

521**522**

CONCURSO PÚBLICO

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPURAH-MT

EDITAL N.º 01/2025

NUTRICIONISTA

Duração: 4h (quatro horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **40 (quarenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO	ESTATUTO DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL E PRINCÍPIOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	
1 a 10	11 a 15	16 a 20	21 a 25	26 a 40

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridas **2 (duas) horas** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.

07 Não será permitido ao candidato retirar-se do local de prova a qualquer tempo portando o caderno de questões.

08 Será fornecida folha específica para rascunho, na qual o candidato poderá anotar manualmente as alternativas marcadas no respectivo cartão de respostas. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

Países da Otan concordam em investir 5% do PIB em defesa

Medida ocorre diante de ameaça representada pela Rússia

Os países da Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan) concordaram em aumentar para 5% do Produto Interno Bruto (PIB) os gastos em defesa.

A decisão foi divulgada nesta quarta-feira (25) na declaração final da cúpula da aliança militar ocidental em Haia, diante da ameaça representada pela Rússia após a invasão da Ucrânia.

"Os aliados se comprometem a investir 5% do PIB anual em necessidades básicas de defesa e despesas relacionadas à defesa e segurança até 2035, a fim de garantir obrigações individuais e coletivas, de acordo com o Artigo 3 do Tratado de Washington", diz o texto.

A aliança militar explica ainda que seus membros alocarão pelo menos 3,5% do PIB anual, com base na definição acordada, para financiar os requisitos básicos de defesa, enquanto que o outro 1,5% será destinado ao setor de segurança mais geral, incluindo melhorias em estradas, pontes, portos e aeroportos, o que permitirá que as forças armadas sejam mobilizadas com mais eficiência.

Além disso, será permitido usar verbas para implementar ações que tenham o objetivo de combater ataques cibernéticos e híbridos, na tentativa de preparar as sociedades para conflitos futuros.

Os países "concordaram em apresentar planos anuais que mostrem um caminho confiável e gradual para atingir esse objetivo", acrescenta o comunicado, prevendo uma revisão em 2029.

Ainda de acordo com a Otan, os membros se declaram "unidos diante de profundas ameaças e desafios à segurança, em particular a ameaça de longo prazo representada pela Rússia à segurança euro-atlântica e a persistente ameaça do terrorismo".

Como previsto devido à oposição dos Estados Unidos, a nota não fornece uma definição clara da invasão russa no território ucraniano como uma "guerra de agressão".

Por fim, os países-membros reiteraram seu "compromisso soberano de fornecer apoio à Ucrânia".

No entanto o documento, como amplamente esperado, exclui qualquer menção a uma futura entrada de Kiev na aliança, ao contrário do que ocorreu em Washington no ano passado, onde havia sido estabelecido o princípio do "caminho irreversível".

Além disso, não há referências a compromissos financeiros para Kiev - no ano passado, eram 40 bilhões de euros por ano.

Após o fim da reunião, a TV estatal turca TRT informou que a próxima cúpula da Otan, agendada para 2026, será realizada na Turquia.

O presidente Recep Tayyip Erdogan anunciou ontem sua intenção de sediar a reunião do próximo ano, destacando a contribuição militar de Ancara para a aliança, onde o Exército turco é o segundo maior, depois dos Estados Unidos.

Fonte: <https://www.jb.com.br/mundo/2025/06/1055977-paises-da-otan-concordam-em-investir-5-do-pib-em-defesa.html>. Acesso em 11/07/2025. Excerto

1. De acordo com o texto, a Otan considera a Rússia:

- A) um país inofensivo, ou seja, uma nação que não apresenta ameaça significativa
- B) apenas uma ameaça temporária e de baixa relevância para a segurança euro-atlântica
- C) como a vítima de uma "guerra de agressão", muito alinhada ao posicionamento dos Estados Unidos
- D) como uma ameaça de longo prazo à segurança euro-atlântica, mas evita classificações categóricas devido à oposição dos EUA

2. Considerando as informações do texto, é possível inferir uma implicação estratégica do investimento em infraestrutura civil (estradas, portos, aeroportos) para a defesa dos países-membros da Otan. Essa inferência é a de que:

- A) a infraestrutura civil será utilizada exclusivamente para fins humanitários, não havendo menção a aspectos militares, uma vez que a Organização do Tratado do Atlântico Norte não lida com essas questões
- B) ao destinar parte dos recursos para infraestrutura civil, a Otan busca garantir maior agilidade e eficiência na mobilização de tropas e equipamentos em situações de conflito
- C) o investimento em infraestrutura civil visa apenas ao desenvolvimento econômico dos países-membros, sem relação direta com a mobilização militar
- D) o financiamento de infraestrutura civil não está previsto no acordo divulgado pela Otan, sendo responsabilidade exclusiva de cada país

3. O texto anterior é jornalístico. Seu objetivo é informar o público de acontecimentos recentes, relevantes e de interesse coletivo. Levando essas características em consideração, conclui-se que esse texto é um exemplo de:

- A) notícia
- B) editorial
- C) reportagem
- D) artigo de opinião

4. "A decisão foi divulgada nesta quarta-feira (25) na declaração final da **cúpula** da aliança militar ocidental em Haia, diante da ameaça representada pela Rússia **após** a invasão da Ucrânia" (2º parágrafo). As palavras em destaque podem ser classificadas respectivamente como:

- A) substantivo e preposição
- B) substantivo e conjunção
- C) adjetivo e preposição
- D) adjetivo e conjunção

5. "Os aliados se comprometem a investir 5% do PIB anual em necessidades básicas de defesa e despesas relacionadas à defesa e segurança até 2035, **a fim de** garantir obrigações individuais e coletivas" (3º parágrafo). O termo em destaque poderia ser substituído, sem alteração de sentido, por:

- A) devido a
- B) ao lado de
- C) em face de
- D) com o intuito de

6. “A aliança militar explica **ainda que** seus membros alocarão pelo menos 3,5% do PIB anual, com base na definição acordada, para financiar os requisitos básicos de defesa” (4º parágrafo). No texto, os elementos em destaque podem ser classificados como:

- A) advérbio “ainda” + conjunção “que”
- B) conjunção coordenativa adversativa
- C) advérbio “ainda” + pronome relativo “que”
- D) conjunção subordinativa adverbial concessiva

7. “[...] o outro 1,5% será destinado ao setor de segurança mais geral, incluindo melhorias em estradas, pontes, portos e aeroportos, o que permitirá que as forças armadas **sejam** mobilizadas com mais eficiência” (4º parágrafo). A forma verbal em destaque está flexionada no:

- A) futuro do subjuntivo
- B) presente do indicativo
- C) presente do subjuntivo
- D) futuro do presente do indicativo

8. “Além disso, será permitido **usar verbos** para implementar ações que tenham o objetivo de combater ataques cibernéticos e híbridos, na tentativa de preparar as sociedades para conflitos futuros” (5º parágrafo). O trecho em destaque poderia ser substituído, à luz da norma-padrão, sem alteração de sentido, por:

- A) usa-as
- B) usá-las
- C) usa-las
- D) usar-las

9. “Os países ‘concordaram em apresentar planos **anuais** que mostrem um caminho confiável e gradual para atingir esse objetivo’, acrescenta o comunicado, prevendo uma revisão em 2029” (6º parágrafo). A palavra em destaque cumpre o papel sintático de:

- A) aposto
- B) vocativo
- C) adjunto adnominal
- D) agente da passiva

10. “Além disso, não há referências a compromissos financeiros para Kiev” (11º parágrafo). Essa frase faz referência a um documento produzido pela Otan. Uma reescrita adequada dessa frase, à luz da norma-padrão, seria:

- A) “Além disso, não tem referências a compromissos financeiros para Kiev”
- B) “Além disso, não têm referências a compromissos financeiros para Kiev”
- C) “Além disso, não existe referências a compromissos financeiros para Kiev”
- D) “Além disso, não existem referências a compromissos financeiros para Kiev”

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

11. Um reservatório é abastecido por duas bombas. A bomba “**A**” enche o reservatório em 6 horas e a bomba “**B**” em 4 horas. Se ambas forem ligadas juntas, o reservatório estará cheio no tempo exato de:

- A) 3 horas e 12 minutos
- B) 3 horas
- C) 2 horas e 30 minutos
- D) 2 horas e 24 minutos

