

Cargo: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - NASF – EMP. PÚBLICO – NÍVEL SUPERIOR

PROVA ESCRITA (OBJETIVA) – 04/09/2022

Período da TARDE

INSTRUÇÕES

1. Não abra este caderno antes de autorizado pelo fiscal de prova.
2. Depois de autorizado pelo fiscal, O candidato deve ler as instruções e verificar se faltam folhas neste caderno, se a sequência de 40 (QUARENTA) questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal de prova qualquer irregularidade.
3. A prova é composta de 40 (QUARENTA) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas cada uma, sempre na sequência A, B, C e D, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais de provas. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. Não destaque folhas deste caderno.
6. Ao receber a folha de respostas (gabarito), examine-o e verifique se o seu nome está impresso nele. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao fiscal de prova.
7. Transcreva as respostas para a folha de respostas (gabarito) com caneta esferográfica transparente de tinta preta ou azul. A folha de respostas (gabarito) será o único documento válido para efeito de correção. Em hipótese alguma ocorrerá a substituição da folha de respostas (gabarito) por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo candidato.
8. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre candidato, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. O saco plástico com os objetos, deverá ser colocado sob a carteira ou mesmo no assoalho da sala e não pode ser aberto sob pena de eliminação.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas, é de **3 (três) horas** a partir do início da prova.
11. Ao terminar a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de prova. Aguarde a autorização para entregar a folha de respostas (gabarito).
12. O candidato, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos **60 (SESSENTA)** minutos após o início de sua realização. Após o tempo mínimo de 60 (sessenta) minutos de prova, o candidato poderá retirar-se do local de realização da Prova Objetiva levando consigo o caderno de prova, que contém espaço para anotação do gabarito.
13. **Os DOIS últimos** candidatos de cada sala ficarão retido para assinar, juntamente com os fiscais daquela sala, a ata e o lacre do envelope dos gabaritos.
14. Não esquecer de levar seus pertences pessoais.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto-base para as questões 01 a 08:

[...]

A humanidade convive com a loucura há séculos e, antes de se tornar um tema essencialmente médico, o louco habitou o imaginário popular de diversas formas. De motivo de chacota e escárnio a possuído pelo demônio, até marginalizado por não se enquadrar nos preceitos morais vigentes, o louco é um enigma que ameaça os saberes constituídos sobre o homem.

Na Renascença, a segregação dos loucos se dava pelo seu banimento dos muros das cidades europeias, e o seu confinamento era um confinamento errante: eram condenados a andar de cidade em cidade ou colocados em navios que, na inquietude do mar, vagavam sem destino, chegando, ocasionalmente, a algum porto.

No entanto, desde a Idade Média, os loucos são confinados em grandes asilos e hospitais destinados a toda sorte de indesejáveis – inválidos, portadores de doenças venéreas, mendigos e libertinos. Nessas instituições, os mais violentos eram acorrentados; a alguns, era permitido sair para mendigar.

No século XVIII, Phillippe Pinel, considerado o pai da psiquiatria, propõe uma nova forma de tratamento aos loucos, libertando-os das correntes e transferindo-os aos manicômios, destinados somente aos doentes mentais. [...] O tratamento nos manicômios, defendido por Pinel, baseia-se principalmente na reeducação dos alienados, no respeito às normas e no desencorajamento das condutas inconvenientes. [...].

No entanto, com o passar do tempo, o tratamento moral de Pinel vai se modificando e esvazia-se das ideias originais do método. Permanecem as ideias corretivas do comportamento e dos hábitos dos doentes, porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional. No século XIX, o tratamento ao doente mental incluía medidas físicas como duchas, banhos frios, chicotadas, máquinas giratórias e sangrias. [...]

A partir da segunda metade do século XX, impulsionada principalmente por Franco Basaglia, psiquiatra italiano, inicia-se uma radical crítica e transformação do saber, do tratamento e das instituições psiquiátricas. [...] Nesse sentido é que se inicia o movimento da Luta Antimanicomial, que nasce profundamente marcado pela ideia de defesa dos direitos humanos e de resgate da cidadania dos que carregam transtornos mentais. Aliado a essa luta, nasce o movimento da Reforma Psiquiátrica, que, mais do que denunciar os manicômios como instituições de violências, propõe a construção de uma rede de serviços e estratégias territoriais e comunitárias, profundamente solidárias, inclusivas e libertárias.

[...].

