



Concurso Público para provimento dos cargos efetivos da Prefeitura de Flores de Goiás

# NUTRICIONISTA

## CADERNO DE QUESTÕES

**15/06/2025**

DISCIPLINA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 20
Atualidades e História, Geografia e Conhecimentos Gerais de Goiás e de Flores de Goiás/GO	21 a 25
Noções de Informática	26 a 30
Saúde Pública	31 a 40
Conhecimentos Específicos do Cargo	41 a 50

**SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES**

**Atenção:** Transcreva no espaço designado do seu CARTÃO-RESPOSTA, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

**A consciência da finitude traz sentido à vida.**

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta 4 (quatro) alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique o fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. A questão deixada em branco, com rasura ou com marcação dupla terá pontuação ZERO.

**CONCURSO PÚBLICO**

Leia o **Texto 1** para responder às questões de **01 a 05**.

**Texto 1**

No avião, ouço a voz da comissária: "Senhores passageiros, estamos próximos à decolagem." Oba! Finalmente vou descobrir onde fica a decolagem. Deve ser um lugar, porque, segundo a moça, estamos próximos dela. Já reparei que, ao levantar voo no Santos Dumont para São Paulo, o avião rola de mansinho pela pista, acelera e, quando passa pela Escola Naval, decola. Se a decolagem é um lugar, significa que esse lugar é ali, diante da antiga ilha onde, em 1555, Villegagnon tentou construir a França Antártica. Isso justificaria a frase "Estamos próximos à decolagem".

Mas, e se a decolagem não for um lugar, e sim uma ação? Mais correto, então, seria dizer "Dentro de instantes iremos decolar". Ou "Estamos perto de decolar". Isso obrigaria, no entanto, ao uso de uma palavra que está se despedindo da língua, como se seu significado tivesse se exaurido. A palavra é "perto". As pessoas agora dizem "Estou próximo de sair", não "perto de sair", "Estou próximo de conseguir emprego", não "perto de conseguir emprego".

Disponível em:

<<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2024/12/palavras-em-agonia.shtml>>. Acesso em 26 dez. 2024. [Adaptado].

**QUESTÃO 01**

No texto, a mudança linguística é tratada por meio de uma

- (A) apologia.
- (B) condenação.
- (C) negação.
- (D) reflexão.

**QUESTÃO 02**

Segundo suas características linguageiras, o texto pertence ao gênero

- (A) editorial.
- (B) reportagem.
- (C) crônica.
- (D) notícia.

**QUESTÃO 03**

Neste excerto apresentado predomina a tipologia textual

- (A) descritiva.
- (B) argumentativa.
- (C) injuntiva.
- (D) dialogal.

**QUESTÃO 04**

O uso de aspas duplas no primeiro período de texto deve-se ao recurso de

- (A) discurso relatado.
- (B) ironia crítica.
- (C) exemplificação.
- (D) sarcasmo.

**QUESTÃO 05**

Em "Estamos próximos à decolagem", a crase é marcada por meio do acento gráfico

- (A) grave.
- (B) agudo.
- (C) circunflexo.
- (D) diferencial.

Leia o **Texto 2** para responder às questões de **06 a 10**.

**Texto 2**

A reciclagem no Brasil atingiu 8% do total de resíduos sólidos urbanos com o trabalho de catadores informais, de acordo com o Panorama dos Resíduos Sólidos de 2024, lançado nesta semana. O estudo elaborado pela Associação Brasileira de Resíduos e Meio Ambiente (Abrema) reúne dados de 2023 e aponta que o Brasil produziu quase 81 milhões de toneladas de resíduos no ano passado, o que dá 382 quilos por brasileiro por ano. Em 2022, o relatório calculou que o país reciclou 4% de seus resíduos a partir de dados da coleta seletiva dos municípios. Ao incluir dados dos materiais encaminhados pela indústria recicladora também por catadores autônomos, o Panorama 2024 chegou à taxa de 8,3%. Isso quer dizer que, em 2023, 6,7 milhões de toneladas de resíduos como plástico, vidro, metais e papelão foram enviados para a reciclagem no país.

