



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA DALVA/MG
CONCURSO PÚBLICO –
EDITAL Nº 01/2025, DE 23 DE MAIO DE 2025**

CADERNO DE PROVA – MANHÃ

MERENDEIRA

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **30 (trinta) questões** de múltipla escolha, de **1 a 30** e distribuídas da seguinte forma:
 - 1 a 10 – Língua Portuguesa;
 - 11 a 20 – Raciocínio Lógico e Matemático;
 - 21 a 30 – Conhecimentos Gerais.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **4 (quatro)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **3 (três) horas**.
5. Reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas (prova objetiva).
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma) hora** de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

O método simples que revela se você está envelhecendo bem

Levantar-se de uma cadeira parece uma ação trivial demais para merecer atenção, mas essa simples tarefa revela muito sobre a saúde de uma pessoa. Para avaliar essa capacidade, médicos utilizam o teste de sentar e levantar, que consiste em contar quantas vezes o indivíduo consegue se levantar de uma cadeira em trinta segundos.

Segundo especialistas da área da geriatria, o teste é extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade. Estudos indicam que ele ajuda a identificar riscos de quedas, problemas cardiovasculares e até aumento na probabilidade de morte.

Para realizar o teste, é necessário apenas uma cadeira com encosto reto e sem braços, além de um cronômetro. A pessoa senta-se no centro da cadeira, cruza os braços sobre os ombros opostos, mantém a coluna ereta e os pés firmes no chão. Em seguida, aciona-se o cronômetro e repete-se o movimento de levantar-se completamente e sentar-se novamente durante trinta segundos, contando o número total de repetições.

Embora direcionado especialmente a adultos com mais de sessenta anos, o teste também é aplicado a pessoas mais jovens. Instituições de saúde pública divulgaram médias de desempenho por faixa etária. Resultados abaixo desses valores indicam risco de desenvolver problemas de saúde, como quedas.

De maneira geral, adultos entre sessenta e sessenta e quatro anos costumam realizar entre doze e quatorze repetições. Entre os setenta e setenta e nove anos, a média varia de dez a doze repetições, e, a partir dos oitenta e cinco anos, a média cai para cerca de oito movimentos. Já para os que ultrapassam os noventa anos, os resultados são ainda mais baixos, com homens alcançando em torno de sete repetições e mulheres, cerca de quatro. Esses números, no entanto, não consideram aspectos individuais, como histórico de cirurgias ou lesões recentes.

Mesmo entre pessoas jovens e saudáveis, o teste é uma boa maneira de avaliar força e resistência muscular dos membros inferiores. Um estudo realizado com milhares de adultos verificou que, entre jovens na faixa dos vinte anos, a média era de, aproximadamente, cinquenta repetições por minuto para os homens e pouco menos que isso para as mulheres — sendo que alguns participantes superaram as setenta repetições. Outro levantamento, feito com voluntários saudáveis, identificou uma forte ligação entre o desempenho no teste e a capacidade aeróbica e de resistência física.

Pontuações mais baixas alertam os profissionais de saúde sobre o estado geral do paciente, indicando maior risco de recuperação lenta após cirurgias ou tratamentos

médicos mais intensos. Também sinalizam comprometimento no funcionamento cardíaco e pulmonar, elevando a probabilidade de infarto, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca. Ainda segundo os especialistas, um resultado inferior à média para a faixa etária também representa maior risco de quedas.

O receio de cair afasta muitas pessoas do convívio social e das atividades do dia a dia, criando um ciclo vicioso que compromete a autonomia. Além disso, as quedas podem causar lesões graves, como fraturas no quadril, além de machucados e entorses. Um estudo apontou que uma variação do teste funcionava como indicador de mortalidade em adultos entre cinquenta e um e oitenta anos: os que obtiveram as piores pontuações tinham de cinco a seis vezes mais chances de falecer em um período de seis anos do que aqueles com melhor desempenho.

Apesar disso, os especialistas ressaltam que o teste não tem o objetivo de prever a expectativa de vida de ninguém. Os resultados funcionam como sinal de alerta e orientam intervenções para melhorar a qualidade de vida, a independência e o bem-estar da pessoa.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cvgpp8pkgp4o>. adaptado.

Questão 01

Para realizar o teste, é necessário apenas uma "cadeira" com encosto reto e sem braços.

O aumentativo para o substantivo destacado, de acordo com os padrões a norma culta, é:

- (A) cadeireira.
- (B) cadeiral.
- (C) cadeirona.
- (D) cadeireta.

Questão 02

A pessoa senta-se no centro da cadeira, cruza os braços sobre os ombros opostos, mantém a coluna ereta e os pés firmes no chão. Em seguida, aciona-se o cronômetro e repete-se o movimento de levantar-se completamente e sentar-se novamente durante trinta segundos, contando o número total de repetições.