Fonte: <http://www.ccs.saude.gov.br/VPC/reforma.html> (Adaptado)

01. É CORRETO afirmar que o fragmento de texto apresentado acima

A.	focaliza os benefícios da reforma psiquiátrica ocorrida a partir de meados do século XX e reivindica a instituição de uma política de saúde mental.
B.	apresenta dados históricos para justificar a elaboração e a implementação de uma política de saúde mental no Brasil, com o fim de superar o modelo assistencial.
C.	traça, brevemente, um histórico do tratamento dispensado às pessoas com transtornos mentais no mundo e contextualiza o surgimento da Reforma Psiquiátrica.
D.	defende a mudança da lógica assistencial e disciplinar das pessoas com transtornos mentais, ainda vigente em alguns países.

02. O texto permite afirmar que

A.	asilos e hospitais para confinamento de pessoas com transtornos mentais foram criados na época do Renascimento, pois, antes disso, elas eram banidas das cidades.
B.	o tratamento de pessoas com transtornos mentais proposto por Pinel, no século XVIII, tinha inicialmente um caráter reeducativo, mas sem imposição de medidas corretivas físicas.
C.	a circulação de pessoas com transtornos mentais, na época medieval, ficava restrita às regiões periféricas das cidades, onde sobreviviam por meio da mendicância.
D.	o cuidado dispensado às pessoas com transtornos mentais, no século XIX, oscilava entre a longa permanência em manicômios e a marginalização nas ruas das cidades.

03. Com base no texto, é INCORRETO afirmar que o movimento da Luta Antimanicomial	
A.	tem como foco a defesa dos direitos humanos das pessoas com transtornos mentais.
B.	busca resgatar a cidadania das pessoas com transtornos mentais a partir de uma educação disciplinar.
C.	redireciona o modelo assistencial em saúde mental praticado até então.
D.	alinha-se aos objetivos do movimento da Reforma Psiquiátrica.

04. Assinale a alternativa que apresenta uma análise INCORRETA.	
A.	O conteúdo do 4º parágrafo encaminha para a conclusão de que a contribuição de Pinel representou uma ruptura expressiva em relação à forma de tratamento dispensada a pessoas com problemas mentais. O item “No entanto”, somado ao conteúdo do 5º parágrafo, encaminha a conclusão para outra direção.
B.	A paráfrase a seguir manteria o sentido proposto no 1º período do 4º parágrafo: “A forma de tratamento de pessoas com doenças mentais é inovada no século XVIII, quando Phillippe Pinel, o pai da psiquiatria, propõe transferi-las para manicômios específicos para doentes mentais e libertá-las das correntes”.
C.	A preposição “como” introduz uma expressão adverbial comparativa tanto em “como duchas, banhos frios, chicotadas, máquinas giratórias e sangrias”, no 5º parágrafo, quanto em “como instituições de violências”, no 6º parágrafo.
D.	No 6º parágrafo, os termos “marcado” e “aliado” concordam em gênero e número com o substantivo “movimento”; no primeiro caso, “movimento da Luta Antimanicomial”, e, no segundo, “movimento da Reforma Psiquiátrica”.

05. Assinale a alternativa integralmente CORRETA com relação ao seguinte enunciado do texto: “A humanidade convive com a loucura há séculos e, antes de se tornar um tema essencialmente médico, o louco habitou o imaginário popular de diversas formas”.	
A.	Os verbos “convive” e “habitou” constituem núcleos de predicados referentes ao mesmo sujeito.
B.	Os sintagmas nominais “a loucura” e “o louco” exercem a função de objeto direto.
C.	O termo “médico” tem a função de substantivo e faz referência ao profissional de saúde.
D.	A expressão “o louco” tem sentido genérico, referindo-se a pessoas com transtornos mentais em geral.

06. Assinale a alternativa INCORRETA com relação ao uso da pontuação no texto.	
A.	No 2º parágrafo, os dois pontos introduzem uma locução adverbial que tem função corretiva, isto é, de retificação em relação ao que foi dito anteriormente.
B.	No 3º parágrafo, o travessão introduz exemplificação para o termo “indesejáveis” e poderia ser substituído por dois pontos, sem prejuízo para o sentido.
C.	No 2º parágrafo, as vírgulas antes e depois de “na inquietude do mar” e “ocasionalmente” isolam uma expressão adverbial.
D.	As vírgulas após “Na Renascença”, “No século XVIII” e “A partir da segunda metade do século XX” isolam expressões adverbiais de tempo, deslocadas para o início dos parágrafos 2, 4 e 6, respectivamente.

