

Ensino a distância no Brasil é uma pseudodemocratização, afirma professor da USP

A recente regulamentação do ensino a distância (EaD) no país traz avanços, mas ainda não garante a qualidade necessária na formação universitária. O professor Daniel Cara, da Universidade de São Paulo (USP), ressalta que, embora a nova norma ajude a organizar o setor, ainda prioriza o lucro em vez da formação de qualidade.

Cara argumenta que a educação de qualidade deve ser predominantemente presencial. Ele destaca que cursos como medicina, enfermagem, odontologia e licenciaturas necessitam de interação constante entre alunos, professores e práticas. A nova legislação limita o ensino remoto em áreas como saúde, psicologia e direito, exigindo que ao menos 20% das aulas sejam presenciais ou síncronas. Para o professor, esse é um avanço modesto, dado que anteriormente muitos cursos não exigiam aulas ao vivo.

Ele expressa preocupação com a chamada democratização do ensino. Apesar de reconhecer que o EaD ampliou o acesso ao ensino superior, alerta que isso ocorreu em detrimento da qualidade das formações. Para Cara, muitos estudantes optam por EaD por necessidade, principalmente aqueles de contextos de vulnerabilidade, onde um diploma significa uma oportunidade no mercado de trabalho. No entanto, ele observa que muitos acabam enfrentando dificuldades após a conclusão do curso, em vez de encontrar melhores oportunidades.

Cara também aponta que, embora haja exemplos de alunos bem-sucedidos em cursos a distância, esses casos são a exceção. Ele critica a valorização excessiva do certificado em detrimento do aprendizado efetivo.

Além disso, o professor destaca o papel das instituições privadas na deterioração da qualidade do ensino superior. Segundo ele, muitas dessas instituições priorizam o lucro e não têm compromisso com a educação, resultando em um crescimento desordenado do setor. Ele afirmou que a nova regulamentação é um passo na direção certa, pois estabelece critérios mínimos para o funcionamento dos cursos EaD e exige que as instituições ofereçam infraestruturas adequadas, como polos presenciais com professores.

Outra importante mudança foi a criação da categoria de cursos semipresenciais, que devem ter pelo menos 70% da carga horária presencial. O educador acredita que essa alteração pode impactar as margens de lucro das instituições, enviando um recado claro: a expansão do ensino deve ser feita de forma mais equilibrada, priorizando a qualidade.

Cara afirma que é necessário um controle mais rigoroso das instituições privadas de ensino superior e considera que essa nova legislação é apenas o primeiro passo. Ele vê a educação superior como fundamental para o desenvolvimento do país e espera que as instituições cumpram o papel de oferecer a educação que o povo merece.

Fonte: Ensino à distância no Brasil é uma pseudodemocratização, afirma professor da USP | Folha do Noroeste

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Para o professor Daniel Cara, a nova regulamentação do ensino a distância ainda prioriza o lucro.
- (B) O professor Daniel Cara vê a educação superior como fundamental para o desenvolvimento do país.
- (C) Segundo o professor Daniel Cara, o ensino a distância ampliou a qualidade do ensino superior no Brasil.
- (D) A nova legislação do ensino a distância criou uma nova categoria de cursos.
- (E) O professor Daniel Cara afirma que é necessário um controle mais rigoroso das instituições privadas de ensino superior.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

- (A) Professor.
- (B) Chamada.
- (C) Exemplos.
- (D) Reconhecer.
- (E) Melhores.

03) Assinale a alternativa cuja palavra seja paroxítona:

- (A) Práticas.
- (B) Necessária.
- (C) Síncronas.
- (D) Mínimos.
- (E) Após.

04) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: Cara afirma que é necessário um controle mais rigoroso das instituições privadas de ensino superior e considera que essa nova legislação é apenas o primeiro passo.

- (A) Intensidade.
- (B) Tempo.
- (C) Modo.
- (D) Negação.
- (E) Dúvida.

05) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração em destaque no período: No entanto, ele observa que muitos acabam enfrentando dificuldades após a conclusão do curso, em vez de encontrar melhores oportunidades.

