



PREFEITURA MUNICIPAL DE RETIROLÂNDIA
PROVA OBJETIVA – CONCURSO PÚBLICO
CADERNO DE QUESTÕES

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

CPF DO CANDIDATO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

**AGUARDE A AUTORIZAÇÃO DO FISCAL PARA ABRIR
ESTE CADERNO DE QUESTÕES**

ORIENTAÇÕES: LEIA COM ATENÇÃO!

1. Antes de iniciar a prova, o candidato deverá assinar a folha de resposta.
2. O candidato deverá assinar na folha de resposta o seu nome no local indicado, sob pena de eliminação no concurso público.
3. O candidato deverá transcrever a frase constante a seguir na folha de resposta:

Pedofilia é crime, denuncie.
4. O candidato recebeu este caderno de questões contendo 40 questões.
5. Após a autorização para início da prova, o candidato deverá fazer a conferência do caderno de questões, buscando verificar se possui a quantidade de questões previstas no edital de abertura de inscrições.
6. Caso a prova esteja com alguma falha relacionada a impressão, o candidato deverá solicitar uma nova prova para o Fiscal de Sala.
7. Não é permitida a comunicação entre os candidatos. É proibida também a utilização de qualquer tipo de equipamentos eletrônicos.
8. Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para a aplicação das provas em virtude do afastamento de candidato da sala de provas.
9. No dia de realização das provas, não serão fornecidas, por qualquer membro da equipe de aplicação das provas e/ou pelas autoridades presentes, informações referentes ao conteúdo das provas. Não dobre, amasse ou escreva em seu folha de resposta, apenas confira seus dados, leia as instruções com atenção para seu preenchimento e assine no local indicado, pois em hipótese alguma ele será substituído.
10. Serão de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos do preenchimento indevido da folha de respostas. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com a folha de respostas tais como: marcação de dois ou mais campos referentes a um mesmo item, ausência de marcação nos campos referentes a um mesmo item, marcação rasurada ou emendada e/ou campo de marcação não preenchido integralmente.
11. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. O candidato só deve assinalar UMA letra na folha de resposta, preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, fabricada em material transparente, de forma contínua e densa. A leitura óptica da folha de resposta é sensível a marcas escuras; portanto, os campos de marcação devem ser preenchidos completamente, sem deixar claros. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
12. O gabarito desta prova estará disponível na página oficial do concurso público no site do Instituto BRB, dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
13. O candidato poderá interpor recurso contra as questões desta prova dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
14. Toda e qualquer anormalidade acontecida durante a realização das provas, o candidato deverá solicitar ao fiscal de sala que faça a observação na respectiva ata.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO I

Dólar a R\$ 6 é o novo normal? Os fatores que explicam a alta da moeda

O dólar não para de bater recorde atrás de recorde e ultrapassou pela primeira vez a barreira dos R\$ 6. A disparada começou na quarta-feira (27/11) em antecipação ao anúncio do pacote de corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT). O dólar só aumentou desde que o plano do governo foi anunciado, superando dia após dia o maior valor histórico. Passou de R\$ 6 na sexta-feira (29/11), subiu ainda mais, para R\$ 6,06, na segunda-feira (2/12) e fechou na terça-feira a R\$ 6,07.

A subida da cotação do dólar não deu até agora sinal de que vai arrefecer. Seria então o dólar a R\$ 6 o novo normal?

Além do corte de gastos, o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas que recebem até R\$ 5 mil por mês. Há dúvidas sobre o custo e o impacto da medida e até a interpretação de que seu objetivo é eleitoral. Outro fator é a incerteza no cenário internacional, principalmente relacionado ao futuro governo do presidente eleito nos Estados Unidos, Donald Trump, que tem prometido medidas protecionistas.

Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030. Essas mudanças ainda dependem de aprovação no Congresso Nacional. Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial, extinção de certos benefícios na aposentadoria de militares, dentre outros. Mas o que tomou, de fato, as atenções do mercado, foi outro anúncio, de mudanças na tabela do imposto de renda a partir de 2026, isentando todos aqueles que recebem até R\$ 5 mil por mês — atualmente, o limite é de R\$ 2.824, ou dois salários mínimos.

O governo prevê que o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, que aqueles que receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto — uma alíquota mínima de 10%. Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse que houve uma "confusão muito grande" em relação à isenção do imposto de renda e que houve "ruído". "Sabíamos que o debate da renda ia exigir um aprofundamento da questão", disse Haddad. "Não é uma coisa que vai ser votada este ano. Nem deveria, pelo fato de ser uma matéria que tem que contar com o debate da opinião pública. Não é um assunto que vai ser resolvido em três semanas."

O ministro também afirmou que a medida é "neutra", ou seja, que não tem como objetivo aumentar ou diminuir a arrecadação, mas sim buscar promover uma maior justiça tributária. Na sexta-feira (29/11), o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), divulgou uma nota em que disse que não haveria reforma tributária da renda sem haver condições fiscais. "A questão de isenção de IR, embora seja um desejo de todos, não é pauta para agora e só poderá acontecer se (e somente se) tivermos condições fiscais para isso", disse Pacheco.