Assinale a alternativa em que todos os vocábulos estejam no masculino ou no feminino.

- (A) cadeira, coluna, ombro
- (B) pessoa, braço, centro
- (C) cronômetro, movimento, chão
- (D) repetição, número, teste

Questão 03

Levantar-se de uma cadeira pode parecer um gesto cotidiano, mas sua realização adequada fornece informações valiosas sobre a saúde física e a autonomia de uma pessoa.

De acordo com o texto base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) Mesmo pessoas saudáveis, ao apresentarem pontuação elevada no teste, devem procurar ajuda médica por precaução.
- (B) O exame é aplicado somente a idosos em ambientes clínicos especializados, devido à necessidade de instrumentos médicos complexos.
- (C) A execução do teste de sentar e levantar permite identificar sinais importantes sobre o estado geral da saúde, inclusive fatores que aumentam a probabilidade de morte.
- (D) Os resultados do teste avaliam diretamente a expectativa de vida da pessoa, funcionando como uma forma de prever o tempo restante de vida.

Questão 04

Embora direcionado especialmente a adultos com mais de sessenta anos, o teste também é aplicado a pessoas mais jovens. Instituições de saúde pública divulgaram médias de desempenho por faixa etária. Resultados abaixo desses valores indicam risco de desenvolver problemas de saúde, como quedas.

De acordo com o trecho fornecido, assinale a alternativa correta quanto à informação central e à organização das ideias.

- (A) O trecho tem como foco demonstrar a importância das instituições de saúde pública na criação de testes físicos para idosos e jovens.
- (B) O parágrafo apresenta a aplicação do teste em diferentes faixas etárias e destaca que desempenhos abaixo da média funcionam como indicativo de risco à saúde.
- (C) A sequência de ideias trata das consequências das quedas na terceira idade, com base em dados obtidos por meio de instituições públicas.
- (D) A principal informação é que o teste se destina exclusivamente a pessoas idosas, e os demais grupos não são mencionados no trecho.

Questão 05

Também sinalizam "comprometimento" no funcionamento cardíaco e pulmonar, elevando a probabilidade de infarto.

O antônimo que substitui o termo destacado é:

- (A) Processamento.
- (B) Preservação.
- (C) Demonstração.
- (D) Localização.

Questão 06

A média era de, aproximadamente, cinquenta repetições por minuto para os "homens" e pouco menos que isso para as mulheres.

O diminutivo para o substantivo destacado, de acordo com os padrões da norma culta, é:

- (A) homenzinhos.
- (B) homeninhos.
- (C) homenzitos.
- (D) homitos.

Questão 07

O receio de cair afasta muitas pessoas do convívio social e das atividades do dia a dia, criando um "ciclo" vicioso que compromete a autonomia.

Em relação ao uso da palavra destacada, é correto afirmar que "ciclo":

- (A) Foi utilizado com sentido literal, remetendo a um movimento circular físico e contínuo.
- (B) Transmite a ideia de repetição de consequências negativas encadeadas entre si.
- (C) Foi empregada para indicar um processo orgânico de recuperação natural e gradual.
- (D) Equivale, no texto, à ideia de rotina benéfica de atividades físicas contínuas.

Questão 08

Para realizar o teste, é necessário apenas uma cadeira com encosto reto e sem braços, além de um cronômetro.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) "necessário" é acentuado pela regra dos vocábulos monossílabos terminados em ditongos orais.
- (B) "cronômetro" recebe acento por ser um vocábulo proparoxítono legítimo com acentuação na antepenúltima sílaba.
- (C) "além" permaneceu com acento diferencial após o novo acordo ortográfico vigente.
- (D) "é" recebe acento por ser um vocábulo oxítono terminado em "e".

Questão 09

Esses números, no entanto, não consideram aspectos "individuais", como histórico de cirurgias ou lesões recentes.

O sinônimo que representa o termo destacado é:

- (A) técnicos
- (B) pessoais
- (C) externos
- (D) coletivos

Questão 10

Segundo especialistas da área da geriatria, o teste é extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade; o teste é, segundo especialistas da área da geriatria.
- (B) O teste. Extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade, segundo especialistas da área da geriatria.
- (C) O teste é extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade, segundo especialistas da área da geriatria.
- (D) Especialistas da área da geriatria afirmam; o teste é extremamente útil por fornecer informações sobre força, equilíbrio e flexibilidade.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

Questão 11

Em um museu, um quadro tem o número "LXXIV" como inscrição, mas para registrar a informação em um inventário digital, é necessário convertê-lo para o sistema decimal.

Qual número do sistema decimal o numeral romano LXXIV representa?

