

Cargo: NUTRICIONISTA - NASF - EMPREGO PÚBLICO – NÍVEL SUPERIOR

PROVA ESCRITA (OBJETIVA) – 04/09/2022

Período da TARDE

INSTRUÇÕES

1. Não abra este caderno antes de autorizado pelo fiscal de prova.
2. Depois de autorizado pelo fiscal, O candidato deve ler as instruções e verificar se faltam folhas neste caderno, se a sequência de 40 (QUARENTA) questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal de prova qualquer irregularidade.
3. A prova é composta de 40 (QUARENTA) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas cada uma, sempre na sequência A, B, C e D, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais de provas. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. Não destaque folhas deste caderno.
6. Ao receber a folha de respostas (gabarito), examine-o e verifique se o seu nome está impresso nele. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao fiscal de prova.
7. Transcreva as respostas para a folha de respostas (gabarito) com caneta esferográfica transparente de tinta preta ou azul. A folha de respostas (gabarito) será o único documento válido para efeito de correção. Em hipótese alguma ocorrerá a substituição da folha de respostas (gabarito) por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo candidato.
8. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre candidato, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. O saco plástico com os objetos, deverá ser colocado sob a carteira ou mesmo no assoalho da sala e não pode ser aberto sob pena de eliminação.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas, é de **3 (três) horas** a partir do início da prova.
11. Ao terminar a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de prova. Aguarde a autorização para entregar a folha de respostas (gabarito).
12. O candidato, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos **60 (SESSENTA)** minutos após o início de sua realização. Após o tempo mínimo de 60 (sessenta) minutos de prova, o candidato poderá retirar-se do local de realização da Prova Objetiva levando consigo o caderno de prova, que contém espaço para anotação do gabarito.
13. **Os DOIS últimos** candidatos de cada sala ficarão retido para assinar, juntamente com os fiscais daquela sala, a ata e o lacre do envelope dos gabaritos.
14. Não esquecer de levar seus pertences pessoais.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto-base para as questões 01 a 08:

[...]

A humanidade convive com a loucura há séculos e, antes de se tornar um tema essencialmente médico, o louco habitou o imaginário popular de diversas formas. De motivo de chacota e escárnio a possuído pelo demônio, até marginalizado por não se enquadrar nos preceitos morais vigentes, o louco é um enigma que ameaça os saberes constituídos sobre o homem.

Na Renascença, a segregação dos loucos se dava pelo seu banimento dos muros das cidades europeias, e o seu confinamento era um confinamento errante: eram condenados a andar de cidade em cidade ou colocados em navios que, na inquietude do mar, vagavam sem destino, chegando, ocasionalmente, a algum porto.

No entanto, desde a Idade Média, os loucos são confinados em grandes asilos e hospitais destinados a toda sorte de indesejáveis – inválidos, portadores de doenças venéreas, mendigos e libertinos. Nessas instituições, os mais violentos eram acorrentados; a alguns, era permitido sair para mendigar.

No século XVIII, Phillippe Pinel, considerado o pai da psiquiatria, propõe uma nova forma de tratamento aos loucos, libertando-os das correntes e transferindo-os aos manicômios, destinados somente aos doentes mentais. [...] O tratamento nos manicômios, defendido por Pinel, baseia-se principalmente na reeducação dos alienados, no respeito às normas e no desencorajamento das condutas inconvenientes. [...].

No entanto, com o passar do tempo, o tratamento moral de Pinel vai se modificando e esvazia-se das ideias originais do método. Permanecem as ideias corretivas do comportamento e dos hábitos dos doentes, porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional. No século XIX, o tratamento ao doente mental incluía medidas físicas como duchas, banhos frios, chicotadas, máquinas giratórias e sangrias. [...]

A partir da segunda metade do século XX, impulsionada principalmente por Franco Basaglia, psiquiatra italiano, inicia-se uma radical crítica e transformação do saber, do tratamento e das instituições psiquiátricas. [...] Nesse sentido é que se inicia o movimento da Luta Antimanicomial, que nasce profundamente marcado pela ideia de defesa dos direitos humanos e de resgate da cidadania dos que carregam transtornos mentais. Aliado a essa luta, nasce o movimento da Reforma Psiquiátrica, que, mais do que denunciar os manicômios como instituições de violências, propõe a construção de uma rede de serviços e estratégias territoriais e comunitárias, profundamente solidárias, inclusivas e libertárias.

[...].

