



### PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

O crescimento e o desenvolvimento neuropsicomotor são processos interdependentes que ocorrem de forma contínua e sequencial ao longo da infância e da adolescência. Esses processos envolvem modificações estruturais e funcionais que influenciam a aquisição de habilidades motoras, cognitivas e sociais, sendo fundamentais para a formação integral do indivíduo. Considerando um aspecto específico do desenvolvimento motor relacionado à maturação neuropsicológica, assinale a alternativa correta.

- (A) Admitir que o desenvolvimento neuropsicomotor é concluído até os sete anos de idade, fase em que as principais funções motoras e cognitivas já estão completamente estabelecidas e consolidadas.
- (B) Assumir que o desenvolvimento motor ocorre de forma uniforme e simultânea entre crianças da mesma faixa etária, uma vez que os marcos de crescimento físico são biologicamente determinados.
- (C) Considerar que o controle postural e a coordenação motora fina tendem a se desenvolver de maneira precoce, antes do domínio das habilidades motoras globais, por dependerem de estruturas cerebrais mais simples.
- (D) Reconhecer que a aquisição de habilidades motoras fundamentais na infância está diretamente relacionada à maturação do sistema nervoso central, sendo influenciada por estímulos ambientais adequados e experiências motoras variadas.

### Questão 02

Durante as aulas de Educação Física no Ensino Fundamental, o professor organizou uma sequência didática voltada à iniciação esportiva em diferentes modalidades, tanto individuais quanto coletivas. Ao longo do processo, observou variações nas exigências motoras, nas interações sociais e nas estratégias aplicadas pelos alunos. Considerando as diferenças estruturais entre essas categorias esportivas, avalie o aspecto técnico relacionado à natureza da lógica interna das práticas corporais e assinale a alternativa correta.

- (A) Valorizar a interação e a cooperação como componentes centrais das modalidades coletivas, uma vez que nelas o rendimento depende diretamente da articulação estratégica entre os jogadores.
- (B) Compreender os esportes individuais como práticas que favorecem majoritariamente o desenvolvimento interpessoal, dada a constante necessidade de negociação de espaço com adversários e companheiros.
- (C) Considerar os esportes coletivos como práticas de baixa variabilidade motora, devido à rigidez das regras e à limitação do número de gestos técnicos exigidos durante a partida.

- (D) Caracterizar os esportes coletivos como práticas predominantemente técnico-individuais, já que cada jogador atua com autonomia tática, sendo o entrosamento um aspecto secundário à execução motora.

### Questão 03

O voleibol é uma modalidade esportiva de invasão praticada por duas equipes, separadas por uma rede, que visa à realização de pontos por meio do envio da bola ao solo adversário. A compreensão das regras, das funções táticas e dos gestos técnicos específicos é fundamental tanto para o ensino escolar quanto para o treinamento competitivo. Sobre os fundamentos e as regras dessa modalidade, analise as afirmativas a seguir.

I.O saque do tipo flutuante, por apresentar trajetória instável, deve ser executado com o jogador dentro da zona de saque, e deve ser realizado obrigatoriamente um salto para aumentar a força de impacto sobre a bola.

II.A rotação no voleibol ocorre no sentido horário a cada conquista de ponto em que a equipe recebe o direito de saque, organizando os jogadores em posições de ataque e defesa definidas pela regra.

III.O líbero é um jogador especializado na defesa e recepção, podendo substituir qualquer outro atleta da equipe, inclusive nas posições de ataque na rede, desde que não realize ações de bloqueio ou ataque acima da rede.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 04

O handebol é uma modalidade esportiva coletiva que combina velocidade, resistência, tomada de decisão e habilidades técnico-táticas em um espaço delimitado, com regras específicas que regulam tanto a movimentação dos atletas quanto a condução da bola. Compreender os fundamentos técnicos e as normas da modalidade é essencial para o ensino adequado desse esporte em contextos escolares ou competitivos. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_ )O goleiro é o único jogador autorizado a entrar na área do gol e pode utilizar qualquer parte do corpo para defender a bola, desde que a ação ocorra dentro da área delimitada.

