



EDITAL DE CONCURSO PARA EMPREGO  
PÚBLICO N° 1/2025



T0462019N

SANESUL – EMPRESA DE SANEAMENTO DE MATO GROSSO DO SUL S.A.

# ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**



**instituto  
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar  
Concursos Públicos é Crime!  
Previsto no art. 311 - A do  
Código Penal

## Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o emprego público corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

## Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

## Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

## Sobre a divulgação do Caderno de Questões e do Gabarito

- ✓ O Caderno de Questões e o Gabarito preliminar estarão disponíveis no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico [www.institutoaacp.org.br](http://www.institutoaacp.org.br), conforme previsto em Edital.

## Língua Portuguesa

### Dopamina: por que busca desenfreada por estímulos pode tirar satisfação da vida

Shin Suzuki

[...] Para a psiquiatra norte-americana Anna Lembke, seja em redes sociais, seja em jogos ou em compras online, por exemplo – instantes usando o celular vêm permeando a vida moderna de um modo excessivo e contribuindo para uma constante sensação de insatisfação, em que picos de empolgação ficam cada vez mais raros. [...]

A dopamina, mensageiro químico do cérebro, é conhecido erroneamente como “hormônio do prazer”. Na realidade, suas características estão ligadas à motivação ou estímulo reforçador, com destacada atuação no sistema de recompensa cerebral. A sensação de prazer tem outros componentes químicos envolvidos. A dopamina, no entanto, é uma molécula fundamental em um processo maturado durante milhões de anos de evolução: o corpo instintivamente evita a dor. Procura o oposto. “Quando a dopamina é liberada e seus níveis sobem em resposta a algo que ingerimos ou fizemos, o corpo sente prazer, recompensa, euforia. E, então, claro, nós sempre estamos buscando recriar essa sensação”, diz Lembke em entrevista à BBC News Brasil.

[...] Mas o nosso organismo sempre tenta restabelecer um equilíbrio interno, chamado de homeostase. Ou seja, se o nível de dopamina foi para as alturas, o corpo tenta compensar o outro lado da balança. “É aquela ‘descida’ após qualquer experiência prazerosa. Às vezes essa descida ocorre de forma óbvia, como a ressaca depois de uma bebedeira, mas outras vezes é muito mais sutil”, diz a psiquiatra. “Essencialmente, é a dopamina em queda livre, que não volta apenas a níveis basais, mas cai para abaixo deles. Então, para cada prazer, há um custo. E o custo é uma sensação temporária da abstinência de uma substância. Algo universalmente traduzido em ansiedade, irritabilidade, depressão e fissura pela droga de preferência”.

[...] Lembke trata na clínica em Stanford casos graves de abusos de substâncias ou de dependência em sexo ou apostas, mas observa que os atrativos surgidos com a internet e a tecnologia digital massificaram e banalizaram a dinâmica dos disparos de dopamina e da compulsão. Ela acredita que todos nós podemos aprender com casos graves de dependência, “versões extremas do que todos nós somos capazes”. “A riqueza, a abundância e a tecnologia da nossa época fazem com que quase toda experiência humana tenha o potencial de vício, de uma droga. As mídias sociais são conexão humana em forma de droga. O que torna algo viciante? Algo que dispara dopamina no sistema de recompensa do cérebro de forma rápida”, diz ela. “E nós temos acesso fácil, quantidade ilimitada, grande potência e novidades ilimitadas. A dopamina responde a todas essas condições”.

[...] A psiquiatra da Universidade Stanford acredita que a ideia de eliminar a dor a qualquer custo como paradigma trouxe desvantagens para a sociedade. Lembke se refere tanto à fuga automática de desconfortos como o tédio e a monotonia quanto ao uso indiscriminado de medicamentos para combater a dor – algo que teve grande papel na crise dos opioides, que vitimou centenas de milhares de norte-americanos nas últimas décadas.

“Evitar a dor nos priva de experiências que constroem os calos mentais para encarar desafios futuros. E eu falo de dor de uma forma ampla: emocional, espiritual, todos os diferentes tipos de sofrimento físico e psicológico”.

Lembke explica que a retomada do contato com o desconforto é exemplificada por algo frugal: a terapia do banho gelado (e, de fato, pesquisas sugerem benefícios da água fria não só para melhorar a circulação, mas também para aliviar depressão).

[...] Mas uma pergunta paira: não será justamente a vida moderna, com toda a sua pressão e desafios, que impõe peso sobre todos que a habitam e dessa forma precisamos de algo para sanar essas dores?

Ela responde: “Eu concordo que nós vivemos em um mundo muito estranho e em uma época muito estranha, e que a vida em tempos modernos é difícil por razões paradoxais”.

“Acho que medicamentos psicotrópicos têm representado uma maneira para nos adaptar a um mundo para o qual a nossa evolução ainda não chegou. Mas, em geral, eu acho que esses remédios são prescritos de forma excessiva, sem o reconhecimento de seus lados negativos, incluindo o potencial para se viciar ou nos privar de sentir as intensas emoções que nos tornam humanos.” “A sugestão é que, em vez de usar medicamentos para nos adaptar a esse novo mundo, tentemos mudar as nossas experiências nele”.

Adaptado de: <https://www.bbc.com/portuguese/internacional-61303597>. Acesso em: 17 fev. 2025.

**1**

**De acordo com a leitura do texto, é correto afirmar que**

- (A) a principal função da dopamina no cérebro é estimular tanto a motivação quanto o sistema de recompensa.
- (B) a dopamina é, cientificamente, considerada o “hormônio do prazer”, uma vez que funciona como um propulsor da sensação de bem-estar imediato nos indivíduos.
- (C) Anna Lembke acredita que evitar a dor pode ser prejudicial porque essa sensação desconfortável é a única forma de se alcançar a homeostase.
- (D) a dopamina, responsável direta pela sensação de prazer, também atua, em nosso organismo, não só como hormônio regulador do sono e do apetite mas também como um mecanismo de defesa.
- (E) a psiquiatra Anna Lembke considera que a busca desenfreada por estímulos pode levar à insatisfação porque, nessas situações, a dopamina é liberada em excesso, causando danos permanentes ao cérebro.

