



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE  
ESCOLA MUNICIPAL DE SAÚDE/ DIVISÃO DE ENSINO  
SELEÇÃO PÚBLICA PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E  
ÁREA PROFISSIONAL EM SAÚDE – 2024  
EDITAL DE VAGAS REMANESCENTES/2024



## Educação Física

**Tipo**  
"U"

Data da prova:

Domingo, 3/3/2024

## INSTRUÇÕES

- Você recebeu do fiscal:
  - 1 (um) caderno de questões da prova objetiva contendo 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta; e
  - 1 (uma) folha de respostas personalizada da prova objetiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

***Perdoar é próprio de almas generosas.***

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva.
- Você dispõe de 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos para fazer a prova objetiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva e o caderno de provas, bem como retirar-se da sala.
- Você somente poderá retirar-se do local de aplicação das provas levando o caderno de prova no decurso dos últimos 30 minutos anteriores ao término do tempo destinado à realização da prova objetiva.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

## INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada e nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

**LÍNGUA PORTUGUESA**  
**Questões de 1 a 10**

**QUESTÃO 1**

**O que é saúde?**

Em 1947, a Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”. A definição da OMS pode ser considerada avançada para a época em que foi realizada, mas, no momento, é irreal, ultrapassada e unilateral, por visar a uma perfeição inatingível. O estilo e o ritmo de vida impostos pela cultura, pela organização do trabalho, pela vida nas metrópoles, entre tantos outros fatores, fazem com que seja necessário um conceito ampliado de saúde, que se desloca do campo biológico e não pode ser pensado apenas do ponto de vista da doença.

Disponível em: <<https://bvsmis.saude.gov.br/05-8-dia-nacional-da-saude/>>.  
Acesso em: 8 fev. 2024, com adaptações.

Com base nas informações do texto e nas relações entre elas, é correto afirmar que o autor

- (A) considera que a definição de saúde proposta pela OMS já era ultrapassada para o ano de 1947.
- (B) sugere que, no momento, ninguém pode atingir “um estado de completo bem-estar físico, mental e social”, por isso questiona a definição de saúde apresentada pela OMS.
- (C) entende que, para uma pessoa ser saudável, ela depende apenas de si mesma.
- (D) concorda com a ideia de que a ausência de doença é sempre o único indicativo para classificar alguém como saudável.
- (E) defende que os fatores biológicos devem ser ignorados na construção de um conceito de saúde mais atual.

**QUESTÃO 2**

**Nem luxo nem lixo**

Não quero luxo nem lixo  
Meu sonho é ser imortal, meu amor  
Não quero luxo nem lixo  
Quero saúde pra gozar no final

LEE, Rita; CARVALHO, Roberto de.  
Disponível em: <<https://www.vagalume.com.br/>>.  
Acesso em: 8 fev. 2024, com adaptações.

Acerca da significação contextual, conclui-se que o vocábulo

- (A) “sonho”, empregado no sentido figurado, é sinônimo de utopia.
- (B) “luxo” é antônimo de “lixo”, em todas as ocorrências, pois representa a felicidade desejada pelo sujeito poético.
- (C) “quero”, nas duas ocorrências, poderia ser substituído pela expressão sinônima **abro mão de**.

- (D) “saúde” está no sentido figurado, pois se refere especificamente ao bem-estar mental desejado pelo sujeito poético.
- (E) “final” corresponde à ideia de morte.

**QUESTÃO 3**

**Qual a relação da arte com a saúde?**

Pesquisas realizadas pelo escritório regional da Europa da Organização Mundial de Saúde (OMS) mostraram que o uso de mídias artísticas no cuidado da saúde pode ter uma variedade de benefícios. Segundo um relatório divulgado em 2019, que analisou os resultados de mais de 3 mil estudos, as artes têm um papel importante na prevenção de problemas de saúde, na promoção da saúde humana como um todo e no gerenciamento e tratamento de doenças ao longo da vida.

Disponível em: <<https://www.nationalgeographicbrasil.com/>>.  
Acesso em: 7 fev. 2024, com adaptações.

De acordo com as regras de concordância prescritas pela norma-padrão, o autor do texto poderia

- (A) reescrever o período “Pesquisas realizadas pelo escritório regional da Europa da Organização Mundial de Saúde mostraram que o uso de mídias artísticas no cuidado da saúde pode ter uma variedade de benefícios.” da seguinte maneira: **Realizou-se pelo escritório regional da Europa da Organização Mundial de Saúde, pesquisas que mostraram que o uso de mídias artísticas no cuidado da saúde pode ter bastantes benefícios.**
- (B) empregar a forma verbal “mostraram” na terceira pessoa do singular para concordar com o termo “escritório regional da Europa da Organização Mundial de Saúde (OMS)”.
- (C) passar a forma verbal “pode” para a terceira pessoa do plural considerando a concordância com o termo “mídias artísticas”.
- (D) trocar o termo “ao longo da vida” pela construção **que pode ocorrer durante a vida**.
- (E) substituir o vocábulo sublinhado no trecho “que analisou os resultados” pela expressão **o qual**.

**Área livre**

## QUESTÃO 4

### Práticas integrativas e complementares em saúde (PICS)

As práticas integrativas e complementares (PICS) desempenham um papel abrangente no Sistema Único de Saúde (SUS) e podem ser incorporadas em todos os níveis da Rede de Atenção à Saúde, com foco especial na Atenção Primária, onde têm grande potencial de atuação. Uma das ideias centrais dessa abordagem é uma visão ampliada do processo saúde e doença, assim como a promoção do cuidado integral do ser humano, especialmente do autocuidado. As indicações às práticas se baseiam na saúde do indivíduo como um todo, levando em conta seus aspectos físicos, emocionais, mentais e sociais.

Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/>>.  
Acesso em: 8 fev. 2024, com adaptações.

Com base na norma-padrão e nas relações gramaticais que constituem o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A preposição sublinhada no trecho “em todos os níveis” poderia ser substituída, sem alterar o sentido original, pela locução **face de**.
- (B) Conforme as regras de regência verbal, o vocábulo “onde” deveria ser substituído pela forma **aonde**.
- (C) A troca do termo sublinhado no trecho “As indicações às práticas” pela construção **para as práticas** estaria gramaticalmente correta e preservaria o sentido original.
- (D) O emprego da preposição **com**, no lugar do vocábulo sublinhado no trecho “a promoção do cuidado integral do ser humano, especialmente do autocuidado”, preservaria a ideia original.
- (E) A expressão “levando em conta” poderia ser substituída pela construção **tendo em vista de**.

## QUESTÃO 5

### Cibercondria

O índice de brasileiros que buscam o Google como primeira fonte de informação em casos de problemas de saúde já chega próximo ao dos que buscam imediatamente um profissional da área. São 26% que têm o mecanismo de busca como primeira opção, ante 35% que recorrem a um especialista. O cenário, ao mesmo tempo em que ajuda a democratizar a informação e dar autonomia ao paciente, traz também riscos e prejuízos. Um grave problema é o surgimento da cibercondria, condição em que a pessoa, com base em informações da internet, fica obsessiva ou angustiada com a ideia de ter uma doença grave.

Disponível em: <<https://noticias.r7.com/saude/>>.  
Acesso em: 16 fev. 2024, com adaptações.

O termo “O cenário” poderia ser substituído, sem comprometer a relação de sentido original, pela construção

- (A) **Certo cenário.**
- (B) **Cada cenário.**
- (C) **Aquele cenário.**
- (D) **Algum cenário.**
- (E) **Esse cenário.**

## QUESTÃO 6

### Brincar é coisa séria

Para os adultos, brincar também é importante. Brincadeira alivia o estresse, evita o sedentarismo, cria condições para que o adulto deixe de ser individualista e melhora as relações sociais.

Disponível em: <<https://g1.globo.com/bemestar/>>.  
Acesso em: 10 fev. 2024, com adaptações.

Assinale a alternativa que reproduz uma mensagem compatível com a do texto.

- (A) Brincar também é importante para os adultos, pois alivia o estresse, evita o sedentarismo, cria condições para que eles deixem de ser individualistas e melhora as relações sociais.
- (B) Brincar também é importante para os adultos: alivia o estresse, evita o sedentarismo, cria condições para que eles deixem de ser individualistas, porém melhora as relações sociais.
- (C) As brincadeiras também são importantes para os adultos, já que eles aliviam o estresse, evitam o sedentarismo, criam condições para que deixem de ser individualistas ou melhoram as relações sociais.
- (D) Brincar também é, para os adultos, importante. Ela alivia o estresse, mas evita o sedentarismo, cria condições para que deixem de ser individualistas e melhora as relações sociais.
- (E) Brincadeira alivia o estresse, evita o sedentarismo, cria condições para que o adulto deixe de ser individualista e melhora as relações sociais. Apesar disso, brincar também é importante para os adultos.

## QUESTÃO 7

Só se pode viver perto de outro, e conhecer outra pessoa, sem perigo de ódio, se a gente tem amor. Qualquer amor já é um pouquinho de saúde, um descanso na loucura.

ROSA, Guimarães. *Grande Sertão*: Veredas. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2006, p. 272.