Fonte: <http://www.ccs.saude.gov.br/VPC/reforma.html> (Adaptado)

01. É CORRETO afirmar que o fragmento de texto apresentado acima

A.	focaliza os benefícios da reforma psiquiátrica ocorrida a partir de meados do século XX e reivindica a instituição de uma política de saúde mental.
B.	apresenta dados históricos para justificar a elaboração e a implementação de uma política de saúde mental no Brasil, com o fim de superar o modelo assistencial.
C.	traça, brevemente, um histórico do tratamento dispensado às pessoas com transtornos mentais no mundo e contextualiza o surgimento da Reforma Psiquiátrica.
D.	defende a mudança da lógica assistencial e disciplinar das pessoas com transtornos mentais, ainda vigente em alguns países.

02. O texto permite afirmar que

A.	asilos e hospitais para confinamento de pessoas com transtornos mentais foram criados na época do Renascimento, pois, antes disso, elas eram banidas das cidades.
B.	o tratamento de pessoas com transtornos mentais proposto por Pinel, no século XVIII, tinha inicialmente um caráter reeducativo, mas sem imposição de medidas corretivas físicas.
C.	a circulação de pessoas com transtornos mentais, na época medieval, ficava restrita às regiões periféricas das cidades, onde sobreviviam por meio da mendicância.
D.	o cuidado dispensado às pessoas com transtornos mentais, no século XIX, oscilava entre a longa permanência em manicômios e a marginalização nas ruas das cidades.

03. Com base no texto, é INCORRETO afirmar que o movimento da Luta Antimanicomial	
A.	tem como foco a defesa dos direitos humanos das pessoas com transtornos mentais.
B.	busca resgatar a cidadania das pessoas com transtornos mentais a partir de uma educação disciplinar.
C.	redireciona o modelo assistencial em saúde mental praticado até então.
D.	alinha-se aos objetivos do movimento da Reforma Psiquiátrica.

04. Assinale a alternativa que apresenta uma análise INCORRETA.	
A.	O conteúdo do 4º parágrafo encaminha para a conclusão de que a contribuição de Pinel representou uma ruptura expressiva em relação à forma de tratamento dispensada a pessoas com problemas mentais. O item “No entanto”, somado ao conteúdo do 5º parágrafo, encaminha a conclusão para outra direção.
B.	A paráfrase a seguir manteria o sentido proposto no 1º período do 4º parágrafo: “A forma de tratamento de pessoas com doenças mentais é inovada no século XVIII, quando Phillippe Pinel, o pai da psiquiatria, propõe transferi-las para manicômios específicos para doentes mentais e libertá-las das correntes”.
C.	A preposição “como” introduz uma expressão adverbial comparativa tanto em “como duchas, banhos frios, chicotadas, máquinas giratórias e sangrias”, no 5º parágrafo, quanto em “como instituições de violências”, no 6º parágrafo.
D.	No 6º parágrafo, os termos “marcado” e “aliado” concordam em gênero e número com o substantivo “movimento”; no primeiro caso, “movimento da Luta Antimanicomial”, e, no segundo, “movimento da Reforma Psiquiátrica”.

05. Assinale a alternativa integralmente CORRETA com relação ao seguinte enunciado do texto: “A humanidade convive com a loucura há séculos e, antes de se tornar um tema essencialmente médico, o louco habitou o imaginário popular de diversas formas”.	
A.	Os verbos “convive” e “habitou” constituem núcleos de predicados referentes ao mesmo sujeito.
B.	Os sintagmas nominais “a loucura” e “o louco” exercem a função de objeto direto.
C.	O termo “médico” tem a função de substantivo e faz referência ao profissional de saúde.
D.	A expressão “o louco” tem sentido genérico, referindo-se a pessoas com transtornos mentais em geral.

06. Assinale a alternativa INCORRETA com relação ao uso da pontuação no texto.	
A.	No 2º parágrafo, os dois pontos introduzem uma locução adverbial que tem função corretiva, isto é, de retificação em relação ao que foi dito anteriormente.
B.	No 3º parágrafo, o travessão introduz exemplificação para o termo “indesejáveis” e poderia ser substituído por dois pontos, sem prejuízo para o sentido.
C.	No 2º parágrafo, as vírgulas antes e depois de “na inquietude do mar” e “ocasionalmente” isolam uma expressão adverbial.
D.	As vírgulas após “Na Renascença”, “No século XVIII” e “A partir da segunda metade do século XX” isolam expressões adverbiais de tempo, deslocadas para o início dos parágrafos 2, 4 e 6, respectivamente.

