui como radical a palavra "dívida".

A partir da análise dos elementos enfatizados acima, pode-se considerar a sequência devida a que se encontra em:

- E – E – C – E
- C – C – E – C

- c) C – E – C – E  
d) E – C – E – E  
e) C – E – C – C

**03. A partir da leitura do texto, pode-se avaliar que os fatos expostos obedeceram a uma relação lógica e sequencial presente na seguinte alternativa:**

- a) (1) O aumento do valor do Real diante do Dólar a um patamar jamais visto. (2) O anúncio do pacote econômico do ministro da Fazenda Fernando Haddad. (3) A análise pessimista dos economistas que representam o Mercado Financeiro.  
b) (1) O anúncio de medidas econômicas do ministro da fazenda, destacando-se a mudança na tabela de Imposto de Renda. (2) A desconfiança do mercado econômico quanto à eficácia do pacote de mudanças anunciado por Fernando Haddad. (3) O aumento exponencial do Dólar diante da moeda brasileira.  
c) (1) A eleição de Donald Trump nos Estados Unidos. (2) O aumento do Dólar no Mercado Internacional. (3) A desvalorização do Real a um patamar nunca atingido.  
d) A análise dos economistas sobre a dívida pública nacional. (2) O anúncio do pacote de mudanças econômicas feito pelo ministro da Fazenda. (3) O aumento do Dólar a um nível cambial jamais visto.  
e) (1) O anúncio do corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva. (2) A eleição americana e seu cenário incerto quanto ao resultado. (3) O aumento do Dólar frente ao Real.

**04. Leia as afirmações abaixo sobre alguns fragmentos do texto I antes de avaliar o que se pede:**

- ( ) No fragmento “Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse que houve uma ‘confusão muito grande’ em relação à isenção do imposto de renda e que **houve ‘ruído’**”, a expressão destacada possui respectivamente um verbo impessoal a fim de indicar a inexistência do sujeito e um substantivo comum usado em sentido denotativo.  
( ) No trecho, “Na sexta-feira (29/11), o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), divulgou uma nota **em que** disse que não haveria reforma tributária da renda sem haver condições fiscais.”, a expressão em destaque é formada morfológicamente por uma preposição mais um pronome relativo, cumprindo um papel coesivo anafórico quanto a um nome citado.  
( ) Na passagem “No Brasil, a combinação pode ter efeitos negativos no curto prazo para a economia, **com um ciclo de dólar mais alto e possível redução das exportações**.”, a expressão em destaque retifica a informação contida anteriormente em “efeitos negativos” no que tange à abordagem econômica feita.  
( ) Em “Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor **que** o nível de câmbio será o novo normal no longo prazo.”, o elemento coesivo destacado, enquanto conjunção integrante, cumpre o papel textual de iniciar uma oração subordinada substantiva subjetiva.

**Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que se tem respectivamente a seguinte ordem a partir do que fora afirmado acima.**

- a) V – V – F – F  
b) V – V – F – V  
c) F – F – F – V  
d) F – V – F – F  
e) F – F – V – V

**05. Leia:** Na avaliação de Victor Gomes, professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB), o pacote tem pontos “bons” e “justos”. “Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel. Você frustra demais todas as expectativas”, diz Gomes. **A partir da leitura do parágrafo acima, julgue os itens seguintes de acordo com o contexto:**

I- O termo “professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB)” exerce função de oração subordinada substantiva subjetiva.

II- As expressões “restrição fiscal” e “expansão fiscal” formam uma ideia de antonímia no contexto, já que cumprem o papel coesivo de representarem respectivamente “a isenção de quem recebe até R\$ 5 mil por mês” e “a cobrança da alíquota de 10% a mais de impostos para quem recebe acima de R\$ 50 mil por mês”.

III- Em “o pacote tem pontos ‘bons’ e ‘justos’”, as expressões em destaque apresentam valor circunstancial de modo no que se refere à ação enfatizada.

IV- A expressão “ao mesmo tempo” poderia ser substituída por “concomitantemente” sem alterar o sentido do fragmento.

**Pode-se dizer que se encontra correto o que se afirma em:**

- a) I, II e IV.  
b) I, III e IV.  
c) II e IV.  
d) I e III.  
e) II, III e IV.

