

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
CERQUILHO/SP

CONCURSO PÚBLICO  
01/2025

## NUTRICIONISTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

• Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

• 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

• 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

• **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

• As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

• Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

• Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

• O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

• Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

• Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

• Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO**

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

**Os sonhos brasileiros**

Quando eu era menina, as famílias ricas costumavam escolher um ano de maior prosperidade e programavam a sua viagem à Europa. Iam marido, mulher, filharada, amaseca, e avô em exercício, às vezes um tio mais jovem. Os invejosos — todo mundo — zombavam: será que tinham fretado o navio? Navio aliás invisível, pois que tomado no Rio (talvez também no Recife) onde havia porto para grandes transatlânticos. O período dedicado ao banho de civilização era em geral de seis meses. E o país de destino era, quase invariavelmente, Paris ou Portugal. Falo Paris como país, porque ninguém dizia que ia para a França. Mas somente a Cidade Luz. Portugal era escolhido pelos lusitanos bem-sucedidos. [...]

Em Paris, os provisórios nômades se instalavam quase invariavelmente no Grand Hotel Du Louvre. (Ou diziam os língua-ruim, se instalavam mesmo era numa pensão barata na Banlieuse, onde nem tinha metrô). Para nós, brasileiros daquele tempo, metrô era o requinte, o selo da mais extrema civilização.

Passados os seis meses de ricos, a família regressava, unida como saíra, e portando em profusão malas de porão e camarote novíssimas. Invariavelmente traziam um serviço de jantar em porcelana e até um serviço de cristal Baccarat, comprado na rue du Paradis. [...] E, depois daquela viagem oficial, a família passava o resto da vida curtindo as glórias da temporada. As moçoilas que já tinham aprendido o ABC do francês cá na terra, no colégio de freiras, voltavam cochichando segredinhos no idioma dos eleitos. Às vezes nascia por lá uma criança que, em memória do evento, fora registrada no Consulado Brasileiro, mas com nome francês. [...]

Passaram-se os anos, o mundo mudou. Os Estados Unidos assumiram a liderança da moderna civilização. Acabaram-se, depois da

Segunda Grande Guerra, os navios que faziam a linha Rio-Havre. Entramos na era dos jatos. E hoje também mudou o eixo turístico: de repente brasileiro descobria Miami ou Miami descobriu os brasileiros. Será o conforto da língua? Os iniciantes, pelo menos, acreditam que lá só se fala espanhol. E depois tem o Walt Disney e seus palácios feéricos. E principalmente tem as excursões — dizem os entendidos que é mais barato passar 15 dias em Miami do que em Maceió. É possível, nós ainda não organizamos o nosso turismo. Sinal de jovem pai com sucesso na profissão é levar os filhos pequenos para o Disneyworld. As mulheres fazem compras com frenesi. Os homens também se enchem de maquininhas — fax, telefone celular, micros!

E ficamos nós, os invejosos, com o olho comprido em Miami, como outrora em Paris. Se não fosse o preço escandaloso do dólar! Mas é verdade que os pacotes turísticos são bem em conta. E tem até quem faça a módicas prestações! Ai (suspiro), a esperança é a última que morre...

QUEIROZ, R. *Os sonhos brasileiros*. Jornal O Dia, Rio de Janeiro, 1992. Disponível em <<https://cronicabrasileira.org.br/cronicas/17950/os-sonhos-brasileiros>>.

**QUESTÃO 01**

Com base no texto, pode-se afirmar que:

- (A) Na época relatada pela narradora, quase todos podiam ir à Europa, desde que os destinos fossem Paris ou Portugal.
- (B) A maioria dos brasileiros que iam à Europa preferiam Portugal a França.
- (C) As famílias ricas que viajavam à Europa davam preferência a regiões que não tinham metrô para se instalarem.
- (D) Com o tempo, o destino principal de viagem dos brasileiros passou a ser Miami.
- (E) Apesar de o tempo ter passado, o destino preferido das famílias ricas brasileiras continua sendo Portugal.