A respeito dos sentidos que as classes de palavras imprimem ao texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Na redação Estar só, de vez em quando, pode ser bom para a saúde, o vocábulo sublinhado funciona como advérbio, assim como no trecho “Só se pode viver perto de outro”.
- (B) A inclusão do adjetivo boa, logo após o substantivo “pessoa”, preservaria o sentido original.
- (C) A forma “descanso” funciona como verbo, pois expressa uma ação.
- (D) O substantivo “pouquinho” indica uma quantidade inferior à expressa pelo vocábulo sublinhado na redação **Qualquer amor já é um pouco de saúde**.
- (E) A expressão “na loucura” é equivalente a um adjetivo, por isso poderia, sem alterar o sentido original, ser substituída pelo vocábulo **louco**.

## QUESTÃO 8

### Convivência de avós e netos faz bem para a saúde, dizem especialistas

A boa convivência entre avós e netos faz bem para a saúde de toda a família. Além (da promoção) do bem-estar das famílias e do apoio no desenvolvimento (dos netos), pesquisas indicam que, em geral, a presença de uma avó reduz a mortalidade infantil e melhora o desempenho escolar das crianças.

MARTINS, Lorrany.

Disponível em: <<https://tribunaonline.com.br/cidades/>>.

Acesso em: 7 fev. 2024, com adaptações.

As formas verbais “faz”, “reduz” e “melhora” expressam ações consideradas

- (A) hipotéticas.
- (B) certas.
- (C) improváveis.
- (D) questionáveis.
- (E) impossíveis.

## QUESTÃO 9

A SENHORA TEM DADO  
A ELE A SUPERALIMENTAÇÃO  
QUE EU RECOMENDEI?!



Disponível em: <<https://redehumanizaus.net/>>.

Acesso em: 7 fev. 2024, com adaptações.

A crítica pretendida pelo autor é revelada por meio de uma cena que denuncia um caso de

- (A) ignorância dos pacientes da rede pública de saúde.
- (B) desinformação dos pacientes.
- (C) mortalidade infantil causada pelo abandono dos pais.
- (D) empatia dos profissionais de saúde no Brasil.
- (E) falta de atendimento humanizado.

Área livre

## QUESTÃO 10

### A cura

Tudo o que o doutor disse aconteceu direitinho! Três meses depois ninguém mais conhecia o Jeca. Quando ele agarrava no machado, as árvores tremiam de pavor. Era pã, pã, pã... horas seguidas, e os maiores paus não tinham remédio senão cair. O homem não parava, vivia a trabalhar com fúria que espantou até o seu vizinho italiano:

- Descanse um pouco, homem!

LOBATO, Monteiro.

Disponível em: <<https://monteirolobato.com/miscelanea/>>.

cesso em: 11 fev. 2024, com adaptações.

Com base no texto e nas regras de pontuação, assinale a alternativa correta.

- (A) Na primeira ocorrência, o ponto de exclamação foi empregado para expressar a decepção do narrador diante de um fato constatado por ele.
- (B) Logo após o termo “Três”, poderia ser empregada uma vírgula.
- (C) Na oração “- Descanse um pouco, homem!”, o uso da vírgula é obrigatório.
- (D) Na oração “Era pã, pã, pã... horas seguidas”, as reticências indicam que a ação representada pela expressão “pã” havia ocorrido apenas três vezes.
- (E) A vírgula é opcional entre as orações do período “Quando ele agarrava no machado, as árvores tremiam de pavor.”

Área livre

**QUESTÃO 11**

A Política Nacional de Humanização (PNH) visa a estabelecer a comunicação entre gestores, trabalhadores e usuários, a fim de construir processos coletivos de enfrentamento de relações de poder, trabalho e afeto que, muitas vezes, levam a práticas e comportamentos desumanizados que comprometem a autonomia e a corresponsabilidade dos profissionais de saúde em seu trabalho e dos usuários no cuidado de si. Com base na diretriz da PNH, assinale a alternativa correta.

- (A) A clínica ampliada e compartilhada corresponde à inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto à ampliação das tarefas da gestão, transformando o espaço de realização de análise dos contextos, da política em geral e da saúde em particular em um lugar de formulação e pactuação de tarefas e aprendizado coletivo.
- (B) A ambiência visa a criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciando mudanças no processo de trabalho, sendo um lugar de encontro entre as pessoas.
- (C) A busca de transformação das relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e grupos, tirando os mesmos do isolamento e das relações de poder hierarquizadas, corresponde à diretriz denominada transversalidade.
- (D) Dar visibilidade à experiência dos trabalhadores e incluí-los na tomada de decisão, apostando na sua capacidade de analisar, definir e qualificar os processos de trabalho corresponde à diretriz de gestão participativa e cogestão.
- (E) A organização e experimentação de rodas é uma importante orientação da diretriz de valorização do trabalhador dentro da PNH, visto que lá as diferenças são colocadas em contato, de modo a produzirem movimentos de desestabilidade que favoreçam mudanças nas práticas de gestão e de atenção.

**QUESTÃO 12**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso a todos, de forma gratuita à população do País. Essa informação contempla os princípios da

- (A) equidade e da integralidade.
- (B) universalidade e da regionalização.
- (C) descentralização e da participação popular.
- (D) universalidade e da integralidade.
- (E) hierarquização e da equidade.

**QUESTÃO 13**

É o conjunto de serviços executados pela equipe de saúde que atendam às necessidades da população adscrita nos campos do cuidado, da promoção e manutenção da saúde, da prevenção de doenças e agravos, da cura, da reabilitação, redução de danos e dos cuidados paliativos. Inclui a responsabilização pela oferta de serviços em outros pontos de atenção à saúde e o reconhecimento adequado das necessidades biológicas, psicológicas, ambientais e sociais causadoras das doenças, e manejo das diversas tecnologias de cuidado e de gestão necessárias a estes fins, além da ampliação da autonomia das pessoas e coletividade.

O princípio mencionado, previsto pela Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), no qual uma atuação interdisciplinar corrobora para sua efetivação, refere-se à (ao)

- (A) longitudinalidade do cuidado.
- (B) cuidado centrado na pessoa.
- (C) integralidade.
- (D) universalidade.
- (E) transversalidade.

**QUESTÃO 14**

A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS) é considerada uma importante estratégia do Sistema Único de Saúde (SUS) e visa a contribuir para a organização dos serviços de saúde, com a qualificação e a transformação das práticas em saúde por meio da formação e do desenvolvimento dos profissionais e trabalhadores da saúde, buscando articular a integração entre ensino e serviço, com vistas ao fortalecimento dos princípios fundamentais do SUS. Com relação à PNEPS, assinale a alternativa correta.

- (A) Toda ação de capacitação implica um processo de educação permanente.
- (B) A educação permanente, como estratégia sistemática e global, deve abranger, em seu processo, apenas uma ação específica de capacitação, não necessitando ser articulada à estratégia geral de mudança institucional.
- (C) Não é todo processo de educação permanente que requer elaboração, desenho e execução a partir de uma análise estratégica e da cultura institucional dos serviços de saúde em que se insere.
- (D) A educação continuada, tradicional recurso no setor de saúde, caracteriza-se por ser uma estratégia contínua de capacitação sem rupturas no tempo: são cursos periódicos frequentes.
- (E) A capacitação consiste na transmissão de conhecimentos dentro da lógica do “modelo escolar”, com o intuito de atualizar novos enfoques, novas informações ou tecnologias na implantação de uma nova política, como nos casos de descentralização ou priorização da Atenção Primária.

**Área livre**

## QUESTÃO 15

Medir saúde e doença é fundamental para a prática da epidemiologia. Diversas medidas são utilizadas para caracterizar a saúde das populações. Com base nos conhecimentos em epidemiologia, a velocidade com que novos eventos ocorrem em uma determinada população, levando-se em conta o período em que os indivíduos estão livres da doença, ou seja, em risco de desenvolvê-la, relaciona-se a

- (A) incidência.
- (B) prevalência.
- (C) mortalidade infantil.
- (D) indicador de saúde.
- (E) letalidade.

## QUESTÃO 16

Em 1985, com a eleição indireta do então senador Tancredo Neves e a posse de seu vice, José Sarney – em virtude da morte do primeiro –, o regime militar encerrou-se. No ano seguinte, o Congresso encarregou-se de criar uma nova Constituição que levasse o País de volta à plena democracia. O processo de redemocratização, no entanto, transcorre em meio a uma crise econômica, que leva a planos econômicos emergenciais que visavam a tirar o Brasil da hiperinflação e fomentar o crescimento econômico. Acerca desse tema, assinale a alternativa que indica o marco, ocorrido em 1986, caracterizado pela grande mobilização da sociedade pela reforma do sistema de saúde.

- (A) Segundo Plano Nacional de Desenvolvimento
- (B) Conferência de Alma-Ata
- (C) Instituto Nacional de Previdência Social
- (D) Oitava Conferência Nacional de Saúde
- (E) Centro Brasileiro de Estudos de Saúde

## QUESTÃO 17



Figura 1 – Determinantes sociais: modelo de Dahlgren e Whitehead

BUSS, P.M.; PELLEGRINI FILHO, A. A saúde e seus determinantes sociais. *PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 17, n.1, 2007.

O modelo de Dahlgren e Whitehead inclui os Determinantes Sociais da Saúde (DSS), dispostos em diferentes camadas, desde uma camada mais próxima dos determinantes individuais até uma camada distal, em que se situam os macrodeterminantes. Como se observa na figura apresentada,

na camada imediatamente externa, aparecem o comportamento e os estilos de vida individuais. Essa camada está situada no limiar entre os fatores individuais e os DSS, já que os comportamentos, muitas vezes entendidos apenas como de responsabilidade individual, dependentes de opções feitas pelo livre arbítrio das pessoas, na realidade podem também ser considerados parte dos DSS, já que essas opções estão fortemente condicionadas por certos determinantes sociais. A esse respeito, assinale a alternativa que corresponde a tais DSS.

