



PREFEITURA MUNICIPAL DE INAJÁ
Estado do Paraná



CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2023

CADERNO DE QUESTÕES 

EDUCADOR FÍSICO – 40 HORAS

EDF

INSTRUÇÕES:

As páginas deste caderno estão numeradas e contém 25 (vinte e cinco) questões.

ATENÇÃO!

1. Verifique se as páginas deste caderno estão corretas.
 2. Verifique na **FOLHA DE RESPOSTA** se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos.
 3. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTA**.
 4. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTA** a opção que a responde corretamente.
 5. Se você precisar de algum esclarecimento consulte o fiscal.
 6. Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova, inclusive o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTA**. Faça-a com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.
-

CARGO: EDUCADOR FÍSICO

LÍNGUA PORTUGUESA

01) Analise as assertivas a seguir e assinale a sequência de palavras, na qual a divisão silábica esteja correta.

- A) co-o-pe-rar / trans-a-tlân-ti-co / su-bju-gar / dis-tân-cia.
- B) pneu-ma-to-lo-gia / fo-ga-réu / as-pec-to / me-da-lhões.
- C) sub-lin-gual / sub-mer-são / de-ses-pe-rar / tungs-tê-nio.
- D) des-li-gar / sub-ju-gar / subs-cre-ver / es-pé-ci-e.

02) No que se refere às Figuras de Linguagem, estas são empregadas para valorizar o texto, tornando a linguagem mais expressiva. É um recurso linguístico utilizado para expressar experiências comuns de formas diferentes, conferindo originalidade, emotividade ou poeticidade ao discurso. São recursos expressivos quem emprestam ao pensamento mais energia e vivacidade, que, por sua vez, conferem à frase mais elegância e graça e permitem ao leitor captar mais efetivamente a mensagem pretendida. Nesse sentido, faça uma análise a respeito das figuras de linguagens descritas abaixo:

- I - “E era tudo silêncio na saleta de costura; não se ouvia mais que o plic-plic-plic-plic da agulha no pano”.
- II - Sua mãe eu nunca conheci.
- III - Essa empresa tem o monopólio da banana.
- IV - Tenho que viajar muito. São os ossos do ofício
- V - O prédio sorria perante os trabalhadores.

Os períodos descritos nas alternativas I, II, III, IV e V são respectivamente as figuras de linguagem:

- A) onomatopeia – pleonasma – metáfora – prosopopeia - inversão
- B) onomatopeia – inversão – pleonasma- metáfora – prosopopeia
- C) prosopopeia – pleonasma – inversão – metáfora – onomatopeia
- D) metáfora – prosopopeia – pleonasma – inversão - onomatopeia

03) No que concerne às classes gramaticais, a que pertencem determinadas palavras, faça uma análise dos vocábulos em destaque, numerando as palavras da primeira coluna conforme os processos de formação numerados à direita. Em seguida, marque a alternativa que corresponde à sequência numérica encontrada:

- 1) Preposição () Um garoto pediu dinheiro.
- 2) Pronome () Encontrei apenas um lápis no estojo.
- 3) Advérbio () A agenda está sobre a mesa.
- 4) Artigo () Ele era um grande amigo.
- 5) Numeral () João comeu muito arroz no almoço.
- 6) verbo () Rosana pegou rapidamente a vassoura.

- A) 1 – 5 – 6 - 2 – 4 – 3
- B) 2 – 3 – 5 – 1 – 4 – 6
- C) 3 – 5 – 4 – 2 – 1 – 6
- D) 4 – 5 – 1 – 2 – 6 – 3

04) Sobre os recursos linguísticos que constroem o sentido do texto, é imprescindível que sejam adotados certos procedimentos que vão desde a escolha dos vocábulos até as relações entre eles e as frases. A coesão e a coerência contribuem para conferir textualidade a um conjunto de enunciados. Nesse contexto, analise as assertivas e marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () A coerência de uma frase, de um texto se define apenas pelo modo como elementos linguísticos se combinam. O ponto principal da coerência textual são as regras da gramática.
- () Por meio do uso adequado dos conectivos e dos mecanismos de coesão, podemos evitar erros que prejudicam a sintaxe e a construção de sentidos do texto.
- () A coesão textual é a responsável pela tessitura do texto, aquela que faz as ligações entre os enunciados do texto por meio de dependências de ordem gramatical.
- () A coerência textual é o fator que possibilita o entendimento da mensagem transmitida no texto. Aliada à coesão, a coerência tem como função a construção dos sentidos da textualidade. Esta não pode ser delimitada, pois o leitor é o responsável pela constituição dos significados do texto.
- () A coerência textual dispensa o uso dos conectivos, elementos que apenas corroboram para a estruturação do texto sem apresentar relação direta com a semântica textual.
- () A coesão é responsável por estabelecer a ligação lógica entre ideias, para que garanta que o texto tenha sentido.

Assinale a alternativa que corresponda à ordem **correta** de cima para baixo.

- A) F – V – V – V – F – F
- B) V – V – F – V – F – V
- C) V – V – F – F – V – F
- D) F – F – V – F – V - V

05) Analise as assertivas a seguir e indique a alternativa que apresenta respectivamente uma palavra **oxítona**, uma **paroxítona** e uma **proparoxítona**.

