



PREFEITURA MUNICIPAL DE APIAÍ-SP
CONCURSO PÚBLICO –
EDITAL Nº 1/2025, DE 04 DE JUNHO DE 2025

CADERNO DE PROVA – MANHÃ
TIPO 1 – BRANCO

EDUCADOR FÍSICO

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, de **1 a 40** e distribuídas da seguinte forma:
 - 1 a 10 – Língua Portuguesa;
 - 11 a 20 – Raciocínio Lógico e Matemático;
 - 21 a 30 – Conhecimentos Gerais;
 - 31 a 40 – Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **4 (quatro)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **4 (quatro)** horas.
5. Reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas (prova objetiva).
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma) hora** de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outromeio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 4.

Empresário Aposta R\$ 14 Milhões em IA para Transformar o Mundo Corporativo

Izaías Pertrelly, empreendedor em série e fundador da Blue Saúde e da Inventu, acaba de apostar alto em uma nova fronteira tecnológica: a inteligência artificial agêntica. Com um investimento próprio superior a US\$ 2,5 milhões (cerca de R\$ 14 milhões), ele desenvolveu o Thanus, uma plataforma que vai além dos tradicionais assistentes digitais e propõe um novo paradigma para automação corporativa.

Com mais de uma década de atuação em projetos de inovação e saúde, Pertrelly viu na IA uma oportunidade de ampliar a eficiência das empresas. "Nosso objetivo é fazer do Thanus o cérebro operacional das organizações modernas", diz ele. E a promessa não é modesta: diferentemente de modelos passivos como ChatGPT ou Gemini, o Thanus é uma IA ativa e autônoma, que executa tarefas no mundo real com base em sua própria infraestrutura computacional.

A plataforma possui seu próprio sistema operacional, com capacidade de instalar programas, escrever código, preencher formulários online, enviar e-mails, analisar concorrência, desenvolver sites SaaS e muito mais — tudo sem depender da máquina do usuário. Um dos grandes diferenciais é o recurso Agent Builder, que permite a qualquer pessoa, mesmo sem conhecimento técnico, criar assistentes personalizados capazes de, por exemplo, buscar passagens aéreas com base em agenda e preço ou monitorar o mercado financeiro.

Destinado a empresas que desejam escalar com inteligência e reduzir dependência de equipes robustas, o Thanus atende desde autônomos e startups até grandes corporações. Suas aplicações vão da automação de rotinas operacionais à geração de relatórios, dashboards e decisões orientadas por dados.

Izaías acredita que o Thanus está mais próximo do conceito de Inteligência Artificial Geral (AGI) do que qualquer outra solução disponível comercialmente. "Ele não apenas responde — ele decide, age e entrega. É a evolução prática da IA que estávamos esperando", afirma.

O Thanus segue em expansão, com módulos e integrações sendo adicionados mensalmente. E segundo Pertrelly, demonstrações com casos reais estão disponíveis para interessados que queiram conhecer de perto essa proposta de futuro já em funcionamento.

<https://forbes.com.br/forbes-tech/2025/06/empresario-aposta-r-14-milhoes-em-ia-para-transformar-o-mundo-corporativo/>

Questão 01

Pode-se depreender do texto que Izaías Pertrelly acredita que o Thanus se aproxima mais do conceito de Inteligência Artificial Geral (AGI) porque:

- (A) É gratuito para todas as empresas.
- (B) Possui integração exclusiva com plataformas de saúde.
- (C) Utiliza exclusivamente aprendizado de máquina supervisionado.
- (D) Não apenas responde, mas decide, age e entrega resultados.

Questão 02

Pode-se interpretar do texto que o recurso Agent Builder do Thanus permite que qualquer pessoa, mesmo sem conhecimento técnico, crie assistentes personalizados capazes de:

- (A) Buscar passagens aéreas com base em agenda e preço ou monitorar o mercado financeiro.
- (B) Traduzir textos automaticamente.
- (C) Otimizar imagens para redes sociais.
- (D) Gerenciar contas bancárias online.

Questão 03

Pode-se inferir do texto que, ao contrário de modelos passivos como ChatGPT ou Gemini, o Thanus se caracteriza por ser:

- (A) Um sistema de suporte técnico remoto.
- (B) Um chatbot exclusivamente de conversação.
- (C) Um plugin para automação de e-mail.
- (D) Uma IA ativa e autônoma que executa tarefas no mundo real.

