

Domingo de manhã

CONCURSOS PÚBLICOS Nº 01 E 02/2025

NUTRICIONISTA

59 – HOSPITAL FEDERAL BONSUCESSO (RJ)

35 – GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO (RS)

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala e aguarde o 2º sinal sonoro para **abrir** este caderno de questões e **iniciar** a prova.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata exclusão do certame.
3. Após o 2º sinal, certifique-se de que este caderno de questões:
 - contém 50 (cinquenta) questões;
 - **refere-se ao número e ao cargo para o qual realizou a inscrição.**
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



BONSUCESSO

V1_26/05/2025 13:02:38



CONCEIÇÃO



Eco
Friendly

A Fundatec utiliza papel
com certificação florestal
e tinta biodegradável.

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Concursos
fundatec

ISO 9001

LÍNGUA PORTUGUESA**A arte de ver o outro**

Por Gilmar Marcílio

01 Estamos perdendo consideravelmente a capacidade de estabelecer relações de acolhimento
02 e amor. Acho triste, pois precisamos desses dois sentimentos para abraçar com a alma aquele
03 que está próximo de nós. Porém, há algo ainda a ser feito para sustentar esses pilares
04 emocionais. Chegamos até aqui pela persistência em colaborar. E nessa palavra está embutido
05 um longo trajeto de renúncia ao egoístico ato de se colocar em primeiro lugar. Talvez você se
06 pergunte: como será verdade se as pessoas estão cada vez mais pensando só em si mesmas?
07 Acredito ser um sintoma temporário: creio que vamos nos exaurir de tanta individualidade. A
08 história é pendular. Ora aqui, ora acolá. Só após, o equilíbrio, também provisório.

09 Ninguém é autossuficiente o bastante para pre...indir de uma rede de apoio. Qualquer
10 existência está intrinsecamente ligada ___ demais. A ruptura desses elos pode significar o nosso
11 fim como espécie. No entanto, vejo sinais alentadores. Há muitos movimentos de solidariedade,
12 largos gestos promovendo a salvação quando somos atingidos por uma tragédia ambiental, por
13 exemplo. É comovente acompanhar tanta gente mobilizando-se em busca de uma solução ao se
14 depararem com comunidades que passaram por grandes perdas. Dá-se a isso o nome de
15 empatia.

16 Penso na magnífica arte da conversação. Vêm-me ___ mente os diálogos socráticos, nos
17 quais cada interlocutor apresenta seus pontos de vista e é acolhido pelo grupo ___ despeito de
18 eventuais divergências. Investigar diversas visões de mundo é multiplicar as experiências, pois
19 nos deslocamos para um local (imaginário) diferente do nosso. O narcísico não gosta dessa
20 prática e exatamente por isso deve-se insistir nesse propósito. Como é possível fazê-lo com
21 eficiência? Depois das triviais perguntas "olá, tudo bem, como está?", nos despirmos um pouco
22 da autorreferência. É o início de ricos encontros que geralmente desaguam em divagações
23 filosóficas, transcendendo a banalidade do dia a dia. A inteligência é altamente sedutora,
24 compete com os atrativos físicos. E há o fato de, com a passagem do tempo e o aprofundamento
25 dos contatos, sempre termos o que acrescentar no diálogo com o amigo, o colega, o vizinho. Ver
26 com paixão quem está ao lado é estabelecer uma ligação próxima ao princípio religioso de
27 unicidade.

28 Conta-se que certas tribos indígenas, conhecidas por suas admiráveis criações artísticas,
29 nunca assinam as peças produzidas. Para eles, a glória particular não tem valor algum. Visando
30 escapar de tal armadilha da vaidade assinam as obras uns dos outros. Há neste pacto uma
31 indizível beleza.

32 Veja para além dos olhos, com o corpo todo. Só assim será capaz de fazer a leitura correta
33 de cada ser.

(Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/pioneiro/colunistas/gilmar-marcilio/noticia/2025/05/a-arte-de-ver-o-outro-cmazumqi900dq013bffhx3xa1.html> – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. Para o autor, a tendência é que as pessoas fiquem cada vez mais egoístas, o que aponta para um futuro cada vez mais individualista.
- II. Segundo o autor, um dos pilares que sustenta a nossa existência é o fato de termos nossas vidas interconectadas com as de outros indivíduos.
- III. Considerando a totalidade do texto, é possível inferir que uma forma de melhor perceber o outro é investir em interações genuinamente interessadas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Analise a charge a seguir e as asserções a respeito da sua relação com o texto-base desta prova:



Fonte: Sul 21 (2015).

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

- I. Tanto o texto-base quanto a charge abordam o tema do individualismo.

ALÉM DISSO

- II. Os dois textos apontam apenas cenários negativos a partir do individualismo, indicando uma sociedade sem recuperação.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento correto da I.
 B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento correto da I.
 C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
 D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
 E) As asserções I e II são proposições falsas.

QUESTÃO 03 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 10, 16 e 17.

- A) às - à - a
 B) às - a - à
 C) às - à - à
 D) as - a - à
 E) as - à - a

QUESTÃO 04 – Considerando o emprego das figuras de linguagem, em qual dos trechos a seguir, retirados do texto-base, NÃO há a ocorrência de linguagem figurada?

