



PROVA

A

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO/RJ

Concurso Público 01/2025

Cargo: PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA

Turno: MANHÃ

INSTRUÇÕES GERAIS

- 01. DURAÇÃO DA PROVA: 3 (três) horas**, incluído o tempo para o preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
- Verifique se o seu CADERNO DE QUESTÕES está completo, com **40 (quarenta) questões objetivas do tipo múltipla-escolha**, e se o seu tipo de prova (A ou B) é compatível com a sua FOLHA DE RESPOSTAS (A ou B).
- Cada questão possui **4 (quatro) alternativas do tipo A, B, C, D**. Assinalar apenas uma das alternativas na FOLHA DE RESPOSTAS.
- O preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS é de inteira responsabilidade do candidato.
- Em hipótese alguma a FOLHA DE RESPOSTAS será substituída por erro do candidato**, mesmo em caso de danificação, rasuras ou marcações indevidas.
- Na FOLHA DE RESPOSTAS, verifique se seus dados estão corretamente preenchidos.
- As questões estão representadas pelos seus respectivos números na FOLHA DE RESPOSTAS.
- As marcações na FOLHA DE RESPOSTAS deverão ser feitas com **caneta esferográfica de tinta azul ou preta**.
- Durante a realização das provas, **NÃO** se permitirá consulta a materiais diversos nem comunicação entre os candidatos.
- É expressamente proibido o uso de qualquer equipamento eletrônico no local de provas, inclusive qualquer tipo de relógio digital ou analógico**.
- Os objetos não permitidos durante a prova deverão ser guardados em sacos invioláveis e opacos, disponibilizados pelos fiscais do IAN.
- Somente será permitido ao candidato sair do local de provas depois de transcorrido o tempo de 1 (uma) hora de prova, mediante a ENTREGA OBRIGATÓRIA da sua FOLHA DE RESPOSTAS e do seu CADERNO DE QUESTÕES ao fiscal de sala**.
- O candidato poderá levar o CADERNO DE QUESTÕES somente depois de transcorrido o tempo de 2 (duas) horas de prova**.
- Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer em sala**, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído as suas respectivas provas ou o tempo de aplicação tenha se esgotado.



Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 10.

A inteligência artificial (IA) tem-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação. No ambiente escolar, as vantagens do uso da IA são inúmeras. Ela pode personalizar o ensino, adaptando atividades ao nível de conhecimento de cada aluno, o que favorece um aprendizado mais eficiente. Sistemas inteligentes conseguem identificar dificuldades específicas e propor exercícios direcionados, ajudando tanto professores quanto estudantes. Além disso, a IA pode automatizar tarefas administrativas, liberando os educadores para se dedicarem mais ao planejamento de aulas e à atenção personalizada das necessidades dos alunos.

Outro benefício é a ampliação do acesso ao conhecimento. Ferramentas baseadas em IA, como assistentes virtuais e plataformas de ensino *online*, permitem que alunos de diferentes regiões estudem com qualidade, superando barreiras geográficas e sociais. Recursos de tradução automática, leitura em voz alta e recomendação de conteúdos também promovem a inclusão de estudantes com deficiência.

Contudo, existem pontos contrários que precisam ser considerados. A dependência excessiva da IA pode prejudicar o desenvolvimento do raciocínio crítico e da autonomia dos estudantes. Ademais, há o risco de desvalorização do papel do professor, que é insubstituível como mediador humano do processo educativo. Outro problema é o possível reforço de desigualdades: escolas com menos recursos podem não ter acesso às tecnologias mais avançadas. Por fim, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação. Assim, a integração da IA na educação exige equilíbrio, responsabilidade e reflexão constante. (By: *Technology. IA*).

01. Marque a opção que está de acordo com o texto proposto.

- (A) A implementação da IA no contexto educacional garante a superação completa das barreiras geográficas e sociais no acesso ao conhecimento de qualidade.
- (B) A IA pode substituir completamente o papel do professor no processo educativo.
- (C) O uso de IA na educação pode desvalorizar o papel do professor como mediador humano do processo educativo.
- (D) O texto reconhece a possibilidade de a IA substituir integralmente o professor, dado seu alto nível de eficiência e automação.

