



EXÉRCITO BRASILEIRO
ESCOLA DE SAÚDE E FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DO EXÉRCITO

CONCURSO DE ADMISSÃO/2025
PARA MATRÍCULA NO CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS DO SERVIÇO DE SAÚDE/2026

010. PROVA OBJETIVA

CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS MÉDICOS

ESPECIALIDADE: PSIQUIATRIA

- Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- Certifique-se de que a letra referente ao modelo de sua prova é igual àquela constante em sua folha de respostas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições.
- Caso haja alguma divergência de informação, comunique ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 3 horas do início da prova.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

MEDICINA PREVENTIVA E SOCIAL/SAÚDE COLETIVA

01. Eliza comparece a uma consulta de pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Do ponto de vista clínico, no seu sétimo mês de gestação, a usuária está bem, mas chora ao relatar que seu marido, que trabalha em uma serralheria, sofrera um acidente de trabalho que resultou em lesão grave em sua mão direita. Foi atendido por um convênio privado de saúde, mas está sem tratamento. Não consegue trabalhar pela dor e limitação funcional. A respeito desse caso, assinale a alternativa correta.
- (A) Eliza deve ser orientada a aconselhar o marido a retornar ao trabalho o mais rápido possível para que não corra o risco de ser demitido pela empresa.
 - (B) A equipe de saúde deve informar Eliza de que seu marido deve procurar a auditoria fiscal do trabalho que, como única instância de fiscalização em ambientes de trabalho, tomará providências para prevenir novos casos.
 - (C) A equipe de saúde deve solicitar à Eliza que oriente o marido a procurar a UBS, para que se verifique sua situação, haja encaminhamento clínico e para que se desencadeiem ações de vigilância por parte do Sistema Único de Saúde (SUS).
 - (D) A usuária do Sistema Único de Saúde (SUS) é Eliza e não seu marido, que está sob cuidados de um serviço de saúde conveniado, e a equipe de saúde da UBS deve se abster de intervir no caso.
 - (E) Como a consulta na UBS foi de pré-natal e a conclusão foi de que está tudo bem com a mãe e o bebê, as atribuições da equipe se encerram, pois a questão que afeta o marido da usuária é de caráter trabalhista.
02. Vitor, de 28 anos, atua como motorista de uma empresa de transporte por aplicativo. Enquanto realizava uma corrida, sofreu um acidente de trânsito que lhe resultou em traumatismo craniano. Ambos foram socorridos por um serviço de urgência e emergência, sendo que o passageiro sofreu apenas escoriações leves. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- (A) O acidente de Vitor deve ser considerado decorrente do trabalho para, efeito de notificação no SINAN, apenas se ele for microempreendedor individual.
 - (B) O serviço deve aguardar Vitor estar em condições de informar se ele tem vínculo formal com a empresa e, apenas neste caso, deve realizar a notificação no SINAN.
 - (C) Apenas se a lesão que Vitor sofreu for considerada grave pela equipe médica, seu caso deve ser notificado no SINAN como acidente de trabalho.
 - (D) O serviço de saúde deve notificar o acidente como decorrente do trabalho no prazo de 24 horas no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
 - (E) O acidente de trânsito deixou de ser considerado acidente de trabalho e, portanto, não há necessidade de notificação no SINAN.
03. O direito constitucional de proteção à maternidade e à infância tem concretude no SUS por meio da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança. Essa Política se estrutura em 7 eixos estratégicos e um deles é o aleitamento materno e a alimentação complementar saudável. Assinale a alternativa correta sobre esse eixo estratégico.
- (A) Todas as empresas devem criar salas de apoio à amamentação em seus espaços para manutenção da amamentação entre mulheres que retornam ao trabalho após a licença-maternidade.
 - (B) É previsto que mãe e bebê sejam acolhidos, pela equipe da Atenção Básica, entre o 3º e o 5º dia de vida do recém-nascido, para atendimento a ambos, com a presença do pai sempre que possível, com observação da mamada e orientação em relação à amamentação e aos cuidados com a mulher e com a criança.
 - (C) O contato pele a pele, no Método Canguru, destinado a promover a atenção humanizada ao recém-nascido com imunodeficiência, começa com o toque evoluindo até a posição canguru, permitindo uma maior participação dos pais e da família nos cuidados com o recém-nascido, o que aumenta a sua adesão ao leite materno.
 - (D) Os bancos de leite humano têm cumprido papel fundamental para a promoção, a proteção e o apoio à amamentação e são alimentados principalmente pela doação de leite de mulheres que perderam seus filhos.
 - (E) No Brasil, para estimular o aleitamento materno, existe possibilidade de ampliação da licença-maternidade por 12 meses, sem diminuição do salário, e por 24 meses, com desconto de 20% do salário.

04. A revelação diagnóstica é um momento de especial importância no cuidado de crianças e adolescentes vivendo com HIV e requer o envolvimento de todos, cuidadores e profissionais, que participam de seu cuidado. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) O nome HIV deve ser sempre evitado para crianças e adolescentes que convivem com o vírus até que sejam capazes de traçar estratégias para ocultar a sua condição.
- (B) As explicações dadas à criança que convive com HIV devem ser feitas de forma que ela não compreenda bem, para que não se exponha à possibilidade de ser vítima de discriminação por parte de amigos.
- (C) O processo de revelação diagnóstica deve ser iniciado o mais precocemente possível e guiado a partir das primeiras manifestações de curiosidade da criança e cada pergunta deve ser respondida de forma simples e objetiva.
- (D) A comunicação diagnóstica deve ser feita sempre na presença dos pais no caso de crianças e adolescentes de até 18 anos de idade.
- (E) Sabe-se que quanto menos as crianças e adolescentes que convivem com HIV sabem de sua condição, a adesão ao tratamento medicamentoso maior é.

