

## PROVAS OBJETIVAS -- CONHECIMENTOS BÁSICOS --

“A liberdade medieval”, disse o historiador Lord Acton, “difere da moderna nisto: a primeira depende de propriedade”. Mas a diferença é certamente uma diferença apenas em grau, não em espécie. O dinheiro pode ter menos influência num tribunal moderno do que num tribunal medieval. Mas e fora do tribunal? Fora, é verdade, estou legalmente livre para trabalhar ou não trabalhar, como eu bem escolher, porque não sou um servo. Estou legalmente livre para viver aqui em vez de lá, porque não estou preso à terra. Eu sou livre, dentro de limites razoáveis, para me divertir como eu bem quiser. Estou legalmente livre para casar-me com qualquer pessoa; nenhum lorde me obriga a casar-me com uma garota ou viúva da mansão senhorial. A lista de todas as minhas liberdades legais ocuparia páginas e mais páginas datilografadas. Ninguém, em toda a história, foi tão livre quanto eu sou agora.

Mas vejamos o que acontece se eu tento fazer uso da minha liberdade legal. Não sendo um servo, eu resolvo parar de trabalhar; como resultado, começo a passar fome na próxima segunda-feira. Não sendo ligado à terra, eu opto por viver em Grosvenor Square e Taormina; infelizmente, o aluguel da minha casa em Londres equivale ao quádruplo da minha renda anual. Não sendo submetido às perseguições de intrometidos eclesiásticos, eu decido que seria agradável levar uma jovem ao hotel Savoy para desfrutarmos de um jantar; mas não tenho roupas adequadas, e acabo gastando mais no entretenimento da minha noite do que consigo ganhar em uma semana.

Todas as minhas liberdades legais acabam sendo, na prática, tão estreitamente dependentes de propriedade como eram as liberdades dos meus antepassados medievais. Os ricos podem comprar vastas quantidades de liberdade; os pobres precisam se virar sem ela, muito embora, por lei e teoricamente, eles tenham tanto direito à mesma quantidade de liberdade quanto têm os ricos.

Aldous Huxley. *Apontamentos sobre a liberdade e as fronteiras da terra prometida*. In: *Música na noite e outros ensaios*. Tradução: Rodrigo Breunig. Porto Alegre: L&PM Pocket, 2014 (com adaptações).

Acerca das ideias e de aspectos linguísticos do texto precedente, julgue os itens a seguir.

- 1 Dada a relação de contraste estabelecida entre as duas primeiras orações do último período do texto, seria coerente e gramaticalmente correto inserir, entre vírgulas, a expressão **não obstante** logo após “pobres”.
- 2 A ideia principal do texto, cujo autor defende que a liberdade moderna é mais ampla que a medieval, pode ser sintetizada na afirmação “Ninguém, em toda a história, foi tão livre quanto eu sou agora” (último período do primeiro parágrafo).
- 3 No segundo parágrafo, as orações “Não sendo um servo” (segundo período), “Não sendo ligado à terra” (terceiro período) e “Não sendo submetido às perseguições de intrometidos eclesiásticos” (quarto período) expressam circunstância de concessão nos respectivos períodos em que aparecem.
- 4 No segundo período do primeiro parágrafo, o emprego do vocábulo “certamente” evidencia que o autor do texto concorda com a opinião do historiador Lord Acton reproduzida no primeiro período, considerando-a indubitável.
- 5 Uma das estratégias argumentativas empregadas pelo autor é o estabelecimento do contraste entre a dimensão teórica e a dimensão concreta da liberdade, sendo a dimensão concreta indicada por meio de expressões como “fazer uso” (primeiro período do segundo parágrafo) e “na prática” (primeiro período do terceiro parágrafo).
- 6 O vocábulo “como” apresenta o mesmo valor semântico no trecho “como eu bem escolher” (quinto período do primeiro parágrafo) e no trecho “como eram as liberdades dos meus antepassados medievais” (primeiro período do terceiro parágrafo).

- 7 Sem prejuízo da correção gramatical e dos sentidos originais do texto, o vocábulo ‘difere’ (primeiro período do texto) poderia ser substituído por **diferencia-se**.
- 8 Ao empregar a primeira pessoa do plural em “desfrutarmos” (último período do segundo parágrafo), o autor se aproxima do leitor do texto, incluindo-o, ainda que de modo indireto, na ação expressa por esse vocábulo.