- (A) Idade e sexo
- (B) Fatores genéticos
- (C) Informações e possibilidades de acesso a alimentos saudáveis
- (D) Saúde e educação
- (E) Condições estressantes de trabalho

## QUESTÃO 18

No que tange à construção dos modelos assistenciais do Sistema Único de Saúde (SUS), sabe-se que, em meados da década de 1990, após muitas relutâncias e até mesmo entraves governamentais ao processo de implantação do SUS, houve uma mudança do modelo hegemônico, a Estratégia de Saúde da Família (ESF), financiada pelo Ministério da Saúde. Quanto à construção dos modelos assistenciais, assinale a alternativa correta.

- (A) Há uma forma de organização e hierarquização das redes assistenciais, em que a ideia predominante envolve uma imagem em pirâmide para a atenção à saúde, bem como a ideia da complexidade crescente em direção ao topo – hospital no topo e rede básica como porta de entrada do sistema de saúde.
- (B) Supõe-se que a pirâmide organiza a assistência em graus decrescentes de complexidade, com a população fluindo, de forma aleatória, entre os vários níveis por intermédio de mecanismos formais de referência tentando buscar meios alternativos de assistência.
- (C) Os hospitais estão organizados de acordo com uma concepção ampla de saúde, de forma bastante objetiva, por meio da qual se passa a conhecer o contexto e a história de vida das pessoas. Além disso, a atenção organizada por especialidades leva a uma continuidade do cuidado e a uma responsabilização, já que a integralidade do cuidado é observada.
- (D) Todas as propostas tecnoassistenciais desenvolvidas para o SUS centram-se na reorganização da rede hospitalar, sendo fundamental que haja transformações em todo o sistema de saúde, incluindo a Atenção Primária.
- (E) Segundo a noção formal da pirâmide, é possível organizar um sistema horizontal, desenhado com uma base formada pelos serviços de alta densidade tecnológica (concentração de equipamentos e recursos técnicos) e, no topo, a Atenção Básica.

Área livre

## QUESTÃO 19

Ao tentar reconhecer que todos precisam de atenção, mas não necessariamente dos mesmos atendimentos, e assim nortear as políticas públicas de saúde brasileira, observando as necessidades de grupos específicos e atuando para reduzir o impacto das diferenças, remete-se ao princípio do Sistema Único de Saúde (SUS), relativo à

- (A) participação popular.
- (B) universalidade.
- (C) igualdade.
- (D) integralidade.
- (E) equidade.

## QUESTÃO 20

A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvido por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária. De acordo com a Política de Atenção Básica, assinale a alternativa correta.

- (A) Tanto a Unidade Básica de Saúde (UBS) quanto a Unidade de Saúde da Família (USF) não requerem equipe de Saúde da Família.
- (B) As USF e UBS participantes do Programa Saúde na Hora deverão ofertar os mesmos serviços de saúde em todos os turnos de funcionamento.
- (C) A carga horária de funcionamento das UBS e USF é de 30 horas semanais, seis dias na semana, de segunda-feira a sábado.
- (D) O número de agentes comunitários de saúde por equipe deverá ser definido segundo o responsável técnico e conforme a necessidade local.
- (E) Na USF, é necessário pelo menos duas equipes de Saúde da Família.

Área livre

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 60

## QUESTÃO 21

As práticas corporais enfatizam o estilo de vida das pessoas e contemplam o ser humano em constante movimento, considerando sua expressividade gestual. A respeito das práticas corporais, assinale a alternativa correta.

- (A) Essas atividades estimulam a conscientização e a atenção tanto para consigo mesmo quanto para com o próximo, conduzindo os praticantes a uma maior interação social.
- (B) As práticas corporais visam o melhoramento do desempenho físico em busca da *performance* atlética.
- (C) Essas atividades estimulam a estética corporal, uma vez que direciona a atenção às medidas antropométricas, tendo como principal meta a diminuição do perfil lipídico dos participantes.
- (D) As práticas corporais atingem os efeitos benéficos à saúde somente quando praticadas em coletivo.
- (E) Comparadas com o treinamento físico, as práticas corporais mostram-se mais benéficas por atuarem primariamente na hipertrofia muscular.

## QUESTÃO 22

As práticas corporais, como a dança, ioga e esportes, podem ser ferramentas valiosas para a promoção da saúde e do bem-estar. Tendo em vista os benefícios resultantes dos diferentes tipos de práticas corporais, assinale a alternativa correta.

- (A) Aumento do risco de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e doenças cardíacas.
- (B) Diminuição da qualidade do sono, aumentando a insônia e outros distúrbios do sono.
- (C) Redução do estresse e da ansiedade, promovendo o bem-estar mental e emocional.
- (D) Redução da força muscular e da resistência física, diminuindo o desempenho nas atividades cotidianas.
- (E) Estímulo ao sedentarismo e à inatividade física, comprometendo a saúde geral do indivíduo.

Área livre

## QUESTÃO 23

Ao explorar os efeitos das práticas corporais, é possível identificar conexões intrincadas entre o movimento físico, as respostas neuroendócrinas e a homeostase fisiológica. Neste cenário, as práticas corporais influenciam positivamente a saúde geral, contribuindo para uma compreensão mais aprofundada de seus benefícios à saúde. No que concerne aos aspectos fisiológicos relacionados às práticas corporais, assinale a alternativa correta.

- (A) As práticas corporais possuem baixa influência nos níveis de glicose no sangue, mantendo o nível glicêmico durante a atividade totalmente inalterado.
- (B) A prática de atividades corporais está associada à baixa ou nenhuma liberação de endorfinas, neurotransmissores que contribuem para o bem-estar e a sensação de euforia.
- (C) A participação em práticas corporais afeta os níveis de cortisol, um hormônio relacionado ao estresse, contribuindo para o aumento em níveis muito acima dos normais.
- (D) As práticas corporais geralmente contribuem para o aumento da produção de neurotransmissores como a serotonina, promovendo sensação de bem-estar.
- (E) As práticas corporais não têm impacto algum na liberação de catecolaminas, substâncias que desencadeiam a resposta de luta ou fuga no organismo.

## QUESTÃO 24

O propósito do plano de enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) é impulsionar a criação e aplicação de políticas públicas eficazes, integradas, sustentáveis e embasadas em evidências. Essas políticas visam a prevenção e o controle das DCNT, bem como de seus fatores de risco. Assinale a alternativa que justifica a integração da Educação Física nas políticas públicas no combate às DCNT.

- (A) A Educação Física contribui para a promoção da saúde cardiovascular, reduzindo os riscos de doenças cardíacas, um dos principais componentes das DCNT.
- (B) A Educação Física, por enfatizar a prática de atividades físicas regulares, impacta diretamente na prevenção de doenças infecciosas como a Aids, reduzindo a ocorrência de DCNT.
- (C) A Educação Física possui pouca relevância nas políticas de combate às DCNT, pois seu foco está mais relacionado ao desenvolvimento físico do que à prevenção de doenças.
- (D) A Educação Física, ao promover a socialização e o trabalho em equipe, minimiza o estresse social, fator que, sozinho, aumenta o desenvolvimento das DCNT.
- (E) A Educação Física é dispensável nas políticas de combate às DCNT, uma vez que tem impacto insatisfatório na redução dos fatores de risco associados a essas doenças.

## QUESTÃO 25

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) representam uma parcela significativa das causas de mortes no Brasil, cerca de 75%, conforme o relatório acerca da situação global da atividade física de 2022 da Organização Mundial de Saúde (OMS). Essas doenças afetam particularmente as camadas mais pobres da população e grupos vulneráveis.

Tendo em vista fatores que contribuem com o desenvolvimento das DCNT, assinale a alternativa correta.

- (A) A exposição crônica ao estresse oxidativo, resultante de altos níveis de poluentes ambientais, é o único fator de risco predominante no desenvolvimento das DCNT, que impacta de maneira desigual diferentes estratos sociais.
- (B) A predisposição genética é o único fator de risco relevante para DCNT, que influencia de forma homogênea todos os segmentos da população.
- (C) A ingestão inadequada de micronutrientes essenciais, como vitaminas e minerais, é um fator de risco exclusivo para as DCNT, com maior impacto nas camadas sociais mais elevadas.
- (D) A falta de acesso à educação formal é o principal fator de risco para o desenvolvimento de DCNT, que causa disparidades substanciais entre as diferentes classes sociais.
- (E) O consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, ricos em gorduras saturadas, açúcares e sódio, assim como o sedentarismo, tabagismo e o consumo de álcool, estão associados ao desenvolvimento de DCNT, afetando desproporcionalmente grupos socioeconômicos mais baixos.

Área livre

## QUESTÃO 26

A saúde coletiva, conforme a definição de Vilela e Mendes (2003), caracteriza-se como uma resposta social organizada aos problemas de saúde. Essa abordagem é orientada pelo conceito positivo de saúde e pelo paradigma da produção social da saúde, devendo intervir nos nós críticos dos problemas por meio de um saber interdisciplinar e de ações intersetoriais. As estratégias da saúde coletiva surgem da combinação de três grandes tipos de ações: promoção da saúde, prevenção de enfermidades e acidentes, além da atenção curativa.

Em relação ao papel da Educação Física na saúde coletiva, assinale a alternativa correta.

