



### TÉCNICO DE ENFERMAGEM ESF

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Em relação ao preparo, manuseio de materiais, esterilização, higiene e profilaxia, assinale corretamente:

- (A) A esterilização de materiais clínicos pode ser realizada somente através de métodos químicos.
- (B) Um método físico de monitoramento de esterilização, específico para estufas, são os termômetros, que devem ser colocados dentro da estufa, para controle da pressão.
- (C) Antes da desinfecção ou esterilização de qualquer tipo de material é fundamental que seja realizada uma adequada limpeza.
- (D) Esterilização: eliminação de microrganismos da pele, mucosa ou tecidos vivos, com auxílio de anti-sépticos, substâncias microbiocidas ou microbiostáticas.

### Questão 02

As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) são um dos eventos adversos mais frequentes associados à assistência à saúde e um grave problema de saúde pública, pois aumentam a morbidade, a mortalidade e os custos a elas relacionados, além de afetar de forma negativa a segurança do paciente e a qualidade dos serviços de saúde. Assim, avalie as proposições:

I.Vigilância Epidemiológica das IRAS: é a observação ativa, sistemática e contínua da ocorrência das IRAS, de sua distribuição entre pacientes e dos eventos e condições que afetam o risco de sua ocorrência, com vistas à execução oportuna das ações de prevenção e controle.

II.Promover a educação e a qualificação em prevenção e controle de infecções (PCI) em todos os níveis de gestão e assistência é uma estratégia para promover a implementação e o fortalecimento dos programas de prevenção e controle de IRAS.

III.Desenvolver ações para melhoria da qualidade dos laboratórios de microbiologia clínica que atendem os serviços de saúde é uma estratégia para prevenir e controlar a disseminação de microrganismos multirresistentes prioritários nos serviços de saúde.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas a proposição III está correta.
- (B) As proposições I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas as proposições II e III estão corretas.
- (D) Apenas a proposição II está correta.

### Questão 03

Em linhas gerais, a ética pode ser definida como um conjunto de regras e preceitos morais que orientam o indivíduo a viver em sociedade. Diz respeito também à sua postura profissional e ao relacionamento com seus

pares, com o público e com instituições. Sobre isso, assinale a alternativa correta:

- (A) O Código de Ética da Enfermagem estabelece, ainda, que o profissional precisa manter sigilo sobre fato de que tenha conhecimento em razão de sua atividade profissional, até mesmo em casos previstos em lei, sem exceção.
- (B) O Código de Ética da Enfermagem exige que ele comunique aos órgãos criminais os casos de violência doméstica e familiar contra mulher adulta e capaz.
- (C) Em situações de doenças graves incuráveis e terminais, o enfermeiro tem autoridade para praticar eutanásia.
- (D) Não é sua obrigação deixar claro ao paciente e a familiares todos os riscos, benefícios e possíveis intercorrências relacionados à assistência prestada.

### Questão 04

Na gestão nutricional de pacientes com diferentes condições clínicas, a seleção da dieta adequada é fundamental para promover a recuperação e manutenção da saúde. Considerando as necessidades nutricionais específicas e as características clínicas de cada paciente, identifique a alternativa que corretamente associa o tipo de dieta à sua indicação clínica apropriada:

- (A) Dietas ricas em fibras são administradas em casos de: pacientes com intestino regulado, críticos em UTI e hipertensão.
- (B) Dietas pediátricas são administradas em casos de: crianças com má absorção intestinal, tolerância a dietas poliméricas e pacientes estáveis.
- (C) Dietas hipercalóricas são administradas em casos de: desnutrição, anorexia nervosa, neoplasias, geriatria e doenças neurológicas.
- (D) Dietas hiperproteicas são administradas em casos de: desnutrição, cardiopatias e hipercolesterolemia.

### Questão 05

De acordo com a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS), sobre o planejamento das ações de vigilância em saúde nas três esferas de gestão do SUS, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(\_\_ )A PNVS é definida como uma política pública de Estado e função essencial do SUS, de caráter universal, transversal e orientadora do modelo de atenção à saúde nos territórios.