(\_\_ )A regra dos três segundos permite que um jogador permaneça em posse da bola, sem quicá-la ou passá-la, por até quatro segundos, desde que esteja parado em sua posição original.

(\_\_ )A marcação 6x0 consiste na organização de todos os defensores alinhados na linha dos 6 metros, dificultando a penetração da equipe adversária, mas

oferecendo maior risco contra arremessos de longa distância.

( ) O passe em suspensão é uma técnica executada com o jogador em salto, sendo utilizado como recurso para superar o bloqueio defensivo e melhorar a linha de passe.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V – F – F – F
- (B) V – F – F – V
- (C) F – F – V – V
- (D) V – V – V – V

### Questão 05

No planejamento das aulas de Educação Física para turmas da Educação Infantil e do Ensino Fundamental, é essencial que o professor selecione estratégias metodológicas coerentes com as diretrizes curriculares e as necessidades dos estudantes. A atenção à diversidade e à inclusão, bem como o estímulo à participação ativa de todos os alunos, devem orientar a prática pedagógica. Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. Considerar os jogos e brincadeiras como estratégias centrais no ensino da Educação Física na infância favorece a aprendizagem de habilidades motoras, cognitivas e sociais, promovendo o desenvolvimento integral da criança.

II. Adotar a mesma sequência de conteúdos e atividades para todos os alunos, independentemente de suas condições físicas ou cognitivas, garante a equidade no processo de ensino e aprendizagem, evitando a exclusão de estudantes com deficiência.

III. Incorporar práticas inclusivas na Educação Física exige o planejamento de atividades acessíveis e desafiadoras, respeitando as singularidades dos alunos e utilizando recursos adaptados sempre que necessário.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.

### Questão 06

A ginástica artística é uma modalidade esportiva composta por uma variedade de movimentos corporais que exigem força, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e ritmo. Suas provas são realizadas em aparelhos específicos, com técnicas padronizadas e regras rigorosas que visam garantir a qualidade das execuções e a segurança dos praticantes. Considerando os aspectos técnicos e regulamentares da ginástica artística, assinale a alternativa correta.

- (A) Considerar que o solo é uma prova exclusivamente feminina, uma vez que os critérios de avaliação incluem obrigatoriamente o uso de acompanhamento musical para todas as séries apresentadas.
- (B) Compreender que o cavalo com alças é um aparelho exclusivo da ginástica artística masculina, no qual a execução deve ser feita com movimentos contínuos de circunduções sem apoio dos pés.
- (C) Interpretar que as barras assimétricas são um dos aparelhos mais versáteis da ginástica artística, sendo incluídas em programas masculinos e femininos por sua capacidade de desenvolver força e coordenação.
- (D) Assumir que a trave de equilíbrio pode ser utilizada por ambos os gêneros na ginástica artística, desde que a apresentação contenha pelo menos três elementos acrobáticos com rotações frontais e giros longitudinais.

### Questão 07

Durante o planejamento das atividades em um programa de iniciação esportiva para crianças de diferentes faixas etárias, o professor de Educação Física buscou alinhar os conteúdos às características do desenvolvimento humano em seus diversos aspectos. A escolha adequada das práticas corporais é essencial para favorecer o avanço progressivo das capacidades físicas e das competências sociais, cognitivas e motoras dos alunos. Acerca do desenvolvimento humano nas diferentes fases da infância e adolescência, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) O desenvolvimento motor na infância ocorre de maneira aleatória, sendo influenciado exclusivamente por estímulos ambientais, independentemente da maturação do sistema nervoso central.

( ) As habilidades motoras fundamentais surgem naturalmente durante o desenvolvimento, sendo desnecessária a intervenção pedagógica para sua consolidação, especialmente na primeira infância.

