

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

SUA PROVA

- ✓ Nesta prova, você encontrará **60 (sessenta) questões objetivas**.
- ✓ Assine e preencha a Folha de Respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- ✓ Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos na Folha de Respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- ✓ Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- ✓ **As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas obrigatoriamente da seguinte maneira:** ●

DURAÇÃO DA PROVA E A PERMANÊNCIA MÍNIMA NA SALA

- ✓ Você dispõe de **04 (quatro) horas para fazer esta prova**.
- ✓ O candidato só poderá retirar-se da sala de prova **02 (duas) horas após o início**.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal a Folha de Respostas. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- ✓ O candidato poderá levar seu Caderno de Questões somente após transcorrido o tempo de **02 (duas) horas do início da prova**. Em hipótese alguma o candidato poderá levar o Caderno de Questões antes do horário permitido.

INSTRUÇÕES GERAIS

- ✓ **Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar a Folha de Respostas.**
- ✓ O preenchimento é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de folha de resposta em caso de erro do candidato.
- ✓ O sistema de leitura e processamento das Folhas de Respostas não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- ✓ A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada.
- ✓ É terminantemente proibido o uso de telefone celular e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Analise o texto e responda às questões de 01 a 10.

Cientistas identificam mecanismo do cérebro que pode nos ajudar a superar o medo

No futuro, descobertas como essa podem ajudar a desenvolver tratamentos para fobias, ansiedade e estresse pós-traumático. Entenda.

O coração acelera. Os músculos contraem. Você começa a sentir arrepios e a necessidade de respirar cada vez mais rápido. Não tem jeito: o medo se instaurou.

Tudo isso é cortesia, sobretudo, da adrenalina e do cortisol, hormônios liberados em doses cavalares ao menor sinal de ameaça. O medo é uma reação de sobrevivência que nos acompanha desde os primórdios. Quando nossos antepassados neandertais precisavam escapar de algum animal, era necessário que tivessem energia suficiente para se salvarem. No momento em que o pavor é sentido, o sangue, cheio de glicose, flui do coração para os membros para que seja possível lutar – ou fugir.

Apesar do benefício evolutivo, muitos medos acabam atrapalhando nosso dia a dia atualmente (a não ser que fugir de grandes felinos faça parte da sua rotina). Por exemplo, para quem vive no meio da cidade de São Paulo, medo de grandes estrondos impossibilita uma vida normal.

“Os humanos nascem com reações instintivas de medo, como respostas a ruídos altos ou objetos que se aproximam rapidamente”, escreve Sara Mederos, pesquisadora associada do Hofer Lab. “No entanto, podemos anular essas respostas instintivas por meio da experiência – como crianças aprendendo a gostar de fogos de artifício em vez de temer seus estrondos altos.” [...]

Desaprendendo a ter medo

Junto de pesquisadores da Sainsbury Wellcome Centre (SWC) da University College de Londres, Mederos analisou a resposta de camundongos quando apresentados a uma sombra em expansão em cima de suas cabeças, que simulava a aproximação de um predador aéreo.

Inicialmente, os bichinhos corriam para se esconder em um abrigo – mas, depois de algumas rodadas de teste que não apresentavam nenhum perigo, os ratos aprenderam a manter a calma em vez de fugir. Essa reação criou o modelo que os cientistas usaram para estudar as fases de supressão de medos.

A hipótese da equipe era que um cantinho do cérebro, chamado núcleo geniculado ventrolateral (vLGN), era responsável por essa superação. Estudos anteriores mostravam como essa área conseguia rastrear o conhecimento de experiências antigas de ameaça e suprimir reações de medo. Sabendo disso, os cientistas buscaram descobrir se essa via neural também tinha a função de desaprender o medo de uma ameaça.[...]

(Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/cientistas-identificam-mecanismo-do-cerebro-que-pode-nos-ajuda-a-superar-o-medo/>. Acesso em 12/02/2025. Adaptado)

- 1) Embora trate do resultado de um trabalho técnico, o texto busca estratégias de aproximação com o público leitor em geral. Uma dessas estratégias é:
 - a) a ausência da indicação de efeitos físicos do medo, impedindo a identificação.
 - b) o emprego do pronomes de tratamento “você”, sem um interlocutor específico.
 - c) a referência precisa à quantidade de dois tipos de hormônios: adrenalina e cortisol.
 - d) o uso exclusivo da linguagem formal a fim de aumentar a credibilidade do conteúdo.

- 2) Ao considerar a oração “o medo se instaurou” (1º§), nota-se que o vocábulo “se” confere à ação verbal um sentido:
 - a) indeterminado.
 - b) reflexivo.
 - c) passivo.
 - d) recíproco.

- 3) Um texto pode apresentar mais de uma sequência tipológica. Nesse sentido, tem-se um exemplo de sequência argumentativa no trecho:
 - a) “Os músculos contraem. Você começa a sentir arrepios e a necessidade de respirar cada vez mais rápido.” (1º§).
 - b) “O medo é uma reação de sobrevivência que nos acompanha desde os primórdios.” (2º§).
 - c) “No momento em que o pavor é sentido, o sangue, cheio de glicose, flui do coração para os membros” (2º§).
 - d) “Apesar do benefício evolutivo, muitos medos acabam atrapalhando nosso dia a dia atualmente” (3º§).