- (A) O número é 44.
- (B) O número é 84.
- (C) O número é 74.
- (D) O número é 64.

Questão 12

A professora Ana escreveu o número 4.372 no quadro e entregou cartazes a alguns alunos, que descreviam o valor posicional de cada algarismo. Se Pedro ficou com o cartaz que dizia "UNIDADE DE MILHAR", qual é o número que ele estava representando?

- (A) O número 2.
- (B) O número 7.
- (C) O número 4.
- (D) O número 3.

Questão 13

Na quitanda de Manuel tinha uma caixa de maçãs fechada, mas depois que ele abriu vendeu 350 gramas para um cliente, 720 gramas para outro cliente, 1,2 kg para outro e ainda restaram 730 gramas. Quantos quilos de maçã a caixa tinha antes de ser aberta?

- (A) A caixa tinha 3 kg de maçã.
- (B) A caixa tinha 3,5 kg de maçã.
- (C) A caixa tinha 2,8 kg de maçã.
- (D) A caixa tinha 2 kg de maçã.

Questão 14

Se um jardim foi construído com formato de um hexágono, quantos lados ele tem?

- (A) Ele tem 7 lados.
- (B) Ele tem 6 lados.
- (C) Ele tem 8 lados.
- (D) Ele tem 5 lados.

Questão 15

Adriano fez um piso retangular de concreto com 20 metros de largura e 50 metro de comprimento no seu quintal, para transformar em uma área de recreação para os animais de rua que ele recolhe e cuida até serem adotados. Se Adriano pretende usar um gradio vasado que é vendido em placas de 2,5 metros para cercar a área, quantas placas de gradio ele usará?

- (A) Ele usará 82 placas.
- (B) Ele usará 56 placas.
- (C) Ele usará 65 placas.
- (D) Ele usará 70 placas.

Questão 16

Durante uma obra de pavimentação, a equipe de engenharia recebeu a informação de que a estrada principal possui 3,5 km de extensão, mas para calcular a quantidade de material necessário para o trabalho, é necessário saber essa medida em metros. Quantos metros tem a estrada?

- (A) A estrada tem 3500 metros.
- (B) A estrada tem 0,35 metros.
- (C) A estrada tem 3,5 metros.
- (D) A estrada tem 350 metros.

Questão 17

Arthur convidou seu primo Lucas para assistir um filme que começa às 16 horas e tem 2 horas e 45 minutos de duração, mas Lucas precisa saber que horas o filme acaba, pois marcou um compromisso para as 19 horas. Que horas o filme acaba?

- (A) O filme acaba às 16h35min.
- (B) O filme acaba às 18h20min.
- (C) O filme acaba às 17h50min.
- (D) O filme acaba às 18h45min.

Questão 18

Em uma escola, 30 alunos gostam de futebol, 20 gostam de basquete e entre eles, 10 gostam dos dois esportes. Quantos alunos gostam pelo menos de um dos dois esportes?

- (A) 30 alunos.
- (B) 40 alunos.
- (C) 60 alunos.
- (D) 50 alunos.

Questão 19

Em uma semana, João vendeu 135 cadernos na papelaria onde trabalha, e na semana seguinte vendeu 78 cadernos a mais que na primeira semana. Quantos cadernos João vendeu nas duas semanas?

- (A) João vendeu 348 cadernos.
- (B) João vendeu 257 cadernos.
- (C) João vendeu 375 cadernos.
- (D) João vendeu 221 cadernos.

Questão 20

Carla tinha R\$ 150,00 e gastou R\$ 78,50 em uma compra e R\$ 18,20 em outra. Quanto ela ainda tem?

- (A) Carla ainda tem R\$ 42,20.
- (B) Carla ainda tem R\$ 53,30.
- (C) Carla ainda tem R\$ 22,30.
- (D) Carla ainda tem R\$ 28,50.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 21

A segurança pública envolve estratégias voltadas à proteção da população e à prevenção da criminalidade. Entre as alternativas abaixo, identifique a que representa uma ação capaz de contribuir de forma efetiva para o aumento da segurança em áreas urbanas.

- (A) Integrar o policiamento comunitário com programas sociais para reduzir fatores que levam à criminalidade.
- (B) Ignorar denúncias de crimes menores para focar apenas em delitos graves.
- (C) Eliminar programas sociais para reduzir gastos com segurança pública.
- (D) Aumentar apenas o número de prisões sem investir em prevenção e educação.

Questão 22

Em junho de 2025, um decreto presidencial foi rejeitado pelo Congresso Nacional e este fato gerou polêmicas, chegando a envolver o Supremo Tribunal Federal, ao qual o governo federal recorreu, na tentativa de fazer valer. Esse decreto tratava de:

- (A) Aumento das alíquotas do Imposto.
- (B) Estabelecimento de regras para importação de produtos médicos.
- (C) Criação de um Fundo de apoio a estados em calamidade.
- (D) Divisão da compensação previdenciária entre estados.