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto Indireto.
- (C) Predicativo.
- (D) Aposto.
- (E) Objeto Direto.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

06) A tabela seguinte descreve a distância (em quilômetros) de cada colaborador até o seu local de trabalho na Empresa Beta:

DISTÂNCIA	COLABORADORES
0 /--- 2	60
2 /--- 4	40
4 /--- 6	27
6 /--- 10	33
TOTAL	160

Com base nos dados da tabela, o percentual de colaboradores que reside a mais de 4km da empresa corresponde a:

- (A) 18,5%.
- (B) 28,5%.
- (C) 34,5%.
- (D) 35,5%.
- (E) 37,5%.

07) Em uma viagem por um país da América Latina, seu Luís aproveitou para realizar compras de alguns artigos de pesca que julgou estarem com bons preços. No caixa, quando foi realizar o pagamento de suas compras, foram apresentadas duas opções:

Em dólares americanos: \$ 218,50
Em reais: R\$ 1.267,30

Seu Luís optou pelo pagamento em reais. Com base nestes dados, o valor da cotação do dólar/real neste dia é igual a:

- (A) R\$ 5,80.
- (B) R\$ 5,96.
- (C) R\$ 5,95.
- (D) R\$ 5,98.
- (E) R\$ 6,02.

08) Em um determinado dia, a produção de mel (em litros) de uma cooperativa se fosse acondicionada em embalagens de 200 ml utilizaria 240 embalagens a mais do que se a opção fosse utilizar embalagens de 500 ml. Com base nestas informações, a produção de mel nesta data corresponde a:

- (A) 60 litros.
- (B) 75 litros.
- (C) 80 litros.
- (D) 90 litros.
- (E) 100 litros.

09) O reservatório de água do Colégio Issac Newton tem forma de um cubo com 1,50 metros de lado, desta forma, o volume (em litros) de água que este reservatório comporta é igual a:

- (A) 2.500 litros.
- (B) 2.750 litros.
- (C) 3.125 litros.
- (D) 3.375 litros.
- (E) 4.250 litros.

10) Os dados seguintes são referentes ao atraso (em minutos) de um trem ao passar em uma determinada estação ao longo de sete dias:

1,5	3,5	3,0	2,5	2,0	3,5	5,0
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Com base nestes dados, é correto afirmar que:

- (A) A média e a mediana da série são iguais a 2,5 minutos.
- (B) O valor da moda é maior que o da mediana.
- (C) A amplitude de tempo é igual a 3 minutos.
- (D) O ponto médio da série é igual a 4 minutos.
- (E) A média, moda e a mediana da série possuem o mesmo valor.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) O município de Céu Azul foi instalado em dezembro de 1968. Naquele ano, o Brasil atravessava um dos períodos mais repressivos do regime militar (1964-1985), com a instauração do Ato Institucional nº 5 (AI-5) que cassou direitos políticos, suspendeu garantias constitucionais e autorizou a censura prévia a veículos de comunicação. Esse marco histórico é associado a um general conhecido por liderar um gabinete alinhado à "linha dura" militar. Qual das alternativas abaixo se refere ao general que governava o Brasil em 1968?

- (A) Deodoro da Fonseca.
- (B) Floriano Peixoto.
- (C) Hermes da Fonseca.
- (D) Ernesto Geisel.
- (E) Costa e Silva.

12) Céu Azul, município paranaense colonizado por imigrantes europeus no século XX, preserva tradições culturais herdadas desses grupos. O Kerbfest é uma festividade anual que combina música folclórica, gastronomia típica e celebrações comunitárias, incluindo procissões e corais. A origem dessa festa está ligada a uma denominação religiosa que valoriza a liturgia religiosa, a educação comunitária e a preservação de rituais coletivos. Qual das alternativas abaixo se refere à denominação religiosa diretamente associada à origem do Kerbfest de Céu Azul?

- (A) Islamismo Sunita.
- (B) Protestantismo Luterano.
- (C) Budismo Theravada.
- (D) Judaísmo Conservador.
- (E) Espiritismo Kardecista.

13) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta correspondente.

A bacia hidrográfica de Céu Azul é composta por rios que sustentam a biodiversidade local. Um dos principais cursos d'água do município é o Rio _____, que atravessa a região sul e deságua no Rio _____, que por sua vez é um dos principais rios de todo o Paraná.

- (A) Treze/Iguaçu.
- (B) Negro/Paraná.
- (C) Amazonas/Solimões.
- (D) Tibagi/Tietê.
- (E) Paranapanema/Tocantins.