Economistas e agentes do mercado ouvidos pela BBC News Brasil afirmam que um dos motivos para a alta do dólar é a frustração com o pacote anunciado por Haddad.

Para Josilmar Cordenonssi, professor de ciências econômicas da Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM), há uma desconfiança do mercado financeiro em relação ao governo Lula. "O mercado financeiro vê que o governo não tem intenção de resolver o problema fiscal", diz Cordenonssi. "O governo acha que o mercado é muito exigente, quer ganhar dinheiro com juros altos. O mercado é muito resabiado de que a política fiscal do governo seja voltada à política eleitoral, populista, de diminuir impostos e aumentar transferências para as camadas mais pobres, que dão mais votos", prossegue. "Esse conflito de visões de mundo faz com que o mercado fique arredio em embarcar nessa política do governo."

Na avaliação de Victor Gomes, professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB), o pacote tem

pontos "bons" e "justos". "Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel. Você frustra demais todas as expectativas", diz Gomes.

Cordenonssi ressalta que o câmbio reflete a falta de confiança do mercado financeiro na política fiscal do governo. Na sua avaliação, faltou também um avanço mais significativo em se buscar uma maior eficiência dos gastos públicos. "São boas intenções que se fala, mas nenhuma medida efetiva nesse sentido", diz Cordenonssi. "Se a paciência [do mercado] estava bastante curta em relação à boa vontade do governo, o resultado não está agradando mais. A ala política está pensando mais nas decisões, e a reação do mercado não está sendo nada positiva." Para ele, "o mercado está vendo é que são questões mais para empurrar com a barriga para um próximo mandato."

Desde o que ex-presidente Donald Trump foi eleito nos Estados Unidos, no início de novembro, já havia a expectativa de valorização da moeda americana. No Brasil, a combinação pode ter efeitos negativos no curto prazo para a economia, com um ciclo de dólar mais alto e possível redução das exportações.

Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor que o nível de câmbio será o novo normal no longo prazo. Mas Honorato ressalta que o dólar pode ficar como está ou até mesmo em um patamar ainda mais alto "até que haja uma percepção mais clara sobre a dinâmica futura da dívida pública". Ou seja, como o governo Lula vai lidar com o aumento do endividamento do país.

Roncaglia, do FMI, avalia que a combinação entre Trump, a agenda fiscal do Brasil e as desconfianças globais sobre a economia da América Latina "tendem a manter nossa moeda desvalorizada, à medida que essas incertezas externas não se dissiparem".

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c2e783983yeo>. Adaptado. Acesso em 04/12/2024

01. Sobre o texto I, analise cada afirmação abaixo e assinale a que contiver uma verdade.

- Graças à natureza argumentativa, o texto se apresenta como Dissertação cujo Gênero é um Artigo.
- Quanto à tipologia, o texto é uma Injunção com o intuito de informar o leitor, de maneira objetiva, por meio do gênero Notícia.
- O texto se enquadra como Exposição, ao demonstrar, de maneira subjetiva, os fatos apresentados na Reportagem enquanto gênero.
- No que tange à tipologia, o texto se mostra como uma Descrição a fim de apresentar fatos concernentes ao gênero Notícia.
- O texto, quanto à tipologia, é Expositivo e pertencente ao gênero Notícia, expondo fatos, opiniões e perspectivas sobre a pauta.

02. A partir do entendimento e da leitura do Texto I, julgue sua composição gramatical e as ideias apresentadas nele conforme as afirmações abaixo, escrevendo entre parênteses C para o que for correto e E para o errado.

- () Em "O dólar não para de bater recorde atrás de recorde...", pode-se dizer que a palavra destacada é um estrangeirismo cuja sílaba tônica é gramaticalmente paroxítona.
- () Em "...o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas **que** recebem até R\$ 5 mil por mês.", o vocábulo em destaque é considerado para a morfossintaxe um pronome substantivo relativo com função de objeto direto no contexto.
- () Em "Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030.", há um erro gramatical que desconsiderou a quebra da ordem frasal direta.
- () Em "Ou seja, como o governo Lula vai lidar com o aumento do **endividamento** do país.", o vocábulo em destaque possui como radical a palavra "dívida".

A partir da análise dos elementos enfatizados acima, pode-se considerar a sequência devida a que se encontra em:

- E – E – C – E
- C – C – E – C

- c) C – E – C – E
 d) E – C – E – E
 e) C – E – C – C

03. A partir da leitura do texto, pode-se avaliar que os fatos expostos obedeceram a uma relação lógica e sequencial presente na seguinte alternativa:

- a) (1) O aumento do valor do Real diante do Dólar a um patamar jamais visto. (2) O anúncio do pacote econômico do ministro da Fazenda Fernando Haddad. (3) A análise pessimista dos economistas que representam o Mercado Financeiro.
 b) (1) O anúncio de medidas econômicas do ministro da fazenda, destacando-se a mudança na tabela de Imposto de Renda. (2) A desconfiança do mercado econômico quanto à eficácia do pacote de mudanças anunciado por Fernando Haddad. (3) O aumento exponencial do Dólar diante da moeda brasileira.
 c) (1) A eleição de Donald Trump nos Estados Unidos. (2) O aumento do Dólar no Mercado Internacional. (3) A desvalorização do Real a um patamar nunca atingido.
 d) A análise dos economistas sobre a dívida pública nacional. (2) O anúncio do pacote de mudanças econômicas feito pelo ministro da Fazenda. (3) O aumento do Dólar a um nível cambial jamais visto.
 e) (1) O anúncio do corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva. (2) A eleição americana e seu cenário incerto quanto ao resultado. (3) O aumento do Dólar frente ao Real.