- 4) A construção “Apesar de”, no início do terceiro parágrafo, poderia ser substituída, conservando-se a equivalência semântica e morfológica, por:
 - a) acerca de.
 - b) além de.
 - c) ainda que.
 - d) a despeito de.

- 5) No segundo parágrafo, a referência aos “neandertais” corresponde a uma:
 - a) exemplificação da informação precedente.
 - b) declaração que se contrapõe à posterior.
 - c) paráfrase da informação da frase seguinte.
 - d) retificação da ideia apresentada anteriormente.

- 6) Em “como resposta a ruídos altos ou objetos que se aproximam rapidamente” (4º§), não ocorre crase. Assinale a alternativa que apresenta a opção em que a crase é obrigatória.
 - a) Todos começaram a correr apavorados.
 - b) Temiam o barulho do motor a óleo.
 - c) Ele se dedica a esta ferramenta de trabalho.
 - d) Estavam a espera de uma solução criativa.

- 7) Assinale a alternativa em que se destaca uma preposição cuja ocorrência é justificada por uma exigência de regência.
- “liberados em doses cavaleares” (2º§).
 - “ao menor sinal de ameaça” (2º§).
 - “precisavam escapar de algum animal” (2º§).
 - “energia suficiente para se salvarem” (2º§).
- 8) A partir da observação da vírgula na passagem “Quando nossos antepassados neandertais precisavam escapar de algum animal,”(2º§), assinale a alternativa em que esse sinal de pontuação é empregado pela mesma razão.
- “Tudo isso é cortesia, sobretudo, da adrenalina e do cortisol” (2º§).
 - “escreve Sara Mederos, pesquisadora associada do Hofer Lab.” (4º§).
 - “um cantinho do cérebro, chamado núcleo geniculado ventrolateral (vLGN),” (7º§).
 - “Sabendo disso, os cientistas buscaram descobrir se essa via neural” (7º§).
- 9) No último parágrafo, para aprimorar o coesão, foram empregadas quatro expressões que apontam para a mesma referência. Assinale a alternativa que possui significação mais genérica.
- “um cantinho do cérebro”.
 - “núcleo geniculado ventrolateral”.
 - “essa área”.
 - “essa via neural”.
- 10) O emprego da forma verbal “faça”, no terceiro parágrafo, reforça, no comentário acessório entre parênteses, o sentido:
- imperativo.
 - opinativo.
 - factual.
 - hipotético.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

- 11) Miguel e Carlos treinam caminhadas e percorrem, cada um, determinada distância em 6 dias. No total, Miguel e Carlos caminham 132km. Carlos caminha 2km a mais que Miguel por dia. Então, Carlos e Miguel caminham, por dia, respectivamente:
- Carlos caminha 10km por dia e Miguel caminha 12km por dia
 - Carlos caminha 65km por dia e Miguel caminha 67km por dia
 - Carlos caminha 12km por dia e Miguel caminha 10km por dia
 - Carlos caminha 67km por dia e Miguel caminha 65km por dia

- 12) Analise as proposições conjuntas abaixo.
- Zorro não é um cachorro.
 - Se Tica é uma gata então Diva não é uma calopsita.
 - Tica não é uma gata e Dori é uma tartaruga.
 - Ou Zorro é um cachorro ou Diva é uma calopsita.
- Considerando que todas as proposições conjuntas são verdadeiras, podemos concluir que:
- Dori é uma tartaruga e Tica é uma gata
 - nem Zorro é um cachorro nem Diva é uma calopsita
 - Diva é uma calopsita e Dori é uma tartaruga
 - Tica é uma gata ou Diva não é uma calopsita
- 13) Embalagens com 30g de creme para as mãos manipulados em farmácia levam 20g de um creme hidratante simples e rendem 60 aplicações. Para que se tenha um rendimento de 90 aplicações será necessário que:
- A embalagem tenha 60g e 45g do creme hidratante simples
 - A embalagem tenha 90g e 45g do creme hidratante simples
 - A embalagem tenha 45g e 20g do creme hidratante simples
 - A embalagem tenha 45g e 30g do creme hidratante simples
- 14) A seguir está apresentada uma sequência numérica, na qual há uma regra que permite calcular o próximo elemento.
- 3,11,24, 42, 65, ...?
- Após definir a regra que calcula o próximo elemento, assinale a alternativa que corresponde ao 7º elemento da sequência.
- 93
 - 126
 - 164
 - 207

- 15) Num ambulatório, considerando todas as especialidades, 3 não atrasam no atendimento; 2 atrasam 10 minutos; 2 atrasam 15 minutos e 3 atrasam 30 minutos. O tempo médio de atraso nesse ambulatório é:
- 18,33 minutos
 - 20 minutos
 - 14 minutos
 - 13,75 minutos

