

Prefeitura Municipal de João Ramalho/SP

Concurso Público
Edital N° 01/2025



Nutricionista

MANHÃ

PROVA TIPO 1 – BRANCA



CARGO: NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para responder às questões de 01 a 05.

Contar é muito dificultoso. Não pelos anos que já se passaram. Mas pela astúcia que têm certas coisas passadas de fazer balancê, de se remexerem dos lugares. A lembrança da vida da gente se guarda em trechos diversos; uns com os outros acho que nem se misturam. Contar seguido, alinhavado, só mesmo sendo coisas de rasa importância. Tem horas antigas que ficaram muito mais perto da gente do que outras de recente data. Toda saudade é uma espécie de velhice. Talvez, então, a melhor coisa seria contar a infância não como um filme em que a vida acontece no tempo, uma coisa depois da outra, na ordem certa, sendo essa conexão que lhe dá sentido, princípio, meio e fim, mas como um álbum de retratos, cada um completo em si mesmo, cada um contendo o sentido inteiro. Talvez seja esse o jeito de escrever sobre a alma em cuja memória se encontram as coisas eternas, que permanecem...

(Guimarães Rosa apud Rubem Alves. Na morada das palavras. Campinas: Papyrus, 2023. p. 139. Adaptado.)

Questão 01

Considerando o trecho “Mas pela astúcia que têm certas coisas passadas de fazer balancê, de se remexerem dos lugares.”, pode-se afirmar quanto à acentuação gráfica das palavras que:

- A) Em um dos vocábulos acentuados graficamente, o acento é facultativo.
- B) Apenas os vocábulos “têm” e “balancê” são acentuados devido à mesma regra de acentuação.
- C) Os vocábulos “astúcia”, “têm” e “balancê” são acentuados devido à mesma regra de acentuação.
- D) Um dos vocábulos acentuados tem a concordância verbal como justificativa para uso do acento gráfico.

Questão 02

Pode-se afirmar que o trecho destacado “Contar é muito dificultoso. Não pelos anos que já se passaram. Mas pela astúcia que têm certas coisas passadas de fazer balancê, de se remexerem dos lugares.” apresenta:

- A) Afirmativa e expressão que a justifica.
- B) Um conceito apresentado e duas vezes reafirmado.
- C) Descrição detalhada de situação vivida pelo enunciador.
- D) Relato direto construído a partir de citações extratextuais.

Questão 03

No texto apresentado, é possível reconhecer a ocorrência do vocábulo “talvez” duas vezes, que indica:

- A) Certo constrangimento diante do interlocutor.
- B) Estratégia argumentativa para atrair a atenção do interlocutor.
- C) Dúvida do enunciador quanto às experiências vividas na infância.
- D) Uma possibilidade de entendimento, ponto de vista, sobre o assunto apresentado.

Questão 04

Comparando os trechos “Contar é muito dificultoso.” e “Contar seguido, alinhavado, só mesmo sendo coisas de rasa importância.”, pode-se afirmar que:

- A) Indicam formas diferentes de “contar”.
- B) São ideias equivalentes e complementares.
- C) O segundo trecho amplia o sentido de “dificultoso”.
- D) O primeiro trecho se apresenta objetivo e o segundo, subjetivo.



Questão 05

Ao utilizar a frase *“Toda saudade é uma espécie de velhice.”*, trecho do texto apresentado, em um texto de autoria diversa, caberá ao autor fazer uso das aspas, visto que:

- A) Indica o uso de um termo aproximado ao sentido que se deseja expressar.
- B) Seu uso organiza a frase, separando explicações que interrompem o enunciado.
- C) O uso de aspas em citações é norma obrigatória para mostrar o uso adequado de fontes.
- D) O uso de aspas, nesse caso, tem como principal objetivo isolar uma expressão conflitante.

Texto para responder às questões de 06 a 10.

Expor filhos nas redes sociais pode ter implicações jurídicas; entenda

A exposição da rotina dos filhos nas redes sociais tem se tornado cada vez mais comum entre influenciadores e celebridades. Nomes como Viih Tube e Virginia Fonseca acumulam milhões de visualizações ao mostrar momentos íntimos da maternidade, desde o nascimento até o dia a dia das crianças. Para essas criadoras de conteúdo, o compartilhamento constante faz parte da construção de suas marcas pessoais e do engajamento com o público.