- A) parlamento – hortelã – hipótese
- B) ninguém – felicidade – científico
- C) flácido – incrível – sorrir
- D) felicidade – gráfico – dançar

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

06) Qual é o principal objetivo do aquecimento antes de uma atividade física intensa?

- A) Diminuir a frequência cardíaca
- B) Relaxar os músculos
- C) Prevenir lesões
- D) Reduzir a flexibilidade

07) Qual é o nome dado à medida da força aplicada em um objeto em relação à sua superfície de contato?

- A) Peso
- B) Volume
- C) Densidade
- D) Pressão

08) Qual é a principal função do sistema cardiovascular durante o exercício físico?

- A) Digestão dos nutrientes
- B) Respiração celular
- C) Distribuição de oxigênio e nutrientes
- D) Produção de energia

09) Quais são os principais benefícios do treinamento de força?

- A) Melhora da flexibilidade
- B) Aumento da frequência cardíaca
- C) Aumento da resistência cardiovascular
- D) Aumento da massa muscular e força

10) Para obter uma boa postura corporal, é fundamental fortalecer qual grupo muscular?

- A) Bíceps
- B) Quadríceps
- C) Músculos do core
- D) Gêmeos

11) Durante o exercício aeróbico, qual é a principal fonte de energia utilizada pelo corpo?

- A) Glicogênio muscular
- B) Proteínas
- C) Gorduras
- D) Creatina

12) Qual é a definição correta de periodização no treinamento desportivo?

- A) A divisão de atletas em diferentes categorias de acordo com sua habilidade
- B) O processo de criar um plano de treinamento em longo prazo, dividido em períodos
- C) A mudança de uma modalidade esportiva para outra
- D) O uso de equipamentos especializados para aprimorar o desempenho do atleta

13) O que é o "microciclo" no contexto do treinamento desportivo?

- A) Um período de treinamento que dura vários meses
- B) Um período de treinamento que dura uma semana ou alguns dias
- C) O mesmo que uma sessão de treinamento individual
- D) A pausa entre duas competições importantes

14) Qual é o principal objetivo do aquecimento antes de uma sessão de treinamento desportivo?

- A) Aumentar a carga de trabalho gradualmente
- B) Preparar psicologicamente o atleta para o desafio
- C) Reduzir o risco de lesões
- D) Melhorar a capacidade aeróbica do atleta

15) Quando se deve aplicar o treinamento pliométrico no treinamento desportivo?

- A) No início da temporada, para melhorar a resistência
- B) No final da temporada, para evitar o overtraining
- C) Antes das competições, para aumentar a força muscular
- D) Durante a fase de preparação física, para desenvolver a potência

16) Durante o treinamento desportivo, o que é o "descanso ativo" ou "regenerativo"?

- A) Parar completamente a atividade física para recuperar a energia
- B) Realizar atividades de baixa intensidade para auxiliar na recuperação
- C) Incluir exercícios de força intensa para estimular o crescimento muscular
- D) Alternar dias de treino com dias de treinamento técnico especializado

17) Qual é a principal vantagem da prática regular de exercícios físicos na terceira idade?

- A) Aumento do risco de lesões
- B) Redução da flexibilidade e mobilidade
- C) Melhoria da saúde cardiovascular
- D) Aumento do isolamento social

18) Quais são os benefícios psicológicos do exercício físico para os idosos?

- A) Aumento da dependência emocional
- B) Redução do senso de propósito na vida
- C) Diminuição da autoestima
- D) Melhoria do humor e redução do estresse

19) O que são esportes adaptados?

- A) Modalidades esportivas que não requerem treinamento técnico
- B) Esportes praticados apenas por atletas com deficiência
- C) Atividades físicas desenvolvidas para idosos
- D) Modalidades esportivas modificadas para atender a pessoas com deficiência

20) Qual é a principal finalidade dos esportes adaptados?

- A) Exclusão de pessoas com deficiência do ambiente esportivo
- B) Promover a competição intensa entre os atletas adaptados
- C) Proporcionar lazer e recreação para pessoas com deficiência
- D) Inclusão social, reabilitação e desenvolvimento das habilidades dos praticantes

21) Quais são os principais objetivos das atividades recreativas?

- A) Desenvolver habilidades competitivas
- B) Promover a exclusão social
- C) Proporcionar diversão, lazer e bem-estar
- D) Focar exclusivamente no condicionamento físico

22) Quais são os benefícios das atividades recreativas para a saúde física e mental?

- A) Aumento do estresse e da ansiedade
- B) Diminuição da socialização
- C) Melhoria da aptidão física e do humor
- D) Aumento do isolamento social

23) Qual é o papel do educador físico nas atividades recreativas?

- A) Organizar atividades monótonas sem interação
- B) Incentivar a competição acirrada entre os participantes
- C) Estimular a participação e a inclusão de todos
- D) Focar somente nos aspectos técnicos e táticos dos jogos.

24) No voleibol, quantos toques são permitidos por equipe para enviar a bola ao campo adversário?

- A) 2 toques
- B) 3 toques
- C) 4 toques
- D) 5 toques

25) No basquetebol, quantos pontos vale uma cesta convertida de dentro do arco de três pontos?

- A) 1 ponto
- B) 2 pontos
- C) 3 pontos
- D) 4 pontos