- 16) Novo tratamento para emagrecimento vem sendo testado. Até o presente, há evidências de que o indivíduo submetido ao tratamento emagrece 20% do seu peso inicial, porém, depois de três meses do final do tratamento, recupera 10% do peso obtido com o tratamento. Dessa forma, um indivíduo que iniciou o tratamento com 103 kg, estará, três meses após o final do tratamento, na faixa de peso entre:**
- 84 kg e 85 kg
 - 106 kg e 107 kg
 - 94 kg e 95 kg
 - 90 kg e 91 kg

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

- 17) Os aplicativos de saúde estão cada vez mais presentes no dia a dia dos profissionais e pacientes. Eles auxiliam no agendamento de consultas, monitoramento de sinais vitais e acesso a informações médicas de forma rápida e acessível. Assinale a alternativa que apresenta um dos benefícios do uso de aplicativos de saúde para pacientes e profissionais.**
- Reduzem a necessidade de qualquer tipo de acompanhamento médico
 - Permitem agendar consultas e acessar informações médicas com mais praticidade
 - Eliminam completamente a necessidade de exames laboratoriais
 - Substituem os médicos, pois fornecem diagnósticos definitivos sem necessidade de avaliação profissional
- 18) No ambiente da saúde, o acesso rápido e preciso a informações confiáveis é essencial para a tomada de decisões clínicas e administrativas. Ferramentas de busca avançadas permitem que profissionais filtrem artigos científicos, protocolos de atendimento e diretrizes médicas, otimizando o processo de pesquisa. Em ferramentas de busca como o Google Acadêmico e a PubMed, assinale a alternativa que apresenta a técnica a ser utilizada para refinar a pesquisa e obter resultados mais relevantes.**
- Utilizar operadores booleanos, como AND e OR, para combinar ou excluir termos específicos
 - Inserir perguntas abertas, pois os mecanismos de busca interpretam e respondem correta e automaticamente
 - Priorizar os resultados patrocinados, pois são sempre mais confiáveis
 - Pesquisar termos genéricos sem filtros, pois os primeiros resultados são sempre os mais relevantes

- 19) Os navegadores de internet são ferramentas essenciais para profissionais da saúde que acessam prontuários eletrônicos, diretrizes médicas e plataformas de ensino a distância. Recursos como navegação anônima, armazenamento em cache e segurança de dados podem impactar diretamente a privacidade e a eficiência no uso dessas ferramentas. Assinale a alternativa que apresenta os recursos que melhor contribuem para a segurança de dados ao acessar sistemas de saúde por meio de navegadores.**
- Permitir que o navegador armazene automaticamente senhas de prontuários eletrônicos para facilitar o acesso
 - Desativar as atualizações automáticas do navegador para manter a compatibilidade com versões antigas de sistemas
 - Instalar extensões de terceiros, pois melhoram a experiência de navegação
 - Utilizar a navegação anônima para evitar o armazenamento de histórico e cookies sensíveis

- 20) Assinale a alternativa que apresenta a prática recomendada ao utilizar o e-mail para comunicação profissional na área da saúde.**
- Utilizar contas de e-mail pessoais para trocar informações sigilosas com colegas de trabalho
 - Anexar documentos de pacientes sem criptografia, pois isso agiliza o envio e recebimento
 - Utilizar e-mails institucionais com autenticação em dois fatores para aumentar a segurança
 - Encaminhar mensagens suspeitas sem verificar a autenticidade do remetente, para garantir resposta rápida

- 21) Assinale a alternativa que apresenta a tecla de atalho que permite ao usuário minimizar todas as janelas abertas e exibir a área de trabalho no Windows.**
- Ctrl + Tab
 - Alt + F4
 - Win + E
 - Win + D

- 22) Com relação ao Microsoft Excel, analise a tabela a seguir.**

	A	B
1	Funcionário 1	1300
2	Funcionário 2	2000
3	Funcionário 3	2800
4	Funcionário 4	2100

- Assinale a alternativa que apresenta qual função deve ser utilizada para calcular a média de valores contidos nas células B1 até B4.**
- =MÉDIA(B1:B4,2)
 - =MÉDIA(B)+MÉDIA(B{2})
 - =MÉDIA(B1:B3)+B4/4
 - =MÉDIA(B1:B4)