Essa discussão ganhou força com a popularização da prática denominada *sharenting*, termo que une as palavras *share* (compartilhar) e *parenting* (parentalidade), e descreve a prática de pais ou responsáveis que divulgam repetidamente imagens, vídeos e informações da vida dos filhos nas redes sociais – muitas vezes desde o nascimento e, em alguns casos, com finalidade comercial.

O fenômeno tem sido cada vez mais debatido também no Judiciário. Tribunais do país têm solicitado a retirada de fotos com base na prática do *sharenting*. Em decisão inédita no TJ/AC, a juíza de Direito Maha Manasfi, da 3ª vara da Família de Rio Branco/AC, proibiu os pais de divulgarem imagens do filho de forma excessiva nas redes sociais. Já o TJ/SP reconheceu casos de responsabilidade civil decorrentes da superexposição infantil, com decisões que determinam indenização por danos à personalidade, conforme artigo publicado pela USP.

(Disponível em: <https://www.migalhas.com.br/>. Acesso em: julho de 2025. Fragmento.)

Questão 06

Em “[...] *danos à personalidade*, [...]” (3º§), a ocorrência de crase se justifica, pois:

- A) Ocorre a fusão da preposição “a” com o artigo feminino “a”.
- B) Haverá crase sempre que o complemento verbal for feminino.
- C) O vocábulo “*personalidade*” tem a função sintática de objeto indireto.
- D) O vocábulo “*danos*” se apresenta no plural, exigindo o emprego de preposição.

Questão 07

A reescrita para o trecho *“A exposição da rotina dos filhos nas redes sociais tem se tornado cada vez mais comum entre influenciadores e celebridades.”* (1º§), que mantém seu sentido original assim como sua correção gramatical, está indicada em:

- A) Tornando-se cada vez mais comum à exposição da rotina dos filhos nas redes sociais, entre influenciadores e celebridades.
- B) Nas redes sociais, a exposição da rotina dos filhos tem se tornado cada vez mais comum entre influenciadores e celebridades.
- C) A exposição da rotina dos filhos nas redes sociais, tem se tornado, cada vez mais comum entre influenciadores e celebridades.
- D) A rotina dos filhos e sua exposição nas redes sociais, a cada dia têm tornado cada vez mais comum entre influenciadores e celebridades.

Questão 08

Assinale, a seguir, o trecho destacado que apresenta expressão empregada com o objetivo de persuadir o leitor, estabelecendo um diálogo de forma explícita.

- A) *“O fenômeno tem sido cada vez mais debatido também no Judiciário.”* (3º§)
- B) *“Expor filhos nas redes sociais pode ter implicações jurídicas; entenda”* (título)
- C) *“Nomes como Viih Tube e Virginia Fonseca acumulam milhões de visualizações [...]”* (1º§)
- D) *“Essa discussão ganhou força com a popularização da prática denominada sharenting, [...]”* (2º§)



Questão 09

Analise as afirmativas a seguir.

- I. A expressão “[...] *suas marcas pessoais* [...]” (1º§) estabelece vínculo com referente citado duas vezes anteriormente.
- II. Em “[...] *com decisões que determinam indenização* [...]” (3º§), o pronome “*que*” permite a manutenção do termo “*decisões*”.
- III. O vocábulo “*debatido*” (3º§), considerando a flexão apresentada, permite reconhecer que o Judiciário é um ambiente em que os debates são eventuais e produtivos.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 10

O emprego adequado do “ç” em “indenização”, “popularização” e “exposição” demonstra a observação do emprego da linguagem padrão, o mesmo NÃO ocorre com todos os vocábulos da alternativa:

- A) Dissensão, supreção, seção.
- B) Conceção, premiça, remição.
- C) Dissolução, ceção, disseminação.
- D) Perseverança, exceção, presunção.

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

Questão 11

Determinada quantidade de caixas de alimentos precisa ser armazenada em *containers*. Sabe-se que, nas seguintes situações, o número de *containers* disponíveis é o mesmo:

- Se forem colocadas 4 caixas por *container*, 10 caixas não serão armazenadas.
- Se forem colocadas 6 caixas por *container*, deve-se utilizar 2 *containers* a menos do total disponível.

Com base nessas informações, qual é o número total de caixas que devem ser armazenadas?

- A) 54.
- B) 60.
- C) 66.
- D) 72.