**06. Leia as afirmações a abaixo antes de julgar o que se pede:**

( ) Na passagem “Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de **medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030**.”, a expressão destacada poderia ser substituída por “medidas de austeridade” sem comprometer o valor semântico e gramatical do contexto.

( ) No fragmento “o mercado está vendo é que são **questões mais para empurrar com a barriga para um próximo mandato**.”, não se percebem equívocos de natureza ortográfica, de concordância ou de escolha lexical, o que faz com que se afirme que tal discurso formal tenha sido elaborado de forma escoreta.

( ) Em “O mercado financeiro vê que o governo não tem intenção **de** resolver o problema fiscal”, diz Cordenonssi.”, nota-se que, assim como os artigos definidos, a preposição também se mostra prescindível no contexto.

( ) No trecho “A **questão de isenção de IR, embora seja um desejo de todos, não é pauta para agora e só poderá acontecer se (e somente se) tivermos condições fiscais para isso**.”, a conjunção subordinativa concessiva destacada poderia ser substituída por “conquanto” ou “posto que” sem alterar o sentido e a correção gramatical do fragmento.

**Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que se tem respectivamente a seguinte ordem a partir do que fora afirmado acima.**

- a) V – F – F – V  
b) V – F – F – F  
c) F – F – V – V  
d) V – V – V – F  
e) F – V – F – V

**07. Leia:** “O governo prevê **que** o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, **que** aqueles **que** receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto — uma alíquota mínima de 10%. Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse **que** houve uma ‘confusão muito grande’ em relação à isenção do imposto de renda e **que** houve ‘ruído’.” **Observando-se o papel textual do uso dos elementos coesivos no fragmento em destaque, pode-se afirmar que:**

a) É incorreto dizer que todos os elementos destacados possuam a mesma classificação morfológica, pois se nota a presença um pronome relativo dentre as demais conjunções integrantes.

b) É correto dizer que a maioria dos elementos em evidência possam ser avaliados morfossintaticamente de forma equivalente, pois se classificam como pronomes relativos exercendo papel de sujeito.

c) É incorreto dizer que os elementos coesivos destacados sejam, em sua maioria, conjunções integrantes as quais iniciam orações subordinadas substantivas objetivas diretas.

d) É correto afirmar que as duas primeiras conjunções subordinativas presentes iniciam uma oração subordinada adverbial cujo valor semântico seja explicativo.

e) É incorreto dizer que os elementos coesivos sejam majoritariamente análogos, haja vista que a maior parte cumpre papel morfológico de pronomes relativos com função sintática de objeto direto.

**08. Assinale a alternativa que apresenta um fragmento do texto reescrito de forma incorreta, segundo a norma culta da Língua Portuguesa aplicada às regras de Pontuação ou quanto ao uso de elementos conectivos.**

a) Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira, uma série de medidas as quais buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030.

b) O governo prevê que o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, que os que receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto: uma alíquota mínima de 10%.

c) “Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel, frustra demais todas as expectativas”, diz Gomes.

d) O governo acha que o mercado é muito exigente, e quer ganhar dinheiro com juros altos.

e) Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor, a longo prazo, que o nível de câmbio será o novo normal.

**09. Leia: “Roncaglia, do FMI, avalia que a combinação entre Trump, a agenda fiscal do Brasil e as desconfianças globais sobre a economia da América Latina ‘tendem a manter nossa moeda desvalorizada, à medida que essas incertezas externas não se dissiparem’.” Sobre o fragmento em evidência na presente questão, avalie cada afirmativa abaixo.**

I. Os vocábulos “**avalia**” e “**tendem**” se encontram conjugados no mesmo tempo e modo verbal e possuem, no contexto, classificação sintática idêntica por exigirem tipo de complemento equivalente.

II. A locução conjuntiva “**à medida que**” poderia ser substituída por “à proporção que”, “ao passo que”, “enquanto” ou “consoante”, a fim de manter a correção gramatical e o valor semântico do contexto.

III. Os vocábulos “**nossa**”, “**essas**” e “**se**” possuem classificação gramatical análoga. Porém o último destoa enquanto papel sintático por possuir natureza reflexiva, enquanto os primeiros exercem função adjetiva.

IV. Na passagem “**não se dissiparem**” a apóstrofe é justificada por haver partícula atrativa de natureza adverbial.

**Pode-se dizer que está correto, segundo a Norma Culta da Língua Portuguesa, o que se afirma em:**

a) I e III.

b) II e IV.

c) II.

d) I, II e IV.

e) III.