07. Assinale a alternativa que apresenta uma análise INCORRETA em relação à(s) ocorrência(s) de acentuação gráfica.	
A.	No trecho “uma rede de serviços e estratégias territoriais e comunitárias, profundamente solidárias, inclusivas e libertárias”, os termos acentuados seguem a mesma regra de acentuação.
B.	No trecho “porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional”, a conjunção “porém” é acentuada por ser um oxítono terminado em “-em”.
C.	Os termos “método”, “século”, “máquinas” e “psiquiátricas” são todos acentuados por serem proparoxítonas.
D.	Na expressão “respeito às normas”, a crase ocorre devido à regência verbal, pois o verbo exige a preposição “a”, e o objeto aceita o artigo “a”.

08. Assinale a alternativa integralmente CORRETA com relação ao seguinte trecho: “No entanto, com o passar do tempo, o tratamento moral de Pinel vai se modificando e esvazia-se das ideias originais do método. Permanecem as ideias corretivas do comportamento e dos hábitos dos doentes, porém como recursos de imposição da ordem e da disciplina institucional”.	
A.	A construção verbal “vai se modificando” expressa uma ação em andamento no presente, isto é, indica que a proposta de Pinel é ainda vigente na atualidade, apesar de passar por mudanças.
B.	As construções verbais “esvazia-se” e “permanecem”, conjugadas no presente do indicativo, referem-se a situações que ocorrem no momento da enunciação.
C.	O verbo no infinitivo “passar” assume, nesse enunciado, a função de substantivo, o que pode ser constatado por sua posição sintática e pelo uso do artigo antes de sua ocorrência.
D.	As expressões “do tempo” e “dos doentes” são locuções adjetivas e podem ser substituídas, respectivamente, por “temporal” e “doentios”, mantendo o sentido e a coerência do texto.

09. Assinale a alternativa que apresenta o documento adequado a ser expedido pela Secretaria Municipal de Saúde de Barracão para fazer uma comunicação à Secretaria Estadual de Saúde.	
A.	Ofício.
B.	Memorando.
C.	Edital.
D.	Resolução.

10. Com relação às características da redação oficial, é CORRETO afirmar que os documentos devem, obrigatoriamente,	
A.	ter caráter impessoal, isto é, não apresentar identificação do emissor e do receptor, nem marcas linguísticas relativas à primeira pessoa.
B.	seguir o princípio da formalidade, que se refere ao emprego correto dos pronomes de tratamento e à polidez e civilidade na linguagem.
C.	ser dirigidos a órgãos públicos de administração direta, independentemente do fato de o emissor ser entidade pública ou privada.
D.	evitar o jargão burocrático e adotar uma linguagem mais acessível aos destinatários diretos e aos demais interessados, o que inclui considerar as variedades linguísticas utilizadas na região.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

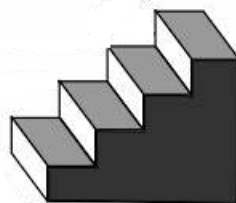
11. O local onde o time de Futebol que representa a cidade “Paraiso” treina tem o formato de um retângulo, no qual a largura é 110 metros e o comprimento é 65 metros. Como estamos na eminência do campeonato brasileiro, os jogadores estão treinando diariamente. Sabendo disso e que a cada treino os jogadores se aquecem dando vinte e sete voltas e meia ao redor do campo é possível afirmar que ao final de quinze dias eles terão percorrido quantos quilômetros?

A.	226,375 km.
B.	144,375 km.
C.	135,375 km.
D.	262,375 km.

12. Para as apresentações do final do ano de 2022 das escolas municipais, a prefeitura já regulamentou que o número máximo de pessoas por metro quadrado será 5. Diante disso, qual deve ser o tamanho mínimo aproximado, do espaço necessário, para que a escola receba em suas apresentações de final de ano 1356 pessoas entre professores, alunos e convidados e ainda, possa destinar um espaço fixo de $19,5 \text{ m}^2$ exclusivo para o palco?

A.	291 m^2 .
B.	195 m^2 .
C.	270 m^2 .
D.	290 m^2 .

13. Cada degrau da escada representada na figura abaixo lembra a forma de um paralelepípedo. Sabendo que as dimensões de cada degrau são: 150 cm de comprimento, 0,65 m de largura e 0,5 m de altura e que esta escada tem 4 degraus, determine o volume total de concreto que foi necessário para sua construção.