**QUESTÃO 02**

A partir da afirmação em “*Se não fosse o preço escandaloso do dólar!*”, depreende-se que a narradora do texto:

- (A) se recusa a visitar Paris ou Miami independentemente do preço do dólar.
- (B) iria a Miami se o preço do dólar fosse mais baixo.
- (C) não tem desejo em viajar para Paris ou Miami.
- (D) não tem qualquer interesse pelos destinos de Paris ou Miami.
- (E) não iria para Paris ou Miami de excursão.

**QUESTÃO 03**

O termo “Cidade Luz”, em “*Falo Paris como país, porque ninguém dizia que ia para a França. Mas somente a Cidade Luz*”, é um exemplo de:

- (A) pleonasma.
- (B) comparação.
- (C) perífrase.
- (D) hipérbole.
- (E) anacoluto.

**QUESTÃO 04**

Dentre as sentenças a seguir, aquela cujo elemento em destaque provoca a referenciação anafórica no texto é:

- (A) “Os **homens** também se enchem de maquininhas”.
- (B) “E, depois **daquela** viagem oficial, a família passava o resto da vida curtindo as glórias da temporada”.
- (C) “E ficamos nós, os invejosos, com o **olho** comprido em Miami, como outrora em Paris”.
- (D) “Portugal era escolhido pelos lusitanos **bem-sucedidos**”.
- (E) “a **esperança** é a última que morre”.

**QUESTÃO 05**

Considere o trecho “***O período dedicado ao banho de civilização*** era em geral de seis meses.” A construção em destaque, no período em que ocorre, desempenha a função sintática de:

- (A) sujeito.
- (B) objeto.
- (C) complemento nominal.
- (D) adjunto adnominal.
- (E) adjunto adverbial.

**QUESTÃO 06**

A palavra em destaque é um advérbio apenas na sentença:

- (A) Compre tudo o **que** tiver que comprar.
- (B) Ele **ainda** não está pronto.
- (C) O amanhecer na primavera costuma ser **lindo**.
- (D) Peça, por **gentileza**, que responda às mensagens rapidamente.
- (E) **Os** pássaros vêm me acordar todos os dias.

**QUESTÃO 07**

Leia o excerto a seguir, com especial atenção às lacunas:

*O .... dos sinos a fazia pensar que já .... cinco da tarde. Estava atrasada e precisava apertar o .... se quisesse chegar .... tempo na audiência.*

As lacunas do excerto devem ser preenchidas correta e respectivamente pelas palavras:

- (A) suar - eram - paço - à.
- (B) soar - eram - paço - à.
- (C) suar - era - passo - à.
- (D) soar - era - passo - a.
- (E) soar - eram - passo - à.

**QUESTÃO 08**

O sujeito é composto apenas na sentença:

- (A) As árvores, os pássaros e as flores formam uma linda paisagem.
- (B) Há meses que não fuma cigarros.
- (C) Disse que me ligaria hoje à noite.
- (D) O mecânico fez consertos no carro.
- (E) Vende-se casas nesta rua.

**QUESTÃO 09**

A mesóclise ocorre apenas em:

- (A) Deu-lhe um beijo na bochecha.
- (B) Não me permite uma dança?
- (C) Estranho como ela esqueceu-se de mim.
- (D) Fazer-te-ia um agrado todos os dias, se pudesse.
- (E) Quem me deu isto foi a minha avó.

**QUESTÃO 10**

Considere as sentenças a seguir:

- I. Ele alegou que não se devem delatar comparsas.
- II. Quando saí de lá, já passavam das nove horas.
- III. Não se podem podar essas árvores.