12. Aline tinha um pacote cheio de biscoito. Ela deu 30% dos biscoitos para seu marido Carlos. Depois, deu 60% do que havia sobrado para seu filho Micael. Finalmente, ela deu 50% dos biscoitos restantes para seu irmão Marcos. A porcentagem dos biscoitos iniciais que restaram para Aline é igual a:

- A) 14
- B) 28
- C) 36
- D) 0

13. Uma empresa possui 12 funcionários, sendo 5 homens e 7 mulheres. Será formado um comitê com 6 pessoas, mas é exigido que tal comitê tenha ao menos 2 homens e ao menos 2 mulheres. O número de formações diferentes do comitê é igual a:

- A) 924
- B) 882
- C) 805
- D) 752

14. Em uma olimpíada estudantil, o **time A**, composto por 8 alunos, tem média de 70 pontos. Já o **time B**, composto por 12 alunos, tem média de 80 pontos. A média geral dos dois times é igual a:

- A) 77
- B) 76
- C) 75
- D) 74

15. Considere a afirmação:

“A aprovação no concurso exige que o candidato tenha feito mais de 60 pontos na prova objetiva.”

Nesse sentido, é correto afirmar que ter feito mais de 60 pontos:

- A) é condição suficiente para aprovação
- B) é condição necessária para aprovação
- C) é necessário e suficiente para aprovação
- D) garante a aprovação, mas não é condição necessária

ESTATUTO DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL E PRINCÍPIOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

16. Foi incluído por meio da Emenda Constitucional n.º 19/1998 e não integrava inicialmente o texto original promulgado em 1988, com alteração do art. 37. Trata-se do princípio da:

- A) moralidade
- B) publicidade
- C) impessoalidade
- D) eficiência

17. O artigo 5º, XXIV da CRFB/1988, estabelece a possibilidade de desapropriação mediante justa e prévia indenização em dinheiro. Esse dispositivo reflete a materialização do princípio da:

- A) eficiência
- B) supremacia do interesse público sobre o privado
- C) proporcionalidade
- D) finalidade

18. O prefeito da cidade de Tapurah resolveu realizar a construção de um estádio de futebol com previsão de 65 (sessenta e cinco) mil lugares. Nessa situação, em tese, o judiciário pode ser acionado para intervir e, de acordo com a análise das normas constitucionais e administrativas e sem violar a discricionariedade do administrador, estar-se-ia violando o princípio da:

- A) supremacia do interesse público sobre o privado
- B) impessoalidade
- C) proporcionalidade
- D) isonomia

19. O retorno do servidor aposentado à atividade ocorre mediante a reversão. Conforme previsto no Estatuto dos Servidores Públicos da Administração Direta, Autárquica e Fundacional do município de Tapurah, é determinado que nessa forma de provimento do cargo público:

- A) a aposentadoria a ser revertida tenha sido concedida em caráter compulsório
- B) a solicitação de reversão por iniciativa do servidor aposentado é desnecessária
- C) o aposentado com idade igual ou superior a 70 (setenta) anos está impedido de realizar a reversão
- D) o retorno à atividade tem de ser feito para o mesmo cargo ou para cargo de grau imediatamente superior ao ocupado pelo servidor

20. O pagamento que é devido pela Administração ao servidor, em virtude da relação de trabalho, tem diferentes denominações de acordo com sua natureza. A retribuição pecuniária pelo exercício do cargo público a que tem direito o servidor, acrescida das vantagens estabelecidas em lei, é chamada de:

- A) subsídio
- B) provento
- C) vencimento
- D) remuneração

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

21. Um usuário de um computador com *MS Windows*, acessando o *MS Word 2010*, precisa inserir, em um texto que está sendo digitado, efeitos de texto adicionais que não estão disponíveis na galeria dos efeitos de texto. Para acessar a funcionalidade que permite configurar e incluir novos efeitos de texto, ele deve clicar no:

- A) item "Inserir", escolher o grupo "Caixa de Texto", abrir a caixa de diálogo e acessar o botão de "Efeitos de Texto"
- B) ícone iniciador da caixa de diálogo no grupo "Fonte", e, ao abrir a caixa de diálogo, acessar o botão "Efeitos de Texto"
- C) "Painel de Navegação", ir em "Localização Integrada" para acessar a caixa de diálogo de "Efeitos" e clicar no item "Efeitos de Texto"
- D) ícone de *WordArt*, abrir a caixa de diálogo resultante, ir para a caixa de diálogo "Fonte" e acessar o botão "Efeitos de Texto"