A.	1.795 litros.
B.	3.257 litros.
C.	4.875 litros.
D.	1.950 litros.

14. No ano de 2021, o salário-mínimo nacional, ficou estipulado no valor de: R\$ 1.100,00, já o salário-mínimo no Paraná, neste mesmo ano, ficou estipulado em R\$ 1.696,20. Inês ganha dois salários e meio referente ao valor mínimo estipulado no país, não há descontos no valor bruto e seus gastos são divididos em 12% com produtos de higiene, 30% com mantimentos, 18% com carne, 22,5% com medicamentos e 8,7% com água/luz/telefone. Supondo que os valores dos gastos fossem iguais, que não houvesse descontos no valor bruto do salário e que Inês continuasse a receber dois salários e meio, mas agora do salário-mínimo do Paraná. Qual seria a diferença aproximada entre o que sobra considerando o salário-mínimo nacional e o que sobraria considerando o salário-mínimo do Paraná após Inês pagar suas despesas?

A.	R\$ 96,80.
B.	R\$ 92,12.
C.	R\$ 52,47.
D.	R\$ 149,27.

15. Um determinado antibiótico é vendido por aproximadamente R\$ 246,70. Sabe-se que o valor da caixa de papel e da impressão da bula é de R\$ 17,39 e que a embalagem de vidro custa com sua tampa de plástico aproximadamente R\$32,37. Além disso, sabe-se que a embalagem de vidro custa R\$8,89 a mais que a tampa de plástico. Diante disso, é possível afirmar que somente a tampa custa:

A.	R\$ 23,48.
B.	R\$ 13,97.
C.	R\$ 20,63.
D.	R\$ 11,74.

CONHECIMENTOS GERAIS, LEGISLAÇÃO

16. Historicamente o Brasil e Argentina possuem relações tão estreitas que contemplam todas as dimensões: economia, comércio, educação, cultura, turismo, defesa, ciência e tecnologia, entre outras. Se combinarmos os dois países (Brasil e Argentina) podemos dizer que em relação aos dados total da América do Sul os dois juntos representam mais de “___” por cento da população, do PIB, da área territorial.

A.	60%
B.	70%
C.	80%
D.	85 %

17. Segundo o Art. 6º da Lei nº 2.056/2015, que “dispõe sobre o quadro de pessoal do executivo municipal de barracão e dá outras providências”. No item IV estabelece que “Grupo Ocupacional: é o conjunto de classes e série de classes que dizem respeito às atividades profissionais correlatas ou afins, quanto à natureza dos respectivos trabalhos ou ao ramo de conhecimentos aplicados em seu desempenho. São eles?

A.	Profissional, Semi profissional, Apoio Administrativo, Apoio Operacional e Magistério.
B.	Profissional, Semi profissional, Apoio Técnico, Apoio Operacional e Magistério.
C.	Profissional, Saúde, Apoio Administrativo, Apoio Pedagógico e Magistério.
D.	Profissional, Multi profissional, Apoio Técnico Administrativo, Apoio Legislativo e Magistério.

18. O termo conurbada significa?	
A.	Cidades satélites, como o caso do lado brasileiro dos municípios de Dionísio Cerqueira- SC e Barracão - PR.
B.	A união de duas ou mais cidades como exemplo de Barracão – PR; Dionísio Cerqueira - SC e Bernardo de Irigoyen (Misiones, Argentina), com as quais forma uma tríplice fronteira (Misiones, Santa Catarina e Paraná).
C.	Cidades gêmeas como o caso de Barracão (Brasil) e Bernardo Irigoyen (Misiones, Argentina),
D.	Nenhuma das alternativas acima é verdadeira.

19. Art. 4º da Lei Orgânica do município de Barracão, estabelece que o município terá como seu fundamento: I – a soberania; II – a cidadania; III – a dignidade da pessoa humana; IV – o pluralismo político; V – a liberdade religiosa; Qual a alternativa é a mais completa.	
A.	Somente os itens I, II e IV
B.	Somente os itens I, II, III e V
C.	Somente os itens I, III e V
D.	Todos os itens I, II, III, IV e V