Disponível em: <<https://www1.folha.uol.com.br/mercado/2024/12/reciclagem-de-residuos-chega-a-8-no-pais-com-trabalho-informal-aponta-estudo.shtml>>. Acesso em: 26 dez. 2024. [Adaptado].

**QUESTÃO 06**

O tema transversal do excerto acima é

- (A) a alta taxa de reciclagem no Brasil.
- (B) a importância dos catadores autônomos.
- (C) a inexistência de reciclagem no país.
- (D) a excelência das prefeituras no processo.

**QUESTÃO 07**

No segundo período do texto, a conjunção 'e' tem função

- (A) alternativa.
- (B) conclusiva.
- (C) aditiva.
- (D) explicativa.

**QUESTÃO 08**

No terceiro período do texto, o segmento 'Em 2022' tem um valor

- (A) adjetivo.
- (B) substantivo.
- (C) conjuntivo.
- (D) adverbial.

**QUESTÃO 09**

No último período do texto, o pronome 'isso' é um elemento coesivo

- (A) anafórico.
- (B) catafórico.
- (C) dêitico.
- (D) elíptico.

**QUESTÃO 10**

No segmento "resíduos como plástico, vidro, metais e papelão", a palavra 'resíduos' atua como um

- (A) hipônimo.
- (B) hiperônimo.
- (C) sinônimo.
- (D) antônimo.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 11**

Em uma escola, dois professores decidiram organizar sessões de atividades extracurriculares para os alunos. Um dos professores organiza sessões a cada 12 dias, enquanto o outro organiza sessões a cada 18 dias. Sabendo que ambas as atividades começarão no mesmo dia, após quantos dias as duas sessões ocorrerão novamente no mesmo dia?

- (A) 30 dias.
- (B) 36 dias.
- (C) 42 dias.
- (D) 48 dias.

**QUESTÃO 12**

Uma equipe de 5 engenheiros está participando de um projeto, e o gerente precisa definir um grupo de trabalho composto por 3 desses engenheiros para realizar uma tarefa específica. Além disso, é necessário definir a ordem em que os 3 engenheiros selecionados apresentarão o relatório final da tarefa. Quantas diferentes possibilidades de seleção podem ser feitas?

- (A) 40.
- (B) 50.
- (C) 60.
- (D) 70.

**QUESTÃO 13**

Em uma análise de vendas de um produto em 6 meses consecutivos, os valores, em unidades vendidas, foram: 120, 150, 130, 145, 160, 140. Qual é a mediana dessas vendas?

- (A) 142,5.
- (B) 145.
- (C) 147,5.
- (D) 150.

**QUESTÃO 14**

Em uma fábrica, há uma máquina que produz peças com uma probabilidade de 90% de serem de boa qualidade e de 10% de serem defeituosas. Para testar a máquina, um supervisor seleciona aleatoriamente 3 peças para análise. Qual é a probabilidade de que pelo menos uma das 3 peças selecionadas seja defeituosa?

- (A) 27%.
- (B) 27,1%.
- (C) 27,2%.
- (D) 27,3%.

**QUESTÃO 15**

Uma empresa de logística conta com uma frota de 3 caminhões, que conseguem transportar 80 toneladas de mercadoria em 4 dias de trabalho. Qual o número de dias necessários para que 5 caminhões transportem 200 toneladas de mercadoria, mantendo-se a taxa de trabalho?

- (A) 6 dias.
- (B) 7 dias.
- (C) 8 dias.
- (D) 9 dias.

**QUESTÃO 16**

J. está pensando em investir em um fundo de renda fixa que oferece uma taxa de juros de 10% ao ano, com juros compostos. Ela deseja investir R\$ 5.000,00, e pretende manter o valor investido por 3 anos. Qual será o montante acumulado ao final desse período?