14) Céu Azul, município paranaense localizado na região da Tríplice Fronteira, destaca-se por sua riqueza ambiental e políticas de preservação. Com mais de 70% de seu território coberto por áreas de floresta nativa e reservas legais, o município é frequentemente referido em campanhas turísticas por um título que reforça a identidade do município como destino ecológico. Qual das alternativas abaixo corresponde a esse título?

- (A) Capital da Araucária.
- (B) Cidade das Nascentes.
- (C) Capital do Oxigênio.
- (D) Portal das Cataratas.
- (E) Terra dos Pinheirais.

15) Hugo de Nóbrega Motta, conhecido como Hugo Motta, é um político paraibano filiado ao partido Republicanos. Sobre sua trajetória, marque V para verdadeiro e F para falso e assinale a alternativa correta:

() Em 2022, foi o deputado federal mais votado da Paraíba, com mais de 150 mil votos válidos.

() Em 2025, foi eleito por maioria absoluta em primeiro turno para presidente da Câmara dos Deputados para o biênio 2025-2026.

() Entre 2010 e 2022 foi juiz federal, governador do Maranhão e Ministro da Justiça, antes de ser indicado ao Supremo Tribunal Federal.

() Como parlamentar, foi responsável por protocolar o pedido de impeachment do presidente Fernando Collor em 1992.

(A) F-V-F-F.

(B) F-V-V-V.

(C) V-F-V-F.

(D) V-V-F-F.

(E) V-V-V-F.

16) As terras raras são um grupo de elementos químicos essenciais para tecnologias de ponta, como baterias de veículos elétricos, turbinas eólicas, smartphones e sistemas de defesa. A extração e o refino desses minerais são dominados por poucos países devido aos desafios ambientais e à complexidade tecnológica envolvida. Em 2023, dados do Serviço Geológico dos Estados Unidos (USGS) indicaram que um único país controlava cerca de 70% da produção global e 85% da capacidade de processamento, consolidando-se como líder estratégico nesse mercado. Tal domínio permite impor restrições à exportação de terras raras, utilizando-as como instrumento geopolítico em disputas comerciais. Qual das alternativas abaixo se refere ao maior produtor mundial de terras raras?

(A) Indonésia.

(B) Alemanha.

(C) China.

(D) Peru.

(E) Inglaterra.

17) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta correspondente.

O tênis brasileiro já formou grandes atletas em sua história. Talvez o mais destacado deles tenha sido _____, até hoje o único do país a alcançar o número 1 do ranking mundial da ATP. Atualmente, _____, jovem promessa de 17 anos, tem chamado atenção ao vencer torneios como o US Open Juvenil (2023) e o Rio Open (2024), consolidando-se como o maior talento emergente do Brasil.

(A) Gustavo Küerten/João Fonseca.

(B) Rafael Nadal/Fernando Meligeni.

(C) Carlos Alcaraz/Thomaz Bellucci.

(D) Roger Federer/Bruno Soares.

(E) Andre Agassi/Thiago Seyboth Wild.

18) O etanol é um biocombustível estratégico para o Brasil, mas sua produção e impactos geram debates. Sobre este assunto, marque V para verdadeiro e F para falso e assinale a alternativa correta.

() No Brasil, o etanol é produzido predominantemente a partir de milho, o que torna o país o líder mundial desse setor.

() O etanol tem potencial para ser transformado em SAF, o combustível de aviação sustentável do futuro.

() A substituição da gasolina por etanol diminui a dependência de combustíveis fósseis derivados de petróleo.

() A produção de etanol brasileira diminuiu ano a ano após a adoção de motores flex no país, encarecendo esse combustível.

(A) F-V-F-F.

(B) V-V-F-F.

(C) V-F-V-F.

(D) F-V-V-F.

(E) V-V-V-F.

19) Na segunda metade do século XX, a construção da Ponte da Amizade em um município paranaense foi um grande marco da aproximação diplomática entre Brasil e Paraguai. Porém, com o passar dos anos, a histórica ponte ficou sobrecarregada pelo aumento do fluxo comercial e turístico na região. Uma nova estrutura chamada de Ponte da Integração foi construída para atender essa demanda. Qual das alternativas abaixo se refere ao município paranaense em que se localiza a Ponte da Integração?

(A) Cascavel.

(B) Foz do Iguaçu.

(C) Guaíra.

(D) Londrina.

(E) Maringá.

20) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Em 2025, um avião da Força Aérea Brasileira foi enviado para conceder asilo político à famosa ex-primeira-dama de um país sul-americano, _____. Ela foi condenada por lavagem de dinheiro, num caso que envolveu recursos da empreiteira brasileira Odebrecht e do governo de um país andino chamado _____.

(A) Dilma Rousseff/Venezuela.

(B) Michelle Bachelet/Chile.

(C) Cristina Kirchner/Argentina.

(D) Margaret Thatcher/Inglaterra.

(E) Nadine Heredia/Peru.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) As fibras solúveis são componentes da alimentação que se dissolvem em meio aquoso, formando géis viscosos no trato gastrointestinal. Contribuem para a modulação da glicemia e dos lipídios sanguíneos, além de favorecerem a saúde intestinal e o controle da saciedade. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que não representa um exemplo de fibra solúvel:

(A) Celulose.

(B) Goma guar.

(C) Psyllium.

(D) Pectina.

(E) Fruto-oligossacarídeo (FOS).

22) Avalie as alternativas a seguir e indique aquela que apresenta corretamente a definição de sarcopenia:

- (A) Doença caracterizada pela diminuição progressiva da densidade mineral óssea, aumentando o risco de fraturas.
- (B) Condição clínica caracterizada pela deficiência de fósforo no sangue, podendo causar fraqueza muscular e alterações ósseas.
- (C) Doença neurodegenerativa progressiva que compromete a memória, o comportamento e as funções cognitivas.
- (D) Doença caracterizada pela acelerada perda de massa e força muscular, com consequente redução do desempenho físico.
- (E) Condição resultante da deficiência de vitamina A, podendo causar alterações visuais e maior suscetibilidade a infecções.

23) Com base na classificação NOVA, que categoriza os alimentos conforme o grau de processamento, analise os itens a seguir:

I - Geleia de uva.

II - Sorvete sabor uva.

III - Suco de uva integral.

IV - Uva.

Assinale a alternativa que apresenta a classificação correta dos alimentos, respectivamente:

- (A) Minimamente processado, ultraprocessado, processado, in natura.
- (B) Processado, ultraprocessado, minimamente processado, in natura.
- (C) Industrializado, in natura, ultraprocessado, minimamente processado.
- (D) Ultraprocessado, industrializado, minimamente processado, in natura.
- (E) In natura, ultraprocessado, processado, minimamente processado.

24) Uma gestante com 10 semanas de gestação realiza consulta nutricional de rotina. Relata peso pré-gestacional compatível com sobrepeso e nega histórico de diagnóstico prévio de diabetes mellitus. Traz resultado recente de exame de glicemia de jejum com valor de 127 mg/dL.

Com base nos dados apresentados e nas diretrizes atuais, qual deve ser a interpretação do nutricionista em relação ao exame de glicemia?

- (A) Diabetes Mellitus Gestacional.
- (B) Hiperglicemia transitória da gestação.
- (C) Normoglicemia.
- (D) Resistência à insulina.
- (E) Diabetes Mellitus diagnosticado na gestação (Overt Diabetes).

25) A hiper-homocisteinemia é caracterizada pela elevação dos níveis plasmáticos de homocisteína, sendo considerada um fator de risco independente para o desenvolvimento e progressão da doença arterial periférica, devido ao seu potencial efeito pró-inflamatório e aterogênico. No contexto da abordagem nutricional, é fundamental considerar nutrientes que participam do metabolismo da homocisteína. Neste contexto, assinale a alternativa que apresenta a conduta nutricional mais adequada para o manejo da hiper-homocisteinemia:

- (A) Suplementação de ácidos graxos ômega-3 e vitamina E.
- (B) Aumento da ingestão de ferro heme e vitamina C.
- (C) Suplementação de vitaminas B6, B9 (ácido fólico) e B12.
- (D) Restrição de carboidratos simples e aumento de fibras insolúveis.
- (E) Suplementação de zinco, selênio e vitamina D.