**2**

**A partir da compreensão do texto, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Após um pico de dopamina, o corpo tenta restabelecer o equilíbrio, fazendo com que os níveis caiam abaixo do basal, o que pode gerar sensações como irritação e tristeza.
- (B) Anna Lembke critica a prescrição excessiva de medicina psicotrópica, destacando seus efeitos negativos, como potencial de vício e privação de experiências emocionais intensas.
- (C) Atualmente, remédios psicotrópicos, apesar de latentes facilitadores de vício, são vistos como bastante eficazes na contenção da dor, além de essenciais para tratar a homeostase emocional.
- (D) Como alternativa ao uso de medicamentos para lidar com as dores da vida moderna, propõe-se que, em vez de fazer uso de tal medicina, a fim de se adaptar ao mundo, as pessoas mudem suas experiências nele.
- (E) A dopamina é ativada por experiências que oferecem recompensas rápidas e acessíveis, como o uso de redes sociais, o que contribui para comportamentos viciantes.

**3**

**Assinale a alternativa que apresenta um termo com sentido equivalente ao do destacado em “Lembke explica que a retomada do contato com o desconforto é exemplificada por algo frugal: a terapia do banho gelado (e, de fato, pesquisas sugerem benefícios da água fria não só para melhorar a circulação, mas também para aliviar depressão)”.**

- (A) Simples.
- (B) Inusitado.
- (C) Desafiador.
- (D) Imoderado.
- (E) Intemperante.

**4**

**Assinale a alternativa cujo termo em destaque NÃO pertença à mesma classe de palavras a que pertence o conectivo destacado em “A sugestão é que, em vez de usar medicamentos para nos adaptar a esse novo mundo, tentemos mudar as nossas experiências nele”.**

- (A) “[...] observa que os atrativos [...] massificaram e banalizaram a dinâmica dos disparos de dopamina e da compulsão.”
- (B) “A psiquiatra da Universidade Stanford acredita que a ideia de eliminar a dor [...] trouxe desvantagens para a sociedade.”
- (C) “Eu concordo que nós vivemos em um mundo muito estranho e em uma época muito estranha [...]”.
- (D) “Mas, em geral, eu acho que esses remédios são prescritos de forma excessiva.”
- (E) “[...] incluindo o potencial para se viciar ou nos privar de sentir as intensas emoções que nos tornam humanos.”

5

Considerando a norma-padrão vigente e o contexto de uso, assinale a alternativa cujo verbo em destaque tenha a mesma regência do verbo destacado em “A dopamina responde a todas essas condições”.

- (A) “[...] instantes usando o celular vêm permeando a vida moderna de um modo excessivo.”  
 (B) “E, então, claro, nós sempre estamos buscando recriar essa sensação.”  
 (C) “Lembke trata na clínica em Stanford casos graves de abusos de substâncias [...].”  
 (D) “[...] uma maneira para nos adaptar a um mundo para o qual a nossa evolução ainda não chegou.”  
 (E) “[...] a ideia de eliminar a dor a qualquer custo como paradigma trouxe desvantagens para a sociedade.”

6

Assinale a alternativa que NÃO apresenta termo usado em sentido figurado.

- (A) “[...] uma constante sensação de insatisfação, em que picos de empolgação ficam cada vez mais raros.”  
 (B) “Algo que dispara dopamina no sistema de recompensa do cérebro de forma rápida.”  
 (C) “Essencialmente, é a dopamina em queda livre, que não volta apenas a níveis basais, mas cai para abaixo deles.”  
 (D) “Evitar a dor nos priva de experiências que constroem os calos mentais para encarar desafios futuros.”  
 (E) “Eu concordo que nós vivemos em um mundo muito estranho e em uma época muito estranha [...].”

7

Considere o trecho a seguir:

“A dopamina, no entanto, é uma molécula fundamental em um processo maturado durante milhões de anos de evolução: o corpo instintivamente evita a dor”.

A expressão destacada no excerto apresentado pode ser substituída, sem prejuízo de sentido, pelos seguintes conectivos, EXCETO

- (A) porém.  
 (B) todavia.  
 (C) contudo.  
 (D) portanto.  
 (E) entretanto.

8

Em relação aos usos da vírgula, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) No trecho “A dopamina, mensageiro químico do cérebro, é conhecida erroneamente como ‘hormônio do prazer’.”, as vírgulas foram usadas para isolar uma expressão com função explicativa.  
 ( ) Em “Lembke trata na clínica em Stanford casos graves de abusos de substâncias [...]”, o trecho destacado poderia estar isolado por vírgulas, sem prejuízo gramatical.  
 ( ) No trecho “[...] se o nível de dopamina foi para as alturas, o corpo tenta compensar o outro lado da balança.”, a vírgula empregada tem uso facultativo nesse caso.  
 ( ) No trecho “Essencialmente, é a dopamina em queda livre [...]”, a vírgula empregada tem uso obrigatório nesse caso.

- (A) V – F – V – V.  
 (B) V – V – V – F.  
 (C) V – V – F – F.  
 (D) F – F – F – V.  
 (E) F – V – V – F.

9

Entre as expressões destacadas nas alternativas a seguir, a que exerce a mesma função sintática do segmento sublinhado em “Então, para cada prazer, há um custo.” é:

- (A) “A dopamina, no entanto, é uma molécula fundamental em um processo maturado [...]”.  
 (B) “[...] o corpo sente prazer, recompensa, euforia”.  
 (C) “[...] diz Lembke em entrevista à BBC News Brasil”.  
 (D) “Mas uma pergunta paira [...]”.  
 (E) “[...] ‘e que a vida em tempos modernos é difícil por razões paradoxais”.

10

Assinale a alternativa em que o sentido, apresentado entre parênteses, esteja correto para cada expressão destacada.