CONHECIMENTOS DO ESTADO DE SERGIPE

- 23) Durante os primeiros anos da colonização portuguesa no Novo Continente, as terras que hoje compõem o estado de Sergipe integravam a capitania da _____, como determinava a Carta de Doação de 5 de abril de 1534 ao senhor Francisco Pereira Coutinho. No entanto, ela não tinha sido alvo de efetiva colonização e estava abandonada pela atuação portuguesa (adaptado de SANTOS, 2012). Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.
- Bahia
 - Alagoas
 - Tocantins
 - Piauí
- 24) Parte dos municípios de Sergipe está localizada no _____ brasileiro ou _____. Os municípios assim designados têm registros anuais de chuvas comumente abaixo de 800 mm (milímetros) e risco de seca superior a 60% (adaptado de CASTELHANO; PINTO, 2022). Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.
- Semiárido / Polígono das Secas
 - Deserto / Zona de Convergência Intertropical
 - Subtropical / Zona de Convergência do Atlântico Sul
 - Mediterrâneo / Zona tropical
- 25) Pode-se falar em cultura sergipana como resultante de um processo cumulativo de experiências vividas pelos grupos humanos que se sucedem e interagem no estado. Ela se manifesta tanto nas expressões materiais quanto nas imateriais, como cantos, danças, religiosidade, culinária, artesanato e literatura. Entre as manifestações citadas abaixo, assinale aquela que está incorretamente relacionada com a cultura de Sergipe:
- Reisado
 - Taieira
 - Festa dos Caretas
 - Festival Indígena Yawa
- 26) Desde a chegada dos colonos europeus na primeira metade do século XVI, as matas primárias que se distribuíam na faixa litorânea de Sergipe sofreram intensa exploração dos recursos naturais (adaptado de DIAS et al., 2019). Identifique os ciclos econômicos que contribuíram de forma intensa para a redução das florestas do litoral sergipano no século XVI, atribuindo valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).
- Ciclo do Ouro
 - Ciclo do Pau-Brasil
 - Ciclo do Café
 - Ciclo da Mamona
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.
- V - V - F - V
 - V - F - V - F
 - F - V - F - F
 - F - V - V - V
- 27) Sergipe é um dos estados do Nordeste brasileiro. Tem como limites o Oceano Atlântico e outros dois estados. Exceto o Distrito Federal, é a menor Unidade Federativa brasileira em _____ e possui 75 municípios (adaptado de IBGE, 2025). Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.
- extensão territorial
 - tamanho populacional
 - número de eleitores
 - produto Interno Bruto
- 28) Este rio nasce na Bahia, faz divisa com Sergipe e perfaz uma área de drenagem de 2.558 km², abrangendo nove cidades. Seus usos estão associados à irrigação, mineração, atividades industriais, consumo humano e animal, pescam e atividades relacionadas ao turismo e lazer (adaptado de BARBOSA et al., 2019). Assinale a alternativa que apresenta o nome deste rio.
- Rio Juruena
 - Rio Birigui
 - Rio Purus
 - Rio Real
- 29) Entre 2010 e 2022, a população rural apresentou decréscimo em todas as regiões do Brasil. Os maiores percentuais de população urbana foram observados nas regiões Sudeste (94,44%) (adaptado de IBGE, 2024). No que se refere à situação de domicílio em Sergipe, conforme dados do Censo Demográfico de 2022, assinale a alternativa correta.
- A população urbana é superior a 70%
 - A população urbana é inferior a 50%
 - A população rural é superior a 40%
 - A população rural é inferior a 10%

30) Sergipe possui Produto Interno Bruto (PIB) industrial de R\$ 11,7 bilhões, equivalente a 0,5% da indústria nacional. Emprega mais de oitenta mil trabalhadores na indústria. No que se refere ao setor secundário (industrial) em Sergipe, assinale a afirmativa correta.

- a) A contribuição da agropecuária no PIB do estado é maior que a da indústria
- b) As indústrias de construção e alimentos não têm importância na economia do estado
- c) A indústria de extração de carvão mineral é a que mais contribui no PIB do estado
- d) Os Serviços Industriais de Utilidade Pública são importantes para a economia do estado

LEGISLAÇÃO

31) A Portaria nº 483, de 1º de abril de 2014 redefine a Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e estabelece diretrizes para a organização das suas linhas de cuidado. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

- I. Consideram-se doenças crônicas aquelas que apresentam início gradual, com duração longa ou incerta, que, em geral, apresentam múltiplas causas e cujo tratamento envolva mudanças de estilo de vida, em um processo de cuidado contínuo que, usualmente, não leva à cura.
- II. São objetivos da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas: realizar a atenção integral à saúde das pessoas com doenças crônicas, em todos os pontos de atenção, através da realização de ações e serviços de promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e manutenção da saúde; e, fomentar a mudança no modelo de atenção à saúde, por meio da qualificação da atenção integral às pessoas com doenças crônicas e da ampliação das estratégias para promoção da saúde da população e para prevenção do desenvolvimento das doenças crônicas e suas complicações.
- III. A Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas é estruturada pelos seguintes componentes: I - Atenção Básica; II - Atenção Especializada; III - Sistemas de Apoio; IV - Sistemas Logísticos; V - Regulação; e VI - Governança.
- IV. Os Sistemas de Apoio constituem apenas sistemas de apoio terapêutico.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I apenas
- b) I e II apenas
- c) I, II e III apenas
- d) I, II e IV apenas

32) A Resolução nº 453/2012 dispõe sobre as diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde. Segundo esse diploma, o Conselho de Saúde será composto por representantes de entidades, instituições e movimentos representativos de usuários, de entidades representativas de trabalhadores da área da saúde, do governo e de entidades representativas de prestadores de serviços de saúde, sendo que as vagas deverão ser distribuídas entre tais representantes.

