

LÍNGUA PORTUGUESA

Quebrada em 200 pedaços em atentado, imagem da Padroeira foi restaurada há 45 anos.

Responsável pelo trabalho de restauro, Maria Helena Chartuni relembra o trabalho que fez para 'salvar' a imagem de Nossa Senhora Aparecida e diz ter sentido ajuda da Santa. Hoje protegida em um nicho de ouro blindado a quatro metros do chão no Santuário Nacional de Aparecida (SP), onde fica em exposição, a imagem original de Nossa Senhora precisou ser restaurada há 45 anos, após ser quebrada em mais de 200 pedaços.

O atentado aconteceu no dia 16 de maio de 1978 durante uma missa na Basílica Velha em Aparecida. A imagem, que ficava em um cofre no altar, foi retirada por um jovem de 19 anos, que a derrubou no chão. A imagem, que ficou muito danificada - situação que causou comoção por parte dos devotos na época - foi encaminhada ao Museu de Arte de São Paulo (Masp) para passar pelo processo de restauro.

A missão de restaurar a imagem foi delegada à artista plástica e chefe do Departamento de Restauração do museu, Maria Helena Chartuni. Ela, que até então não era devota, teve a vida transformada pelo trabalho, que classifica como o mais marcante e especial da sua vida. "Assim que me escolheram eu perguntei: *'Está muito quebrada?'*. Responderam que seria tranquilo restaurar, mas quando eu vi foi um choque. A cabeça estava muito danificada. Aí, sim, tive a noção real do estrago. Era muito pesada e por isso quebrou muito, em mais de 200 pedaços", lembra Chartuni.

Apesar de ter sido escolhida para a restauração, a artista conta que não era devota de Nossa Senhora Aparecida e não tinha relação com a Santa. Para ela, era como se fosse mais um trabalho em uma obra normal. "Caiu no meu colo e foi um choque pela responsabilidade que estavam atribuindo a isso e pela dificuldade enorme do trabalho, mas para mim a imagem em si era indiferente. Eu não tinha ligação", conta.

Mesmo não sendo devota da Padroeira, Maria Helena Chartuni decidiu rezar e 'conversar' com a Santa para pedir ajuda, tendo em vista a comoção enorme dos devotos pela situação em que a imagem havia ficado com o atentado em Aparecida. "Eu então rezei um 'Pai Nosso' e uma 'Ave Maria'. Fui aí que fui apresentada à Nossa Senhora. Ela já me conhecia muito bem. Falei para ela: 'Agora somos nós. Preciso da sua ajuda. Você me ajuda e eu te ajudo'."

A partir disso, foi mais de um mês de dedicação intensa e exclusiva ao trabalho ao qual havia sido escolhido para fazer. Apesar da entrega ao serviço e da experiência que já tinha na área, Chartuni afirma que não teria sido capaz se não fosse uma ajuda especial. "Durante o processo aconteceram várias coisas curiosas. Às vezes eu sentia falta de algumas peças que eram

essenciais na restauração, procurava de todas as formas e não encontrava, e no dia seguinte elas apareciam em cima da mesa, em locais muito visíveis, onde era muito difícil eu não ter visto antes." "Eu tive certeza da ajuda dela (Nossa Senhora) quando terminei. Fui contar os dias que levei para fazer a restauração e vi que foram 33 dias. 33 anos é a idade de Cristo", completa.

De acordo com Chartuni, a restauração da imagem foi uma transformação completa vida na vida dela. Ela conta que, antes de receber essa missão, vivia um momento ruim. "A vida é feita de altos e baixos e eu estava em um 'baixo'. Mas isso me mudou muito. Foi um choque espiritual muito forte. Ao mesmo tempo que eu restaurei a imagem, Nossa Senhora me restaurou, sem que eu soubesse. Já restaurei muitas coisas, mas essa me transformou muito. Guardo as emoções e as lembranças desse trabalho até hoje", diz a artista plástica.