05. Assinale a alternativa correta em relação ao aumento do antígeno prostático específico (PSA).

- (A) Deve-se continuar investigando para descartar câncer de próstata.
- (B) Deve-se realizar prostatectomia preventiva.
- (C) O PSA não é um indicador valorizado na saúde do homem.
- (D) Deve-se continuar o monitoramento do PSA por 5 anos para ver a evolução.
- (E) Trata-se de diagnóstico de câncer de próstata.

06. A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT), entre outras atribuições do SUS, pressupõe “capacitação para aplicação de protocolos, linhas guias e linhas de cuidado em saúde do trabalhador, com ênfase à identificação da relação saúde-trabalho, ao diagnóstico e manejo dos acidentes e das doenças relacionadas ao trabalho, incluindo a reabilitação, à vigilância de agravos, de ambientes e de processos de trabalho e à produção de análise da situação de saúde”. Assinale a alternativa que sintetize o significado desse enunciado.

- (A) Espera-se que em todos os níveis de atenção do SUS haja pessoas capazes de atuarem como inspetores em saúde do trabalhador com atribuição de exercerem a função de fiscalização de ambientes de trabalho.
- (B) Espera-se que em todas as regiões de saúde haja ações e serviços de saúde do trabalhador, além de equipes de médicos do trabalho capacitados para realizarem o diagnóstico de doenças relacionadas ao trabalho.
- (C) Espera-se que em todas as regiões de saúde haja ações e serviços de saúde do trabalhador e que essa seja uma condição para que sejam instituídos.
- (D) Espera-se que o SUS, em seus diferentes níveis de atenção, seja capaz de identificar os agravos relacionados ao trabalho e traçar linhas de cuidados, além de desenvolver ações de vigilância.
- (E) Espera-se que cada município do país seja auto-suficiente para diagnosticar doenças relacionadas ao trabalho, sem depender de serviços de outros municípios.

07. Sobre doenças infecciosas, assinale a alternativa correta.

- (A) A transmissão do vírus do sarampo ocorre de forma direta, por meio de secreções nasofaríngeas expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar; daí a elevada contagiosidade da doença.
- (B) O botulismo por ferimentos é a forma mais frequente e é ocasionado pela contaminação de ferimentos com *C. botulinum*, que, em condições de anaerobiose, assume a forma vegetativa e produz toxina *in vivo*.
- (C) As doenças diarreicas causadas por rotavírus costumam ter manifestações clínicas exuberantes com duração de 1 a 2 dias.
- (D) A rubéola se dissemina principalmente por meio de contato com objetos contaminados com secreções nasofaríngeas, sangue e urina.
- (E) Doenças diarreicas causadas por *Staphylococcus aureus* e *E. coli* enterotoxigênica têm o período de incubação de 3 a 7 dias.

- 08.** Em uma quarta-feira, um serviço de urgência e emergência atende mais de 100 pessoas, a maioria crianças e adolescentes com queixas de náuseas, vômitos, tonturas, cefaleias, irritação de pele e até convulsões. Todas são de uma escola municipal localizada na zona rural, onde uma empresa fez pulverização aérea de agrotóxicos no mesmo dia. Dez dias depois, algumas crianças ainda apresentavam sintomas importantes. Essa situação gerou protestos de movimentos de trabalhadores da agricultura contra a empresa responsável. Acerca desse caso, assinale a alternativa correta.
- (A) O enunciado não dá elementos suficientes para uma conclusão, pois não informa quantas pessoas estavam na escola no momento da pulverização, para se calcular o coeficiente de incidência dos sintomas.
 - (B) O governo Estadual deve ser imediatamente acionado, pois a Prefeitura não tem competência legal para atuar nesse caso, sendo que eventos graves de saúde são de responsabilidade da Secretaria Estadual de Saúde.
 - (C) A empresa responsável deve prestar atendimento e esclarecimento às pessoas atingidas e realizar estudos, sendo que a Prefeitura não tem atribuições específicas no caso.
 - (D) Entre outras providências, apenas os casos em que houver comprovação de intoxicação por agrotóxicos devem ser notificados no SINAN.
 - (E) A Prefeitura tem obrigação de realizar uma investigação para apurar o acontecido, com o envolvimento, no mínimo, das áreas da Saúde, do Meio Ambiente e da Agricultura.
- 09.** Um estudo foi realizado por meio de entrevistas de duas dezenas de informantes, peregrinos, de uma cidade-santuário no Estado do Rio de Janeiro. São pessoas que tiveram ou esperavam curas de doenças que a medicina ocidental tradicional não havia dado ou não dava resposta satisfatória. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- (A) Situações de extremo sofrimento, desespero frente à doença e/ou iminência de morte frequentemente motivam a busca pela religião dos milagres.
 - (B) Como não há fundamentação científica, a crença das pessoas em milagres de cura deve ser ignorada pelos profissionais de saúde.
 - (C) Esse tipo de crença religiosa, sem fundamentação científica, não encontra acolhimento entre os que se autodenominam católicos.
 - (D) A cidade-santuário citada deve ser um grande centro, pujante do ponto de vista econômico.
 - (E) Os devotos citados certamente são pessoas de extração socioeconômica popular, sem escolaridade.
- 10.** Uma doença infecciosa tem alto coeficiente de incidência e baixo coeficiente de prevalência. Trata-se de uma doença
- (A) de transmissão sexual e de alta letalidade.
 - (B) grave e de alta letalidade.
 - (C) altamente transmissível e de curta duração.
 - (D) sem gravidade e com tendência à cronificação.
 - (E) de média transmissibilidade e de longa duração.
- 11.** Com base nos conhecimentos sobre a crise climática e seus impactos na saúde, assinale a alternativa correta.
- (A) Não há estudos que associem altas temperaturas e elevadas concentrações de poluentes atmosféricos com o aumento de hospitalizações.
 - (B) A ocorrência do processo de mudanças climáticas, principalmente aquelas devidas ao aquecimento global induzido pela ação humana, foi pela primeira vez alertada na década de 1950 e tem influência sobre a saúde das pessoas.
 - (C) As mudanças climáticas que resultam em aquecimento global têm influência sobre a saúde, mas o organismo humano tem grande capacidade de adaptação e é capaz de amenizar de forma significativa esses efeitos, não sendo um problema de saúde coletiva neste momento.
 - (D) As mudanças climáticas e o aquecimento global têm efeito positivo sobre a saúde nos países do hemisfério norte, pois as pessoas sofrem menos com o rigor do inverno, e as mortes pelo frio sofrerão um declínio.
 - (E) Todos os estudos mostram que o clima da Terra passou a sofrer mudanças há 30 anos e se devem exclusivamente à ação humana, tendo profundas repercussões sobre a saúde.