De: Fulano de Tal

Assunto: Alteração do horário das reuniões mensais de alinhamento

Prezados colegas,

Comunico a todos a alteração do horário de realização de nossas reuniões mensais de alinhamento: a partir deste mês, elas ocorrerão às 14 horas, e não mais às 15 horas.

Abraços,

Fulano de Tal  
Coordenador

(61)XXXX-XXXX

Considerando que o texto precedente seja um *email* profissional enviado por um coordenador aos colaboradores hierarquicamente subordinados a ele em determinado órgão público, julgue o próximo item, com base no **Manual de Redação da Presidência da República**.

- 9 O campo “Assunto”, diferentemente do fecho e da assinatura, está em conformidade com o disposto no referido manual acerca do uso de *email* como comunicação oficial.

O afrouxamento da severidade penal no decorrer dos últimos séculos, fenômeno bem conhecido dos historiadores do direito, foi visto, durante muito tempo, de forma geral, como se fosse fenômeno quantitativo: menos sofrimento, mais suavidade, mais respeito e “humanidade”. Na verdade, tais modificações se fazem concomitantes ao deslocamento do objeto da ação punitiva. Redução de intensidade? Talvez. Mudança de objetivo, certamente.

Se não é mais ao corpo que se dirige a punição, em suas formas mais duras, sobre o que, então, se exerce? A resposta dos teóricos é simples, quase evidente. Dir-se-ia inscrita na própria indagação. Pois não é mais o corpo, é a alma. À expiação que tripudia sobre o corpo deve suceder um castigo que atue, profundamente, sobre o coração, o intelecto, a vontade, as disposições.

Michel Foucault. **Vigiar e punir**: nascimento da prisão. Tradução de Raquel Ramallete. Rio de Janeiro, Petrópolis: Editora Vozes, 1999 (com adaptações).

Julgue os itens seguintes, relativos às ideias e aos aspectos linguísticos do texto precedente.

- 10 Nas relações coesivas do último período, o termo “castigo” substitui, por sinonímia, o vocábulo “expiação”.
- 11 Por meio de diferentes recursos linguísticos, o autor do texto expressa dúvida em relação à redução da intensidade da severidade penal no decorrer dos últimos séculos e ao caráter humanitário atribuído ao afrouxamento dessa severidade.
- 12 O deslocamento mencionado pelo autor no primeiro parágrafo é explicitado no segundo parágrafo, na resposta que, segundo ele, está “inscrita na própria indagação”.
- 13 No último período do texto, o termo “castigo” é o núcleo do sujeito da oração expressa pela forma verbal “deve suceder”.
- 14 No primeiro período do segundo parágrafo, a flexão da forma verbal “se exerce” na terceira pessoa do singular justifica-se por sua concordância com o termo “corpo”, que é o referente do sujeito elíptico da oração em que a referida forma verbal ocorre.

P: Se o condenado não for reincidente em crime doloso, tiver bons antecedentes e tiver cumprido mais de um terço da pena, pedirá o livramento condicional.

Com base na proposição P precedente, julgue os itens que se seguem, considerando apenas os aspectos atinentes à lógica sentencial da proposição.

- 15** Identificando-se os elementos constitutivos da proposição P que são chamados de precedente e de consequente, verifica-se que a negação do precedente de P é equivalente a: “o condenado é reincidente em crime doloso, tem maus antecedentes e cumpriu menos de um terço da pena”.
- 16** A tabela-verdade associada à proposição P possui mais de 15 linhas.
- 17** Se P for falsa, então o condenado não pedirá o livramento condicional.

Considere que, em sede de juízo de admissibilidade pela autoridade competente, o pedido de livramento condicional somente seja deferido caso o condenado cumpra três requisitos: não ser reincidente em crime doloso, ter bons antecedentes e ter cumprido mais de um terço da pena. Para avaliação da possibilidade de livramento condicional, um levantamento realizado entre os 300 condenados cumprindo pena em certa unidade prisional revelou que:

- 220 condenados não são reincidentes em crime doloso;
- 180 têm bons antecedentes;
- 160 cumpriram mais de um terço da pena;
- 170 não são reincidentes em crime doloso e têm bons antecedentes;
- 150 não são reincidentes em crime doloso e cumpriram mais de um terço da pena;
- 130 têm bons antecedentes e cumpriram mais de um terço da pena.

Com base nessas informações, julgue os itens seguintes.

