



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMOEIRO DO NORTE – CE
SELEÇÃO P.DO PROGRAMA M. QUALIFICA LIMOEIRO
EDITAL Nº 001/2025 DE 17 DE JUNHO 2025

GESTÃO EM PREPARAÇÃO ALIMENTAR

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 40 (quarenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 1 (uma) hora do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A ○ B ● C ○ D ○ E ○
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 2h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 3 (quatro) horas com início às 09h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 48 (quarenta e oito) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto para responder às questões 1 a 5.

“Conexão o tempo todo”

Vivemos em um mundo cada vez mais conectado. Celulares, tablets e computadores fazem parte da nossa rotina desde cedo. Mas esse uso constante de telas pode gerar um comportamento chamado dependência digital, quando a pessoa sente que precisa estar online o tempo todo.

Quando passamos horas e horas olhando para a tela, nosso cérebro libera uma substância chamada dopamina, que traz uma sensação de prazer. É o mesmo mecanismo que ocorre com algumas drogas. Por isso, muitas pessoas — mesmo querendo parar — acabam repetindo o comportamento várias vezes.

Isso pode atrapalhar o sono, deixando difícil adormecer ou descansar bem. Além disso, estudos mostram que o uso excessivo de redes sociais e smartphones está ligado à ansiedade, ao isolamento social e até à queda no rendimento escolar.

Por outro lado, as tecnologias também trazem benefícios importantes: permitem que nos comuniquemos com amigos e familiares, aprendamos novas coisas pela internet e acessemos informações úteis. O desafio é encontrar um equilíbrio saudável — usar a tecnologia sem deixar que ela nos controle.

Por isso, é importante criar limites: definir horários para usar o celular, procurar dormir sem telas por um tempo antes de dormir, e praticar atividades que não envolvam aparelhos eletrônicos. Assim, podemos aproveitar o melhor da tecnologia sem prejudicar nossa saúde e nosso bem-estar.

Fonte: Adaptado de informações sobre “dependência digital” e “uso de mídia digital e saúde mental” (Wikipedia, 2024).

1. Segundo o texto, o que significa “dependência digital”?

- Preferir conversar pessoalmente ao invés de usar a tecnologia.
- Não conseguir acessar a internet de forma eficiente.
- Necessidade constante de estar conectado à internet e a dispositivos digitais.
- Não ter interesse em utilizar smartphones ou computadores.
- Ter dificuldade em aprender a usar novos aparelhos eletrônicos.

2. Qual é o efeito principal da liberação de dopamina mencionada no texto?

- Causar sonolência excessiva durante o dia.
- Gerar uma sensação de prazer ao utilizar dispositivos digitais.
- Reduzir o interesse pela utilização de aparelhos eletrônicos.
- Diminuir a capacidade de aprendizagem na escola.
- Aumentar a concentração em atividades fora das telas.

3. O uso excessivo de smartphones e redes sociais pode levar principalmente à(o)(a)

- melhora significativa do desempenho escolar.
- aumento da capacidade física dos jovens.
- redução da comunicação entre as pessoas.
- ansiedade, ao isolamento social e a problemas de sono.
- maior contato com familiares próximos.

4. O texto sugere que o uso equilibrado das tecnologias pode

- permitir aproveitar benefícios sem que isso prejudique a saúde.
- prejudicar a comunicação entre amigos e familiares.
- evitar completamente qualquer problema de saúde.
- impedir que as pessoas acessem informações importantes.
- causar necessariamente problemas relacionados ao sono.

5. Uma estratégia recomendada pelo texto para evitar a dependência digital é

- usar a internet somente para jogar jogos eletrônicos.
- permanecer conectado durante todo o dia, sem interrupções.
- dormir com aparelhos eletrônicos próximos à cama.

- evitar totalmente o uso de celulares e computadores.
- criar limites claros para o tempo diário dedicado às telas.

6. Marque a alternativa com a separação silábica CORRETA.

- a – pro – ve – itar
- apro – vei – tar
- a – pro – vei – tar
- a – pro – ve – i – tar
- a – pro – vei – ta – r

7. Assinale a alternativa CORRETA quanto à classificação das palavras.

- Amor é trissílaba.
- História é polissílaba.
- Caderno é trissílaba.
- Escola é monossílaba.
- Floricultura é dissílaba.