04. Leia as afirmações abaixo sobre alguns fragmentos do texto I antes de avaliar o que se pede:

- () No fragmento “Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse que houve uma ‘confusão muito grande’ em relação à isenção do imposto de renda e que **houve ‘ruído’**”, a expressão destacada possui respectivamente um verbo impessoal a fim de indicar a inexistência do sujeito e um substantivo comum usado em sentido denotativo.
 () No trecho, “Na sexta-feira (29/11), o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), divulgou uma nota **em que** disse que não haveria reforma tributária da renda sem haver condições fiscais.”, a expressão em destaque é formada morfológicamente por uma preposição mais um pronome relativo, cumprindo um papel coesivo anafórico quanto a um nome citado.
 () Na passagem “No Brasil, a combinação pode ter efeitos negativos no curto prazo para a economia, **com um ciclo de dólar mais alto e possível redução das exportações**.”, a expressão em destaque retifica a informação contida anteriormente em “efeitos negativos” no que tange à abordagem econômica feita.
 () Em “Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor **que** o nível de câmbio será o novo normal no longo prazo.”, o elemento coesivo destacado, enquanto conjunção integrante, cumpre o papel textual de iniciar uma oração subordinada substantiva subjetiva.

Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que se tem respectivamente a seguinte ordem a partir do que fora afirmado acima.

- a) V – V – F – F
 b) V – V – F – V
 c) F – F – F – V
 d) F – V – F – F
 e) F – F – V – V

05. Leia: Na avaliação de Victor Gomes, professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB), o pacote tem pontos “bons” e “justos”. “Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel. Você frustra demais todas as expectativas”, diz Gomes. A partir da leitura do parágrafo acima, julgue os itens seguintes de acordo com o contexto:

I- O termo “professor no departamento de economia da Universidade de Brasília (UnB)” exerce função de oração subordinada substantiva subjetiva.

II- As expressões “restrição fiscal” e “expansão fiscal” formam uma ideia de antonímia no contexto, já que cumprem o papel coesivo de representarem respectivamente “a isenção de quem recebe até R\$ 5 mil por mês” e “a cobrança da alíquota de 10% a mais de impostos para quem recebe acima de R\$ 50 mil por mês”.

III- Em “o pacote tem pontos ‘bons’ e ‘justos’”, as expressões em destaque apresentam valor circunstancial de modo no que se refere à ação enfatizada.

IV- A expressão “ao mesmo tempo” poderia ser substituída por “concomitantemente” sem alterar o sentido do fragmento.

Pode-se dizer que se encontra correto o que se afirma em:

- a) I, II e IV.
 b) I, III e IV.
 c) II e IV.
 d) I e III.
 e) II, III e IV.

06. Leia as afirmações a abaixo antes de julgar o que se pede:

() Na passagem “Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira (28/11) uma série de **medidas que buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030**.”, a expressão destacada poderia ser substituída por “medidas de austeridade” sem comprometer o valor semântico e gramatical do contexto.

() No fragmento “o mercado está vendo é que são **questões mais para empurrar com a barriga para um próximo mandato**.”, não se percebem equívocos de natureza ortográfica, de concordância ou de escolha lexical, o que faz com que se afirme que tal discurso formal tenha sido elaborado de forma escoreta.

() Em “O mercado financeiro vê que o governo não tem intenção **de** resolver o problema fiscal”, diz Cordenonssi.”, nota-se que, assim como os artigos definidos, a preposição também se mostra prescindível no contexto.

() No trecho “A **questão de isenção de IR, embora seja um desejo de todos, não é pauta para agora e só poderá acontecer se (e somente se) tivermos condições fiscais para isso**.”, a conjunção subordinativa concessiva destacada poderia ser substituída por “conquanto” ou “posto que” sem alterar o sentido e a correção gramatical do fragmento.

Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que se tem respectivamente a seguinte ordem a partir do que fora afirmado acima.

- a) V – F – F – V
 b) V – F – F – F
 c) F – F – V – V
 d) V – V – V – F
 e) F – V – F – V

07. Leia: “O governo prevê **que o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, **que** aqueles **que** receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto — uma alíquota mínima de 10%. Em uma declaração pública feita após o anúncio do pacote, Haddad disse **que** houve uma ‘confusão muito grande’ em relação à isenção do imposto de renda e **que** houve ‘ruído’.” Observando-se o papel textual do uso dos elementos coesivos no fragmento em destaque, pode-se afirmar que:**

a) É incorreto dizer que todos os elementos destacados possuam a mesma classificação morfológica, pois se nota a presença um pronome relativo dentre as demais conjunções integrantes.

b) É correto dizer que a maioria dos elementos em evidência possam ser avaliados morfossintaticamente de forma equivalente, pois se classificam como pronomes relativos exercendo papel de sujeito.

c) É incorreto dizer que os elementos coesivos destacados sejam, em sua maioria, conjunções integrantes as quais iniciam orações subordinadas substantivas objetivas diretas.

d) É correto afirmar que as duas primeiras conjunções subordinativas presentes iniciam uma oração subordinada adverbial cujo valor semântico seja explicativo.

e) É incorreto dizer que os elementos coesivos sejam majoritariamente análogos, haja vista que a maior parte cumpre papel morfológico de pronome relativo com função sintática de objeto direto.