- (A) R\$ 6625,00.
- (B) R\$ 6635,00.
- (C) R\$ 6645,00.
- (D) R\$ 6655,00.

**QUESTÃO 17**

Em um projeto de construção de uma escada, o comprimento dos degraus forma uma progressão geométrica. Considerando que o primeiro degrau tem comprimento de 30 cm e o segundo tem comprimento de 33 cm, qual será o comprimento do quinto degrau?

- (A) 41,923 cm.
- (B) 42,923 cm.
- (C) 43,923 cm.
- (D) 44,923 cm.

**QUESTÃO 18**

O custo de operação de um sistema de controle de temperatura em uma fábrica é modelado pela função abaixo, onde  $t$  denota o tempo em horas. Em quantas horas esse sistema atingirá o custo máximo?

$$C(t) = 200 + 40t - 2t^2$$

- (A) 9 horas.
- (B) 10 horas.
- (C) 11 horas.
- (D) 12 horas.

**QUESTÃO 19**

Uma empresa de engenharia está projetando um tanque com formato de paralelepípedo retangular. O tanque deve ser construído sobre uma região com área de  $45 \text{ m}^2$  e ter capacidade de  $180 \text{ m}^3$ . Considerando que a altura desse tanque é 1 metro maior que a sua largura, qual o seu comprimento?

- (A) 12 m.
- (B) 13 m.
- (C) 14 m.
- (D) 15 m.

**QUESTÃO 20**

Uma arquiteta está projetando um pátio quadrado para um centro de convivência. Considerando que o pátio terá um perímetro de 60 metros e será cercado por um caminho de flores com largura de 2 metros ao longo de todo o seu perímetro, qual será a área total ocupada pelo pátio e pelo caminho de flores?

- (A)  $289 \text{ m}^2$ .
- (B)  $324 \text{ m}^2$ .
- (C)  $361 \text{ m}^2$ .
- (D)  $400 \text{ m}^2$ .

**RASCUNHO****RASCUNHO**

**QUESTÃO 21**

O município de Flores de Goiás está situado na microrregião do

- (A) Entorno do Distrito Federal.
- (B) Sudoeste de Goiás.
- (C) Vão do Paranã.
- (D) Meia Ponte.

**QUESTÃO 22**

A cidade mais populosa com a qual o município de Flores de Goiás faz limite é

- (A) Formosa.
- (B) Alto Paraíso de Goiás.
- (C) Iaciara.
- (D) Itumbiara.

**QUESTÃO 23**

Segundo a narrativa tradicional, a Festa da Caçada da Rainha, reconhecida como Patrimônio Cultural de Goiás, tem como objetivo

- (A) romper com a Igreja Católica.
- (B) criticar a coroa portuguesa.
- (C) comemorar a descoberta de ouro.
- (D) festejar a alforria dos escravizados.

**QUESTÃO 24**

Uma consequência para Goiás da chamada “política das salvaçãoes” do presidente Hermes da Fonseca (1910-1914) foi

- (A) a implantação de reformas sociais.
- (B) o fim do domínio político dos Bulhões.
- (C) o fortalecimento das oligarquias regionais.
- (D) a preservação da autonomia política do estado.

**QUESTÃO 25**

O surgimento do povoado onde atualmente é Flores de Goiás está relacionado

- (A) aos quilombos de escravizados fugitivos.
- (B) à atividade de pecuária extensiva.
- (C) ao cultivo de pau-brasil.
- (D) à chegada da família real.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 26**

No Windows 10 e versões posteriores, o recurso "Ajuda e Suporte" foi substituído pela ferramenta

- (A) Diagnóstico do Sistema.
- (B) "Obter Ajuda" (aplicativo).
- (C) Centro de Soluções Microsoft.
- (D) "Suporte Técnico" (painel).

**QUESTÃO 27**

No Windows, qual extensão de arquivo indica um arquivo executável, capaz de iniciar programas ou processos?