- 12.** Uma trabalhadora doméstica, Elza, de 63 anos de idade, vive na residência de uma família, que mora em zona rural, desde os 12 anos de idade. Moram na casa um casal de meia idade e a mãe da dona da casa, de 88 anos de idade. Os filhos do casal viveram lá até a juventude e atualmente moram na cidade. Elza é analfabeta e cuida da casa, incluindo limpeza, refeições e roupas, além de cuidar da idosa, sem ajuda de outra pessoa. Sua jornada de trabalho começa por volta das 6h30 e vai até a hora de servir o jantar, quando, então, pode-se retirar para descansar. Não sai para nenhum lugar e nem tem carteira de trabalho assinada. Quando comete um erro, como deixar a comida queimar ou quebrar alguma louça, é proibida de comer à noite. Apresenta dor lombar desde os 50 anos de idade, mas nunca reclamou, até que um dia, ao arrastar um móvel pesado, fica com a “coluna travada”, sendo levada a um serviço de pronto atendimento do SUS. O médico que a atende fica estarecido com a situação de vida de Elza e sente que teria que fazer alguma coisa. Sobre esse caso, assinale a alternativa correta.
- (A) O médico deve limitar-se a intervir no quadro clínico, sem invadir sua privacidade, receitando medicamento para aliviar a dor na região lombar, e encaminhá-la a uma UBS para que tenha acompanhamento de sua saúde.
- (B) O médico deve considerar que Elza poderia estar em uma situação pior, sendo analfabeta, e que ter um teto para morar já é uma vantagem social.
- (C) Somente se Elza vivesse sob tortura física por parte dos patrões, o médico teria a obrigação de denunciar a situação, pois assim manda o Código de Ética Médica.
- (D) Analisando a situação de Elza, pode-se suspeitar de uma condição análoga à escravidão, e o médico deve denunciar, pois pode-se considerar que ela sofre há décadas procedimentos degradantes, desumanos ou cruéis.
- (E) O médico nada tem a ver com a situação de vida de Elza, pois o motivo da procura de um serviço de saúde foi o quadro clínico agudo desencadeado por um esforço físico.
- 13.** Um senhor de 88 anos de idade apresenta quadro de câncer terminal e prefere passar seus últimos dias em casa, com sua filha e seus netos, com quem mora desde que ficou viúvo. É acompanhado por um médico há mais de 30 anos. Passa a maior parte do tempo dormindo e, em uma manhã, a cuidadora percebe que ele não está respirando. A família chama imediatamente o médico, que constata o óbito. Assinale a alternativa que apresenta a conduta correta de seu médico, segundo o Código de Ética Médica.
- (A) O médico deve atestar o óbito, pois o acompanha na doença terminal e sabe que o desfecho seria o óbito.
- (B) Como o médico não presenciou o óbito, ele não pode preencher o atestado de óbito.
- (C) É temerário que o médico ateste o óbito, pois este pode ter sido provocado por maus-tratos por parte da cuidadora.
- (D) O corpo deve ser levado ao Serviço de Verificação de Óbito para que se tenha certeza da causa da morte.
- (E) O médico pode atestar o óbito apenas se houver uma declaração de familiares relatando o ocorrido.
- 14.** Luci é uma usuária de uma UBS e começa a ter quadro de náuseas, vômito e diarreia. É trabalhadora doméstica e não consegue ir trabalhar nesse dia. Está em bom estado clínico, mas procura a UBS em busca de orientação. Recebe a informação de que deve procurar o serviço de urgência e emergência, que fica a 3 quilômetros de distância, e não se conforma com o descaso do serviço de saúde. Sobre esse caso, assinale a alternativa correta.
- (A) A UBS poderia atender Luci somente em caso de mau estado geral.
- (B) A informação está correta, pois a UBS não deve atender demanda espontânea.
- (C) A UBS é um serviço que atende apenas usuários com doenças crônicas.
- (D) Luci deve voltar para casa e se hidratar, pois em geral esse quadro clínico é autolimitado.
- (E) Luci deveria ser acolhida na sua demanda espontânea.