Questão 04

Pode-se inferir do texto que um dos diferenciais técnicos do Thanus é sua capacidade de executar tarefas sem depender de(da):

- (A) Máquina do usuário.
- (B) Conhecimento prévio do usuário.
- (C) Plataforma SaaS.
- (D) Infraestrutura de nuvem externa.

Questão 05

Leia as afirmativas a seguir, analisando o emprego de figuras de linguagem.

I. "Que ótimo, derrubei café na minha apresentação inteira minutos antes de começar!" → Ironia.

II. "Após muitos anos de dedicação, ele nos deixou no último outono." → Eufemismo.

III. "Naquela sala, havia risos e lágrimas, esperança e medo, tudo ao mesmo tempo." → Hipérbole.

IV. "Esperei uma eternidade naquela fila do banco." → Antítese.

Assinale a alternativa onde a figura de linguagem indicada está presente na afirmativa correlacionada:

- (A) III e IV.
- (B) I e II.
- (C) I e IV.
- (D) II e III.

Questão 06

Leia com atenção a sentença a seguir:

"Em sua crítica ao capitalismo tardio, o autor afirma que o Wall Street devora sonhos e cospe cifrões, ignorando o custo humano dessa lógica perversa."

Assinale a alternativa que identifica corretamente a figura de linguagem empregada e a justificativa de seu emprego:

- (A) Prosopopeia, pois estabelece uma comparação implícita entre o centro financeiro e um ser monstruoso.
- (B) Eufemismo, pois exagera o impacto destrutivo do capitalismo para enfatizar sua tese.
- (C) Metonímia, pois substitui o sistema financeiro pela instituição que o representa.
- (D) Metáfora, pois atribui ações humanas ("devorar", "cuspir") a uma entidade abstrata.

Questão 07

Considerando a classificação de tipos e gêneros textuais, analise o trecho a seguir:

A aceleração das mudanças climáticas exige intervenções urgentes. Dados do IPCC (2023) revelam que o aquecimento global já ultrapassa 1,5°C acima dos níveis pré-industriais, com impactos irreversíveis nos ecossistemas. Portanto, propõe-se: a) Redução imediata de 45% nas emissões de CO₂ até 2030; b) Transição energética obrigatória para fontes renováveis; c) Penalizações severas a indústrias não compliance. A inação configurará crime contra as futuras gerações.

Assinale a alternativa que identifica corretamente o tipo textual predominante, com base na estrutura, função comunicativa e recursos linguísticos empregados:

- (A) Tipo descritivo.
- (B) Tipo argumentativo.
- (C) Tipo injuntivo.
- (D) Tipo expositivo.

Questão 08

Leia com atenção as afirmativas a seguir sobre a classificação dos verbos na língua portuguesa e assinale a alternativa correta, considerando apenas as sentenças que apresentam informações verdadeiras.

I. O verbo falir é defectivo, pois não é conjugado em todas as pessoas, especialmente na 1ª pessoa do singular do presente do indicativo.

II. O verbo caber é irregular, pois apresenta alteração no radical em relação ao infinitivo, como se observa na forma "caibo".

III. O verbo ser é anômalo, já que suas formas conjugadas não mantêm semelhança com o radical original.

IV. Verbos abundantes como aceitar e entregar possuem formas equivalentes e corretas no particípio regular e irregular: "aceitado"/"aceito", "entregado"/"entregue".

V. O verbo partir é anômalo, pois apresenta irregularidades tanto no radical quanto na desinência verbal.

Está correto o que se afirma apenas em

- (A) II, III, V.
- (B) I, III, IV, V.
- (C) I, II, III, V.
- (D) I, II, III, IV.

Questão 09

Leia com atenção as afirmativas da Coluna 01 e correlacione de acordo o emprego dos termos sintáticos indicados na Coluna 02:

Coluna 01:

- () Meu filho, não se esqueça do compromisso com a escola.
- () Machado de Assis, mestre do realismo, permanece atual em suas obras.
- () Professora, posso entregar o trabalho amanhã?
- () O rio São Francisco, importante para o Nordeste, sofre com a estiagem.
- () Amigo, ouça com atenção o que vou dizer.