07. Assinale a alternativa que apresenta uma análise INCORRETA em relação à(s) ocorrência(s) de acentuação gráfica.	
A.	No trecho “uma rede de serviços e estratégias territoriais e comunitárias, profundamente solidárias, inclusivas e libertárias”, os termos acentuados seguem a mesma regra de acentuação.
B.	No trecho “porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional”, a conjunção “porém” é acentuada por ser um oxítono terminado em “-em”.
C.	Os termos “método”, “século”, “máquinas” e “psiquiátricas” são todos acentuados por serem proparoxítonas.
D.	Na expressão “respeito às normas”, a crase ocorre devido à regência verbal, pois o verbo exige a preposição “a”, e o objeto aceita o artigo “a”.

08. Assinale a alternativa integralmente CORRETA com relação ao seguinte trecho: “No entanto, com o passar do tempo, o tratamento moral de Pinel vai se modificando e esvazia-se das ideias originais do método. Permanecem as ideias corretivas do comportamento e dos hábitos dos doentes, porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional”.	
A.	A construção verbal “vai se modificando” expressa uma ação em andamento no presente, isto é, indica que a proposta de Pinel é ainda vigente na atualidade, apesar de passar por mudanças.
B.	As construções verbais “esvazia-se” e “permanecem”, conjugadas no presente do indicativo, referem-se a situações que ocorrem no momento da enunciação.
C.	O verbo no infinitivo “passar” assume, nesse enunciado, a função de substantivo, o que pode ser constatado por sua posição sintática e pelo uso do artigo antes de sua ocorrência.
D.	As expressões “do tempo” e “dos doentes” são locuções adjetivas e podem ser substituídas, respectivamente, por “temporal” e “doentios”, mantendo o sentido e a coerência do texto.

09. Assinale a alternativa que apresenta o documento adequado a ser expedido pela Secretaria Municipal de Saúde de Barracão para fazer uma comunicação à Secretaria Estadual de Saúde.	
A.	Ofício.
B.	Memorando.
C.	Edital.
D.	Resolução.

10. Com relação às características da redação oficial, é CORRETO afirmar que os documentos devem, obrigatoriamente,	
A.	ter caráter impessoal, isto é, não apresentar identificação do emissor e do receptor, nem marcas linguísticas relativas à primeira pessoa.
B.	seguir o princípio da formalidade, que se refere ao emprego correto dos pronomes de tratamento e à polidez e civilidade na linguagem.
C.	ser dirigidos a órgãos públicos de administração direta, independentemente do fato de o emissor ser entidade pública ou privada.
D.	evitar o jargão burocrático e adotar uma linguagem mais acessível aos destinatários diretos e aos demais interessados, o que inclui considerar as variedades linguísticas utilizadas na região.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

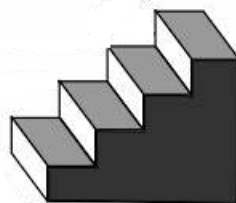
11. O local onde o time de Futebol que representa a cidade “Paraiso” treina tem o formato de um retângulo, no qual a largura é 110 metros e o comprimento é 65 metros. Como estamos na eminência do campeonato brasileiro, os jogadores estão treinando diariamente. Sabendo disso e que a cada treino os jogadores se aquecem dando vinte e sete voltas e meia ao redor do campo é possível afirmar que ao final de quinze dias eles terão percorrido quantos quilômetros?

A.	226,375 km.
B.	144,375 km.
C.	135,375 km.
D.	262,375 km.

12. Para as apresentações do final do ano de 2022 das escolas municipais, a prefeitura já regulamentou que o número máximo de pessoas por metro quadrado será 5. Diante disso, qual deve ser o tamanho mínimo aproximado, do espaço necessário, para que a escola receba em suas apresentações de final de ano 1356 pessoas entre professores, alunos e convidados e ainda, possa destinar um espaço fixo de 19,5 m² exclusivo para o palco?

A.	291 m ² .
B.	195 m ² .
C.	270 m ² .
D.	290 m ² .

13. Cada degrau da escada representada na figura abaixo lembra a forma de um paralelepípedo. Sabendo que as dimensões de cada degrau são: 150 cm de comprimento, 0,65 m de largura e 0,5 m de altura e que esta escada tem 4 degraus, determine o volume total de concreto que foi necessário para sua construção.



