

## Nutricionista

### Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
    - este caderno de prova;
    - um cartão de respostas.
  - ✓ Confira:
    - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
    - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.
- Este caderno contém: 40 questões
- Duração da prova: 3 horas
- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
  - Levar caderno: após 60 minutos de prova.
  - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ Verifique, no caderno de prova, se:
  - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
  - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

---

**LÍNGUA PORTUGUESA | 10 QUESTÕES**

---

A inclusão da Internet na educação e a cibercultura

O uso da Internet na escola é uma exigência da cibercultura, ou seja, do novo ambiente comunicacional e cultural que surge com a interconexão mundial de computadores em forte expansão no início do século XXI. Trata-se de um novo espaço de sociabilidade, organização, informação, conhecimento e educação.

A educação do cidadão não pode estar alheia ao novo contexto socioeconômico e tecnológico, cuja característica geral não se encontra mais na centralidade da produção fabril ou da mídia de massa, mas na informação digitalizada como nova infraestrutura básica e como novo modo de produção.

Cada vez mais, produz-se informação on-line socialmente partilhada. O número de pessoas cujo trabalho é informar on-line cresce continuamente, e cada vez mais pessoas dependem da informação on-line para trabalhar e viver. A economia baseia-se na informação on-line. Entidades financeiras, bolsas de valores, empresas nacionais e multinacionais dependem dos novos sistemas de informação on-line e progridem, ou não, à medida que os absorvem e desenvolvem. A informação on-line penetra a sociedade como uma rede capilar e, ao mesmo tempo, como infraestrutura básica. A educação on-line ganha adesão nesse contexto, oferecendo flexibilidade e interatividade, características próprias da Internet.

Se a escola não inclui a Internet na educação das novas gerações, está na contramão da história, alheia ao espírito do tempo. Por outro lado, estar on-line não significa estar incluído na cibercultura. Não basta apenas indicar um site para promover essa inclusão.

Assim, mesmo com a Internet presente na escola, a educação pode continuar sendo o que sempre foi: uma mera distribuição de conteúdos empacotados para assimilação e repetição, sem realmente incorporar as dinâmicas interativas e colaborativas da cibercultura.

Fonte: Portal Ministério da Educação. Adaptado.

---

**1) Segundo o texto, é INCORRETO afirmar que:**

- a) A mera presença da Internet no contexto escolar não garante, na educação, a promoção da interação e da colaboração, duas características da cibercultura.
- b) A inclusão da Internet na educação é uma exigência do tempo em que vivemos.
- c) A informação digitalizada conta cada vez mais com a mídia de massa, desprezando as características da produção fabril.
- d) A produção de informação on-line socialmente compartilhada interfere cada vez mais no trabalho e na vida das pessoas.

**2) Nos trechos “Entidades financeiras [...] dependem dos novos sistemas de informação on-line e progridem, ou não, à medida que os absorvem e desenvolvem” (3º parágrafo) e “Se a escola não inclui a Internet na educação das novas gerações, está na contramão da história [...]” (4º parágrafo), os elementos linguísticos destacados expressam, CORRETA e respectivamente, sentidos de:**

- a) Comparação e condição.
- b) Proporcionalidade e causa.
- c) Tempo e consequência.
- d) Proporcionalidade e condição.

---

**3) Na passagem “[...] a educação pode continuar sendo o que sempre foi: uma mera distribuição de conteúdos empacotados para assimilação e repetição, sem realmente incorporar as dinâmicas interativas e colaborativas da cibercultura.” (5º parágrafo), o sinal de dois-pontos é empregado, CORRETAMENTE, com a finalidade de indicar:**

- a) Retificação de uma informação.
- b) Esclarecimento de uma informação.
- c) Exclusão de uma informação.
- d) Contestação de uma informação.

---

**4) Assinalar a alternativa cujo trecho do texto traz uma comparação.**

- a) “A informação on-line penetra a sociedade como uma rede capilar”.
- b) “Por outro lado, estar on-line não significa estar incluído na cibercultura”.
- c) “A educação do cidadão não pode estar alheia ao novo contexto socioeconômico e tecnológico”.
- d) “O uso da Internet na escola é uma exigência da cibercultura”.