26) Indivíduo do sexo masculino, 35 anos, com altura de 1,70 m e peso de 94 kg, comparece à consulta nutricional trazendo exames laboratoriais recentes. Entre eles, destaca-se o exame de ferritina com valor elevado (imagem anexa). O paciente relata que o médico descartou doenças hepáticas, infecciosas e distúrbios hematológicos relacionados ao metabolismo do ferro. Além disso, os valores de ferro sérico e saturação de transferrina encontram-se dentro dos limites de normalidade. Considerando os dados apresentados, a interpretação nutricional mais adequada para o valor de ferritina é:

Ferritina Sérica	
Material: Soro	Método : Quimioluminescencia
Data de Coleta: 23/02/2024	
Valores de Referência:	
Recém nascidos: De 25,0 a 200,0 ng/mL	
1 mês: De 200,0 a 600,0 ng/mL	
De 2 a 5 meses: De 50,0 a 200,0 ng/mL	
De 6 meses a 15 anos: De 7,0 a 140,0 ng/mL	
Adultos:	
Feminino: De 10,0 a 254,0 ng/mL	
Masculino: De 22,0 a 280,0 ng/mL	
Resultado:	320,0 ng/mL

- (A) Déficit de ferro decorrente de má absorção intestinal.
- (B) Hemocromatose hereditária associada ao excesso de ferro.
- (C) Aumento secundário à inflamação crônica associada à obesidade.
- (D) Resultado falso-positivo devido a jejum inadequado.
- (E) Excesso de ferro por excesso de absorção intestinal.

27) A Escala de Bristol é uma ferramenta clínica que classifica as fezes humanas em sete tipos distintos, com base em sua forma e consistência. Essa escala auxilia na avaliação da função intestinal e na identificação de distúrbios gastrointestinais.

TIPO 1	TIPO 2	TIPO 3	TIPO 4	TIPO 5	TIPO 6	TIPO 7
						
Em bolinha, duras e separadas. É preciso fazer força para as fezes passarem.	Moldadas, mas duras e com bolas agrupadas, que podem se soltar. É preciso fazer força para as fezes passarem.	Moldadas, em forma de salsicha e com algumas rachaduras na superfície.	Moldadas, compridas, em forma de salsicha e com superfície lisa. Fáceis de evacuar.	Não moldadas, em pedaços e moles. Fáceis de evacuar.	Pastosas ou semi-líquidas, com alguns pedaços moles misturados.	Líquidas, sem pedaços sólidos.

Fonte da imagem: <https://pequenoprincipe.org.br/noticia/fezes-da-crianca-quando-se-preocupar/>

Com base nessa escala, analise as afirmativas a seguir:

- I - Tipos 1 e 2 indicam fezes endurecidas, associadas à constipação intestinal.
- II - Tipos 3 e 4 são considerados ideais, refletindo um trânsito intestinal saudável.
- III - Tipos 5, 6 e 7 são caracterizados por fezes mais amolecidas, indicativas de trânsito intestinal lento.

Com base nas afirmativas acima, assinale a alternativa correta:

- (A) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (B) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- (C) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (D) Somente a afirmativa III é verdadeira.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

28) A Hipercolesterolemia Familiar (HF) é uma condição genética caracterizada por níveis extremamente elevados de colesterol LDL desde o nascimento, com risco aumentado e precoce de doenças cardiovasculares, especialmente quando não tratada de forma adequada. O tratamento nutricional é parte fundamental da abordagem clínica, com diretrizes específicas para o manejo dietético. Considerando a última atualização da Diretriz Brasileira de Hipercolesterolemia Familiar (2021), assinale a alternativa incorreta sobre as recomendações nutricionais para indivíduos com HF:

- (A) O consumo diário de 2g de fitoesteróis está indicado como estratégia para otimizar a redução do colesterol.
- (B) Deve-se excluir da dieta o consumo de ácidos graxos trans, presentes em alimentos ultraprocessados.
- (C) Recomenda-se uma dieta rica em fibras solúveis, como aveia, cevada e leguminosas, para contribuir na redução do colesterol.
- (D) É indicado limitar o consumo de ovos, objetivando não exceder a ingestão de colesterol recomendada (<300mg/dia).
- (E) Deve-se priorizar o consumo de óleo de palma, por ser fonte de gordura vegetal e auxiliar no controle do colesterol.

29) Algumas ervas e especiarias vêm sendo estudadas por seus efeitos antidiabéticos, com potencial para auxiliar no controle glicêmico por meio da melhora da sensibilidade à insulina, redução da glicose sanguínea e modulação de vias inflamatórias. Essas propriedades as tornam aliadas importantes na dietoterapia de pacientes com diabetes mellitus, como estratégia complementar à alimentação equilibrada e ao tratamento medicamentoso. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma especiaria reconhecida por sua ação antidiabética:

- (A) Gengibre.
- (B) Alecrim.
- (C) Orégano.
- (D) Manjeriço.
- (E) Cranberry.