- 15.** Leni tem 45 anos de idade e é usuária de uma UBS. Trabalha em uma livraria realizando vendas e, desde que teve covid-19 em 2022, apresenta quadro de lapsos de memória que às vezes atrapalha a sua atividade de trabalho. Assinale a alternativa correta quanto a procedimentos da equipe de saúde da UBS.
- (A) O quadro agudo de covid-19 já passou há muitos anos, de forma que a equipe de saúde já cumpriu o seu papel, e Leni deve buscar outro emprego se não estiver dando conta do atual.
 - (B) Com a ajuda da equipe de saúde, Leni deve tentar se afastar do trabalho até a completa recuperação de sua capacidade laboral.
 - (C) A equipe de saúde deve estudar a situação juntamente com Leni para melhorar a sua condição clínica e para pensar em alterar o modo de trabalhar, de forma a minimizar a influência do quadro clínico no seu desempenho laboral.
 - (D) Como equipe de saúde da Atenção Primária da Saúde (APS), não há o que se fazer a não ser encaminhar Leni a um centro de reabilitação para que recupere a capacidade de trabalho plena.
 - (E) O SUS já cumpriu o seu papel no caso, pois propiciou assistência na fase aguda da covid-19, e Leni deve buscar ajuda em outros órgãos que não os do setor Saúde.
- 16.** Assinale a alternativa que apresenta alguns dos fundamentos da Política Nacional de Humanização do SUS.
- (A) Valores cristãos de solidariedade e caridade e autonomia; protagonismo dos sujeitos implicados no processo de produção de saúde.
 - (B) Valorização dos diferentes sujeitos implicados no processo de produção da saúde; participação coletiva no processo de gestão.
 - (C) Estabelecimento de vínculos afetivos que extrapolem o âmbito profissional entre gestores e trabalhadores da saúde e usuários; respeito à hierarquia administrativa dos serviços.
 - (D) Respeito à hierarquia com atribuições legais delimitadas dos profissionais dentro dos serviços do SUS; informação selecionada aos usuários.
 - (E) Responsabilidade compartilhada entre usuários, trabalhadores e gestores da saúde na administração dos serviços; respeito ao princípio da caridade.
- 17.** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das condições frequentes dos usuários da APS. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- (A) O diagnóstico de HAS atualmente requer tecnologia sofisticada, cabendo à APS parte dos procedimentos para tal.
 - (B) A automedida da pressão arterial (Ampa) é realizada por pacientes ou familiares, não profissionais de Saúde, fora do consultório, geralmente no domicílio, e não deve ser valorizada no diagnóstico de HAS.
 - (C) Além do diagnóstico precoce da HAS, o acompanhamento efetivo dos casos por médico de ambulatório especializado é fundamental, pois o controle da pressão arterial reduz complicações cardiovasculares.
 - (D) Em geral, a HAS pode ser tratada e controlada com mudanças no estilo de vida, com medicamentos de baixo custo e de poucos efeitos colaterais, comprovadamente eficazes e de fácil aplicabilidade na APS.
 - (E) A medida de pressão arterial deve ser feita preferencialmente pelo médico, pois os estudos mostram que a aferição feita por esse profissional é mais fidedigna do que a realizada pela enfermagem.

- 18.** As mudanças climáticas ameaçam as conquistas e os esforços de redução das doenças transmissíveis e não transmissíveis. Ações para construir ambiente mais saudável poderiam reduzir um quarto da carga global de doenças e evitar cerca de 13 milhões de mortes prematuras. Assinale a alternativa correta sobre a questão colocada.
- (A) Pela primeira vez, o controle das doenças, sejam transmissíveis ou não transmissíveis, depende do empenho do setor Saúde, ficando as mudanças sistêmicas em segundo plano.
 - (B) Devido à impossibilidade de alteração do modelo de desenvolvimento e da própria produção de energia, a saída estratégica é o maciço investimento nas vacinas contra o leque mais amplo de doenças infecciosas.
 - (C) Falta produção científica para que as grandes corporações e tomadores de decisões governamentais se convençam sobre a existência da crise climática.
 - (D) A crise climática é fruto de falta de informação das populações, em especial as mais carentes, que acabam gastando muitos recursos naturais para suprir suas necessidades básicas.
 - (E) É preciso investimento estratégico em programas de proteção da saúde para populações ameaçadas pelas mudanças climáticas e ambientais, como sistemas de vigilância de doenças transmitidas por vetores, suprimento de água e saneamento, bem como a redução do impacto de desastres.
- 19.** Antonio é médico de uma UBS e recebe uma carta de um colega, representante de uma seguradora privada, solicitando informações clínicas sobre um empregado de uma empresa, que foi acompanhado por Antonio por vários anos devido a transtorno ansioso-depressivo. O empregado foi encontrado morto recentemente. A esse respeito, é correto afirmar que
- (A) Antonio só pode atender à solicitação do colega se houver autorização por parte da chefia do serviço de saúde.
 - (B) é vedado a Antonio revelar fato de que tenha conhecimento em virtude do exercício de sua profissão.
 - (C) Antonio está liberado para prestar informações sobre seu paciente, pois este já é falecido.
 - (D) Antonio está liberado para prestar informações sobre seu paciente se houver consentimento da empresa onde ele trabalhava.
 - (E) Antonio está liberado para prestar informações sobre seu paciente, pois o colega tem o compromisso do sigilo médico.
- 20.** Há contraindicação das vacinas contra a dengue, aprovadas para uso no Brasil, para
- (A) gestantes, mulheres que amamentam e portadores de imunodeficiências.
 - (B) mulheres com doenças crônicas.
 - (C) crianças com doenças congênitas.
 - (D) crianças a partir de 9 anos de idade que já tiveram a doença.
 - (E) pessoas entre 18 e 60 anos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O neurologista John Hughlings Jackson foi um dos primeiros pesquisadores a criar uma teoria para as alterações psicopatológicas vistas em alguns pacientes, buscando um embasamento orgânico cerebral. Algumas de suas descrições podem ser hoje englobadas pelo que é chamado de “sintomas positivos” na esquizofrenia.

Assinale a alternativa que descreve alguns desses sintomas.

- (A) Apatia, retardo motor e pobreza de discurso.
- (B) Déficits cognitivos e isolamento social.
- (C) Alucinações, delírios e discurso desorganizado.
- (D) Abulia, embotamento afetivo e anedonia.
- (E) Déficits funcionais persistentes e prejuízo de memória.

22. Na prática da clínica psiquiátrica, a anamnese é um processo fundamental para compreender o surgimento dos sinais e sintomas do paciente. Esse termo originado do grego *anamnesis* (“trazer a memória”) refere-se a coleta de informações clínicas, pessoais e sociais do indivíduo. Nessa etapa de avaliação psiquiátrica, os profissionais consideram os aspectos relevantes do início do quadro clínico atual por meio de recordatório das condições clínicas e contextos antes do início do quadro mental.