02. Qual das seguintes afirmações não condiz com as ideias apresentadas no texto?

- (A) A IA possui o potencial de otimizar o aprendizado ao individualizar o ensino e fornecer suporte direcionado tanto para alunos quanto para professores.
- (B) Com não muita relevância, a IA pode promover a desigualdade no ensino.
- (C) A utilização da IA para automatizar tarefas administrativas pode permitir que os educadores dediquem mais tempo a atividades pedagógicas e ao acompanhamento individualizado dos estudantes.

(D) A integração da IA na educação levanta preocupações sobre a possibilidade de diminuir o desenvolvimento do pensamento crítico e da autonomia dos alunos, além de gerar discussões sobre privacidade de dados.

03. Sobre os benefícios da IA na educação, é CORRETO afirmar que

- (A) ferramentas como tradutores automáticos e leitura em voz alta promovem a inclusão de estudantes com deficiência.
- (B) a automação de tarefas administrativas reduz o tempo disponível para o planejamento pedagógico.
- (C) sistemas de IA priorizam conteúdos padronizados, limitando a adaptação às necessidades individuais.
- (D) a IA elimina a necessidade de mediação humana no processo educativo.

04. Em relação às vantagens da inteligência artificial na educação, segundo o texto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A IA impede a personalização do ensino, uniformizando as atividades escolares.
- (B) A IA limita o acesso de estudantes com deficiência ao conteúdo escolar.
- (C) A IA contribui para o aumento da carga administrativa dos docentes.
- (D) A IA permite a adaptação de atividades ao nível de conhecimento dos alunos, favorecendo a aprendizagem.

05. Reescrevendo no plural a oração “A inteligência artificial (IA) tem-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação”, com a devida concordância do sujeito, assinale a opção CORRETA.

- (A) As inteligências artificiais têm-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação.
- (B) As inteligências artificiais têm-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação.
- (C) As inteligências artificiais têm-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação.
- (D) As inteligências artificiais tem-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação.

06. Leia o trecho a seguir: “A inteligência artificial (IA) tem-se tornado uma presença cada vez mais marcante na sociedade, especialmente na educação.”. A forma verbal “tem-se tornado” é uma locução verbal no presente do indicativo, voz reflexiva. Assinale a alternativa que apresenta a reescrita CORRETA da forma verbal, utilizando apenas um verbo (forma simples), sem alterar o tempo, o modo e o sentido reflexivo do enunciado.

- (A) tornou-se
- (B) torna-se
- (C) tornar-se-á
- (D) tornara-se

Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

07. No trecho "... liberando os educadores para se dedicarem mais ao planejamento de aulas e à atenção personalizada das necessidades dos alunos", o uso da crase se deve à

- (A) exigência da regência nominal do substantivo "atenção", que exige a preposição "a".
- (B) regra geral de que a crase sempre ocorre antes de palavras femininas, a despeito de regências.
- (C) exigência das locuções adverbiais femininas que utilizam a preposição "a".
- (D) exigência da regência verbal do verbo "dedicar-se", que pede a preposição "a".

08. "**Contudo**, existem pontos contrários que precisam ser considerados.". A palavra destacada marca uma mudança no tom da argumentação. Que papel semântico ela exerce?

- (A) Sinaliza que será dito a seguir um contraste com as ideias discutidas antes.
- (B) Indica uma conclusão final sobre o uso da IA.
- (C) Introduce uma ideia que reforça os benefícios da IA na educação.
- (D) Acrescenta uma explicação adicional sobre a dependência da IA.

09. Leia o fragmento a seguir: "**Por fim**, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação.". Assinale a opção em que a expressão destacada não substitui adequadamente "**Por fim**", por comprometer o sentido do texto original.

- (A) Concluindo, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação.
- (B) Em última análise, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação.
- (C) Por conseguinte, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação.
- (D) Em suma, o uso inadequado de dados dos alunos gera preocupações com a privacidade e a segurança da informação.

10. "**Outro** benefício é a ampliação do acesso ao conhecimento. Ferramentas baseadas em IA, como assistentes virtuais e plataformas de ensino online, permitem que alunos de diferentes regiões estudem com qualidade, superando barreiras geográficas e sociais.". Com base no contexto, a palavra "**outro**", em destaque, tem o sentido de

- (A) oposição a um benefício anterior.
- (B) adição de mais um benefício àqueles já mencionados.
- (C) conclusão de uma sequência de ideias.
- (D) exclusão dos benefícios anteriores.

LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

11. Analise as afirmativas sobre a criação de Distritos no Município de Belford Roxo:

I. A criação, organização, supressão ou fusão de distritos depende de lei municipal.

II. Os distritos devem ter população, eleitorado e arrecadação não inferiores à sexta parte da exigida para criação de município.

III. A comprovação dos requisitos para criação de distritos depende de certidão do Instituto Brasileiro de Geologia e Estatística, apontando a arrecadação da área Territorial.

Está CORRETO o que se afirma em

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

12. É INCORRETO afirmar que, segundo a Lei Orgânica de Belford Roxo, o município

- (A) pode instituir quadro, planos de carreira e regimento único para seus servidores.
- (B) pode disciplinar os serviços de carga e descarga e fixar a tonelagem máxima permitida.
- (C) está impedido de regulamentar serviços funerários e cemitérios.
- (D) pode organizar e prestar diretamente serviços públicos locais.

13. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Belford Roxo, é CORRETO afirmar que

- (A) a Bandeira Municipal pode ser distendida sobre ataúde até o momento do sepultamento.
- (B) a alteração de símbolos municipais pode ocorrer por decreto do Prefeito.
- (C) a Bandeira Municipal não pode ser conduzida individualmente em eventos.
- (D) o Brasão Municipal não apresenta nenhuma alusão à cultura agrícola local.

14. Analise as afirmativas sobre as vedações ao Município de Belford Roxo, segundo a sua Lei Orgânica:

I. É vedado ao Município criar distinções ou preferências entre brasileiros e estrangeiros.

II. É vedado subvencionar, com recursos públicos, propaganda político-partidária.

III. É permitido manter relações de dependência com cultos religiosos, desde que convenha ao Executivo.

IV. É vedado ao Município recusar fé aos documentos públicos.

Está CORRETO o que se afirma em

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) II e IV apenas.
- (D) II, III e IV.

15. Baseando-se no Estatuto dos Servidores de Belford Roxo, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A redistribuição de cargo pode ocorrer sem prévia apreciação do órgão central de pessoal.
- (B) A redistribuição pressupõe vinculação entre graus de responsabilidade e complexidade das atividades.
- (C) A redistribuição não exige equivalência de vencimentos.
- (D) A redistribuição não precisa manter a essência das atribuições do cargo.

Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

16. Com base no processo de elaboração do Plano Municipal de Educação de Belford Roxo, analise as afirmativas:

- I. Contou com a realização de fóruns, encontros e conferência municipal.
- II. Teve como meta fundamental garantir a participação da sociedade civil e da comunidade escolar.
- III. Foi um trabalho restrito aos técnicos da Secretaria de Educação, não havendo necessariamente uma consulta popular.
- IV. Considerou o uso de um minicenso educacional como ferramenta diagnóstica.

Está CORRETO o que se afirma em

- (A) I, II e IV apenas.
- (B) II, III e IV apenas.
- (C) I, II e III apenas.
- (D) I, II, III e IV.

17. Sobre o processo de avaliação do rendimento escolar na Rede Municipal de Belford Roxo, segundo o Regimento Escolar, é CORRETO afirmar que

- (A) a avaliação prioriza aspectos quantitativos para permitir classificação comparativa dos alunos em todas as etapas de ensino.
- (B) é vedada a utilização de graus e menções na Educação Infantil e nos Ciclos I, II e III da Educação para Jovens e Adultos, optando-se por descrição qualitativa do desenvolvimento.
- (C) o resultado final do aluno é determinado pela média simples dos conceitos obtidos ao longo do período letivo.
- (D) no Ensino Fundamental, a partir da 1ª série, e na Educação para Jovens e Adultos, todos os resultados são expressos exclusivamente por conceitos “A” ou “B”.

18. Sobre as vantagens pecuniárias, assinale a alternativa INCORRETA conforme o Estatuto dos Servidores de Belford Roxo.

- (A) As gratificações e adicionais podem incorporar-se ao vencimento ou provento nos casos indicados em lei.
- (B) As indenizações não se incorporam ao vencimento ou provento para qualquer efeito.
- (C) O adicional de plantão pode ser superior a 30% dos vencimentos básicos do cargo.
- (D) Os jetons deverão ser instituídos por ato do Prefeito Municipal.

19. Segundo o Plano Municipal de Educação de Belford Roxo (PME), a articulação com o Plano Nacional de Educação (PNE) ocorre porque

- (A) o PNE não define nenhuma diretriz aplicável aos municípios.
- (B) o PME precisa se alinhar às diretrizes e metas nacionais para garantir coerência no sistema educacional.
- (C) o PME é um plano independente, sem qualquer vinculação legal com o PNE.
- (D) o PME visa substituir o PNE nas políticas estaduais.