Está (estão) correta(s) apenas a(s) sentença(s):

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO****QUESTÃO 11**

Um professor aplicou uma prova com 3 questões, P1, P2 e P3. As informações abaixo mostram a distribuição de acertos de cada questão:

- 5% acertaram todas as questões
- 30% acertaram P1 e P2 somente
- 20% acertaram P1 e P3 somente
- 10% acertaram P2 e P3 somente
- 7% acertaram somente P1
- 5% acertaram somente P2
- 5% acertaram somente P3

Com base nas informações, quantos estudantes não acertaram nenhuma questão?

- (A) 33%.
- (B) 18%.
- (C) 13%.
- (D) 23%.
- (E) 12%.

**QUESTÃO 12**

Dois irmãos são sócios em uma empresa. Um deles detém 60% das ações e o outro detém 40%. Se o sócio que detém a menor parte das ações vender 80% da sua parte para o seu irmão, quantos por cento das ações da empresa o seu irmão terá após a venda?

- (A) 90%.
- (B) 84%.
- (C) 88%.
- (D) 92%.
- (E) 80%.

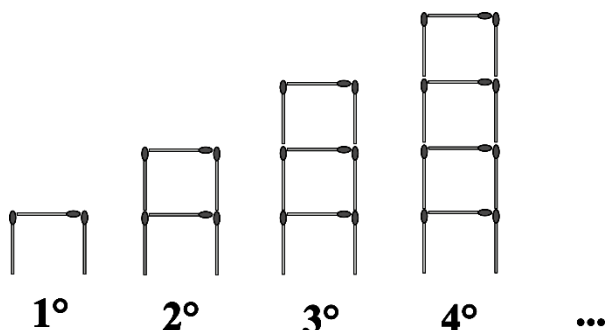
**QUESTÃO 13**

Em um site de ingressos para shows, a divisão do valor pago pelo cliente ocorre da seguinte maneira: 70% vai para a produtora do evento, 20% é destinado ao aluguel do espaço e 10% corresponde à taxa de serviço do site. Caso o cliente cancele a compra e solicite reembolso, nem a taxa de serviço nem o valor do aluguel do espaço são devolvidos. Um cliente comprou um ingresso por R\$ 80,00 nessas condições e depois solicitou reembolso. Quanto ele receberá no reembolso?

- (A) R\$ 70,00.
- (B) R\$ 56,00.
- (C) R\$ 24,00.
- (D) R\$ 51,00.
- (E) R\$ 76,00.

**QUESTÃO 14**

A figura abaixo mostra os quatro primeiros elementos de uma sequência feita com palitos de fósforo:



Analisando a regularidade da sequência, quantos palitos serão necessários para fazer apenas o 15° elemento da sequência?

- (A) 53.
- (B) 65.
- (C) 30.
- (D) 125.
- (E) 45.

**QUESTÃO 15**

Dois amigos compraram uma pizza para dividir. Um dos amigos comeu  $\frac{3}{4}$  da pizza e o outro comeu  $\frac{1}{5}$  da pizza. Qual a fração da pizza que restou?

- (A)  $\frac{1}{4}$ .
- (B)  $\frac{4}{5}$ .
- (C)  $\frac{1}{20}$ .
- (D)  $\frac{1}{5}$ .
- (E)  $\frac{1}{10}$ .

**QUESTÃO 16**

Em uma fábrica de sorvetes, 5 máquinas produzem 1.200 litros de sorvete a cada 3 horas. Em quantas horas 10 máquinas idênticas produzirão 2.400 litros de sorvete?

- (A) 9 horas.
- (B) 6 horas.
- (C) 3 horas.
- (D) 12 horas.
- (E) 1,5 horas.