- (A) A Educação Física contribui principalmente para a promoção da saúde mental, sendo irrelevante nas estratégias voltadas para a prevenção de enfermidades físicas.
- (B) O conceito positivo de saúde, mencionado no texto, não tem relação com as práticas da educação física que foca apenas nas dimensões de desempenho esportivo.
- (C) A Educação Física tem um papel exclusivo na atenção curativa, com foco primordial no tratamento de doenças já instaladas.
- (D) A promoção da saúde, a prevenção de enfermidades e acidentes, e a atenção curativa são componentes interdependentes das estratégias da saúde coletiva, e a Educação Física pode contribuir especialmente para a prevenção de doenças do aparelho circulatório, neoplasias malignas, diabetes *mellitus* e doenças respiratórias crônicas.
- (E) A Educação Física desempenha papel descartável nas estratégias da saúde coletiva, pois seu foco está mais relacionado ao desenvolvimento físico individual do que à abordagem coletiva dos problemas de saúde.

## QUESTÃO 27

Coqueiro, Nery e Cruz (2006) argumentam que a colaboração entre profissionais de Educação Física e outros da área da saúde na Estratégia de Saúde da Família (ESF) pode ter um impacto significativo na saúde pública. A implementação de programas que envolvem orientação e prescrição de atividade física para as famílias acompanhadas pela ESF tem o potencial de influenciar os fatores de risco de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), contribuindo para a prevenção, redução de complicações e diminuição da prevalência dessas doenças. Tais intervenções devem ser compreendidas como expressões individuais e coletivas e de grande variedade motora, compreendendo múltiplas atividades do movimento corporal.

Assinale a alternativa que se relaciona à educação física no contexto da saúde pública.

- (A) As intervenções de profissionais de educação física na ESF devem ser compreendidas apenas como expressões individuais do movimento corporal, excluindo as práticas de caminhada, orientação de exercícios, e outras atividades.

- (B) A colaboração entre profissionais de educação física e outros da área da saúde na ESF tem impacto irrelevante na saúde pública.
- (C) As práticas de educação física na ESF são restritas apenas ao contexto escolar, por se tratar de uma população de única prioridade do Estado.
- (D) As intervenções de profissionais de educação física na ESF devem se concentrar apenas nas atividades de dança, excluindo as demais práticas, uma vez que atividades como a dança não onera os cofres públicos.
- (E) As práticas de caminhada, orientação de exercícios, capoeira, danças, modalidades de ginásticas orientais, entre outras, devem ser oferecidas à população em geral, sem restrição aos indivíduos já adoecidos ou mais vulneráveis, respeitando suas individualidades fisiológicas e morfofuncionais.

## QUESTÃO 28

Desde a implementação do Sistema Único de Saúde (SUS), várias iniciativas locais surgiram para promover práticas corporais e atividades físicas (PCAF) no País. Essas ações foram ampliadas a partir de 2005, quando o governo as incorporou como foco das políticas de promoção da saúde e combate às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Mais recentemente, essas práticas foram reconhecidas como um fator determinante e condicionante da saúde.

LOCH, Mathias Roberto *et al.* As práticas corporais/atividade física nos 30 anos do Sistema Único de Saúde. *Revista Ciência & Saúde Coletiva*, v. 23, n. 10, p. 3469, 2018.

Assinale a alternativa que se refere ao direcionamento da Educação Física e do profissional de educação física (PEF) no SUS.

- (A) As políticas de saúde preveem um conjunto amplo de atividades isoladas e de fácil administração, dispensam os programas de atividade física no apoio às equipes de Saúde da Família, visando a individualidade do cuidado.
- (B) Ao PEF é permitida a realização de PCAF, consultas e atendimentos individuais e coletivos na unidade e no domicílio, dirigir programas e grupos de educação em saúde, práticas integrativas e complementares, terapia comunitária, bem como ações de reabilitação e educação permanente.
- (C) A criação do Programa Academia da Saúde (PAS) em 2011 foi um ponto crucial para a desintegração do PEF no SUS. O PAS é uma estratégia de promoção da saúde que se baseia na implementação de espaços públicos, para a oferta de possibilidades de práticas corporais/atividades físicas à população, sem a necessidade dos PEF, contribuindo para a autonomia da população em aderir aos programas de atividade física sem supervisão.
- (D) O direcionamento da Educação Física e do PEF no SUS está restrito apenas à promoção de práticas corporais e atividades físicas.
- (E) A integralidade do cuidado no SUS é alcançada exclusivamente por meio das práticas corporais e atividades físicas, pois elas visam o melhoramento das capacidades atléticas.

## QUESTÃO 29

De acordo com o Guia de registros e procedimentos de saúde realizados pelos profissionais de Educação Física no Sistema Único de Saúde (SUS) (CONFEEF, 2020), o Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos (SIGTAP), Medicamentos e Órteses/Próteses e Materiais Especiais (OPM) do SUS, são estabelecidos procedimentos para cada categoria profissional da saúde, incluindo os profissionais de educação física. Acerca dos procedimentos previstos pelo CONFEEF para o profissional de educação física no âmbito do SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) Acompanhamento de pessoas com necessidades decorrentes do uso de álcool, *crack* e outras drogas em serviço residencial de caráter transitório (comunidades terapêuticas).
- (B) Abordagem cognitiva comportamental do fumante, somente em casos diagnosticados de câncer de pulmão.
- (C) Tratamento naturopático e quimioterápico.
- (D) Atendimento em reabilitação e participação do corpo cirúrgico em operações oftalmológicas.
- (E) Avaliar e revisar o funcionamento de marcapasso em pacientes, desde que seja acompanhado de um cardiologista.

## QUESTÃO 30

A prática regular de atividades físicas desempenha um papel fundamental na manutenção da saúde, abrangendo a prevenção e o tratamento de diversas doenças. Isso se deve ao fato de que manter o corpo fisicamente ativo não apenas aprimora o sistema imunológico, mas também auxilia no enfrentamento de doenças crônicas.

Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde, Guia de Atividade Física Para a População Brasileira. 2021.

No que se refere à Educação Física no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- (A) A oferta de práticas de atividades físicas no SUS é restrita aos postos de saúde, centros de lazer e academias de baixa renda.
- (B) As ações de promoção da saúde, que englobam a disponibilidade de práticas de atividades físicas, são isoladas do conjunto de serviços e iniciativas do SUS. Essas ações visam unicamente promover maior oferta de atividades esportivas individuais em detrimento da saúde coletiva.
- (C) A oferta dessas práticas pode ser conduzida em diversos estabelecimentos de saúde, abrangendo desde unidades básicas de saúde até postos de saúde e, principalmente, nos polos do Programa Academia da Saúde.
- (D) O Programa Academia da Saúde é a única iniciativa do SUS no sentido de oferecer a prática regular de atividade física para a população.
- (E) Apesar de integradas ao Sistema Único de Saúde (SUS), as ações de promoção da saúde, como a oferta de práticas de atividades físicas, apresentam propósitos inexistentes quanto a melhores condições de saúde e qualidade de vida para a população.

## QUESTÃO 31

A busca por melhorias nas condições de vida, incluindo educação, trabalho, saneamento básico, entre outros, é o cerne da promoção da saúde promovida pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Nessa perspectiva, as iniciativas são interdisciplinares e abrangentes, direcionando-se principalmente para o bem coletivo, a efetivação dos direitos de cidadania e o fomento da autonomia. Essa abordagem possibilita que tanto indivíduos quanto grupos tomem decisões mais conscientes em relação à sua vida e saúde.

FERREIRA, Rodrigo Wiltgen *et al.* *Acesso aos programas públicos de atividade física no Brasil: Pesquisa Nacional de Saúde, 2013.* Cadernos de Saúde Pública, v. 35, n. 2, e00008618, 2019.

Assinale a alternativa que demonstra a atuação do profissional de educação física (PEF) na perspectiva apresentada no texto.

- (A) A promoção da saúde, conforme defendida pelo SUS, concentra-se exclusivamente na oferta de serviços médicos e tratamentos, negligenciando aspectos como educação, trabalho e saneamento básico. Assim, as ações propostas não se estendem além do âmbito clínico, ignorando a importância de abordagens interdisciplinares para o bem coletivo e a promoção da autonomia.
- (B) A atuação do PEF ultrapassa a restrição de apenas prescrever as práticas corporais e atividades físicas ou a condução de atividades visando exclusivamente o aumento do gasto energético. Deve abranger, de maneira mais ampla, a escuta e o acolhimento, o estabelecimento de parcerias intersetoriais e o engajamento em ações voltadas para a construção ou a manutenção de espaços coletivos públicos que assegurem o acesso às práticas corporais e atividades físicas.
- (C) As iniciativas propostas pelos programas de atividade física visam ao bem individual, à efetivação dos direitos jurídicos, fomentando a autonomia da iniciativa privada.
- (D) A promoção da saúde pelo SUS concentra-se exclusivamente em intervenções clínicas, desconsiderando a importância de medidas preventivas e holísticas. As iniciativas propostas abrangem ações experimentais, limitando-se a abordagens pontuais e individualizadas.
- (E) A atuação do PEF é meramente técnica, centrada na prescrição de exercícios físicos e treinamentos desportivos. As ações de atividade física e prática corporal são gerenciadas por outros profissionais de saúde como médicos, psicólogos e fisioterapeutas.

