



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORRAZÓPOLIS
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2024 – EDITAL Nº 001/2024

DATA: 10/03/2024

PERÍODO: TARDE

CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA:

1. Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
2. Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - a) Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - b) Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - c) Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
3. Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
4. Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
5. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
6. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
7. Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
8. As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
9. Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
10. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
11. Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
12. Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
13. O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **4hs00min**.
14. Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.
15. Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NOME DO CANDIDATO

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ANOTE AQUI SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

Não almocei nem jantei

O sonho do mineiro é não almoçar nem jantar. É que ele sempre busca transformar o café da manhã em almoço e o café da tarde em jantar

Fabrizio Carpinejar | 1 de março de 2024

O sonho do mineiro é não almoçar nem jantar.

Não que esteja realizando uma dieta ou um regime. Não que esteja combatendo suas taxas de glicose e colesterol. Não que seja uma providência médica adotada a contragosto.

É que ele sempre busca transformar o café da manhã em almoço e o café da tarde em jantar.

Não espere a contenção de ânimo ou de despesas, de fome ou de tempo. Representa a exuberância de começar e terminar bem o dia: o amanhecer da esperança e o crepúsculo da verdade.

Não há espumante que rivalize com a elegância do café passado no coador de pano. Não há prato quente que supere a rabanada.

O café da manhã torna-se o banquete do lar, com degustação de embutidos. Jamais haverá um só tipo de queijo. Em toda família tradicional, pede-se no mínimo a exposição de três opções na tábua, com a faca visível.

Os pães poderão queimar o céu da boca. Os biscoitos de polvilho estarão crocantes.

Sucos e vitaminas compõem o cenário das jarras. Haverá sempre um bolo de fubá

para coroar a refeição. Na frigideira, começará a briga entre o time da omelete e o dos ovos mexidos.

A toalha formará uma tapeçaria de farelos e de manchas coloridas de goiabada, coalhada e requeijão. Os comensais não terão como reutilizá-la, encaminhando-a ineditamente para a lavanderia.

A mesa ficará nua por algumas horas, em homenagem a tudo que foi consumido.

Já o café da tarde costuma surgir para visitas, no apogeu da comida de boteco dentro de casa. São mais saídas do que entradas, com a permissão de coxinhas e de empadas. O repertório se estende para os mais diversos salgados. A fritura não é barrada. Pasteizinhos começam a ser feitos de improviso. Aproveita-se o óleo para os bolinhos de chuva. Um quitute puxa o outro, numa economia criativa.

A decoração ultrapassa a natureza estática de frios. Existe fumaça, existe um transitar de panelas junto aos pratos. Dependendo do clima ameno, surgirá uma canjiquinha de milho. Ou um caldo de feijão.

Ainda é café, por mais que pareça Kerb. Ainda é tardezinha, por mais que pareça noite. Trata-se de um tira-gosto farto e infinito. Sua missão é experimentar o que é servido. Talvez se converta em sobremesa o bolo de cenoura com cobertura de chocolate. Talvez abra exceção para uma fatia de uma broa fumegante.

Você vai degustando e criando uma corrente de curiosidade com os demais: “Não deixe de provar a goiabada” ou “dê uma colherada no arroz-doce”. Assim os incita à gula coletiva e perdoa os próprios excessos em nome de um momento imperdível, de uma iguaria sublime. Ninguém permanece de fora da tentação, da repetição, do “quero mais”.

Mineiro guarda segredo porque todos pecam juntos.

No fim do dia, é comum ainda se vangloriar da proeza aos amigos:

- Hoje não almocei nem jantei!

Nós sabemos o que de fato aconteceu. O olhar chega a estar gordo de petiscos.

CARPINEJAR, Fabrício. Não almocei nem jantei. *O Tempo*, 1º de março de 2024. Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaio/fabricio-carpinejar/nao-almocei-nem-jantei-1.3339861>. Acesso em: 01 mar. 2024. Adaptado.

Glossário:

- *Kerb*: Festa germânica realizada por agricultores no período da colheita.