- (A) “Quando a dopamina é liberada e seus níveis sobem em resposta a algo que ingerimos ou fizemos, o corpo sente prazer, recompensa, euforia.” (proporção)
- (B) “Ou seja, se o nível de dopamina foi para as alturas, o corpo tenta compensar o outro lado da balança.” (explicação)
- (C) “Às vezes essa descida ocorre de forma óbvia, como a ressaca depois de uma bebedeira, mas outras vezes é muito mais sutil”, diz a psiquiatra.” (oposição)
- (D) “Então, para cada prazer, há um custo.” (causa)
- (E) “[...] (e, de fato, pesquisas sugerem benefícios da água fria não só para melhorar a circulação, mas também para aliviar depressão).” (contraste)

11

Quanto à acentuação gráfica, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “[...] instantes usando o celular vêm permeando a vida moderna [...]”, o acento é empregado, no termo em destaque, por tratar-se de um monossílabo tônico.
- (B) No trecho “A sensação de prazer tem outros componentes químicos envolvidos.”, a palavra em destaque recebe acento por ser uma paroxítona terminada em “s”.
- (C) Em “E o custo é uma sensação temporária da abstinência de uma substância.”, o acento empregado nos termos destacados justifica-se pela mesma razão.
- (D) Em “[...] acesso fácil, quantidade ilimitada, grande potência [...]”, as palavras destacadas recebem acento por serem ambas proparoxítonas, e todas as proparoxítonas, na língua portuguesa, são acentuadas.
- (E) No trecho “[...] todos os diferentes tipos de sofrimento físico e psicológico”, o acento empregado nos termos destacados justifica-se por razões distintas.

12

Tendo em vista as regras de uso do sinal indicativo de crase, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Em “Na realidade, suas características estão ligadas à motivação ou estímulo reforçador [...]”, há crase, no “a” destacado, devido à fusão do “a” preposição, exigido por “ligadas”, com o “a” artigo definido feminino, que acompanha “motivação”.
- II. No trecho “[...] diz Lembke em entrevista à BBC News Brasil.”, a crase ocorre, no item destacado, em razão de a expressão “à BBC News” corresponder a uma locução adverbial locativa, formada por palavra feminina.
- III. Em “Lembke se refere tanto à fuga automática de desconfortos como o tédio e a monotonia quanto ao uso indiscriminado de medicamentos [...]”, o acento grave, indicativo de crase, usado no elemento em destaque é facultativo.

- (A) I, II e III.  
 (B) Apenas I.  
 (C) Apenas II.  
 (D) Apenas I e II.  
 (E) Apenas II e III.

13

Considerando aspectos linguísticos de determinados trechos do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) No título do texto, a expressão “por que” poderia ser empregada nesse contexto, sem prejuízo gramatical, também da seguinte forma: “porque”.
- (B) Em “[...] mas observa que [...] massificaram e banalizaram a dinâmica dos disparos [...]”, os verbos destacados foram empregados no mesmo tempo verbal.
- (C) Em “[...] medicamentos psicotrópicos [...]”, os termos destacados pertencem a classes de palavras distintas: o primeiro caracteriza (adjetivo); o segundo nomeia (substantivo).
- (D) No trecho “[...] incluindo o potencial para se viciar [...]”, o termo destacado tem função de pronome reflexivo, pois indica que a ação de “viciar” recai sobre o próprio sujeito.
- (E) Em “[...] sentir as intensas emoções que nos tornam humanos.”, o pronome destacado também poderia ser posicionado após o verbo “tornar”, sem prejuízo gramatical.

14

Tendo em vista a formação das palavras destacadas a seguir, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “Para a psiquiatra norte-americana Anna Lembke, da Universidade Stanford, [...]”, o termo destacado formou-se por composição por aglutinação.
- (B) Em “E nós temos acesso fácil, quantidade ilimitada [...]”, o termo destacado formou-se por derivação parassintética.
- (C) Em “Algo universalmente traduzido em ansiedade, irritabilidade, depressão [...]”, o termo destacado formou-se por derivação prefixal e sufixal.
- (D) No trecho “[...] banalizaram a dinâmica dos disparos de dopamina e da compulsão.”, os termos destacados formaram-se por derivação regressiva.
- (E) No trecho “[...] desconfortos como o tédio e a monotonia quanto ao uso indiscriminado de medicamentos [...]”, os dois termos destacados apresentam derivação prefixal em suas respectivas formações.

15

O elemento da comunicação que se sobressai no texto é o *referente* (assunto), pois o artigo em questão objetiva, de modo central,

- (A) informar o leitor, de forma clara, sobre a atuação da dopamina no cérebro: a relação com o sistema de recompensas, os efeitos do excesso de estímulos, entre outras questões.
- (B) focalizar a mensagem a ser transmitida ao leitor: “atente-se ao uso excessivo do celular, o qual gera a produção demasiada de dopamina, e esta, por sua vez, traz efeitos nocivos”.
- (C) enfatizar a preocupação do autor com as consequências negativas da dopamina no que tange à vida cotidiana das pessoas que vivem em uma busca constante por prazer.
- (D) explicar conceitos científicos, como a homeostase e a dopamina, utilizando, assim, a linguagem para falar sobre a própria linguagem científica.
- (E) persuadir os leitores a usar menos o celular, convencendo-os do quanto a dopamina pode ser uma substância prejudicial ao bem-estar, nos tempos atuais.

## Informática

16

A Empresa de Saneamento de Mato Grosso do Sul (Sanesul) busca continuamente aprimorar suas operações e o atendimento ao público, exigindo que seus colaboradores utilizem ferramentas tecnológicas de forma eficiente. No que tange ao uso do navegador Mozilla Firefox (em português) em tarefas diárias, é necessário saber realizar ações rápidas para manter a produtividade, como reabrir uma aba ou janela que foi fechada acidentalmente. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta o atalho de teclado utilizado para reabrir a última aba ou janela fechada, na ordem em que foram fechadas. Caso não haja nenhuma aba ou janela a ser reaberta, este comando restaura a sessão anterior.

(Obs.: o caractere “+” foi utilizado apenas para interpretação.)

- (A) Ctrl + Shift + T
- (B) Ctrl + Shift + B
- (C) Ctrl + Shift + X
- (D) Ctrl + Shift + H
- (E) Ctrl + Shift + D

17

A Sanesul, visando aprimorar a comunicação interna e otimizar processos colaborativos, utiliza diversas ferramentas de software para facilitar a interação entre seus colaboradores. Um desses softwares permite a comunicação em tempo real, incluindo envio de mensagens instantâneas, chamadas de voz e vídeo, sendo essencial para a coordenação das equipes em diferentes áreas.