Considerando a essência do processo de anamnese, assinale a alternativa que descreve corretamente a abordagem central de uma anamnese na psiquiatria.

- (A) Avaliar a influência da hereditariedade por meio do histórico familiar e ocupacional, para examinar eventos que influenciam o estado de saúde mental atual.
- (B) Examinar os registros médicos e psiquiátricos prévios do paciente, dando ênfase às intervenções anteriores, hospitalizações e padrões de resposta ao tratamento.
- (C) Interrogar sobre os sintomas do paciente por meio de um roteiro estruturado, com ênfase na análise da gravidade e frequência do quadro clínico no momento da entrevista.
- (D) Coletar, por meio de entrevista, informações sobre os sintomas, a duração e progressão do quadro clínico, o histórico médico e social, ambiente familiar e uso de substâncias.
- (E) Realizar o exame físico e laboratorial para correlacionar achados clínicos com possíveis transtornos mentais em curso.

23. Durante a avaliação inicial de um quadro depressivo, um marcador biológico, frequentemente, alterado em pacientes com quadro de depressão maior, porém nem sempre solicitado, é:

- (A) redução de proteína C reativa, citocinas pró-inflamatórias e interleucinas.
- (B) aumento do nível de cortisol.
- (C) aumento de fatores neurotróficos como o BDNF (*brain-derived neurotrophic factor*).
- (D) aumento de T4 e TSH (hormônio tireoestimulante).
- (E) redução do nível da prolactina.

24. Para investigar os fatores de risco da depressão puerperal em um estudo de caso-controle, comparou-se as características demográficas e clínicas de mulheres com o diagnóstico com um grupo controle formado por mulheres sem a condição. No entanto, a composição dos controles deve ser criteriosa. Por exemplo, se forem recrutadas apenas mulheres que nunca tiveram filhos, a comparabilidade entre os grupos pode ser comprometida, pois esse perfil de participantes não representa adequadamente a população geral.

Assinale a alternativa que indica esse tipo de viés que afeta potencialmente a validade dos resultados.

- (A) Viés de seleção.
- (B) Viés de informação.
- (C) Viés de confusão.
- (D) Viés de sobrevivência.
- (E) Viés de causalidade reversa.

25. Assinale a alternativa que indica o instrumento para avaliar funções cognitivas que é considerado um dos testes mais completos para declínio neurocognitivo, pois cobre os cinco domínios de funcionamento cerebral: atenção e orientação, memória, fluência verbal, linguagem e habilidades visuoespaciais. A sua pontuação global permite realizar o diagnóstico diferencial de vários transtornos neurocognitivos.

- (A) Teste do Desenho do Relógio (TDR).
- (B) Escala de Avaliação Clínica da Demência (CDR).
- (C) Montreal Cognitive Assessment (MoCA).
- (D) Mini Exame do Estado Mental (MEEM).
- (E) Exame Cognitivo de Addenbrooke (ACE-R).

26. Um homem de 71 anos, com histórico de hipertensão controlada e diabetes tipo 2, começa a apresentar mudanças comportamentais progressivas, incluindo desorganização cognitiva, dificuldade em executar tarefas diárias e episódios de alucinações visuais, frequentemente envolvendo pessoas ou objetos inexistentes. Durante a noite, manifesta confusão acentuada, com dificuldade em reconhecer o ambiente e episódios de desorientação. Além disso, ocorre flutuação cognitiva, caracterizada por períodos em que parece alerta e orientado, seguidos por episódios de deterioração mental com déficits de atenção e memória. Familiares relatam que, em momentos de lucidez, o paciente é capaz de interagir de forma adequada, mas em outras ocasiões, mostra respostas incoerentes e dificuldade em seguir conversas. O exame neurológico revela rigidez muscular generalizada, especialmente em membros superiores, bradicinesia (lentidão nos movimentos), e postura corporal alterada, compatível com disfunções motoras progressivas. Não há relato de tremores evidentes, mas se observa instabilidade postural e leve comprometimento da marcha.

O diagnóstico mais provável desse caso é:

- (A) *delirium* secundário à infecção urinária.
- (B) demência de Alzheimer.
- (C) doença de Parkinson
- (D) esquizofrenia de início tardio.
- (E) demência com corpos de Lewy.

27. O beber pesado episódico, também conhecido como *binge drinking*, é caracterizado pelo consumo excessivo de álcool em um curto período de tempo, levando a níveis elevados de intoxicação. Entre as mulheres, o consumo de quatro ou mais doses numa mesma ocasião é considerado o limiar de beber pesado.

Qual das alternativas descreve corretamente o impacto do beber pesado episódico entre as mulheres?

- (A) Não está associado ao desenvolvimento do quadro de dependência alcoólica ou comorbidades psiquiátricas.
- (B) Tem diminuído nas últimas décadas, sendo considerado um fator protetor contra transtornos depressivos.
- (C) Aumento nas taxas de dependência de álcool e de comorbidades psiquiátricas.
- (D) Não há impacto significativo na saúde mental ou física, uma vez que, por definição, se trata de um comportamento isolado em curto período de tempo.
- (E) Quando ocorre na adolescência, é um comportamento preditor de transtorno de personalidade.

28. Assinale a alternativa correta sobre os transtornos mentais induzidos por substâncias.

- (A) A abstinência de álcool pode causar *delirium tremens*, com risco de morte.
- (B) A cocaína causa sintomas psicóticos em 95% dos pacientes que têm contato com a substância.
- (C) A exposição prolongada a nicotina está relacionada ao aumento da distração e melhora da memória de longo prazo.
- (D) O uso crônico de *cannabis* apresenta associação com melhora da motivação e inquietação.
- (E) A dependência física de benzodiazepínicos é um quadro incomum.