- (A) .dll
- (B) .bat
- (C) .sys
- (D) .exe

**QUESTÃO 28**

No sistema operacional Windows, o termo "tela azul" (Blue Screen of Death, BSOD) refere-se a

- (A) uma funcionalidade gráfica para personalização de temas do sistema.
- (B) um recurso de segurança que impede acessos não autorizados ao sistema.
- (C) um erro crítico que força o sistema a parar e exibe informações sobre a falha.
- (D) um modo de economia de energia para monitores de alta resolução.

**QUESTÃO 29**

No Windows 11, ao se instalar um programa pela Microsoft Store, para concluir o processo, é necessário

- (A) clicar em "Obter" e aguardar o download e a instalação automática pelo sistema.
- (B) baixar o arquivo executável no site oficial do desenvolvedor e instalá-lo manualmente.
- (C) habilitar o Modo Desenvolvedor para permitir instalações pela Store.
- (D) inserir permissões de administrador antes de iniciar qualquer instalação.

**QUESTÃO 30**

No Microsoft Word, qual atalho é utilizado para alinhar o texto à direita?

- (A) Ctrl + J
- (B) Ctrl + E
- (C) Ctrl + L
- (D) Ctrl + R

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 31**

A construção de redes temáticas de atenção à saúde, como as redes de atenção às mulheres e às crianças e as redes de atenção às urgências, é uma opção para estruturar e operacionalizar as Redes de Atenção à Saúde (RAS). Independentemente do tipo ou quantidade de Redes Temáticas (RT) de atenção à saúde, elas sempre terão como centro coordenador responsável pela ordenação dos fluxos e contrafluxos a

- (A) Secretaria Estadual de Saúde.
- (B) Atenção Primária em Saúde.
- (C) Atenção Secundária em Saúde.
- (D) Atenção Terciária em Saúde.

**QUESTÃO 32**

Existem ferramentas que conduzem a padrões clínicos ótimos, contribuindo para a diminuição de riscos para os usuários e profissionais, aumentando a eficiência e a prestação de serviços efetivos e fomentando à melhoria na qualidade da atenção à saúde. A ferramenta cujas recomendações são desenvolvidas de modo sistemático, baseadas em evidências, orientando as decisões dos profissionais de saúde, é denominada

- (A) linhas de cuidado.
- (B) gestão da condição de saúde.
- (C) gestão de caso.
- (D) diretrizes clínicas.

**QUESTÃO 33**

Em 19 de setembro de 1990, foi assinada a Lei nº 8.080, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, instituindo o Sistema Único de Saúde (SUS). Entre os princípios do SUS, a integralidade se destaca como o princípio que ainda não foi efetivamente incorporado na organização dos serviços e no cotidiano da atenção. A integralidade é descrita, na Lei Orgânica da Saúde, como

- (A) o conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- (B) o acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (C) a preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- (D) a igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

**QUESTÃO 34**

A Política Nacional de Humanização (PNH) existe desde 2003 para efetivar os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários. A implementação da PNH pressupõe a atuação em vários eixos que objetivam a institucionalização, a difusão dessa estratégia e, principalmente, a apropriação de seus resultados pela sociedade. A proposta de uma política incentivadora do protagonismo dos sujeitos, da democratização da gestão dos serviços e da ampliação da atenção integral à saúde, promovendo a intra e a intersetorialidade com responsabilização sanitária pactuada entre gestores e trabalhadores compõe o eixo da(s)

- (A) instituições do SUS.
- (B) gestão do trabalho.
- (C) atenção.
- (D) educação permanente.

**QUESTÃO 35**

A Estratégia Saúde da Família (ESF) é um modelo de atenção básica à saúde do Brasil que tem como objetivo promover a saúde e prevenir doenças. A ESF é baseada no trabalho de equipes multiprofissionais que atuam em um território delimitado, conhecendo as necessidades da população local. A equipe de Saúde da Família deve ser composta por, no mínimo, médico, enfermeiro,

- (A) cirurgião-dentista, farmacêutico, auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS).
- (B) farmacêutico, auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS).
- (C) auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente de combate às endemias (ACE).
- (D) auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS).