Após os 33 dias de trabalho, Chartuni entregou a imagem restaurada de Nossa Senhora Aparecida à direção do Masp. A partir disso, foi elaborada uma operação para encaminhar a imagem de volta ao Santuário Nacional, no interior de São Paulo. Isso aconteceu no dia 19 agosto de 1978. O trajeto começou no vão do Masp e seguiu até Aparecida, em um caminhão do Corpo de Bombeiros em um cortejo acompanhado por milhares de fiéis. Uma multidão de devotos se aglomerava nos locais em que a operação passava.

O episódio também é inesquecível para Maria Helena, que só aí teve real noção da importância do trabalho que havia acabado de fazer. "A fé das pessoas me chocou. Elas se ajoelhavam. Filas quilométricas na entrada do santuário. Eu estive lá e as pessoas me agradeciam, emocionadas. Beijavam a minha mão", se recorda, também emocionada. "Foi a coisa mais linda que eu vi na minha vida. Foi impactante. Uma multidão acompanhando. Aprendi demais com a fé dos romeiros. É uma coisa muito verdadeira, genuína. Me transformou como pessoa e hoje sou muito devota também."

O impacto foi tanto, que Chartuni comemora o fato de só ter descoberto a dimensão da importância da restauração da imagem, quando já a havia restaurado. Ela acredita que, se já tivesse essa noção, sentiria uma pressão muito maior durante o processo. "Ainda bem que eu não tinha a real noção do que aquilo significava. Acho que é a mesma coisa com um médico, por exemplo: a responsabilidade parece muito maior quando precisa fazer uma cirurgia de uma personalidade, do que quando se trata de um paciente normal", pontua.

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A imagem de Nossa Senhora Aparecida que fica exposta atualmente no Santuário Nacional é uma réplica da original restaurada em 1978.
- (B) Segundo a restauradora, a imagem quebrou em muitos pedaços porque era muito pesada.
- (C) A imagem foi restaurada e devolvida ao Santuário Nacional em menos de quatro meses.
- (D) Segundo a restauradora, ela não tinha noção da importância da restauração da imagem quando iniciou o trabalho.
- (E) Segundo a restauradora, ela viveu momentos inesquecíveis no processo de devolução da imagem.

02) Assinale a alternativa cuja palavra em destaque foi empregada no sentido conotativo:

- (A) Uma multidão acompanhando.
- (B) A vida é feita de altos e baixos e eu estava em um 'baixo'.
- (C) Já restaurei muitas coisas, mas essa me transformou muito.
- (D) Aí, sim, tive a noção real do estrago.
- (E) Está muito quebrada?

03) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO possua dígrafo:

- (A) trabalho.
- (B) derrubou.
- (C) exclusiva.
- (D) missão.
- (E) choque.

04) Assinale a alternativa cuja divisão silábica da palavra esteja INCORRETA:

- (A) im-pac-to.
- (B) mi-lha-res.
- (C) o-pe-ra-ção.
- (D) pro-ce-ssô.
- (E) que-bra-da.

05) Assinale a alternativa que apresente palavra proparoxítônica:

- (A) época.
- (B) importância.
- (C) inesquecível.
- (D) até.
- (E) após.

06) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo advérbio em destaque no período: Foi um choque espiritual muito forte.

- (A) modo.
- (B) tempo.
- (C) lugar.
- (D) afirmação.
- (E) intensidade.

07) Assinale a alternativa cuja palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação da palavra *responsável*:

- (A) Basílica.
- (B) Santuário.
- (C) Episódio.
- (D) Difícil.
- (E) Médico.

08) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelos termos em destaque no período: O atentado aconteceu no dia 16 de maio de 1978 durante uma missa na Basílica Velha em Aparecida.

- (A) Tempo.
- (B) Modo.
- (C) Lugar.
- (D) Intensidade.
- (E) Negação.

09) Assinale a alternativa que apresente a classe morfológica da palavra em destaque no período: Para ela, era como se fosse mais um trabalho em uma obra normal.

- (A) Substantivo.
- (B) Preposição.
- (C) Numeral.
- (D) Adjetivo.
- (E) Verbo.