**10. Leia o fragmento abaixo: “A disparada começou na quarta-feira (27/11) em antecipação ao anúncio do pacote de corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT).” O termo em destaque no fragmento em evidência exerce uma determinada função sintática. Assinale a alternativa cujo elemento sublinhado não cumpra o mesmo papel.**

a) “Além do corte de gastos, o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas que recebem até R\$ 5 mil por mês.”

b) “Outro fator é a incerteza no cenário internacional, principalmente relacionado ao futuro governo do presidente eleito nos Estados Unidos, Donald Trump...”

c) “Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo...”

d) “Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial...”

e) “Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial, extinção de

certos benefícios na aposentadoria de militares, dentre outros.”

## MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

**11. Em uma noite, um grupo de amigos voltavam para as suas casas caminhando pela calçada quando foram surpreendidos por dois homens armados em uma moto. Esses homens roubaram os pertences dos amigos e fugiram. Um boletim de ocorrência foi registrado na delegacia. Ao serem indagados sobre a placa do veículo, não houve consenso entre os amigos, porém sabiam que a placa era do modelo antigo (não era padrão Mercosul), possuíam 3 vogais distintas e 4 números também distintos, onde os dois últimos eram 2 e 4. Partindo dessa informação, o número de veículos que podem ser suspeitos do crime corresponde a:**

a) 420

b) 1452

c) 3360

d) 6720

e) 7365

**12. Um capital de R\$ 1200,00 foi aplicado, a juros composto, durante um período de 1 ano, com uma taxa de 2% ao mês. O montante encontrado no fim desse período de aplicação foi de, aproximadamente:**

a) 1.224,00

b) 1.362,57

c) 1.487,94

d) 1.630,21

e) 1.521,83

**13. Em uma prova, para que os candidatos sejam aprovados, é necessário que a sua pontuação seja igual ou superior a 6 pontos. Foram 12 candidatos inscritos para realizar essa prova e foi comprovado que a mediana das pontuações é 6. Cada candidato obteve uma nota distinta dos demais. Podemos concluir que:**

a) A quantidade de aprovados foi maior que a de reprovados.

b) A quantidade de reprovados foi maior que a de aprovados.

c) A quantidade de aprovados foi igual a de reprovados

d) Não há como saber o resultado.

e) Temos uma distribuição bimodal.

**14. João Ganhou uma esfera que é para ser preenchida com água até a sua metade. Sabendo que essa esfera possui um diâmetro de 10 cm, quantos mL de água será necessário para que ela fique preenchida até a sua metade? Use  $\pi = 3$ .**

a) 500 ml

b) 250ml

c) 150 ml

d) 100 ml

e) 50 ml

**15. Em uma festa de confraternização de uma empresa, existem 5 funcionários. 2 prêmios serão sorteados e um funcionário poderá ser sorteado duas vezes. Qual a chance de um funcionário ganhar os dois prêmios?**

a) 16/25

b) 4/16

c) 8/25

d) 7/25

e) 1/16

## CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

**16. O município de Retiro Velho teve sua origem numa fazenda denominada de Retiro Velho que pertencia, jurídica, política e administrativamente ao município de \_\_\_\_\_.** Além disso, o município é membro da microrregião geopolítica administrativa de:

a) Nordeste / Monte Santo.

b) Valente / Queimadas.

- c) Riachão do Jacuípe / Santa Luz.  
 d) Conceição do Coité / Serrinha.  
 e) Araci / Teofilândia.

**17. Com base na Lei Orgânica de Retirolândia, aplicam-se aos servidores municipais os direitos seguintes:**

- a) Salário-mínimo, fixado em lei estadual unificada, capaz de atender as suas necessidades vitais básicas e as da sua família.  
 b) Irredutibilidade de salário, salvo o disposto em convenção ou acordo coletivo.  
 c) Décimo terceiro salário com base na remuneração parcial ou no valor da aposentadoria.  
 d) Remuneração do trabalho noturno inferior à do diurno.  
 e) Licença a gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, de 120 dias.

**18. Leia o trecho a seguir:** “Mais de 4 mil pessoas foram mortas pela polícia em 2023, aponta pesquisa. Do total, 87,8% das vítimas com dados disponibilizados eram negras”.