20. De acordo com o Regimento Escolar da Rede Municipal de Belford Roxo, sobre deveres e vedações no ambiente escolar, marque a alternativa CORRETA.

- (A) É dever de todos os integrantes da comunidade escolar garantir fidelidade aos fins da Educação, respeitando normas legais e regimentais, mesmo que não se exija pontualidade ou assiduidade formal.
- (B) É permitido aos funcionários referirem-se de modo depreciativo a autoridades constituídas, desde que não subscrevam manifestações políticas na escola.
- (C) As equipes docente e pedagógica podem promover manifestações político-partidárias na escola, se houver anuência da direção.
- (D) É proibido faltar com o devido respeito à dignidade do aluno ou dirigir-se a ele com termos e atitudes incompatíveis com o papel do educador.

CONHECIMENTOS PEDAGÓGICOS

21. Ana é uma criança que, como muitas em sua faixa etária, confia plenamente nos adultos e aceita suas interpretações da realidade, o que pode dificultar a identificação de situações inadequadas, como a vitimização. Segundo Piaget, esse quadro só começa a se modificar a partir do estágio de desenvolvimento denominado

- (A) sensório-motor.
- (B) pré-operatório.
- (C) das operações concretas.
- (D) das operações formais.

22. Durante uma reunião pedagógica, uma professora menciona que ainda há traços, nas práticas escolares, de uma concepção histórica da infância como fase “negativa”, marcada pela rebeldia e pela dependência moral. Nessa visão, a criança deve ser moldada pelas regras do adulto até que se transforme em um ser autônomo. Segundo a docente, essa ideia fundamenta a educação como um processo de domesticação da infância, que deve “dar lugar” ao adulto, considerado o ideal a ser alcançado. Nesse viés, é CORRETO afirmar que a concepção de infância exposta pela docente está alinhada à tradição filosófica

- (A) iluminista de René Descartes.
- (B) naturalista de Jean-Jacques Rousseau.
- (C) pragmatista de John Dewey.
- (D) libertadora de Paulo Freire.

23. Analise as situações abaixo:

- I. A Secretaria de Educação coletou dados como nome e idade dos alunos para uma avaliação. Alegando transparência, divulgou os resultados sem anonimizar as informações, ferindo o disposto na LDB sobre o tratamento e divulgação de dados de forma anonimizada.
- II. Um curso de idiomas privado contratou novos professores sem exigir certidões de antecedentes criminais nem manter fichas cadastrais atualizadas. Em fiscalização, foi autuado por violar o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Dadas as situações, é CORRETO afirmar que

- (A) ambas apresentam equívocos, conforme a legislação vigente.
- (B) apenas a primeira está equivocada, conforme a legislação vigente.
- (C) apenas a segunda está equivocada, conforme a legislação vigente.
- (D) ambas estão em conformidade com a legislação vigente.

Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

24. O método de ensino que se caracteriza pela apresentação verbal estruturada, frequentemente acompanhada de recursos como demonstrações, ilustrações e exemplos, sendo conduzido de forma predominante pelo professor, denomina-se

- (A) estudo dirigido.
- (B) exposição pelo professor.
- (C) método ativo de ensino.
- (D) trabalho em grupo.

25. *“Quando a aprendizagem se baseia apenas na experiência espontânea, os resultados são casuais e não sistematizados. A escola deve introduzir os alunos nos saberes sistematizados para o desenvolvimento de suas capacidades mentais.”* (Adaptado de LIBÂNEO, José Carlos.)

De acordo com o trecho de Libâneo, a concepção que melhor expressa o papel da escola é o (a)

- (A) conhecimento estruturado.
- (B) interesse pessoal.
- (C) liberdade criativa.
- (D) prática social.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Em uma perspectiva crítica, o currículo escolar não se reduz a um roteiro técnico ou administrativo, mas envolve escolhas que revelam disputas simbólicas e relações sociais. Sobre essa compreensão, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Corresponde estritamente a um documento oficial voltado a uniformizar objetivos, conteúdos e metodologias de ensino, assegurando homogeneidade pedagógica.
- (B) Representa um campo político e cultural no qual diferentes saberes e identidades são negociados e disputados, refletindo valores, poderes e ideologias presentes na sociedade.
- (C) Configura-se como uma sequência neutra e objetiva de conteúdos organizada de forma linear, fundamentada em epistemologias tradicionais das disciplinas.
- (D) Constitui um instrumento técnico-administrativo que visa primordialmente otimizar a gestão escolar e padronizar a avaliação da aprendizagem.