10) Assinale a alternativa cuja palavra possua processo de prefixação:

- (A) indiferente.
- (B) operação.
- (C) pesada.
- (D) perguntei.
- (E) protegida.

11) Assinale a alternativa que apresente a justificativa para o emprego da vírgula no período: Após os 33 dias de trabalho, Chartuni entregou a imagem restaurada de Nossa Senhora Aparecida à direção do Masp.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

- (A) Separar o vocativo.
- (B) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.
- (C) Separar locução adverbial.
- (D) Separar nome de lugar em data.
- (E) Separar o aposto.

12) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da crase no período: A missão de restaurar a imagem foi delegada à artista plástica e chefe do Departamento de Restauração do museu, Maria Helena Chartuni.

- (A) Regência Nominal.
- (B) Locução Adverbial.
- (C) Locução Prepositiva.
- (D) Locução Conjuntiva.
- (E) Regência Verbal.

13) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelo termo em destaque no período: O episódio também é inesquecível para Maria Helena, que só aí teve real noção da importância do trabalho que havia acabado de fazer.

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto Direto.
- (C) Vocativo.
- (D) Predicativo do Sujeito.
- (E) Objeto Indireto.

14) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pela oração subordinada em destaque no período: Eu tive certeza da ajuda dela (Nossa Senhora) quando terminei.

- (A) Condição.
- (B) Tempo.
- (C) Finalidade.
- (D) Comparação.
- (E) Causa.

15) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: Apesar da entrega ao serviço e da experiência que já tinha na área, Chartuni afirma que não teria sido capaz se não fosse uma ajuda especial.

- (A) Sujeito.
- (B) Predicativo do Sujeito.
- (C) Objeto Direto.
- (D) Aposto.
- (E) Objeto Indireto.

16) A tabela abaixo é referente a faixa etária da população de um país europeu no ano de 2020:

IDADE	NÚMERO DE PESSOAS
De 0 a 14 anos	728.036
De 15 a 29 anos	1.205.300
De 30 a 44 anos	1.729.600
De 45 a 59 anos	2.028.240
De 60 a 74 anos	1.860.420
75 anos ou mais	980.564

Com base nos dados da tabela o percentual de pessoas com 45 anos ou mais é de aproximadamente:

- (A) 48%.
- (B) 53%.
- (C) 57%.
- (D) 60%.
- (E) 62%.

17) O termo geral da sequência 5, 9, 13, 17, ... para $n = 1, 2, 3, 4, \dots$ está representado pela alternativa:

- (A) $5n$.
- (B) $6n - 1$.
- (C) $4n + 1$.
- (D) $7n - 2$.
- (E) $n + 4$.

18) Em um concurso realizado em três etapas o desempenho do candidato A está descrito na tabela a seguir, com o respectivo peso de cada etapa:

Étapas	Notas	Peso
1	60	1
2	78	2
3	74	3

Com base na tabela, a média ponderada das notas deste candidato é igual a:

- (A) 68.
- (B) 70.
- (C) 72.
- (D) 73.
- (E) 75.

19) Em uma reunião todas as pessoas se cumprimentaram duas a duas e ao todo tiveram 10 cumprimentos. Desta forma, é possível determinar a quantidade de pessoas presentes na reunião, que é igual a:

- (A) 4.
- (B) 5.
- (C) 6.
- (D) 7.
- (E) 8.

1.780,00	2.020,00	1.940,00	2.460,00
2.345,00	2.970,00	3.285,00	

20) A Escola Municipal Santa Cruz de Nazaré tem ao todo 440 alunos, o município onde ela está situada tem um sistema de controle de frequência e espera que ele sempre se mantenha acima dos 95%, mas em um determinado dia o número de alunos presentes nesta escola foi de 374 alunos. Desta maneira, o sistema de controle de frequência indicou um percentual igual a:

- (A) 80%.
- (B) 82%.
- (C) 84%.
- (D) 85%.
- (E) 87%.