<https://www.cnnbrasil.com.br/nacional/mais-de-4-mil-pessoas-foram-mortas-pela-policia-em-2023-aponta-pesquisa/>

**O estado que apresentou mais mortes, com 1.702 vítimas foi:**

- a) Rio de Janeiro.  
 b) São Paulo.  
 c) Goiás.  
 d) Bahia.  
 e) Rio Grande do Norte.

**19. Analise a planilha a seguir do Microsoft Excel:**

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2							
3		4	8				
4		10	7				
5		12	5				
6		10	9				
7		11	3				

**A célula C9 (não mostrada na imagem), apresentará o seguinte resultado número:**

- a) 26  
 b) 47  
 c) 32  
 d) 8  
 e) 5

**20. Leia o trecho da matéria a seguir:** “A Uneb (Universidade do Estado da Bahia) divulgou os 15 estudantes selecionados para o programa de bolsas de estudos da \_\_\_\_\_. No total, eles receberão mais de R\$ 150 mil da fundação da cantora. Cada aluno vai receber US\$ 2 mil (o equivalente a R\$ 10,8 mil) do Programa de Bolsas Renaissance 2024. O objetivo é ajudar os estudantes da Uneb que estão em vulnerabilidade socioeconômica. Segundo a universidade, o dinheiro será concedido ainda neste ano.

<https://www.cnnbrasil.com.br/educacao/> [...]

**A fundação pertence a cantora:**

- a) Dua Lipa.  
 b) Beyonce.  
 c) Taylor Swift.  
 d) Madonna.  
 e) Katy Perry.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**21. Sobre o impacto do tipo de esporte no crescimento linear de crianças e adolescentes, é correto afirmar que:**

- a) A prática de basquete acelera o crescimento devido ao estímulo ósseo intenso.  
 b) Ginástica olímpica pode causar atraso no crescimento em todos os casos.  
 c) Não há evidências de que modalidades esportivas específicas alterem a estatura final.

- d) Atletas com baixa estatura são escolhidos para esportes de resistência por adaptarem-se melhor ao esforço físico.  
 e) A escolha do esporte é influenciada principalmente pelo nível de supervisão profissional.

**22. Qual dos seguintes fatores é mais significativo no comprometimento do crescimento estatural em crianças e adolescentes submetidos a treinamento físico vigoroso?**

- a) Aumento do hormônio do crescimento (GH) durante o treinamento.  
 b) Restrição alimentar associada ao treinamento.  
 c) Realização de atividades aeróbicas de alta intensidade.  
 d) Redução da força muscular em treinos não supervisionados.  
 e) Escolha inadequada do esporte devido à falta de interesse pessoal.

**23. Assinale a alternativa que apresenta um dos principais benefícios da prática regular de atividade física no contexto da epidemiologia da saúde pública:**

- a) Redução da necessidade de suplementação alimentar em idosos.  
 b) Aumento imediato da força muscular em todas as faixas etárias.  
 c) Redução do risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e alguns tipos de câncer.  
 d) Garantia de imunidade contra doenças infecciosas em populações ativas.  
 e) Eliminação total do impacto do envelhecimento no sistema musculoesquelético.

**24. A cinesiologia aplica conceitos da mecânica para estudar o movimento humano. Um dos aspectos fundamentais é o Centro de Gravidade (CG). Considere o seguinte:** O Centro de Gravidade do corpo humano é uma referência importante para entender a estabilidade postural. Durante um movimento dinâmico, como correr ou saltar, o CG desloca-se em relação à base de sustentação. Uma análise biomecânica detalhada revelou que, quando o CG passa fora da base de sustentação, o corpo entra em instabilidade, necessitando de ajustes musculares para evitar a queda. Isso é especialmente crítico em atividades de alta intensidade ou em terrenos irregulares.

**Com base nesse conceito, assinale a alternativa que descreve corretamente como o Centro de Gravidade afeta a performance e a estabilidade em atividades dinâmicas:**

- a) O CG permanece fixo no plano sagital durante movimentos angulares no plano frontal.  
 b) A localização do CG é diretamente proporcional à massa muscular da parte superior do corpo.  
 c) Em uma pessoa em movimento, o CG desloca-se continuamente em direção ao centro da base de sustentação para garantir a estabilidade.  
 d) A distância entre o CG e a base de sustentação determina a quantidade de força necessária para manter o equilíbrio.  
 e) O CG humano é determinado exclusivamente pela posição do tronco, independentemente dos movimentos dos membros.

