



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE MAREMA
PROCESSO SELETIVO PÚBLICO Nº 02/2025



ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

Confira se o cargo para o qual se inscreveu é o constante abaixo:

EDUCADOR FÍSICO

ORIENTAÇÕES

- Este Caderno contém 20 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta em cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul** ou **preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
 - a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
 - b) a comunicação entre os candidatos;
 - c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
 - d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
 - e) entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
 - f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega do Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas e 30 minutos, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

| | |
|---------------------------|--------------------|
| LÍNGUA PORTUGUESA | 05 questões |
| MATEMÁTICA | 05 questões |
| CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 10 questões |
| TOTAL | 20 questões |

ATENÇÃO: OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A PROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTA E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

Bullying e dificuldade de fazer amigos afetam saúde mental de adolescentes

Um estudo internacional publicado no Journal of Child Psychology and Psychiatry investigou o impacto de fatores de conexão social na saúde mental de adolescentes no Brasil e no Reino Unido e constatou que viver em um arranjo familiar “não convencional” (“non-intact family structures”) – convivência com meios-irmãos ou pais separados –, mudar de endereço, ter dificuldades para fazer amigos ou ser vítima de (ou praticar) bullying estão consistentemente associados a problemas de saúde mental em ambos os países.

Bullying é o termo em inglês que se popularizou para indicar intimidação sistemática, com violência física ou psicológica, envolvendo atos de humilhação ou discriminação por meio de insultos, ameaças ou comentários/apelidos pejorativos.

Acompanhados por três anos, 11.756 jovens foram avaliados (2.010 do Brasil e 9.746 do Reino Unido) para verificar associações entre potenciais fatores geradores e sintomas internalizantes (emocionais) e externalizantes (comportamentais) de adoecimento mental. Os internalizantes são reações que se expressam em relação ao próprio indivíduo, como ansiedade e depressão. Os externalizantes manifestam-se em direção a outras pessoas, como agredir, mentir ou roubar.

“Foram feitas reuniões com jovens para examinar quais fatores sociais eles acreditavam ser importantes e que poderiam impactar na sua saúde mental. Em seguida, os pesquisadores identificaram variáveis semelhantes entre os dois grupos [de adolescentes do Brasil e do Reino Unido]. Após essa harmonização de dados, foram utilizadas técnicas para garantir que eram comparáveis e a partir daí foram feitas as análises”, explica Maurício Scopel Hoffmann, chefe do Departamento de Neuropsiquiatria da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), um dos autores da pesquisa e integrante do Centro Nacional de Ciência e Inovação em Saúde Mental (CISM), que é apoiado pela Fapesp.

Ao longo da investigação, foram observadas algumas diferenças entre os grupos de adolescentes estudados nos dois países. Enquanto os jovens do Reino Unido apresentaram maiores impactos na saúde mental associados ao bullying, no Brasil o tamanho da família pareceu ser um fator de risco para problemas internalizantes.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/bullying-e-dificuldade-de-fazer-amigos-afetam-saude-mental-de-adolescentes/> (adaptado).

01) A partir da leitura do texto, é possível concluir que os pesquisadores buscaram identificar:

- (A) a prevalência de doenças psiquiátricas em adolescentes do Brasil e do Reino Unido, considerando o consumo de medicamentos controlados.
- (B) os fatores exclusivamente genéticos responsáveis pelos distúrbios mentais em jovens que vivem em famílias estruturadas.
- (C) associações entre aspectos de vulnerabilidade social e a manifestação de comportamentos e sintomas relacionados à saúde mental em adolescentes.
- (D) a diferença entre práticas educacionais que reforçam a autonomia e aquelas que promovem transtornos de ansiedade em adolescentes latino-americanos.

02) Com base na comparação entre os grupos de adolescentes brasileiros e britânicos, é correto afirmar que:

- (A) Os adolescentes brasileiros apresentaram maior incidência de comportamentos agressivos ligados ao bullying do que os britânicos.
- (B) No Brasil, o impacto do bullying foi mais acentuado do que o da estrutura familiar no adoecimento mental dos jovens.
- (C) O número absoluto de participantes brasileiros foi superior ao dos britânicos, o que justifica a predominância dos dados do Brasil.
- (D) Enquanto no Reino Unido o bullying teve maior peso nos transtornos, no Brasil a composição familiar numerosa evidenciou associação com sintomas internalizantes.