21) Em uma capacitação realizada na capital do estado, foram designados 16 servidores de um município do interior para participar. Cada um deles recebeu uma diária no valor de R\$ 186,75, todos ficaram hospedados no mesmo hotel e realizaram as mesmas refeições. Sabendo que a diária do hotel custou R\$ 95,00 e a alimentação foi de R\$ 75,00, é correto afirmar que:

- (A) O valor somado de todas as diárias é igual a R\$ 2.980,00.
- (B) O valor gasto com a hospedagem e alimentação de cada servidor foi de R\$ 160,00.
- (C) O saldo de cada servidor após pagar as despesas foi de R\$ 15,75.
- (D) Devido ao valor das despesas cada servidor teve que gastar R\$ 10,00 de seu próprio bolso para pagar o hotel.
- (E) A despesa com a hospedagem de todos os servidores é igual a R\$ 1.520,00.

22) A função $f(x) = x^2 + 5.000$ (onde x representa a quantidade produzida) representa o custo de produção de um determinado produto. Se em um mês o custo total de produção é igual a R\$ 45.000,00, a quantidade produzida neste mês é igual a:

- (A) 160.
- (B) 200.
- (C) 220.
- (D) 240.
- (E) 250.

23) A tabela a seguir, mostra os gastos com alimentação de 7 famílias com 4 integrantes cada uma (em reais):

Com base na tabela, o valor do gasto mediano destas famílias é igual a:

- (A) R\$ 1.940,00.
- (B) R\$ 2.460,00.
- (C) R\$ 2.970,00.
- (D) R\$ 2.345,00.
- (E) R\$ 3.285,00.

24) A secretaria de esportes comprou 120 tapetes de borracha para utilizar em uma sala de lutas do município de Panambi. Se cada tapete tem 100 centímetros de comprimento e 75 de largura, a área total que pode ser coberta com os tapetes em m^2 é igual a:

- (A) 90 m^2 .
- (B) 75 m^2 .
- (C) 100 m^2 .
- (D) 80 m^2 .
- (E) 120 m^2 .

25) Um estudo da organização mundial de saúde recomenda que se tenha pelo menos 12 metros quadrados de área verde por habitante do local. Se um bairro tem ao todo 6.429 habitantes, o espaço de área verde recomendado por este estudo é de pelo menos:

- (A) 66.428 m^2 .
- (B) 68.726 m^2 .
- (C) 70.928 m^2 .
- (D) 74.028 m^2 .
- (E) 77.148 m^2 .

INFORMÁTICA

26) Sobre o Kernel do sistema operacional podemos afirmar:

- I - Controla as entradas e saídas (I/O).
- II - É responsável, entre outras coisas, pelo gerenciamento do espaço de memória utilizado.
- III - Ele é o componente principal de todo sistema operacional.
- IV - No processo de carregamento do sistema operacional, o núcleo do sistema (conhecido também como kernel) é o primeiro componente a ser carregado na memória.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas III e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

27) No Excel, qual função pode ser usada para contar o número de células em um intervalo que não estão vazias?

- (A) CONT.SUM
- (B) CONT.NÚM
- (C) CONTAR.VAZIO
- (D) CONT.VALORES
- (E) CONTAR.NULL

28) Sobre o protocolo TCP/IP é correto afirmar:

I - É utilizado tanto em redes locais quanto em redes de longa distância.

II - Ele é composto por dois protocolos principais, o TCP (Transmission Control Protocol) e o IP (Internet Protocol).

III - Ele é o componente principal de um sistema de proteção de dados.

IV - Gerencia a alocação e desalocação de memória física e virtual para programas e processos em execução.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas III e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

29) Qual protocolo de Internet é frequentemente usado para navegar na web e transferir páginas da web de servidores para navegadores?

- (A) FTP
- (B) SMTP
- (C) HTTP
- (D) UDP
- (E) SSH

30) O que é um "falso positivo" em relação a um programa antivírus?