**25. A biomecânica estuda a interação entre forças internas e externas no movimento corporal. Um conceito essencial é a Cadeia Cinética, que pode ser aberta ou fechada. Considere o seguinte:**

Na cadeia cinética aberta, o segmento distal é livre para se mover e não encontra restrição externa significativa. Em contrapartida, na cadeia cinética fechada, o segmento distal é fixado contra uma superfície ou objeto imóvel, como durante um agachamento ou uma flexão. Essa distinção é fundamental para compreender a aplicação de forças articulares, recrutamento muscular e padrões de movimento em exercícios terapêuticos e de condicionamento físico.

**Com base nesses conceitos, qual das alternativas é verdadeira em relação às cadeias cinéticas e sua aplicação prática?**

- a) Exercícios em cadeia cinética fechada isolam grupos musculares específicos mais eficazmente do que os exercícios em cadeia cinética aberta.
- b) A cadeia cinética aberta apresenta maior carga axial nas articulações devido à ausência de suporte externo.
- c) Movimentos em cadeia cinética fechada promovem maior estabilidade articular devido ao aumento da coativação muscular.
- d) A cadeia cinética fechada é mais indicada para exercícios de fortalecimento em casos de lesões nos membros superiores.
- e) Exercícios em cadeia cinética aberta são mais seguros para pacientes em reabilitação pós-cirúrgica de joelho.

**26. As contrações musculares podem ser classificadas em isométricas, isotônicas concêntricas e isotônicas excêntricas. Na contração isotônica excêntrica, o músculo gera força enquanto se alonga, como ocorre na fase descendente de um agachamento. Essa forma de contração é particularmente importante na absorção de impacto e no controle do movimento. Considerando as características das contrações musculares, analise as afirmações abaixo e assinale a única incorreta:**

- a) Contrações isométricas envolvem a produção de força sem alteração no comprimento do músculo.
- b) Contrações concêntricas envolvem o encurtamento do músculo durante a aplicação de força, resultando em aceleração do movimento.
- c) Contrações excêntricas promovem maior recrutamento de fibras musculares em comparação às concêntricas, devido à necessidade de controlar forças externas.
- d) Durante uma contração excêntrica, o músculo utiliza menos energia do que durante uma contração concêntrica equivalente.
- e) Contrações excêntricas são menos propensas a causar lesões musculares do que as concêntricas devido ao menor gasto energético.

**27. O processo de preparação desportiva deve integrar os princípios fundamentais do treino, como a sobrecarga e a progressão. Com base na Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, qual das seguintes opções caracteriza corretamente o impacto do princípio da progressão na prevenção de lesões e no desempenho do atleta?**

- a) A progressão do treino deve ser abrupta para maximizar o impacto fisiológico em curtos períodos de tempo.
- b) A progressão é irrelevante em atletas de alto rendimento, pois sua aptidão já está consolidada.
- c) A progressão deve ser ajustada individualmente, respeitando o nível de aptidão e a carga crônica anterior para minimizar o risco de lesões.
- d) A aplicação da progressão se limita a exercícios técnicos, sem impacto no condicionamento físico
- e) A progressão é mais eficaz quando focada exclusivamente no aumento do volume de treino.

**28. No contexto da Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, o equilíbrio entre a especificidade e a generalidade do treino é essencial para otimizar o desempenho dos atletas. Assinale a alternativa correta em relação a esse equilíbrio:**

- a) O treino específico deve ser aplicado exclusivamente durante a fase inicial do desenvolvimento esportivo.
- b) A monotonia do treino específico pode ser reduzida ao incorporar elementos de variabilidade sem comprometer a integridade do estímulo.
- c) A generalidade do treino é irrelevante em modalidades esportivas individuais de alta performance.
- d) O treinamento geral deve ser completamente substituído por práticas específicas à medida que o atleta se especializa.
- e) A especificidade do treino é um fator secundário em esportes coletivos devido à interação entre os atletas.

**29. Sobre o papel do profissional de Educação Física no Programa Saúde da Família (PSF), qual das alternativas**

**abaixo apresenta a atuação mais alinhada com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS)?**

- a) Conduzir atividades físicas exclusivamente em academias e clubes conveniados ao PSF.
- b) Planejar e executar programas de exercícios voltados para a prevenção de doenças crônicas e a promoção da saúde comunitária.
- c) Realizar diagnósticos clínicos e prescrever medicamentos para patologias relacionadas ao sedentarismo.
- d) Priorizar atividades físicas voltadas para o público infantil, ignorando as necessidades de outros grupos etários.
- e) Focar em atividades de alto impacto, promovendo competições esportivas como principal estratégia de intervenção.