27. Durante uma aula de Educação Física, um aluno de 11 anos escorregou ao tentar parar após uma corrida, caindo com o peso do corpo sobre o tornozelo esquerdo. O aluno apresentou dor intensa, incapacidade de apoiar o pé no chão e rápido inchaço na região do tornozelo; contudo, estava consciente e com respiração normal. Como primeira providência, o professor de Educação Física, ao prestar os primeiros socorros, deve

- (A) imobilizar o tornozelo na posição mais confortável possível para o aluno, utilizando material disponível ou improvisado, e encaminhar para avaliação médica.
- (B) solicitar que o aluno se levante e caminhe lentamente.
- (C) aplicar massagens firmes no local para reduzir o inchaço.
- (D) tentar manipular e girar o tornozelo.

28. Em uma escola de Ensino Fundamental, o planejamento das aulas de Educação Física contempla a presença de alunos com diferentes tipos de deficiência. De acordo com os princípios legais e pedagógicos da inclusão, o professor deve organizar as atividades considerando a

- (A) promoção de experiências motoras compartilhadas entre todos os alunos, com as adaptações necessárias para viabilizar a participação conjunta, estimulando a convivência, a socialização e o desenvolvimento global.
- (B) separação sistemática dos alunos com deficiência em grupos exclusivos, com atividades distintas em local isolado, para preservar o ritmo de aprendizagem dos demais colegas.
- (C) substituição integral das atividades motoras por atividades exclusivamente teóricas para os alunos com deficiência, evitando aquelas situações potencialmente constrangedoras ou desafiadoras.
- (D) decisão sobre incluir ou não alunos com deficiência nas atividades de Educação Física, baseando-se unicamente na disponibilidade de recursos físicos e materiais da escola, sendo facultativa ao professor.

29. As adaptações fisiológicas ao exercício físico refletem ajustes coordenados de diversos sistemas corporais para suprir as demandas metabólicas e funcionais durante a atividade. Sobre essas adaptações, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em atividades físicas intensas, o débito cardíaco reduz-se para economizar energia, enquanto a frequência respiratória permanece inalterada devido ao rigoroso controle do sistema nervoso central.
- (B) O aumento do fluxo sanguíneo para os músculos em atividade ocorre principalmente pela vasoconstrição em áreas não ativas, como o sistema digestivo.
- (C) Em exercícios de alta intensidade, a ventilação pulmonar se estabiliza em um platô, pois a elevação do dióxido de carbono no sangue diminui a necessidade de sua eliminação.
- (D) O aumento da temperatura corporal provocado pelo exercício estimula a vasodilatação das artérias da pele e a sudorese, mecanismos fundamentais para a regulação térmica do corpo.

30. O processo de desenvolvimento motor durante a infância e a adolescência é influenciado por aspectos biológicos, sociais e ambientais, sendo determinante para o domínio das habilidades motoras. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O desenvolvimento progressivo do sistema nervoso central possibilita avanços graduais no controle e na precisão dos movimentos voluntários ao longo da infância.
- (B) Durante a adolescência, as mudanças corporais aceleradas podem afetar temporariamente a coordenação motora, principalmente em tarefas com alta exigência motora.
- (C) Elementos como o ambiente físico, o apoio familiar e as oportunidades de prática desempenham papel significativo na formação das habilidades motoras em crianças e adolescentes.
- (D) Participar regularmente de atividades físicas garante de forma automática e independente um desenvolvimento motor equilibrado e eficaz.

Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

31. Entre os diferentes tipos de avaliação no contexto educacional, qual se caracteriza por acompanhar continuamente o processo de aprendizagem, permitir ajustes pedagógicos em tempo oportuno e estimular a construção compartilhada de significados para o desenvolvimento integral dos estudantes?

- (A) Avaliação diagnóstica, focada na identificação inicial de lacunas e pré-requisitos.
- (B) Avaliação formativa, que valoriza o processo, o diálogo pedagógico e as adaptações necessárias para aprendizagens significativas.
- (C) Avaliação somativa, destinada a registrar resultados finais e comparações de desempenho.
- (D) Avaliação classificatória, voltada para ordenar os alunos com base em notas padronizadas.