Questão 12

Em um curso de formação cultural com 150 participantes, 90 não estão matriculados nas oficinas de teatro nem nas de fotografia; 45 estão matriculados nas oficinas de teatro; e 30 estão matriculados nas oficinas de fotografia. Tendo em vista que há participantes que estão matriculados tanto nas oficinas de teatro quanto nas de fotografia, quantos participantes da oficina de fotografia NÃO estão matriculados na oficina de teatro?

- A) 7.
- B) 15.
- C) 22.
- D) 30.

Questão 13

Um grupo de amigos está promovendo um festival de cinema independente. Para coordenar o evento, será formada uma equipe organizadora composta por um diretor-geral, um curador de filmes e três coordenadores de logística. Os membros serão escolhidos entre 8 voluntários, sendo que cada pessoa só pode ocupar um único cargo. Considere que não há distinção entre os coordenadores de logística, ou seja, qualquer trio de pessoas escolhidas para essa função é considerado o mesmo, independentemente da ordem entre elas. Desse modo, a quantidade de equipes distintas que podem ser formadas é:

- A) 478.
- B) 1.120.
- C) 4.480.
- D) 6.720.



Questão 14

Cinco empresas (*Solaris*, *Bravus*, *Elétrica Azul*, *NeoTrade* e *Hidrotech*) participaram de uma licitação pública para um projeto de energia renovável. Após a análise técnica e financeira, as empresas foram ranqueadas sem empates e o resultado foi divulgado. A ordem final apresentou as seguintes características:

- *Solaris* apresentou melhor colocação do que a *Elétrica Azul*;
- *Elétrica Azul* ficou imediatamente à frente da *NeoTrade*;
- *Bravus* não ficou entre as três últimas posições; e
- *Hidrotech* obteve uma posição melhor do que a *Solaris*.

Considerando essas informações, as duas primeiras empresas colocadas foram:

- A) *Bravus* e *Solaris*.
- B) *Solaris* e *Hidrotech*.
- C) *Hidrotech* e *Bravus*.
- D) *Bravus* e *Elétrica Azul*.

Questão 15

Em uma feira de ciências, quatro estudantes – Lúvia, Matheus, Nancy e Pablo – participam de um sorteio para definir quem apresentará o principal experimento do evento. Sabe-se que:

- Lúvia tem três vezes mais chance de ser sorteada do que Matheus;
- Matheus tem o dobro de chance de ser sorteado em relação a Nancy; e
- Nancy tem três vezes mais chance de ser sorteada do que Pablo.

Se apenas uma pessoa dentre os quatro estudantes será sorteada, qual é a probabilidade de Nancy ser sorteada?

- A) $3/14$.
- B) $3/28$.
- C) $6/14$.
- D) $7/28$.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 16

Durante o uso do Sistema Operacional *Windows 10 Pro* (Configuração Padrão – Idioma Português-Brasil), um programa travou e parou de responder. Para forçar o encerramento do aplicativo sem reiniciar a máquina, o usuário poderá utilizar a seguinte ferramenta do *Windows*:

- A) Painel de Controle.
- B) Gerenciador de Tarefas.
- C) Explorador de Arquivos.
- D) Central de Compartilhamento.

Questão 17

Antes de enviar um ofício, durante a formatação dos documentos de um servidor da prefeitura, foi solicitado que os arquivos informassem o nome da instituição e o número da página em todas as folhas. Qual recurso do *Microsoft Word* (Configuração Padrão – Idioma Português-Brasil) permite inserir essas informações automaticamente?

- A) Caixa de texto.
- B) Quebra de seção.
- C) *Layout* da página.
- D) Cabeçalho e rodapé.

Questão 18

A equipe de TI da prefeitura está organizando os dados dos servidores em um sistema. Sabe-se que é necessário armazenar informações como nome, CPF, cargo e setor. Qual estrutura de um banco de dados é a mais apropriada?

- A) Macro.
- B) Tabela.
- C) Planilha.
- D) Relatório.



Questão 19

Foi criada uma planilha de orçamento de materiais escolares no *Microsoft Excel 2019* (Configuração Padrão – Idioma Português-Brasil), com os valores dos itens nas células B2 até B8:

	A	B
1	Item	Valor (R\$)
2	Caderno	R\$ 12,50
3	Caneta	R\$ 1,20
4	Lápis	R\$ 0,80
5	Borracha	R\$ 0,60
6	Apontador	R\$ 1,50
7	Régua	R\$ 2,00
8	Estojo	R\$ 9,90

Para descobrir qual foi o maior valor registrado, qual fórmula deverá ser utilizada?