**QUESTÃO 36**

O Departamento de Informática do SUS (DATASUS) disponibiliza informações que podem servir para subsidiar análises objetivas da situação sanitária, tomadas de decisão baseadas em evidências e elaboração de programas de ações de saúde. Dados de morbidade, incapacidade, acesso a serviços, qualidade da atenção, condições de vida e fatores ambientais passaram a ser métricas utilizadas na construção de Indicadores de Saúde, que se traduzem em informação relevante para a quantificação e a avaliação das informações em saúde. Para identificar o total de casos de Zika Vírus por ano, no Brasil, deve-se acessar o

- (A) Sistema de Informação de Agravos e Notificação (SINAN).
- (B) Sistema de Informações Hospitalares (SIH).
- (C) Sistema de Informação Ambulatorial (SIA).
- (D) Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB).

**QUESTÃO 37**

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) tem como objetivo promover a equidade e a melhoria das condições e dos modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais. Os eixos operacionais são estratégias para concretizar ações de promoção da saúde, respeitando os valores, os princípios, os objetivos e as diretrizes da PNPS. Um desses eixos é

- (A) o desenvolvimento sustentável.
- (B) a vida no trabalho.
- (C) a territorialização.
- (D) a cultura da paz e direitos humanos.

**QUESTÃO 38**

Gestão participativa é uma estratégia transversal, presente nos processos cotidianos da gestão do SUS, que possibilita a formulação e a deliberação pelo conjunto de atores no processo de controle social. Para fins de delineamento do campo de conceituação da gestão participativa, suas práticas e mecanismos podem ser agrupados de acordo com as instituições, atores e segmentos sociais envolvidos como, por exemplo,

- (A) na Consolidação do Processo de Reforma Sanitária no País.
- (B) nos Mecanismos de Mobilização Social.
- (C) no Fortalecimento da Gestão do Trabalho no SUS.
- (D) na Qualificação e Humanização na Gestão do SUS.

**QUESTÃO 39**

Leia o texto a seguir.

**Vacina do Butantan para dengue desenvolvida em parceria com a Fiocruz Bahia protege 79,6% dos imunizados**

O Instituto Butantan, órgão vinculado à Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, publicou, na *New England Journal of Medicine*, uma das mais prestigiosas revistas científicas do mundo, os primeiros resultados do ensaio clínico de fase 3 da sua vacina contra a dengue, desenvolvida com a participação da Fiocruz Bahia. O imunizante evitou a doença em 79,6% dos vacinados ao longo de um período de dois anos, protegendo tanto quem já tinha tido dengue como aqueles sem infecção prévia.

Disponível em: <<https://www.bahia.fiocruz.br/vacina-do-butantan-para-dengue-desenvolvida-em-parceria-com-a-fiocruz-bahia- protege-796-dos-imunizados/>>  
Acesso em: 05 jan. 2025.

O Brasil foi o primeiro país do mundo a oferecer o imunizante no sistema público universal. A incorporação da vacina contra a dengue no SUS aconteceu em

- (A) 21 de dezembro de 2022 e protege contra três sorotipos do vírus da dengue: (DENV) – DENV-1, DENV-2 e DENV-3.
- (B) 21 de dezembro de 2023 e protege contra três sorotipos do vírus da dengue: (DENV) – DENV-1, DENV-2 e DENV-3.
- (C) 21 de dezembro de 2022 e protege contra os quatro sorotipos do vírus da dengue: (DENV) – DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4.
- (D) 21 de dezembro de 2023 e protege contra os quatro sorotipos do vírus da dengue: (DENV) – DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4.