Área livre

## QUESTÃO 32

Ao integrar a educação física na atenção psicossocial, é possível criar estratégias mais abrangentes e eficazes para promover o bem-estar físico e mental, alinhando-se aos princípios da promoção da saúde integral e da inclusão social. Essa abordagem integrada é fundamental para lidar com as complexidades das questões de saúde mental na sociedade. A respeito da participação da educação física na atenção psicossocial, assinale a alternativa correta.

- (A) Pode-se observar a incorporação da educação física em contextos de saúde mental desde os tempos anteriores à reforma psiquiátrica. No entanto, a partir do ano 2000, o profissional de educação física passou a desempenhar um papel significativo no Sistema Único de Saúde (SUS), sendo solicitado tanto nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) quanto em outros locais que fazem parte da Atenção Básica à Saúde (ABS).
- (B) A inclusão desses profissionais no campo da saúde é o resultado de uma conquista política dos próprios profissionais de educação física, que viabilizaram sozinhos a expansão da categoria no SUS. Isso possibilitou a sistematização da educação física como única equipe dos serviços de atenção psicossocial, configurando-se como o núcleo que contribui para o cuidado integral do usuário.
- (C) O núcleo específico da educação física dentro dos CAPS é caracterizado pelo conjunto de seu histórico acumulado, destacando-se as expressões da cultura corporal de desempenho e os exercícios de alta intensidade associados como tratamento.
- (D) As expectativas referentes à participação do profissional de educação física nas equipes de saúde mental envolvem a execução de ações que são específicas de sua categoria, ou seja, que visam prioritariamente o desempenho técnico e higienista.
- (E) Nesse contexto, é crucial examinar as particularidades do CAPS na perspectiva da educação física, pois a inclusão dessa disciplina nesses dispositivos deve ser simplificada como a mera transferência de um "conjunto de atividades pré-determinadas" e protocolares.

## QUESTÃO 33

A atuação do profissional de educação física (PEF) em centros de atenção psicossocial (CAPS) é uma contribuição valiosa para abordagens integradas de cuidado em saúde mental. Os CAPS são serviços de saúde mental que oferecem assistência a pessoas com transtornos mentais severos e persistentes, buscando promover a reabilitação psicossocial e a inclusão social. Com relação à atuação do PEF no CAPS, assinale a alternativa correta.

- (A) Para garantir uma prática qualificada e alinhada com o cuidado em saúde mental, destaca-se a importância de investir em capacitações e promover alterações curriculares na graduação. Essas mudanças visam a abranger conteúdos e competências relacionados ao treinamento desportivo, proporcionando, assim, a execução de práticas mais direcionadas ao desempenho.

- (B) As práticas propostas pelo PEF são sempre conduzidas em ambientes internos pertencentes ao CAPS, havendo possibilidade de participação das práticas pelos familiares em ambientes externos, como praças, parques, academia ao ar livre e ginásio esportivo, desde que as práticas externas aconteçam no mesmo horário das internas.
- (C) A reinserção social é uma prerrogativa que leva o CAPS a permanecer restrito ao seu espaço físico, afastando-se da comunidade. Dessa maneira, oficinas/grupos de práticas corporais devem assumir um papel de isolamento, podendo assim, tornarem-se um simples espaço de convivência entre os usuários.
- (D) O PEF atuante nos serviços de saúde mental precisa pautar suas atividades em um referencial estritamente biológico que conjugue com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), com a proposta de formação de uma única equipe disponível em saúde mental.
- (E) As atividades conduzidas pelos PEF no CAPS são variadas e abrangem uma ampla gama de práticas, incluindo esportes, lutas, danças, jogos, recreação, ginástica, caminhada, alongamento e diversos exercícios físicos.

## QUESTÃO 34

A efetivação do tratamento requer a participação ativa do usuário e de sua família no processo. Para isso, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) adotam o projeto terapêutico singular (PTS) como instrumento de trabalho em equipe. Esse projeto viabiliza a participação do usuário e, conseqüentemente, a construção da respectiva autonomia. Em relação à atividade física ou esportiva como parte do PTS, assinale a alternativa correta.

- (A) É necessário considerar a cultura corporal do usuário e fixá-lo a um programa de atividades somente pelo benefício fisiológico ao seu organismo, além de direcioná-lo para uma cultura de estética corporal.
- (B) O PTS possibilita a participação, reinserção social e construção de autonomia. Para isso, é necessário o isolamento do seio familiar, e um período inicial de inatividade física.
- (C) A utilização das práticas corporais como uma proposta terapêutica é desnecessário, uma vez que trata-se de uma alternativa sem respostas satisfatórias ao tratamento dos usuários com transtorno de saúde mental.
- (D) O Ministério da Saúde preconiza a inclusão de práticas corporais como parte do PTS elaborado nos CAPS, na forma de estratégias ou atividades que englobam a percepção corporal, a autoimagem e a coordenação psicomotora. Esses elementos são essenciais para o desenvolvimento da autonomia dos usuários e para a promoção e a prevenção em saúde.
- (E) As lutas corporais de contato, como boxe e karatê, fazem parte do PTS para serem utilizadas como terapias de equilíbrio emocionais.

## QUESTÃO 35

De acordo com os procedimentos do profissional de educação física na atenção psicossocial, no que se refere às atribuições deste profissional, assinale a alternativa correta.

- (A) Acolhimento diurno de paciente em Centro de Atenção Psicossocial.
- (B) Ações de reabilitação e tratamento medicamentoso psiquiátrico.
- (C) Isolamento de paciente em Centro de Atenção Social.
- (D) Ações de redução de poluição sonora nos Centros de Atenção Psiquiátrica.
- (E) Acompanhamento de pessoas com transtornos de personalidade no sistema prisional.

## QUESTÃO 36

No que tange às responsabilidades dos Profissionais de Educação Física (PEF) inseridos no Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) relacionadas às práticas corporais e atividade física (PCAF), assinale a alternativa correta.

- (A) A atuação do PEF dispensa o reconhecimento da promoção da saúde como construção gerada na dinâmica de produção da vida, pois a saúde é um conceito único e universal, descartando diferentes definições.
- (B) As PCAF devem ser analisadas considerando a reflexão acerca das práticas de saúde de maneira geral. Além disso, é fundamental fortalecer o controle social, promover a corresponsabilidade social, construir redes de cuidado integral, garantir a integralidade e transversalidade das políticas de saúde, assegurar o acesso aos serviços e às tecnologias em saúde, bem como o direito ao lazer.
- (C) A promoção da saúde não deve ser enfatizada nas PCAF, visto que a atuação do PEF deve limitar-se a conceitos pré-definidos de prevenção e humanização da saúde, sem considerar a diversidade de formatos em sua execução.
- (D) O reconhecimento da assimetria entre o conhecimento sistematizado das PCAF e a realidade local é um princípio irrelevante para a atuação dos profissionais do NASF, uma vez que as atividades planejadas unilateralmente são suficientes para atender às necessidades da comunidade.
- (E) A valorização da construção local relativa às PCAF é um princípio desnecessário para a atuação dos profissionais do NASF, já que, as atividades padronizadas e universalmente reconhecidas são mais eficazes na promoção da saúde.

Área livre

## QUESTÃO 37

Tendo em vista a importância da interação com a cultura na construção de conceitos de saúde, promoção da saúde e práticas corporais e atividade física, assim como a atuação do profissional de educação física no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), assinale a alternativa correta.

- (A) O profissional é orientado a compreender e a contextualizar historicamente os fenômenos relacionados à prática de atividade física na contemporaneidade, considerando concepções unilaterais e individualizadas com objetivo do aprimoramento musculoesquelético.
- (B) Torna-se irrelevante a participação dos demais profissionais do NASF e das equipes de Saúde da Família na construção de grupos para desenvolvimento de atividades coletivas.
- (C) O planejamento participativo é desnecessário como estratégia agregadora e fortalecedora de laços entre o profissional e a comunidade. O planejamento sistematizado e pautado na individualidade permite uma melhor abordagem no NASF.
- (D) O envolvimento dos sujeitos na indicação das atividades e na construção de estratégias é um princípio orientador da prática dos profissionais do NASF, o qual destaca a importância de construir atividades a partir das necessidades e contribuições coletivas.
- (E) O formato de participação da comunidade é irrelevante para a atuação do profissional, pois permite fragmentar o conhecimento relacionado ao funcionamento dos serviços, suas limitações e vantagens, colaborando com a imposição de ações.

Área livre

## QUESTÃO 38

O Programa Academia da Saúde (PAS), iniciado em 2011, constitui uma estratégia de promoção da saúde e cuidado, operando por meio da instauração de espaços públicos denominados polos. Nestes locais, são disponibilizadas práticas de atividades físicas para a população. Esses polos integram a rede de Atenção Primária à Saúde e contam com infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados.

MINISTÉRIO DA SAÚDE, Programa Academia da Saúde, Caderno Técnico de Apoio à Implantação e Implementação. 2019.

A respeito das atividades físicas adaptadas (AFA) no PAS, assinale a alternativa correta.