**QUESTÃO 17**

Uma associação comunitária recebeu uma doação de R\$ 5.000,00 para ser aplicada e gerar renda para projetos sociais. Eles decidiram investir o valor por 1 ano, mas estavam avaliando duas opções:

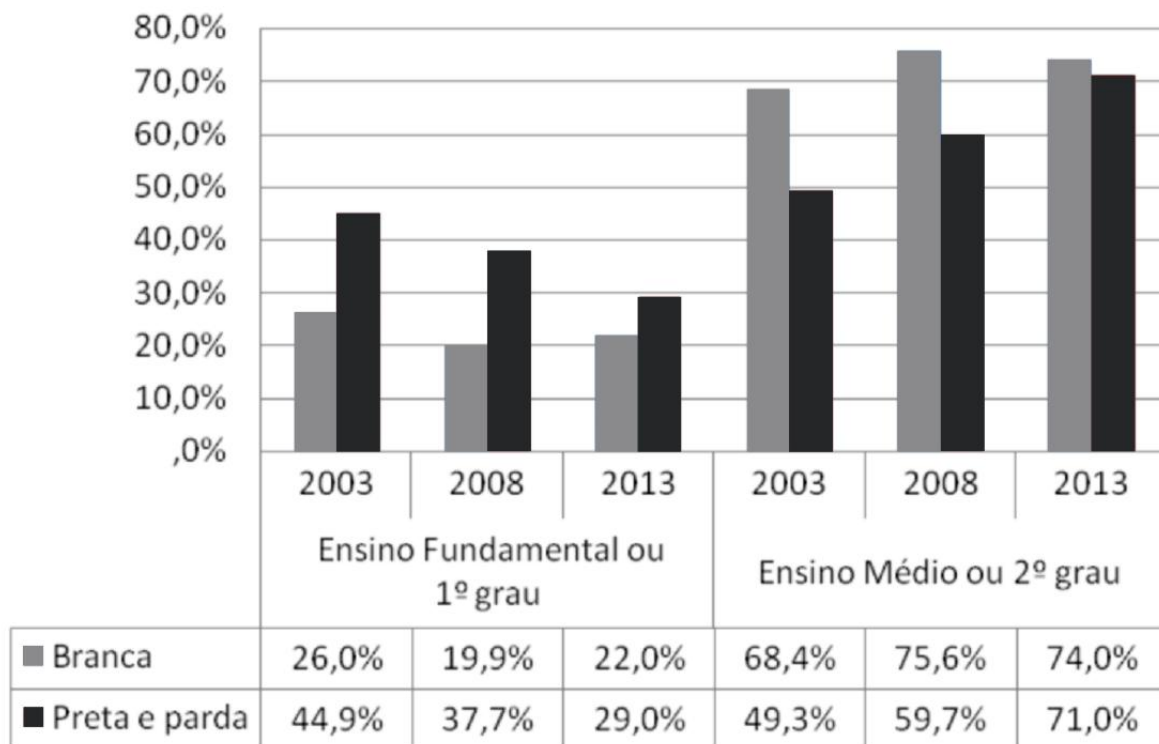
- Opção A: Aplicação a juros simples de 1,5% ao mês.
- Opção B: Aplicação a juros simples de 18% ao ano.

Com base nessas informações, qual aplicação traria maior rendimento e por quanto a mais?

- (A) Opção A, por R\$ 100,00 a mais.
- (B) Opção A, por R\$ 200,00 a mais.
- (C) Opção B, por R\$ 100,00 a mais.
- (D) Opção B, por R\$ 200,00 a mais.
- (E) Ambas rendem o mesmo valor.

**QUESTÃO 18**

O gráfico abaixo mostra o número de estudantes de 15 a 17 anos que frequentaram o Ensino Fundamental ou Médio, segundo a cor ou raça, para três anos selecionados:



Fonte: Nogueira, K. K. O., & Silva, P. V. B. da. (2017). Análise de Desigualdades Educacionais entre Negros e Brancos nas PNADS 2003 a 2013, no Ensino Médio, Região Metropolitana de Curitiba. InterMeio: Revista Do Programa De Pós-Graduação Em Educação - UFMS, 22(42/44).