---

**5) Considerar a frase “cada vez mais pessoas dependem da informação on-line”. Assinalar a alternativa cujo verbo exige o mesmo tipo de complemento que o sublinhado.**

- a) Maria vendeu seu automóvel na semana passada.
- b) Meu pai limpa a casa aos sábados.
- c) Nós assistimos ao final do campeonato na casa de Paulinho.
- d) Pintaram a parede da sala com cores vivas.

6) Com relação à correção gramatical e à coerência das substituições propostas para os vocábulos e trechos destacados, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) Em “[...] que surge com a interconexão mundial de computadores em forte expansão no início do século XXI” (1º parágrafo), não há prejuízo em se substituir o termo sublinhado por “na qual”.
- ( ) Em “[...] mesmo com a Internet presente na escola, a educação pode continuar sendo o que sempre foi [...]” (5º parágrafo), não há prejuízo em se substituir a parte destacada por “ainda que a Internet esteja presente na escola”.
- ( ) Em “Não basta apenas indicar um site para promover essa inclusão” (4º parágrafo), não há prejuízo em se substituir o termo destacado por “tal”.
- a) C - C - E.  
b) E - E - C.  
c) C - E - C.  
d) E - C - C.

7) Considerando os sinais de pontuação, analisar os itens.

- I. Na frase “Machado de Assis, um dos maiores escritores brasileiros, nasceu no Rio de Janeiro.”, as vírgulas separam um aposto explicativo.
- II. Utiliza-se ponto de exclamação após interjeições.
- III. Na frase “Para a receita, precisamos de três ingredientes: ovos, farinha e leite.”, os dois pontos apresentam uma enumeração.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item III.  
b) Apenas nos itens I e II.  
c) Apenas nos itens II e III.  
d) Em todos os itens.

8) Assinalar a alternativa que apresenta o uso CORRETO da crase.

- a) Moro à cinco minutos daqui.  
b) Saí à noite de lá, carregando uma vianda de comida.  
c) Fomos para casa e dissemos à seu pai para esperar.  
d) Comprei o produto e entreguei à eles.

9) Sobre o uso dos porquês, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Maria foi embora por que estava cansada.  
b) Não entendi o porquê da sua ausência.  
c) Você não gostou do passeio? Por quê?  
d) A rua por que passei estava mal cuidada.

10) Ao pluralizar a palavra sublinhada abaixo, quantas outras palavras deverão ser alteradas para fins de concordância?

Se a escola não inclui a Internet na educação das novas gerações, está na contramão da história, alheia ao espírito do tempo.

- a) Cinco.  
b) Quatro.  
c) Três.  
d) Duas.

---

### CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

---

11) A valorização da diversidade cultural:

- I. Permite que as pessoas construam identidades individuais e coletivas mais ricas e diversificadas, sem renunciar a seus hábitos tradicionais.
- II. Padroniza práticas culturais para maior aceitação global, favorecendo a exclusão de manifestações culturais minoritárias.
- III. Reconhece uma variedade de tradições, crenças, valores, línguas e costumes, enriquecendo a experiência humana e promovendo a tolerância e o respeito.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.  
b) Apenas no item II.  
c) Apenas nos itens I e III.  
d) Apenas nos itens II e III.

12) Assinalar a alternativa que apresenta uma ação preventiva no combate à violência urbana.

- a) Ampliação de políticas públicas de educação e inclusão social.  
b) Construção de mais presídios de segurança máxima.  
c) Fechamento das escolas nas periferias.  
d) Redução do policiamento em áreas com alta incidência de crimes.

13) M., funcionária recém contratada, está no período de experiência. O que ela deve fazer para se destacar positivamente no trabalho?

- a) Chegar todo o dia atrasada e fazer horas extras para demonstrar seu compromisso com a empresa.  
b) Fazer apenas o mínimo necessário para cumprir suas obrigações.  
c) Criticar o trabalho e conhecimento dos colegas, tentando se destacar às custas dos outros.  
d) Buscar se aprimorar profissionalmente, assumir novas responsabilidades e contribuir proativamente.