03) Com base nos dados apresentados no texto, analise as assertivas a seguir:

- I. O estudo acompanhou mais de 11 mil adolescentes ao longo de três anos, sendo a maioria dos participantes oriundos do Reino Unido.
- II. A amostra total da pesquisa incluiu exatamente 2.010 adolescentes brasileiros e 9.746 adolescentes britânicos.
- III. A diferença entre o número de participantes dos dois países é superior a 7 mil indivíduos.

Com relação às assertivas, é correto afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas II está correta.

04) Observe a frase extraída do texto:

“Bullying é o termo em inglês **que** se popularizou para indicar intimidação sistemática.”

A palavra “que”, destacada na oração acima, classifica-se morfossintaticamente como:

- (A) Conjunção integrante.
- (B) Pronome relativo.
- (C) Partícula expletiva.
- (D) Conjunção subordinativa.

05) Qual das alternativas apresenta uma palavra do texto acentuada pela regra das proparoxítonas?

- (A) análises.
- (B) saúde.
- (C) países.
- (D) daí.

MATEMÁTICA

06) Um professor vai montar uma feira escolar ao ar livre e precisa delimitar um espaço retangular de 12 metros de comprimento por 8 metros de largura. Ele deseja cobrir toda essa área com tapetes de 2 m² cada. Qual a quantidade mínima de tapetes que ele deverá providenciar?

- (A) 24
- (B) 36
- (C) 48
- (D) 54

07) Um educador físico observa que, durante corrida moderada, um aluno consome em média 5 kcal por minuto. Sabendo que esse aluno deseja gastar 450 kcal com a atividade, por quanto tempo deverá correr?

- (A) 60 minutos
- (B) 75 minutos
- (C) 80 minutos
- (D) 90 minutos

08) Um antibiótico é prescrito na dosagem de 15 mg por kg de peso corporal. Se um paciente pesa 64 kg, qual a dose total do antibiótico a ser administrada?

- (A) 940 mg
- (B) 950 mg
- (C) 960 mg
- (D) 970 mg

09) Um professor particular comprou materiais escolares no valor de R\$ 1.200,00, parcelando o pagamento em 4 meses, com incidência de juros simples de 2% ao mês. Qual será o valor total pago ao final do período?

- (A) R\$ 1.248,00
- (B) R\$ 1.280,00
- (C) R\$ 1.296,00
- (D) R\$ 1.312,00

10) Um enfermeiro deve administrar 1.080 mL de soro fisiológico a um paciente durante 6 horas. O equipo utilizado libera 20 gotas por mililitro. Considerando que o gotejamento será constante e contínuo, qual deve ser a taxa de infusão em gotas por minuto, para que todo o soro seja administrado no tempo previsto?

- (A) 50 gotas/min
- (B) 60 gotas/min
- (C) 70 gotas/min
- (D) 80 gotas/min

ESPAÇO PARA CÁLCULOS E ANOTAÇÕES

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

As questões de 11 a 14 se referem à Lei Orgânica Municipal de Marema/SC.

11) São condições para elegibilidade ao mandato de vereador, EXCETO:

- (A) Nacionalidade brasileira.
- (B) Alistamento eleitoral.
- (C) Desfiliação partidária.
- (D) Ser alfabetizado.

12) O Prefeito poderá solicitar urgência para apreciação de projetos de sua iniciativa. Solicitada à urgência, a Câmara deverá manifestar-se sobre a proposição, em até quantos dias, contados da data do recebimento da solicitação?

- (A) 15 dias.
- (B) 30 dias.
- (C) 45 dias.
- (D) 60 dias.

13) Sobre o Prefeito e o Vice-Prefeito, analise as assertivas:

- I. Substituirá o Prefeito, no caso de impedimento e suceder-lhe-á no de vaga, o Vice-Prefeito; na falta ou impossibilidade deste, o Presidente da Câmara Municipal de Vereadores.
- II. O Vice-Prefeito não poderá se recusar de substituir o Prefeito, sob pena de extinção do mandato, a não ser nos casos de força maior.
- III. O Vice-Prefeito, além de outras atribuições que lhe forem atribuídas por Lei, auxiliará o Prefeito, sempre que por ele for convocado para missões especiais ou administrativas.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) I, II e III.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas III.

14) Os atos administrativos de competência do Prefeito devem ser expedidos sob a forma de decreto, portaria ou contrato. Nesse sentido, nos casos de **fixação e alteração de preços**, o ato administrativo é o(a):

- (A) Decreto.
- (B) Portaria.
- (C) Contrato.
- (D) Nenhum dos anteriores.