( ) O desenvolvimento cognitivo atinge sua maturidade por volta dos 10 anos, o que torna a fase da adolescência focada apenas em aspectos físicos e afetivos, com pouca relevância para práticas que estimulem a tomada de decisão.

( ) O desenvolvimento humano é um processo contínuo, em que aspectos físicos, motores, sociais e cognitivos interagem entre si, sendo a prática esportiva uma ferramenta eficaz para estimular essas dimensões de forma integrada.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V – V – V – V
- (B) F – F – F – V
- (C) V – F – F – F
- (D) F – F – V – V

### Questão 08

Durante a prática esportiva, o corpo humano é submetido a diversos estímulos fisiológicos que exigem respostas rápidas dos sistemas cardiovascular, respiratório, muscular e endócrino. Ao mesmo tempo, situações de emergência, como lesões traumáticas e eventos clínicos agudos, podem ocorrer e demandar intervenções imediatas e específicas. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) A redistribuição do fluxo sanguíneo durante o exercício físico prioriza os músculos esqueléticos ativos e reduz a perfusão de órgãos como trato gastrointestinal e rins, sem comprometer suas funções vitais no curto prazo.

( ) O uso de talas rígidas é contraindicado em casos de fraturas suspeitas no ambiente esportivo, pois pode intensificar a dor e causar novas lesões durante a imobilização.

( ) A frequência respiratória tende a aumentar durante o exercício físico de intensidade crescente, sendo essa resposta mediada por mecanismos químicos e neurais.

( ) Em casos de entorse com suspeita de lesão ligamentar, a aplicação imediata de gelo sobre a articulação afetada pode contribuir para reduzir o processo inflamatório e aliviar a dor local.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F – F – V – V
- (B) V – V – V – V
- (C) V – F – F – F
- (D) V – F – V – V

### Questão 09

O atletismo é uma das modalidades esportivas mais antigas e possui grande relevância para a formação motora dos alunos no contexto escolar. Suas provas são organizadas em corridas, saltos e arremessos, e demandam domínio de regras específicas, conhecimento dos fundamentos técnicos e das condições adequadas de prática. Acerca desse conteúdo, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) O bloco de partida, utilizado em provas de corrida de velocidade, deve ser posicionado obrigatoriamente sobre uma superfície de borracha sintética, sob pena de desclassificação do atleta por irregularidade no equipamento.

( ) O ponto de impulsão, no salto em distância, deve ser realizado antes da tábua de chamada, sendo o salto invalidado caso o atleta ultrapasse qualquer parte da mesma.

( ) A zona de arremesso no lançamento de disco é delimitada por um círculo e o movimento deve ser iniciado de fora da área, com a entrada do atleta ocorrendo apenas no momento do lançamento.

( ) Nas provas de revezamento 4x100m, a passagem do bastão deve ocorrer dentro de uma zona delimitada de 30 metros, e ultrapassá-la implica na desclassificação da equipe.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V – F – F – F
- (B) F – V – F – V
- (C) V – V – V – V
- (D) F – F – V – V

### Questão 10

O treinamento físico, enquanto processo sistemático e planejado, visa promover adaptações no organismo e aperfeiçoar capacidades motoras específicas, respeitando as fases de desenvolvimento e os objetivos da prática. Para que esse processo seja eficaz, é necessário compreender os princípios que o fundamentam e aplicar métodos adequados ao perfil dos praticantes. Nesse contexto, considere o princípio da adaptação como base teórica e assinale a alternativa correta.

- (A) Compreender a adaptação como um processo fisiológico resultante da exposição repetida a estímulos físicos adequados, promovendo ajustes estruturais e funcionais no organismo ao longo do tempo.
- (B) Considerar a adaptação como um fenômeno que ocorre exclusivamente em atletas de alto rendimento, visto que praticantes iniciantes apresentam limitações fisiológicas que impedem esse processo.
- (C) Interpretar a adaptação como uma resposta aguda do corpo a estímulos variados e aleatórios, sendo suficiente para consolidar ganhos duradouros em resistência, força e velocidade.
- (D) Associar a adaptação unicamente ao aumento do volume de treinamento, desconsiderando a importância da intensidade e da especificidade dos estímulos aplicados.