8. Marque a alternativa em que a palavra destacada foi corretamente substituída por um sinônimo.

- Ele é um homem bondoso. (antipático)
- Ela correu muito depressa. (lentamente)
- A tarefa foi muito difícil. (fácil)
- Ele ficou muito feliz com a notícia. (contente)
- O menino estava cansado. (animado)

9. Marque a alternativa que apresenta corretamente o antônimo da palavra destacada.

- O livro é muito caro. (valioso)
- O céu estava claro. (escuro)
- A casa é bastante ampla. (grande)
- A resposta foi certa. (correta)
- Hoje acordei muito cedo. (adiantado)

10. Marque a alternativa em que todas as palavras estão corretamente acentuadas.

- Pássaro, médico, café
- Jóvem, açúcar, automóvel
- Último, métrica, história
- Lapís, carater, árvores
- Facíl, ítem, táxi

11. Qual alternativa apresenta corretamente uma frase interrogativa?

- Não quero sair hoje.
- Hoje está um dia lindo!
- Ele veio comigo até aqui.
- Você terminou a tarefa?
- Não acredito nisso!

12. Assinale a alternativa com a pontuação CORRETA.

- Você chegou cedo, hoje?
- João perguntou-me, se podia entrar?
- Muito obrigada pela atenção;
- Quando você vai chegar aqui.
- Fomos à praia, ao cinema e ao parque.

13. Marque a alternativa CORRETA quanto à ortografia das palavras destacadas.

- Precisamos concertar o horário da reunião.
- O aluno pediu um concerto para sair da aula.
- Houve muitos participantes na palestra.
- O empresário é muito influênte.
- Vamos almoçar em uma ora.

14. Qual alternativa apresenta corretamente o plural dos substantivos destacados?

- A flor (floreses)
- O limão (limãos)
- A mão (mões)
- O pão (pães)
- O animal (animales)

15. Assinale a alternativa CORRETA com diminutivo e 3

- a) Casa – casica / casonaço
- b) Calçado – calçadinho / calçadão
- c) Livro – livrãozinho / livrãoção
- d) Folha – folhica / folhonaça
- e) Menina – meninica / meninonaça

16. Em uma papelaria, havia, exatamente, o dobro de canetas em relação ao número de lápis. Após venderem uma dezena de lápis e duas dúzias de canetas, a quantidade de lápis e canetas tornou-se a mesma. Qual era o número inicial total de lápis e canetas?

- a) 36.
- b) 42.
- c) 48.
- d) 54.
- e) 60.

17. Pedro tinha R\$ 120,50. Ele gastou $\frac{2}{5}$ desse valor em uma compra e depois recebeu R\$ 35,00. Quanto dinheiro Pedro tem agora?

- a) R\$ 107,30.
- b) R\$ 83,20.
- c) R\$ 72,30.
- d) R\$ 67,50.
- e) R\$ 62,20.

18. Um saco contém 7,5 kg de arroz. Se forem retirados 3.250 gramas do saco, quantos quilogramas restarão?

- a) 3,50 kg.
- b) 3,75 kg.
- c) 4,25 kg.
- d) 4,50 kg.
- e) 4,75 kg.

19. Uma piscina tem 4 m de comprimento, 2 m de largura e 1,5 m de profundidade. Qual é a capacidade total em litros dessa piscina?

- a) 8.000 litros.
- b) 10.000 litros.
- c) 11.000 litros.
- d) 12.000 litros.
- e) 15.000 litros.

20. Rafael comprou 3 pizzas. Ele comeu metade de uma delas, seus amigos comeram $\frac{3}{4}$ de outra pizza, e a terceira pizza permaneceu intacta. Considerando que cada pizza custa R\$ 32,00, quanto representa em reais o valor correspondente às fatias das pizzas que sobraram?

- a) R\$ 48,00.
- b) R\$ 56,00.
- c) R\$ 60,00.
- d) R\$ 72,00.
- e) R\$ 80,00.

21. O município de Limoeiro do Norte, no Ceará, destaca-se pela agricultura irrigada, especialmente em qual região local?

- a) Serra do Apodi.
- b) Chapada do Apodi.
- c) Sertão Central.
- d) Região Metropolitana de Fortaleza.
- e) Vale do Jaguaribe.

22. Qual tradicional evento cultural realizado anualmente em Limoeiro do Norte atrai público de diversas regiões?

- a) Festa do Peixe.
- b) Festa das Flores.
- c) Festa do Milho.
- d) Festa de Nossa Senhora da Conceição.
- e) Festa do Algodão.