- A) =SOMA(B2:B8)
- B) =MÉDIA(B2:B8)
- C) =MAIOR(B2:B8)
- D) =MÁXIMO(B2:B8)

Questão 20

Durante o uso do sistema de controle de pacientes na Secretaria de Saúde, uma servidora percebeu que o computador ficou lento ao abrir vários programas ao mesmo tempo. Qual componente está mais relacionado a esse tipo de desempenho?

- A) Processador.
- B) Memória RAM.
- C) Memória ROM.
- D) Disco rígido (HD).

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

CONHECIMENTOS DE DIREITO

Questão 21

Sobre a necessidade de resposta e esclarecimento a servidores públicos do município de João Ramalho em relação a certas questões de interesse direto da classe, o departamento jurídico do Sindicato de representação do servidor emitiu parecer sobre algumas regras constitucionais da administração pública. A seguir, analise algumas das afirmações do parecer hipotético, sempre em respeito ao art. 37 da Constituição Federal.

- I. É vedada a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público, manifestamente, com validade para o servidor municipal de João Ramalho.
- II. Sobre o ingresso no serviço público em todos os âmbitos, o candidato aprovado em concurso público de provas ou de provas e títulos, durante o prazo improrrogável previsto no edital de convocação, será convocado concorrendo em igualdade de condições com novos concursados para assumir o cargo ou emprego público, na carreira.
- III. As funções de confiança, exercidas exclusivamente por servidores ocupantes de cargo efetivo, e os cargos em comissão, a serem preenchidos por servidores de carreira nos casos, condições e percentuais mínimos previstos em lei, destinam-se apenas às atribuições de consultoria, fiscalização e assessoramento exercidas no município de João Ramalho.
- IV. Os cargos, empregos e funções públicas são acessíveis aos brasileiros que preencham os requisitos estabelecidos em lei, assim como aos estrangeiros naturalizados, na forma da lei.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) I, II e IV.



Questão 22

Certo cidadão se dirigiu à Secretaria de Administração da Prefeitura Municipal de João Ramalho para obter informação que acredita ser de domínio público. O servidor público atendente encontrou nos arquivos os documentos aptos a prestarem a informação solicitada e, efetuando o tratamento da informação ali constante e o exame de sua integridade, informou ao cidadão que o órgão público está à disposição para fornecê-lo, naquele local, a necessária reprodução dos documentos relativos à solicitação. Diante do caso hipotético e, ainda, considerando que a Lei Federal nº 12.527/2011 regula o acesso a informações, de acordo com o art. 5º da Constituição Federal, assinale a afirmativa correta.

- A) A integridade se constitui na qualidade da informação que pode ser conhecida e utilizada por indivíduos, equipamentos ou sistemas autorizados.
- B) Os dados, processados ou não, que podem ser utilizados para produção e transmissão de conhecimento, contidos em qualquer meio, suporte ou formato, são denominados tratamento da informação.
- C) A observância da publicidade como preceito geral e do sigilo como exceção são diretrizes para que haja conformidade na execução dos procedimentos previstos na Lei de Acesso à Informação (LAI).
- D) Os valores para ressarcimento dos custos dos serviços e materiais utilizados não poderão ser cobrados quando o fornecimento da informação exigir reprodução de documentos, que será efetuada pelo órgão público consultado.

Questão 23

Sabe-se que a Constituição Federal é a base do sistema jurídico brasileiro, e a própria Carta Magna necessita de parâmetros para ser adequadamente interpretada. Elencados já no início do texto constitucional, os princípios fundamentais têm esse papel, estabelecendo os fundamentos do Estado brasileiro, a divisão dos Poderes, os objetivos primordiais da República e as diretrizes para as relações internacionais do Brasil. Sobre os princípios fundamentais da Constituição da República, assinale a afirmativa correta.

- A) O regime de governo instituído no Estado brasileiro é a República.
- B) A Democracia é a forma de governo adotada pelo Estado brasileiro.
- C) Os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa se constituem em objetivos fundamentais da República.
- D) A não intervenção é um dos princípios pelos quais é regida a República Federativa do Brasil em suas relações internacionais.