- A) “[...] abraçar com a alma aquele que está próximo de nós”.
 B) “Depois das triviais perguntas ‘olá, tudo bem, como está?’”.
 C) “[...] nos despirmos um pouco da autorreferência”.
 D) “[...] ricos encontros que geralmente desaguam em divagações filosóficas”.
 E) “Visando escapar de tal armadilha da vaidade”.

QUESTÃO 05 – Assinale a alternativa que apresenta palavra que NÃO poderia substituir corretamente o vocábulo “triviais” (l. 21) por causar alterações significativas ao sentido do trecho em que ele ocorre. Desconsidere eventuais alterações necessárias na estrutura da frase.

- A) Tolas.
- B) Corriqueiras.
- C) Banais.
- D) Simples.
- E) Comuns.

QUESTÃO 06 – Considerando os trechos a seguir, retirados do texto-base, assinale a alternativa na qual a palavra “se” tenha sido empregada como conjunção.

- A) “[...] renúncia ao egoístico ato de se colocar em primeiro lugar”.
- B) “Talvez você se pergunte [...]”.
- C) “[...] por isso deve-se insistir nesse propósito”.
- D) “[...] como será verdade se as pessoas estão cada vez mais pensando só em si”.
- E) “Conta-se que certas tribos indígenas [...]”.

QUESTÃO 07 – Assinale a alternativa que indica quantas outras alterações seriam obrigatoriamente necessárias caso a palavra “diálogos” fosse substituída por sua forma singular no trecho a seguir, retirado do texto-base:

“Vêm-me ___ mente os diálogos socráticos, nos quais cada interlocutor apresenta seus pontos de vista”.

- A) 3.
- B) 4.
- C) 5.
- D) 6.
- E) 7.

QUESTÃO 08 – Considerando a expressão “pre....indir de” (l. 09) na situação em que ocorre no texto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Um sinônimo possível para tal expressão seria “dispensar”.
- B) A lacuna pontilhada deveria ser preenchida por “c”.
- C) A expressão é formada por um verbo da terceira conjugação.
- D) Em relação à sua transitividade, tal verbo é transitivo indireto.
- E) A forma verbal que compõe a expressão encontra-se no infinitivo.

QUESTÃO 09 – Na linha 11, tem-se o emprego da locução conjuntiva “No entanto”, que carrega a ideia de _____ e poderia ser substituída por “_____”, _____ necessárias alterações no período a fim de que se mantenha a mesma relação de sentido e a correção gramatical.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) condição – conquanto – sendo
- B) condição – conquanto – não sendo
- C) oposição – conquanto – sendo
- D) oposição – todavia – não sendo
- E) oposição – todavia – sendo

QUESTÃO 10 – Considerando os trechos a seguir, retirados do texto-base, assinale a alternativa na qual a palavra “que” NÃO tenha sido empregada como pronome relativo.

- A) “[...] aquele que está próximo de nós”.
- B) “[...] com comunidades que passaram por grandes perdas”.
- C) “[...] ricos encontros que geralmente desaguam em divagações [...]”.
- D) “[...] sempre termos o que acrescentar no diálogo [...]”.
- E) “Conta-se que certas tribos indígenas [...]”.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

QUESTÃO 11 – Considerando as previsões da Constituição Federal de 1988 em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- A) O subsistema da saúde está inserido no sistema social do seguro, em conjunto com os subsistemas da previdência social e assistência social.
- B) Compete ao SUS participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- C) A participação na produção de medicamentos, equipamentos e imunobiológicos é de competência do SUS, com exceção da produção dos hemoderivados.
- D) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde é de competência do Ministério da Educação, com apoio do Ministério da Saúde.
- E) É de competência das Universidades todo desenvolvimento científico e tecnológico da área da saúde, não havendo necessidade de incremento pelo SUS.

QUESTÃO 12 – Considerando as previsões em relação ao SUS com base na Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- A) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- B) A Lei regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito privativamente público.
- C) Os recursos financeiros do SUS serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização da Agência Nacional de Saúde (ANS).
- D) O SUS poderá, em livre iniciativa e a qualquer momento, recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada, em detrimento da própria oferta de serviços, formalizadas mediante termo de compromisso entre as instituições.
- E) Na prestação de serviços de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do SUS quanto às condições para seu funcionamento, com exceção dos serviços prestados pela iniciativa privada, que possuem seu próprio regramento.

QUESTÃO 13 – Mesas de negociação, contratos internos de gestão, Câmara Técnica de Humanização (CTH), Grupo de Trabalho de Humanização (GTH), gerência de porta aberta, entre outros, são arranjos de trabalho que exemplificam dispositivos de qual diretriz da Política Nacional de Humanização (PNH)?

- A) Clínica ampliada.
- B) Acolhimento.
- C) Cogestão.
- D) Valorização do trabalho e do trabalhador.
- E) Defesa dos direitos do usuário.