32. Sobre diferentes categorias de modalidades esportivas, analise as assertivas a seguir:

I. Esportes coletivos, como futebol ou handebol, demandam habilidades motoras específicas, compreensão tática e comunicação entre participantes, contribuindo para o desenvolvimento de competências sociais e colaborativas.

II. Em modalidades individuais, como atletismo ou ginástica artística, o desempenho está relacionado unicamente ao esforço pessoal, sem influência de fatores contextuais ou condições externas.

III. Modalidades de combate, como judô ou taekwondo, requerem preparo físico e mental, incluindo autocontrole, agilidade de resposta e aplicação de estratégias para superar o adversário.

IV. Esportes de aventura ou radicais, como surf e skate, envolvem elevado nível de destreza motora e exposição a riscos, sendo geralmente praticados em ambientes preparados para maior segurança.

Marque a opção que apresenta as assertivas CORRETAS.

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

33. O Projeto Político-Pedagógico (PPP) constitui um instrumento estratégico para orientar o trabalho coletivo em uma instituição de ensino, articulando objetivos pedagógicos com a realidade social em que está inserida. No contexto de sua função no âmbito da gestão democrática e do planejamento educacional, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Deve ser elaborado de forma dialógica e colaborativa, envolvendo os diferentes segmentos da comunidade escolar, de modo a refletir as necessidades e expectativas locais.
- (B) Configura-se como um documento vivo e em constante reelaboração, capaz de incorporar transformações sociais e pedagógicas relevantes ao contexto escolar.
- (C) Tem por objetivo uniformizar conteúdos e metodologias entre todas as escolas de uma mesma rede, assegurando homogeneidade nas práticas pedagógicas independente das especificidades locais.

(D) Reconhece e valoriza a diversidade sociocultural, orientando práticas inclusivas e respeitando as diferentes realidades dos estudantes e da comunidade escolar.

34. No exercício profissional em Educação Física, as decisões éticas orientam a qualidade do atendimento e as relações com os praticantes. Com base nos princípios éticos dessa atuação, assinale a alternativa que melhor expressa uma conduta eticamente adequada.

- (A) Incentivar rotinas de treino intensivo padronizado para todos, priorizando resultados rápidos, mesmo que isso desconsidere diferenças individuais ou possíveis riscos.
- (B) Valorizar o vínculo de confiança com os praticantes, oferecendo orientações baseadas em evidências e respeitando características individuais, mesmo que isso demande adaptações no planejamento.
- (C) Utilizar estratégias motivacionais que pressionem os praticantes a superarem limites sem avaliar impactos físicos ou emocionais, desde que o objetivo seja o desempenho.
- (D) Compartilhar informações pessoais dos alunos com colegas ou patrocinadores, para fins de promoção de eventos ou produtos esportivos, sempre que isso beneficie o profissional.

35. Em atividades aeróbias prolongadas realizadas sob condições ambientais de calor intenso, o organismo ativa diversos mecanismos fisiológicos para manutenção da homeostase. Diante das limitações impostas por esse ambiente, qual fator representa um dos principais desafios à manutenção do desempenho aeróbio?

- (A) A elevação pronunciada da frequência cardíaca máxima, que restringe o débito cardíaco submáximo.
- (B) A redução do volume plasmático devido à sudorese intensa, comprometendo a capacidade de dissipação de calor e o retorno venoso.
- (C) O acúmulo imediato de lactato nos músculos esqueléticos, resultando em acidose metabólica severa já em baixas intensidades.
- (D) A incapacidade de mobilizar ácidos graxos como fonte energética, obrigando uso exclusivo de glicogênio hepático.

36. A prática sistemática de exercícios físicos induz adaptações específicas nos sistemas cardiovascular, respiratório e muscular, fundamentais para o aumento do desempenho e para a promoção da saúde. De acordo com os efeitos fisiológicos do treinamento regular, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O treinamento aeróbio de longa duração reduz progressivamente a capacidade de captação e utilização de oxigênio pelos músculos esqueléticos, diminuindo o consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx).
- (B) A hipertrofia muscular obtida com o treinamento resistido ocorre principalmente por aumento no número total de fibras musculares, caracterizando a hiperplasia como adaptação predominante.
- (C) Durante esforços prolongados em intensidade moderada, há predomínio da utilização de ácidos graxos como substrato energético, contribuindo para a economia do glicogênio muscular.
- (D) O treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) provoca adaptações limitadas ao sistema neuromuscular, sem benefícios mensuráveis para a função cardiovascular ou capacidade aeróbia.