(\_\_ )A PNVS deverá contemplar toda a população em território nacional, priorizando, entretanto, territórios, pessoas e grupos em situação de maior risco e vulnerabilidade.

(\_\_ )A PNVS deve contribuir para a integralidade na atenção à saúde, o que pressupõe a inserção de ações de vigilância em algumas instâncias e pontos da Rede

de Atenção à Saúde do SUS.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – V – F.

### Questão 06

Sobre a assistência e procedimentos de enfermagem em exames laboratoriais, avalie as proposições:

I.O enfermeiro será responsável por supervisionar a coleta de secreções biológicas executada pelos técnicos e auxiliares em enfermagem.

II.O técnico de enfermagem poderá colher as amostras dos pacientes, além de outras situações, na falta de funcionários ou quando tiver mais destreza e experiência para realizar tal ação.

III.O papel do técnico de enfermagem em exames laboratoriais é exclusivo e precede ao papel dos com biomédicos, farmacêuticos e médicos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as proposições II e III estão corretas.
- (B) Apenas a proposição III está correta.
- (C) Apenas a proposição II está correta.
- (D) Apenas as proposições I e II estão corretas.

### Questão 07

Com base em seus conhecimentos sobre parasitologia e considerando o contexto específico do Brasil, selecione a alternativa que apresenta uma informação correta relacionada a parasitas e parasitoses comuns no país:

- (A) No caso da dengue a infecção curada garante imunidade contra o sorotipo específico, mas não tem efeito caso o indivíduo seja posteriormente infectado por um sorotipo diferente.
- (B) O vírus Zika faz parte da família Togaviridae.
- (C) Chikungunya é causada por um vírus da família Flaviviridae, gênero Flavivirus.
- (D) Gestantes que, no primeiro trimestre da gestação, contraem Chikungunya, correm o risco de seus filhos nascerem microcefálicos.

### Questão 08

Para realização da avaliação materno-fetal de maneira adequada, torna-se fundamental a compreensão de que quatro períodos são reconhecidos na evolução clínica do parto. Sobre isso, assinale a alternativa correta:

- (A) Dilatação: inicia-se com as contrações uterinas regulares e termina com a dilatação completa do colo do útero.

- (B) Expulsão: inicia-se com o nascimento da criança e vai até a saída parcial da placenta.
- (C) Período de Greenberg: inicia-se após 30 minutos da saída completa da placenta e anexos.
- (D) Dequitação: inicia-se com a saída do tronco da criança e termina com a expulsão completa da placenta e seus anexos.

### Questão 09

Dados do Ministério da Saúde apontam que, em 2022, aproximadamente mais de 17 mil novos casos de hanseníase foram diagnosticados no Brasil. Sobre isso, assinale a alternativa correta:

- (A) O Brasil possui menos de 70% do número de novas notificações do continente americano.
- (B) A notificação compulsória e a investigação dos casos suspeitos não é mais obrigatória pelo Ministério da Saúde.
- (C) Causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, a hanseníase é uma doença infecciosa, não transmissível e de evolução crônica.
- (D) São pacientes considerados como grau 2 de incapacidade física — quando são identificadas lesões consideradas graves nos olhos, mãos e pés.

### Questão 10

Analise as afirmativas a seguir à luz da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Assinale a alternativa que apresenta uma declaração verdadeira conforme os preceitos dessa lei:

- (A) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- (B) De acordo ao estabelecido na lei, o dever do Estado na garantia da saúde exclui as responsabilidades individuais das pessoas, da família, das empresas e da sociedade, centrando toda a responsabilidade no governo.
- (C) A lei define que o Sistema Único de Saúde (SUS) deve operar com base na centralização político-administrativa, com uma direção única em cada esfera do governo, considerando secundariamente os princípios de descentralização e participação da comunidade.
- (D) Na interpretação desta lei, a vacinação é classificada como uma forma de prevenção secundária, podendo, ainda ser considerada uma estratégia de prevenção primária, fundamental para a imunização e prevenção de doenças infecciosas.