08. Assinale a alternativa que apresenta um fragmento do texto reescrito de forma incorreta, segundo a norma culta da Língua Portuguesa aplicada às regras de Pontuação ou quanto ao uso de elementos conectivos.

a) Haddad anunciou, em entrevista coletiva na quinta-feira, uma série de medidas as quais buscam economia de R\$ 327 bilhões em gastos públicos até 2030.

b) O governo prevê que o impacto da medida será de R\$ 35 bilhões e propõe, como compensação, que os que receberem acima de R\$ 50 mil por mês paguem mais imposto: uma alíquota mínima de 10%.

c) "Mas quando você tem a necessidade de fazer restrição fiscal, não pode querer, ao mesmo tempo, fazer junto uma expansão fiscal. E sem colocar as coisas no papel, frustra demais todas as expectativas", diz Gomes.

d) O governo acha que o mercado é muito exigente, e quer ganhar dinheiro com juros altos.

e) Para Fernando Honorato, economista-chefe do Bradesco, é difícil supor, a longo prazo, que o nível de câmbio será o novo normal.

09. Leia: "Roncaglia, do FMI, avalia que a combinação entre Trump, a agenda fiscal do Brasil e as desconfianças globais sobre a economia da América Latina 'tendem a manter nossa moeda desvalorizada, à medida que essas incertezas externas não se dissiparem'." Sobre o fragmento em evidência na presente questão, avalie cada afirmativa abaixo.

I. Os vocábulos "avalia" e "tendem" se encontram conjugados no mesmo tempo e modo verbal e possuem, no contexto, classificação sintática idêntica por exigirem tipo de complemento equivalente.

II. A locução conjuntiva "à medida que" poderia ser substituída por "à proporção que", "ao passo que", "enquanto" ou "consoante", a fim de manter a correção gramatical e o valor semântico do contexto.

III. Os vocábulos "nossa", "essas" e "se" possuem classificação gramatical análoga. Porém o último destoa enquanto papel sintático por possuir natureza reflexiva, enquanto os primeiros exercem função adjetiva.

IV. Na passagem "não se dissiparem" a apossíncese é justificada por haver partícula atrativa de natureza adverbial.

Pode-se dizer que está correto, segundo a Norma Culta da Língua Portuguesa, o que se afirma em:

a) I e III.

b) II e IV.

c) II.

d) I, II e IV.

e) III.

10. Leia o fragmento abaixo: "A disparada começou na quarta-feira (27/11) em antecipação ao anúncio do pacote de corte de gastos pelo governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT)." O termo em destaque no fragmento em evidência exerce uma determinada função sintática. Assinale a alternativa cujo elemento sublinhado não cumpra o mesmo papel.

a) "Além do corte de gastos, o governo Lula incluiu no pacote a isenção de imposto de renda (IR) para pessoas que recebem até R\$ 5 mil por mês."

b) "Outro fator é a incerteza no cenário internacional, principalmente relacionado ao futuro governo do presidente eleito nos Estados Unidos, Donald Trump...".

c) "Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo...".

d) "Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial...".

e) "Dentre as medidas, estão a limitação da valorização real do salário mínimo e no pagamento de abono salarial, extinção de

certos benefícios na aposentadoria de militares, dentre outros."

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Em uma noite, um grupo de amigos voltavam para as suas casas caminhando pela calçada quando foram surpreendidos por dois homens armados em uma moto. Esses homens roubaram os pertences dos amigos e fugiram. Um boletim de ocorrência foi registrado na delegacia. Ao serem indagados sobre a placa do veículo, não houve consenso entre os amigos, porém sabiam que a placa era do modelo antigo (não era padrão Mercosul), possuíam 3 vogais distintas e 4 números também distintos, onde os dois últimos eram 2 e 4. Partindo dessa informação, o número de veículos que podem ser suspeitos do crime corresponde a:

a) 420

b) 1452

c) 3360

d) 6720

e) 7365

12. Um capital de R\$ 1200,00 foi aplicado, a juros composto, durante um período de 1 ano, com uma taxa de 2% ao mês. O montante encontrado no fim desse período de aplicação foi de, aproximadamente:

a) 1.224,00

b) 1.362,57

c) 1.487,94

d) 1.630,21

e) 1.521,83

13. Em uma prova, para que os candidatos sejam aprovados, é necessário que a sua pontuação seja igual ou superior a 6 pontos. Foram 12 candidatos inscritos para realizar essa prova e foi comprovado que a mediana das pontuações é 6. Cada candidato obteve uma nota distinta dos demais. Podemos concluir que:

a) A quantidade de aprovados foi maior que a de reprovados.

b) A quantidade de reprovados foi maior que a de aprovados.

c) A quantidade de aprovados foi igual a de reprovados

d) Não há como saber o resultado.

e) Temos uma distribuição bimodal.