O exemplo de software de chat a que o enunciado se refere é o

- (A) WinRAR.
- (B) Microsoft Teams.
- (C) IrfanView.
- (D) Windows Media Player.
- (E) Thunderbird.

**18**

A Sanesul realiza diversas atividades que exigem o armazenamento e a transferência rápida de dados, tanto entre departamentos quanto para fora da organização. Para garantir agilidade e segurança na movimentação de informações, é importante o uso de periféricos que possibilitem o transporte físico de dados entre dispositivos. Com base no conceito de periféricos e em suas funcionalidades, assinale a alternativa que apresenta um dispositivo portátil utilizado para armazenar e transferir dados.

- (A) Mouse.
- (B) Câmera.
- (C) Pendrive.
- (D) Teclado.
- (E) Monitor.

**19**

No sistema operacional Microsoft Windows 10 (em português), os usuários podem personalizar os nomes de pastas e arquivos. No entanto, existem caracteres reservados pelo sistema que não podem ser utilizados, pois são destinados a funções específicas do próprio sistema operacional. Considerando essas informações, assinale a alternativa que apresenta corretamente dois nomes válidos, ou seja, que não apresentam caracteres reservados na composição do nome.

- (A) \Sanesul e /Saneamento
- (B) <Sanesul e >Saneamento
- (C) :Sanesul e |Saneamento
- (D) =Sanesul e \$Saneamento
- (E) ?Sanesul e \*Saneamento

**20**

Os malwares (softwares maliciosos) são programas criados para causar danos, roubar informações ou acessar sistemas sem permissão. Existem diversos tipos de malwares, e cada um tem objetivos e métodos específicos. Acerca das características de alguns tipos de malwares, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a seqüência correta.

- ( ) O keylogger é um tipo de malware que grava cada tecla pressionada pelo usuário, capturando senhas, mensagens e outras informações pessoais.
- ( ) O ransomware é um tipo de software que exibe anúncios indesejados durante a navegação. Embora nem sempre seja malicioso, ele pode ser irritante e, às vezes, pode coletar dados do usuário para personalizar os anúncios.
- ( ) O adware se disfarça de um programa legítimo para enganar o usuário e permitir que um atacante acesse o sistema. Ele não se replica como um vírus ou worm, mas pode abrir portas de backdoor para outros ataques.

- (A) F – V – F.
- (B) F – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.
- (E) V – F – F.

**21**

No editor de texto Microsoft Word 365 (em português), as funcionalidades estão organizadas em guias, que, por sua vez, se constituem de grupos específicos. Uma dessas guias é a “Inserir”, que reúne diversas ferramentas para aprimorar o conteúdo do documento. Qual é o grupo da guia “Inserir” no qual se encontram as funcionalidades “Partes Rápidas” e “Linha de Assinatura”?

- (A) Texto.
- (B) Ilustrações.
- (C) Suplementos.
- (D) Mídia.
- (E) Comentários.

**22**

**No contexto de busca e pesquisa na web, existem diversas tecnologias e conceitos essenciais. Um dos conceitos fundamentais é o de “motores de busca”. Os motores de busca são**

- (A) protocolos usados para transferir páginas web, sendo o HTTPS (HyperText Transfer Protocol Secure) uma versão segura com criptografia.
- (B) ferramentas que indexam e organizam páginas da web para que os usuários possam encontrar informações rapidamente.
- (C) tecnologias de desenvolvimento de páginas web, que definem estrutura, estilo e interatividade.
- (D) tecnologias que permitem o armazenamento e o processamento de dados em servidores remotos, acessíveis via internet.
- (E) uma rede de dispositivos físicos conectados à internet para coleta e troca de dados.

**23**

**No LibreOffice Calc 7.0 (em português), a barra de menus oferece uma variedade de opções para facilitar o uso do editor de planilhas. Assinale a alternativa que apresenta um menu que NÃO faz parte dessa barra de menus.**

- (A) Dados.
- (B) Planilha.
- (C) Formulários.
- (D) Exibir.
- (E) Editar.

**24**

**Softwares utilitários são programas projetados para otimizar e facilitar diversas tarefas no uso de computadores e dispositivos, oferecendo funcionalidades específicas que ajudam a aumentar a produtividade e a eficiência. Nesse sentido, a que categoria de softwares utilitários pertence o programa Avast?**

- (A) Visualizadores de imagem.
- (B) Reprodutores de vídeo.
- (C) Clientes de e-mails.
- (D) Compactadores de arquivos.
- (E) Antivírus.

**25**

**Ao utilizar o navegador Google Chrome (em português) em um computador, é possível adotar diversas estratégias para otimizar seu desempenho. Uma dessas estratégias envolve acelerar o navegador por meio de um conjunto de etapas específicas. Assinale a alternativa que apresenta uma etapa que NÃO faz parte desse processo de aceleração.**

- (A) Atualizar o Chrome.
- (B) Fechar as guias não usadas.
- (C) Desativar ou parar processos indesejados.
- (D) Ativar o JavaScript.
- (E) Definir as configurações de pré-carregamento.

## **Conhecimentos Gerais**

---

**26**

**Considerando a Lei nº 9.984/2000, a respeito das atribuições da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), assinale a alternativa correta.**

- (A) A ANA tem como primeira atribuição a execução direta de obras de infraestrutura hídrica em todo o território nacional, incluindo barragens e adutoras.
- (B) Compete à ANA supervisionar, controlar e avaliar as ações e as atividades decorrentes do cumprimento da legislação federal pertinente aos recursos hídricos.
- (C) A ANA é responsável exclusiva pela fiscalização do uso da água em todo o país, sem a necessidade de articulação com estados ou municípios.
- (D) A ANA tem a função de definir a política tarifária dos serviços de saneamento básico em todos os estados e municípios, exercendo controle direto sobre essas tarifas.
- (E) A principal função da ANA é conceder diretamente licenças ambientais para empreendimentos que utilizam recursos hídricos, substituindo os órgãos ambientais estaduais e federais.