Com base nas informações do gráfico, pode-se afirmar que:

- (A) O percentual de estudantes pretos e pardos, de 15 a 17 anos, no Ensino Fundamental foi menor no ano de 2013 do que no ano de 2003.
- (B) O percentual de estudantes brancos, de 15 a 17 anos, no Ensino Médio se manteve constante ao longo dos anos analisados.
- (C) O percentual de estudantes brancos, de 15 a 17 anos, no Ensino Fundamental se manteve constante ao longo dos anos analisados.
- (D) O percentual de estudantes pretos e pardos, de 15 a 17 anos, no Ensino Fundamental foi aumentando ao longo dos anos analisados.
- (E) O percentual de estudantes pretos e pardos, de 15 a 17 anos, no Ensino Médio foi diminuindo ao longo dos anos analisados.

**QUESTÃO 19**

Um cinema vende ingressos para adultos a R\$ 20,00 e para crianças a R\$ 10,00. Em uma sessão, foram vendidos 120 ingressos no total, resultando em R\$ 1.700,00 de arrecadação. Nesta situação, quantos ingressos para adultos foram vendidos?

- (A) 50.
- (B) 100.
- (C) 20.
- (D) 40.
- (E) 70.

**QUESTÃO 20**

Em uma cidade, haverá três eventos culturais no mesmo dia: um show, uma feira de livros e uma peça de teatro. Sabe-se que:

- O evento que começa mais cedo é 2 horas antes da feira de livros.
- A peça de teatro começa 1 hora depois da feira de livros.
- O show não é o último a acontecer.

Qual é a ordem dos eventos, do mais cedo para o mais tarde?

- (A) Show, peça de teatro e feira de livros.
- (B) Peça de teatro, feira de livros e show.
- (C) Feira de livros, show e peça de teatro.
- (D) Show, feira de livros e peça de teatro.
- (E) Peça de teatro, show e feira de livros.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA**

**QUESTÃO 21**

Em relação à instalação de aplicativos e às configurações de segurança, qual ação é recomendada pela Microsoft para proteger seu dispositivo quanto à instalação de aplicativos? Assinale a alternativa que contenha a resposta correta:

- (A) De qualquer lugar.
- (B) Em qualquer lugar, mas avise-me se houver um app comparável na Microsoft Store.
- (C) Somente a Microsoft Store.
- (D) Em qualquer lugar, mas avise-me antes de instalar um app que não seja da Microsoft Store.
- (E) Somente a Microsoft Store, App Store e Google Play.

**QUESTÃO 22**

Em uma planilha de controle de comissão, a célula C1 contém a taxa fixa de comissão: 5%. Na coluna A, estão os valores de vendas de diferentes vendedores:

	A	B	C	D
1	Venda	Comissão	0,05	
2	1000	???		
3	1500	75		
4	2000	100		
5	3500	175		
6				

Você deseja calcular a comissão de cada venda usando a taxa da célula C1, e aplicar a fórmula na célula B2, copiando-a para baixo até B5.

Qual fórmula deve ser inserida em B2 para que, ao copiá-la para as células abaixo, a taxa de comissão permaneça fixa, como apresentado acima? Assinale a alternativa correta, que apresenta a fórmula que é inserida na célula B2.

- (A) =A2\*C1
- (B) =A2\*\$C\$1
- (C) =\$A2\*\$C1
- (D) =A\$2\*C\$1
- (E) =\$A\$2\*\$C\$1

**QUESTÃO 23**

Maria, sua líder imediata, solicitou que você fizesse uma edição em um longo documento do Word. Trata-se de um relatório com muitas páginas, que serve como termo de autorização para movimentação de carga. Ela pediu que você substituísse a palavra “Autorizado” por “Não autorizado pela Chefia”. O termo aparece aproximadamente 700 vezes ao longo do documento, e o prazo para a tarefa é curto. Para evitar o trabalho manual, você decide utilizar o comando Localizar e Substituir do Word. Nesse contexto, assinale a alternativa que representa o processo mais rápido e preciso para realizar essa edição no documento.