20. Art. 5º. da Lei nº 2.057/2015 que dispõe sobre a contratação de Empregos Públicos para a Execução de Programas e dá outras providências”. Estabelece que o contrato de trabalho por prazo indeterminado somente será rescindido por ato unilateral da Administração Pública nas seguintes hipóteses: I - Prática de falta grave, dentre as enumeradas no art. 482 da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT; II - Acumulação ilegal de cargos, empregos ou funções públicas; III - Necessidade de redução de quadro próprio, por excesso de despesa, nos termos da lei complementar a que se refere o art. 169 da Constituição Federal. IV - Insuficiência de desempenho, apurada em procedimento no qual se assegurem pelo menos um recurso hierárquico dotado de efeito suspensivo, que será apreciado em trinta dias; V - Extinção dos programas federais e estaduais implementados mediante convênio ou ajustes similares, e que originaram as respectivas contratações. Qual alternativa é a mais correta.	
A.	Somente os itens I, III e V.
B.	Somente os itens II, III e IV.
C.	Todos os itens I, II, III, IV e V.
D.	Nenhuma das alternativas anteriores.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO DO CARGO

21. A Teoria de Desenvolvimento proposta por Jean Piaget (1952, 1954, 1969, 1974) está entre as mais populares postuladas por especialistas no campo do desenvolvimento infantil, por sua clareza, bom entendimento e compreensão do desenvolvimento da cognição. Associe as duas colunas, referente ao estágio e faixa etária aproximada:

- 1 – Estágio Sensório-motor
- 2 – Estágio Pensamentos Pré-operatório
- 3 – Estágio Operações concretas
- 4 – Estágio Operatório formal

- () dos 7 aos 11 anos.
- () dos 2 aos 7 anos.
- () dos 12 anos em diante.
- () do nascimento aos 2 anos.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	2 – 3 – 1 – 4
B.	3 – 2 – 4 – 1
C.	3 – 2 – 1 – 4
D.	4 – 3 – 2 – 1

22. Assinale a alternativa em que todas as habilidades motoras apresentadas são classificadas como Locomotoras.

A.	Andar, correr, saltar, girar e rebater.
B.	Flexionar, equilibrar, estender, girar e agarrar.
C.	Andar, correr, saltar, escalar e desviar.
D.	Arremessar, quicar, chutar, lançar e rebater.

23. Em relação aos movimentos do corpo, associe as duas colunas referente ao termo e sua descrição (significado):

- 1 – Abdução
- 2 – Adução
- 3 – Extensão
- 4 – Flexão
- 5 – Rotação
- 6 - Circundução

- () Diminuição do ângulo entre os ossos que formam uma articulação.
- () Aproximação do membro em relação ao plano mediano.
- () Ação de um membro que descreve a figura de um cone.
- () Movimento de tração das extremidades em direções opostas.
- () Processo em que o segmento gira em torno de seu próprio eixo.
- () Afastamento do membro em relação ao plano mediano.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	4 – 2 – 6 – 3 – 5 – 1
B.	3 – 2 – 6 – 4 – 5 – 1
C.	4 – 1 – 6 – 3 – 5 – 2
D.	4 – 2 – 5 – 3 – 6 – 1

24. Queimaduras são lesões cutâneas produzidas por traumas de origem térmica (água ou óleo quente, ou gelo), química (ácidos e álcalis), elétrica (materiais energizados e descargas atmosféricas) e radioativa (rádio, céσιο-137). As queimaduras são classificadas quanto à profundidade e extensão da área atingida (SANTOS, 2018). Associe as duas colunas, referente a classificação das queimaduras:

- 1 – Primeiro grau
- 2 – Segundo grau
- 3 – Terceiro grau
- 4 – Quarto grau

- () Atinge todas as camadas dos tecidos de revestimento do corpo, como também os tecidos subcutâneos adjacentes e vasos sanguíneos.
- () Atinge somente a epiderme. Caracteriza-se por dor local e vermelhidão (ardência), a exemplo das queimaduras solares.
- () Caracteriza-se por carbonização.
- () Atinge a epiderme e a derme. Caracteriza-se por dor local, vermelhidão e aparecimento de bolhas.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	2 – 4 – 1 – 3
B.	3 – 1 – 4 – 2
C.	3 – 1 – 2 – 4
D.	1 – 2 – 3 – 4

25. A Lei n. _____, criada no ano de _____ dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física e cria os respectivos Conselho Federal e Conselhos Regionais de Educação Física. No Art. 3º da referida lei menciona que “Compete ao Profissional de Educação Física coordenar, planejar, programar, supervisionar, dinamizar, dirigir, organizar, avaliar e executar trabalhos, programas, planos e projetos, bem como prestar serviços de auditoria, consultoria e assessoria, realizar treinamentos especializados, participar de equipes multidisciplinares e interdisciplinares e elaborar informes técnicos, científicos e pedagógicos, todos nas áreas de atividades físicas e do desporto”.