Prefeitura Municipal de Belford Roxo/RJ – Concurso Público 01/2025
PROFESSOR I EDUCAÇÃO FÍSICA – TURNO MANHÃ – PROVA “A”

37. A prática regular de atividades físicas envolve diferentes dimensões que devem ser consideradas no planejamento e na orientação profissional. Sobre as principais características, implicações e cuidados relacionados a essa prática, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A prescrição de exercícios físicos deve seguir protocolos padronizados para toda a população adulta, dispensando avaliação individualizada, desde que a atividade seja de intensidade leve.

(B) O principal objetivo das atividades físicas orientadas deve ser o aumento máximo da intensidade do esforço, independentemente da condição inicial do praticante, para garantir resultados rápidos.

(C) Em populações especiais, como idosos ou pessoas com doenças crônicas, recomenda-se evitar atividades físicas estruturadas, pois os riscos superam os benefícios em qualquer contexto.

(D) A prática regular de exercícios físicos pode contribuir para a promoção da saúde física e mental, mas requer atenção a aspectos como intensidade, volume e especificidade, respeitando as características e limitações individuais.

38. Durante uma sessão de exercício físico progressivo, o organismo humano mobiliza diversos sistemas fisiológicos para atender ao aumento da demanda metabólica. Sobre as adaptações agudas observadas no sistema cardiovascular e respiratório nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I. O débito cardíaco tende a aumentar proporcionalmente à intensidade do exercício, resultado de elevações concomitantes na frequência cardíaca e no volume sistólico.

II. A redistribuição do fluxo sanguíneo prioriza tecidos metabolicamente ativos, com vasodilatação nos músculos esqueléticos e vasoconstrição em regiões menos exigidas, como o trato gastrointestinal.

III. A ventilação pulmonar apresenta aumento linear em todas as intensidades de esforço, sem relação com os níveis de dióxido de carbono ou hidrogênio no sangue.

IV. O aumento da frequência respiratória e do volume corrente permite maior eliminação de CO₂ e maior captação de O₂, ajustando o equilíbrio ácido-base sanguíneo.

Com base na análise das afirmativas acima, está CORRETO o que se afirma em

(A) I e II, apenas.

(B) I, II e IV, apenas.

(C) II e III, apenas.

(D) I, II, III e IV.

39. Em uma aula de Educação Física em ambiente externo com alta incidência solar, um estudante de 16 anos começou a demonstrar sinais de sudorese abundante, elevação significativa da frequência cardíaca e redução progressiva do rendimento após meia hora de corrida contínua. Do ponto de vista fisiológico, qual fator explica de modo mais direto essa redução de desempenho?

(A) Desvio do fluxo sanguíneo para a pele com o objetivo de promover perda de calor, reduzindo a oferta de oxigênio e nutrientes aos músculos ativos.

(B) Aumento abrupto da produção de lactato em baixas intensidades, gerando acidose metabólica precoce e limitando a contração muscular.

(C) Consumo imediato de todo o glicogênio hepático, impedindo a manutenção da glicemia e bloqueando a oxidação de lipídios.

(D) Hiperventilação prolongada levando à redução crítica dos níveis de dióxido de carbono arterial e inibição da frequência cardíaca.

40. Durante o exercício físico dinâmico e progressivo, ocorrem adaptações agudas em diferentes sistemas do organismo para atender às demandas metabólicas elevadas. Sobre essas respostas fisiológicas, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Durante o exercício, há um redirecionamento do fluxo sanguíneo por meio de vasodilatação generalizada em todos os órgãos, garantindo suprimento homogêneo a todos os tecidos corporais.

(B) A ventilação pulmonar aumenta em função da elevação dos níveis de dióxido de carbono e íons hidrogênio no sangue, contribuindo para a manutenção do equilíbrio ácido-base durante o esforço.

(C) A frequência cardíaca permanece constante durante o exercício submáximo prolongado para evitar sobrecarga do sistema cardiovascular.

(D) A termorregulação é mantida unicamente pela redistribuição do fluxo sanguíneo para os músculos ativos, dispensando mecanismos como sudorese ou vasodilatação cutânea.