30) O cálcio é um mineral essencial para a manutenção da saúde óssea, função muscular, transmissão nervosa e coagulação sanguínea. Sua absorção e biodisponibilidade podem ser influenciadas por diversos fatores nutricionais e condições de saúde. Avalie as afirmativas a seguir, atribuindo “V” para as verdadeiras e “F” para as falsas e posteriormente assinale a alternativa correta:

- () A vitamina D é fundamental para aumentar a absorção intestinal de cálcio, estimulando a síntese de proteínas transportadoras no intestino.
- () Os ácidos oxálico e fítico, presentes em certos alimentos, aumentam a absorção de cálcio ao facilitarem sua solubilidade.
- () O excesso de sódio na dieta pode aumentar a excreção urinária de cálcio, reduzindo sua disponibilidade no organismo.
- () A suplementação com carbonato de cálcio é melhor absorvida que o citrato de cálcio em indivíduos com pH gástrico reduzido.
- () Doenças gastrointestinais como a doença celíaca podem prejudicar a absorção de cálcio.

- (A) V, F, V, F, V.
- (B) V, V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V, V.
- (D) V, F, V, V, F.
- (E) F, F, V, F, V.

31) A escolha adequada de pescados é fundamental para garantir a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos consumidos. Com base nas recomendações para aquisição de peixes frescos e congelados, assinale a alternativa correta:

- (A) Peixes frescos devem ter carne macia, olhos opacos e brânquias com coloração pálida.
- (B) O excesso de gelo nos peixes congelados indica boa conservação e pode ser considerado positivo.
- (C) A presença do selo de inspeção (SIF, SIE ou SIM) é dispensável, desde que o produto esteja bem acondicionado.
- (D) Peixes congelados devem ser armazenados a aproximadamente -18°C , com embalagem íntegra e informações de identificação e validade.
- (E) Escamas soltas e carne que cede à pressão dos dedos são sinais de frescor em peixes in natura.

32) Frutas podem ser classificadas em climatéricas ou não climatéricas, de acordo com o padrão de amadurecimento. Frutas climatéricas continuam amadurecendo mesmo após a colheita, devido à intensa produção de etileno e aumento da respiração. Já as frutas não climatéricas não amadurecem após serem colhidas, mantendo suas características iniciais. Considerando essa classificação, assinale a alternativa que apresenta uma fruta não climatérica:

- (A) Mamão.
- (B) Manga.
- (C) Banana.
- (D) Jaca.
- (E) Uva.

33) A toxoplasmose é uma zoonose causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, amplamente disseminada no mundo. A transmissão pode ocorrer por contato com fezes de felinos infectados, ingestão de alimentos ou água contaminados, além da transmissão vertical (da mãe para o feto). Com base nessas informações, assinale a alternativa incorreta sobre a toxoplasmose:

- (A) O parasito *T. gondii* pode causar inflamações oculares, como uveíte, podendo afetar a retina.
- (B) Em pessoas imunocompetentes, os sintomas iniciais são semelhantes aos de viroses e incluem febre e linfadenopatia cervical.
- (C) A toxoplasmose congênita só causa manifestações clínicas nos primeiros dias após o nascimento.
- (D) Indivíduos imunossuprimidos têm maior risco de evolução grave, com possibilidade de acometimento cerebral.
- (E) Carnes malcozidas e vegetais mal higienizados podem ser veículos de transmissão do protozoário.

34) O congelamento é um método amplamente utilizado para a conservação de alimentos, porém, sua eficácia depende de cuidados técnicos em todas as etapas envolvidas no processo. Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta:

- (A) O congelamento lento favorece a estabilidade dos constituintes coloidais das células, prevenindo exsudação excessiva durante o descongelamento.
- (B) A formação de pequenos cristais de gelo, típica do congelamento rápido, ocorre devido à lenta nucleação e ao crescimento reduzido dos cristais.
- (C) O congelamento rápido minimiza o deslocamento de água intracelular, contribuindo para a preservação da textura do alimento após o descongelamento.
- (D) Durante o congelamento, quanto maior a quantidade de cristais de gelo formados, maior a probabilidade de injúria celular e perda de nutrientes.
- (E) O descongelamento deve ser conduzido rapidamente em temperatura ambiente para evitar reativação microbiana e reduzir perda de água celular.