A.	1.795 litros.
B.	3.257 litros.
C.	4.875 litros.
D.	1.950 litros.

14. No ano de 2021, o salário-mínimo nacional, ficou estipulado no valor de: R\$ 1.100,00, já o salário-mínimo no Paraná, neste mesmo ano, ficou estipulado em R\$ 1.696,20. Inês ganha dois salários e meio referente ao valor mínimo estipulado no país, não há descontos no valor bruto e seus gastos são divididos em 12% com produtos de higiene, 30% com mantimentos, 18% com carne, 22,5% com medicamentos e 8,7% com água/luz/telefone. Supondo que os valores dos gastos fossem iguais, que não houvesse descontos no valor bruto do salário e que Inês continuasse a receber dois salários e meio, mas agora do salário-mínimo do Paraná. Qual seria a diferença aproximada entre o que sobra considerando o salário-mínimo nacional e o que sobraria considerando o salário-mínimo do Paraná após Inês pagar suas despesas?

A.	R\$ 96,80.
B.	R\$ 92,12.
C.	R\$ 52,47.
D.	R\$ 149,27.

15. Um determinado antibiótico é vendido por aproximadamente R\$ 246,70. Sabe-se que o valor da caixa de papel e da impressão da bula é de R\$ 17,39 e que a embalagem de vidro custa com sua tampa de plástico aproximadamente R\$32,37. Além disso, sabe-se que a embalagem de vidro custa R\$8,89 a mais que a tampa de plástico. Diante disso, é possível afirmar que somente a tampa custa:

A.	R\$ 23,48.
B.	R\$ 13,97.
C.	R\$ 20,63.
D.	R\$ 11,74.

CONHECIMENTOS GERAIS, LEGISLAÇÃO

16. Historicamente o Brasil e Argentina possuem relações tão estreitas que contemplam todas as dimensões: economia, comércio, educação, cultura, turismo, defesa, ciência e tecnologia, entre outras. Se combinarmos os dois países (Brasil e Argentina) podemos dizer que em relação aos dados total da América do Sul os dois juntos representam mais de “___” por cento da população, do PIB, da área territorial.

A.	60%
B.	70%
C.	80%
D.	85 %

17. Segundo o Art. 6º da Lei nº 2.056/2015, que “dispõe sobre o quadro de pessoal do executivo municipal de barracão e dá outras providências”. No item IV estabelece que “Grupo Ocupacional: é o conjunto de classes e série de classes que dizem respeito às atividades profissionais correlatas ou afins, quanto à natureza dos respectivos trabalhos ou ao ramo de conhecimentos aplicados em seu desempenho. São eles?

A.	Profissional, Semi profissional, Apoio Administrativo, Apoio Operacional e Magistério.
B.	Profissional, Semi profissional, Apoio Técnico, Apoio Operacional e Magistério.
C.	Profissional, Saúde, Apoio Administrativo, Apoio Pedagógico e Magistério.
D.	Profissional, Multi profissional, Apoio Técnico Administrativo, Apoio Legislativo e Magistério.

18. O termo conurbada significa?	
A.	Cidades satélites, como o caso do lado brasileiro dos municípios de Dionísio Cerqueira- SC e Barracão - PR.
B.	A união de duas ou mais cidades como exemplo de Barracão – PR; Dionísio Cerqueira - SC e Bernardo de Irigoyen (Misiones, Argentina), com as quais forma uma tríplice fronteira (Misiones, Santa Catarina e Paraná).
C.	Cidades gêmeas como o caso de Barracão (Brasil) e Bernardo Irigoyen (Misiones, Argentina),
D.	Nenhuma das alternativas acima é verdadeira.

19. Art. 4º da Lei Orgânica do município de Barracão, estabelece que o município terá como seu fundamento: I – a soberania; II – a cidadania; III – a dignidade da pessoa humana; IV – o pluralismo político; V – a liberdade religiosa; Qual a alternativa é a mais completa.	
A.	Somente os itens I, II e IV
B.	Somente os itens I, II, III e V
C.	Somente os itens I, III e V
D.	Todos os itens I, II, III, IV e V

20. Art. 5º. da Lei nº 2.057/2015 que dispõe sobre a contratação de Empregos Públicos para a Execução de Programas e dá outras providências”. Estabelece que o contrato de trabalho por prazo indeterminado somente será rescindido por ato unilateral da Administração Pública nas seguintes hipóteses: I - Prática de falta grave, dentre as enumeradas no art. 482 da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT; II - Acumulação ilegal de cargos, empregos ou funções públicas; III - Necessidade de redução de quadro próprio, por excesso de despesa, nos termos da lei complementar a que se refere o art. 169 da Constituição Federal. IV - Insuficiência de desempenho, apurada em procedimento no qual se assegurem pelo menos um recurso hierárquico dotado de efeito suspensivo, que será apreciado em trinta dias; V - Extinção dos programas federais e estaduais implementados mediante convênio ou ajustes similares, e que originaram as respectivas contratações. Qual alternativa é a mais correta.	
A.	Somente os itens I, III e V.
B.	Somente os itens II, III e IV.
C.	Todos os itens I, II, III, IV e V.
D.	Nenhuma das alternativas anteriores.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO DO CARGO