**30. De acordo com as atribuições do profissional de Educação Física no contexto do PSF, qual dos fatores a seguir é o principal impacto esperado pela inclusão deste profissional nas equipes multiprofissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)?**

- a) Redução das taxas de morbimortalidade relacionadas a doenças crônicas não transmissíveis através da prática regular de atividades físicas
- b) Melhoria da adesão ao tratamento medicamentoso através da promoção de competições esportivas.
- c) Aumento do desempenho atlético da população atendida.
- d) Exclusão de programas educacionais que envolvam atividade física fora do contexto clínico.
- e) Fortalecimento do uso de métodos exclusivamente terapêuticos em detrimento da prevenção de doenças.

**31. Qual das seguintes afirmações melhor explica a predominância do metabolismo anaeróbico durante atividades de alta intensidade e curta duração?**

- a) O metabolismo anaeróbico é menos eficiente na produção de energia, mas fornece ATP de forma imediata devido à limitada necessidade de oxigênio.
- b) A via glicolítica do metabolismo anaeróbico gera mais ATP por molécula de glicose do que o metabolismo aeróbico.
- c) O metabolismo anaeróbico alático não utiliza reservas musculares de fosfocreatina para ressintetizar ATP.
- d) A capacidade do metabolismo anaeróbico de gerar ATP é inalterada pela concentração de oxigênio disponível no tecido muscular.
- e) A produção de lactato no metabolismo anaeróbico é diretamente proporcional ao tempo de exercício, independentemente da intensidade.

**32. O consumo máximo de oxigênio (VO<sub>2</sub> máx.) é uma variável chave para avaliar o desempenho aeróbico de um atleta. Qual dos seguintes fatores é mais determinante na limitação do VO<sub>2</sub> máx. durante exercícios de alta intensidade?**

- a) Capacidade pulmonar de captar oxigênio e realizar trocas gasosas nos alvéolos.
- b) Quantidade de glicose armazenada nos músculos para sustentar o metabolismo anaeróbico.
- c) Capacidade cardíaca de aumentar o débito cardíaco e fornecer oxigênio aos tecidos.
- d) Eficiência da mioglobina na conversão de glicose em energia química na mitocôndria.
- e) Capacidade das fibras musculares tipo II de realizar o metabolismo oxidativo durante o exercício prolongado.

**33. Os macronutrientes possuem papéis distintos na ressíntese de ATP durante o exercício. Qual dos fatores abaixo explica a preferência do organismo pelo uso de carboidratos como fonte de energia em exercícios de alta intensidade?**

- a) Os carboidratos são armazenados em quantidades maiores que gorduras no corpo humano.
- b) A glicose, derivada dos carboidratos, possui uma taxa de conversão em ATP mais eficiente que outros macronutrientes durante o metabolismo aeróbico e anaeróbico.

- c) O metabolismo dos carboidratos depende diretamente da concentração de oxigênio disponível no tecido muscular.
- d) O ciclo de Krebs utiliza exclusivamente glicose como substrato energético em atividades prolongadas.
- e) O armazenamento de glicogênio no fígado é suficiente para suprir demandas energéticas de longas durações sem necessidade de outras fontes.

**34. A ventilação pulmonar é um componente essencial na fisiologia cardiorrespiratória durante o exercício. Qual das alternativas descreve corretamente o mecanismo pelo qual o aumento da ventilação melhora a entrega de oxigênio aos tecidos durante exercícios intensos?**

- a) Aumento da difusão de oxigênio diretamente nos capilares musculares.
- b) Aumento do volume corrente para compensar a redução da frequência respiratória.
- c) Elevação da frequência cardíaca para compensar a menor capacidade de transporte de oxigênio no sangue arterial.
- d) Otimização da conversão de lactato em piruvato no músculo ativo.
- e) Redução da afinidade da hemoglobina pelo oxigênio devido à elevação da temperatura e acidose sanguínea.