29. Em relação ao curso evolutivo da esquizofrenia, é correto afirmar:

- (A) a presença de delírios sistematizados exclui o diagnóstico de esquizofrenia.
- (B) o início agudo de esquizofrenia é mais comum que o insidioso.
- (C) a evolução dos sintomas psicóticos geralmente progride em um padrão contínuo, sem períodos de remissão ou recaída.
- (D) o declínio funcional progressivo costuma ocorrer, especialmente em casos com predominância de sintomas negativos.
- (E) os sintomas negativos tendem a melhorar com o tempo.

30. O transtorno bipolar tem manifestações diversas, e o diagnóstico correto é fundamental para um tratamento eficaz. Assinale o subtipo que costuma apresentar uma maior gravidade e prejuízo funcional, frequentemente com sintomas psicóticos como delírio e alucinação, durante a sua fase ativa.

- (A) Transtorno bipolar tipo II.
- (B) Transtorno bipolar com ciclagem rápida.
- (C) Transtorno bipolar tipo I.
- (D) Transtorno ciclotímico.
- (E) Transtorno bipolar sazonal.

31. Paciente masculino, 27 anos, comparece à Unidade Básica de Saúde (UBS) relatando episódios súbitos e intensos de ansiedade extrema, acompanhados por sensação iminente de morte. Os episódios, que duram entre 10 e 20 minutos, são caracterizados por palpitações (taquicardia), sensação de falta de ar e sufocamento, sudorese excessiva, tontura, tremores e desconforto torácico, levando-o a acreditar que pode estar tendo um problema cardíaco grave ou outra condição médica fatal. O medo constante da recorrência dos ataques é um fator que interfere diretamente na sua qualidade de vida e rotina. Ele relata também noites de sono fragmentado, devido à hipervigilância com sintomas físicos, frequentemente acordando assustado e com sensação de morte iminente.

Assinale o diagnóstico mais provável.

- (A) Transtorno de estresse pós-traumático.
- (B) Transtorno de pânico com agorafobia.
- (C) Transtorno obsessivo-compulsivo.
- (D) Transtorno de ansiedade generalizada.
- (E) Transtorno de ansiedade social.

32. A característica principal do transtorno de acumulação, em termos de funcionalidade, está relacionada à dificuldade do paciente em organizar seu ambiente e utilizar espaços de maneira adequada. Esse comportamento resulta em acúmulo excessivo de objetos e prejuízo significativo na vida diária.

Assinale a alternativa que descreve corretamente essa característica.

- (A) Tendência a acumular objetos específicos de alto valor financeiro ou sentimental, com organização meticulosa e categorização detalhada.
- (B) Dificuldade em se desfazer de objetos, mesmo aqueles sem valor aparente, devido a um apego emocional intenso ou medo de precisar deles no futuro.
- (C) Preocupação excessiva com a limpeza e organização do ambiente, levando a comportamentos compulsivos de descarte frequente.
- (D) Evitação de interações sociais devido ao medo de julgamento sobre o estado do ambiente doméstico, sem prejuízo funcional significativo.
- (E) Acúmulo de objetos como resultado de compulsões relacionadas a pensamentos obsessivos sobre segurança ou proteção pessoal.

33. De acordo com o DSM-5 (Associação Psiquiátrica Americana, 2013), qual é a principal característica que diferencia o transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e transtorno de adaptação?

- (A) A maioria dos casos de transtorno de adaptação apresenta sintomas psicóticos.
- (B) O diagnóstico de TEPT só deve ser firmado em pessoas adultas.
- (C) O TEPT remite-se espontaneamente em até 2 semanas.
- (D) O transtorno de adaptação requer exposição a trauma extremo.
- (E) No TEPT ocorre a revivescência do trauma e desenvolvimento de hipervigilância persistente.

34. O capítulo de Transtornos de Sintomas Somáticos e Relacionados no DSM-5 inclui transtornos caracterizados pela presença de sintomas físicos sem explicação médica identificável, sendo influenciado por fatores psicológicos.

Qual dos seguintes transtornos faz parte do capítulo de Transtornos de Sintomas Somáticos e Relacionados?

- (A) Transtorno de autoimagem distorcida induzido pela tecnologia.
- (B) Transtorno neurocognitivo associado ao estresse.
- (C) Transtorno funcional neurológico ou conversivo.
- (D) Síndrome da misofonia severa.
- (E) Transtorno do processamento sensorial.

35. Considerando a indicação dos tratamentos existentes no arsenal terapêutico, qual das opções a seguir descreve corretamente o uso de medicamentos no tratamento farmacológico de transtornos de personalidade?

- (A) O uso de medicamentos é contraindicado em transtornos de personalidade, sendo recomendado apenas psicoterapia como abordagem terapêutica.
- (B) Antipsicóticos são prescritos para transtornos de personalidade do tipo esquizoide, devido à sua eficácia em modificar padrões de isolamento social.
- (C) Medicamentos como estabilizadores de humor são indicados para transtornos de personalidade do tipo narcisista, devido à sua relação com episódios de mania.
- (D) O tratamento farmacológico é direcionado aos sintomas associados, como ansiedade, depressão ou impulsividade, e não aos traços de personalidade em si.
- (E) Medicamentos são utilizados como tratamento principal para modificar os traços de personalidade subjacentes ao transtorno.

36. O uso prolongado de corticosteroides em diferentes doenças físicas pode impactar significativamente a saúde mental do paciente, sendo frequentemente associado a alterações emocionais e transtornos psiquiátricos.

Entre as opções apresentadas, o transtorno mais comumente relacionado a esse tipo de medicação é

- (A) transtorno depressivo maior.
- (B) transtorno bipolar tipo I.
- (C) transtorno explosivo intermitente.
- (D) transtorno delirante persistente.
- (E) transtorno de ansiedade generalizada.

37. O cloridrato de fluoxetina é um fármaco amplamente utilizado no tratamento de transtornos psiquiátricos devido à sua atuação sobre neurotransmissores específicos.