## Questão 11

Considere as afirmativas relacionadas aos Sinais vitais, apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ ) A avaliação dos sinais vitais permite identificar necessidades básicas dos pacientes.

(\_\_ ) O ser humano é mantido em uma temperatura constante em torno de 37°C, sendo que as extremidades do corpo podem se apresentar em menor temperatura.

(\_\_ ) A dor seria o 4º sinal vital.

Assinale a alternativa com a sequência respectivamente correta:

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – F.

## Questão 12

De acordo com seus conhecimentos anatômicos, assinale a alternativa correta sobre irrigação arterial do encéfalo:

- (A) Artéria vertebral origina-se da primeira parte da artéria jugular.
- (B) A artéria vertebral origina ramos para a medula espinal, cerebelo e tronco encefálico.
- (C) O sistema vértebro-basilar, denominado de sistema posterior, é formado pelas duas artérias vertebrais.
- (D) O encéfalo recebe a irrigação arterial de dois sistemas: Vértebro-basilar e carotídeo externo.

## Questão 13

A administração de medicamentos é uma das atividades mais sérias e de maior responsabilidade da enfermagem. Sobre o assunto, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(\_\_ ) Drogas administradas por via tópica ou via endovenosa não passam pela liberação.

(\_\_ ) Vantagens da via EV: Efeito farmacológico imediato; controle da dose; admite grandes volumes.

(\_\_ ) Para administração via intradérmica, a agulha deve ser mantida em um ângulo de 15 a 20 graus.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) V – V – F.

## Questão 14

Considere as afirmativas relacionadas ao serviço de imunização/vacinação brasileira, apresentadas a seguir.

Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ ) O calendário nacional de vacinação contempla, na rotina dos serviços, 19 vacinas que protegem o indivíduo em todos ciclos de vida, desde o nascimento.

(\_\_ ) Programa Nacional de Imunizações (PNI) é responsável por coordenar as campanhas anuais de vacinação.

(\_\_ ) A imunização contribui para reduzir a disseminação de agentes infecciosos na comunidade e também proteger aqueles que não podem ser vacinados por motivos de saúde.

Assinale a alternativa com a sequência, de cima para baixo, correta:

- (A) F – F – F.
- (B) V – F – F.
- (C) V – F – V.
- (D) V – V – V.

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

### Chocolate amargo pode reduzir o risco de hipertensão

Um novo estudo, publicado na Nature Scientific Reports, sugere que comer chocolate amargo pode reduzir o risco de hipertensão essencial — condição caracterizada pelo aumento da pressão arterial sem causa identificável.

Esse benefício pode estar relacionado ao fato de o cacau ser rico em flavonoides, compostos com ação antioxidante e que, consequentemente, colaboram para a prevenção de doenças.

O objetivo da pesquisa foi entender como o chocolate amargo pode ajudar a diminuir o risco de diversas doenças cardiovasculares. Para isso, os pesquisadores usaram dados de associação genômica disponíveis publicamente e analisaram a ingestão de chocolate amargo e o risco de diversas doenças cardiovasculares (como hipertensão arterial, doença coronariana, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral, coágulos sanguíneos e infarto).

Os pesquisadores concluíram que o consumo de chocolate amargo pode, sim, ajudar a diminuir o risco de hipertensão essencial. O estudo também encontrou uma possível relação entre a ingestão de chocolate amargo e um risco reduzido de tromboembolismo venoso, condição caracterizada pela formação de um coágulo sanguíneo na veia.

A hipertensão essencial é uma doença caracterizada pelo aumento da pressão arterial sem causa específica. A condição também é conhecida como "hipertensão primária" e é o tipo mais comum de pressão alta.

Normalmente, está relacionada a fatores de risco como: Histórico familiar de hipertensão; Sedentarismo; Alimentação com excesso de sal; Tabagismo; Idade

(superior a 65 anos).

A hipertensão não tratada adequadamente pode levar a outros problemas cardiovasculares, como doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral (AVC). Para reverter a condição, são necessárias mudanças no estilo de vida, como dieta e prática regular de exercícios, e uso de medicamentos.