QUESTÃO 14 – Não basta garantir o direito ao acompanhante, é preciso que existam espaços capazes de acolhê-los, assim como não é possível assegurar e promover a inclusão da pessoa com deficiência sem a configuração de espaços e de práticas de modo universalizante. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A sensibilidade às necessidades é o primeiro passo para favorecer a inclusão dos diferentes sujeitos.
- B) Um objeto acessível é aquele que pode ser alcançado para uso. Uma vez alcançado, supõe-se que seu uso, seguro e autônomo, não seja mais uma questão de acessibilidade, e sim de usabilidade.
- C) A confortabilidade não se limita à supressão dos fatores indesejáveis e de inacessibilidade, mas envolve algo a mais, um conjunto de valores onde trabalhadores e usuários identifiquem seu mundo e suas referências nos espaços de cuidado e atenção à saúde.
- D) Utilizar o conceito arquitetônico de Desenho Compartimental ao projetar os espaços da saúde, favorece a integração e potencializa o espaço para o uso democrático dos diferentes usuários.
- E) A discussão compartilhada do projeto arquitetônico, das reformas e do uso dos espaços de acordo com as necessidades de usuários, acompanhantes e trabalhadores de cada serviço, possibilita a criação de espaços saudáveis e acolhedores e melhora o processo de trabalho e a produção de saúde.

QUESTÃO 15 – A qualidade da atenção à saúde exige a formação de pessoal específico, com domínio de tecnologias que qualifiquem a atenção individual e coletiva. É imprescindível e obrigatório o comprometimento das instituições de ensino em todos os níveis, com o SUS e com o modelo assistencial definido nas Leis nº 8.080/1990 e nº 8.142/1990. Esse comprometimento se dá por meio de diversas ações, como as seguintes, EXCETO:

- A) Formulação de diretrizes curriculares que contemplem as prioridades expressas pelo perfil epidemiológico e demográfico das regiões do País.
- B) Incentivo à formação dos trabalhadores do SUS, em todos os níveis, em especial nas áreas prioritárias para o funcionamento do Sistema, incluindo gestores, por meio das escolas de governo vinculadas às Secretarias Municipais e de Estado de Saúde, escolas técnicas federais e universidades da localidade ou de sua região.
- C) Implementação de política de capacitação de docentes orientada para o SUS.
- D) Abertura de campos de estágio para a formação dos trabalhadores do SUS, tendo o trabalho como referência e eixo central do processo ensino-aprendizagem, vinculados aos princípios e aos objetivos do SUS.
- E) Incentivo aos programas de residência médica e em área profissional, adequados às necessidades da instituição de ensino e/ou estabelecimento de saúde proponente e deliberadas pelos respectivos Conselhos de Classe.

QUESTÃO 16 – O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.763/2003) completa 22 anos em 2025, consolidando-se como um marco fundamental na proteção dos direitos da pessoa idosa no Brasil. Em relação a esse tema, assinale a alternativa correta.

- A) Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, exceto em caso de emergência.
- B) Em caso da identificação de doenças infectocontagiosas em pessoa idosa na instituição de longa permanência, a instituição deverá comunicar ao Conselho da Pessoa Idosa para as devidas providências.
- C) Entre as obrigações das instituições de longa permanência estão: preservar vínculos familiares, oferecer acomodações apropriadas para pessoa idosa e para o recebimento de visitas, promover atividades de lazer. Contudo, as instituições não são obrigadas a propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.
- D) Quando for necessário o comparecimento da pessoa idosa enferma perante os órgãos públicos, o agente promoverá o contato necessário com a família ou responsável para providenciar o deslocamento da pessoa até o órgão público demandante, com atendimento agendado prioritário.
- E) A pessoa idosa enferma que necessitar de atendimento domiciliar para expedição do laudo de saúde necessário ao exercício de seus direitos sociais e de isenção tributária poderá realizar o atendimento em instituição privada não vinculada ao SUS e, posteriormente, encaminhar o laudo para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) através de procurador legalmente constituído.

QUESTÃO 17 – Para implementar o objetivo da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN) de promover a saúde integral da população negra, priorizando a redução das desigualdades étnico-raciais, o combate ao racismo e à discriminação nas instituições e serviços do SUS, é necessário refletir sobre conceitos que dão base aos entendimentos sobre o assunto. Dessa forma, assinale alternativa que descreve corretamente o conceito de "racismo", de acordo com a cartilha "Educando para as Relações Étnico-Raciais" (2024).

- A) Comportamento social originado do preconceito, que diferencia e classifica negativamente uma pessoa em função de alguma característica aparentemente diferente ou "específica".
- B) Conceito ou opinião formados antes de ter os conhecimentos necessários sobre determinado assunto. Acontece quando um julgamento antecipado inviabiliza o respeito às diferenças.
- C) Forma sistêmica de discriminação baseada em raça/cor e etnia, que tem como resultado a desigualdade e a restrição de direitos nas esferas (pública e privada) da vida de pessoas não brancas, sendo construído e reproduzido a partir de relações de poder e dominação.
- D) Falas e expressões que por vezes passam despercebidos, pois parece que eles "sempre estiveram ali". Isso porque se baseiam em toda uma bagagem de aprendizados coletivos e vivências pessoais, em estereótipos raciais naturalizados com o tempo e que se materializam.
- E) Compreensão de que é necessário oferecer condições adequadas para que todas as pessoas tenham, realmente, acesso às mesmas oportunidades. Isso significa dar mais para quem precisa mais, de forma proporcional e adequada às suas circunstâncias.