35) O manejo adequado dos alimentos é essencial para prevenir Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), especialmente em locais de preparo, armazenamento e comercialização, como o comércio ambulante, refeitórios e residências. Considerando as recomendações estabelecidas pelo Ministério da Saúde, para a prevenção de DTAs, assinale a alternativa incorreta:

- (A) Alimentos preparados, mantidos abaixo de 60°C após a cocção, devem ser consumidos em até 60 minutos.
- (B) Alimentos perecíveis devem permanecer à temperatura ambiente por, no máximo, 4 horas antes de serem refrigerados.
- (C) O descongelamento de alimentos deve ocorrer sob refrigeração (temperatura <5°C) ou em forno de micro-ondas, e os alimentos não devem ser recongelados.
- (D) Carnes devem ser bem cozidas ou assadas e, após preparadas, mantidas a 60°C ou mais por até 6 horas se expostas ao consumo.
- (E) Ovos cozidos devem ser fervidos por no mínimo 7 minutos, evitando o consumo de ovos crus ou malcozidos.

36) Considerando os procedimentos de controle higiênico-sanitário em ambientes de manipulação de alimentos, associe corretamente as nomenclaturas da “Coluna A” às respectivas definições, na “Coluna B”. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, na ordem de cima para baixo:

Coluna A – Nomenclaturas

- I. Anti-sepsia
- II. Desinfecção
- III. Higienização
- IV. Limpeza

Coluna B – Definições

- () Operação que visa à redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros.
- () Operação que compreende a remoção de sujidades minerais e/ou orgânicas.
- () Operação de redução do número de micro-organismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- () Operação composta pelas etapas de limpeza e desinfecção.

- (A) I – II – IV – III
- (B) I – IV – II – III
- (C) II – I – III – IV.
- (D) IV – III – I – II.
- (E) III – IV – II – I.

37) A respeito da estrutura física de Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), tendo como base as recomendações estabelecidas pela RDC 216/2004, é correto afirmar que:

- (A) As portas das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem possuir fechamento automático para evitar contaminação.
- (B) O acesso às instalações pode ser compartilhado com outras áreas da edificação, desde que haja controle de acesso.
- (C) As instalações físicas, como piso, parede e teto, podem possuir revestimento poroso desde que sejam laváveis, para facilitar a limpeza.
- (D) As janelas das áreas de armazenamento e preparação de alimentos não precisam de telas milimetradas se houver sistema de exaustão eficiente.
- (E) A iluminação nas áreas de preparo não precisa ser protegida contra quedas acidentais, desde que proporcione boa visualização.

38) Em relação ao gerenciamento de estoque em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), assinale a alternativa incorreta:

- (A) O gerenciamento eficiente de estoque permite realizar compras em maior volume, favorecendo economias de escala no transporte.
- (B) A manutenção de estoques bem dimensionados protege a UAN de possíveis oscilações de preços no mercado.
- (C) A organização adequada do estoque serve como proteção em situações emergenciais ou de imprevistos operacionais.
- (D) Estoques estrategicamente gerenciados contribuem para atender à demanda com maior previsibilidade.
- (E) Um bom controle de estoque elimina a necessidade de segurança contra falhas no fornecimento ou atrasos no ressuprimento.

39) Os carboidratos são a principal fonte de energia para o organismo e podem ser classificados em simples ou complexos, de acordo com sua estrutura química e velocidade de absorção. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta um alimento fonte de carboidrato complexo:

- (A) Mel.
- (B) Açúcar.
- (C) Geleia de fruta.
- (D) Suco de uva integral.
- (E) Pão francês.

40) Complete as lacunas e posteriormente assinale a alternativa correta.

As glândulas paratireoides regulam a concentração sérica de _____ por meio da síntese e secreção de _____. A redução dos níveis desse mineral estimula a produção do hormônio, que promove a reabsorção renal e óssea do mineral e aumenta indiretamente sua absorção intestinal, através da produção de _____.

- (A) Potássio – adrenalina – vitamina K.
- (B) Cálcio – calcitonina – colecalciferol.
- (C) Magnésio – aldosterona – vitamina C.
- (D) Cálcio – paratormônio – 1,25 dihidroxivitamina D.
- (E) Cálcio – insulina – enzimas.