- 18** As informações fornecidas são suficientes para se concluir que no momento do levantamento todos os condenados cumpriam pelo menos um dos três requisitos mencionados.
- 19** Selecionando-se ao acaso um dos condenados da unidade prisional, a probabilidade de que ele seja reincidente em crime doloso ou não tenha bons antecedentes é inferior a 40%.

Com base no disposto no Código de Ética Profissional do Servidor Público — Decreto n.º 1.171/1994 — e na Lei de Conflito de Interesses — Lei n.º 12.813/2013 —, julgue os itens a seguir.

- 20** Não se submetem ao regime da Lei n.º 12.813/2013 os ocupantes de cargo ou emprego público de natureza especial e os que estiverem em período de afastamento.
- 21** Compete à Comissão de Ética Pública atuar em situação de conflito de interesses que envolva diretores de autarquias e fundações públicas.
- 22** Suponha que determinado servidor público, no exercício de suas funções, tenha deixado de utilizar recursos disponíveis de inteligência artificial institucionalmente autorizados. Nessa situação, a conduta praticada pelo servidor público pode configurar violação ao Código de Ética Profissional do Servidor Público.
- 23** A consolidação da moralidade do ato administrativo tem como premissa o equilíbrio entre a legalidade e a finalidade da conduta praticada pelo servidor público.

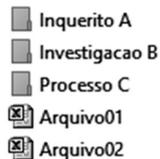
Acerca do regime disciplinar dos servidores públicos federais — Lei n.º 8.112/1990 — e da Lei de Improbidade Administrativa — Lei n.º 8.429/1992 —, julgue os itens que se seguem.

- 24** A conduta de, com ciência da inocência do denunciado, representar contra determinado agente público por ato de improbidade administrativa é penalmente tipificada como crime, punível com detenção, sem prejuízo do dever civil de reparação por danos materiais, morais ou à imagem.
- 25** A pena de destituição do cargo em comissão é aplicável ao servidor público que praticar, entre outras condutas, insubordinação grave em serviço, circunstância que incompatibiliza o ex-servidor para nova investidura em cargo público federal pelo prazo de 5 anos.
- 26** No âmbito da Lei n.º 8.112/1990, as ações para a apuração de infrações disciplinares praticadas por servidores públicos federais puníveis com demissão, suspensão ou cassação de aposentadoria prescrevem em 5 anos, iniciando-se a contagem do prazo a partir da data de cometimento do ilícito.
- 27** Aplicam-se também as sanções previstas na Lei de Improbidade Administrativa em casos de prática de ato de improbidade administrativa por pessoa jurídica sancionado como ato lesivo à administração pública no contexto da Lei Anticorrupção.

**Espaço livre**

Julgue os próximos itens, relativos a ambiente Windows, segurança da informação e redes de computadores.

- 28 No *backup* incremental, somente os dados modificados desde o último *backup* são copiados; essa estratégia de *backup* é mais rápida que a do *backup* diferencial, na qual são copiados somente os dados recém-adicionados e alterados desde o último *backup* completo.
- 29 O *firewall* é mais eficaz que um antivírus para a proteção contra cavalos de troia e *ransomware*, pois cada pacote de dados que trafega na rede é analisado pelo *firewall*, de modo a proteger o computador contra *softwares* maliciosos.
- 30 No Google Chrome, a verificação das credenciais do usuário consiste no processo de descritografia da credencial, que, em seguida, é enviada ao Google para comparação com uma lista armazenada contendo dados que foram violados.
- 31 Considere a figura a seguir, que ilustra o conteúdo do diretório Meus Documentos de um computador com Windows 11, consistindo de três pastas e dois arquivos. Nesse caso, para excluir os dois arquivos, mantendo-se as três pastas no diretório, é suficiente selecionar Meus Documentos e teclar Del.



- 32 Ainda que aplicativos potencialmente indesejados (PUA) não sejam tecnicamente considerados vírus, o Microsoft Defender Antivirus detecta esses aplicativos e permite que se bloqueie qualquer tentativa de baixá-los, movê-los, executá-los ou instalá-los.
- 33 A funcionalidade Desfragmentar e Otimizar Unidades do Windows 11 permite configurar a memória virtual do computador para melhorar o seu desempenho, ou seja, permite otimizar o espaço em disco rígido e aumentar a disponibilidade da RAM instalada no computador.
- 34 O Microsoft Defender SmartScreen permite que, utilizando-se o Microsoft Edge, se navegue em *sites* na Internet com mais segurança: ele alerta o usuário sobre páginas da *web* suspeitas e verifica uma lista dinâmica de *sites* de *phishing* e *software* malicioso previamente relatados.