Questão 23

O governo federal lançou um Programa de Estímulo à Pequena Empresa para impulsionar o crescimento econômico do país, reconhecendo a importância dos pequenos negócios para a geração de emprego e renda. Qual é o nome deste programa?

- (A) Avante Pequenos Negócios.
- (B) Empresas de Sucesso.
- (C) Desenrola Empresas.
- (D) Desenrola Pequenos Negócios.

Questão 24

O uso excessivo de recursos naturais pode comprometer a capacidade das futuras gerações de suprir suas próprias necessidades e, por esse motivo, uma das grandes preocupações dos ambientalistas é com o desenvolvimento sustentável. Neste sentido, qual das ações abaixo está alinhada com as práticas necessárias?

- (A) Incentivar crescimento econômico, independente dos impactos ambientais.
- (B) Estimular o crescimento da produção industrial.
- (C) Promover políticas que incentivem o uso de energias renováveis.
- (D) Aumentar o consumo de combustíveis fósseis como principal matriz energética.

Questão 25

No dia 11/08, Dia do Estudante, o Governo de Minas promoveu o Dia D da Busca Ativa Escolar, mobilizando milhares de profissionais e estudantes em todas as regiões do estado. Qual foi o objetivo desta ação?

- (A) Realizar um mutirão para reformar quadras esportivas e pintar muros das escolas.
- (B) Reforçar a importância da permanência escolar e combater o abandono dos estudos.
- (C) Promover um dia de confraternização entre alunos e professores.
- (D) Incentivar a prática de esportes nas escolas, independente da frequência ou matrícula.

Questão 26

O descarte correto do lixo doméstico é fundamental para evitar a contaminação do solo, da água e a proliferação de doenças.

Qual medida é mais eficaz para garantir um manejo adequado dos resíduos e minimizar os impactos ambientais?

- (A) Enterrar o lixo próximo às residências.
- (B) Jogar resíduos em rios e córregos.
- (C) Implementar coleta seletiva e reciclagem.
- (D) Queimar o lixo em áreas abertas.

Questão 27

Em grandes cidades brasileiras, o aumento do custo de vida tem prejudicado diretamente as famílias de baixa renda, especialmente em relação à alimentação e transporte. Qual ação governamental pode contribuir para reduzir os efeitos desse problema?

- (A) Expansão de áreas urbanas para trazer mais pessoas para as regiões desenvolvidas.
- (B) Subsídios e incentivos para transporte público e programas de segurança alimentar.
- (C) Redução de impostos sobre concessionárias e restaurantes.
- (D) Incentivo ao consumo de produtos estrangeiros em detrimento da produção local.

Questão 28

Neste ano de 2025, o Ministério da Educação estabeleceu, novas regras para a oferta de cursos de ensino superior na modalidade EAD no Brasil, tendo como justificativa o crescimento acelerado de tais cursos nos últimos anos. Essa modalidade de ensino tem como principal característica:

- (A) Ser realizada na escola, mas sem a presença de um professor.
- (B) Ser realizada à distância.
- (C) Ser realizada na escola, com ajuda de um monitor.
- (D) Ser realizada na escola em 2 dias e pela internet em 3 dias da semana.

Questão 29

Em julho de 2025, Minas Gerais aderiu, coordenado pela Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp), que visa estabelecer regras e padrões claros para garantir abordagens justas e seguras, reduzindo ações desproporcionais. Qual é o nome desse projeto?

- (A) Projeto Nacional de Qualificação do Uso da Força.
- (B) Projeto Nacional de Força Tática.
- (C) Projeto Nacional de Redução da Força.
- (D) Projeto Nacional de Proteção Policial.

Questão 30

"Minas Gerais possui cerca de 5,04 milhões de pessoas que vivem com algum nível de insegurança alimentar (...)"

Disponível em: <https://g1.globo.com/mg/minas-gerais/noticia/202>

5/06/07

Essa realidade não atinge apenas o estado de Minas Gerais, pois ao contrário do desejável, é um problema de grandes proporções a nível mundial. Mas, o que é a segurança alimentar?

- (A) É o ato de incentivar que cada família cultive seus próprios alimentos, sem a necessidade de políticas públicas ou apoio governamental.
- (B) É apenas o monitoramento de preços dos alimentos nos mercados, com foco na estabilidade econômica.
- (C) É a realização do direito humano a uma alimentação adequada e saudável para toda a população.
- (D) É o fornecimento exclusivo de alimentos industrializados e processados, garantindo saciedade rápida à população.

Realização
Instituto
ACCESS