15) No planejamento do treinamento físico para indivíduos iniciantes em musculação, a periodização linear é uma das estratégias mais utilizadas. Considerando esse modelo, é correto afirmar:

- (A) A carga de trabalho permanece constante, enquanto o volume aumenta progressivamente.
- (B) O foco da primeira fase é o aprimoramento da potência anaeróbica, com estímulos de alta intensidade.
- (C) O modelo linear prioriza o aumento gradual da intensidade com concomitante redução do volume de treino.
- (D) A alternância de estímulos intensos e leves caracteriza esse modelo, sem necessidade de progressão sistemática.

16) Durante a prática de exercício aeróbico moderado, observa-se uma série de respostas fisiológicas agudas. Qual das alternativas expressa corretamente uma dessas respostas?

- (A) Diminuição do consumo de oxigênio nas fibras musculares de contração lenta.
- (B) Redução da frequência cardíaca de repouso logo após o início do exercício.
- (C) Vasoconstrição dos músculos esqueléticos ativos, visando preservar a perfusão visceral.
- (D) Aumento do débito cardíaco devido à elevação da frequência cardíaca e do volume sistólico.

17) Um idoso com sarcopenia diagnosticada deve iniciar um programa de exercício físico. Nesse caso, o profissional deve priorizar, em fases iniciais do planejamento:

- (A) Exercícios resistidos de baixa intensidade, com foco em grandes grupos musculares e progressão gradual.
- (B) Treinamento pliométrico com foco em saltos para estimular o reflexo miotático.
- (C) Caminhadas em alta velocidade para promover impacto ósseo imediato.
- (D) Exercícios respiratórios em decúbito dorsal, com foco em expansão pulmonar.

18) Em relação à prescrição de exercícios físicos para gestantes saudáveis, analise as afirmativas a seguir:

- I. Exercícios como caminhadas e hidroginástica são considerados seguros durante a gestação, desde que haja acompanhamento profissional e adaptação conforme o trimestre.
- II. O treinamento resistido com foco em grandes grupos musculares pode ser realizado com cargas progressivas, desde que respeitada a individualidade da gestante.
- III. Atividades de alta intensidade, como sprints e pliometria, são recomendadas especialmente no segundo trimestre, visando melhorar o retorno venoso e o tônus uterino.
- IV. A prática de exercícios físicos regulares durante a gestação pode auxiliar no controle do ganho de peso, na melhora do humor e na prevenção de diabetes gestacional.

É correto o que se afirma em:

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) I, II, III e IV.

19) Sobre as regras e fundamentos básicos das provas de atletismo, assinale a alternativa correta:

- (A) Na prova de 100 metros rasos, o atleta pode ter um segundo movimento após o disparo inicial sem ser penalizado.
- (B) Em provas de salto em distância, a medição é feita a partir da tábua de impulsão até o ponto mais próximo de contato do corpo com a areia.
- (C) O lançamento de dardo é anulado se o atleta não alcançar a marca mínima de 60 metros.
- (D) Na marcha atlética, é permitido que ambos os pés saiam do solo momentaneamente, desde que o movimento pareça contínuo.

20) A tendinite do manguito rotador, um tipo comum de LER/DORT, afeta músculos e tendões do ombro responsáveis pela estabilidade e mobilidade articular. Essa condição é frequente em trabalhadores que realizam movimentos repetitivos com os braços elevados. Considerando esse quadro, é correto afirmar que o Educador Físico pode:

- (A) Recomendar repouso absoluto e suspensão de qualquer atividade física que envolva o membro afetado, independentemente do grau de lesão.
- (B) Atuar na prevenção por meio de exercícios de fortalecimento dos estabilizadores escapulares e alongamentos posturais, respeitando a individualidade do praticante.
- (C) Prescrever automassagens com rolos de liberação miofascial como forma principal de tratamento curativo para tendinites crônicas.
- (D) Corrigir a tendinite por meio exclusivo de eletroterapia aplicada diretamente sobre a articulação glenoumeral.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

| | | | |
|----|--|----|--|
| 01 | | 11 | |
| 02 | | 12 | |
| 03 | | 13 | |
| 04 | | 14 | |
| 05 | | 15 | |
| 06 | | 16 | |
| 07 | | 17 | |
| 08 | | 18 | |
| 09 | | 19 | |
| 10 | | 20 | |