**14)** Considerando as boas práticas de segurança na internet, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

*Ao acessar a rede wi-fi pública de hotéis ou aeroportos, é essencial utilizar uma \_\_\_\_\_, que garante criptografia ponta a ponta e protege contra interceptação de dados, prevenindo ataques do tipo man in the middle (MitM). Adicionalmente, recomenda-se acessar apenas sites com boa reputação e certificado SSL/TLS válido.*

- a) WAP
- b) VPS
- c) ADSL
- d) VPN

**15)** Considerando-se os recursos e as funcionalidades do Microsoft Outlook 2016, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) É permitido ocultar destinatários utilizando o campo CC.
- ( ) É possível configurar diversas contas de e-mail no Outlook 2016.
- ( ) E-mails com baixa reputação costumam ser direcionados automaticamente para a caixa de spam.

- a) E - E - C.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) C - C - E.

**16)** Um carro estava com um desconto de 8% e foi comprado por R\$ 41.400,00. Sabendo disso, assinalar a alternativa que apresenta o valor do desconto recebido na compra do carro.

- a) R\$ 2.800,00
- b) R\$ 3.200,00
- c) R\$ 3.600,00
- d) R\$ 4.400,00

**17)** Carlos tem uma entrevista de emprego marcada para as 11h. Ele saiu de casa às 10h e gastou 30 minutos para chegar à parada de ônibus. Da parada de ônibus até a estação de metrô, ele levou 10 minutos. Por fim, do metrô até o local da entrevista, Carlos demorou 25 minutos. Então, Carlos chegou:

- a) 5 minutos adiantado.
- b) Exatamente no horário.
- c) 5 minutos atrasado.
- d) 15 minutos atrasado.

**18)** Uma indústria têxtil opera com um ritmo de produção estável. Em um turno de 8 horas de trabalho, a fábrica consegue produzir 120 peças de vestuário. Se a produção continuar no mesmo ritmo e o turno for estendido para 12 horas, quantas peças serão produzidas nesse período?

- a) 160
- b) 180
- c) 220
- d) 240

---

#### LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

---

**19)** No que diz respeito aos direitos e às garantias fundamentais, conforme a Constituição Federal, é CORRETO afirmar que:

- a) As ações de habeas corpus e habeas data são gratuitas, assim como os atos essenciais para exercer a cidadania.
- b) O Brasil, em consonância com os princípios da dignidade da pessoa humana, aboliu totalmente a pena de morte.
- c) O princípio da igualdade veda qualquer forma de distinção entre pessoas, sem exceções.
- d) A instituição do júri julgará os crimes dolosos e culposos contra a vida.

**20)** De acordo com a Lei Orgânica do Município, no tocante à educação, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) O Município manterá seu sistema de ensino em colaboração com a União e o Estado.
- ( ) Para a manutenção e desenvolvimento do ensino, o Município aplicará, no mínimo, 50% da receita anual resultante de impostos.
- ( ) Fica vedado aos alunos organizarem-se sob a forma de associação ou sindicatos.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

**21)** A ordem econômica, fundada na valorização do trabalho humano e na livre iniciativa, tem por fim assegurar a todos existência digna, conforme os ditames da justiça social. De acordo com a Lei Orgânica do Município, o livre exercício de qualquer atividade econômica é:

- a) Acessível a todos, desde que previamente autorizado por ato normativo do Chefe do Poder Executivo Municipal.
- b) Restrito aos municípios, mediante autorização expressa do Poder Executivo Municipal.
- c) Assegurado a todos, mediante autorização expressa do Conselho Municipal de Desenvolvimento Econômico.
- d) Assegurado a todos, independentemente de autorização de órgãos públicos, salvo nos casos previstos em lei.