Coluna 02:

I. Vocativo.

II. Aposto.

A sequência está correta em

- (A) II, I, II, II, I.
- (B) I, II, I, II, I.
- (C) I, II, II, I, II.
- (D) II, I, II, I, II.

Questão 10

Assinale a alternativa em que os termos empregados estão exclusivamente em sentido denotativo:

- (A) Os pesquisadores identificaram metais pesados no solo, com níveis 120% acima do limite seguro.
- (B) O novo diretor mostrou ser uma raposa nas negociações, antecipando todas as manobras concorrentes.
- (C) O projeto de inovação afundou após cortes orçamentários, deixando a equipe à deriva.
- (D) A análise de dados revelou que o algoritmo possui fome insaciável de recursos computacionais.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

Questão 11

Uma arquiteta projetou um piso de madeira circular que será totalmente circunscrito por um tapete quadrado. Sabendo que o raio da parte circular é de 2 metros, qual será a área (A) do tapete quadrado?

- (A) $A = 8 \text{ m}^2$.
- (B) $A = 25,12 \text{ m}^2$.
- (C) $A = 12,56 \text{ m}^2$.
- (D) $A = 16 \text{ m}^2$.

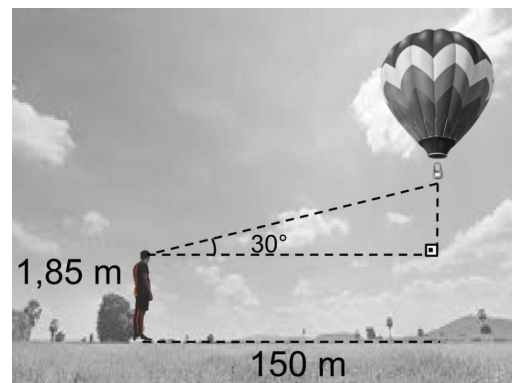
Questão 12

Juliana comprou uma maleta, para guardar os dólares que está juntado para uma viagem ao exterior, cuja senha é de 3 dígitos, todos diferentes, escolhidos entre os números de 0 a 9. Quantas senhas diferentes ela pode fazer para a sua maleta?

- (A) Podem ser formadas 900 senhas diferentes.
- (B) Podem ser formadas 100 senhas diferentes.
- (C) Podem ser formadas 720 senhas diferentes.
- (D) Podem ser formadas 504 senhas diferentes.

Questão 13

Durante um festival de balonismo, um observador está a 150 metros do ponto de decolagem de um balão e observa que ele subiu verticalmente até formar um ângulo de elevação de 30° em relação à sua altura, conforme ilustrado na imagem a seguir.



Qual é a altura do balão em relação ao ponto de decolagem no solo naquele instante?

(Considere $\sqrt{3} = 1,73$)

- (A) A altura do balão é de 88,35 metros.
- (B) A altura do balão é de 105,56 metros.
- (C) A altura do balão é de 124,13 metros.
- (D) A altura do balão é de 92,15 metros.

Questão 14

Um encanador cobra R\$80,00 de taxa fixa e mais R\$30,00 por hora de serviço. Qual é a função que representa o valor total pago, em reais, em função do número de horas trabalhadas h ?

- (A) $f(h) = 80h + 30$
- (B) $f(h) = 80 - 30h$
- (C) $f(h) = 30h + 80$
- (D) $f(h) = 110h$

Questão 15

Observe o argumento a seguir.

- Se chove, então a rua alaga.
- Hoje choveu.
- Logo, a rua alagou.

Qual é o tipo de raciocínio lógico utilizado nesse argumento?

- (A) Raciocínio indutivo baseado em observação empírica.
- (B) Raciocínio por negação do consequente.
- (C) Raciocínio abdutivo com inferência causal.
- (D) Raciocínio dedutivo por modus ponens.

Questão 16

Durante uma campanha de arrecadação para um hospital infantil, quatro voluntários organizaram caixas para receber doações em quatro bairros diferentes. Ao final da campanha, os valores arrecadados obedeciam às seguintes condições:

- João arrecadou o dobro do que Ana arrecadou.
- Carlos arrecadou R\$ 300,00 a mais que Ana.
- Bruno arrecadou a metade do que Carlos arrecadou.
- A soma total arrecadada pelos quatro voluntários foi de R\$ 3.600,00.

Com base nessas informações, quanto João arrecadou?