21. O <i>IDF Diabetes Atlas</i> de 2021, relata um aumento global contínuo da prevalência de diabetes, tornando-se um desafio mundial para a saúde e o bem-estar de indivíduos, famílias e sociedades. Dos principais fatores que impulsionam o aumento da prevalência de diabetes tipo 2, é INCORRETO afirmar:	
A.	Maiores níveis de urbanização.
B.	Envelhecimento populacional.
C.	Infecções e fatores ambientais.
D.	Maior consumo de alimentos não saudáveis.

22. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, sendo uma estratégia para a Promoção da Alimentação Saudável (PAS). O Programa Saúde na Escola (PSE) e o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), dentre outros, incluem a PAS aos escolares da rede pública de ensino. Neste contexto, quem deve realizar as ações para a PAS aos escolares?	
A.	O nutricionista da Atenção Primária em Saúde é o profissional responsável por desenvolver ações de PAS na escola.
B.	O nutricionista da Alimentação Escolar é o profissional responsável por desenvolver ações de PAS na escola.
C.	Os nutricionistas da Atenção Primária em Saúde e da Alimentação Escolar são os responsáveis por desenvolver ações de PAS na escola.
D.	A equipe de profissionais da Atenção Primária em Saúde e da Comunidade Escolar devem realizar as ações de PAS na escola.

23. A produção de alimentos seguros pode ser alcançada por meio da adoção das Boas Práticas de Higiene nos serviços de alimentação. O Regulamento Técnico da Agência Nacional de Vigilância Sanitária que estabelece os procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, afirma, EXCETO:	
A.	Os serviços de alimentação devem dispor de Procedimentos Operacionais Padronizados.
B.	Os Procedimentos Operacionais Padronizados, são documentos que descrevem as operações realizadas pelo estabelecimento, incluindo, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos e o controle e garantia de qualidade do alimento preparado.
C.	Os Procedimentos Operacionais Padronizados devem estar acessíveis aos funcionários envolvidos e disponíveis à autoridade sanitária, quando requerido.
D.	Os Procedimentos Operacionais Padronizados devem ser relacionados à Higienização de instalações, equipamentos e móveis; ao Controle integrado de vetores e pragas urbanas; à Higienização do reservatório; e à Higiene e saúde dos manipuladores.

24. Consta no 'Instrutivo para o cuidado da criança e do adolescente com sobrepeso e obesidade no âmbito da Atenção Primária à Saúde', do Ministério da Saúde, os exames bioquímicos recomendados para rastreamento de comorbidades nas crianças e adolescentes com obesidade são:	
A.	Glicemia de jejum, Colesterol total e frações, Triglicerídeos e Enzimas hepáticas.
B.	Hemoglobina glicada, Glicemia de jejum, Triglicerídeos e Colesterol total e frações.
C.	Colesterol total e frações, Glicemia de jejum, Vitamina D25 Hidroxi e Triglicerídeos.
D.	Glicemia de jejum, Hemograma, Colesterol total e frações e Triglicerídeos.

25. Em acordo com a legislação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral para Unidades Hospitalares e Empresas Prestadoras de Bens e ou Serviços, para cada sessão de manipulação de nutrição enteral preparada devem ser reservadas amostras para avaliação microbiológica laboratorial, caso o processo de manipulação não esteja validado, cujas amostras devem ser representativas de uma sessão de manipulação, colhidas aleatoriamente durante o processo, usadas para contraprova. É CORRETO afirmar:	
A.	As amostras devem ser conservadas sob refrigeração de 2°C a 8°C, durante 48 horas após o seu prazo de validade.
B.	As amostras devem ser conservadas sob refrigeração de 5°C a 10°C, durante 48 horas após o seu prazo de validade.
C.	As amostras devem ser conservadas sob refrigeração de 2°C a 8°C, durante 72 horas após o seu prazo de validade.
D.	As amostras devem ser conservadas sob refrigeração de 5°C a 10°C, durante 72 horas após o seu prazo de validade.

26. A legislação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica, determina que os cardápios para crianças menores de 3 anos devem, obrigatoriamente:	
A.	Limitar a oferta de bebidas lácteas com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial e, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral.
B.	Limitar a oferta de doce, no máximo, uma vez no mês.
C.	Limitar a oferta de preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial; e a, no máximo, uma vez por semana em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral.
D.	Proibir a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade.