Para um chocolate ser considerado amargo, é preciso que sua composição seja, pelo menos, 50% feita de cacau. O fruto é rico em nutrientes e vitaminas importantes para a saúde e, por isso, pode trazer diversos benefícios – principalmente, quando o chocolate amargo contém poucas taxas de açúcar adicionado. Além dos flavonoides, o cacau é rico em fibra, ferro, magnésio, fósforo e zinco.

Recentemente, um outro estudo mostrou que o chocolate amargo pode reduzir a fissura por cigarro em fumantes que estão tentando parar de fumar. Isso está relacionado às propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias que o cigarro possui, contribuindo para a redução do estresse, dos sintomas associados à ansiedade e às alterações de humor.

[https://www.cnnbrasil.com.br/saude/chocolate-amargo-](https://www.cnnbrasil.com.br/saude/chocolate-amargo-pode-reduzir-o-risco-de-hipertensao-diz-estudo/)

[pode-reduzir-o-risco-de-hipertensao-diz-estudo/](#)

### Questão 15

Qual é a condição necessária para que um chocolate seja considerado amargo, de acordo com o texto?

- (A) Deve ser isento de qualquer tipo de açúcar.
- (B) Não pode conter mais de 50% de cacau em sua composição.
- (C) Deve ser produzido com ingredientes orgânicos.
- (D) Precisa conter no mínimo 50% de cacau em sua composição.

### Questão 16

Qual é o possível benefício do consumo de chocolate amargo mencionado no estudo em relação à saúde cardiovascular?

- (A) O chocolate amargo aumenta o risco de doenças cardiovasculares devido à presença de antioxidantes.
- (B) O chocolate amargo não tem impacto significativo no risco de doenças cardiovasculares, de acordo com a pesquisa.
- (C) O chocolate amargo, por ser rico em flavonoides, pode colaborar para a prevenção de doenças cardiovasculares.
- (D) O chocolate amargo reduz o risco de hipertensão devido à sua baixa quantidade de flavonoides.

### Questão 17

Quais são alguns dos fatores de risco normalmente associados à hipertensão essencial, de acordo com o

texto?

- (A) Consumo regular de chocolate amargo, prática de exercícios físicos e idade inferior a 65 anos.
- (B) Baixo consumo de sal, idade superior a 65 anos, prática regular de exercícios e histórico familiar de AVC.
- (C) Histórico familiar de hipertensão, sedentarismo, alimentação com excesso de sal e tabagismo.
- (D) Tabagismo, alimentação com excesso de açúcar, prática regular de exercícios e idade inferior a 40 anos.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de São José do Cedro/SC (Lei Complementar nº 83, de 29 de novembro de 2019) serão concedidos aos servidores ou à sua família, os seguintes auxílios pecuniários:

- (A) Auxílio natalidade e auxílio moradia.
- (B) Auxílio alimentação e auxílio transporte.
- (C) Auxílio qualificação e auxílio funeral.
- (D) Auxílio creche e auxílio transporte.

### Questão 19

Considerando a Lei Orgânica Municipal de São José do Cedro/SC, julgue as frases abaixo:

I.O território do Município só poderá ter seus limites alterados pela forma estabelecida na Constituição Federal e na legislação estadual.

II.O Poder Legislativo é exercido pela Câmara Municipal, composta de Vereadores eleitos através de sistema proporcional, pelo voto direto e secreto, dentre brasileiros maiores de dezoito anos, no gozo de seus direitos políticos e com domicílio no Município, mediante pleito simultâneo à Prefeito e Vice - Prefeito.

III.Os Vereadores gozam de inviolabilidade por suas opiniões, palavras e votos no exercício do mandato, e na circunscrição do Município.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, I e III.
- (B) Apenas, II.
- (C) I, II e III.
- (D) Apenas, II e III.

### Questão 20

A erosão do solo é um fenômeno que pode resultar em perdas significativas de terra fértil. Assinale a alternativa que aponta uma prática sustentável para prevenir a erosão do solo.

- (A) Descarte de resíduos sólidos.

- (B) Agricultura em encostas íngremes.
- (C) Uso de defensivos agrícolas.
- (D) Rotação de culturas.