- (A) R\$ 1.300,00.
- (B) R\$ 1.500,00.
- (C) R\$ 1.200,00.
- (D) R\$ 1.400,00.

Questão 17

Uma equipe de engenharia pavimenta ruas com a ajuda de máquinas. Com 4 máquinas, trabalhando 7 horas por dia durante 8 dias, pavimentam 480 metros de rua. Se a prefeitura quiser pavimentar 720 metros em 6 dias, com jornadas de 8 horas por dia, quantas máquinas serão necessárias?

- (A) 8 máquinas.
- (B) 5 máquinas.
- (C) 7 máquinas.
- (D) 6 máquinas.

Questão 18

Uma empresa de agricultura vertical utiliza uma estufa automatizada onde o número de mudas cultivadas dobra a cada semana, graças ao uso de tecnologia de clonagem vegetal. Na primeira semana, foram produzidas 20 mudas. Mantendo-se esse ritmo de duplicação semanal, quantas mudas serão produzidas na 5ª semana?

- (A) 640 mudas.
- (B) 160 mudas.
- (C) 320 mudas.
- (D) 400 mudas.

Questão 19

Um padeiro inventou a receita de um pão especial e começou a comercializá-lo. Durante 5 dias ele observou que as vendas, a cada dia, obedeceu a seguinte sequência:

(2, 4, 7, 11, 16)

Se essa tendência continuar, quantos pães especiais serão vendidos no sexto dia?

- (A) 22 pães.
- (B) 21 pães.
- (C) 23 pães.
- (D) 24 pães.

Questão 20

Uma empresa de transporte está organizando a carga em seu galpão. Para otimizar o espaço, está utilizando caixas retangulares idênticas com as seguintes dimensões internas: 1,2 metro de comprimento, 0,75 metro de largura e 0,5 metro de altura. Qual é o volume máximo (V) de produtos que pode ser armazenado em cada uma dessas caixas?

- (A) $V = 0,45 \text{ m}^3$.
- (B) $V = 0,60 \text{ m}^3$.
- (C) $V = 0,40 \text{ m}^3$.
- (D) $V = 0,50 \text{ m}^3$.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 21

Criado em 1991 pelo Tratado de Assunção, o Mercado Comum do Sul (Mercosul) consolidou-se como um dos principais blocos econômicos e políticos da América Latina. O Brasil, membro fundador, tem desempenhado papel central na condução das decisões do bloco, defendendo a integração regional como instrumento de fortalecimento econômico, estabilidade democrática e projeção internacional. Ao longo das últimas décadas, o país tem promovido iniciativas voltadas à ampliação da agenda do Mercosul, incluindo temas como infraestrutura, educação, mobilidade acadêmica e política externa coordenada. Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Mercosul é composto exclusivamente por países da América do Sul que adotam o dólar como moeda comum.
- (B) O ingresso da Venezuela no Mercosul foi liderado exclusivamente pelo Brasil, sem a aprovação dos demais membros fundadores.
- (C) O Brasil defende a flexibilização de regras internas do Mercosul, mantendo o compromisso com a integração regional e a política externa conjunta.
- (D) O Brasil abandonou as negociações comerciais no âmbito do Mercosul para priorizar acordos bilaterais com países europeus.

Questão 22

Considerando a composição da matriz elétrica brasileira e as características das fontes renováveis de energia, assinale a alternativa que indica corretamente a principal fonte utilizada para geração de eletricidade no Brasil.

- (A) A energia hidrelétrica, responsável por grande parte da geração elétrica nacional.
- (B) O carvão mineral, amplamente utilizado nas regiões Sul e Sudeste.
- (C) O gás natural, fonte limpa e não renovável.
- (D) A energia solar, com destaque para a matriz energética do Norte do país.

Questão 23

Uma normativa da Receita Federal, instaurada em 2025, obriga bancos e fintechs a informarem transações via Pix, débito e crédito acima de determinados valores. Qual é o principal objetivo desta ação?

- (A) Tornar as transações mais rápidas.
- (B) Combater fraudes e evasão fiscal.
- (C) Aumentar a arrecadação de impostos.
- (D) Restringir o uso de cartões em pequenas compras.

Questão 24

"A partir de maio de 2025, promover saúde mental no trabalho deixará de ser apenas uma boa prática e passará a ser uma obrigação legal para todas as empresas brasileiras. Com a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), do Ministério do Trabalho e Emprego, passa a ser exigida a avaliação dos chamados riscos psicossociais na gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST)."