23. Qual importante rio corta o município de Limoeiro do Norte, contribuindo para o desenvolvimento agrícola da região?

- a) Rio Ceará.
- b) Rio Banabuiú.
- c) Rio Jaguaribe.
- d) Rio Salgado.
- e) Rio Acaraú.

24. Qual o principal produto agrícola exportado por Limoeiro do Norte, que contribui significativamente para sua economia atual?

- a) Melão.
- b) Algodão.
- c) Feijão.
- d) Banana.
- e) Milho.

25. Geograficamente, Limoeiro do Norte situa-se em qual região cearense?

- a) Região Norte.
- b) Região Centro-Sul.
- c) Região Litorânea.
- d) Região Metropolitana de Fortaleza.
- e) Região do Vale do Jaguaribe.

26. Em termos geográficos, o município de Limoeiro do Norte é limítrofe a leste com qual município?

- a) Morada Nova.
- b) Tabuleiro do Norte.
- c) Quixeré.
- d) Jaguaruana.
- e) Alto Santo.

27. O município de Limoeiro do Norte possui uma importante instituição de ensino superior que contribui diretamente para a formação acadêmica e desenvolvimento regional. Trata-se de qual das instituições a seguir?

- a) Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA).
- b) Universidade Federal do Ceará (UFC).
- c) Universidade Estadual do Ceará (UECE).
- d) Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará (IFCE).
- e) Universidade Regional do Cariri (URCA).

28. Historicamente, qual atividade econômica tradicional foi fundamental para o desenvolvimento inicial do município de Limoeiro do Norte antes da expansão agrícola irrigada?

- a) Pecuária extensiva
- b) Turismo ecológico
- c) Pesca marítima
- d) Extração de sal
- e) Comércio internacional

29. O desmatamento é um dos maiores problemas ambientais enfrentados atualmente. Qual das alternativas indica corretamente um impacto direto causado pelo desmatamento?

- a) Diminuição da poluição atmosférica.
- b) Redução da biodiversidade.
- c) Aumento da fertilidade do solo.
- d) Diminuição da temperatura global.
- e) Maior disponibilidade de água potável.

30. Qual das ações a seguir representa corretamente uma estratégia eficaz de conservação ambiental?

- a) Utilização intensiva de pesticidas químicos na agricultura.
- b) Ampliação indiscriminada das áreas urbanas.
- c) Descarte inadequado de resíduos domésticos e industriais.
- d) Estímulo ao uso intensivo de combustíveis fósseis.
- e) Implementação de programas de reciclagem e educação ambiental.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Qual prática promove maior retenção do valor nutricional dos alimentos preparados?

- a) Empregar técnicas de fritura profunda em altas temperaturas para garantir rapidez no preparo.
- b) Adotar cozimento a vapor, controlado rigorosamente em tempo curto, mantendo integridade alimentar.
- c) Realizar cortes prévios muito finos e armazenar os alimentos por períodos prolongados para otimizar o preparo.
- d) Cozinhar alimentos em água abundante por longos períodos para assegurar completa eliminação microbiana.
- e) Congelar imediatamente alimentos após o cozimento ainda em temperatura elevada para preservar aroma e sabor.

32. Sobre manutenção e segurança operacional dos equipamentos profissionais de cozinha, qual alternativa é CORRETA?

- a) Limpeza dos equipamentos elétricos com tecido úmido e detergente neutro imediatamente após o uso.
- b) Manter equipamentos elétricos conectados continuamente para reduzir o desgaste por desligamentos constantes.
- c) Realizar a manutenção dos equipamentos apenas após danos evidentes que comprometem o funcionamento.
- d) Armazenar utensílios cortantes junto aos demais equipamentos visando agilidade operacional.
- e) Utilizar equipamentos domésticos improvisados regularmente para reduzir despesas operacionais.

33. Qual estratégia contribui diretamente para a garantia da qualidade sanitária na prestação dos serviços de alimentação?

- a) Distribuição irrestrita das atividades culinárias entre todos os funcionários, favorecendo integração interna.
- b) Preparação antecipada dos alimentos, armazenando-os em temperatura ambiente por tempo prolongado.
- c) Utilização preferencial de alimentos industrializados e processados para reduzir riscos no preparo manual.
- d) Descarte imediato sem critérios específicos de todos os alimentos excedentes após a distribuição para garantir segurança absoluta.
- e) Realização constante e documentada de monitoramento das temperaturas de alimentos durante preparo e conservação.