14. João Ganhou uma esfera que é para ser preenchida com água até a sua metade. Sabendo que essa esfera possui um diâmetro de 10 cm, quantos mL de água será necessário para que ela fique preenchida até a sua metade? Use $\pi = 3$.

a) 500 ml

b) 250ml

c) 150 ml

d) 100 ml

e) 50 ml

15. Em uma festa de confraternização de uma empresa, existem 5 funcionários. 2 prêmios serão sorteados e um funcionário poderá ser sorteado duas vezes. Qual a chance de um funcionário ganhar os dois prêmios?

a) 16/25

b) 4/16

c) 8/25

d) 7/25

e) 1/16

CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

16. O município de Retirolândia teve sua origem numa fazenda denominada de Retiro Velho que pertencia, jurídica, política e administrativamente ao município de _____. Além disso, o município é membro da microrregião geopolítica administrativa de:

a) Nordeste / Monte Santo.

b) Valente / Queimadas.

- c) Riachão do Jacuípe / Santa Luz.
d) Conceição do Coité / Serrinha.
e) Araci / Teofilândia.

17. Com base na Lei Orgânica de Retirolândia, aplicam-se aos servidores municipais os direitos seguintes:

- a) Salário-mínimo, fixado em lei estadual unificada, capaz de atender as suas necessidades vitais básicas e as da sua família.
b) Irredutibilidade de salário, salvo o disposto em convenção ou acordo coletivo.
c) Décimo terceiro salário com base na remuneração parcial ou no valor da aposentadoria.
d) Remuneração do trabalho noturno inferior à do diurno.
e) Licença a gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, de 120 dias.

18. Leia o trecho a seguir: “Mais de 4 mil pessoas foram mortas pela polícia em 2023, aponta pesquisa. Do total, 87,8% das vítimas com dados disponibilizados eram negras”.

<https://www.cnnbrasil.com.br/nacional/mais-de-4-mil-pessoas-foram-mortas-pela-policia-em-2023-aponta-pesquisa/>

O estado que apresentou mais mortes, com 1.702 vítimas foi:

- a) Rio de Janeiro.
b) São Paulo.
c) Goiás.
d) Bahia.
e) Rio Grande do Norte.

19. Analise a planilha a seguir do Microsoft Excel:

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2							
3		4	8				
4		10	7				
5		12	5				
6		10	9				
7		11	3				

A célula C9 (não mostrada na imagem), apresentará o seguinte resultado número:

- a) 26
b) 47
c) 32
d) 8
e) 5

20. Leia o trecho da matéria a seguir: “A Uneb (Universidade do Estado da Bahia) divulgou os 15 estudantes selecionados para o programa de bolsas de estudos da _____. No total, eles receberão mais de R\$ 150 mil da fundação da cantora. Cada aluno vai receber US\$ 2 mil (o equivalente a R\$ 10,8 mil) do Programa de Bolsas Renaissance 2024. O objetivo é ajudar os estudantes da Uneb que estão em vulnerabilidade socioeconômica. Segundo a universidade, o dinheiro será concedido ainda neste ano.

<https://www.cnnbrasil.com.br/educacao/> [...]

A fundação pertence a cantora:

- a) Dua Lipa.
b) Beyonce.
c) Taylor Swift.
d) Madonna.
e) Katy Perry.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O nutricionista, como profissional de saúde, exerce atividades específicas previstas na legislação vigente, sendo essencial para o manejo de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão e dislipidemias. A atuação desse profissional exige um sólido embasamento técnico-científico, habilidades de avaliação do estado nutricional e uma abordagem ética que considere as particularidades de cada paciente, além de colaborar com outros membros da

equipe de saúde. Considerando os aspectos da atuação do nutricionista e o contexto atual das doenças prevalentes no Brasil, qual alternativa abaixo descreve corretamente as responsabilidades desse profissional?

- a) O nutricionista é responsável apenas pela prescrição dietética de planos alimentares, não sendo incumbido de monitorar as evoluções clínicas dos pacientes ou colaborar com outros profissionais da equipe de saúde no tratamento de doenças crônicas.
b) O nutricionista atua exclusivamente na orientação nutricional, sem se envolver no tratamento de doenças crônicas.
c) O nutricionista deve trabalhar de forma interdisciplinar, ajudando na prevenção e no controle de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, com ênfase na modulação da alimentação.
d) O nutricionista, embora seja responsável pela orientação dietética, não deve se envolver na modulação da alimentação de pacientes com comorbidades graves, limitando-se apenas à promoção de hábitos saudáveis e à educação alimentar preventiva.
e) O nutricionista, enquanto especialista em dietoterapia, tem uma função secundária no controle das doenças crônicas, sendo mais relevante em situações de emagrecimento, sem grande impacto na gestão de condições como diabetes ou hipertensão.