Julgue os itens seguintes com base na Constituição Federal de 1988 (CF) e na jurisprudência dos tribunais superiores.

- 35 A vedação constitucional à acumulação de cargos públicos é afastada na hipótese de um dos vínculos estatutários ter sido estabelecido anteriormente à promulgação da CF, ainda que haja incompatibilidade de horários.
- 36 É assegurado ao preso o direito à identificação dos responsáveis por sua prisão, exceto quando esta ocorrer no âmbito de operação sigilosa autorizada por autoridade competente.
- 37 A dignidade da pessoa humana, além de ser um dos fundamentos da República Federativa do Brasil, orienta a interpretação e aplicação das normas constitucionais relativas aos direitos individuais.
- 38 As normas constitucionais de eficácia plena e de eficácia contida têm aplicabilidade imediata, são irrevogáveis e não admitem restrições por normas infraconstitucionais.
- 39 A CF assegura aos entes federativos autonomia política e administrativa, sendo vedado à União intervir nos estados ou no Distrito Federal, exceto nas hipóteses taxativamente previstas no texto constitucional.

Com base nas disposições da CF e no entendimento do STF, julgue os itens que se seguem.

- 40 O Senado Federal possui competência exclusiva para sustar os atos normativos do Poder Executivo que exorbitem do poder regulamentar, exercendo tal controle diretamente, sem necessidade de manifestação da Câmara dos Deputados.
- 41 Compete privativamente ao presidente da República manter relações com Estados estrangeiros, celebrar tratados internacionais sujeitos a referendo do Congresso Nacional, bem como exercer o comando supremo das Forças Armadas.
- 42 A Polícia Federal, órgão permanente, organizado e mantido pela União e vinculado ao Ministério da Justiça e Segurança Pública, tem como atribuição o exercício, com exclusividade, das funções de polícia judiciária da União.

Acerca de organização administrativa e agentes públicos, julgue os itens a seguir.

- 43 Há possibilidade de redistribuição, de ofício, de cargo efetivo ocupado, com vistas ao ajustamento de lotação e força de trabalho às necessidades do serviço.
- 44 Como a instituição de empresa pública depende de autorização por lei específica, não há necessidade de novo ato legislativo para a criação de subsidiárias.

Julgue os seguintes itens, relativos a poderes administrativos, regime jurídico-administrativo e controle da administração pública.

- 45 A atividade do Estado que limita o exercício dos direitos individuais em benefício do interesse público é considerado poder de polícia.
- 46 As decisões do Tribunal de Contas da União no controle externo da administração pública que resultem em imputação de débito ou multa têm eficácia de título executivo.
- 47 Uma vez que a administração pública somente pode exigir e fazer o que está previsto em lei, os princípios que a regem são também aqueles expressos em lei.

Em relação a acesso à informação, proteção de dados e processo administrativo federal, julgue os itens que se seguem.

- 48 O princípio da transparência do setor público veda que um pedido de acesso à informação de órgão público relativa a projeto de pesquisa e desenvolvimento científico ou tecnológico seja negado, ressalvados os projetos de caráter militar.
- 49 Os prazos previstos no processo administrativo federal devem ser contados em dias úteis, cabendo ao administrado demonstrar a ocorrência de feriado local que impacte o prazo de recurso a instância superior.
- 50 Com base na Lei Geral de Proteção de Dados, considera-se relatório de impacto à proteção de dados pessoais a documentação do controlador que contém a descrição dos processos de tratamento de dados pessoais que podem gerar riscos às liberdades civis e aos direitos fundamentais, bem como medidas, salvaguardas e mecanismos de mitigação de riscos.

**Espaço livre**

**-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**

A respeito da anatomofisiologia do sistema digestório humano e das glândulas anexas, julgue os itens que se seguem.

- 51** A vesícula biliar armazena e concentra a bile produzida pelo fígado, liberando-a no intestino delgado em resposta à presença de gordura no quimo.
- 52** A digestão química de carboidratos se inicia no estômago, com a ação da amilase gástrica.
- 53** O esfíncter esofágico inferior impede o refluxo do conteúdo gástrico para o esôfago — através do movimento propulsivo no trato gastrointestinal, que funciona por meio de ações coordenadas das camadas musculares —, atuando como uma barreira fisiológica entre os dois órgãos.
- 54** A mucosa gástrica secreta ácido clorídrico por meio das células principais, cuja função primária é promover a ativação do fator intrínseco e a digestão de carboidratos complexos.