Disponível em: <https://exame.com/carreira>

O trecho acima fala da responsabilidade que as empresas passam a ter com a saúde mental de seus funcionários, a partir dos efeitos das práticas realizadas no ambiente de trabalho. Qual dos itens citados nas alternativas a seguir NÃO configura um desses fatores?

- (A) Sobrecarga psicológica.
- (B) Descentralização do trabalho.
- (C) Estresse.
- (D) Assédio moral.

Questão 25

Entre as metas previstas no novo Plano Nacional de Educação (PNE) para o período de 2024 a 2034, destaca-se:

- (A) A privatização progressiva das escolas públicas de ensino fundamental.
- (B) O fim das avaliações nacionais de desempenho escolar, como a Prova Brasil e o Enem.
- (C) A ampliação do acesso à educação infantil, ensino médio e superior com qualidade e equidade.
- (D) A substituição da alfabetização na idade certa por programas exclusivamente digitais.

Questão 26

A Nova Indústria Brasil (NIB), política industrial lançada em 2024, busca, no setor automotivo, uma transferência de tecnologia que vai ajudar o país a desenvolver, entre outros projetos de inovação, os carros híbridos - movidos a energia elétrica e combustível líquido, de preferência biocombustível. Neste sentido, qual é o objetivo da NIB?

- (A) Importação em larga escala de veículos elétricos prontos, sem a necessidade de desenvolvimento tecnológico nacional.
- (B) Atrair investimentos estrangeiros que estejam comprometidos com transferência de tecnologia e com a geração de emprego e renda no Brasil.
- (C) Descentralizar a produção de veículos para pequenos empreendedores, sem exigir transferência de tecnologia ou investimentos em inovação.
- (D) Substituir o uso de biocombustíveis por combustíveis fósseis, visando reduzir custos de produção no setor automotivo.

Questão 27

As ações que visam o desenvolvimento sustentável têm hoje como aliado um novo modelo de mercado, que ainda se estabelece no Brasil, que consiste basicamente na compra e venda de permissões para emitir gases poluentes. Essas permissões compradas de projetos que reduzem ou evitam a emissão de gases do efeito estufa, como reflorestamento, energia limpa ou preservação ambiental, ou de governos que regulam o quanto cada empresa pode poluir, são chamadas de:

- (A) Créditos de carbono.
- (B) Selos de compensação florestal.
- (C) Autorizações de impacto neutro.
- (D) Cotas ecológicas.

Questão 28

Apesar de avanços pontuais, o Brasil ainda registra índices elevados de violência urbana, como homicídios e roubos. O Fórum Brasileiro de Segurança Pública destaca que a cooperação entre União, estados e municípios, aliada a políticas preventivas e ao uso de tecnologia, é fundamental para melhorar esses indicadores. Neste sentido, qual alternativa apresenta a estratégia mais adequada para enfrentar os desafios atuais da segurança pública?

- (A) Investir em políticas preventivas, integração entre órgãos e tecnologia.
- (B) Centralizar todas as operações policiais exclusivamente na Polícia Federal.
- (C) Substituir as forças policiais por organizações privadas de segurança.
- (D) Diminuir os investimentos em segurança para priorizar outras áreas, como educação e saúde.

Questão 29

"A primitiva vila que deu origem à cidade de Apiaí, localizou-se em três lugares diferentes. O mais antigo, hoje conhecido como _____, distantes alguns quilômetros de Apiaí atual, compunha-se de escravos e aventureiros, dispostos a mudarem-se para o primeiro lugar que lhes oferecessem melhores vantagens."

Disponível em: <https://www.apiai.sp.leg.br/cidade>

O nome da localidade que o texto descreve e que o completa corretamente é:

- (A) Vila dos Cem Mortos
- (B) Vila Nova de Apiaí
- (C) Vila Velha dos Peões
- (D) Vila do Ouro

Questão 30

A elevação da inflação, desafio enfrentado pelo setor econômico no Brasil, impacta diretamente o poder de compra da população, especialmente das famílias de baixa renda. Qual das alternativas a seguir cita uma das razões da inflação ser motivo de preocupação para a economia de um país?