Questão 24

A Lei Federal nº 14.133/2021 introduziu inovações sobre licitações e contratos administrativos, constituindo-se em novo diploma jurídico que estabelece as normas gerais sobre o tema. Sem abandonar a formalidade legal inerente às normas de licitação, a lei introduz mecanismos anticorrupção significativos, bem como estimula a modernização e a inovação tecnológica nas contratações públicas. Sobre licitações e contratação pública, assinale a afirmativa correta.

- A) O denominado “diálogo competitivo” é a modalidade de licitação mais apropriada a ser adotada para a aquisição de bens e serviços comuns.
- B) A nova lei de licitações e contratos administrativos restringiu a possibilidade de contratação direta a situações de emergência ou calamidade pública.
- C) O contrato deverá ser executado fielmente pelas partes, sob acompanhamento de um ou mais fiscais do contrato, que anotarão as irregularidades verificadas e aplicarão as respectivas penalidades.
- D) É inexigível a licitação para a contratação de serviços técnicos especializados, elencados em lei, de natureza predominantemente intelectual, com profissionais ou empresas de notória especialização, vedada a inexigibilidade para serviços de publicidade e divulgação.

Questão 25

A Lei nº 13.709/2018 dispõe sobre a proteção de dados pessoais, garantindo, entre outros objetivos, a proteção dos direitos fundamentais de modo a colaborar para a ponderação de interesses entre a liberdade e a privacidade das pessoas. É correto afirmar acerca da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), EXCETO:

- A) Para fins exclusivamente jornalísticos e artísticos, não se aplica tal lei ao tratamento de dados pessoais eventualmente realizados.
- B) O tratamento de dados pessoais, cujo acesso é público, deve considerar a finalidade, a boa-fé e o interesse público que justificaram sua disponibilização.
- C) Os dados pessoais não serão eliminados após o término de seu tratamento visando, em regra, à sua conservação para o cumprimento de obrigação legal ou regulatória, entre outras finalidades previstas na LGPD.
- D) O princípio da adequação como parâmetro no tratamento de dados pessoais consiste na compatibilidade dessa atividade com as finalidades informadas ao titular, de acordo com o contexto do tratamento.



LEGISLAÇÃO

Questão 26

Maria José, servidora municipal, cumpriu com sucesso o período necessário para adquirir a estabilidade no serviço público, em conformidade com a Constituição Federal de 1988 e com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de João Ramalho. Logo, pode-se afirmar corretamente que:

- A) A servidora, graças ao instituto da estabilidade, apenas poderá perder o cargo em caso de sentença judicial transitada em julgado, assegurada a ampla defesa.
- B) Antes de alcançar a estabilidade, Maria José não obteve promoção, pois tal direito obedecerá ao critério de antiguidade, não abrangendo a servidora durante o estágio probatório.
- C) Sobre os critérios objetivos verificados na avaliação de desempenho de Maria José durante o estágio probatório, foram legalmente observadas a eficiência, a subordinação e a boa conduta; entre outros critérios previstos em lei.
- D) Maria José seria demitida se não obtivesse avaliação satisfatória no período de estágio probatório, ou exonerada se praticada transgressão disciplinar no mesmo período, em ambos os casos, garantido o processo administrativo disciplinar.

Questão 27

O principal Diploma Legal de um município é a sua Lei Orgânica. Como o nome sugere, ela estabelece a organização político-administrativa do município, o processo legislativo; define as competências e obrigações dos órgãos públicos, bem como regula a vida pública local, de acordo com a Constituição do Estado e a Carta Magna. Sobre a Lei Orgânica do Município de João Ramalho, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) Entre outras diretrizes, a organização do município zelarà pelo respeito à autonomia e à independência de atuação das associações e movimentos sociais no âmbito municipal de João Ramalho.
- B) A Lei Orgânica poderá ser emendada por proposta do prefeito, mediante prévia autorização legislativa da Mesa Diretora da Câmara Municipal para a apresentação do projeto de emenda pelo Poder Executivo.
- C) A iniciativa das leis cabe a qualquer membro ou comissão permanente da Câmara Municipal, ao Prefeito e aos cidadãos, sendo necessária a manifestação de, pelo menos, cinco por cento do eleitorado no último caso.
- D) Proposta de emenda à Lei Orgânica será discutida e votada em dois turnos, considerando-se aprovada quando obtiver, nos dois turnos, o voto favorável de dois terços dos membros do Poder Legislativo, e respeitando intervalo mínimo de dez dias entre um turno e outro.