“As vagas para a composição do Conselho de Saúde deverão ser distribuídas da seguinte forma: (____) de entidades e movimentos representativos de usuários.

(____) de entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde.

(____) de representação de governo e prestadores de serviços privados conveniados, ou sem fins lucrativos”.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) 50% / 25% / 25%
- b) 25% / 50% / 25%
- c) 30% / 40% / 30%
- d) 40% / 30% / 30%

33) Analise a situação hipotética apresentada abaixo.

“A empresa ABC, francesa, pretende participar diretamente na assistência à saúde brasileira”.

Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- a) A empresa francesa ABC poderá participar na assistência à saúde, pois o ordenamento jurídico brasileiro não apresenta quaisquer vedações no que concerne à participação de empresas estrangeiras, de forma complementar
- b) A empresa francesa ABC não poderá participar na assistência à saúde brasileira, pois a Constituição Federal veda a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, sem exceções
- c) Embora a Constituição Federal vede a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no país, admite exceções previstas em lei. Dessa forma, caso a empresa francesa esteja inserida em alguma das exceções legais, poderá participar na assistência à saúde brasileira
- d) A empresa francesa ABC poderá participar na assistência à saúde, em qualquer caso, tendo em vista que a Constituição Federal dispõe que a assistência à saúde é livre à iniciativa privada

34) Analise as situações hipotéticas abaixo, de acordo com o disposto na RDC nº 553, de 9 de agosto de 2017, que dispõe sobre a carta dos direitos e deveres da pessoa usuária da saúde, julgando as condutas como Corretas (C) ou Incorretas (I).

- () Fulano chegou ao serviço de saúde com certa lesão grave. Então, foi removido, em tempo hábil e em condições seguras, para um serviço de saúde com capacidade para resolver seu tipo de problema.
- () Fulana compareceu ao serviço de saúde para uma consulta acompanhada de sua irmã. O profissional de saúde impediu a entrada da acompanhante ao consultório.
- () Beltrano, ao buscar o serviço de saúde, foi informado de que não poderia ser atendido, pois havia sido atingida a quantidade de atendimento pré-determinada.
- () Beltrana, adepta da religião muçulmana, compareceu ao serviço de saúde para atendimento utilizando uma vestimenta denominada burca, que cobre todo o corpo, inclusive o rosto. No entanto, foi informada de que não poderia ser atendida, tendo em vista que não havia profissional adequado para atender muçulmanos.

Assinale a alternativa correta.

- a) I - C - C - I
- b) C - I - I - I
- c) C - C - I - C
- d) I - I - C - C

35) De acordo com a Resolução - RDC nº 36, de 25 de julho de 2013, que institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde, não compete à ANVISA, em articulação com o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária:

- a) monitorar os dados sobre eventos adversos notificados pelos serviços de saúde
- b) divulgar relatório anual sobre eventos adversos com a análise das notificações realizadas pelos serviços de saúde
- c) acompanhar, junto às vigilâncias sanitárias distrital, estadual e municipal as investigações sobre os eventos adversos que evoluíram para óbito
- d) acompanhar as ações vinculadas ao Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde

36) Segundo a Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP), preceituada na Portaria nº 3.390, de 30 de dezembro de 2013, que institui a Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), os hospitais adotarão as seguintes estratégias de valorização dos trabalhadores, com exceção da:

- a) participação indispensável no Comitê Gestor da Atenção Hospitalar
- b) avaliação de desempenho, que pressupõe a existência de oportunidades sistemáticas para análises individuais e coletivas do trabalho, com participação ativa dos trabalhadores, buscando a corresponsabilização das equipes com as avaliações
- c) educação permanente, consubstanciada em programa de educação permanente em saúde que deve ser oferecido aos profissionais de saúde das equipes dos hospitais, baseado no aprendizado em serviço, no qual o aprender e ensinar se incorporam ao cotidiano dos hospitais e das equipes
- d) avaliação da atenção à saúde do trabalhador, que contemplará ações de promoção da saúde, prevenção e recuperação de doenças e reabilitação

37) De acordo com a Lei Estadual nº 2.148/1977, que institui o Regime Jurídico dos Funcionários Públicos Cíveis do Estado de Sergipe, acesso é uma das formas de provimento em caráter efetivo caracterizada pela elevação do funcionário à classe superior àquela por ele titularizada, dentro ou fora da respectiva carreira. Sendo assim, assinale a alternativa incorreta quanto ao acesso conforme estabelecido na referida Lei.

- a) O acesso funcional será precedido de concurso interno de provas, a que poderão se submeter todos os funcionários que preencherem as exigências do estatuto e do seu regulamento
- b) O acesso dar-se-á, sempre, para a letra inicial do cargo a ser provido
- c) Não poderá concorrer ao acesso o funcionário que não possuir título profissional ou certificado de conclusão de curso, exigido por lei para o exercício do cargo a ser preenchido
- d) O acesso somente se dará para o provimento de cargo vago, observando-se, para tal fim, a proporção de 3/5 (três quintos) das vagas que vierem a ocorrer

38) Assinale a alternativa correta acerca das penas disciplinares previstas na Lei Estadual nº 2.148/1977.