Considerando sua ação farmacológica, seu impacto sobre a neurotransmissão e sua aplicação clínica em comparação com outras classes de psicofármacos, qual das seguintes categorias melhor descreve esse medicamento?

- (A) Antipsicóticos atípicos, conhecidos por sua interação com receptores dopaminérgicos e serotoninérgicos, empregados principalmente no tratamento de transtornos psicóticos.
- (B) Estabilizadores de humor, cujos mecanismos de ação envolvem a modulação de neurotransmissores como glutamato e GABA, frequentemente empregados no tratamento do transtorno bipolar.
- (C) Inibidores da monoaminoxidase, que modulam a degradação de neurotransmissores, como serotonina e noradrenalina, exigindo restrições alimentares e monitoramento rigoroso.
- (D) Antidepressivos tricíclicos, cuja atuação envolve a inibição da recaptação de noradrenalina e serotonina, mas com considerável perfil de efeitos adversos anticolinérgicos e cardiovasculares.
- (E) Inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), classe que promove aumento da disponibilidade de serotonina na fenda sináptica, sendo amplamente utilizada no manejo da depressão e ansiedade.

38. Os transtornos alimentares são reconhecidos como condições psiquiátricas que afetam o comportamento alimentar, a percepção corporal e a relação do indivíduo com a comida. Entre os mais comuns estão a anorexia nervosa, a bulimia nervosa e o transtorno da compulsão alimentar periódica.

Considerando esses diagnósticos, assinale a alternativa correta.

- (A) A bulimia cursa com índice de massa corpórea (IMC) abaixo do normal.
- (B) Diferentemente da anorexia nervosa, a bulimia nervosa não cursa com consequências médicas orgânicas decorrentes dos sintomas.
- (C) A compulsão alimentar periódica é caracterizada pela ausência de comportamentos compensatórios.
- (D) A anorexia nervosa é mais comum em homens do que em mulheres.
- (E) A anorexia nervosa raramente associa-se a distorções da imagem corporal.

39. Em relação à psicoterapia, é correto afirmar:

- (A) a terapia interpessoal não apresenta evidência suficiente para tratar os transtornos depressivos na comunidade.
- (B) a terapia cognitivo-comportamental possui bastante evidência de eficácia para o tratamento de quadros de depressão e ansiedade.
- (C) a psicanálise deve ser contraindicada para pacientes com transtorno obsessivo-compulsivo, devido à baixa capacidade de *insight* desses pacientes.
- (D) a psicoterapia analítica é construída para tratar especificamente os transtornos de personalidade.
- (E) a terapia familiar é fortemente indicada como o tratamento primário da esquizofrenia.

40. Assinale a alternativa correta sobre o uso de psicofármaco nos pacientes idosos.

- (A) A farmacocinética nos idosos está alterada devido à diminuição da depuração renal e hepática.
- (B) Benzodiazepínicos são seguros como primeira linha de tratamento para insônia crônica em idosos.
- (C) Os antipsicóticos típicos em relação aos atípicos são preferidos em idosos por terem menor risco cardiovascular.
- (D) Os inibidores seletivos de recaptação de serotonina (ISRS) tem contraindicação absoluta nessa faixa etária.
- (E) Os sais de lítio são isentos de riscos em idosos.

41. Alguns antidepressivos não são recomendados para mulheres com depressão puerperal que estão amamentando, principalmente devido ao risco de transferência significativa para o leite materno e efeitos adversos no bebê. Levando-se em conta a quantidade excretada no leite materno, a meia-vida do metabólito ativo e a quantidade de estudos existentes, dentre as opções a seguir, qual é atualmente a opção considerada mais segura durante a lactação?
- (A) Fluoxetina.
 - (B) Venlafaxina.
 - (C) Amitriptilina.
 - (D) Sertralina.
 - (E) Citalopram.
42. O transtorno do espectro autista é uma condição do neurodesenvolvimento que afeta diferentes áreas do funcionamento infantil, incluindo a comunicação, a interação social e o comportamento. As manifestações podem variar em intensidade e forma, mas se observa usualmente a presença de
- (A) aquisição da linguagem escrita mais rápida que os indivíduos neurotípicos.
 - (B) sintomas psicóticos precoces.
 - (C) déficits na comunicação social e comportamentos restritivos e repetitivos.
 - (D) déficit intelectual acentuada.
 - (E) déficit visual e motor generalizado.
43. Assinale a alternativa que constitui uma medida de prevenção terciária de suicídio.
- (A) Campanhas educativas de massa.
 - (B) Redução de fatores de risco em indivíduos saudáveis da comunidade.
 - (C) Identificação precoce de adolescentes vulneráveis em escolas e comunidades.
 - (D) Redução do acesso a meios letais, como armas de fogo, medicamentos e organofosforados.
 - (E) Ações de suporte e reabilitação de sobreviventes de tentativa.
44. As meta-análises desempenham um papel fundamental na avaliação da eficácia e segurança de intervenções psiquiátricas, especialmente em ensaios clínicos de psicofármacos. A síntese das evidências é o seu maior valor. Ao lado dessas vantagens citadas, qual o principal tipo de viés pode interferir na interpretação dos resultados de uma meta-análise?
- (A) Viés de Berkson ou de seleção hospitalar.
 - (B) Viés de publicação.
 - (C) Viés de classificação errônea diferencial.
 - (D) Viés de informação.
 - (E) Viés de memória (recall bias).
45. Como pode ser melhorada a saúde mental na comunidade no modelo de Estratégia de Saúde da Família (ESF)?
- (A) Implementação de programas de hospital dia para crianças e gestantes, pois constituem grupos populacionais vulneráveis que necessitam assistência intensiva para diferentes agravos mentais.
 - (B) Atendimento ambulatorial especializado dos pacientes diagnosticados com transtorno de pânico em unidades básicas de saúde (UBS), priorizando consultas médicas e exames laboratoriais.
 - (C) Promoção de visitas domiciliares regulares por agentes comunitários de saúde, com foco na identificação de riscos de depressão.
 - (D) Criar grupos de autoajuda como Alcoólicos Anônimos, que permite à própria comunidade evitar recaídas e internações desnecessárias.
 - (E) Fomentar ações de saúde que incentivem a autonomia e automonitoramento dos pacientes com transtornos mentais graves.
46. A Lei nº 10.216/2001, conhecida como Lei da Reforma Psiquiátrica Brasileira, tem como um de seus principais objetivos, de acordo com os princípios ético-legais e a evolução das políticas públicas de saúde mental no Brasil:
- (A) promover e salvaguardar os direitos das pessoas em sofrimento psíquico, propondo uma transição gradual e humanizada para um modelo assistencial de base comunitária e multidisciplinar.
 - (B) regulamentar e normatizar as condições e os critérios específicos para a internação involuntária e compulsória, em consonância com os direitos humanos e as garantias fundamentais.
 - (C) prever e implementar, de forma imediata e definitiva, a desativação de instituições asilares, garantindo a transferência dos pacientes para serviços alternativos em caráter emergencial.
 - (D) formular diretrizes abrangentes e integrativas para o uso racional de psicofármacos dentro da rede de atenção à saúde mental no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
 - (E) reforçar a centralidade dos hospitais psiquiátricos como instituições de referência no tratamento dos transtornos mentais mais severos, assegurando sua continuidade e ampliação no sistema de saúde.