Questão 28

Sobre a investidura do servidor em cargo público, nos termos da Lei Complementar nº 43/2019 do município de João Ramalho, analise as afirmativas a seguir.

- I. A posse deverá se verificar no prazo máximo de quinze dias, contados da publicação oficial do ato de nomeação, exceto quanto aos servidores em cargos comissionados, cujo prazo para a posse será definido, em cada caso, pelo Chefe do Poder Executivo.
- II. A investidura do servidor ocorre a partir do seu efetivo exercício no cargo público para o qual foi nomeado.
- III. A posse se dará com a assinatura, pela autoridade e pelo servidor, do termo pelo qual este se compromete a observar fielmente os deveres e as atribuições do cargo e da especialidade, bem como as exigências do Estatuto dos Servidores Públicos e do edital do concurso público correspondente.
- IV. Se a posse não se der no prazo previsto no Estatuto dos Servidores Públicos, o ato de nomeação se tornará sem efeito.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e IV.
- D) III e IV.



Questão 29

É sabido que a Constituição da República, ao regular a Organização do Estado, prevê a competência municipal de legislar sobre assuntos de interesse local, especialmente sobre os serviços públicos de interesse local. Acerca da organização e dos interesses do município, e com base na Lei Orgânica do Município de João Ramalho, assinale a afirmativa correta.

- A) O município manterá relações de seu interesse através de convênios e outras formas de cooperação, exceto de relações internacionais, cuja competência é privativa da República Federativa do Brasil.
- B) A municipalidade promoverá convênios com o Governo do Estado de São Paulo no sentido de fiscalizar produtos ligados à vigilância sanitária, controle de qualidade e prevenção de danos ao consumidor.
- C) O município organizará sua administração, assegurada a participação democrática da população nas fases iniciais e primordiais do processo de planejamento municipal, exclusivamente através de suas instâncias de representação.
- D) O sistema local de transporte deverá ser planejado e estruturado de acordo com o Plano Diretor do Estado de São Paulo, dadas as interdependências desse serviço municipal com outros municípios, com o próprio Estado e com a União.

Questão 30

A serviço do município de João Ramalho e sob plena autorização da chefia competente, José Maria, servidor público municipal estável, se desloca da sede às 5h em viagem para a capital do estado de São Paulo. Ele fez uma viagem sem intercorrências e desempenhou o trabalho planejado durante toda a tarde, pernoitando na capital. No dia seguinte, também às 5h, José Maria retorna da capital com destino à sede, onde chega no início da tarde. Relativo às vantagens que o servidor público tem direito com base na legislação municipal pertinente e considerando o caso hipotético, é correto afirmar que, EXCETO:

- A) As diárias não são incluídas no cálculo da remuneração proporcional de servidor estável em disponibilidade.
- B) José Maria terá direito a passagens e diária destinadas a indenizá-lo das despesas extraordinárias que obtiver com pousada, alimentação e locomoção urbana.
- C) A diária será concedida a José Maria, sendo-lhe devida pela metade conforme previsão legal, pois não houve a carga horária mínima obrigatória de oito horas de efetivo trabalho no território-destino.
- D) Considerando que José Maria recebeu diária, mas, por qualquer motivo, não se afastou da sede como planejado, o servidor ficará obrigado a restituir a vantagem integralmente e no prazo de cinco dias.

CONHECIMENTOS DO CARGO

Questão 31

O consumo regular de alimentos de alto índice glicêmico pode aumentar a concentração sérica de glicose e insulina. Quando cronicamente elevados, podem desencadear uma resposta inflamatória. Escolher alimentos com baixo índice glicêmico mostrou reduzir as concentrações pós-prandiais de glicose e de insulina, e as concentrações “modestamente mais baixas” do fator de crescimento semelhante à insulina; além disso, melhora o perfil inflamatório (proteínas inflamatórias secretadas pelo tecido adiposo) e de adipocitocinas.

(MAHAN, L. K., RAYMOND, J. L. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018.)

Diante do exposto, assinale, a seguir, o alimento com maior potencial pró-inflamatório devido ao seu índice glicêmico.