**QUESTÃO 40**

A Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS) é a plataforma nacional de interoperabilidade em saúde, instituída pela Portaria GM/MS nº 1.434/2020. Além de ser um projeto estruturante do Conecte SUS, é um programa do Governo Federal voltado para a transformação digital da saúde no Brasil. A RNDS tem como objetivo

- (A) promover a troca de informações entre os pontos da Rede de Atenção à Saúde, permitindo a transição e a continuidade do cuidado nos setores públicos e privados.
- (B) possibilitar o compartilhamento de informações da atenção básica em nível nacional.
- (C) permitir o acesso às informações de tratamentos de certas patologias que foram realizados na saúde suplementar.
- (D) prover dados oriundos de indicadores de saúde obtidos em epidemias.

**QUESTÃO 41**

O estágio inicial da transição demográfica, da transição epidemiológica e da transição nutricional pode ser caracterizado, respectivamente, como alta prevalência de

- (A) desnutrição; altas prevalências de fertilidade e mortalidade; alta prevalência de doenças infecciosas.
- (B) doenças infecciosas; altas prevalências de fertilidade e mortalidade; alta prevalência de desnutrição.
- (C) fertilidade e mortalidade; alta prevalência de doenças infecciosas; alta prevalência de desnutrição.
- (D) doenças infecciosas; alta prevalência de desnutrição; altas prevalências de fertilidade e mortalidade.

**QUESTÃO 42**

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua de 2023, os domicílios brasileiros que apresentaram maiores percentuais de insegurança alimentar foram aqueles localizados na área

- (A) urbana, sob a responsabilidade da mulher, cujo responsável era de cor preta e cujo responsável era de baixo grau de escolaridade e sem trabalho formal.
- (B) rural, sob a responsabilidade da mulher, cujo responsável era de cor parda e cujo responsável era de baixo grau de escolaridade e sem trabalho formal.
- (C) rural, sob a responsabilidade da mulher, cujo responsável era de cor preta e cujo responsável era de baixo grau de escolaridade e sem trabalho formal.
- (D) rural, sob a responsabilidade do homem, cujo responsável era de cor preta e cujo responsável era de baixo grau de escolaridade e sem trabalho formal.

**QUESTÃO 43**

A Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição, realizada em 1989, constatou que

- (A) houve uma redução de 1/3 para todas as formas de desnutrição e de 2/3 para as formas moderadas e graves, sendo que a região Nordeste – justamente a mais castigada pela desnutrição – foi a que apresentou maiores reduções.
- (B) mais de 20% dos brasileiros entre 20 e 25 anos tinham uma altura tecnicamente classificada como “nanismo”, não ocorrendo melhora no perfil de desenvolvimento estatural da população quando comparado com o ENDEF.
- (C) em relação à altura, aos 5 meses de idade, as crianças brasileiras começam a apresentar sinais visíveis de aceleração no seu crescimento.
- (D) cerca de 27 milhões de brasileiros (32%) apresentaram algum grau de excesso de peso (IMC  $\geq 25$ ) e ainda que houve redução dos indivíduos eutróficos.

**QUESTÃO 44**

A Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde de 2006 constatou, quanto ao estado nutricional e seus fatores, que

- (A) a prevalência de excesso de peso entre mulheres foi de 43,1%, com prevalências elevadas em todas as macrorregiões brasileiras.
- (B) a frequência do excesso de peso tendeu a aumentar com a idade da mulher e com o número de filhos tidos e a diminuir com o aumento da escolaridade da mulher, como também, com o aumento do poder aquisitivo familiar.
- (C) a situação de residência em área urbana ou rural modificou substancialmente a prevalência do excesso de peso.
- (D) os valores da circunferência da cintura  $\geq 80$  cm, condição indicativa de risco elevado à saúde, foram encontrados em 55,5% das mulheres, com grandes variações entre as macrorregiões ou entre áreas urbanas e rurais.