QUESTÃO 18 – Considerando a Política Nacional de Saúde Integral LGBT, instituída pela Portaria nº 2.836/2011, assinale a alternativa correta.

- A) A discriminação por orientação sexual e por identidade de gênero, embora relacionadas, não incidem na determinação social da saúde.
- B) Devido à inexistência de dados, ainda não é possível identificar se há ou não desigualdade de acesso aos serviços de saúde pelas lésbicas e mulheres bissexuais.
- C) Uma das diretrizes na elaboração de planos, projetos e ações na saúde envolve a inclusão da temática da orientação sexual e identidade de gênero nos processos de educação permanente desenvolvidos para trabalhadores da saúde pelo SUS, não incluindo os integrantes dos Conselhos de Saúde e as lideranças sociais, que são abarcados pelo controle social.
- D) A discriminação por orientação sexual e por identidade de gênero incidem no processo de sofrimento e adoecimento decorrente do preconceito e do estigma social reservado às populações de lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais.
- E) Há uma incoerência e desalinhamento entre a interseccionalidade e a produção da desigualdade no atendimento das demandas e necessidades em saúde da população LGBT, principalmente por conta da inclusão das especificidades de raça, cor, etnia, territoriais e outras congêneres na mesma população.

QUESTÃO 19 – Uma das diretrizes do Programa Nacional de Equidade de Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras no SUS é o acolhimento às trabalhadoras da saúde no processo de maternagem. São ações previstas nessa diretriz:

- I. Sensibilizar as gestoras e os gestores para manutenção da carga horária e ampliação de metas de trabalho no primeiro mês após o retorno da licença-maternidade, visando à readaptação da mulher no trabalho na saúde.
- II. Flexibilizar horários de trabalho garantindo dois descansos especiais, de meia hora cada um, durante a jornada de trabalho até o 6º mês de vida do bebê, além dos intervalos normais para repouso e alimentação, mesmo tratamento estendido para casos de adoção (art. 396 da CLT).
- III. Fomentar estratégias de acolhimento e respeito às particularidades das mulheres que retornam do processo de licença maternidade e necessitam de reorganização do seu processo de trabalho.
- IV. Flexibilizar horários de trabalho para mulheres lactantes trabalhadoras que retornam da licença-maternidade e desejam continuar amamentando seus filhos, para que possam sair para amamentar, visto ser vedado amamentar dentro da instituição de trabalho.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, III e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20 – Em relação às ações estratégicas da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD) e Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD) no âmbito do SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Atendimento especializado em reabilitação e dispensação de tecnologia assistiva, aumentando as possibilidades de autonomia, independência e inclusão social da pessoa com deficiência.
- B) Instituição de linhas de cuidado, informadas por evidências científicas, voltadas às pessoas com deficiência, entre elas, mas não restrita, pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), pé torto congênito, trissomia do cromossomo 21, pessoas estomizadas e outras condições de saúde, considerando a lógica de atenção interprofissional, multiprofissional e interdisciplinar.
- C) Definição de fluxos para o acesso à tecnologia assistiva de acordo com critérios de equidade e funcionalidade, incluindo medicamentos, órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção.
- D) Ampliação e fortalecimento das ações voltadas ao diagnóstico precoce de agravos, incluindo-se as triagens neonatais, de modo a possibilitar intervenções precoces e início do tratamento, habilitação e/ou reabilitação em tempo oportuno.
- E) Articulação e integração dos diferentes pontos de atenção, considerando a centralidade da Atenção Especializada como coordenadora do cuidado e ordenadora das Redes de Atenção à Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21 – Considerando as *Dietary Reference Intakes* (DRIs) para cálcio estabelecidas pelo *Institute of Medicine* (2011), em relação às recomendações para adultos de 19 a 50 anos de idade, assinale a alternativa correta.

- A) Homens e mulheres apresentam necessidades distintas de cálcio nessa faixa etária, refletindo as diferenças hormonais na remodelação óssea.
- B) A ingestão dietética recomendada (RDA) para ambos os sexos é de 1.200 mg/dia, com base na prevenção de fraturas osteoporóticas.
- C) A RDA para homens e mulheres é a mesma, fundamentada na manutenção da massa óssea e no balanço neutro de cálcio.
- D) O valor de Necessidade Média Estimada (EAR) para mulheres é superior ao dos homens devido à maior vulnerabilidade à perda óssea antes da menopausa.
- E) As recomendações atuais são baseadas em dados observacionais de coorte que acompanharam adultos jovens por mais de 10 anos.

QUESTÃO 22 – A vitamina D é essencial para a saúde dos ossos, do sistema imunológico e do metabolismo. Sobre o metabolismo da vitamina D em pessoas com obesidade, assinale a alternativa correta.

- A) A obesidade está associada à maior produção de vitamina D na pele, compensando a menor ingestão dietética do nutriente.
- B) O aumento da massa corporal total em indivíduos com obesidade leva à elevação proporcional da 25-hidroxivitamina D devido ao maior volume de distribuição.
- C) A avaliação laboratorial de vitamina D rotineira em pessoas com obesidade é contraindicada por não haver evidências de implicações clínicas relevantes.
- D) A obesidade pode reduzir a biodisponibilidade de vitamina D devido ao sequestro em tecido adiposo, mas é necessária uma avaliação laboratorial individualizada para subsidiar a suplementação.
- E) Indivíduos obesos com ingestão de vitamina D adequada para idade e sexo não requerem monitoramento dos níveis séricos.