- A) Leite.
- B) Lentilha.
- C) Arroz branco.
- D) Frutas frescas.

Questão 32

A gastrectomia consiste na retirada de parte ou de todo o estômago, refazendo o trânsito gastrointestinal através de anastomose com o duodeno ou jejuno. Com a retirada parcial ou total do estômago há remoção de todo antro e consequente diminuição na produção de gastrina e redução do estímulo para secreção de pepsina. Ocorre também diminuição da secreção de ácido clorídrico (HCl) e do fator intrínseco.

(PAPINI-BERTO, S. J.; BURINI, R. C.. Causas da desnutrição pós-gastrectomia. Arquivos de Gastroenterologia, v. 38, n. 4, p. 272–275, 2001.)

Após a gastrectomia, qual nutriente mais precisa ser suplementado frequentemente?

- A) Potássio.
- B) Magnésio.
- C) Vitamina A.
- D) Vitamina B12.



Questão 33

É de extrema importância ressaltar que não há, entre todos os métodos de inquérito dietético, aquele que se pode denominar como perfeito; entretanto, é possível definir o método mais adequado para cada situação. De acordo com a temporalidade, podem ser classificados em: retrospectivo e prospectivo. Considerando tal classificação, assinale a alternativa que apresenta apenas métodos prospectivos.

- A) Registro alimentar e pesagem direta dos alimentos.
- B) Recordatório vinte e quatro horas e história alimentar.
- C) Questionário de frequência alimentar e história alimentar.
- D) Questionário de frequência alimentar e registro alimentar.

Questão 34

Os cortes da carne bovina podem ser classificados de acordo com a quantidade de gordura em sua composição. Segundo Philippi (2014), as carnes gordas são definidas quando a quantidade de gordura excede em cinquenta por cento o valor calórico proveniente da gordura; as carnes magras, quando a quantidade de gordura não excede em cinquenta por cento o valor calórico proveniente da gordura. Sendo assim, Ana, nutricionista da prefeitura, precisa escolher uma carne magra e de bom custo-benefício para compor o cardápio dos escolares. Qual corte é considerado o mais indicado para o caso?

- A) Fraldinha.
- B) Contrafilé.
- C) Filé-mignon.
- D) Coxão mole (chã de dentro).

Questão 35

A identificação dos desequilíbrios nutricionais pelo método do exame clínico é tardia, já que muitas manifestações exteriores só são perceptíveis quando as alterações internas já se encontram graves. João procurou atendimento devido há algumas semanas ter surgido pequenas bolsas amareladas em torno dos seus olhos, e a nutricionista associou tal sinal clínico ao xantelasma. Esse sinal clínico é associado à(ao):

- A) Hiperlipidemia.
- B) Hipotireoidismo.
- C) Anemia ferropriva.
- D) Deficiência de vitamina A.

Questão 36

Os edulcorantes naturais são aqueles extraídos de frutas e vegetais e os artificiais são produzidos em laboratórios. Além disso, os adoçantes de mesas podem ser classificados também em: não nutritivos (não absorvidos pelo organismo) e nutritivos (possuem valor calórico). “Adoçante natural, extraído de uma planta; considerado como adoçante nutritivo; estável sob altas temperaturas e em meio ácido; é usado como adoçante de mesa, gomas de mascar, balas, bombons, bebidas, gelatinas, pudins, sorvetes e iogurtes.” Trata-se de:

- A) Manitol.
- B) Sorbitol.
- C) Sucralose.
- D) Esteviosídeo.

Questão 37

Após o término do exercício, o organismo inicia uma série de reações, buscando se adaptar ao estresse físico sofrido. Essa adaptação é conhecida como período de restauração ou recuperação, que pode variar entre poucas horas e dias, e envolve vários elementos orgânicos que possuem velocidades diferentes, no sentido de estarem mais adaptadas a um novo estímulo. A recuperação insuficiente dos danos musculares, induzidos pelo exercício, prejudica o desempenho, provavelmente em razão do aumento da sensação de esforço e da redução em força, potência e tolerância ao exercício. Considerando que João, adulto, tem hipertrofia muscular, qual o melhor lanche a ser consumido após a prática da musculação?

- A) 300 ml de caldo de cana e uma fatia de melancia.
- B) 200 ml de iogurte natural e duas colheres de sopa de granola.
- C) Três unidades de ovo e uma fatia média de queijo minas (omelete).
- D) 250 ml de leite desnatado e uma unidade média de banana (vitamina).