- (A) A AFA concentra-se exclusivamente em exercícios terapêuticos e reabilitatórios, abrangendo a promoção da saúde por meio de processos medicamentosos unicamente fitoterápicos.
- (B) A AFA debate as dificuldades biopsicossociais da população classificada como de baixo rendimento motor, intelectual e sensorial. Isso engloba pessoas que apresentam algum tipo de deficiência, seja na esfera física, sensorial ou intelectual, além de indivíduos com deficiência múltipla e aqueles com transtorno do espectro autista.
- (C) É desnecessário considerar adaptações no PAS para pessoas com deficiência, pois os profissionais envolvidos no PAS precisam se preocupar em apresentar atividades ou fornecer serviços para pessoas com e sem deficiência da mesma forma, ou seja, sem nenhuma adaptação para que o princípio de autonomia prevaleça.
- (D) É irrelevante adaptar objetivos e conteúdos na AFA, independentemente das necessidades de cada pessoa com deficiência participante da atividade.
- (E) Estratégias diferenciadas são dispensadas ao lidar com pessoas com deficiência intelectual na AFA, já que uma abordagem padrão é mais que suficiente.

## QUESTÃO 39

A Atenção Primária à Saúde (APS) configura-se como um ambiente propício para impulsionar a promoção da saúde, pois engloba um conjunto de conhecimentos e atividades direcionados à melhoria da qualidade de vida e saúde das comunidades. Nesse contexto, a Estratégia Saúde da Família (ESF) destaca-se como o principal meio para reorientar os serviços, as intervenções em saúde e efetivar os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS).

CARVALHO, Y. M. *Promoção da saúde, práticas corporais e atenção básica. Revista brasileira de saúde da família*. V. VIII, p. 33-45, Brasília, 2006.

A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) A promoção da saúde é expressa como uma abordagem única, exclusivamente centrada nas ações do Estado, desconsiderando a importância da colaboração entre a comunidade, os indivíduos, o sistema de saúde e as parcerias intersetoriais.

- (B) A estratégia de ampliação dos sentidos e das formas de intervenção é apresentada como um processo que enfraquece a autonomia dos indivíduos e do coletivo, indo contra a perspectiva da saúde como direito social.
- (C) O profissional de educação física no SUS é descrito como um elemento que contribui para a complexidade dos problemas de saúde, em vez de integrar e proporcionar soluções eficazes.
- (D) A atuação da educação física na APS/ESF apresenta-se focada exclusivamente na mudança de atitude e comportamentos individuais, desconsiderando a importância das estratégias coletivas na construção de ambientes e relações saudáveis.
- (E) A formação de grupos é apresentada como uma estratégia eficaz para o desenvolvimento de ações de educação em saúde, contribuindo para a criação de uma rede social, a otimização de espaços públicos, e o fomento à participação social e política em relação aos direitos à saúde.

## QUESTÃO 40

O Guia de Atividade Física para a População Brasileira, uma iniciativa valiosa para promover a saúde e o bem-estar, enfatiza a importância da prática regular de atividade física para todas as idades. No contexto específico de adultos, a adesão a um estilo de vida ativo traz benefícios significativos para a saúde física e mental.

Em relação à atividade física para adultos, assinale a alternativa correta.

- (A) A inatividade é essencial para a manutenção e o desenvolvimento cognitivo. Passar a maior parte do tempo em dispositivos eletrônicos, como celulares e *tablets*, contribui para o aumento do intelecto e das relações sociais.
- (B) A atividade física tem impacto irrelevante no controle de peso. Fatores, como dieta e genética, desempenham o único papel na manutenção do peso corporal.
- (C) Uma das contribuições mais notáveis da prática regular de atividade física é a prevenção e redução da mortalidade associada a condições como pressão alta, diabetes, doenças do coração e alguns tipos de câncer.
- (D) A prática regular de atividade física aumenta substancialmente o estresse e a propagação de doenças crônicas não transmissíveis.
- (E) Há poucas evidências científicas de que a prática regular de atividade física traga algum benefício para a saúde de forma geral. Por isso, deve ser desencorajada.

Área livre

## QUESTÃO 41

O comportamento sedentário (CS) é frequentemente denominado como "tempo sentado" e compreende atividades que não geram aumento significativo no gasto energético em relação ao nível de repouso. Em relação ao CS, assinale a alternativa correta.

- (A) O aumento do tempo de permanência em comportamento sedentário, como assistir televisão ou jogar videogame, possui efeito negativo para o desenvolvimento da força muscular e o equilíbrio, além de contribuir para o peso inadequado em adultos.
- (B) Substituir o comportamento sedentário por atividades físicas é desnecessário, pois as evidências de que isso tenha impacto positivo na saúde dos adultos são inconclusivas e aleatórias, e sua prática regular traz prejuízos irreversíveis à saúde.
- (C) O tempo gasto em comportamento sedentário está associado a resultados positivos à saúde. Os adultos podem passar quantas horas desejarem em inatividade física e em isolamento. Além disso, esse comportamento contribui para o aumento da rede de apoio social.
- (D) Atividades culturais e educativas como pintura têm relação com o aumento do comportamento sedentário e podem, na verdade, prejudicar o desenvolvimento da coordenação em adultos.
- (E) O tempo gasto em comportamento sedentário não tem associação com a síndrome metabólica e influencia positivamente a saúde cardiovascular e metabólica dos adultos.

## QUESTÃO 42

A prática regular de atividade física emerge como um investimento vital na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas, desempenhando um papel essencial na redução da mortalidade. Acerca dos benefícios da prática regular de atividade física para a saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) O aumento do uso de medicamentos é uma consequência direta da prática de atividade física, uma vez que sobrecarrega o organismo e requer tratamento constante.
- (B) A atividade física contribui para o aumento do estresse, da ansiedade e da depressão, resultando em piora no estado emocional dos praticantes.
- (C) Previne e reduz a mortalidade por diversas doenças crônicas, como pressão alta, diabetes (aumento do nível de açúcar no sangue), doenças cardíacas e alguns tipos de câncer, incluindo os de mama, estômago e intestino.
- (D) Não existe relação entre a prática de atividade física e a inclusão social, que é uma atividade individual e pouco contribui para a criação de laços sociais.
- (E) O controle de peso e a prática de atividade física possuem nenhuma relação, uma vez que a genética desempenha o único papel na determinação do peso corporal.

## QUESTÃO 43

A prática de atividade física durante a gestação e no período pós-parto é segura e oferece diversos benefícios para a saúde da mulher e à do seu bebê. Além disso, contribui para a redução dos riscos de algumas complicações relacionadas à gravidez. Quanto ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) A prática de atividade física durante a gestação e no período pós-parto é extremamente perigosa e desaconselhada, sem benefício à saúde, além de aumentar os riscos de complicações relacionadas à gravidez.
- (B) Há poucas evidências que comprovem que a atividade física durante a gestação e no pós-parto promova desenvolvimento humano e bem-estar, sendo apenas uma recomendação sem embasamento científico.
- (C) O aumento do risco de desenvolver pressão alta e diabetes gestacional são resultados diretos da prática de atividade física durante a gravidez, que prejudicam a saúde materna e fetal.
- (D) A inclusão social é pouco favorecida pela atividade física durante a gestação e no pós-parto, pois as gestantes geralmente preferem atividades mais isoladas e se recusam a participar ativamente de grupos sociais.
- (E) A prática de atividade física durante a gestação pode reduzir o risco de o bebê nascer prematuro e de depressão.

## QUESTÃO 44

A clínica ampliada é apresentada como um espaço para promoção de saúde por meio do matriciamento, proporcionando enquadramentos clínicos diferenciados, com ênfase na abordagem grupal. Isso sugere uma integração entre os aspectos psicossociais da clínica ampliada e as práticas corporais. A respeito do tema, assinale a alternativa correta.

- (A) Destaca-se a importância de um viés biológico e medicamentoso na abordagem da clínica ampliada, buscando superar a dicotomia indivíduo/sociedade por meio de intervenções farmacológicas.
- (B) As práticas corporais e atividade física (PCAF) são apresentadas como parte fundamental da promoção da saúde, destacando o fortalecimento do controle social, corresponsabilidade social e construção de redes de cuidado integral.
- (C) Destaca-se o caráter interventivo da clínica ampliada, com um foco exclusivo na doença, ignorando as dimensões sociais e psicológicas. A abordagem é unidisciplinar e exclui a necessidade de conexão com outras áreas profissionais.
- (D) A clínica ampliada concebe o indivíduo como um sujeito isolado e homogêneo, desconsiderando a complexidade das experiências sociais e históricas na formação da subjetividade.
- (E) As PCAF são apresentadas como atividades individuais, sem considerar a participação comunitária. A abordagem ignora o papel das comunidades na promoção da saúde.

## QUESTÃO 45

A abordagem da clínica ampliada emerge como um paradigma essencial na promoção da saúde, indo além do modelo tradicional centrado na doença. Ao enfatizar a integralidade do cuidado, essa abordagem se destaca na consideração dos aspectos biopsicossociais do indivíduo, reconhecendo a influência de fatores contextuais e subjetivos em sua saúde. Assinale a alternativa que destaca corretamente a importância da clínica ampliada na promoção da saúde.

- (A) Enfoque exclusivo na intervenção farmacológica
- (B) Ênfase na dicotomia indivíduo/sociedade
- (C) Abordagem unidisciplinar e exclusiva na doença
- (D) Valorização da construção coletiva e da redução de danos
- (E) Foco apenas na dimensão fisiológica do ser humano

## QUESTÃO 46

As práticas corporais e atividade física (PCAF) proporcionam um espaço propício para a expressão emocional e o gerenciamento do estresse, contribuindo significativamente para a saúde mental. Além disso, a interação social promovida por atividades físicas em grupo fortalece os laços sociais e reduz a sensação de isolamento, fatores cruciais para o equilíbrio psicológico e social. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta aspecto(s) que destaca(m) a importância das PCAF na promoção de saúde.