27. O ‘Posicionamento sobre consumo de gorduras e saúde cardiovascular’, elaborado por pesquisadores brasileiros de diversas instituições e embasado em estudos científicos, evidenciaram:	
I. O consumo de gordura trans, está associado ao risco relativo para doença coronariana, ao aumento da mortalidade total, principalmente pelo aumento do risco cardiovascular.	
II. Não há evidências científicas que o óleo de côco apresente efeito no perfil lipídico, inflamatório e desfecho cardiovascular.	
III. O óleo de palma, por ser um óleo vegetal, seu consumo deve ser mantido dentro do percentual de recomendação de consumo de gorduras poliinsaturadas.	
IV. O alto consumo de carnes vermelhas e processadas está associado ao aumento de risco cardiovascular.	
V. O excesso de gordura saturada está associado ao aumento do risco cardiovascular, enquanto a insuficiência da ingestão de gorduras poliinsaturadas não apresenta associação com o aumento do risco cardiovascular.	
A.	Todas as afirmações estão corretas.
B.	As afirmações I, II e IV estão corretas e as afirmações III e V estão incorretas.
C.	As afirmações II, III e IV estão corretas e as afirmações I e V estão incorretas.
D.	As afirmações I, IV e V estão corretas e as afirmações II e III estão incorretas.

28. As pesquisas nacionais realizadas nos últimos anos referentes ao estado nutricional da população maior de 18 anos confirmam o ganho de peso populacional. De acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde de 2019, marque a alternativa INCORRETA:

Tabela 9 - Prevalência de déficit de peso, excesso de peso, obesidade e totais estimados na população com 18 anos ou mais de idade, por sexo, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019

Grupos de idade	Prevalência de déficit de peso, excesso de peso, obesidade e totais estimados na população com 18 ou mais anos de idade (%)					
	Total		Sexo			
	Absoluto (1 000 pessoas)	Prevalência	Homem		Mulher	
	Absoluto (1 000 pessoas)	Prevalência	Absoluto (1 000 pessoas)	Prevalência	Absoluto (1 000 pessoas)	Prevalência
Déficit de peso						
Total (1)	2 215	1,6	1 104	1,7	1 112	1,5
18 a 24 anos (2)	-	-	-	-	-	-
25 a 39 anos	876	1,9	541	2,4	335	1,4
40 a 59 anos	441	0,8	230	0,9	212	0,7
60 anos e mais	898	2,6	333	2,2	565	2,9
Excesso de peso						
Total	95 901	60,3	42 899	57,5	53 002	62,6
18 a 24 anos	7 434	33,7	2 850	25,7	4 585	41,7
25 a 39 anos	26 817	57,6	13 087	58,3	13 730	57,0
40 a 59 anos	39 497	70,3	17 533	67,1	21 964	73,1
60 anos e mais	22 153	64,4	9 429	63,3	12 724	65,3
Obesidade						
Total	41 230	25,9	16 252	21,8	24 978	29,5
18 a 24 anos	2 366	10,7	876	7,9	1 490	13,5
25 a 39 anos	11 038	23,7	4 333	19,3	6 705	27,9
40 a 59 anos	19 305	34,4	7 889	30,2	11 415	38,0
60 anos e mais	8 521	24,8	3 153	21,2	5 368	27,5

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional de Saúde 2019.

(1) Não inclui o grupo de idade de 18 a 24 anos. (2) A amostra não permitiu estimativas com a precisão desejada.

- | | |
|----|---|
| A. | O déficit de peso apresenta baixa prevalência, sendo maior em idosos, do sexo masculino. |
| B. | O excesso de peso acomete mais da metade da população adulta e aumenta com a idade até 59 anos. |
| C. | A obesidade apresenta maior prevalência entre as mulheres. |
| D. | A prevalência de sobrepeso é menor entre os homens. |

29. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária conceitua Fibra Alimentar como “qualquer material comestível de origem vegetal que não seja hidrolisado pelas enzimas endógenas do trato digestivo humano”. De acordo com as recomendações para Ingestão Diária (AI) de Fibras Totais em g/dia na dieta, é INCORRETO afirmar:

- | | |
|----|---|
| A. | A recomendação para AI de fibras aumenta progressivamente com o passar da idade, para adultos e idosos de ambos os sexos. |
| B. | A recomendação para AI de fibras reduz a partir dos 50 anos para homens e mulheres. |
| C. | A recomendação para AI de fibras para o sexo feminino é menor do que para o sexo masculino. |
| D. | A recomendação para AI de fibras para gestantes é menor do que para lactantes. |