01) A partir da leitura da crônica apresentada, é possível afirmar que os cafés da manhã e da tarde, para o povo mineiro, são eventos:

- a) entusiasmados.
- b) sorumbáticos.
- c) enfastiantes.
- d) prescindíveis.

02) Em um dos excertos a seguir, é possível identificar a utilização de uma linguagem conotativa, segundo sua aplicação na crônica. Assinale a alternativa que corresponde a esse excerto.

- a) “Jamais haverá um só tipo de queijo.”
- b) “Já o café da tarde costuma surgir para visitas [...]”
- c) “Ainda é tardezinha, por mais que pareça noite.”
- d) “O olhar chega a estar gordo de petiscos.”

03) Qual dos verbos destacados nos trechos abaixo NÃO passa por alteração, caso a estrutura entre os colchetes seja flexionada no plural?

- a) “**Haverá** sempre [um bolo de fubá] para coroar a refeição.”
- b) “**Aproveita**-se [o óleo] para os bolinhos de chuva.”
- c) “[O café da manhã] **torna**-se o banquete do lar, com degustação de embutidos.”
- d) “Talvez se **converta** em sobremesa [o bolo de cenoura com cobertura de chocolate].”

04) A vírgula presente no trecho “Assim os incita à gula coletiva e perdoa os

próprios excessos em nome de um momento imperdível, de uma iguaria sublime.” foi empregada para:

- a) isolar um adjunto adverbial.
- b) coordenar termos de mesma função sintática.
- c) coordenar um aposto enumerativo.
- d) delimitar uma expressão explicativa.

05) Qual é a ideia veiculada pelas orações em destaque em “Ainda é café, por mais que pareça Kerb. Ainda é tardezinha, por mais que pareça noite.”?

- a) Comparação.
- b) Condição.
- c) Concessão.
- d) Conformidade.

MATEMÁTICA

06) Ao planejar a decoração de um salão de festas retangular de 20 m por 15 m, um decorador decide cobrir completamente o piso com tapetes. Sabendo que cada metro quadrado de tapete custa R\$45,70, qual será o custo total para cobrir todo o piso do salão?

- a) R\$300,00
- b) R\$13.710,00
- c) R\$700,00
- d) R\$11.990,00

07) Um investidor aplica R\$1.350,00 em uma opção de investimento que rende 21,6% ao ano em juros compostos. Qual será, aproximadamente, o saldo dessa aplicação após dois semestres?

- a) R\$1.641,60
- b) R\$1.765,38
- c) R\$1.982,70
- d) R\$1.996,19

08) Um arquiteto projeta uma piscina com formato de paralelepípedo retângulo que tem x metros de comprimento, $\frac{x}{2}$ metros de largura e $\frac{x}{5}$ metros de profundidade. Qual é o volume de água necessário para encher 75% da piscina, considerando que x é o maior número par com um algarismo?

- a) 51,2 m³
- b) 12,8 m³
- c) 28,7 m³
- d) 38,4 m³

09) Se o consumo de energia de um dispositivo é reduzido pela metade a cada nova versão, e a primeira versão consome 1.600 watts, qual será o consumo de energia da nona versão desse dispositivo?

- a) 6,25 watts
- b) 20,4 watts
- c) 12,5 watts
- d) 3,125 watts

10) Um grupo de quatro amigos planeja uma viagem e decide dividir o custo total de R\$3.080,00 de maneira inversamente proporcional às suas contribuições iniciais de R\$300, R\$400, R\$500 e R\$200. Qual será a menor contribuição?

- a) R\$1.200,00
- b) R\$600,00
- c) R\$480,00
- d) R\$420,00

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A “Política dos Governadores” e a “República Oligárquica” ocorreram em qual período histórico brasileiro?

- a) Estado Novo.
- b) Governos Civis-Militares.
- c) Nova República.
- d) Primeira República.

12) De acordo com a pirâmide etária do IBGE (2022), é a faixa de idade com o maior número de habitantes de Borrazópolis:

- a) Entre 35 e 39 anos.
- b) Entre 40 e 44 anos.
- c) Entre 45 e 49 anos.
- d) Entre 50 e 54 anos.