QUESTÃO 23 – A nutrição materna na lactação pode influenciar diretamente a qualidade do leite e a saúde do bebê. Em relação à RDA de vitaminas A, D e E para mulheres adultas (19–50 anos) durante a lactação, assinale a alternativa correta.

- A) As recomendações de ingestão diária de vitaminas A e E aumentam durante a lactação, enquanto a de vitamina D permanece inalterada.
- B) Apenas a vitamina D apresenta recomendação aumentada na lactação devido à sua baixa concentração no leite materno.
- C) As três vitaminas, A, D e E, têm suas recomendações reduzidas durante a lactação por conta da mobilização de reservas maternas.
- D) Nenhuma dessas vitaminas apresenta variação nas recomendações durante a lactação, mantendo-se iguais às do estado não gestacional.
- E) A recomendação de vitamina A se mantém constante, enquanto as de vitamina D e E aumentam para atender à composição do leite humano.

QUESTÃO 24 – O Gasto Energético de Repouso (GER) é a energia gasta nas atividades necessárias para manter as funções corporais normais e a homeostase. Considerando os efeitos da idade sobre o GER, assinale a alternativa correta.

- A) A proporção de energia destinada ao crescimento se mantém constante da infância à fase adulta, representando, em média, 10% do Gasto Energético Total (GET) ao longo da vida.
- B) O declínio do GER com o envelhecimento está mais relacionado à redução da massa gorda do que à alteração na massa corporal livre de gordura.
- C) O exercício físico não influencia o GER, uma vez que o metabolismo basal é geneticamente determinado e fixo após os 30 anos.
- D) Nos primeiros meses de vida, o crescimento pode representar até 40% da necessidade energética total, mas essa proporção diminui progressivamente, chegando a menos de 2% após os dois anos de idade.
- E) O GER aumenta progressivamente com a idade devido ao aumento relativo da gordura corporal.

QUESTÃO 25 – Um nutricionista avalia a necessidade de suplementar vitamina C em um paciente adulto com dieta balanceada e função renal preservada, mas que apresenta hiperglicemia persistente. Considerando os mecanismos fisiológicos da vitamina C em relação aos fatores que justificam cautela na interpretação de níveis plasmáticos e na decisão de suplementação, assinale a alternativa correta.

- A) A presença de glicose em concentrações elevadas pode competir com o transporte celular do deidroascorbato, prejudicando a captação tecidual de vitamina C.
- B) O aumento da ingestão oral acima de 1 g/dia garante maior captação tecidual, mesmo em estados de hiperglicemia.
- C) A ausência de armazenamento específico de vitamina C nos tecidos musculares e glândulas torna seu nível plasmático um reflexo fidedigno do estado nutricional.
- D) A absorção intestinal da vitamina C é passiva e, portanto, não sofre interferência de saturação ou competição com glicose.
- E) A excreção urinária de vitamina C aumenta apenas quando os níveis plasmáticos ultrapassam 120 mmol/L, o que raramente ocorre na prática clínica.

QUESTÃO 26 – O cálcio é fundamental para a saúde óssea, contração muscular e funcionamento do coração. Considerando a avaliação do estado nutricional de indivíduos em relação ao cálcio, assinale a alternativa correta.

- A) A regulação do cálcio no sangue depende de mecanismos hormonais que mantêm a calcemia dentro de limites estreitos, independentemente da ingestão dietética.
- B) A concentração plasmática de cálcio é um bom marcador do estado nutricional de cálcio, visto que reflete diretamente a ingestão alimentar recente.
- C) O principal mecanismo de controle da calcemia é a atuação da calcitonina, que aumenta a absorção intestinal e a mobilização óssea do cálcio.
- D) Em casos de hipocalcemia, ocorre inibição do hormônio paratireoideiano (PTH) para evitar a perda de cálcio na urina e proteger os ossos.
- E) A medida do cálcio total sérico é suficiente para avaliar o estado nutricional do mineral, mesmo quando há alterações nas proteínas plasmáticas.

QUESTÃO 27 – O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) busca promover a saúde dos trabalhadores brasileiros, assegurando sua segurança alimentar e nutricional. De acordo com a legislação vigente, sobre o alcance do PAT para trabalhadores não celetistas, assinale a alternativa correta.

- A) O benefício do PAT é exclusivo aos empregados com vínculo CLT, sendo vedada a extensão a outras categorias.
- B) O empregador pode estender o benefício a trabalhadores avulsos, temporários, terceirizados, estagiários e bolsistas, desde que contratados por ele.
- C) Estagiários só podem receber refeições do PAT se estiverem incluídos no mesmo plano de cargos da empresa.
- D) Para estender o benefício do PAT a trabalhadores avulsos, eles devem estar registrados no eSocial.
- E) Para estender o benefício do PAT a bolsistas e estagiários, o empregador deve formalizar convênio com instituições de ensino.