- (A) Um vírus real detectado corretamente.
- (B) Um software legítimo que foi classificado erroneamente como uma ameaça.
- (C) Um vírus que se disfarça de outro programa.
- (D) Uma atualização de segurança.
- (E) Um tipo de ataque cibernético.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) O crescente processo de urbanização, o excesso de veículos motorizados nas vias públicas, o crescimento da violência, têm determinado intensas restrições à atividade física na infância. Uma criança hoje gasta em média 600Kcal diárias a menos do que há 50

anos atrás. As atividades passaram a ser dentro de quatro paredes; uma criança assiste hoje, em média, a 27 horas de TV por semana - isso corresponde a sua principal atividade só sendo ultrapassada pelas horas de sono. Essas mudanças, de imediato, já se refletem na elevação dos índices de obesidade na infância em todo o mundo. Assim, aumentar o nível de atividade física das crianças é proporcionar melhora da saúde da criança. A Organização Mundial da Saúde (OMS) faz algumas recomendações a respeito da prática de atividades físicas e indica alguns desfechos positivos para a saúde. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre os benefícios da atividade física em crianças segundo a OMS:

I - Em crianças e adolescentes, a atividade física proporciona benefícios como melhora da aptidão física, aptidão cardiorrespiratória e muscular.

II - Em crianças e adolescentes, a atividade física proporciona benefícios na saúde cardiometabólica e pressão arterial.

III - Em crianças e adolescentes, a atividade física proporciona benefícios na cognição, desempenho acadêmico, função executiva, saúde mental e redução dos sintomas de depressão.

IV - Em crianças e adolescentes, a atividade física proporciona benefícios na redução da adiposidade, dislipidemias, glicose e resistência à insulina.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

32) A atividade física proporciona inúmeros benefícios à saúde, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) em adultos a atividade física proporciona benefícios para os seguintes desfechos de saúde: diminui a mortalidade por todas as causas, mortalidade por doenças cardiovasculares, incidência de hipertensão, incidência de alguns tipos de cânceres, incidência do diabetes tipo 2; melhora a saúde mental, redução dos sintomas de ansiedade e depressão, a saúde cognitiva e o sono, a adiposidade corporal também pode melhorar. Porém, para desfrutar dos benefícios da atividade física a OMS aponta uma quantidade mínima em minutos de atividades físicas. Assim, assinale a alternativa correta sobre o quantitativo de horas de atividades físicas necessários para poder se beneficiar da prática de atividades

físicas:

(A) Adultos devem realizar pelo menos 50 a 100 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 5 a 15 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividade física de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

(B) Adultos devem realizar pelo menos 15 a 30 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 7 a 15 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividade física de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

(C) Adultos devem realizar pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 75 a 150 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividade física de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

(D) Adultos devem realizar pelo menos 100 a 200 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 70 a 100 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividade física de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

(E) Adultos devem realizar pelo menos 1.500 a 3.000 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 750 a 1.500 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividade física de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

33) O yoga é uma tradição indiana que utiliza um conjunto de práticas psicofísicas e seu uso é aconselhado para os sistemas nacionais de saúde em todos os países membros da Organização Mundial da Saúde. No Brasil, o yoga foi inserido recentemente no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Portaria 719, de 7 de abril de 2011, que criou o Programa da Academia de Saúde. Dessa forma, analise as afirmativas sobre os benefícios da yoga e assinale a alternativa correta:

I - O yoga pode proporcionar contribuições físicas: como o encorajamento de dietas mais saudáveis e a consciência corporal, especialmente para o envelhecimento e as

doenças crônicas.

II - O yoga pode proporcionar contribuições filosóficas: desenvolvimento da capacidade contemplativa e expansão da percepção da totalidade.

III - O yoga pode proporcionar contribuições sociais: associadas à construção de uma nova sociabilidade.

IV - O yoga pode proporcionar desenvolvimento de cultura de paz, prática da não violência, e estilos de vida e valores que promovem uma maior tolerância entre grupos étnicos, gêneros e classes sociais.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

34) O Judô chegou ao Brasil no século passado, esta é uma modalidade esportiva de origem japonesa e que hoje em dia é praticado por muitas pessoas. A forma mais comum de divulgação do esporte, no passado eram as demonstrações e os desafios. Com isso os lutadores demonstravam a eficiência superior das suas técnicas e do seu estilo. Sendo o judô um esporte que apresenta muitos princípios assinale a alternativa que apresenta o principal princípio do judô:

- (A) Princípio da supremacia oriental.
- (B) Princípio da supremacia Japonesa.
- (C) Princípio da mínima eficiência no menor esforço.
- (D) Princípio da máxima eficiência no menor esforço.
- (E) Princípio da mínima eficiência no maior esforço.