- a) As penas a serem aplicadas revestirão forma escrita e constarão da ficha de assentamentos individuais do funcionário
- b) O ato punitivo não será motivado tampouco mencionará a respectiva base legal
- c) Na aplicação das penas disciplinares, não serão levados em consideração os antecedentes do funcionário, a natureza e a gravidade da infração
- d) A pena de suspensão poderá exceder 60 (sessenta) dias até o máximo de 180 (cento e oitenta) dias

39) De acordo com a Lei Complementar Estadual nº 33/1996, que institui o Código de Organização e de Procedimento da Administração Pública do Estado de Sergipe, assinale a alternativa incorreta no que tange aos princípios gerais que regem a administração pública estadual no desempenho da sua função administrativa.

- a) Impessoalidade, significando o exercício da função administrativa de modo a não configurar promoção pessoal de agentes ou autoridades públicas, nem discriminações constitucionalmente injustificadas
- b) Legalidade, significando a estrita submissão da função administrativa à lei, sem desvios ou abuso de competência, e unicamente para a realização do específico interesse público que determinou a outorga dessa mesma competência
- c) Indisponibilidade do interesse privado, significando a obrigatória explicitação das razões de fato e de direito que autorizam ou determinam o exercício da função administrativa
- d) Moralidade, significando o dever de conformar a função administrativa aos padrões ético-constitucionais de probidade, decoro e boa-fé

40) Considerando as disposições da Lei Estadual nº 7.821/2014, que institui o Plano de Cargos, Carreira e Vencimentos para os Servidores Públicos Civis do Grupo Ocupacional da Saúde, integrantes da Administração Pública Estadual Direta, Autarquias e Fundações Públicas do Poder Executivo Estadual - PCCV/SAÚDE, assinale a alternativa incorreta acerca da gratificação por desempenho.

- a) A gratificação por desempenho deve ser concedida ao servidor que atingir as metas definidas no sistema de avaliação de desempenho de atividades, em percentual de até 20% (vinte por cento) do vencimento básico do servidor
- b) O sistema de avaliação de desempenho funcional deve ser implantado mediante ato administrativo infralegal, no qual devem ser definidos critérios exclusivamente subjetivos para a percepção da vantagem
- c) A definição do sistema de avaliação de desempenho funcional deve ser proposta por comissão técnica com representantes dos servidores
- d) É vedada a incorporação da gratificação por desempenho, sobre ela não incidindo contribuição previdenciária

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41) A dieta denominada cetogênica é caracterizada por uma drástica redução ou até mesmo retirada total da ingestão diária de carboidratos do indivíduo. Assinale a alternativa que apresenta o principal objetivo desta dieta.

- a) Aumentar a ingestão de proteínas para promover o aumento da massa muscular
- b) Fornecer energia através de carboidratos de baixo e médio índice glicêmico
- c) Induzir o corpo ao estado de cetose, onde a gordura é utilizada como principal fonte de energia
- d) Evitar a ingestão de gordura saturada e trans, focando em fontes de gordura insaturadas como as encontradas no óleo de coco

42) Em uma dieta vegana, conhecida por eliminar o consumo de todos os produtos de origem animal, uma das principais preocupações para os indivíduos que se mantêm nesta dieta por períodos muito longos é a ingestão adequada de _____. Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) proteínas, uma vez que as fontes vegetais são insuficientes para atender às necessidades diárias
- b) vitamina B12, que é encontrada predominantemente em alimentos de origem animal
- c) gorduras saturadas, que são exclusivamente encontradas em alimentos vegetais
- d) o mineral ferro, que é encontrado apenas em alimentos de origem animal

43) A relação entre o nutricionista e o paciente deve ser fundamentada em princípios éticos, com respeito e confiança. Considerando o código de ética profissional, assinale a alternativa correta quanto à atitude profissional do nutricionista.

- a) Promover uma comunicação aberta e sigilosa, ouvindo as preocupações e as preferências do paciente, visando uma alimentação saudável e pautada nas diretrizes nutricionais
- b) Prescrever dietas sem escutar as necessidades e as condições de saúde do paciente, desde que ele siga as orientações do nutricionista à risca
- c) Ignorar as preferências alimentares do paciente se forem contrárias às recomendações nutricionais que o profissional acredita ser o ideal para a população em questão
- d) Priorizar resultados rápidos, sem considerar a saúde de longo prazo do indivíduo, uma vez que o desejo de perda de peso do paciente é o maior foco da dieta

44) Os corantes alimentares são amplamente utilizados para melhorar a aparência dos alimentos. Contudo, o uso excessivo de corantes artificiais pode trazer riscos à saúde, gerando efeitos adversos. Assinale a alternativa que apresenta os possíveis efeitos da utilização de corantes alimentares.