30. De acordo com a legislação vigente de combate ao desperdício de alimentos e a doação de excedentes de alimentos para o consumo humano, os estabelecimentos dedicados à produção e ao fornecimento de alimentos, incluídos alimentos *in natura*, produtos industrializados e refeições prontas para o consumo, ficam autorizados a doar os excedentes não comercializados e ainda próprios para o consumo humano, desde que atendam aos seguintes critérios:

I. Estejam dentro do prazo de validade e nas condições de conservação especificadas pelo fabricante, quando aplicáveis.

II. Não tenham comprometidas sua integridade e a segurança sanitária, mesmo que haja danos à sua embalagem.

III. Tenham mantidas suas propriedades nutricionais e a segurança sanitária, ainda que tenham sofrido dano parcial ou apresentem aspecto comercialmente indesejável.

IV. A doação poderá ser feita diretamente, em colaboração com o poder público, ou por meio de bancos de alimentos, de outras entidades beneficentes de assistência social certificadas na forma da lei ou de entidades religiosas.

V O doador e o intermediário somente responderão nas esferas civil e administrativa por danos causados pelos alimentos doados se agirem com dolo.

VI. A responsabilidade do doador encerra-se no momento da primeira entrega do alimento ao intermediário ou, no caso de doação direta, ao beneficiário final.

VII. A responsabilidade do intermediário encerra-se no momento da primeira entrega do alimento ao beneficiário final.

VIII. Doadores e eventuais intermediários serão responsabilizados na esfera penal somente se comprovado, no momento da primeira entrega, ainda que esta não seja feita ao consumidor final, o dolo específico de causar danos à saúde de outrem.

Marque a alternativa correspondente às afirmações:

A.	As afirmações I, III, IV e VIII estão corretas e as afirmações II, V, VI e VII estão incorretas.
B.	As afirmações I, III, IV, V e VIII estão corretas e as afirmações II, VI e VII estão incorretas.
C.	As afirmações I, III, V e VIII estão corretas e as afirmações II, IV, VI e VII estão incorretas.
D.	Todas as afirmações estão corretas.

31. No mundo, um em cada seis nascimentos é afetado pela hiperglicemia na gravidez. Quanto às implicações do diabetes gestacional para a saúde das gerações futuras, é INCORRETO afirmar:

A.	O risco de diabetes gestacional aumenta com a idade.
B.	Afeta os desfechos maternos e neonatais imediatos.
C.	Está associada a complicações durante o parto para a mãe e para a criança.
D.	Aumenta o risco de desenvolvimento futuro do diabetes tipo 2 apenas para a mãe.

32. De acordo com a Resolução nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, do Conselho Federal de Nutricionistas, é INCORRETO afirmar:	
A.	É direito do nutricionista delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de nutrição, desde que sob a supervisão direta e responsabilidade do profissional, de acordo com o termo de compromisso do estágio.
B.	É vedado ao nutricionista que não possui autorização concedida por escrito do paciente, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
C.	É vedado ao nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar sua imagem intencionalmente para divulgar marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços, laboratórios, farmácias, empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição de modo a não direcionar escolhas, visando preservar a autonomia dos indivíduos e coletividades e a idoneidade dos serviços.
D.	É dever do nutricionista considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.

33. Os indicadores antropométricos são adotados pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) do Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional de indivíduos e coletividades. Dentre os índices antropométricos, qual expressa a relação entre o peso do indivíduo e o quadrado da estatura/altura, tendo como vantagem ser utilizado em todas as idades:	
A.	Peso/estatura.
B.	Estatura/Idade.
C.	Índice de Massa Corporal/Idade.
D.	Peso/Idade.

34. Os primeiros 1.000 dias de vida compreendem desde o momento da concepção até os dois anos de idade da criança. É um período crítico para a promoção do crescimento e do desenvolvimento do indivíduo devido à acentuada velocidade de multiplicação celular. Neste período de vida é INCORRETO afirmar:	
A.	O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até pelo menos 2 anos é a base da alimentação.
B.	O acréscimo do sal, aumenta o risco de hipertensão arterial no futuro, entretanto, não interfere no desenvolvimento das preferências alimentares da criança.
C.	Não há indicação de açúcar simples antes do segundo ano de vida, pois além de seu alto teor glicêmico e energético, estimula o paladar mais receptivo ao sabor doce, com interferências nas opções alimentares futuras e riscos advindos do seu consumo inapropriado e excessivo.
D.	A nutrição adequada é fundamental para o desenvolvimento completo do potencial de cada ser humano.