### Questão 11

O futebol é uma modalidade esportiva coletiva amplamente praticada, que exige o domínio de fundamentos técnicos, aplicação de estratégias táticas e conhecimento das regras oficiais para garantir o andamento do jogo de forma justa e segura. A escolha e o uso adequado dos equipamentos, a organização dos sistemas táticos e a execução dos gestos técnicos contribuem significativamente para o desempenho dos atletas. Considerando as regras aplicáveis à substituição de jogadores, assinale a alternativa correta.

- (A) Assumir que, em jogos oficiais, não há limite de substituições, desde que os jogadores permaneçam no banco de reservas, podendo retornar ao campo conforme decisão tática do treinador.

- (B) Considerar que, para a substituição ser válida, basta a autorização do técnico, sendo dispensável a autorização formal do árbitro central, desde que a substituição ocorra na zona técnica.
- (C) Estabelecer que, no futebol profissional, o atleta substituído pode retornar ao campo no mesmo jogo, desde que a substituição ocorra por questão médica devidamente autorizada pela arbitragem.
- (D) Compreender que, em partidas oficiais organizadas pela FIFA, cada equipe pode realizar até cinco substituições durante o tempo regulamentar, distribuídas em no máximo três interrupções, excluindo o intervalo.

### Questão 12

O condicionamento físico é o resultado de estímulos sistemáticos ao organismo e está diretamente relacionado à saúde geral do indivíduo, atuando na prevenção de doenças, na melhoria da capacidade funcional e na promoção da qualidade de vida. Sua compreensão exige o domínio de conceitos biológicos e fisiológicos que fundamentam as respostas adaptativas do corpo aos exercícios físicos. Acerca do assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) O aprimoramento da capacidade cardiorrespiratória por meio de exercícios aeróbicos está associado à redução do risco de doenças cardiovasculares e ao aumento da eficiência na oxigenação tecidual.

( ) O condicionamento físico desenvolvido apenas por meio de atividades anaeróbicas é suficiente para garantir a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão e diabetes tipo 2.

( ) A prática regular de exercícios físicos reduz a produção de hormônios relacionados ao estresse, como a adrenalina e o cortisol, anulando totalmente seus efeitos no organismo.

( ) O aumento da massa muscular decorrente de programas de treinamento de força contribui para o aumento da taxa metabólica basal, favorecendo o controle de peso corporal a longo prazo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F – F – V – V  
(B) V – F – F – V  
(C) V – V – V – V  
(D) V – F – F – F

### Questão 13

O basquetebol é uma modalidade coletiva que exige domínio técnico, compreensão tática e conhecimento das regras para sua prática eficiente e segura. A organização da quadra, a aplicação das estratégias e a execução dos fundamentos são essenciais tanto no ensino escolar quanto no esporte de rendimento. Sobre os aspectos técnicos e regulamentares dessa

modalidade, analise as afirmativas a seguir.

I. A execução correta do drible consiste em impulsionar a bola contra o solo com uma das mãos, sendo obrigatório que a bola toque o chão entre cada contato com a mão do jogador.

II. O tempo máximo permitido para uma equipe permanecer com a posse de bola em seu campo de defesa é de 50 segundos, devendo realizar o arremesso ao cesto nesse período.

III. A marcação por zona é caracterizada pela atribuição de um jogador adversário específico a cada defensor, permitindo maior controle sobre ações individuais do oponente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.  
(B) I e III apenas.  
(C) I, II e III.  
(D) I apenas.

### Questão 14

Durante o exercício físico, o organismo responde a uma série de estímulos que afetam diversos sistemas corporais, como o cardiovascular, o respiratório, o endócrino e o muscular. Essas alterações ocorrem tanto de forma aguda quanto crônica, e são fundamentais para o desempenho físico e para os processos de adaptação orgânica. Considerando os aspectos fisiológicos envolvidos na resposta e adaptação ao esforço físico, assinale a alternativa correta.