Acerca das fontes alimentares, da recomendação de presença de fibras na alimentação humana e do consumo desse tipo de nutriente, julgue os itens subsecutivos.

- 55** Embora apresentem ação sobre o atraso do esvaziamento gástrico no lúmen intestinal, reduzindo, assim, a velocidade de absorção da glicose, as fibras alimentares solúveis são pouco relevantes para a prevenção de picos glicêmicos pós-prandiais em indivíduos diabéticos.
- 56** Apesar dos benefícios associados ao consumo de fibras, sua ingestão excessiva — acima de 70 g por dia — pode interferir na absorção de minerais como cálcio, ferro e zinco, especialmente quando a dieta é pobre em fontes desses micronutrientes.
- 57** A fermentação das fibras solúveis no cólon gera ácidos graxos de cadeia curta, como o butirato, que é usado como fonte energética pelos colonócitos e tem ação anti-inflamatória local.

Em relação aos lipídios na nutrição humana, julgue os itens a seguir, considerando a sua biodisponibilidade, requerimentos nutricionais, recomendações dietéticas e principais fontes alimentares.

- 58** O óleo de coco é uma fonte alimentar rica em ácidos graxos poli-insaturados, sendo considerado uma das principais fontes de lipídios na dieta por seu efeito protetor cardiovascular.
- 59** Os ácidos graxos poli-insaturados da série ômega-3, como o EPA e o DHA, apresentam alta biodisponibilidade em fontes marinhas e desempenham papel anti-inflamatório importante na prevenção de doenças cardiovasculares.
- 60** Em jejum prolongado, ocorre lipólise no tecido adiposo, o que leva à liberação de ácidos graxos, os quais são convertidos em corpos cetônicos no fígado, os quais, por sua vez, podem atravessar a barreira hematoencefálica e servir como fonte energética para o cérebro.

Julgue os próximos itens, referentes aos princípios do planejamento e avaliação das necessidades nutricionais de indivíduos, considerando as Dietary Reference Intakes (DRIs) e demais recomendações nutricionais vigentes.

- 61** A recomendação de ingestão de ferro para mulheres adultas é inferior à dos homens, uma vez que o metabolismo feminino apresenta menor demanda por esse mineral.
- 62** A ingestão insuficiente de vitamina B12 pode resultar em anemia megaloblástica e alterações neurológicas, o que torna a monitoração da presença desse nutriente especialmente importante em vegetarianos estritos.
- 63** A ingestão diária recomendada de cálcio para adultos saudáveis é de aproximadamente 300 mg, quantidade suficiente para atender às necessidades ósseas e metabólicas da maioria da população.
- 64** A ingestão de referência para a população (RDA) é definida como o nível de ingestão diária suficiente para atender às necessidades nutricionais da maioria (97-98%) dos indivíduos saudáveis de um grupo populacional.

Considerando que, durante o processo de internação de um paciente em um hospital, um nutricionista realize a avaliação nutricional subjetiva global (ANSG) como parte do protocolo clínico de triagem e acompanhamento nutricional, julgue os itens a seguir.

- 65** A ANSG é padronizada em uma escala numérica de pontuação, o que torna o julgamento clínico subjetivo irrelevante quando essa avaliação é aplicada.
- 66** A presença de edemas e a perda de gordura subcutânea são consideradas sinais físicos relevantes para a ANSG e podem influenciar diretamente a classificação final do paciente.

Acerca do Guia Alimentar para a População Brasileira de 2014, julgue os itens subseqüentes.

- 67** De acordo com o referido Guia, os alimentos ultraprocessados devem ser evitados, a fim de prevenir o aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) na população brasileira.
- 68** Uma das bases do Guia é considerar o sistema alimentar sustentável, com valorização da agricultura familiar e do processamento mínimo dos alimentos.
- 69** A autonomia alimentar está relacionada exclusivamente à capacidade individual de escolher alimentos saudáveis, independentemente do ambiente e das condições sociais em que se vive.
- 70** Entre os princípios que orientam a elaboração do Guia está o reconhecimento de que diferentes saberes — científicos, culturais e tradicionais — são fontes legítimas para a formulação de recomendações alimentares.

Com base no Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) para as políticas públicas, julgue os próximos itens.