QUESTÃO 28 – A prevenção de contaminação em unidades de produção de refeições exige boas práticas de higiene, controle de processos e vigilância constante. Ao avaliar uma unidade de alimentação coletiva, uma nutricionista observa fiação elétrica instalada externamente nas paredes da área de preparo de alimentos, passando por tubulações metálicas expostas. Conforme a RDC nº 216/2004, essa condição:

- A) Não é permitida, pois compromete a higienização adequada do ambiente e representa risco sanitário.
- B) É aceitável, desde que as tubulações estejam íntegras e permitam a higienização adequada do ambiente.
- C) É permitida apenas se a instalação for subterrânea e impermeável.
- D) Deve ser substituída por sistema de iluminação natural, conforme diretrizes do código de obras sanitárias.
- E) É considerada infração sanitária grave, mesmo que a área esteja limpa e em funcionamento regular.

QUESTÃO 29 – Durante o recebimento de alimentos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foram identificados os seguintes produtos: leite pasteurizado a 12 °C, queijo fatiado a 8 °C, arroz cru a 28 °C e pão assado a 30 °C. Considerando a RDC nº 216/2004, qual(is) apresentam condição inadequada de temperatura no recebimento?

- A) Leite e queijo.
- B) Apenas o leite pasteurizado.
- C) Apenas o arroz cru.
- D) Apenas o queijo.
- E) Pão assado e arroz cru.

QUESTÃO 30 – Durante a investigação de um surto de intoxicação alimentar em uma unidade de alimentação coletiva, descobre-se que diversos indivíduos apresentaram náusea, vômitos intensos e cólicas abdominais entre 2 e 4 horas após o consumo de um bolo recheado mantido em temperatura ambiente. Considerando as características microbiológicas e epidemiológicas, qual agente etiológico é mais provável?

- A) *Salmonella enterica*.
- B) *Clostridium perfringens* (cepa diarreica).
- C) *Escherichia coli* enterotoxigênica.
- D) *Listeria monocytogenes*.
- E) *Staphylococcus aureus* (cepa emética).

QUESTÃO 31 – Um paciente internado com diagnóstico de diabetes melito tipo 2 controlado apresenta bom estado nutricional e segue dieta padronizada sem intercorrências. Segundo os critérios para classificação do Nível de Assistência de Nutrição (NAN), esse paciente se enquadra no nível:

- A) Primário, pois não apresenta risco nutricional nem necessidade de cuidados dietoterápicos.
- B) Secundário, pois apresenta condição clínica que exige dietoterapia específica, sem risco nutricional.
- C) Terciário, pois a presença de patologia crônica demanda atenção nutricional contínua e intensiva.
- D) Secundário, pois apresenta risco nutricional mesmo sem necessidade de dieta especial.
- E) Terciário, pois todas as doenças crônicas se enquadram automaticamente nesse nível.

QUESTÃO 32 – A avaliação nutricional de um paciente permite diagnosticar seu estado nutricional, orientar condutas dietéticas e monitorar a resposta ao tratamento. Durante a avaliação nutricional de um paciente, foram observados sintomas de palidez, coiloníquia e fadiga. Esses sinais indicam deficiência de qual mineral?

- A) Cálcio.
- B) Magnésio.
- C) Zinco.
- D) Selênio.
- E) Ferro.

QUESTÃO 33 – Durante a avaliação nutricional de um paciente adulto hospitalizado, o nutricionista observa sinais clínicos relevantes ao exame físico. Considerando os critérios de desnutrição grave com repercussão funcional neuromuscular, qual das situações abaixo mais fortemente indica essa condição?

- A) Presença de hipoalbuminemia isolada, sem alterações clínicas aparentes.
- B) Edema de membros inferiores associado à história de imobilização prolongada.
- C) Redução da gordura subcutânea em região tricipital, sem perda muscular evidente.
- D) Presença de atrofia muscular com perda de força e limitação funcional nas atividades básicas.
- E) Relato de inapetência e perda ponderal inferior a 5% em três meses, sem sinais físicos associados.

QUESTÃO 34 – Na avaliação nutricional de pacientes com edema, é importante considerar quais medidas antropométricas são mais suscetíveis à retenção de líquidos. Em pacientes com edema, qual das medidas abaixo é menos afetada e, portanto, a mais recomendada?

- A) Circunferência do braço.
- B) Dobra cutânea tricípital.
- C) Peso corporal.
- D) Circunferência da panturrilha.
- E) IMC.

QUESTÃO 35 – Sobre a utilização de indicadores proteicos séricos em pacientes com Doença Renal Crônica (DRC) avançada, assinale a alternativa correta.

- A) A elevação dos níveis séricos de transtirretina em pacientes com DRC indica hiperprodução hepática como resposta à inflamação crônica.
- B) A transferrina é o marcador mais indicado para monitorar alterações rápidas no estado proteico desses pacientes.
- C) As concentrações de albumina e outras proteínas plasmáticas podem permanecer elevadas em DRC, mesmo diante de depleção proteica.
- D) A fibronectina, por sua curta meia-vida, é um marcador específico e amplamente disponível para uso clínico em nefropatas.
- E) A somatomedina C é fortemente afetada pela resposta inflamatória e, por isso, deve ser evitada na avaliação nutricional de pacientes renais crônicos.