- a) Hipotensão – O uso excessivo pode causar um aumento da pressão arterial, já que alguns corantes possuem substâncias que podem provocar vasoconstrição
- b) Reações alérgicas e outros efeitos adversos à saúde – O seu uso excessivo pode desencadear alergias, como urticária e também distúrbios gastrointestinais
- c) Aumento de carboidratos nos alimentos – Corantes artificiais aumentam a quantidade de calorias nos alimentos devido à adição de carboidratos simples
- d) Aumento da qualidade proteica – Corantes artificiais são ricos em proteínas de alto valor biológico contendo aminoácidos essenciais, como Leucina e Valina

45) As fibras alimentares desempenham um papel importante na modulação dos níveis de colesterol sanguíneo. As fibras solúveis, como a pectina, ajudam a diminuir o colesterol ao interagir com os processos de digestão no organismo. Em relação ao efeito das fibras solúveis, assinale a alternativa correta.

- a) Melhoram a absorção de colesterol no intestino
- b) Reduzem a síntese de lipídios nos tecidos periféricos
- c) Aumentam a produção de colesterol no fígado
- d) Prendem os ácidos biliares e reduzem a reabsorção do colesterol

46) Durante a menopausa, as mulheres estão em risco elevado de osteoporose devido à queda nos níveis de estrogênio. O melhor tratamento dietético para mitigar essa condição envolve estratégias alimentares que ajudem na manutenção da saúde óssea. Considerando isso, assinale a alternativa que apresenta o melhor tratamento dietético para evitar este evento adverso e uma fonte alimentar do mesmo.

- a) Aumento da ingestão de cálcio e vitamina D – Leite e fígado bovinos
- b) Aumento de proteínas e gorduras saturadas – Carne vermelha e manteiga
- c) Aumento do consumo de carboidratos simples – Açúcar refinado e refrigerantes
- d) Redução da ingestão de fibras alimentares – Pão branco e biscoitos industrializados

47) A avaliação bioquímica do estado nutricional de um indivíduo pode ser realizada por meio de exames laboratoriais. A concentração de uma substância bioquímica específica é frequentemente utilizada como indicador de deficiências de ferro no organismo. Assinale a alternativa que apresenta essa substância.

- a) Hemoglobina, é uma proteína presente nos glóbulos vermelhos e brancos, sendo responsável pelo transporte de oxigênio no organismo
- b) Transferrina, é a proteína que transforma o ferro não heme em ferro heme no fígado
- c) Ferritina sérica, é uma proteína de armazenamento de ferro no corpo
- d) Bilirrubina, é o produto da degradação da hemoglobina e está envolvida na função hepática

48) A avaliação da composição corporal é uma ferramenta importante para entender a distribuição de gordura e músculo. A técnica da bioimpedância elétrica (BIA) pode ser influenciada por diversos fatores, o que pode comprometer a precisão dos resultados. Considerando isso, assinale a alternativa que apresenta o fator que pode afetar a precisão dessa técnica.

- a) Consumo de carboidratos complexos nas últimas 24 horas
- b) Estado de hidratação do indivíduo
- c) Idade do indivíduo
- d) Consumo de cafeína nos últimos 3 dias

49) O escore de risco nutricional (NRS) é frequentemente utilizado para identificar pacientes em risco de desnutrição. De acordo com a versão mais recente do NRS, assinale a alternativa que apresenta um dos fatores mais importantes para prever o risco de desnutrição.

- a) Perda de peso involuntária nos últimos 3 meses
- b) Idade superior a 50 anos
- c) Presença de doenças hepáticas
- d) Ingestão inadequada de fibras solúveis e insolúveis

50) Durante uma avaliação nutricional clínica, a presença de sinais como a perda de cabelo, edema periférico e unhas quebradiças pode sugerir uma deficiência nutricional. Considerando esses sinais clínicos, assinale a alternativa que apresenta a deficiência mais comumente associada a esses sintomas.

- a) Deficiência de vitamina A, com risco aumentado para osteoporose
- b) Deficiência de proteínas, acarretando a doença conhecida como Kwashiorkor
- c) Deficiência de vitamina B12, causando a doença Beri Beri
- d) Deficiência de vitamina C, muito importante na doença de Wilson

51) A obesidade infantil tem se tornado uma das principais preocupações para a saúde pública global devido às suas consequências a longo prazo. Assinale a alternativa que apresenta a principal implicação da obesidade infantil para a saúde pública no futuro.

- a) Redução da expectativa de vida devido a problemas cardiovasculares congênitos
- b) Aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis
- c) Aumento da incidência de diabetes e melhora no controle do colesterol total
- d) Menor incidência de hipertensão na adolescência e vida adulta

52) A transferência de calor desempenha um papel fundamental nos processos de pasteurização de líquidos, que visam destruir micro-organismos patogênicos, garantindo a segurança alimentar. Assinale a alternativa que apresenta o método mais eficiente de transferência de calor utilizado na pasteurização.