- 71** A valorização da culinária como prática emancipatória e promotora da autonomia alimentar é um dos princípios fundamentais das ações de EAN.
- 72** As ações de EAN devem priorizar a transmissão de informações técnicas acerca de nutrientes e de dietas padronizadas, centrando-se em recomendações universalizadas e fundamentadas exclusivamente em evidências científicas.
- 73** As ações de EAN devem ser restritas ao setor da saúde, envolvendo conhecimentos especializados.
- 74** A EAN é um campo de prática permanente, intersetorial e transdisciplinar, voltado à promoção de hábitos alimentares saudáveis e à realização do direito humano à alimentação adequada.

No que se refere às características organolépticas, físico-químicas, nutricionais e higiênico-sanitárias dos alimentos, julgue os itens subsequentes.

- 75** A legislação vigente federal sanitária inclui recomendações específicas para a manutenção da qualidade nutricional dos alimentos, como o controle de perdas de micronutrientes durante o processo térmico.
- 76** O escurecimento do óleo utilizado em alguma fritura bem como a formação de espuma são aceitáveis desde que a temperatura desse óleo não ultrapasse os 180 °C.
- 77** A legislação sanitária federal vigente exige que os alimentos preparados tenham mantidas suas características sensoriais como sabor, odor e textura, sem alteração perceptível, durante seu armazenamento e sua exposição ao consumo.
- 78** As práticas higiênico-sanitárias devem ser aplicadas em todas as etapas de produção do alimento preparado, desde a seleção das matérias-primas, verificando as características organolépticas, até o transporte, para garantir um alimento inócuo para o consumidor.

Em uma unidade de alimentação e nutrição, está prevista a produção de alimentos para 200 pessoas. O cardápio preparado é composto de arroz, feijão, macarrão instantâneo, tomate, paleta assada, salada de picles de cenoura, alface, tomate e brócolis.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens a seguir, relativos a planejamento e operacionalização de cardápios.

- 79** A substituição do macarrão instantâneo por macarrão comum tornaria o cardápio mais saudável, pois não haveria nele alimentos ultraprocessados.
- 80** Caso se queira realizar um planejamento dietético e uma avaliação da digestão que reflitam as perdas exatas em preparações caseiras, devem ser utilizadas tabelas de composição de alimentos, as quais permitem estimar o valor nutricional com base em dados padronizados.
- 81** Para a preparação desse cardápio, seria necessária a adição de óleos e gorduras para aumentar o valor calórico e proteico.
- 82** A paleta assada é considerada um alimento construtor por fornecer vitaminas do complexo B.
- 83** O arroz e o feijão fazem parte do grupo de alimentos construtores.

Considerando que certa empresa de produção de hambúrgueres esteja iniciando a implementação de ferramenta de análises de pontos críticos de controle (PCC), julgue os itens que se seguem.

- 84** No caso em tela, os PCCs relacionados à temperatura dos produtos alimentícios manipulados pela empresa deverão seguir os mesmos limites de produção de outros produtos cárneos.
- 85** A higienização de equipamentos não contempla a sanitização, mas é essencial para evitar contaminação cruzada, sendo um PCC no processo.
- 86** A perda de controle em um ponto de controle (PC) na empresa em questão não necessariamente resultaria um perigo imediato para a saúde, mas poderia impactar a qualidade do produto final ou aumentar um risco químico, físico ou biológico.
- 87** No preparo de hambúrgueres, um PCC é a temperatura interna da carne moída, que deve ser de, no mínimo, 71 °C para que se elimine a bactéria *E. coli* O157:H7.
- 88** A temperatura de recepção da carne congelada e de armazenamento devem ser a mesma, sendo um PCC a ser verificado.

Julgue os próximos itens, relativos à aquisição, à seleção, ao armazenamento, à conservação, ao destino final de alimentos, e ao planejamento e à operacionalização de cardápios.

- 89** Conforme legislação vigente, a luva nitrílica (de borracha) de cano longo é de uso obrigatório na manipulação de saneantes utilizados na higienização do ambiente, dos equipamentos, dos utensílios, dos coletores de lixo, dos sanitários e para a coleta e o transporte de lixo.
- 90** As análises físico-químicas laboratoriais são usadas para validar os limites críticos estabelecidos, sendo primordiais para o controle dos perigos microbiológicos e químicos existentes.
- 91** Na análise sensorial, as alterações em cor, textura e sabor podem indicar perdas nutricionais, devendo ser avaliadas em todo o processo de produção.
- 92** A rastreabilidade refere-se à capacidade de acompanhamento da matéria-prima desde sua origem até o produto final, e é fundamental para a identificação e o controle de problemas, além de garantir a conformidade com normas e certificações.