O número e ano que completam CORRETAMENTE essas lacunas na sequência são:

A.	9.394 – 1996
B.	9.394 – 1997
C.	6 – 2018
D.	9.696 – 1998

26. Sobre os equipamentos da Academia da Terceira Idade (ATI), associe o nome/figura a sua finalidade:



1 - Alongador de três alturas



2 - Surf Duplo



3 - Simulador de Caminhada



4 - Rotação Diagonal Duplo

() Fortalece a Musculatura Lateral do Abdômen.

() Alonga e relaxa os grupos musculares antes e após os treinos.

() Melhora a flexibilidade e mobilidade da articulação dos ombros.

() Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e a resistência muscular dos membros inferiores.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	2 – 1 – 4 – 3
B.	1 – 2 – 4 – 3
C.	2 – 1 – 3 – 4
D.	2 – 4 – 1 – 3

27. A caminhada é um exercício físico recomendado para adultos e idosos. Considerando como referência o livro “Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida” de Markus Vinicius Nahas (2017), leia e considere as seguintes afirmações:

- I. Pessoas sedentárias devem começar em níveis baixos de intensidade e progredir gradualmente até níveis mais fortes, de acordo com o seu interesse e condição inicial.
- II. A fórmula do cálculo para identificar a Frequência Cardíaca Máxima é: $200 - \text{idade}$.
- III. Para indivíduos com baixos níveis de aptidão física, uma intensidade entre 50 e 70% da Frequência Cardíaca Máxima é recomendada.
- IV. Recomenda-se a frequência de 7 sessões semanais de exercício físico para iniciantes, sem descanso.

Assinale a alternativa que contempla os itens CORRETOS:

A.	I e II, apenas.
B.	II e III, apenas.
C.	III e IV, apenas.
D.	I e III, apenas.

28. As diminuições da força e da potência muscular relacionadas com a idade são causadas principalmente pela perda de massa muscular e porque maior proporção da musculatura remanescente é ocupada por fibras de contração lenta (tipo I). O termo _____ descreve a perda de tecido muscular esquelético que acompanha o envelhecimento. Essa perda de tecido é evidente no músculo inteiro e nas suas fibras constituintes. A taxa do declínio da massa muscular reflete a perda da força muscular que ocorre durante o envelhecimento (KRAEMER; FLECK; DESCHENES, 2016).

O termo que completa CORRETAMENTE essa lacuna é:

A.	Artrose.
B.	Artrite reumática.
C.	Sarcopenia.
D.	Osteoporose.

29. Para identificar se uma pessoa é obesa, um bom indicador utilizado é o Índice de Massa Corporal (IMC), que é calculado pela divisão da massa pela altura ao quadrado. No entanto, é importante destacar que o IMC representa apenas uma estimativa razoável da composição corporal. Considerando os indicadores estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde, a partir de qual valor o indivíduo adulto é classificado como obeso? Assinale a alternativa CORRETA.

A.	Igual ou acima de $18,5 \text{ kg/m}^2$
B.	Igual ou acima de 20 kg/m^2
C.	Igual ou acima de 25 kg/m^2
D.	Igual ou acima de 30 kg/m^2

30. O Diabetes é uma doença caracterizada pela incapacidade da pessoa em manter os níveis sanguíneos de glicose dentro de seus limites normais, como resultado da insuficiência do pâncreas de produzir e secretar o hormônio insulina para a corrente sanguínea (Diabetes do tipo 1) ou pela sensibilidade diminuída dos tecidos-alvo do hormônio (Diabetes do tipo 2). Sobre o Diabetes e a prática de exercício físico, amparado em Kraemer, Fleck e Deschenes (2016), assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () É recomendado que pessoas com diabetes, tanto do tipo 1 quanto do tipo 2, pratiquem exercício físico.
() Assim como a obesidade, a falta de exercício físico é identificada como um importante fator para o desenvolvimento do Diabetes tipo 2.
() Nas pessoas com o Diabetes tipo 1, a prática de exercícios físicos ajuda no manejo da doença, mas no Diabetes tipo 2, pode evitar a doença.
() Não recomenda-se que pessoas com a Diabetes tipo 1 pratiquem qualquer tipo de exercício físico.

A sequência está CORRETA em:

A.	F – F – F – V
B.	V – F – V – F
C.	F – V – V – F
D.	V – V – V – F

31. Considerando o Guia de Atividade Física para a População Brasileira (BRASIL, 2021), o qual ressalta que a prática da atividade física pode ser realizada em quatro domínios da vida. Em relação a isso, associe as duas colunas, de forma a completar as frases corretamente.