27

Um profissional da Empresa de Saneamento de Mato Grosso do Sul (Sanesul) está elaborando um estudo técnico para a expansão do sistema de esgotamento sanitário em um município de Mato Grosso do Sul. Durante a análise do projeto, ele precisa garantir que a definição de esgotamento sanitário esteja em conformidade com os parâmetros estabelecidos pela ANA.

Considerando a legislação vigente e as diretrizes para a gestão adequada dos esgotos sanitários, é correto afirmar que o esgotamento sanitário é o

- (A) serviço público constituído pelas atividades de coleta, varrição manual e mecanizada, asseio e conservação urbana, transporte, transbordo, tratamento e destinação final ambientalmente adequada dos resíduos sólidos domiciliares e dos resíduos de limpeza urbana.
- (B) serviço público constituído pelas atividades de coleta, transporte, tratamento e disposição final adequados dos esgotos sanitários, desde as ligações prediais até a sua destinação final para produção de água de reuso ou o seu lançamento de forma adequada no meio ambiente.
- (C) serviço público constituído pelas atividades desde a captação de abastecimento até as ligações prediais e os seus instrumentos de medição.
- (D) serviço público constituído pelas atividades de drenagem de águas pluviais, transporte, detenção ou retenção para o amortecimento de vazões de cheias, tratamento e disposição final das águas pluviais drenadas.
- (E) serviço público constituído pelas atividades de coletar e redistribuir esgotos sanitários em águas pluviais e costeiras.

28

O ciclo da água, conhecido também como ciclo hidrológico, é o movimento contínuo da água na Terra, passando por diferentes estados físicos entre a superfície terrestre e a atmosfera. Esse ciclo envolve diversos processos naturais que transformam a água entre seus estados sólido, líquido e gasoso. Assinale a alternativa que apresenta somente processos de mudança de estado físico da água que ocorrem no ciclo hidrológico.

- (A) Evaporação, sublimação e condensação.
- (B) Evapotranspiração, infiltração e salinização.
- (C) Condensação, translação e infiltração.
- (D) Salinização, dessalinização e sublimação.
- (E) Rotação, condensação e gaseificação.

29

Um profissional da Sanesul, atuando no controle de qualidade da água em uma estação de tratamento, detecta a presença de microrganismos potencialmente patogênicos em uma amostra coletada de um reservatório. Sabendo que algumas bactérias podem ser responsáveis por doenças de veiculação hídrica, esse profissional deve assinalar, entre as enfermidades listadas a seguir, aquela que é causada especificamente por uma espécie de bactéria encontrada em sua amostra e transmitida pela ingestão de água contaminada.

- (A) Hepatite A.
- (B) Giardíase.
- (C) Amebíase.
- (D) Cólera.
- (E) Ascaridíase.

30

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Um ecossistema é formado por organismos produtores, consumidores e decompositores.
- ( ) A comunidade clímax é uma comunidade estável que apresenta um equilíbrio com o meio.
- ( ) Fatores bióticos e abióticos interagem somente em ecossistemas aquáticos.
- ( ) Ecossistema e bioma são sinônimos biológicos.

- (A) V – V – V – F.
- (B) F – V – F – V.
- (C) V – F – F – V.
- (D) F – F – V – V.
- (E) V – V – F – F.

**31**

No ciclo da água ou ciclo hidrológico, a condensação é um processo fundamental na transformação da água. Considerando o exposto, assinale a alternativa que conceitua corretamente o fenômeno da condensação.

- (A) Processo que ocorre quando a água passa do estado gasoso (vapor de água) para o estado líquido.
- (B) Processo que ocorre quando o vapor de água cai sobre a superfície terrestre na forma de chuva.
- (C) Movimento da água líquida na superfície terrestre até o local de armazenamento (rios, lagos, lençóis e oceanos).
- (D) Processo pelo qual a água precipitada no solo e absorvida pelas plantas volta à atmosfera através da evaporação e da transpiração.
- (E) Processo de entrada de água pela superfície do solo.

**32**

No processo tradicional de tratamento de efluentes, a função do tanque de equalização é

- (A) reter parte dos sólidos sedimentáveis, bem como o material em flotação.
- (B) proteger as instalações de assoreamento e ferrugem.
- (C) proteger as tubulações e os equipamentos do sistema de tratamento.
- (D) reter o material sólido através do efeito do fluxo líquido.
- (E) tornar constantes o fluxo e a carga orgânica e/ou inorgânica do efluente na entrada do tratamento.

**33**

Um sistema de abastecimento de água é uma infraestrutura que capta, trata e distribui água potável para consumo humano, envolvendo as etapas de captação, adução, tratamento, reserva e distribuição. Na etapa de tratamento, para que a água se torne potável e própria para consumo humano, são realizados diversos processos. Dentre eles, o método considerado mais eficaz para eliminação de microrganismos patogênicos é a

- (A) filtração por areia.
- (B) decantação.
- (C) cloração.
- (D) osmose reversa.
- (E) adsorção em carvão ativado.

**34**

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Um funcionário da Sanesul foi acionado para avaliar os impactos do descarte inadequado de efluentes e resíduos poluentes em um rio que é utilizado para o abastecimento público. Durante a inspeção, ele identificou que o lançamento de produtos químicos no corpo d'água tem alterado a qualidade da água, prejudicando a fauna e flora aquáticas e causando a \_\_\_\_\_. Com a contaminação crescente, a presença de substâncias tóxicas tem comprometido a saúde pública e dificultado o tratamento da água. Esse processo é conhecido como \_\_\_\_\_.

- (A) flotação / aplanção
- (B) eutrofização / poluição da água
- (C) oxidação / flotação
- (D) acidificação / esgotamento
- (E) oxidação / esgotamento sanitário

**35**

Um funcionário da Sanesul foi designado para analisar a qualidade da água em uma estação de captação após relatos de alterações nos parâmetros físico-químicos do recurso hídrico. Durante suas investigações, foram detectados indícios de contaminação possivelmente associada a atividades humanas.