**QUESTÃO 45**

As anemias nutricionais são causadas pela falta de nutrientes necessários para a síntese normal de eritrócitos. A anemia ferropriva resulta de ingestão inadequada de ferro. Em relação ao tratamento da anemia ferropriva, deve-se considerar que

- (A) a absorção do ferro, quando administrado, é melhor quando o estômago não está vazio.
- (B) o estado de ferro do indivíduo é relevante pois, quanto mais baixo for o estoque, menor será a taxa de absorção de ferro.
- (C) a absorção de ferro pode ser favorecida em vários graus por fatores nos alimentos que se ligam ao ferro, incluindo carbonatos, oxalatos, fosfatos e fitatos.
- (D) a taxa de absorção do ferro não heme varia entre 3 e 8%, dependendo da presença de fatores que enriqueçam a dieta, especificamente vitamina C, carnes, peixes e aves.

**QUESTÃO 46**

A transferrina está entre as principais proteínas séricas utilizadas na avaliação nutricional. No entanto, ela apresenta uma limitação, que é a de ser

- (A) diminuída na carência de ferro.
- (B) aumentada em várias anemias.
- (C) reduzida na sobrecarga de ferro.
- (D) aumentada em neoplasias.

**QUESTÃO 47**

A doença cardiovascular aterosclerótica (DCVAS) envolve um estreitamento de pequenos vasos sanguíneos que oxigenam o miocárdio devido a um acúmulo de placa (lesão desses vasos sanguíneos). Na avaliação nutricional e atenção dietética, é considerado fator de risco cardiovascular aterosclerótico

- (A) colesterol total: < 200 mg/ dl.
- (B) HDL-colesterol: < 40 mg/ dl.
- (C) LDL-colesterol: < 131 mg/ dl.
- (D) proteína C reativa de alta sensibilidade < 1,0 mg/l = alto risco.

**QUESTÃO 48**

Segundo a Pesquisa de Orçamento Familiar realizada no período de 2017/2018, o consumo alimentar da população brasileira segundo o gênero, áreas rurais e urbanas, entre outros fatores considerados, foi assim caracterizado:

- (A) pouco mais da metade das calorias consumidas foi proveniente de alimentos *in natura* ou minimamente processados; em segundo lugar, vêm os alimentos ultraprocessados, seguidos por ingredientes culinários processados e alimentos processados.
- (B) entre as mulheres, houve menores frequências de consumo de todas as verduras, legumes e frutas; os homens apresentaram maiores frequências de consumo para biscoitos, bolos, doces, leite e derivados, café e chá.
- (C) para a maioria dos alimentos, o consumo foi mais frequente nas áreas rurais do que nas áreas urbanas.
- (D) fora do domicílio, o percentual de consumo de refrigerantes foi maior para as áreas urbanas do que para as áreas rurais.

**QUESTÃO 49**

O diabetes melito é um grupo de doenças caracterizadas por altas e prolongadas concentrações de glicose no sangue. A causa da glicose alta no sangue – também conhecida como hiperglicemia – é o resultado de defeitos na secreção de insulina, na ação da insulina ou em ambos. Qual a recomendação nutricional para indivíduos com diabetes melito?

- (A) Ingestão de carboidratos inferior a 130 g/dia, na vigência de obesidade.
- (B) Ácidos graxos saturados < 10% do VET, com maior oferta de ácidos graxos insaturados.
- (C) Consumo de sódio variando entre 2.000 mg/dia e 4.000 mg/dia.
- (D) Vitaminas e minerais nas mesmas quantidades que para a população sem diabetes.

**QUESTÃO 50**

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan) é um processo contínuo e sistemático de coleta, processamento, análise e uso das informações sobre a situação alimentar e nutricional e seus fatores determinantes. Constam no protocolo do Sisvan

- (A) registrar o tipo de aleitamento materno, a deficiência de vitamina A e a ocorrência de anemia ferropriva, mas não de anemia falciforme.
- (B) utilizar como instrumentos para a sua operacionalização marcadores de consumo alimentar, mapa de acompanhamento para a criança e equipamentos antropométricos, como o estadiômetro.
- (C) escrever os dados na Caderneta de Saúde da Criança e monitorar apenas o consumo alimentar desse grupo etário.
- (D) coletar altura, peso e circunferência da cintura do adulto, mas não seus hábitos alimentares.

**RASCUNHO**