1 - A _____ é feita no seu tempo disponível ou no lazer, baseada em preferências e oportunidades. Você pode caminhar, correr, empinar pipa, dançar, nadar, fazer trilha, pedalar, surfar, pular corda, jogar futebol, vôlei, basquete, bocha, tênis, peteca, taco/bete, frescobol, praticar ginástica, musculação, hidroginástica, artes marciais, capoeira, yoga, ou participar de brincadeiras e jogos, como esconde-esconde, pega-pega, saltar elástico, queimada/baleado/carimba/caçador, entre outras.

2 - A _____ é feita como forma de deslocamento ativo para ir de um lugar a outro. Você pode caminhar, manejar a cadeira de rodas, pedalar, remar, patinar, andar a cavalo, de skate ou de patinete (sem motor), entre outras.

3 - A _____ é feita no trabalho e em atividades educacionais, para desempenhar suas funções laborais ou de estudo. Você pode plantar, capinar, colher, caminhar, correr, pedalar, limpar, varrer, lavar, ordenhar, carregar objetos, participar das aulas de educação física, brincar no recreio ou intervalo entre as aulas e, também, antes ou depois das aulas, entre outras.

4 - A _____ é feita para o cuidado do lar e da família. Você pode cuidar das plantas, cortar a grama, fazer compras, dar banho na criança, no idoso, na pessoa que requer cuidados ou no animal de estimação, varrer, esfregar ou lavar, entre outras.

- () atividade física no deslocamento.
() atividade física nas tarefas domésticas.
() atividade física no tempo livre.
() atividade física no trabalho ou estudo.

A sequência está CORRETA em:

A.	3 – 4 – 1 – 2
B.	2 – 4 – 1 – 3
C.	2 – 1 – 4 – 3
D.	2 – 3 – 1 – 4

32. O Eurofit é uma bateria de testes físicos, com medidas antropométricas categorizadas por idade e sexo, para avaliar a aptidão física de jovens em idade de 6 a 18 anos. Associe as duas colunas referente a capacidade física avaliada e ao respectivo teste proposto:

- 1 – Equilíbrio
- 2 – Velocidade
- 3 – Flexibilidade
- 4 – Força
- 5 – Resistência muscular
- 6 – Resistência cardiorrespiratória

- () Teste de vai e vem em 20 metros
- () Teste do flamingo
- () Shuttle run 10 x 5 m
- () Teste de salto horizontal
- () Teste de sentar e alcançar
- () Flexão do quadril - abdominal

A sequência CORRETA dessa associação é:

- | | |
|----|-----------------------|
| A. | 6 – 1 – 2 – 4 – 3 – 5 |
| B. | 5 – 1 – 2 – 4 – 3 – 6 |
| C. | 6 – 4 – 2 – 1 – 3 – 5 |
| D. | 6 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |

33. O _____ é uma iniciativa da Secretaria Especial do Esporte destinado a democratizar o acesso à prática e à cultura do esporte educacional, promovendo o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes como fator de formação da cidadania e de melhoria da qualidade de vida, prioritariamente daqueles que se encontram em áreas de vulnerabilidade social e que estejam regularmente matriculados na rede pública de ensino (BRASIL, 2018).

O nome do programa que completa CORRETAMENTE essa lacuna é:

- | | |
|----|--|
| A. | Programa Esporte e Lazer da Cidade – PELC. |
| B. | Programa Rede Cedes. |
| C. | Programa Segundo Tempo – PST. |
| D. | Projeto Esporte Social. |

34. O Campeonato Brasileiro de Futebol – Série A é disputado por 20 equipes em formato de rodízio simples (pontos corridos) – turno e retorno (sem fases complementares ou eliminatórias). Quantos jogos são realizados no campeonato todo? Assinale a alternativa CORRETA.

- | | |
|----|-----|
| A. | 380 |
| B. | 190 |
| C. | 180 |
| D. | 400 |

35. A eliminatória simples é um sistema de disputa indicado para competições com um grande número de concorrentes num curto espaço de tempo, normalmente utilizados em torneios. Neste processo, o concorrente é eliminado quando sofre a primeira derrota. Dessa forma, qual é o número de jogos de uma competição que utiliza a eliminatória simples com 22 concorrentes e não é realizada a disputa de 3º e 4º lugares? Assinale a alternativa CORRETA.