Com base nesse cenário, assinale a alternativa que apresenta uma ação humana que pode estar diretamente relacionada à poluição da água.

- (A) O lançamento de esgoto doméstico sem tratamento adequado nos corpos d'água.
- (B) O plantio de árvores em áreas urbanas.
- (C) A construção de parques eólicos.
- (D) A utilização de energia solar para a produção de eletricidade.
- (E) O uso de transporte público movido à energia elétrica.

## Conhecimentos Específicos

36

A Sanesul está elaborando seu plano de ação, com as medidas de prevenção que serão introduzidas e aprimoradas. Conforme o item 1.5.5.2.2 da NR-1, é correto afirmar que, para as medidas de prevenção,

- (A) devem ser definidos cronograma, responsáveis e metas.
- (B) devem ser definidos responsáveis, aferição de resultados e metas.
- (C) devem ser definidos cronograma, formas de acompanhamento, responsáveis e custo previsto.
- (D) devem ser definidos cronograma, formas de acompanhamento e aferição de resultados.
- (E) devem ser definidos aferição de resultado, medidas complementares, local de aplicação e custo previsto.

37

Ao término de treinamento inicial, periódico ou eventual, todos previstos nas NR, deve ser emitido certificado contendo informações previstas no item 1.7.1.1 da NR-1. Fazem parte dessas informações, EXCETO

- (A) nome e assinatura do trabalhador.
- (B) nota de aproveitamento do trabalhador.
- (C) carga horária.
- (D) local de realização do treinamento.
- (E) conteúdo programático.

38

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Conforme a NR-3, a \_\_\_\_\_ implica a paralisação parcial ou total da atividade, da máquina ou equipamento, do setor de serviço ou do estabelecimento.

- (A) interdição
- (B) moderação
- (C) embargada
- (D) obstrução
- (E) restrição

39

Um engenheiro de segurança do trabalho da Sanesul foi questionado sobre em qual sistema devem ser registrados os SESMT. Conforme a NR-4, a organização deve registrar os SESMT de que trata a NR-4 por meio de

- (A) sistema digital disponível no portal prev.br.
- (B) sistema digital disponível no portal mte.br.
- (C) sistema eletrônico disponível no portal jus.br.
- (D) sistema eletrônico disponível no portal mte.br.
- (E) sistema eletrônico disponível no portal gov.br.

40

Em relação à CIPA das organizações contratadas para prestação de serviços, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Quando a organização contratada para prestação de serviços a terceiros exercer suas atividades em estabelecimento de contratante enquadrado em grau de riscos \_\_\_\_\_ e o número total de seus empregados no estabelecimento da contratante se enquadrar no Quadro I da NR-5, deve constituir CIPA própria neste estabelecimento, considerando o grau de risco da \_\_\_\_\_.

- (A) 1 ou 2 / contratante
- (B) 1 ou 2 / contratada
- (C) 3 ou 4 / contratante
- (D) 3 ou 4 / contratada
- (E) 2 ou 3 / contratada

41

Conforme o item 6.7.2.1 da NR-6, a organização deve realizar treinamento acerca do EPI a ser fornecido quando

- (A) as características do EPI requeiram, observadas a atividade realizada e as exigências estabelecidas em normas regulamentadoras e nos dispositivos legais.
- (B) o grau de risco da empresa for 3, observadas a atividade realizada e as exigências estabelecidas em normas regulamentadoras e nos dispositivos legais.
- (C) o grau de risco da empresa for 4, observadas a atividade realizada e as exigências estabelecidas em normas regulamentadoras e nos dispositivos legais.
- (D) houver o extravio ou a perda do EPI, observadas a atividade realizada e as exigências estabelecidas em convenções coletivas.
- (E) houver Médico do Trabalho Próprio, observadas a atividade realizada e as exigências estabelecidas em convenções coletivas.

**42**

**Referente às responsabilidades em relação ao PCMSO, conforme a NR-7, é correto afirmar que**

- (A) compete aos trabalhadores agendar os exames em conformidade com a NR-7.
- (B) compete ao médico do trabalho garantir a elaboração e a efetiva implantação do PCMSO.
- (C) compete à organização emitir o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO – previsto no PCMSO.
- (D) compete ao empregador indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.
- (E) compete ao empregador emitir o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO – previsto no PCMSO.

**43**

**Conforme a NR-7, os dados dos exames clínicos e complementares devem ser registrados**

- (A) no documento individual de integração do trabalhador.
- (B) no documento coletivo de integração do trabalhador.
- (C) em prontuário médico individual.
- (D) em prontuário médico coletivo.
- (E) na carteira de trabalho do trabalhador.

**44**

**Em relação à segurança em instalações elétricas energizadas, conforme a NR-10, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**10.6.5 O responsável pela execução do serviço deve suspender as atividades quando verificar situação ou condição de risco \_\_\_\_\_, cuja eliminação ou neutralização \_\_\_\_\_ não seja possível.**

- (A) alta / técnica
- (B) alta / rápida
- (C) alta / imediata
- (D) não prevista / rápida
- (E) não prevista / imediata

**45**

**Conforme a NR-15, assinale a alternativa correta em relação à avaliação quantitativa da exposição ao calor.**

- (A) A avaliação quantitativa deve ser representativa da exposição, devendo ser desconsideradas as situações de exposições eventuais ou não rotineiras nas quais os trabalhadores não estejam expostos diariamente.
- (B) A avaliação quantitativa deve abordar 75% (setenta e cinco por cento) da jornada de trabalho, devendo ser consideradas as situações de exposições eventuais ou não rotineiras nas quais os trabalhadores não estejam expostos diariamente.
- (C) A avaliação quantitativa deve ser representativa da exposição, devendo ser consideradas as situações de exposições eventuais ou não rotineiras nas quais os trabalhadores não estejam expostos diariamente.
- (D) A avaliação quantitativa deve abordar 75% (setenta e cinco por cento) da jornada de trabalho, devendo ser desconsideradas as situações de exposições eventuais ou não rotineiras nas quais os trabalhadores não estejam expostos diariamente.
- (E) A avaliação quantitativa deve abordar as situações mais críticas de trabalho, devendo ser consideradas as situações de exposições eventuais ou não rotineiras nas quais os trabalhadores não estejam expostos diariamente.