22. O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida amplamente utilizada para avaliar se uma pessoa está dentro de uma faixa de peso saudável, sendo calculado a partir da relação entre o peso e a altura. Embora o IMC seja um bom indicador de risco para doenças associadas ao sobrepeso e à obesidade, ele não leva em conta fatores como a composição corporal e a distribuição de gordura. Assinale a alternativa correta:

- a) O IMC é a única medida necessária para avaliar o estado nutricional de uma pessoa, e uma pessoa com IMC normal sempre terá uma alimentação balanceada.
b) O IMC pode indicar se a pessoa está no peso ideal, mas é importante considerar outros fatores, como hábitos alimentares, composição corporal e nível de atividade física para uma avaliação completa da saúde.
c) O IMC deve ser usado apenas para diagnosticar a obesidade, sem considerar a alimentação ou outros aspectos da saúde do paciente.
d) O IMC não tem relação com alimentação, sendo exclusivamente uma medida de saúde metabólica baseada no peso e na altura.
e) Um IMC alto sempre indica uma alimentação inadequada e o risco de deficiências nutricionais, independente da composição corporal da pessoa.

23. Assinale a alternativa que não indica uma recomendação de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira.

- a) Faça de alimentos in natura ou minimamente processados a base de sua alimentação.
b) Utilize óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
c) Limite o uso de alimentos processados, consumindo-os, em pequenas quantidades, como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos in natura ou minimamente processados.
d) Evite alimentos minimamente processados.
e) Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.

24. O Guia Alimentar para a População Brasileira foi criado para promover a saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade brasileira. Assinale a alternativa incorreta sobre o Guia Alimentar Brasileiro.

- a) O Guia Alimentar para a População Brasileira indica que a alimentação é mais que apenas a ingestão de nutrientes.

- b) O Guia Alimentar para a População Brasileira indica que a alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.
- c) O Guia Alimentar para a População Brasileira amplia a autonomia nas escolhas alimentares.
- d) O Guia Alimentar para a População Brasileira indica que as recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com seu tempo.
- e) O Guia Alimentar para a População Brasileira indica que as escolhas alimentares devem ser baseadas exclusivamente em informações de rótulos nutricionais.

25. Sobre a composição de dietas equilibradas, assinale a alternativa correta:

- a) Uma dieta equilibrada é aquela que contém apenas carboidratos e proteínas, sem a necessidade de incluir gorduras ou micronutrientes essenciais.
- b) Para ser considerada equilibrada, uma dieta deve conter uma quantidade fixa de calorias, independentemente das necessidades individuais de energia e atividade física.
- c) Uma dieta equilibrada é composta exclusivamente por alimentos de origem animal, sem a necessidade de incluir alimentos vegetais.
- d) Uma dieta equilibrada deve ter em sua composição uma distribuição correta de macronutrientes, micronutrientes e calorias necessárias para manutenção da saúde, podendo ter uma variação nas calorias a depender da necessidade energética de acordo com o fator atividade do indivíduo.
- e) Uma dieta equilibrada deve ser rica apenas em gorduras, já que elas fornecem a maior quantidade de energia para o corpo humano.

26. Assinale a alternativa que corresponde corretamente a composição da alimentação prescrita por um nutricionista para um paciente com obesidade de grau 3, sem outra doença crônica não transmissível (DCNT) e sem realizar atividade física.

- a) Cardápio normocalórico, hiperglicídico e normoproteico.
- b) Cardápio normocalórico, hipoglicídico e hipoproteico.
- c) Cardápio hipercalórico, hiperglicídico e hiperproteico.
- d) Cardápio hipocalórico, hiperglicídico e hipoproteico.
- e) Cardápio hipocalórico, normoglicídico e normoproteico.

27. Qual alternativa abaixo indica incorretamente sobre o objetivo de uma alimentação rica em nutrientes nos primeiros anos de vida?

- a) Promover crescimento saudável.
- b) Promover desenvolvimento cognitivo.
- c) Reduzir risco de obesidade e sobrepeso.
- d) Reduzir a perda muscular durante a adolescência.
- e) Evita o desenvolvimento de DCNT mais tarde na vida.

28. De que forma a má alimentação pode impactar em um adolescente?

- a) Aumenta a probabilidade de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares, prejudicando tanto o desenvolvimento físico quanto o mental.
- b) Diminui a probabilidade de desenvolver doenças metabólicas e cardiovasculares na idade adulta, já que o corpo adolescente é mais resistente aos efeitos de uma alimentação inadequada.
- c) Promove o aumento da resistência imunológica, contribuindo para a prevenção de infecções e melhora do bem-estar geral.
- d) Contribui para o aumento da estatura média, impulsionando o crescimento físico, especialmente em adolescentes em fase de puberdade.
- e) Facilita o crescimento muscular e o aumento da força, melhorando o desempenho atlético e a saúde geral.

29. Assinale a alternativa que indica corretamente o objetivo de suplementar ácido fólico durante a gestação:

- a) Reduz o risco de hipertensão gestacional.
- b) Previne malformações no tubo neural do bebê.

- c) Diminui as chances de ganho de peso excessivo na gestação.
- d) Aumenta a imunidade do bebê após o nascimento.
- e) Ajuda no controle do diabetes gestacional.