QUESTÃO 36 – Em pacientes com ascite grave submetidos à paracentese de grande volume, qual das seguintes repercussões nutricionais é mais diretamente associada ao procedimento?

- A) Aumento da resistência à insulina e prejuízo na gliconeogênese hepática.
- B) Exacerbação da deficiência de vitaminas lipossolúveis por perda biliar.
- C) Aumento do catabolismo muscular pela ativação da via ubiquitina-proteassoma.
- D) Redução do aporte calórico total por limitação da ingestão oral pós-procedimento.
- E) Perda significativa de proteínas, contribuindo para agravamento da desnutrição.

QUESTÃO 37 – Em relação aos efeitos da dieta mediterrânea em pacientes com sobrepeso ou obesidade e Doença Hepática Associada à Esteatose Metabólica (MASLD), assinale a alternativa correta.

- A) A redução da gordura hepática com a dieta mediterrânea foi observada independentemente da magnitude da perda de peso e da gordura visceral.
- B) A dieta mediterrânea e a dieta pobre em gordura apresentam eficácia semelhante na redução da gordura hepática quando há perda de peso equivalente.
- C) A suplementação com antioxidantes potencializa os efeitos da dieta mediterrânea sobre a redução da rigidez hepática.
- D) A melhora da esteatose hepática associada à dieta mediterrânea ocorre exclusivamente em dietas normocalóricas.
- E) A dieta mediterrânea melhora parâmetros hepáticos, mas não exerce impacto sobre a hemoglobina glicada (HbA1c).

QUESTÃO 38 – A terapia nutricional para Diabetes Mellito Gestacional (DMG) inclui, sobretudo, planejamento alimentar que promova nutrição adequada para a saúde da mãe e do feto. Qual é a razão principal para oferecer um lanche noturno às gestantes com DMG?

- A) Melhorar a qualidade do sono.
- B) Reduzir a secreção de insulina.
- C) Evitar cetose noturna.
- D) Estimular o ganho de peso fetal.
- E) Garantir aporte adequado de fibra.

QUESTÃO 39 – Na alergia alimentar, o sistema imune desencadeia mediadores inflamatórios em resposta a algo que não deveria causar uma resposta. Qual mecanismo imunológico é o mais comumente envolvido nas alergias alimentares com início rápido?

- A) Reação mediada por células T.
- B) Reação IgE-mediada.
- C) Reação IgA-mediada.
- D) Reação IgG-mediada.
- E) Reação IgM-mediada.

QUESTÃO 40 – A anorexia nervosa é uma condição séria e muitas vezes fatal. Em pacientes graves, qual é a complicação cardiovascular mais ligada à depleção do estado nutricional?

- A) Bradicardia sinusal por hiperatividade vagal.
- B) Hipotensão ortostática com intolerância ao exercício.
- C) Prolapso da válvula mitral com sopro funcional.
- D) Atrofia miocárdica com disfunção sistólica e redução do débito cardíaco.
- E) Derrame pericárdico assintomático associado à desnutrição.

QUESTÃO 41 – De acordo com o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica, qual é a frequência ideal de monitoramento da glicemia para pacientes oncológicos em fase instável durante a primeira semana de terapia nutricional?

- A) Apenas uma vez ao dia.
- B) Semanalmente.
- C) A cada 48 horas.
- D) De duas a três vezes ao dia.
- E) Apenas na presença de sintomas clínicos.

QUESTÃO 42 – Sobre o estado nutricional dos pacientes adultos candidatos ao Transplante de Células-Tronco Hematopoéticas (TCTH), é correto afirmar que:

- A) São considerados de baixo risco nutricional devido à curta duração do tratamento.
- B) Geralmente apresentam ingestão oral preservada durante todo o processo.
- C) São considerados em risco nutricional e frequentemente necessitam de suporte nutricional especializado.
- D) Não necessitam de suplementação, apenas de monitoramento clínico.
- E) A intervenção nutricional só é indicada após o transplante.

QUESTÃO 43 – Em relação ao suporte nutricional de crianças com câncer internadas em UTI pediátrica, qual é a recomendação mínima de proteína diária para promover balanço nitrogenado positivo, de acordo com o consenso do INCA?

- A) 0,8 g/kg de peso atual/dia.
- B) 1,0 g/kg de peso atual/dia.
- C) 1,5 g/kg de peso atual/dia.
- D) 2,5 g/kg de peso ideal/dia.
- E) 3,0 g/kg de peso seco/dia.

QUESTÃO 44 – Em relação ao uso de frutas na alimentação infantil de acordo com o protocolo do Guia Alimentar para a População Brasileira, assinale a alternativa que apresenta a orientação correta considerando crianças de 2 a 10 anos.

- A) A oferta de frutas em preparações como sorvetes e bolos caseiros ajuda a ampliar o consumo e o aproveitamento do alimento.
- B) Frutas devem ser oferecidas sempre *in natura* e nunca devem compor receitas doces como bolos ou cremes.
- C) Frutas desidratadas não devem ser ofertadas, pois seu sabor mais adocicado e alto conteúdo calórico não são adequados para crianças pequenas.
- D) Frutas congeladas só devem ser usadas em sucos ou preparações *in natura*.
- E) Frutas devem ser oferecidas apenas no café da manhã e como sobremesa, evitando o consumo ao longo do dia.