35. A xeroftalmia é uma patologia resultante da deficiência de determinada vitamina, sendo uma das principais causas de cegueira em países em desenvolvimento. Marque a alternativa que corresponde aos alimentos que contém, naturalmente, quantidade significativa dessa vitamina, para a prevenção da xeroftalmia:	
A.	Cenoura, brócolis, espinafre, abóbora, batata doce, manga e mamão.
B.	Sardinha, salmão e peixes gordurosos.
C.	Óleos vegetais, nozes, sementes, camarão e manteiga de amendoim.
D.	Couve, folha de nabo, ervilhas, óleo de soja.

36. O Instituto Nacional de Câncer (INCA)/Ministério da Saúde publicou o documento ‘Dieta, nutrição, atividade física e câncer: uma perspectiva global’ o qual reúne evidências sobre o impacto nos processos biológicos que sustentam o desenvolvimento e a progressão do câncer, podendo influenciar o risco de câncer. Alguns alimentos e bebidas podem ser vetores de substâncias específicas que atuam como carcinogênicas. De acordo com a classificação das evidências publicadas pelo INCA, marque a alternativa INCORRETA:

A.	Bebida alcoólica aumenta o risco de câncer de laringe, esôfago, cólon e mama pós menopausa.
B.	Suplementos de betacaroteno em altas doses aumentam o risco de câncer no pulmão.
C.	Aflatoxinas aumentam o risco de câncer no fígado.
D.	Café aumenta o risco de câncer no fígado e endométrio.

37. Segundo as normas brasileiras, a doação de leite humano deve ser voluntária e, para doar, basta a mulher ser saudável e não tomar medicamento que interfira na amamentação. O ‘Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos’ do Ministério da Saúde, traz as boas práticas para a retirada do leite humano, bem como para o armazenamento adequado do leite retirado para doação em postos de coleta ou bancos de leite humano. É CORRETO afirmar que o leite humano retirado para doação deve ser:

A.	Armazenado na porta da geladeira até 6 h.
B.	Armazenado na prateleira mais próxima ao congelador da geladeira até 12 horas.
C.	Armazenado congelado por no máximo 10 dias.
D.	Armazenado congelado por no máximo 20 dias.

38. A regra de ouro “Prefira sempre alimentos *in natura* ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados” do ‘Guia alimentar para a população brasileira’, apoia-se na classificação de alimentos baseada:

A.	Na função dos nutrientes (Energéticos, reguladores e construtores).
B.	Na composição dos nutrientes (Macro e micronutrientes).
C.	No processo de industrialização dos alimentos (Nova).
D.	Em grupos alimentares (Pirâmide alimentar).

39. As necessidades de ferro durante os primeiros anos de vida e durante a gestação são muito elevadas, por isso o Ministério da Saúde recomenda a adoção de medidas complementares ao estímulo à alimentação saudável. De acordo com o Programa Nacional de Suplementação de Ferro, a suplementação profilática de ferro é recomendada, EXCETO:

A.	Para todas as crianças entre 6 (seis) e 24 (vinte e quatro) meses de idade.
B.	Para prematuros e recém-nascidos com baixo peso, mesmo em aleitamento materno exclusivo, devem receber, a partir do 30º dia após o nascimento.
C.	Crianças em aleitamento materno exclusivo só devem receber suplementos a partir do sexto mês de idade. Se a criança não estiver em aleitamento materno exclusivo, a suplementação deverá ser realizada a partir do 30º (trinta) dia após o nascimento.
D.	Para gestantes ao iniciarem o pré-natal, independentemente da idade gestacional até o terceiro mês pós-parto e pós-aborto.

40. O conceito ampliado de saúde como “resultante das condições de alimentação, habitação, educação, renda, meio-ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso a posse da terra e acesso à serviços de saúde”, inclui a alimentação como um requisito para a saúde de indivíduos e coletividades. Em que momento das políticas brasileiras a alimentação passou a integrar esse conceito?

A.	Na 8ª Conferência Nacional de Saúde em 1986.
B.	Na Constituição Federal em 1988.
C.	Na Lei Orgânica do SUS, nº 8080 em 1990.
D.	Na Política Nacional de Alimentação e Nutrição em 1999.

Ficha de respostas para conferência (CONCURSO DE BARRACÃO - PR – 04/09/2022)
Acesse o Gabarito Provisório a partir de 05/09/2022

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					