30. Quais alimentos abaixo devem ser evitados por gestantes para garantir a saúde do bebê?

- a) Alimentos ricos em fibras, como aveia e chia.
- b) Verduras cruas e cozidas de folhas escuras.
- c) Frutas ácidas, como laranja e limão.
- d) Proteínas, como peixes crus e queijos não pasteurizados.
- e) Gorduras saudáveis, como azeite extravirgem.

31. Considere uma população idosa que apresenta dificuldades de mastigação e deglutição (disfagia), além de risco elevado de desnutrição. Qual estratégia é mais eficaz para adaptar a alimentação dessas pessoas, garantindo o aporte nutricional adequado e promovendo a qualidade de vida?

- a) Modificar a textura dos alimentos sólidos, transformando-os em purês ou consistências macias, enquanto mantém o equilíbrio nutricional e a variedade.
- b) Reduzir significativamente o consumo de fibras para minimizar desconfortos digestivos, mesmo que isso comprometa o funcionamento intestinal.
- c) Priorizar alimentos ricos em carboidratos simples, como pães refinados e doces, para facilitar o consumo e aumentar as calorias.
- d) Substituir integralmente as refeições por suplementos alimentares líquidos, visando simplificar a ingestão de nutrientes.
- e) Oferecer exclusivamente alimentos líquidos, como sopas, caldos e sucos, eliminando alimentos sólidos para evitar dificuldades na deglutição.

32. Em comunidades com recursos limitados e alta insegurança alimentar, onde as barreiras incluem educação limitada, falta de acesso a alimentos frescos e altos índices de doenças relacionadas à má alimentação, qual seria a estratégia mais eficaz para promover uma alimentação saudável, levando em consideração impactos a longo prazo e evidências recentes sobre intervenções comunitárias?

- a) Implementar programas de distribuição gratuita de suplementos nutricionais, focando na redução de deficiências específicas em curto prazo.
- b) Estabelecer hortas comunitárias integradas a programas de educação nutricional, incentivando a autonomia alimentar e o uso de alimentos locais.
- c) Desenvolver parcerias público-privadas com supermercados para subsidiar alimentos processados e semiprontos, aumentando a acessibilidade.
- d) Criar plataformas digitais e aplicativos para promover o consumo de alimentos econômicos, mesmo que ultraprocessados, priorizando conveniência e custo.
- e) Realizar doações regulares de cestas básicas sem um componente educacional, priorizando a quantidade sobre a qualidade nutricional.

33. Em relação à gestão de custos em serviços de alimentação, considere um restaurante médio que enfrenta alta concorrência no mercado, margens de lucro reduzidas e uma clientela cada vez mais preocupada com sustentabilidade e qualidade. Qual é a estratégia mais eficaz para alcançar a sustentabilidade financeira a longo prazo, considerando os desafios operacionais, as expectativas dos consumidores e as metas de rentabilidade?

- a) Focar exclusivamente na redução de custos fixos, priorizando o corte de despesas como aluguel e salários.
- b) Implementar uma abordagem integrada que combine otimização do controle de desperdícios, análise periódica do cardápio e uso eficiente de insumos.
- c) Alterar frequentemente os fornecedores para obter menores preços, sem priorizar a qualidade ou a relação com parceiros comerciais.

- d) Eliminar ou reduzir significativamente o uso de equipamentos modernos, buscando minimizar os custos de energia e manutenção.
- e) Direcionar a maior parte dos investimentos para publicidade e marketing, com o objetivo de atrair mais clientes, mesmo que isso comprometa outras áreas do negócio.

34. A organização do espaço físico em um serviço de alimentação deve priorizar:

- a) Priorizar a estética e o design do ambiente, mesmo que isso leve a uma diminuição da funcionalidade e da fluidez do processo produtivo.
- b) Garantir o acesso rápido aos ingredientes e a implementação de um fluxo contínuo de produção, minimizando deslocamentos desnecessários e melhorando a eficiência operacional.
- c) Reduzir a área de trabalho disponível, visando economizar espaço, mas sem comprometer a ergonomia e a segurança dos funcionários.
- d) Adiar tarefas importantes para focar apenas nas tarefas urgentes, o que pode resultar em sobrecarga de trabalho e comprometer prazos futuros.
- e) Posicionar equipamentos de grande porte próximos ao atendimento ao cliente, mesmo que isso atrapalhe o fluxo operacional e cause riscos de segurança.

35. Qual é o papel da avaliação bioquímica no acompanhamento de doenças crônicas, considerando que ela deve ser integrada com a avaliação clínica e nutricional para uma gestão mais eficaz do paciente?

- a) Diagnosticar exclusivamente a condição clínica do paciente, sem a necessidade de outros exames complementares ou de acompanhamento contínuo.
- b) Identificar apenas distúrbios renais e hepáticos, desconsiderando outras alterações bioquímicas que possam influenciar no prognóstico das doenças crônicas.
- c) Substituir completamente a análise clínica e a avaliação dietética, fornecendo um diagnóstico isolado sem considerar o contexto alimentar e os sintomas do paciente.
- d) Estabelecer um tratamento nutricional específico com base nos resultados bioquímicos, sem a necessidade de análise dos sinais e sintomas clínicos do paciente.
- e) Monitorar alterações metabólicas, distúrbios hormonais, deficiências vitamínicas e minerais, identificando aspectos cruciais para o manejo das doenças crônicas e ajustando o tratamento nutricional de acordo.