Acerca de controle higiênico-sanitário e processo de transformação dos alimentos, julgue os itens a seguir:

- 93** Em alimentos ácidos como frutas e hortaliças, com pH entre 4,0 e 4,5, predominam bactérias patogênicas, como *Salmonella spp.*, e anaeróbias, como *Clostridium spp.*
- 94** Os valores de fator de correção dos alimentos não são constantes, podendo variar de acordo com a características dos alimentos, bem como de equipamentos, utensílios e da mão de obra.
- 95** Define-se desinfecção como a operação que elimina os microrganismos, por meio de métodos físico e(ou) agentes químicos.

Uma paciente do sexo feminino de 55 anos de idade compareceu ao atendimento nutricional queixando-se de dificuldade para perder peso. A avaliação nutricional mostrou índice de massa corporal (IMC) de 31,5 kg/m<sup>2</sup>, circunferência abdominal de 108 cm; pressão arterial de 145 mmHg × 90 mmHg; glicemia em jejum de 125 mg/dl; hemoglobina glicada de 6,0%; colesterol total de 190 mg/dl; LDL colesterol de 150 mg/dl e triglicerídeos de 135 mg/dl.

Considerando o caso clínico hipotético apresentado, julgue os itens a seguir, a respeito do quadro clínico e da prescrição dietética adequada para a paciente, bem como a respeito dos objetivos da Vigilância Alimentar e Nutricional.

- 96** A dietoterapia recomendada para a paciente deve ser hipolipídica, com valores de ácidos graxos saturados menores que 5% do valor energético total (VET) diário, em razão da hipercolesterolemia.
- 97** A dietoterapia recomendada para a paciente deve incluir aconselhamento nutricional baseado em dieta hipocalórica, com predomínio de alimentos e bebidas com baixa densidade energética, para manejo da obesidade.
- 98** A adoção da dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) deve fazer parte do tratamento da hipertensão arterial sistêmica, uma vez que inclui aumento do consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gorduras e cereais integrais, além de redução no consumo de gorduras saturadas, doces, bebidas com açúcar.
- 99** Considerando-se os valores de glicemia em jejum e hemoglobina glicada, é correto afirmar que a paciente tem diabetes melito, sendo-lhe recomendada uma dieta hipocalórica, com consumo de fibras de 25-30g por dia, com vistas à perda de peso e à melhora do controle glicêmico.

**100** A dieta mais adequada para pacientes com diabetes melito do tipo 2 é dieta com restrição de carboidratos (*low carb*), com < 130g de carboidrato por dia, restrição de carboidratos simples ou refinados de rápida absorção, para melhor controle glicêmico.

**101** A Vigilância Alimentar e Nutricional tem como objetivos, além identificar agravos nutricionais como a obesidade, subsidiar ações para a prevenção e o enfretamento desses agravos e de distúrbios de alimentação e nutrição no âmbito populacional e individual.

Sabendo que a desnutrição está associada à diminuição da resposta imunológica, ao aumento do tempo de intenção e, em pacientes com câncer, à piora da resposta ao tratamento oncológico e da qualidade de vida, julgue os itens a seguir.

**102** A caquexia associada ao câncer é uma síndrome multifatorial, caracterizada por perda de massa muscular progressiva, independentemente da perda de gordura, e que não pode ser totalmente revertida pela terapia nutricional convencional.

**103** Segundo os critérios do Consenso Global sobre Diagnóstico de Desnutrição (GLIM), o diagnóstico de desnutrição requer a presença de pelo menos dois critérios fenotípicos e um etiológico.

**104** Pacientes adultos com câncer com algum grau de desnutrição requerem uma dieta hipercalórica (30 a 35 kcal/kg/d) e hiperproteica (1,2 a 1,5 g/kg/d).

Julgue os itens a seguir, a respeito de alergia à proteína do leite de vaca (APLV) e doenças da infância.

**105** Fórmulas infantis extensamente hidrolisadas (FEH) são recomendadas como primeira escolha para lactentes, com diagnóstico de APLV não mediadas por IgE e que não estejam em aleitamento materno exclusivo.

**106** Deve-se interromper a amamentação exclusiva em casos de crianças que manifestem reação alérgica à proteína do leite de vaca pelo contato através do leite materno.