- (A) A inflação alta reduz os preços dos produtos e reduz a competitividade das empresas nacionais.
- (B) A inflação alta diminui os juros cobrados pelos bancos e facilita o acesso ao crédito.
- (C) A inflação alta reduz o valor real da moeda, encarecendo os produtos e serviços.
- (D) A inflação alta aumenta automaticamente os salários, favorecendo o aumento do consumo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

Ao orientar atividades motoras para grupos com diferentes perfis etários e habilidades, o Educador Físico deve entender o processo de aprendizagem motora. Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A motivação influencia diretamente na aquisição e retenção de habilidades motoras.
- (B) O conhecimento de resultados externos é dispensável, desde que o movimento seja repetido.
- (C) A repetição mecânica é suficiente para consolidar qualquer padrão motor.
- (D) As diferenças individuais são irrelevantes na adaptação de tarefas motoras.

Questão 32

A atuação em gestão esportiva requer do Educador Físico não apenas conhecimento técnico, mas também habilidades relacionadas à liderança, planejamento e tomada de decisão. Esses atributos são fundamentais para a organização e o desenvolvimento de projetos esportivos sustentáveis e eficazes. Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. A gestão esportiva exige exclusivamente conhecimento técnico do esporte, pois esse domínio é suficiente para garantir o sucesso das atividades.

II. A comunicação e a liderança são competências essenciais para a condução de equipes e o gerenciamento de projetos esportivos.

III. O gestor esportivo deve participar ativamente dos processos de planejamento estratégico, contribuindo com sua visão técnica e organizacional.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 33

Durante projetos em praças e espaços abertos, o Educador Físico atua em diferentes condições ambientais. Sobre os princípios da orientação em ambientes especiais, assinale a alternativa correta.

- (A) As atividades em altas altitudes devem ser incentivadas para qualquer público.
- (B) A hidratação deve ser estimulada, mesmo sem sinais de sede.
- (C) As variações climáticas não interferem no rendimento das práticas motoras.
- (D) Exercícios ao ar livre não exigem adaptação em dias muito quentes ou frios.

Questão 34

Em ações municipais voltadas para promoção do lazer, o educador físico atua incentivando práticas de movimento com fins recreativos e sociais. Considerando os princípios dessa atuação, assinale a alternativa correta.

- (A) Os eventos de lazer devem ter como foco principal a performance física.
- (B) As atividades devem considerar o prazer e a espontaneidade dos participantes.
- (C) O lazer deve ser pautado em competição e resultados.
- (D) A prescrição deve seguir protocolos rígidos, mesmo em ambientes recreativos.

Questão 35

Durante a orientação de atividades físicas em grupos da Estratégia Saúde da Família, o Educador Físico deve considerar as especificidades de cada público. No caso de indivíduos hipertensos, a prescrição do exercício deve observar cuidados quanto à intensidade e ao tipo de atividade. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A musculação é contraindicada para hipertensos, mesmo com controle medicamentoso.
- (B) O treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) é sempre a melhor opção, mesmo para hipertensos sedentários.
- (C) Caminhadas de intensidade moderada são recomendadas e devem ser precedidas e seguidas por alongamento.
- (D) Exercícios anaeróbicos intensos são preferíveis, pois melhoram rapidamente a função cardiovascular.

Questão 36

O conceito ampliado de saúde, segundo a Organização Mundial da Saúde, abrange dimensões físicas, mentais e sociais do bem-estar, sendo base para as práticas do Educador Físico em contextos coletivos. Nesse sentido, a promoção da qualidade de vida deve considerar não apenas a ausência de doenças, mas a integração de múltiplos fatores. Acerca do tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A prática regular de atividade física está diretamente relacionada à melhoria do bem-estar físico, mental e social, sendo um componente central na promoção da saúde.

() O Educador Físico deve centrar suas avaliações exclusivamente em indicadores fisiológicos, como frequência cardíaca e consumo de oxigênio, para determinar o estado de saúde de seus alunos.

() Qualidade de vida é um conceito restrito ao estado de ausência de doenças, segundo os parâmetros adotados pelos sistemas de saúde.

() As atividades físicas promovem impactos positivos também nos aspectos psicossociais, como autoestima, interação social e enfrentamento do estresse.

A sequência está correta em

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, F, V.
- (D) V, F, F, V.