35) A Antropometria forma parte da Antropologia que estuda as medidas e proporções do corpo humano que envolvem medidas sistemáticas das propriedades físicas do corpo humano: dimensões, tamanho corporal, forma e proporções. A antropometria é a determinação precisa dos aspectos referentes ao desenvolvimento do corpo humano e as relações existentes entre os aspectos físicos e a performance, considerada também a “área-base” para o estudo do desenvolvimento corporal humano. Como mensuração das medidas corporais a avaliação das pregas ou dobras cutâneas são medidas da espessura de duas camadas de pele e tecido adiposo subcutâneo, feitas em locais específicos do corpo, que permitem a estimativa da gordura corporal. Assim, assinale a alternativa que aponta

corretamente dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal:

(A) São dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal prega deltoide, prega bíceps, prega supraescapular, prega axilar média, prega peitoral, prega cintura, prega suprailíaca, prega coxa medial, prega panturrilha.

(B) São dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal prega tríceps, prega bíceps, prega subescapular, prega axilar média, prega peitoral, prega abdominal, prega suprailíaca, prega coxa medial, prega panturrilha.

(C) São dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal prega tríceps, prega bíceps, prega supraescapular, prega axilar, prega peitoral, prega abdominal, prega infrailíaca, prega coxa medial, prega panturrilha.

(D) São dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal prega tríceps, prega bíceps, prega subescapular, prega peitoral média, prega peitoral, prega cintura, prega suprailíaca, prega coxa inferior, prega panturrilha inferior.

(E) São dobras cutâneas utilizadas na avaliação da composição corporal prega tríceps, prega bíceps, prega subescapular, prega axilar inferior, prega peitoral, prega abdominal medial, prega suprailíaca lateral, prega coxa inferior, prega panturrilha inferior.

36) Em 1884 um italiano chamado Mosso verificou os efeitos dos exercícios em um músculo, para isso ele utilizou um tipo de ergômetro. Ele foi um dos primeiros fisiologistas a levantar a hipótese de que a eficiência muscular era dependente de fatores do sistema circulatório. Archibold Hill, em 1921, ganhou o prêmio Nobel por seus estudos realizados sobre o metabolismo energético. Desde então, vários pesquisadores têm investido muito tempo em estudos sobre o VO₂ máximo. A respeito do VO₂ máximo, também interpretado como sendo a potência aeróbica máxima assinale a alternativa correta:

(A) A Potência Aeróbica Máxima é medida pelo consumo máximo de oxigênio, e refere-se ao limite máximo ou à proporção máxima na qual o oxigênio pode ser expelido, transportado e eliminado pelo corpo durante o exercício.

(B) A Potência Aeróbica Máxima é medida pelo consumo máximo de oxigênio, e refere-se ao limite máximo ou à proporção máxima na qual o oxigênio pode ser absorvido, transportado e utilizado pelo corpo durante o exercício.

(C) A Potência Aeróbica Máxima é medida pelo consumo mínimo de oxigênio, e refere-se ao limite máximo ou à proporção máxima na qual o

oxigênio pode ser absorvido, transportado e utilizado pelo corpo durante o exercício.

(D) A Potência Aeróbica Máxima é medida pelo consumo máximo de CO₂, e refere-se ao limite máximo ou à proporção máxima na qual o gás carbônico pode ser absorvido, transportado e utilizado pelo corpo durante o exercício.

(E) A Potência Aeróbica Máxima é medida pelo consumo moderado de oxigênio, e refere-se ao limite máximo ou à proporção máxima na qual o oxigênio pode ser utilizado para a quebra do glicogênio muscular pelo corpo durante o exercício.