**22)** De acordo com a Lei Municipal nº 2.452/2007 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o processo administrativo disciplinar, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) Não há impedimento à exoneração do cargo do servidor que esteja respondendo a processo administrativo disciplinar.
- ( ) O processo administrativo disciplinar será contraditório, assegurada ampla defesa ao acusado, com a utilização dos meios e recursos admitidos em direito.
- ( ) O processo administrativo disciplinar será conduzido por comissão de três Vereadores eleitos, designada pela autoridade competente.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**23)** De acordo com a Lei Municipal nº 2.452/2007 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) A nomeação é uma forma de provimento de cargos públicos.
- ( ) A licença-maternidade configura causa de vacância do cargo público.
- ( ) A homologação do concurso é o ato de investidura em cargo público.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**24)** Entre as proibições ao servidor previstas na Lei Municipal nº 2.452/2007 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, está:

- I. Proceder com urbanidade no desempenho das funções.
- II. Praticar usura ou especulação, sob qualquer de suas formas.
- III. Utilizar recursos materiais da repartição em atividades particulares.
- IV. No recinto da repartição, compelir outro servidor para que se filie ao seu partido político.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens I, II e III.
- d) Apenas nos itens II, III e IV.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

**25)** Em relação à Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, sobre a telessaúde, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) Os atos do profissional de saúde, quando praticados na modalidade telessaúde, terão validade em todo o território nacional.
- ( ) Ao profissional de saúde são asseguradas a liberdade e a completa independência de decidir sobre a utilização ou não da telessaúde, exceto com relação à primeira consulta, atendimento ou procedimento, que deverá indicar a utilização de atendimento presencial.
- ( ) Na prestação de serviços por telessaúde, serão observadas as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento, observada a competência dos demais órgãos reguladores.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

**26)** Conforme a Lei nº 11.340/2006 — Lei Maria da Penha, as formas de violência doméstica e familiar contra a mulher são:

- a) Obstétrica, de gênero, moral, psicológica e sexual.
- b) Trabalhista, psicológica, sexual, moral e institucional.
- c) Institucional, física, patrimonial, social e moral.
- d) Física, moral, patrimonial, psicológica e sexual.

**27)** Segundo a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, as ações e os serviços de saúde pública destinados à pessoa com deficiência devem assegurar:

- I. O atendimento psicológico, exceto para seus familiares e atendentes pessoais.
- II. O diagnóstico e intervenção precoces realizados por equipe multidisciplinar.
- III. O atendimento domiciliar multidisciplinar, tratamento ambulatorial e internação.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

**28)** O processo de saúde-doença vem sendo por séculos estudado na tentativa de explicar a origem das doenças e seu modo de acometimento aos indivíduos. Uma teoria em saúde proposta em meados do século XVII, que já se encontra em desuso, visava explicar que a inalação de odores fétidos, vapores ou gases nocivos que provinham da matéria orgânica em decomposição e ambientes sujos/imundos eram a principal causa das doenças infecciosas. Essa teoria foi denominada:

- a) Teoria dos Miasmas.
- b) Teoria Holística.
- c) Teoria Ambiental.
- d) Teoria da Pestilência.

**29)** A respeito do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) O nutricionista deve desempenhar suas atribuições respeitando a vida, a singularidade e pluralidade, as dimensões culturais e religiosas, de gênero, de classe social, raça e etnia, a liberdade e diversidade das práticas alimentares, de forma dialógica, sem discriminação de qualquer natureza em suas relações profissionais.
- ( ) O nutricionista, no exercício pleno de suas atribuições, deve atuar nos cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, prevenção, diagnóstico nutricional e tratamento de agravos, como parte do atendimento integral ao indivíduo e à coletividade, utilizando todos os recursos disponíveis ao seu alcance, tendo o alimento e a comensalidade como referência.
- ( ) A atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve ser exclusivamente focada no significado biológico da alimentação, ignorando suas dimensões ambientais, culturais, econômicas, políticas, psicoafetivas, sociais e simbólicas.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) E - C - E.
- d) C - E - C.

**30)** Conforme a NR 32, sobre as medidas de proteção, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) O reencape e a desconexão manual de agulhas é permitido.
- b) Os trabalhadores que utilizarem objetos perfurocortantes devem ser os responsáveis pelo seu descarte.
- c) A vestimenta deve ser fornecida sem ônus para o empregado.
- d) O revestimento não pode apresentar furos, rasgos, sulcos ou reentrâncias.

**31)** De acordo com a Resolução RDC nº 216/2004 — Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, o prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C (quatro graus Celsius), ou inferior, deve ser de:

- a) 2 dias.
- b) 5 dias.
- c) 10 dias.
- d) 15 dias.