QUESTÃO 45 – O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) monitora o estado nutricional e a alimentação da população atendida na Atenção Primária. Sobre o registro e a integração de dados no SISVAN, assinale a alternativa correta.

- A) O Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (Sisab) permite registro de peso e altura, mas não de marcadores alimentares.
- B) Dados do Programa Bolsa Família (PBF) na saúde não são integrados ao SISVAN.
- C) Crianças não beneficiárias do PBF devem ser acompanhadas apenas pelo Sisab.
- D) Apenas os gestores estaduais acessam o SISVAN Web para lançar dados.
- E) O SISVAN Web reúne dados do Sisab e do sistema de gestão do PBF para gerar relatórios.

QUESTÃO 46 – Conforme a Portaria nº 825/2016, sobre a composição da Equipe Multiprofissional de Apoio (EMAP) no SUS, assinale a alternativa correta.

- A) A EMAP deve conter ao menos dois profissionais de nível superior, com carga horária total mínima de 60 horas semanais.
- B) Os profissionais da EMAP devem estar vinculados a serviços da Rede de Atenção à Saúde, preferencialmente hospitalares.
- C) A EMAP pode ser composta exclusivamente por três nutricionistas, desde que cada um atenda ao mínimo de 20 horas e que, o total da equipe seja de 90 horas.
- D) A soma das cargas horárias dos integrantes da EMAP deve ser de, no mínimo, 120 horas semanais.
- E) Cada profissional da EMAP deve cumprir ao menos 20 horas semanais, e a equipe deve totalizar 90 horas.

QUESTÃO 47 – Considerando a atuação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) na Atenção Básica em relação às dimensões do apoio matricial, assinale a alternativa correta.

- A) A dimensão assistencial do apoio matricial é voltada exclusivamente à condução de atendimentos individuais por profissionais do NASF, sem integração com a equipe da Atenção Básica.
- B) A dimensão técnico-pedagógica inclui ações como reuniões de matriciamento, mas exclui atividades em grupo ou ações no território.
- C) A dimensão assistencial deve compor a agenda dos profissionais do NASF, sem prejuízo das demais ações previstas no apoio matricial.
- D) A dimensão técnico-pedagógica refere-se às ações clínicas individualizadas conduzidas unicamente pelos profissionais do NASF.
- E) A dimensão assistencial deve ser priorizada sobre a técnico-pedagógica, conforme determinação do Ministério da Saúde.

QUESTÃO 48 – Durante o atendimento clínico em consultório, uma paciente relata sintomas persistentes de refluxo e solicita orientação para uso de um medicamento fitoterápico que viu nas redes sociais. O nutricionista prescreve o medicamento fitoterápico com posologia específica e orienta a suspensão do inibidor de bomba de prótons que a paciente usava, sem consulta médica. Essa conduta configura:

- A) Prática clínica legítima, desde que haja conhecimento técnico do nutricionista.
- B) Ato multidisciplinar aceitável, uma vez que envolve alimentos e suplementos.
- C) Extrapolação do campo de atuação, caracterizando infração ética.
- D) Conduta adequada, desde que o paciente aceite os riscos envolvidos.
- E) Prescrição ampliada permitida em casos de demanda espontânea do paciente.

QUESTÃO 49 – Durante uma *live* nas redes sociais, uma nutricionista afirma que um determinado suplemento natural à base de cúrcuma “cura inflamações intestinais” e “elimina qualquer risco de câncer de cólon”, baseando-se apenas em relatos de pacientes, sem evidências científicas consistentes ou aprovação regulatória. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, essa conduta caracteriza:

- A) Liberdade profissional respaldada pela autonomia clínica do nutricionista.
- B) Divulgação educativa permitida, desde que sem fins comerciais.
- C) Boa prática de marketing nutricional baseada na experiência clínica.
- D) Infração ética, por atribuir benefícios sem comprovação científica.
- E) Conduta aceitável, desde que o suplemento seja de venda livre.

QUESTÃO 50 – Durante uma vistoria sanitária, um nutricionista hospitalar relata que aplicou uma prescrição dietética que contraria protocolos técnicos, alegando que a conduta foi imposta por determinação verbal de um médico da equipe. Ao ser questionado, o profissional afirma que não se responsabiliza pelas consequências da prescrição, pois apenas seguiu ordens superiores. Com base no Código de Ética do Nutricionista, qual das posturas abaixo é correta?

- A) O nutricionista deve seguir orientações de outros profissionais da saúde sempre que houver vínculo hierárquico.
- B) A responsabilidade pela conduta pertence ao médico que solicitou a mudança, não ao nutricionista.
- C) O nutricionista deve executar ordens superiores, mas pode anotar ressalvas no prontuário para se isentar de responsabilidade.
- D) O nutricionista é responsável por suas ações, mesmo que tenham sido solicitadas por terceiros, e deve notificar o CRN se houver imposição legal ou judicial.
- E) A conduta é aceitável desde que não gere danos diretos ao paciente.