**46**

**O Anexo nº13 da NR-15 apresenta uma relação das atividades e operações, envolvendo agentes químicos, que são consideradas insalubres em decorrência de inspeção realizada no local de trabalho. São excluídas dessa relação as atividades ou operações com os agentes químicos constantes**

- (A) dos anexos 10, 11 e 12.
- (B) dos anexos 11 e 12.
- (C) dos anexos 14 e 15.
- (D) dos anexos 13-A e 14.
- (E) do anexo 14.

**47**

**Em relação às áreas de risco definidas pela NR-16, assinale a alternativa correta.**

- (A) Todas as áreas de risco previstas na NR-16 devem ser delimitadas, sob responsabilidade do profissional técnico.
- (B) Para atividades e operações perigosas com explosivos, será obrigatória a existência física de delimitação da área de risco, assim considerada qualquer sinalização que dificulte o ingresso de pessoas não autorizadas.
- (C) As atividades realizadas em proximidade com fontes de energia de alta tensão terão sua área de risco definida em função do tempo de permanência no local.
- (D) Quando se tratar de depósitos barricados ou entrincheirados, para o efeito da delimitação de área de risco, as distâncias previstas no Quadro n.º 4 do Anexo 1 da NR-16 podem ser reduzidas à metade.
- (E) As atividades realizadas em proximidade com líquidos inflamáveis e combustíveis terão sua área de risco definida em função do tempo de permanência no local.

**48**

**O engenheiro de segurança do trabalho foi questionado sobre qual deveria ser a regulagem ideal do conjunto de um mobiliário de um posto de trabalho na Sanesul. Conforme o item 17.6.1 da NR-17, para responder esse questionamento, é correto o engenheiro afirmar que**

- (A) o conjunto deve apresentar regulagens em um ou mais de seus elementos que permitam adaptá-lo às características fisiológicas que atendam à população dos trabalhadores envolvidos e à natureza do trabalho a ser desenvolvido.
- (B) o conjunto deve apresentar regulagens em um ou mais de seus elementos que permitam adaptá-lo às características antropométricas que atendam ao conjunto dos trabalhadores envolvidos e à natureza do trabalho a ser desenvolvido.
- (C) o conjunto deve apresentar regulagens em um ou mais de seus elementos que permitam adaptá-lo às características fisiológicas que atendam à população dos trabalhadores envolvidos e aos requisitos de metas de produção.
- (D) o conjunto deve apresentar regulagens em um ou mais de seus elementos que permitam adaptá-lo às características antropométricas que atendam ao conjunto dos trabalhadores envolvidos e aos requisitos de metas de produção.
- (E) o conjunto deve apresentar regulagens nos sentidos horizontal e vertical que permitam adaptá-lo às características individuais de cada trabalhador, abrangendo, no mínimo, o percentil 50 da população de trabalhadores.

**49**

**Durante a realização de uma avaliação ergonômica preliminar na Sanesul, um engenheiro de segurança do trabalho identificou que uma atividade exigia sobrecarga muscular estática do pescoço. Conforme o item 17.4.2 da NR-17, para esse caso, é correto afirmar que devem ser adotadas**

- (A) medidas técnicas de engenharia, organizacionais e administrativas, que sigam a normativa europeia ISO para Controle de Lesões no Pescoço, com o objetivo de eliminar ou reduzir a sobrecarga, a partir da avaliação ergonômica preliminar.
- (B) medidas técnicas de engenharia, organizacionais, administrativas e o uso de EPI, com o objetivo de eliminar ou reduzir a sobrecarga, devendo ser realizada uma análise mais detalhada por meio da AET.
- (C) medidas de controle individual, com o objetivo de eliminar a sobrecarga, a partir da avaliação ergonômica preliminar ou da AET.
- (D) medidas técnicas de engenharia, organizacionais e/ou administrativas, com o objetivo de eliminar ou reduzir a sobrecarga, devendo ser realizada uma análise mais detalhada por meio da AET.
- (E) medidas técnicas de engenharia, organizacionais e/ou administrativas, com o objetivo de eliminar ou reduzir a sobrecarga, a partir da avaliação ergonômica preliminar.

**50**

**Um engenheiro de segurança do trabalho, ao inspecionar as condições de trabalho em um canteiro de obras de uma companhia de saneamento, observou que existem pisos com diferenças de altura por onde circulam pessoas. Diante dessa situação, o engenheiro deve saber que, conforme a NR-18, deverá ser obrigatória a instalação de escada ou rampa como meio de circulação dos trabalhadores para transposição de pisos com diferença de nível superior a**

- (A) 0,2 m (vinte centímetros).
- (B) 0,3 m (trinta centímetros).
- (C) 0,4 m (quarenta centímetros).
- (D) 0,5 m (cinquenta centímetros).
- (E) 0,6 m (sessenta centímetros).

**51**

**Em uma obra a ser realizada na Sanesul, o engenheiro de segurança do trabalho está contratando a instalação de um andaime simplesmente apoiado, construído em torre única, com altura de 3 (três) metros, sendo que a menor dimensão da base de apoio do andaime é de 1 (um) metro. Nesse caso, conforme a NR-18, é correto afirmar que**

- (A) esse andaime deverá ser montado de acordo com o manual de instrução, ficando dispensado o projeto de montagem.
- (B) esse andaime deverá ser estaiado, em pontos fixos da estrutura do local, ficando dispensado o relatório de análise de estabilidade.
- (C) para esse andaime deverá ser realizado um relatório de estabilidade.
- (D) deverá ser realizado um projeto de montagem para esse andaime.
- (E) esse andaime deverá ser montado por profissional legalmente habilitado, para garantir sua estabilidade e segurança.

**52**

**Conforme o item 21.1 da NR-21, nos trabalhos realizados a céu aberto, é obrigatória**

- (A) a existência de banheiros móveis, ainda que com o uso de toalhas coletivas, capazes de proporcionar condições de higiene.
- (B) a existência de dormitórios, ainda que sem camas, capazes de oferecer local de descanso para os trabalhadores.
- (C) a existência de abrigos, ainda que rústicos, capazes de proteger os trabalhadores contra intempéries.
- (D) a realização de pausas de 10 (dez) minutos a cada 2 (duas) horas trabalhadas.
- (E) a realização de pausas de 15 (quinze) minutos a cada 4 (quatro) horas trabalhadas.