- (A) Ênfase exclusiva na dimensão fisiológica
- (B) Fortalecimento do controle social e corresponsabilidade social
- (C) Enfoque unicamente na redução de danos e cuidados paliativos
- (D) Abordagem unicamente individual na promoção da saúde
- (E) Desconsideração dos aspectos culturais na prática corporal

## QUESTÃO 47

O profissional de educação física atua como um facilitador na promoção de uma abordagem integrada, conectando os aspectos físicos, psicológicos e sociais. Utilizando-se da orientação adequada, ele estimula a consciência corporal, promove a prevenção de lesões e assegura a adesão sustentável às atividades físicas, contribuindo para a manutenção da saúde ao longo do tempo. Em relação ao papel fundamental do profissional de educação física na abordagem proposta para a prática corporal e atividade física (PCAF), assinale a alternativa correta.

- (A) Promover exclusivamente esportes populares e jogos de salão, negligenciando a diversidade cultural local.
- (B) Enfatizar apenas a avaliação antropométrica e a *performance* humana, desconsiderando os aspectos históricos, sociológicos e culturais.
- (C) Favorecer a diversidade das manifestações da cultura corporal, local e nacional, evitando a ênfase excessiva em conteúdos clássicos da Educação Física.

- (D) Ignorar a participação dos demais profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e das equipes de Saúde da Família, concentrando-se apenas na prática individualizada.
- (E) Priorizar a adoção de modelos predefinidos, sem considerar as necessidades e os desejos específicos da comunidade em relação às atividades de PCAF.

## QUESTÃO 48

As práticas corporais, ao transcenderem a mera atividade física, revelam-se como expressões ricas da cultura e do significado atribuído ao movimento humano. Este enfoque inovador examina como tais práticas não apenas promovem a saúde física, mas também se tornam veículos essenciais para a construção de relações sociais, afeto e autonomia. Acerca do assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Práticas corporais, embora consideradas expressões culturais, são apenas atividades físicas isoladas, desprovidas de qualquer influência nas relações sociais, no afeto ou na autonomia. Seu valor está exclusivamente na promoção da saúde física, ignorando seu potencial como elemento integrador da cultura e das relações humanas.
- (B) Práticas corporais são estritamente relacionadas à padronização do corpo e à homogeneização, seguindo a lógica biomédica. Elas contribuem para a normalização do coletivo, desconsiderando qualquer papel significativo na construção de relações sociais.
- (C) O acolhimento, em relação às práticas corporais, é meramente superficial, e se mostra irrelevante estar atento às pessoas, ouvir seus desejos e necessidades. Na verdade, as práticas corporais são vistas como atividades isoladas, desvinculadas de qualquer comprometimento com a promoção de afeto ou de autonomia.
- (D) A concepção de práticas corporais como parte da cultura de uma comunidade é equivocada. Na realidade, são atividades desprovidas de significado cultural, sendo incapazes de agregar valor aos costumes de uma comunidade ou promover qualquer tipo de interação social, afeto ou autonomia.
- (E) Práticas corporais têm potencial para promover a construção de relações de afeto e autonomia. Elas são compostas por meios orgânicos de movimentar o corpo, influenciando o fortalecimento dos laços sociais e do empoderamento individual.

### Área livre

## QUESTÃO 49

Nas práticas corporais da Atenção Básica em Saúde, destaca-se o enfoque do acolhimento como catalisador de transformações (BRASIL, 2012). Além de promover bem-estar físico, essas práticas atuam como ponte para construir relações empáticas e inclusivas, nas quais cada indivíduo é ouvido, orientado e encaminhado, fortalecendo vínculos com a comunidade e impulsionando uma abordagem integral à saúde (BRASIL, 2010).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. *Política Nacional de Promoção da Saúde*. Brasília, 3 ed., 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Política Nacional de Atenção Básica*. Brasília, 2012, com adaptações.

Assinale a alternativa que melhor sintetiza o papel do acolhimento nas práticas corporais da Atenção Básica em Saúde.

- (A) Acolhimento nas práticas corporais é apenas uma formalidade sem impacto significativo, uma vez que as atividades físicas são essencialmente individualistas.
- (B) O acolhimento nas práticas corporais é dispensável, uma vez que o foco principal deve ser a padronização das atividades físicas para garantir resultados uniformes em termos de saúde.
- (C) A abordagem de acolhimento nas práticas corporais é desnecessária, já que as atividades físicas são autossuficientes, sem a necessidade de orientação para alcançar benefícios para a saúde.
- (D) Nas práticas corporais da Atenção Básica em Saúde, o acolhimento é essencial para proporcionar uma abordagem integral à saúde, considerando o aspecto físico, o bem-estar emocional e social dos participantes.
- (E) O acolhimento nas práticas corporais é superficial e simbólico, mostrando-se irrelevante na prática, uma vez que o foco principal deve ser a realização mecânica e técnica das atividades físicas, sem considerar a individualidade dos participantes.

Área livre

## QUESTÃO 50

A promoção da saúde, integrada às demais políticas do sistema de saúde brasileiro, é fundamental para a produção de saúde. Essa abordagem, ao considerar os aspectos das práticas corporais (PC), contribui significativamente na elaboração de ações que atendem às necessidades sociais em saúde. Acerca dos temas centrais das (PC) e da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), assinale a alternativa correta.

- (A) A promoção da saúde, alheia às demais políticas do sistema de saúde brasileiro, é supérflua para a produção de saúde. Essa abordagem, ao menosprezar os aspectos das PC, pouco contribui na elaboração de ações que atendem exclusivamente às necessidades emocionais em saúde.
- (B) A PNPS busca ampliar o acesso da população a PC, reconhecendo seu potencial para reduzir custos no sistema de saúde e promover uma vida mais saudável e ativa.
- (C) A PNPS visa unicamente a reduzir custos no sistema de saúde, desconsiderando o investimento em ações de promoção da saúde, como as PC.
- (D) A PNPS reconhece as PC como ferramentas para a promoção da saúde e do bem-estar, focando apenas em ações farmacológicas.
- (E) A Atenção Básica em Saúde (ABS) possui estrutura incompatível para oferecer PC à população, limitando-se unicamente ao atendimento médico tradicional.

## QUESTÃO 51

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), instituída em 2006, reconhece a importância das práticas corporais (PC) para a saúde e o bem-estar da população. As PC se distinguem da atividade física por valorizar os sentidos e significados que o movimento corporal assume para o indivíduo e a comunidade. Assinale a alternativa que aborda corretamente a importância das PC na PNPS.

- (A) A PNPS reconhece as práticas corporais como sinônimo de atividade física, focando na quantidade de movimento e no gasto calórico para alcançar benefícios à saúde.
- (B) As práticas corporais na PNPS visam unicamente ao controle do peso corporal e à prevenção de doenças crônicas, desconsiderando outros aspectos da saúde e do bem-estar.
- (C) A PNPS propõe a padronização de um modelo único de prática corporal para toda a população, ignorando as diferenças individuais, culturais e sociais.
- (D) A responsabilidade pela implementação das práticas corporais na PNPS recai unicamente sobre os profissionais de educação física, excluindo a participação de outros profissionais e da comunidade.
- (E) A PNPS propõe a promoção das PC como um conjunto de ações que visam a ampliar as possibilidades de escolhas saudáveis, a autonomia, a emancipação e o protagonismo dos indivíduos e das comunidades, considerando os diversos determinantes da saúde.

## QUESTÃO 52

Considerando as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) relacionadas às práticas corporais e atividade física (PCAF), e com base nas ações propostas pela PNPS referentes às PCAF, assinale a alternativa correta.

- (A) A PNPS prioriza ações específicas na rede básica de saúde e na comunidade, desconsiderando a importância de estratégias de práticas corporais/atividades físicas em ambientes escolares e universidades, uma vez que essas medidas têm pouco ou nenhum impacto nos benefícios para a saúde da população jovem.
- (B) As ações de aconselhamento/divulgação da PNPS restringem a organização dos serviços de saúde ao desenvolver ações de aconselhamento sem influência sobre os benefícios de estilos de vida saudáveis.
- (C) A PNPS propõe mapear e apoiar as ações de práticas corporais/atividade física na atenção básica e na Estratégia de Saúde da Família, a fim de promover a inclusão de tais atividades nos serviços onde ainda existem essas ações, reconhecendo a importância da abordagem preventiva.
- (D) As ações de monitoramento e de avaliação da PNPS buscam produzir evidências e comprovar a baixa efetividade de estratégias de práticas corporais/atividades físicas no controle e na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.
- (E) A PNPS destaca a importância de ações de intersetorialidade e de mobilização de parceiros, sem considerar devidamente a inclusão de práticas corporais/atividades físicas no ambiente de trabalho como estratégia eficaz para promover estilos de vida saudáveis, sem atentar para um cenário onde muitas pessoas passam a menor parte do tempo.

## QUESTÃO 53

O lazer desempenha um papel integral na promoção da saúde mental e emocional, contribuindo para o bem-estar geral. Ao incorporar práticas corporais às atividades de lazer, a sociedade tem a oportunidade de explorar suas expressões físicas de maneira lúdica, permitindo que a mente se desconecte das pressões cotidianas. Assinale a alternativa que corresponde às práticas corporais e lazer.