Questão 37

Na atuação em saúde coletiva, os profissionais de Educação Física contribuem com ações que promovem hábitos saudáveis, respeitando o contexto comunitário e os determinantes sociais. É fundamental que suas ações não apenas envolvam a prática de exercícios, mas também estejam alinhadas a políticas públicas e estratégias integradas de atenção à saúde.

Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

☐ Estimular práticas corporais apenas no contexto escolar é adequado, pois o foco principal da atuação em saúde coletiva é o público infantil.

☐ A prescrição de exercícios, com foco exclusivo em séries e repetições, é suficiente para garantir o impacto coletivo esperado nas ações de saúde.

☐ Priorizar exercícios exclusivamente de alta intensidade aumenta a adesão da população, sendo ideal para programas de promoção da saúde coletiva.

☐ A consideração dos determinantes sociais da saúde é essencial para que as ações em saúde coletiva sejam eficazes e contextualizadas.

A sequência está correta em

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, F, F, V.
- (D) V, F, F, F.

Questão 38

No planejamento de ações educativas com grupos do território, o Educador Físico deve estruturar adequadamente os conteúdos. Assinale a alternativa correta quanto à organização pedagógica.

- (A) A metodologia deve considerar o contexto sociocultural do grupo atendido.
- (B) A avaliação deve ocorrer exclusivamente no final das atividades, com foco em desempenho físico.
- (C) A seleção de conteúdos deve ser aleatória, respeitando apenas a criatividade do profissional.
- (D) O planejamento não deve sofrer alterações após sua construção inicial.

Questão 39

Em uma disputa de kumitê, a arbitragem deve avaliar simultaneamente a eficácia dos golpes e a conformidade das ações dos atletas com as regras. A interação entre uma técnica ofensiva bem-sucedida e uma infração regulamentar pode alterar drasticamente o resultado do combate. Considerando a aplicação das regras de pontuação e penalidades, analise as seguintes situações e suas consequências. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

☐ Um atleta que executa um chute vigoroso e com boa forma na área do peito do adversário, mas sem causar desequilíbrio, receberá a pontuação Ippon (3 pontos) devido à aplicação vigorosa da técnica.

☐ A saída não intencional da área de competição (jogai), mesmo que seja a primeira ocorrência na luta, resulta em uma penalidade de Hansoku-chui (aviso de desclassificação) devido ao risco que impõe ao andamento do combate.

☐ Durante a luta, se um competidor executar uma sequência de defesa e contra-ataque que demonstre um ritmo e equilíbrio excepcionais, análogos aos de um kata, ele pode receber uma pontuação de Yuko (1 ponto) apenas pela demonstração de atitude marcial, mesmo que o golpe final não atinja o alvo.

☐ Para que um soco na região do abdômen seja validado e resulte em pontuação, não basta o contato; a técnica deve ser aplicada cumulativamente com boa forma, atitude desportiva, aplicação vigorosa, atitude marcial, bom sentido de oportunidade e distância correta.

A sequência está correta em

- (A) V, F, F, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, F, F, V.
- (D) F, F, V, V.

Questão 40

Um corredor amador, acostumado a treinar em um clima temperado e seco, viaja para participar de uma corrida de rua em uma cidade litorânea com altas temperaturas e umidade relativa do ar. Ele chega uma semana antes da prova, buscando uma adaptação ao ambiente para otimizar seu desempenho e segurança. Durante esse período de aclimação, o corpo inicia uma série de ajustes fisiológicos complexos para lidar com o estresse térmico aumentado. Considerando as adaptações cardiovasculares e de termorregulação que ocorrem na fase inicial de aclimação ao calor, assinale a alternativa que descreve uma das principais alterações esperadas.

- (A) Elevação do limiar de temperatura corporal para o início da sudorese, permitindo que o corpo tolere temperaturas centrais mais altas antes de ativar os mecanismos de resfriamento, como forma de economizar energia.
- (B) Aumento da frequência cardíaca de repouso e de exercício para uma dada intensidade absoluta, resultando em uma diminuição crônica do volume sistólico para aliviar a sobrecarga do miocárdio.
- (C) Redução da taxa de sudorese geral como um mecanismo primário para conservar o volume sanguíneo, acompanhada de um aumento na concentração de sódio no suor para otimizar a reabsorção tubular renal.
- (D) Expansão do volume plasmático, que auxilia na manutenção do débito cardíaco e na estabilidade cardiovascular frente ao aumento do fluxo sanguíneo cutâneo.