36. De que maneira a avaliação nutricional pode impactar a recuperação de pacientes pós-cirúrgicos, considerando as necessidades específicas de nutrientes, a condição clínica do paciente e a promoção de uma cicatrização eficiente?

- a) Analisando exclusivamente o consumo de calorias e implementando dietas restritivas para reduzir o risco de complicações, sem considerar as necessidades individuais do paciente.
- b) Alterando a dieta de maneira indiscriminada para acelerar a cicatrização, sem levar em conta as condições clínicas, o estágio da recuperação ou as possíveis intolerâncias alimentares do paciente.
- c) Acompanhando de forma detalhada o consumo de proteínas, vitaminas e minerais essenciais, como zinco e vitamina C, que são fundamentais para a recuperação dos tecidos e a regeneração celular.
- d) Concentrando-se apenas na hidratação do paciente, limitando o consumo de alimentos sólidos e ignorando as necessidades nutricionais para recuperação muscular e da função imunológica.
- e) Focando apenas no controle do peso corporal do paciente, sem considerar a ingestão adequada de nutrientes essenciais para a recuperação pós-cirúrgica.

37. Em relação ao metabolismo dos carboidratos, qual hormônio é responsável por reduzir os níveis de glicose no sangue após uma refeição rica em carboidratos, promovendo o armazenamento de glicose e a utilização eficiente de energia?

- a) Glucagon, que atua aumentando os níveis de glicose no sangue ao estimular a liberação de glicose armazenada no fígado.
- b) Adrenalina, que prepara o corpo para situações de estresse, aumentando os níveis de glicose no sangue para fornecer energia rápida.
- c) Insulina, que facilita a entrada de glicose nas células, ajudando na redução dos níveis de glicose no sangue após a ingestão de alimentos ricos em carboidratos.
- d) Cortisol, que contribui para o aumento dos níveis de glicose no sangue, principalmente durante períodos de estresse prolongado, ao estimular a produção de glicose no fígado.
- e) Somatotrofina, também conhecida como hormônio de crescimento, que pode influenciar a metabolização de carboidratos, mas não é o principal regulador da glicose após refeições.

38. Qual a principal diferença entre as lipoproteínas LDL e HDL no transporte de lipídios no sangue, levando em consideração seu impacto na saúde cardiovascular e no metabolismo lipídico?

- a) LDL transporta lipídios para os tecidos periféricos, enquanto HDL remove o excesso de lipídios das artérias, prevenindo a formação de placas ateroscleróticas e transportando-os para o fígado para excreção.
- b) LDL é considerado "bom" colesterol, enquanto HDL é "ruim", devido ao seu papel principal na formação de placas ateroscleróticas nas artérias, aumentando o risco cardiovascular.
- c) LDL desempenha uma função imunológica ao atuar no transporte de lipídios para os tecidos, enquanto HDL é responsável pela síntese de lipídios e pelo transporte de lipídios para o fígado.
- d) Ambas as lipoproteínas LDL e HDL atuam de maneira idêntica no transporte de lipídios, não havendo diferenças significativas em seus efeitos sobre a saúde cardiovascular.
- e) HDL transporta colesterol para os tecidos periféricos, enquanto LDL é utilizado exclusivamente no fígado, sem exercer funções no transporte para outras partes do corpo.

39. De que forma o NASF contribui para a integração entre diferentes profissionais de saúde, como nutricionistas, e as equipes de Saúde da Família?

- a) Através de treinamentos regulares dos profissionais da Estratégia Saúde da Família, sem interferir diretamente nas atividades diárias.
- b) Mantendo os profissionais do NASF separados das equipes de Saúde da Família para evitar sobrecarga.
- c) Facilitando a troca de recursos materiais e financeiros entre as equipes, sem integração direta nos atendimentos.
- d) Propiciando reuniões periódicas e participação ativa dos profissionais do NASF no planejamento conjunto dos atendimentos, incluindo a orientação nutricional para promover uma alimentação.
- e) Enviando profissionais do NASF apenas para realizar atendimentos emergenciais, sem um planejamento contínuo.

40. Como as campanhas de saúde pública do SUS, como a de controle do consumo de alimentos ultraprocessados, influenciam o comportamento alimentar da população brasileira?

- a) As campanhas são ineficazes e não têm impacto no comportamento alimentar.
- b) As campanhas incentivam o aumento do consumo de alimentos ultraprocessados para a praticidade alimentar.
- c) As campanhas do SUS têm um foco educacional, alertando sobre os malefícios dos alimentos ultraprocessados e incentivando hábitos mais saudáveis.
- d) O SUS utiliza essas campanhas apenas para aumentar o consumo de alimentos orgânicos caros.
- e) O SUS concentra suas campanhas exclusivamente em crianças, sem considerar o público adulto.