47. Assinale a alternativa que descreve corretamente o objetivo do matricialmente em saúde mental.

- (A) Substituir o trabalho das equipes de atenção primária, delegando toda a responsabilidade do cuidado em saúde mental aos profissionais com menos especialização como agentes comunitários, enfermeiros e assistentes sociais.
- (B) Fortalecer a capacidade das equipes de atenção básica ao oferecer suporte técnico especializado contínuo, promovendo a troca de conhecimentos entre profissionais de diferentes áreas e garantindo que o cuidado em saúde mental seja integrado e resolutivo desde os primeiros níveis de atenção.
- (C) Estruturar o sistema de atendimento em saúde mental de maneira que especialistas, como psiquiatras e psicólogos, sejam responsáveis pelo cuidado aos pacientes.
- (D) Implementar estratégias voltadas à redução dos custos com internações psiquiátricas, focando na diminuição da hospitalização por meio de ações preventivas e modelos de atenção menos onerosos.
- (E) Centralizar as iniciativas de promoção da saúde mental em hospitais-dia, restringindo a atuação dos serviços a ambientes especializados, sem a participação de unidades básicas de saúde no acompanhamento e suporte aos pacientes.

48. O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma das abordagens interdisciplinares utilizadas no contexto da saúde mental comunitária. O PTS oferece um plano estruturado de cuidado personalizado a indivíduos ou grupos que necessitam de atenção ampliada. Ele é especialmente útil em casos complexos que exigem estratégias adaptadas às necessidades biopsicossociais do paciente.

Assinale uma das etapas principais do PTS.

- (A) Avaliação terapêutica sequencial com vários medicamentos psicoativos, com o objetivo de identificar o melhor psicofármaco para o tratamento do paciente.
- (B) Ênfase no diagnóstico clínico dos quadros orgânicos associados, o que permite a identificação de comorbidades físicas que perpetuam o problema.
- (C) Integração do paciente ao programa de emprego assistido, com o intuito de promover a autonomia e independência do paciente.
- (D) Definição de metas de tratamento, com objetivos a curto, médio e longo prazo, negociados com o paciente e sua rede de apoio.
- (E) Centralização de responsabilidades de tratamento na figura do agente comunitário, o que garante a continuidade no cuidado a longo prazo.

49. No contexto da atenção básica em saúde mental, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) desempenham um papel fundamental na rede de cuidados psiquiátricos. Esses serviços são estruturados para oferecer atendimento especializado a pessoas com transtornos mentais, promovendo reabilitação psicossocial e inserção comunitária.

Considerando os princípios que norteiam o funcionamento dos CAPS, assinale a alternativa correta.

- (A) São especializados em internação hospitalar psiquiátrica, priorizando o tratamento em ambiente hospitalar fechado, sem foco na reinserção comunitária.
- (B) O seu público-alvo são pacientes psicóticos, pois o seu atendimento prioriza indivíduos com diagnóstico de transtorno psicótico, evitando abranger outras condições psiquiátricas.
- (C) São serviços substitutivos à internação e de base comunitária, oferecendo acompanhamento contínuo para pacientes com transtornos mentais graves e persistentes, buscando sua reintegração social e autonomia.
- (D) São voltados ao atendimento de urgência e emergência, funcionando como dispositivos de pronto-atendimento sem acompanhamento prolongado ou ações terapêuticas estruturadas.
- (E) Funcionam preferencialmente no período noturno, oferecendo suporte em horários específicos, sem atendimento diurno e atividades terapêuticas regulares.

50. O racismo estrutural é um tipo de racismo que está profundamente enraizado nas instituições, normas e práticas sociais, perpetuando a desigualdades raciais ao longo do tempo. Acesso à saúde e educação, representatividade política e oportunidades de emprego apresentam manifestações excludentes de cunho racista. Várias ações são necessárias para combater o racismo estrutural, porém são insuficientes para alterar estruturas sistêmicas que perpetuam a desigualdade.

Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que indica a forma mais eficaz de combater o racismo estrutural em uma sociedade.

- (A) Incluir a presença dos grupos racialmente diversos em mídias sociais e espaços públicos.
- (B) Palestras sobre a história das desigualdades sociais atuais nas corporações e instituições.
- (C) Ações individuais de campanhas antirraciais que chamam a atenção na comunidade.
- (D) Políticas públicas que garantam oportunidades equitativas para grupos discriminados.
- (E) Campanhas educativas sobre diversidade e inclusão no ensino fundamental.