- (A) O corpo é um elemento central na experiência humana e se expressa pelo movimento, pela dança, pelo esporte e por outras formas de expressão corporal e de lazer.
- (B) A cultura não exerce nenhuma influência nas formas como as pessoas vivenciam o lazer em diferentes contextos sociais.
- (C) O lazer é apenas uma forma de entretenimento e pouco contribui para o desenvolvimento pessoal e social dos indivíduos.
- (D) A relação entre lazer e saúde limita-se à prática de exercícios físicos para prevenir doenças e manter o corpo em forma.
- (E) As práticas corporais no lazer restringem-se à prescrição de exercícios físicos para fins de saúde, sem levar em consideração o aspecto educativo e cultural.

## QUESTÃO 54

A cultura exerce uma influência significativa nas experiências de lazer, moldando as atividades preferidas e promovendo a expressão cultural. Além disso, a relação entre lazer e saúde é abordada de maneira holística, destacando o papel integral do lazer na promoção da saúde mental, emocional e física. Em relação ao papel do lazer e das práticas corporais na sociedade, assinale a alternativa correta.

- (A) As práticas corporais no contexto do lazer são essencialmente competitivas e excluem a colaboração e a interação social.
- (B) O lazer e as práticas corporais são exclusivamente voltados para a população de classe alta. Essa visão considera o potencial exclusivo do lazer de proporcionar acesso somente a uma parte da sociedade que tenha disponibilidade de tempo para realização dessas atividades.
- (C) O lazer e as práticas corporais são formas de escapismo da realidade, e são atividades socialmente irrelevantes. Essa interpretação considera o papel desnecessário do lazer na promoção do desenvolvimento pessoal e social, bem como na construção de relações saudáveis e na formação integral do indivíduo.
- (D) O lazer e as práticas corporais desempenham um papel crucial na construção de uma sociedade mais inclusiva, promovendo o acesso universal a experiências enriquecedoras e contribuindo para a equidade social.
- (E) O lazer e as práticas corporais são atividades superficiais e desprovidas de significado cultural. Há pouca diversidade cultural presente nas manifestações de lazer, desde danças tradicionais até práticas esportivas locais.

## QUESTÃO 55

O Conselho Federal de Educação Física (CONFEF) desempenha um papel crucial ao fornecer suporte e orientação ética aos profissionais de educação física, fundamentados em suas recomendações e nos princípios delineados no Código de Ética. Diante desse contexto, assinale a alternativa que destaca as responsabilidades e os deveres do profissional de educação física, de acordo com as diretrizes do CONFEF.

- (A) A responsabilidade do profissional de educação física é promover um estilo de vida sedentário entre seus beneficiários, desencorajando a prática de atividades físicas.
- (B) É desnecessário zelar pelo prestígio da profissão, e o profissional pode agir de forma desrespeitosa, comprometendo a dignidade profissional.
- (C) O profissional precisa manter-se atualizado a respeito das pesquisas científicas, mas é aceitável oferecer serviços desatualizados e de risco para beneficiários.
- (D) O profissional de educação física deve aceitar encargos a qualquer momento, mesmo quando se julgar incapaz de apresentar desempenho seguro para si e para seus beneficiários;
- (E) Zelar pelo prestígio da profissão e pela dignidade profissional.

## QUESTÃO 56

Ao interagir com colegas de profissão e outros profissionais nos variados ambientes de atuação, o comportamento do profissional de educação física será orientado pelos princípios de consideração, apreço, solidariedade e respeito, em alinhamento com os fundamentos de harmonia da categoria profissional. Com base nos princípios éticos estabelecidos pelo Conselho Federal de Educação Física (CONFEF), assinale a alternativa correta.

- (A) Fazer referências prejudiciais ou desabonadoras a colegas de profissão ou a outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional é encorajado como forma de estímulo à competição saudável.
- (B) É admissível aceitar encargos profissionais em substituição a colega que tenha desistido, mesmo que as mesmas condições permaneçam, sem considerar a preservação da dignidade ou interesses da profissão.
- (C) Respeitar a autoria é um princípio ético, portanto, é vedado apropriar-se de trabalho, iniciativa ou solução encontrados por terceiros, apresentando-os como próprios.
- (D) Provocar desentendimento com colega que o substitua no exercício profissional é visto como uma estratégia válida para afirmar a própria competência.
- (E) Apropriar-se de trabalhos, iniciativas ou soluções encontradas por terceiros e apresentá-las como próprias é uma prática encorajada no desenvolvimento profissional.

## QUESTÃO 57

O descumprimento das diretrizes estabelecidas no Código de Ética representa uma infração ética, a qual desencadeia a possibilidade de imposição de penalidades proporcionais à gravidade da transgressão. Esse conjunto de normas visa a garantir a integridade e a responsabilidade dos profissionais de educação física, assegurando a conduta ética em sua prática profissional. Em relação às condutas éticas e suas sanções, assinale a alternativa correta.

- (A) O infrator só será sujeito a penalidades se a infração ocorrer durante eventos esportivos transmitidos ao vivo, a fim de preservar a imagem da profissão apenas em situações públicas.
- (B) A aplicação de multa é uma penalidade possível, sendo proporcional à gravidade da infração ética, como forma de responsabilizar o profissional.
- (C) O descumprimento do Código de Ética resulta em nenhuma consequência, uma vez que a ética é uma questão subjetiva, e qualquer ação por parte do profissional de educação física torna-se inimputável.
- (D) A censura pública é a única penalidade aplicável, pois é mais eficaz na correção do comportamento do profissional. As demais são consideradas excessivas.
- (E) O cancelamento do registro profissional é a sanção mais eficaz no direcionamento do profissional de educação física às condutas éticas e pode ser aplicado em qualquer infração leve.

## QUESTÃO 58

As normas de biossegurança desempenham um papel crucial na promoção da segurança e saúde no ambiente de trabalho, e isso não é diferente para os profissionais de educação física. Essas normas são diretrizes e procedimentos que visam prevenir acidentes, minimizar riscos biológicos, químicos e físicos, protegendo tanto o profissional quanto os usuários do serviço. Quanto ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O profissional de educação física deve estar ciente da importância do uso adequado dos equipamentos de proteção individual (EPI). Isso inclui o uso de luvas, máscaras, óculos de proteção, entre outros, devendo abdicar do uso dos EPI quando for manter contato físico com os praticantes, principalmente quando enfermos.
- (B) Manter um ambiente limpo para prevenir a propagação de doenças é opcional. O profissional deve orientar acerca da correta higienização de equipamentos, superfícies e espaços somente nos casos de os equipamentos serem compartilhados.
- (C) É desnecessário ao profissional de educação física estar atualizado a respeito de vacinas e monitorar a saúde dos praticantes. Em casos de sintomas de doenças transmissíveis, a orientação adequada é recomendar a prática de atividade física, mesmo em ambientes propícios à disseminação de doenças.
- (D) O conhecimento relativo às práticas de biossegurança está em constante evolução. O profissional de educação física deve buscar atualizações regulares em relação às melhores práticas e ajustar suas abordagens à medida que novas informações e diretrizes são disponibilizadas.
- (E) Os praticantes são os únicos responsáveis por cumprirem as normas de biossegurança, e o profissional de educação física é dispensado de segui-las.

Área livre

## QUESTÃO 59

As normas de biossegurança são essenciais para garantir um ambiente seguro na prática de atividades físicas. O profissional de educação física desempenha um papel crucial na implementação dessas normas, protegendo não apenas a si mesmo, mas também contribuindo para a saúde e o bem-estar da comunidade que atende. A respeito das ações de biossegurança que o profissional de educação física pode desempenhar, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso de equipamentos de proteção individual (EPI) pode ser substituído por medidas alternativas, como a higienização frequente das mãos somente com água fria.
- (B) A utilização de produtos de limpeza caseiros, como soluções muito diluídas de álcool e água, é suficiente para garantir a higiene dos equipamentos e das superfícies.
- (C) O profissional de educação física deve considerar a ventilação adequada do ambiente ao planejar as aulas.
- (D) A comunicação referente à biossegurança é uma responsabilidade exclusiva da equipe médica e de enfermagem.
- (E) Ao profissional de educação física é irrelevante ter conhecimento acerca de doenças transmissíveis, uma vez que a saúde é responsabilidade unicamente de cada indivíduo.

## QUESTÃO 60

A prática da educação física demanda não apenas conhecimentos técnicos e pedagógicos, mas também uma atenção cuidadosa à biossegurança. Este é um componente vital para garantir um ambiente saudável e seguro para os praticantes, promovendo não apenas a prevenção de doenças, mas também o bem-estar global. A respeito do tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A colaboração com outros profissionais de saúde é relevante na educação física, assegurando que as práticas adotadas estejam alinhadas com as mais recentes recomendações e diretrizes de saúde pública.
- (B) A utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) na educação física é dispensável, uma vez que as atividades físicas ao ar livre naturalmente proporcionam proteção contra agentes patogênicos.
- (C) O distanciamento social é desnecessário durante as aulas de educação física, pois a prática regular de atividades físicas naturalmente fortalece o sistema imunológico, reduzindo o risco de transmissão de doenças.
- (D) A adaptação de atividades para minimizar o contato físico direto é desnecessário, pois o contato físico durante as atividades físicas é benéfico para fortalecer os vínculos sociais entre os praticantes, além de aumentar a imunidade.
- (E) A higienização rigorosa de equipamentos compartilhados é irrelevante, já que a exposição ao sol durante as atividades físicas naturalmente desinfeta os objetos utilizados.

# ATENÇÃO

**Aguarde a autorização do  
fiscal para iniciar a prova.**

Realização

**iades**

Instituto Americano de Desenvolvimento