Um paciente de 57 anos de idade, do sexo masculino, é portador de doença renal crônica e realiza diálise três vezes na semana. Os exames bioquímicos evidenciam níveis de fósforo sérico e potássio iguais a 6,0 mg/dl e 6,9 mg/dl, respectivamente.

Com base no caso clínico hipotético precedente e nas recomendações nutricionais, julgue os itens a seguir.

**107** O paciente apresenta quadro de hipofosfatemia e hipocalemia, e deverá ser submetido a dieta com níveis adequados de fósforo e potássio.

**108** O paciente em questão deverá seguir uma dieta balanceada, com recomendação proteica de 0,6 a 0,8 gramas por quilograma por dia, visando à preservação da função renal restante.

No que concerne às características e ao efeito das diferentes modalidades terapêuticas e à investigação diagnóstica a respeito do estado e das necessidades nutricionais de pacientes oncológicos e pacientes cirúrgicos, julgue os itens a seguir.

**109** Exames de imagem como tomografia computadorizada, densitometria óssea e bioimpedância elétrica são úteis na avaliação da sarcopenia, porém são contraindicados em pacientes com câncer em tratamento quimioterápico.

**110** De acordo com as diretrizes do projeto ACERTO (Aceleração da recuperação total pós-operatória), a indicação de terapia nutricional especializada no pós-operatório é reservada para casos de cirurgias de grande porte, especialmente do trato digestivo superior, ou para casos em que o paciente, depois de 5 a 7 dias de dieta por via oral, não atinge ao menos 60% de suas necessidades nutricionais.

**111** A utilização de fórmulas hiperproteicas com imunonutrientes (arginina, ácidos graxos ômega-3 e nucleotídeos), por via oral ou enteral, na quantidade mínima de 500 ml/dia, deve ser preconizada para todos os pacientes em tratamento quimioterápico ou radioterápico que apresentem risco nutricional.

A respeito das técnicas dietéticas aplicadas à nutrição clínica e da interação entre nutrientes, julgue os itens a seguir.

**112** As refeições das dietas artesanais para pacientes em terapia nutricional domiciliar com gastrostomia ou sonda nasogástrica devem ser preparadas com alimentos *in natura*, os quais, após cocção, devem ser liquidificados e peneirados de forma que apenas o caldo remanescente seja infundido na sonda enteral.

**113** A dieta de consistência pastosa ou semissólida é caracterizada por alimentos bem cozidos, batidos ou liquidificados, que formem uma preparação homogênea e espessa.

**114** O ácido oxálico, presente em alimentos vegetais folhosos verde-escuros, pode causar interferência na absorção do cálcio, sendo uma boa prática culinária para reduzir os níveis do referido ácido o cozimento desses alimentos, com o descarte da água de cocção.

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, julgue os itens subsequentes.

**115** É vedada, em todos os casos, a utilização de embalagens e produtos pelos nutricionistas para fins de atividades de orientação e educação nutricional, pois tal ato configura conflito de interesses.

**116** Considere que determinado nutricionista trabalhe em um serviço público de saúde realizando atendimentos em grupo e que, após um atendimento, esse nutricionista tenha oferecido aos pacientes um cardápio individualizado, enviado a eles por mensagem ou *email* após o pagamento de um valor simbólico. Nesse caso, o nutricionista não cometeu qualquer infração, pois é permitida a individualização do acompanhamento após pagamento de honorários.

**117** Suponha que uma nutricionista atue em consultório particular e anuncie, em suas redes sociais, a realização de atendimento nutricional apenas mediante a contratação de um pacote, que inclui consulta, plano alimentar e compra de um *kit* de suplementos comercializados em sua loja, que, segundo ela, garantem a perda de peso. Nesse caso, o ato da profissional em questão constitui infração ao Código de Ética e Conduta do Nutricionista, visto que é vedado ao nutricionista condicionar, subordinar ou sujeitar sua atividade profissional à venda casada de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.

Considerando as diretrizes relativas ao componente de atenção básica no âmbito do Sistema Único de Saúde, julgue os itens subsecutivos.

- 118** É atribuição dos agentes comunitários do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) o desenvolvimento de ações que busquem a integração entre a equipe de saúde e a população adscrita à unidade básica de saúde (UBS).
- 119** O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) deverá ter, obrigatoriamente, um nutricionista.
- 120** A integralidade é um dos princípios da atenção básica segundo o qual devem ser levadas em consideração, na oferta do cuidado, as diferenças nas condições de vida e saúde, bem como as diversidades de necessidades das pessoas.
- 

**Espaço livre**

---