**32)** A Lei nº 11.346/2006 criou o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, com vistas a assegurar o direito humano à alimentação adequada. No que diz respeito a essa lei, é INCORRETO afirmar que:

- a) O dever do poder público não exclui a responsabilidade das entidades da sociedade civil integrantes desse sistema.
- b) As cestas básicas entregues no âmbito desse sistema deverão conter como item essencial o absorvente higiênico feminino.
- c) A adoção dessas políticas e ações deverá levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais.
- d) A segurança alimentar e nutricional não abrange a conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.

**33)** Sobre a pré-concepção e fertilidade, analisar os itens.

- I. A infertilidade afeta muitos casais em idade reprodutiva, e os extremos no índice de massa corporal (IMC) impactam exclusivamente as mulheres que desejam engravidar, podendo ser considerados uma causa da infertilidade. Um IMC menor que 20 kg/m<sup>2</sup> está associado a um maior risco de anovulação, e esse risco também aumenta quando há excesso de massa corporal ou obesidade nesse público.
- II. As recomendações para melhorar a fertilidade masculina incluem uma alta ingestão de fibras, um menor índice glicêmico (incluindo na dieta produtos lácteos ricos em lipídeos e gorduras monoinsaturadas, mas reduzindo gorduras *trans*) e uma menor ingestão de proteína animal, além da prática de atividade física regular moderada e da obtenção de ferro a partir de fontes vegetais.
- III. A exposição de homens e mulheres a agentes químicos, como pesticidas, metais pesados e solventes orgânicos, está associada a um aumento no tempo para alcançar a gestação, podendo afetar a qualidade do sêmen, elevando o risco de esterilidade.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas nos itens II e III.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

**34)** A gota é uma doença em que ocorre deposição de cristais de ácido úrico nas articulações e nos tecidos circunvizinhos. Sobre a gota, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) A principal estratégia para a terapia não medicamentosa é a abordagem da alimentação e do quadro plurimetabólico, pois a gota está intimamente relacionada com o aumento de peso corporal.
- ( ) A diminuição do consumo de gorduras saturadas e de carboidratos refinados, bem como um plano alimentar para redução do peso, contribui para o melhor controle da hiperuricemia e das crises de gota.

- a) C - C.  
b) E - E.  
c) C - E.  
d) E - C.

**35)** Em relação à prevenção de cárie dentária, é importante destacar orientações nutricionais fundamentais. Sobre o assunto, analisar os itens.

- I. O estímulo ao aleitamento materno exclusivo deve ocorrer até os quatro meses. A partir de então, deve-se iniciar a introdução de alimentos sólidos, de modo que a alimentação da criança em torno dos 12 meses seja semelhante à do restante da família. Após os 12 meses, o aleitamento materno em livre demanda deverá ser desestimulado, em função do risco de carências nutricionais e de cárie precoce na infância.
- II. A introdução da sacarose deverá ocorrer o mais tarde possível, de preferência apenas após os 12 meses, de forma que a criança reconheça o sabor natural dos alimentos e que não se estabeleça uma placa bacteriana qualitativamente cariogênica nas suas superfícies dentárias.
- III. Deve-se manter intervalos regulares entre as refeições, permitindo o retorno do pH à neutralidade, de forma a proporcionar equilíbrio entre os processos naturais de desmineralização e remineralização que ocorrem na superfície dentária.
- IV. Deve-se racionalizar o consumo de sacarose, de preferência longe das refeições, caso seja necessário, para não afetar o apetite do bebê. Jamais se deve utilizá-la como recompensa.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.  
b) Apenas nos itens II e III.  
c) Apenas nos itens II e IV.  
d) Apenas nos itens II, III e IV.