13) Foi o candidato a vice-presidente em 1930, na chapa de Getúlio Vargas, depois do pleito foi assassinado, sendo este fato um dos estopins da revolução que levou Vargas ao poder:

- a) Gastão Valentin.
- b) João Pessoa.

- c) Melo Viana.
- d) Vital Soares.

14) País que atualmente ocupa a presidência do Mercosul:

- a) Argentina.
- b) Brasil.
- c) Paraguai.
- d) Uruguai.

15) Presidente da República, durante o Regime Civil-Militar, que adoeceu durante seu mandato e foi substituído por uma Junta Militar, e não por seu vice, Pedro Aleixo:

- a) Costa e Silva.
- b) Ernesto Geisel.
- c) Garrastazu Médici.
- d) João Figueiredo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Onde ocorre a maior parte do processo digestivo de alimentos?

- a) Na boca.
- b) No estômago.
- c) No intestino delgado.
- d) No intestino grosso.

17) O climatério é permeado de sintomas como fogachos, enjoos, sudorese e patologias como diabetes e dislipidemias que podem prejudicar a saúde da mulher e, a alimentação adequada desempenha uma contribuição-chave para o alívio dos sintomas, além de alguns alimentos apresentarem significativo valor nutricional.

Identifique o alimento destaque no contexto apresentado acima.

- a) a carne vermelha, que é rica em ferro e proteína e contribui para o alívio dos sintomas.
- b) o tomate, que é rico em licopeno e contribui para o alívio dos sintomas.
- c) a polpa de coco, que é rica em ácido láurico que contribui para o alívio dos sintomas.

d) a soja, que é rica em isoflavonas e contribui para o alívio dos sintomas.

18) Sobre aqueles indivíduos que estão nos estágios A e B da Insuficiência cardíaca (IC), que ainda não desenvolveram sinais e sintomas da IC e a nutricionista precisa atuar de forma preventiva, marque a afirmativa correta.

a) Uma dieta de baixa calorias deve ser iniciada imediatamente, pois a relação da obesidade como fator desencadeante ou agravante na IC, em qualquer estágio, é clara.

b) Deve-se buscar a manutenção de peso adequado por meio da adoção de uma dieta saudável.

c) Alimentos light ou diet devem ser de primeira escolha para a intervenção nutricional.

d) Os estudos apoiam uma redução da ingestão de sódio <2300 mg/dia para esses pacientes.

19) Embora existam métodos bem avançados, na prática clínico-nutricional do SUS a avaliação nutricional ainda é feita por métodos bem básicos, mas que são essenciais para o diagnóstico e monitoramento dos pacientes.

Considerando o enunciado, marque a afirmativa correta.

a) No exame físico geral, xantelasma e arco córneo lipídico são sinais de níveis muito reduzidos de lipídeos circulantes.

b) No peso ideal ou desejável de indivíduo obeso, deve ser definido como meta inicial o IMC máximo.

c) O registro alimentar é um método utilizado para avaliar e quantificar todos os alimentos e bebidas consumidos nas últimas 24 horas, é um instrumento que representa o consumo habitual do indivíduo.

d) Albumina sérica e a pré-albumina são componentes das definições mais bem aceitas de desnutrição, substituem a avaliação da proteína corporal total ou da massa muscular total e são consideradas os principais marcadores nutricionais.

20) O glucagon é um polipeptídeo produzido nas ilhotas de Langerhans e nas células do trato gastrointestinal. A ação do glucagon é para:

a) promover a síntese de colesterol pelo fígado.

b) inibir a lipólise.

c) reduzir os níveis de glicose no sangue.

d) aumentar os níveis de glicose no sangue.

21) São recomendações para manutenção do peso e do balanço nitrogenado neutro de indivíduos clinicamente estáveis em hemodiálise (HD), sedentários ou com atividade física leve:

a) média de 20 kcal/kg/dia.

b) média de 22 kcal/kg/dia.

c) Média de 35 kcal/kg/dia

c) média de 40 kcal/kg/dia.