A.	22
B.	21
C.	23
D.	44

36. Em relação a movimentos e golpes de Capoeira (GONZÁLEZ; DARIDO; OLIVEIRA, 2017), associe as duas colunas:

- 1 – Bênção
- 2 – Meia-lua-de-frente
- 3 – Martelo
- 4 – Ginga

() O primeiro movimento que deve ser ensinado. É iniciada com um pé na frente, mantendo a perna flexionada, e o outro pé atrás. Em seguida, o pé que estava atrás vem para frente, e o que estava na frente vai para trás, trocando. Esta dinâmica de movimentação forma um triângulo imaginário no chão, que é repetido. Os braços, durante a movimentação, são trocados, de acordo com a forma de andar: a perna que está atrás corresponde ao braço que ficará na frente, flexionado e firme, com a função de proteger o corpo.

() É um chute lateral, também iniciado com a perna de trás. Partindo da posição da ginga, a perna sobe flexionada, o quadril gira um pouco na direção para onde o golpe será dado (lado interno do corpo), e aplica-se o golpe com a perna totalmente esticada.

() É um golpe que realiza um semicírculo com a perna. Inicia-se o movimento com o pé que está atrás, na ginga, levando-a até a frente do corpo e retornando ao ponto inicial.

() Consiste em um chute frontal, com a perna de trás, partindo da posição da ginga. Inicia-se elevando a perna flexionada até o quadril, estendendo depois, como se estivéssemos empurrando uma porta, sempre realizado na altura da cintura.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	4 – 2 – 1 – 3
B.	4 – 1 – 3 – 2
C.	4 – 3 – 2 – 1
D.	3 – 4 – 2 – 1

37. Rufino (2017) classifica as Lutas em relação das distâncias, sendo: curta, média, longa e mista. Assinale a alternativa em que contempla apenas lutas classificadas como de curta distância:

A.	Judô e Jiu-Jitsu.
B.	Boxe e Muay Thai.
C.	Esgrima e Kempo.
D.	Sumô e Caratê.

38. Sobre a classificação da Dança, proposta por Kiouranis (2017), assinale a alternativa CORRETA:	
A.	Tango e Frevo são classificados como Danças de Salão.
B.	Samba de Gafieira e Forró são classificados como Danças da Cultura Popular/Folclóricas.
C.	Break Dance e Funk são classificadas como Danças Urbanas.
D.	Balé Clássico e House Dance são classificados como Danças Modernas.

39. Em relação aos Cadernos de Atenção Básica, nº 39, do Ministério da Saúde (BRASIL, 2014), assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) constitui-se como um dispositivo estratégico para a melhoria da qualidade da Atenção Básica, uma vez que amplia o escopo de ações desta e, por meio do compartilhamento de saberes, amplia também a capacidade de resolutividade clínica das equipes.
- () O Programa Saúde na Escola (PSE) é uma política intersetorial entre educação e saúde que compreende a escola como espaço privilegiado de práticas de promoção de saúde e prevenção de agravos e doenças, por meio de ações compartilhadas que têm como corresponsáveis atores de ambos os setores.
- () O Programa Academia da Saúde (PAS), lançado em 2011, é uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado que funciona com a implantação de espaços públicos conhecidos como polos onde são ofertadas práticas de atividades físicas para população.
- () Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família são equipes multiprofissionais, compostas por profissionais de diferentes profissões ou especialidades. No entanto, o profissional de Educação Física não está contemplado como possibilidade de composição do núcleo.

A sequência está CORRETA em:

A.	V – V – F – F
B.	V – V – V – F
C.	V – V – V – V
D.	F – F – V – V

40. A Portaria nº 15, de janeiro de 2022, do Ministério da Saúde reconhece atribuições do Profissional de Educação Física e regulariza a atuação deste profissional dentro do Sistema Único de Saúde. Assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A nova portaria lista 45 procedimentos a serem realizados por Profissionais de Educação Física na Saúde (CBO 2241-40).
- () Tanto o bacharel quanto o licenciado em Educação Física poderão atuar no Sistema Único de Saúde.
- () Dentre as atribuições, estão a orientação em grupo nas atenções primária e especializada, aferição de pressão arterial, sessão de meditação, atividade física em grupo, entre outras, desde que observados o Código de Ética da Profissão, as Resoluções e demais publicações do Sistema CONFEF/CREFs.
- () O profissional de Educação Física somente poderá atuar com a supervisão de um médico.

A.	V – V – V – V
B.	V – V – V – F
C.	F – F – V – F
D.	V – F – V – F

Ficha de respostas para conferência (CONCURSO DE BARRACÃO - PR – 04/09/2022)
Acesse o Gabarito Provisório a partir de 05/09/2022

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					