- a) Transferência de calor por condução
- b) Transferência de calor por radiação
- c) Transferência de calor por convecção
- d) Transferência de calor por infiltração

53) O congelamento é amplamente utilizado para prolongar a vida útil dos alimentos, mas pode causar alterações na textura dos mesmos. Assinale a alternativa que apresenta a principal causa da perda de textura em alimentos congelados.

- a) Crescimento excessivo de cristais de gelo que rompem as células alimentícias
- b) A baixa temperatura que inibe a atividade das enzimas proteolíticas
- c) A absorção de umidade pelas superfícies dos alimentos com mais fitatos
- d) A oxidação acelerada de compostos sensíveis ao ar, como os antioxidantes naturais

54) Em pacientes com insuficiência renal aguda (IRA), a escolha adequada de um plano dietoterápico é fundamental para evitar complicações. Neste caso, assinale a alternativa que apresenta a principal recomendação dietética para um paciente com IRA, que necessita de diálise.

- a) Restringir a ingestão de potássio, fósforo e líquidos, enquanto ajusta a quantidade de proteínas de alta qualidade
- b) Aumentar a ingestão de proteínas de origem vegetal e carboidratos simples para melhorar a função renal
- c) Restringir completamente a ingestão de líquidos e a ingestão de proteínas de origem animal
- d) Iniciar uma dieta hipocalórica rigorosa para reduzir o peso corporal rapidamente, priorizando o uso de aminoácidos livres e gordura saturada

55) Assinale a alternativa que apresenta um dos materiais mais utilizados em embalagens alimentícias devido à sua capacidade de bloquear luz, oxigênio e umidade, garantindo a conservação dos alimentos.

- a) Plástico polietileno
- b) Alumínio
- c) Papel kraft
- d) Vidro

56) O processamento de produtos de origem vegetal, como vegetais e frutas, pode envolver a fermentação para produção de alimentos como picles e chucrute. Assinale a alternativa que melhor descreve um ponto crítico para o sucesso da fermentação em alimentos vegetais.

- a) A redução da quantidade de oxigênio disponível durante o processo que impede a proliferação de microrganismos anaeróbicos
- b) O uso de temperaturas acima de 150°C para eliminar qualquer microrganismo presente nos vegetais e facilitar assim a fermentação
- c) A adição de açúcares refinados para estimular o crescimento de vírus produtores de ácido láctico
- d) A temperatura e o pH controlados para promover a atividade das bactérias benéficas, como os Lactobacillus

57) Durante o desenvolvimento de atividades educativas sobre nutrição, o uso de abordagens que envolvem os indivíduos é essencial para garantir resultados eficazes. Assinale a alternativa que apresenta uma abordagem participativa.

- a) Utilização de técnicas expositivas de ensino baseadas em teorias nutricionais complexas e pouco acessíveis para a população, desde que todos sejam pós-graduados
- b) Abordagens de ensino mais passivas, como a distribuição de folhetos informativos sem atividades interativas, porém muito bem descritas e pautadas com evidências científicas
- c) Métodos interativos, como discussões em grupo e oficinas práticas, que envolvem os participantes na construção do conhecimento e na aplicação dos conceitos na sua realidade
- d) Foco em abordagens tradicionais de ensino, como palestras unidimensionais, sem espaço para dúvidas ou interações

58) A escolha entre suporte nutricional enteral ou parenteral é um dos pontos mais críticos no tratamento dietoterápico de pacientes hospitalizados. Em um paciente com obstrução intestinal grave, assinale a alternativa que apresenta o suporte nutricional mais indicado.

- a) Suporte enteral via sonda nasogástrica
- b) Suporte nutricional parenteral
- c) Dieta oral com líquidos e consistência pastosa
- d) Suporte enteral por gastrostomia

59) A higienização adequada de alimentos frescos é essencial para reduzir a carga microbiana e garantir a segurança alimentar antes do consumo. Existem diferentes práticas que podem ser adotadas para esse processo. Assinale a alternativa correta quanto ao procedimento mais eficaz para a higienização de vegetais frescos.

- a) Lavar em água corrente potável por pelo menos 15 minutos e secar com auxílio de ventilador
- b) Aplicar um aquecimento de 10 minutos até atingir temperaturas acima de 90°C
- c) Higienizar com solução de hipoclorito de sódio diluído, seguido de lavagem com água potável
- d) Lavar com solução de água com sabão neutro e descartar os alimentos que apresentarem qualquer sinal de contaminação visual

60) A análise microbiológica dos alimentos é fundamental para garantir a segurança alimentar e prevenir a ocorrência de doenças. Em relação à análise microbiológica de alimentos, assinale a alternativa que apresenta o método mais adequado para identificar a presença de *Salmonella* em alimentos de origem animal.

- a) Análise de pH e cor da amostra
- b) Detecção de enterotoxinas por técnicas imunológicas
- c) Cultura microbiológica em meios seletivos e enriquecimento
- d) Testes rápidos com uso de reagentes químicos não específicos