**53**

**Conforme a NR-24, assinale a alternativa que apresenta uma situação que justifique a instalação de um vestiário.**

- (A) Quando no local existirem mais de 5 (cinco) trabalhadores.
- (B) Quando for imposto o uso de uniforme cuja troca deva ser feita no próprio local de trabalho.
- (C) Quando for necessário o rodízio de trabalhadores em turnos diferentes.
- (D) Quando a atividade estiver sujeita a causar sujidades na roupa dos trabalhadores.
- (E) Quando no local existirem mais de 10 (dez) trabalhadores.

**54**

**Um agente da inspeção do trabalho, com base em critérios técnicos, notificou um empregador para a correção de algumas irregularidades encontradas. Em relação a essa situação, considerando o disposto na NR-28, assinale a alternativa correta.**

- (A) O prazo para cumprimento dos itens notificados deverá ser limitado a, no máximo, 30 (trinta) dias. No entanto, a autoridade regional competente, diante de solicitação escrita do notificado, acompanhada de exposição de motivos relevantes, apresentada no prazo de 5 (cinco) dias do recebimento da notificação, poderá prorrogar por 90 (noventa) dias, contados da data do Termo de Notificação, o prazo para seu cumprimento.
- (B) O prazo para cumprimento dos itens notificados deverá ser limitado a, no máximo, 30 (trinta) dias. No entanto, a autoridade regional competente, diante de solicitação escrita do notificado, acompanhada de exposição de motivos relevantes, apresentada no prazo de 15 (quinze) dias do recebimento da notificação, poderá prorrogar por 180 (cento e oitenta) dias, contados da data do Termo de Notificação, o prazo para seu cumprimento.
- (C) O prazo para cumprimento dos itens notificados deverá ser limitado a, no máximo, 60 (sessenta) dias. No entanto, a autoridade regional competente, diante de solicitação escrita do notificado, acompanhada de exposição de motivos relevantes, apresentada no prazo de 15 (quinze) dias do recebimento da notificação, poderá prorrogar por 180 (cento e oitenta) dias, contados da data do Termo de Notificação, o prazo para seu cumprimento.
- (D) O prazo para cumprimento dos itens notificados deverá ser limitado a, no máximo, 60 (sessenta) dias. No entanto, a autoridade regional competente, diante de solicitação escrita do notificado, acompanhada de exposição de motivos relevantes, apresentada no prazo de 10 (dez) dias do recebimento da notificação, poderá prorrogar por 120 (cento e vinte) dias, contados da data do Termo de Notificação, o prazo para seu cumprimento.
- (E) O prazo para cumprimento dos itens notificados deverá ser limitado a, no máximo, 90 (noventa) dias. No entanto, a autoridade regional competente, diante de solicitação escrita do notificado, acompanhada de exposição de motivos relevantes, apresentada no prazo de 30 (trinta) dias do recebimento da notificação, poderá prorrogar por 90 (noventa) dias, contados da data do Termo de Notificação, o prazo para seu cumprimento.

**55**

**Um engenheiro de segurança do trabalho da Sanesul está definindo os procedimentos e o fluxo de trabalho para atividades realizadas em espaços confinados. Conforme a NR-33, a quem competirá emitir a PET antes do início das atividades?**

- (A) Ao supervisor de entrada.
- (B) Ao responsável técnico.
- (C) Ao vigia.
- (D) Aos trabalhadores autorizados.
- (E) À equipe de emergência e salvamento.

**56**

**Conforme a NR-33, o método de limpeza que torna a atmosfera interior do espaço confinado isenta de gases, vapores e outras impurezas indesejáveis através de ventilação ou lavagem com água ou vapor é denominado**

- (A) esterilização.
- (B) limpeza terminal.
- (C) expulsão.
- (D) desvaporização.
- (E) purga.

**57**

**Para um trabalho em altura a ser realizado pela Sanesul, um engenheiro de segurança do trabalho estabeleceu que deverá ser usado um elemento com função de limitar a força de impacto transmitida ao trabalhador pela dissipação da energia cinética. Conforme a NR-35, esse elemento é conhecido como**

- (A) ancoragem estrutural.
- (B) limitador de energia.
- (C) ancoragem permanente.
- (D) absorvedor de energia.
- (E) dissipador de movimento e energia.

**58**

**Conforme a NHO-01 da Fundacentro, a avaliação da exposição pelo nível de exposição deve ser realizada, preferencialmente, utilizando-se**

- (A) medidores integradores portados pelo avaliador.
- (B) medidores de uso pessoal.
- (C) medidores portados pelo avaliador.
- (D) medidores integradores de uso pessoal.
- (E) medidores normalizados, conforme norma ANSI Z-22.

**59**

**Conforme a NHO-06 da Fundacentro, o que significa situação térmica?**

- (A) Conjunto de temperaturas ao qual o trabalhador é submetido, conjugado às diversas atividades físicas por ele desenvolvidas, em uma sequência definida.
- (B) Cada parte do ciclo de exposição na qual as condições do ambiente que interferem na carga térmica a que o trabalhador está exposto podem ser consideradas estáveis.
- (C) Quantidade de energia por unidade de tempo produzida no interior do corpo humano que leva em consideração a atividade física exercida.
- (D) Média ponderada no tempo das taxas metabólicas obtidas em um intervalo de 60 minutos corridos.
- (E) Critério de avaliação da exposição ocupacional ao calor adotado pela NHO-06.

**60**

**Em que situação é obrigatória a utilização de SPQ?**

- (A) Sempre que o PGR indicar risco moderado ou alto.
- (B) Sempre que a empresa for de grau de risco 3 ou 4.
- (C) Sempre que ocorrer um acidente no início da jornada de trabalho.
- (D) Sempre que o PCMSO indicar risco moderado ou alto.
- (E) Sempre que não for possível evitar o trabalho em altura.