34. Qual prática organizacional minimiza efetivamente o risco de contaminação cruzada no armazenamento de alimentos?

- a) Embalagem conjunta de alimentos crus e cozidos em recipientes compartilhados para otimização de espaço.
- b) Acondicionar alimentos diretamente sobre prateleiras próximas ao piso, facilitando a logística.
- c) Armazenamento de alimentos crus posicionados nas prateleiras superiores e cozidos nas inferiores, em recipientes lacrados.
- d) Manutenção dos alimentos cozidos em recipientes abertos para circulação contínua do ar refrigerado.
- e) Posicionar alimentos crus em embalagens abertas e acima dos alimentos cozidos, possibilitando contato direto ou indireto entre eles.

35. Qual procedimento assegura melhor integração com práticas sustentáveis no ambiente de trabalho?

- a) Adoção constante de materiais descartáveis, visando praticidade imediata nas operações diárias.
- b) Uso frequente de água em abundância durante todas as fases do preparo para garantir limpeza máxima.
- c) Descarte total dos resíduos alimentares orgânicos misturados ao lixo comum para agilizar processos.
- d) Implementação de ações contínuas para reciclagem ativa e redução consciente dos resíduos produzidos.
- e) Seleção exclusiva de produtos industrializados embalados para reduzir geração de resíduos orgânicos.

36. Qual conduta demonstra rigorosa observância da ética profissional em atividades organizacionais?

- a) Compartilhar informações confidenciais para garantir a plena transparência das ações internas.
- b) Uso dos recursos institucionais disponíveis em benefício pessoal quando considerados importantes.
- c) Proteção criteriosa das informações obtidas em decorrência das atribuições profissionais exercidas.
- d) Priorizar demandas solicitadas por relações pessoais internas para fortalecer laços profissionais.
- e) Divulgar amplamente e publicamente problemas internos percebidos para promover soluções rápidas e coletivas.

37. Qual procedimento demonstra maior eficiência nas práticas de higiene pessoal e coletiva?

- a) Realizar limpeza geral das instalações apenas em datas comemorativas institucionais importantes.
- b) Armazenar produtos químicos próximos às áreas de manipulação alimentar para facilitar manuseio operacional.
- c) Reutilizar rapidamente utensílios após uso breve para redução do uso excessivo de água nas operações.
- d) Incentivar continuamente hábitos regulares e frequentes de higienização das mãos entre funcionários e visitantes.
- e) Permitir livre acesso dos funcionários às áreas sensíveis para maior interação interpessoal.

38. Para assegurar excelência contínua na prestação dos serviços institucionais, é recomendável,

- a) incorporar regularmente programas de capacitação técnica e interpessoal entre os funcionários envolvidos.
- b) executar, exclusivamente, atividades profissionais que sejam de preferência individual dos funcionários.
- c) atender rapidamente demandas sem considerar, detalhadamente, procedimentos técnicos padronizados.
- d) desconsiderar avaliações periódicas por serem vistas como subjetivas e inconsistentes.
- e) manter-se distante de críticas internas construtivas para preservar a motivação pessoal.

39. Considerando os aspectos que favorecem relações humanas eficazes no ambiente profissional, assinale a alternativa CORRETA quanto à conduta adequada ao lidar com divergências entre colegas.

- a) Impor seu ponto de vista com firmeza para demonstrar confiança e capacidade de liderança imediata.
- b) Comunicar o conflito diretamente à chefia superior, evitando diálogo prévio para garantir neutralidade.
- c) Utilizar escuta ativa e comunicação assertiva para compreender o ponto de vista dos envolvidos e buscar soluções conjuntas.
- d) Ignorar as divergências até que se tornem evidentes e exijam intervenção gerencial obrigatória.
- e) Tratar o conflito em reuniões abertas com todos os funcionários para incentivar uma rápida solução pública.

40. Qual prática demonstra comprometimento efetivo com sustentabilidade ambiental no contexto institucional?

- a) Incentivo frequente ao uso de produtos químicos agressivos visando máxima eficiência de limpeza.
- b) Descarte aberto e constante de resíduos sólidos visando simplificação das rotinas operacionais.
- c) Preferência por materiais descartáveis diariamente em operações cotidianas visando praticidade.
- d) Resistência sistemática às políticas ambientais em função da complexidade operacional cotidiana envolvida.
- e) Execução permanente de campanhas educativas que promovam economia dos recursos naturais e reciclagem ativa.