- (A) Interpretar que, durante atividades físicas de alta intensidade, a principal fonte energética utilizada é a via aeróbica, uma vez que ela fornece energia de forma imediata e com maior potência.
- (B) Admitir que a adaptação fisiológica ao exercício está restrita ao sistema muscular, não havendo alterações mensuráveis em outros sistemas como o cardiovascular e o endócrino.
- (C) Considerar que a produção de lactato durante o exercício ocorre apenas em atividades anaeróbicas lácticas, sendo ausente em esforços de baixa intensidade como caminhadas leves.
- (D) Compreender que a frequência cardíaca aumenta progressivamente com a intensidade do exercício, até atingir um patamar máximo compatível com a capacidade funcional do indivíduo, sendo esse um parâmetro fundamental para controle do esforço.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

Em 2019, o vórtice polar deixou dezenas de milhões de pessoas abaixo de 0 °C na mesma região.

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cdx91n2e7wgo>.

adaptado

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) O vórtice polar, em 2019, deixou dezenas de milhões de pessoas abaixo de 0 °C na mesma região.
- (B) Na mesma região, em 2019, milhões de pessoas de abaixo de 0 °C, o vórtice polar deixou dezenas.
- (C) O vórtice polar deixou em 2019, dezenas de milhões de pessoas abaixo de 0 °C na mesma região.
- (D) Na mesma região em 2019, milhões de pessoas de abaixo de 0 °C o vórtice polar deixou dezenas.

### Questão 16

O fenômeno acontece com certa frequência no inverno do hemisfério norte.

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cdx91n2e7wgo>.

adaptado

Na frase em questão, tem-se a presença de:

- (A) um predicado verbal.
- (B) dois predicados nominais.
- (C) um predicado verbo-nominal.
- (D) dois predicados verbais.

### Questão 17

O vórtice polar é um fenômeno climático que ocorre o tempo todo: são ciclones que se formam nos polos, na região da média e da alta troposfera (região mais baixa da atmosfera) e da estratosfera.

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cdx91n2e7wgo>.

adaptado

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) "vórtice" e "média" são vocábulos acentuados pela mesma regra.
- (B) o vocábulo "é" recebe acento por ser um oxítono terminado em "e".
- (C) o vocábulo "polos" perdeu o acento após o novo acordo ortográfico da língua portuguesa.
- (D) há quatro vocábulos acentuados por serem proparoxítonos legítimos.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 18

Em 2025, a Região Sul do Brasil foi afetada por uma série de ciclones extratropicais inesperados. Quais foram os impactos mais frequentes observados?

- (A) Incêndios generalizados em áreas urbanas.
- (B) Efeitos limitados ao interior rural, sem prejuízo às cidades costeiras.

- (C) Ventos intensos, ressacas marítimas, queda de árvores e suspensão de aulas em diversas localidades.
- (D) Queda acentuada de temperaturas apenas nos dias de verão.

### Questão 19

Além da religiosidade, o calendário cultural de Princesa-SC define o período exato em que ocorre sua festa mais tradicional. Segundo os registros, a Kerbfest acontece:

- (A) Na semana de 7 de setembro, com duração de um dia.
- (B) No mês de agosto, com duração de três dias.
- (C) Na semana de 15 de setembro, com duração de dois dias.
- (D) No mês de outubro, com duração de uma semana.

### Questão 20

Segundo o Art. 105 da Lei Orgânica do Município de Princesa-SC, os servidores públicos municipais devem manter neutralidade durante o exercício da função. Nesse sentido, é proibido:

- (A) Participar de atividade político-partidária dentro do horário e no local de trabalho.
- (B) Participar de atividade político-partidária fora do horário de serviço.
- (C) Participar de associações comunitárias e conselhos populares.
- (D) Votar em eleições municipais.