37) O lazer é o conjunto de ocupações, às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se e entreter-se ou ainda para desenvolver sua informação ou formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais. Para Dumazedier (1979) existe um grupo de características que são fundamentais para caracterização do lazer, assim analise as afirmativas sobre a caracterização do lazer propostas pelo autor e assinale a alternativa correta:

I - O lazer deve apresentar um Caráter libertário, o lazer é compreendido como a liberação das obrigações profissionais, familiares, socioespirituais e sociopolíticas, resultando de uma livre escolha do sujeito.

II - O lazer deve apresentar um Caráter desinteressado, o lazer não precisa estar vinculado a algum fim específico, seja de ordem profissional, utilitário, lucrativo, material, social e político.

III - O lazer deve apresentar um Caráter hedonístico, a vivência do lazer é marcada pela busca do prazer e por isso o hedonismo representa o seu motivo principal.

IV - O lazer deve apresentar um Caráter pessoal, as funções de descanso, divertimento e desenvolvimento pessoal e social do lazer respondem às necessidades do indivíduo perante a gama de rígidas obrigações impostas pela sociedade.

(A) Apenas I e II estão corretas.

(B) Apenas II e III estão corretas.

(C) Apenas I, II e III estão corretas.

(D) Apenas I e II e IV estão corretas.

(E) Todas estão corretas.

38) Sistema de disputa é um processo de apuração das classificações desejadas e estabelecidas nos regulamentos das

competições. O seu principal objetivo é definir o critério para se apurar o vencedor da competição. Em uma competição esportiva pode ser realizado diferentes sistemas de disputa, entre elas estão o sistema de eliminatória. A eliminatória é uma forma básica de disputa que prevê a eliminação de competidores após uma ou duas derrotas, permanecendo na competição apenas os vencedores. Assim, assinale a alternativa correta que aponta quantos jogos seriam realizados em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes, sem disputa de terceiro lugar, para finalizar o evento:

- (A) Em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes seriam realizados 15 jogos no total.
- (B) Em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes seriam realizados 16 jogos no total.
- (C) Em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes seriam realizados 17 jogos no total.
- (D) Em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes seriam realizados 8 jogos no total.
- (E) Em um sistema de disputa de eliminatória simples com 16 participantes seriam realizados 10 jogos no total.

39) A hérnia de disco é uma lesão que ocorre com mais frequência na região lombar. Essa doença é a que mais provoca dores nas costas e alterações de sensibilidade para coxa, perna e pé. Aproximadamente 80% das pessoas vão experimentar a dor lombar em algum momento de suas vidas. A localização mais comum da hérnia de disco lombar é entre a quarta e quinta vértebra lombar (L4/L5) e entre a quinta vértebra e o sacro (L5/S1). Assim, assinale a alternativa correta sobre hérnia de disco:

- (A) Na hérnia de disco ocorre a saída do forame da vertebra ou o abaulamento vertebral.
- (B) Na hérnia de disco ocorre a fissura do processo espinhosa da vertebra.
- (C) Na hérnia de disco ocorre o rompimento da raiz nervosa.
- (D) Na hérnia de disco ocorre a saída do núcleo pulposo ou o abaulamento do disco intervertebral.
- (E) Na hérnia de disco ocorre o afrouxamento dos ligamentos inseridos nas vertebrae.

40) Algumas doenças crônicas não-transmissíveis, como as cardiovasculares, seus fatores de risco metabólicos (diabetes

mellitus, hipertensão arterial sistêmica e dislipidemias) e a incapacidade funcional são importantes causas de morbidade e mortalidade entre adultos e idosos. Em geral, essas doenças são de longa duração, múltiplas, exigem acompanhamento multidisciplinar permanente, intervenções contínuas e requerem que grandes recursos materiais e humanos sejam despendidos, gerando encargos ao sistema público e social. Assim, analise as afirmativas sobre a prevenção das doenças crônicas não-transmissíveis e assinale a alternativa correta:

- I - O aumento do nível de atividade física poderá contribuir para prevenção das doenças crônicas não-transmissíveis.
- II - Os exercícios aeróbicos quando realizados adequadamente podem contribuir para prevenção das doenças crônicas não-transmissíveis.
- III - Uma alimentação saudável pode contribuir para prevenção das doenças crônicas não-transmissíveis.
- IV - As atividades sedentárias, atividades com pouco gasto calórico podem contribuir para prevenção das doenças crônicas não-transmissíveis, pois permitem que o indivíduo possa repousar e descansar.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

41) O esporte e a atividade física chegaram ao século XIX acompanhando as transformações políticas e sociais que começaram nos séculos anteriores, demonstrando, desde então, uma tendência a servir como uma tela de projeção da dinâmica social. O exercício físico é uma forma de lazer e de restaurar a saúde dos efeitos nocivos que a rotina estressante do trabalho e do estudo traz. Assim, sobre atividade física, exercício físico e qualidade de vida analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- I - O exercício é uma atividade usualmente agradável e que traz inúmeros benefícios ao praticante como melhora da autoestima.
- II - A prática sistemática do exercício físico está associada à ausência ou a poucos sintomas depressivos ou de ansiedade.
- III - Estudos apontam que homens tem mais benefícios da prática de exercícios físicos do que mulheres, a prática de atividade física acarreta melhoras em maior proporção nos homens do que mulheres relacionado a

qualidade de vida em todos os aspectos.

IV - O exercício físico é uma intervenção de baixo custo, que pode promover saúde em vários aspectos quando conscientemente realizado.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

42) A respeito da LEI Nº 8.080, DE 19 DE SETEMBRO DE 1990 que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Esta lei regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito Público ou privado.

II - Segundo a lei a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

III - Segundo a lei, o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

IV - Segundo a lei os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

43) A respeito da LEI Nº 8.142, DE 28 DE DEZEMBRO DE 1990 que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências analise as afirmativas sobre como serão alocados os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) e assinale a alternativa correta:

I - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como despesas de

custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta

II - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.

III - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos no Plano bimestral do Ministério da Saúde.

IV - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados exclusivamente no âmbito federal.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

44) Os gestores do SUS vêm se empenhando continuamente em planejar, monitorar e avaliar as ações e serviços de saúde. Tais esforços têm contribuído, certamente, para os importantes avanços registrados pelo SUS. É importante reconhecer, contudo, que os desafios atuais e o estágio alcançado exigem um novo posicionamento do planejamento no âmbito do SUS, capaz de favorecer a aplicação de toda a sua potencialidade, corroborando de forma plena e efetiva para a consolidação deste sistema. As áreas e profissionais que atuam em planejamento nas três esferas de gestão do SUS assumirão compromissos e responsabilidades voltadas à implantação, implementação, aperfeiçoamento e consolidação do PlanejaSUS. Assim, analise as afirmativas a respeito das responsabilidades nos âmbitos federal do PlanejaSUS e assinale a alternativa correta:

I - No âmbito federal haverá coordenação do processo nacional de planejamento do SUS, em cooperação com os estados e municípios.

II - No âmbito federal haverá organização, implantação e implementação do PlanejaSUS em âmbito nacional.

III - No âmbito federal haverá cooperação técnica e financeira na implantação e implementação do PlanejaSUS em cada esfera de governo, bem como para a formulação, monitoramento e avaliação dos instrumentos básicos definidos para este Sistema.

IV - No âmbito federal haverá implementação de rede, no âmbito do planejamento, voltada à

articulação e integração das cinco esferas de gestão do SUS e à divulgação de informações e experiências de interesse do PlanejaSUS, bem como à disseminação do conhecimento técnico científico na área.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

45) A respeito da PORTARIA Nº 2.436, DE 21 DE SETEMBRO DE 2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Esta Portaria aprova as diretrizes de financiamento do conselho nacional de saúde (CNS), com vistas à revisão da regulamentação de implantação e operacionalização vigentes, no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS, estabelecendo-se as diretrizes para a organização do componente Sistema Único de Saúde - SUS.

II - A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

III - A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.

IV - Todos os estabelecimentos de saúde que prestem ações e serviços de Atenção Básica, no âmbito do SUS, de acordo com esta portaria serão denominados Sistema Nacional de Saúde - SNS.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.