**36)** Em relação aos cuidados durante a aquisição, o armazenamento e o preparo das verduras e legumes, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O branqueamento é um processo que visa destruir, por meio do resfriamento em água, todos os sistemas enzimáticos das verduras e legumes, permitindo, assim, a redução da perda de qualidade durante o congelamento, bem como a destruição de formas vegetativas de microrganismos presentes na superfície das hortaliças.
- b) O congelamento consiste na retirada de calor das verduras e dos legumes, impedindo ou reduzindo a ação destrutiva dos microrganismos. O tempo de congelamento deve ser o mais rápido possível, principalmente na faixa de 0 a -4°C (zona de cristalização da água).
- c) O enlatamento é uma técnica de industrialização dos alimentos que garante a disponibilidade de hortaliças sazonais, confere praticidade no consumo e mantém as qualidades sensoriais do alimento. Porém, seu grande inconveniente é a quantidade significativa de sódio e açúcar adicionada para aumentar o tempo de conservação do alimento.
- d) Após a aquisição, as verduras devem ser higienizadas e armazenadas. O armazenamento feito sob refrigeração é o mais indicado, e, durante o pré-preparo e preparo, as verduras e os legumes devem ser bem lavados e, quando necessário, descascados de preferência antes do seu consumo, trazendo praticidade e organização para que não haja também perda nutritiva e sensorial.

**37)** Ao superarem os sistemas de defesa do intestino, muitos microrganismos causam gastroenterites ou infecções sistêmicas. Sobre os cinco mecanismos de patogenicidade das bactérias, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Bactérias que produzem toxina(s), mas não aderem ou se multiplicam no trato intestinal.
- (2) Bactérias que aderem e causam danos às microvilosidades similares a cerdas de escova.
- (3) Bactérias que invadem a camada mucosa e iniciam multiplicação intracelular.

- ( ) São exemplos: *B. cereus*, *St. aureus*, *Clostridium perfringes* e *Cl. botulinum*.
- ( ) É um exemplo: *Shigella* spp.
- ( ) São exemplos: *E. coli* enteropatogênica e *E. coli* enterohemorrágica.

- a) 1 - 2 - 3.  
b) 2 - 3 - 1.  
c) 1 - 3 - 2.  
d) 2 - 1 - 3.

**38)** Em relação à classificação dos aditivos alimentares, substâncias que são adicionadas intencionalmente aos alimentos processados, conferindo uma determinada característica a eles, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Conservantes (CONS): impedem ou retardam a alteração dos alimentos provocada por microrganismos ou enzimas.
- (2) Estabilizante de cor (EST COL): estabiliza, mantém ou intensifica a cor de um alimento.
- (3) Agente de firmeza (FIR): mantém os tecidos de frutas ou hortaliças firmes ou interage com agentes geleificantes para fortalecer um gel.

- ( ) Hidróxido de magnésio INS 528.
- ( ) Gluconato de cálcio INS 578.
- ( ) Sorbato de potássio INS 202.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

**39)** Considerando-se a doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) A DHGNA compreende quadros de esteatose simples, moderados e severos, podendo, por meio da aquisição de hábitos saudáveis e mudança de estilo de vida, reverter a doença, evitando maiores complicações.
- ( ) A ingestão de frutose de adição está diretamente relacionada à patogênese da DHGNA, e o consumo de açúcares refinados e produtos alimentícios e bebidas com alto teor de frutose ou glicose deve ser reduzido. Porém, não deve haver a exclusão de frutas no planejamento alimentar com o objetivo de reduzir o consumo de frutose, pois elas são fontes importantes de fibras, vitaminas, minerais e compostos fitoquímicos.
- ( ) A perda de peso alcançada por dieta hipocalórica, isoladamente ou em conjunto com atividade física, reduz a gravidade da doença. Perdas entre 3 e 5% do peso corporal já auxiliam na melhora, mas até 10% de perda pode ser necessário para melhora da necroinflamação.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

**40)** Em relação ao câncer colorretal, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- ( ) O chamado grupo de risco para seu desenvolvimento inclui indivíduos: com idade superior a 40 anos; com antecedentes pessoais ou familiares de adenoma ou adenocarcinomacolorretal; com antecedentes de câncer no trato digestório, ginecológico ou na mama; portadores de doenças inflamatórias intestinais, de doenças genéticas (polipose familiar, câncer colorretal hereditário não associado a polipose) ou de lesões actínicas colorretais.
- ( ) Entre os principais agentes implicados na sua gênese, estão os fatores dietéticos, como a dieta derivada da ocidental, que é rica em gorduras monoinsaturadas, polinsaturadas e saturadas, proteína animal, carne vermelha e processada, carboidratos refinados e calorias, sendo pobre em fibras.

- a) C - C.
- b) E - E.
- c) C - E.
- d) E - C.