22) Clientes com diabetes, com ou sem nefropatia e que utilizam metformina a longo prazo apresentam risco de desenvolver deficiência de um determinado micronutriente podendo piorar os sintomas de neuropatia. Qual é esse micronutriente?

a) Vitamina B12.

b) Vitamina A.

c) Ferro.

d) Magnésio.

23) “Os alimentos funcionais podem ser definidos como alimentos, que quando consumidos numa dieta padrão, fornecem benefícios além da nutrição básica, auxiliando na prevenção de doenças e nas funções relativas as defesas do corpo”. Sendo assim, a cebola vem sendo bastante utilizada devido a suas características funcionais.

Sobre o assunto citado acima, marque a afirmativa INCORRETA.

a) Entre os seus constituintes funcionais estão os flavanoides, sendo o principal a quercetina.

b) A cebola é o alimento com menor teor de quercetina.

c) A quercetina tem capacidade de proteger o colesterol LDL, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares, além de outras inúmeras doenças.

d) A cebola tem propriedade antiinflamatória auxiliando no combate as inflamações.

24) A recomendação de ferro para um indivíduo adulto, 55 anos, eutrófico, sexo masculino é de:

- a) 5 mg/dia
- b) 6 mg/dia
- c) 7 mg/dia
- d) 8 mg/dia

25) É comum haver nos surtos promovidos por contaminação alimentar comensais que não consumiram o alimento suspeito e ficaram doentes e outros que consumiram e não ficaram doentes. Isso ocorre por diversas razões. Nas razões apresentadas abaixo, identifique uma que faz os comensais ficarem doentes.

- a) Comensal resistente e menos susceptível.
- b) Consumo de porções com doses não infectantes.
- c) Ingestão de porções não contaminadas do alimento suspeito.
- d) Não ingestão do alimento contaminado, mas uso de pratos ou talheres já contaminados ao se servir.

26) Sobre a Terapia nutricional em lactentes com fibrose cística e baixo ganho de peso, marque a afirmativa correta.

- a) Fórmula hipercalórica e suplementação lipídica.
- b) Fórmula hipocalórica e suplementação lipídica.
- c) Fórmula infantil hidrolisada.
- d) Fórmula infantil própria para a idade.

27) Sobre o Sistema de análise de perigos em pontos críticos de controle – APPCC, marque a afirmativa correta.

- a) Os princípios do APPCC não são aplicáveis às etapas de produção de refeições.
- b) O sistema APPCC tem como finalidade principal o controle dos Pontos críticos de controle -PCC.

c) Ponto crítico de controle (PCC) é o mesmo que Ponto de Controle (PC).

d) Verificação do Plano APPCC deve ser realizada antes da implementação do plano e serve para avaliar se os elementos essenciais têm embasamento científico e são suficientes para controlar os perigos associados com o produto/processo.

28) Identifique a preparação que não necessita da aplicação do fator de hidratação para a cocção e cálculo da capacidade do utensílio que será utilizado no preparo.

- a) Lentilha refogada.
- b) Cuscuz.
- c) Bife bovino grelhado.
- d) Arroz integral cozido.

29) A nova rotulagem nutricional é um instrumento importante para a educação alimentar e nutricional. Nela a rotulagem nutricional frontal tem sido considerada a grande inovação das novas regras, um símbolo em forma de lupa deverá estar visível na frente das embalagens para identificar o alto teor de três nutrientes críticos prejudiciais à saúde humana. Quais são estes nutrientes críticos?

- a) Gordura trans, sódio e açúcar.
- b) Gordura saturada, sódio ou açúcar adicionado.
- c) Cafeína e sódio.
- d) Colesterol e aspartame.

30) Identifique uma característica do sistema de distribuição centralizado utilizado para a entrega de dietas em hospitais, onde a refeição é porcionada e acondicionada na área de processamento, seguindo diretamente para o cliente.

- a) Maior desperdício de alimentos.
- b) Perda de apresentação.
- c) Supervisão dificultada.
- d) Menor risco de contaminação.