22. Um usuário de um computador com *MS Windows* está utilizando o *MS Excel 2010* em uma planilha. No momento, ele está em uma célula de uma linha dessa planilha e precisa usar teclas de atalho para mover para a primeira coluna dessa linha. A(s) tecla(s) de atalho para essa ação é(são):

- A) Seta Direita
- B) Seta Superior
- C) Ctrl + Seta Direita
- D) Ctrl + Seta Superior

23. Um usuário, em um computador com *MS Windows*, acessou a internet por meio de um navegador qualquer. Ao acessar uma determinada URL, ele recebeu um código de erro, sendo que esse código indica que o acesso foi negado devido a credenciais de autenticação inválidas ou ausentes. O número devolvido, que representa o código desse erro, é:

- A) 401
- B) 402
- C) 404
- D) 500

24. Um usuário de um computador com *MS Windows*, utilizando o aplicativo de apresentação *MS PowerPoint 2010*, deseja gravar sua apresentação, de modo que ela seja iniciada de forma automática, sem que haja necessidade de iniciar o programa principal do *MS PowerPoint* e depois selecionar o modo de exibição, ou seja, a apresentação vai ser iniciada automaticamente. Para isso, ele precisa gravar a apresentação no formato:

- A) pdf
- B) pps
- C) odp
- D) wmf

25. Um usuário de um computador com *MS Windows* está utilizando um aplicativo padrão de correio eletrônico e precisa configurar o serviço de IMAP, de modo que ele possa trabalhar no preparo, envio e recepção de mensagens. Nesse caso, esse serviço vai auxiliar esse aplicativo a:

- A) permitir o envio de mensagens por meio do servidor correspondente, sendo que isso pode ser realizado de qualquer dispositivo
- B) permitir o envio de mensagens por meio do servidor correspondente, sendo que isso só pode ser realizado a partir deste computador
- C) receber os e-mails neste computador, mas removendo as mensagens do servidor cadastrado, de modo que nenhum outro dispositivo possa vê-las ou acessá-las
- D) receber os e-mails neste computador, mantendo as mensagens no servidor cadastrado, de modo que outros dispositivos também possam vê-las ou acessá-las

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Um paciente adulto compareceu à Unidade de Saúde relatando cansaço excessivo, palidez cutânea e queda de rendimento nas atividades diárias. Exames laboratoriais revelaram baixos níveis de ferro sérico e ferritina. Esse quadro indica um processo em que:

- A) a baixa ferritina está associada à redução de linfócitos e à queda da imunidade inata
- B) a deficiência de ferro reduz a produção de hemoglobina, causando anemia ferropriva
- C) o excesso de ferro no organismo está causando danos hepáticos e sintomas inespecíficos
- D) a deficiência de cálcio interfere na oxigenação tecidual e provoca sintomas neuromusculares

27. Durante o jejum prolongado, o organismo preserva a glicose para tecidos dependentes desse substrato, sendo que a principal via metabólica ativada é:

- A) o ciclo da ureia, que aumenta a síntese de glicogênio hepático para uso cerebral
- B) a lipogênese, com formação de ácidos graxos a partir de corpos cetônicos e lactato
- C) a glicólise anaeróbica, mantendo o consumo de glicose pelas fibras musculares brancas
- D) a gliconeogênese hepática, com utilização de aminoácidos, glicerol e lactato como precursores

28. A fibra alimentar, fração não digerível dos carboidratos presentes em alimentos de origem vegetal como frutas, hortaliças, leguminosas e cereais integrais, exerce efeitos fisiológicos benéficos no trato gastrointestinal, sendo responsável por:

- A) reduzir o peristaltismo intestinal e favorecer a absorção de lipídios e colesterol
- B) atuar como substrato energético direto para células musculares durante o exercício físico
- C) aumentar o volume e a água do bolo fecal, facilitando o trânsito intestinal e prevenindo a constipação
- D) ser totalmente degradada no intestino delgado e convertida em glicose, fornecendo energia ao organismo

29. A pasteurização é um processo aplicado aos alimentos que visa, por meio do uso controlado de calor, a garantir a segurança microbiológica do produto, prolongar sua vida útil e reduzir riscos à saúde humana, uma vez que:

- A) substitui a necessidade de refrigeração após o processamento
- B) reduz a carga microbiana patogênica, prolongando a vida útil do produto
- C) aumenta o valor nutricional do alimento por meio da adição de probióticos
- D) elimina todos os microrganismos presentes, incluindo esporos bacterianos

30. Ao ler o rótulo de um produto "diet" no supermercado, a consumidora Juliana se perguntou sobre o real significado dessa classificação. Isso porque os alimentos *diet* são produtos que:

- A) possuem baixo teor de gorduras, obrigatoriamente
- B) são indicados apenas para práticas esportivas intensas
- C) têm sua formulação modificada para atender a necessidades dietoterápicas específicas
- D) dispensam o controle de ingestão por pessoas com doenças crônicas

31. Em um estudo de caso sobre fluxo de produção, o estudante de Nutrição conclui que a organização dos setores deve ser feita de modo que:

- A) haja separação entre áreas sujas e limpas para evitar contaminações
- B) as etapas ocorram sem separação física para facilitar o deslocamento
- C) a produção, a higienização e a distribuição compartilhem os mesmos utensílios
- D) o ambiente da cozinha tenha piso e paredes revestidos com material absorvente

32. Durante seu estágio em uma grande empresa de *catering*, o estudante de Nutrição Lucas acompanhou o processo de distribuição das refeições produzidas na cozinha central. Ele observou que, após a montagem das bandejas, elas precisavam ser transportadas para diferentes setores dentro do prédio, onde seriam entregues aos consumidores em horários variados. Nesse contexto, Lucas sabe que, em um sistema centralizado, a principal preocupação logística durante o transporte das refeições é:

- A) reduzir o número de colaboradores envolvidos na entrega
- B) aumentar o tempo para distribuição para melhorar o sabor
- C) garantir a manutenção da temperatura adequada dos alimentos
- D) transportar as refeições permitindo que permaneçam em temperatura ambiente durante o percurso

33. Para a compra de melancia que será servida como sobremesa em um almoço para 300 comensais, considerando que cada fatia terá aproximadamente 200 g e que o fator de correção para perdas é 1,2, a quantidade total de melancia a ser adquirida deve ser de:

- A) 72kg
- B) 80kg
- C) 96kg
- D) 120kg

34. Durante uma auditoria interna na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de um hospital de grande porte, a nutricionista responsável, Dra. Cláudia, identificou inconformidades graves: ausência de barreiras físicas entre áreas de pré-preparo e cocção, cruzamento de fluxos entre alimentos crus e prontos e a localização da área de preparo ao lado da central de resíduos. De acordo com os princípios de planejamento físico-funcional e as normas sanitárias vigentes (como a RDC n.º 275/2002 e a RDC n.º 216/2004), a correção adequada e tecnicamente segura para esses problemas consiste em:

- A) limitar a entrada de pessoal externo e realizar capacitações regulares, mantendo a estrutura física atual até aprovação de reformas futuras
- B) estabelecer higienização rigorosa entre as etapas, permitindo o uso compartilhado de espaços, desde que haja registros documentados de controle
- C) instalar cortinas plásticas entre setores para contenção simbólica de fluxos e reforçar os procedimentos operacionais padronizados de higienização
- D) readequar o *layout* com zonas separadas para cada etapa da produção, implantando barreiras físicas e adotando fluxo unidirecional de matérias-primas até a distribuição

35. A nutricionista responsável pela Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de uma escola percebeu que os cardápios são repetitivos, com uso excessivo de alimentos ultraprocessados, baixa variedade de cores e texturas, o que tem reduzido a aceitação das refeições pelos alunos. Além disso, notou que no setor de produção não há rotina formal de higienização dos utensílios e equipamentos, e que o controle da temperatura durante o preparo dos alimentos não é sistematicamente realizado. Considerando os princípios da nutrição adequada, do saneamento e da segurança alimentar, a ação mais adequada a ser adotada pela nutricionista é:

- A) centralizar a produção para agilizar o serviço, flexibilizando os padrões de higienização em função da demanda
- B) continuar com os cardápios atuais e intensificar o treinamento da equipe para melhorar a velocidade da produção
- C) revisar os cardápios visando à maior variedade nutricional e sensorial, implementar um plano de higienização diário e estabelecer controle rigoroso da temperatura na cocção
- D) priorizar a redução dos custos, mantendo a utilização de alimentos ultraprocessados por sua praticidade e maior prazo de validade, além de realizar apenas uma higienização visual dos utensílios e equipamentos ao final do turno

36. O nutricionista Rodrigo atende um paciente diagnosticado com insuficiência renal crônica em estágio avançado. Durante a avaliação, Rodrigo precisa ajustar a prescrição dietoterápica para adequar a ingestão proteica do paciente. Considerando as necessidades clínicas e o objetivo de retardar a progressão da doença, é fundamental que Rodrigo oriente:

- A) o controle proteico pode ser flexibilizado na presença de acidose metabólica compensada, visando ao maior aporte proteico para evitar catabolismo, independentemente do estágio da IRC
- B) a oferta proteica deve ser mantida entre 1,2 e 1,5 g/kg/dia em estágios avançados, desde que com suporte farmacológico para controlar a uremia
- C) a ingestão proteica deve ser altamente restrita (menos de 0,3 g/kg/dia) para minimizar ao máximo a produção de ureia, sendo essa a única estratégia eficaz até a introdução da diálise
- D) a restrição proteica moderada, cerca de 0,6 a 0,8 g/kg/dia, ajustada conforme o estágio da doença, para reduzir a carga nitrogenada sem comprometer o estado nutricional

37. Em pacientes hospitalizados com cirrose hepática descompensada e ascite volumosa, a avaliação nutricional deve priorizar métodos que considerem a distensão abdominal para evitar sobrestimação da massa corporal. Nessa situação, o método mais confiável para avaliação do estado nutricional é:

- A) circunferência do braço associada à prega cutânea tricóptica
- B) bioimpedância elétrica com correção do excesso de líquidos
- C) índice de massa corporal (IMC) calculado com peso seco estimado
- D) peso corporal absoluto registrado no momento da admissão hospitalar

38. Dra. Mariana, nutricionista clínica em um hospital de referência, acompanha o Sr. Carlos, paciente com insuficiência cardíaca congestiva avançada e episódios recorrentes de edema pulmonar. Na condução da dietoterapia, ela sabe que a restrição hídrica é frequentemente necessária, mas o controle rigoroso do sódio e do volume hídrico deve ser cuidadosamente balanceado para evitar:

- A) hipernatremia e hipertensão arterial
- B) hipovolemia e hipertensão pulmonar
- C) hiponatremia e sobrecarga de volume
- D) hiponatremia e hipovolemia, comprometendo a perfusão renal

39. Durante o acompanhamento nutricional de uma criança de 18 meses com suspeita de desnutrição energética proteica, a nutricionista precisa selecionar o indicador antropométrico mais adequado para avaliação da condição nutricional atual e monitoramento a curto prazo. Nessa faixa etária e nesse contexto clínico, o indicador mais apropriado é:

- A) estatura para a idade, por identificar precocemente déficits nutricionais recentes
- B) peso para a estatura, por ser sensível à variação ponderal e indicar desnutrição aguda
- C) IMC absoluto, por permitir a comparação direta com valores populacionais médios
- D) peso para a idade, por refletir diretamente a massa corporal acumulada ao longo do tempo

40. A nutricionista Ana Clara coordena o serviço de alimentação hospitalar em um município que revisou recentemente seu Plano Municipal de Saúde. Em reunião com a equipe multiprofissional, foram discutidas as responsabilidades dos entes federativos no SUS e os avanços trazidos pelo Pacto pela Saúde, com impacto direto nas ações nutricionais e no financiamento dos serviços. Considerando o Pacto pela Saúde e seus reflexos na organização das ações e serviços do SUS, um dos avanços promovidos por esse pacto foi:

- A) a revogação da Lei Orgânica da Saúde
- B) a descentralização da gestão e financiamento da saúde com base nos blocos de financiamento
- C) a eliminação da responsabilidade estadual na atenção de média e alta complexidade, transferindo essas atribuições à esfera federal
- D) a centralização das ações de vigilância sanitária na esfera federal, restringindo a atuação dos estados e municípios ao cumprimento de normas previamente estabelecidas pela Anvisa, sem autonomia para regulamentações locais

RA SCUNHO