**35. Sobre os benefícios da prática de atividades físicas para a população idosa, qual das alternativas a seguir reflete corretamente a sua contribuição para a funcionalidade e qualidade de vida dessa faixa etária?**

- a) A prática de atividades físicas elimina completamente os riscos de doenças crônicas não transmissíveis em idosos.
- b) Exercícios aeróbicos moderados devem ser evitados em idosos com histórico de doenças cardiovasculares para prevenir sobrecarga.
- c) A manutenção da massa muscular por meio de exercícios resistidos reduz o risco de sarcopenia e melhora a mobilidade funcional.
- d) Atividades físicas vigorosas são mais eficazes para a redução do estresse psicológico em comparação a exercícios leves.
- e) A prática de atividades físicas em idosos não tem impacto significativo na redução da taxa de mortalidade total.

**36. De acordo com as recomendações de prescrição de atividades físicas para idosos, assinale a alternativa que descreve corretamente os cuidados necessários para o planejamento de um programa de exercícios físicos:**

- a) Programas de exercícios devem evitar atividades de flexibilidade, pois podem aumentar o risco de lesões articulares.
- b) Exercícios de equilíbrio devem ser priorizados em idosos saudáveis, enquanto a força muscular é negligenciada.
- c) A duração e a intensidade dos exercícios devem ser ajustadas com base nas avaliações físicas e médicas individuais do idoso.
- d) A prescrição de exercícios deve incluir apenas atividades aeróbicas de alta intensidade para maximizar os benefícios cardiovasculares.
- e) A hidratação antes e durante as atividades físicas é opcional, especialmente em climas moderados.

**37. Na perspectiva da construção da cultura corporal de movimento, como o conceito de cultura corporal se diferencia da abordagem positivista tradicional que separa o corpo em dimensões distintas?**

- a) Ao integrar exclusivamente práticas esportivas competitivas como fundamento do currículo escolar.
- b) Pela adoção de uma visão naturalizada do corpo como objeto biológico independente do contexto social.
- c) Por considerar o corpo como uma totalidade histórica e social, onde o movimento humano é uma prática cultural e transformadora.
- d) Ao priorizar o treinamento físico em detrimento da reflexão crítica sobre a realidade social.
- e) Pela ênfase na aptidão física como principal objetivo da educação física escolar.

**38. Com base na perspectiva crítico-superadora do Coletivo de Autores, qual é a relação entre a cultura corporal e as práticas pedagógicas na educação física escolar?**

- a) A cultura corporal é vista como um elemento acessório, devendo ser complementada por atividades técnicas voltadas para o desempenho atlético.
- b) As práticas pedagógicas devem enfatizar a reprodução de movimentos padronizados, desconsiderando a diversidade cultural.
- c) A cultura corporal deve ser tratada exclusivamente como um conteúdo biológico da educação física.
- d) As práticas pedagógicas devem ser organizadas em torno de um currículo focado exclusivamente em esportes e ginástica.
- e) A cultura corporal se refere a práticas expressivo-comunicativas que buscam desnaturalizar o movimento humano, contextualizando-o historicamente e socialmente.

**39. Sobre os procedimentos de primeiros socorros no caso de obstrução total das vias aéreas em adultos conscientes, qual das alternativas descreve corretamente a técnica recomendada?**

- a) Realizar compressões no tórax inferior com movimentos rápidos para frente.
- b) Posicionar as mãos na região abdominal e aplicar movimentos de compressão para trás e para cima (manobra de Heimlich).
- c) Executar golpes firmes no tórax com as palmas das mãos para desobstruir as vias aéreas.
- d) Deitar a vítima de lado e aplicar pressão sobre o abdômen para liberar a via aérea.
- e) Iniciar reanimação cardiopulmonar (RCP) imediatamente, mesmo que a vítima esteja consciente.

**40. No contexto dos primeiros socorros aplicados por profissionais de Educação Física, qual é a prioridade no atendimento de uma vítima com parada cardiorrespiratória em ambiente esportivo?**

- a) Aplicar ventilações artificiais sem iniciar compressões torácicas.
- b) Garantir a estabilidade da coluna cervical antes de verificar os sinais vitais.
- c) Iniciar compressões torácicas imediatamente após verificar ausência de sinais vitais, priorizando a continuidade das manobras de RCP.
- d) Esperar a chegada do desfibrilador externo automático (DEA) antes de iniciar as compressões torácicas.
- e) Realizar análise primária completa, incluindo aferição da pressão arterial, antes de iniciar qualquer intervenção.