Questão 38

A avaliação antropométrica em crianças é crucial para monitorar o crescimento e o desenvolvimento infantil, identificando precocemente problemas nutricionais como desnutrição e obesidade, além de outras condições de saúde. Considere que uma criança do sexo feminino, 3 meses de idade, foi avaliada pela nutricionista e apresentou os seguintes dados antropométricos: peso = 5.110 g; comprimento = 57 cm. Analise os índices antropométricos avaliados:

Índices Antropométricos	Escore-z
P/I	> Escore-z -2 e < Escore-z 0
P/C	> Escore-z 0 e < Escore-z +1
C/I	> Escore-z -2 e < Escore-z 0

(Legenda: P=peso, C= comprimento, I= idade.)

A partir dos dados do caso hipotético, das recomendações do Ministério da Saúde e da Caderneta da Criança, assinale o diagnóstico nutricional dessa criança a partir do índice P/I.

- A) Baixo peso para a idade.
- B) Peso elevado para a idade.
- C) Peso adequado para a idade.
- D) Muito baixo peso para a idade.

Questão 39

Bruna é nutricionista formada há oito anos e, atualmente, trabalha em instituição de saúde de forma simultânea na nutrição clínica e alimentação coletiva devido a quadro técnico insuficiente, o que impossibilita o cumprimento das atribuições obrigatórias. Considerando a situação hipotética, as atribuições do profissional segundo resoluções do Conselho Federal de Nutrição (CFN) e, ainda, de acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise as afirmativas a seguir.

- I. É dever do nutricionista primar pelo trabalho adequado, digno e justo, apontando falhas existentes nos regulamentos, processos, recursos e estruturas dos locais em que atue profissionalmente quando as considerar incompatíveis com o exercício profissional ou prejudiciais aos indivíduos e às coletividades, comunicando oficialmente aos responsáveis; e, no caso de inércia desses, aos órgãos componentes e ao Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição.
- II. É dever do nutricionista, ao exercer suas atividades profissionais, cumprir as atribuições obrigatórias definidas por resoluções do CFN e legislações vigentes, em tempo compatível para a execução de tais atividades de forma adequada, digna e justa.
- III. O nutricionista não deve assumir responsabilidade técnica em áreas distintas de uma mesma instituição.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 40

O leite materno é o alimento ideal para as crianças nos primeiros meses de vida. Além disso, amamentar é muito mais do que nutrir; trata-se de um processo que envolve uma interação entre mãe e filho, além de trazer benefícios nutritivos e imunológicos. Segundo o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos (MS, 2019), são poucas as condições em que se recomenda à mulher não amamentar. Trata-se de uma contraindicação do aleitamento materno:

- A) Mães com vírus de hepatite A.
- B) Mães em uso de medicamento para o tratamento oncológico.
- C) Mães que apresentem vírus de herpes simples, sem lesão na mama.
- D) Mães com citomegalovirose, cujos recém-nascidos têm idade gestacional superior a 37 semanas.

ATENÇÃO



NÃO é permitida a anotação das respostas da prova em nenhum meio.
O candidato flagrado nessa conduta poderá ser eliminado do processo.

INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de veículo, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do certame, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a aplicação, outros procedimentos de vistoria além do descrito.
4. A prova terá duração de três horas para todos os cargos. Esse período abrange a assinatura, assim como o preenchimento do Cartão de Respostas (gabarito).
5. O caderno de provas é composto por trinta questões para os cargos de nível fundamental; e quarenta questões para os cargos de nível médio e nível superior.
6. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com quatro opções (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (gabarito) devidamente assinado no local indicado.
7. Ao receber o material, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (gabarito) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação, não cabendo reclamações posteriores nesse sentido.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em nenhum outro meio.
10. O candidato poderá se retirar do local de provas somente a partir de noventa minutos do início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o caderno de provas. O candidato somente poderá se retirar levando o caderno de provas no decurso dos últimos trinta minutos previstos para o término da aplicação.
11. Os três últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum candidato insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos outros dois candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h da segunda-feira subsequente à realização das provas.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, deverá fazê-lo apenas em requerimento próprio, disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- A interposição de recursos deverá ser feita apenas no prazo recursal, conforme informações contidas no edital do certame.