(A) Acessar a guia Página Inicial, clicar em Substituir, digitar “Autorizado” no campo Localizar e “Não autorizado pela Chefia” no campo Substituir por, e clicar em “Substituir”. Repetir esse processo 700 vezes.

(B) Acessar a guia Página Inicial, clicar em Substituir, digitar “Autorizado” no campo Localizar e “Não autorizado” no campo Substituir por, e clicar em “Substituir tudo” para realizar o procedimento uma única vez. Em seguida, repetir o processo localizando o novo texto “Não autorizado” e substituindo tudo por “Não autorizado pela Chefia”.

(C) Primeiro, copiar o texto “Não autorizado pela Chefia”. Em seguida, acessar a guia Página Inicial, clicar em Localizar, digitar “Autorizado” e, a cada ocorrência encontrada, colar o texto copiado usando Ctrl + V. Repetir esse processo cerca de 700 vezes até concluir todas as edições.

(D) Acessar a guia Página Inicial, clicar em Substituir, digitar “Autorizado” no campo Localizar e “Não autorizado pela Chefia” no campo Substituir por, e clicar em “Substituir tudo” para realizar o procedimento uma única vez.

(E) Acessar a guia Página Inicial, Substituir, digitar “Autorizado” no campo para localizar e digitar “Não autorizado pela Chefia” no campo substituir por e clicar em “Substituir tudo” para realizar o procedimento uma única vez.

**QUESTÃO 24**

Ricardo estava preparando uma apresentação e gostaria de adicionar o feed da sua câmera diretamente em um de seus slides. Como ele pode configurar esse recurso?

Assinale a alternativa correta que realiza essa configuração.

(A) Acesse a guia Exibir, selecione Câmera, depois Adicionar feed da câmera e, em seguida, selecione o slide desejado.

(B) Selecione o slide onde deseja adicionar o feed da câmera, acesse a guia Animações e adicione a câmera ao slide atual.

(C) Selecione o slide onde deseja adicionar o feed da câmera, acesse a guia Página Inicial, no grupo Câmera, e escolha a opção Adicionar feed da câmera.

(D) Selecione o slide onde deseja adicionar o feed da câmera, clique com o botão direito do mouse e escolha a opção Adicionar feed da câmera.

(E) Selecione o slide onde deseja adicionar o feed da câmera, acesse a guia Inserir, no grupo Câmera, escolha o recurso Cameo e selecione a opção Este slide.

**QUESTÃO 25**

James está enviando documentos de um processo para seu advogado, porém ele deseja que a sua esposa também receba esse e-mail, sem que o advogado saiba. Qual campo James deve utilizar? Assinale a alternativa correta.

(A) Para

(B) CC (Com cópia)

(C) Assunto

(D) CCO (Com cópia oculta)

(E) Anexo

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

A alimentação cardioprotetora foi criada para indivíduos que já passaram por um evento cardiovascular, como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC) ou doença vascular periférica e também pode ser indicada para pessoas com risco cardiovascular relacionado à alimentação, como:

- (A) Sobrepeso, obesidade, doenças oncológicas, ansiedade e depressão.
- (B) Doença de Alzheimer, hipertensão arterial sistêmica controlada, dislipidemias e ansiedade.
- (C) Sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial sistêmica controlada, diabetes mellitus tipo 2 compensada, dislipidemias e doenças cardiovasculares.
- (D) Doenças vasculares, obesidade, sobrepeso, depressão e ansiedade.
- (E) Sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial sistêmica controlada, doenças vasculares, diabetes mellitus tipo 2 compensada e depressão.

**QUESTÃO 27**

O objetivo da contagem de carboidratos é encontrar o equilíbrio entre a glicemia, a quantidade de carboidratos ingerida e a quantidade de insulina necessária. O que é contagem de carboidratos?

- (A) É uma estratégia nutricional que oferece à pessoa com diabetes maior flexibilidade em sua alimentação, de acordo com seu estilo de vida.
- (B) Trata-se de um tratamento glicêmico para cura da diabetes.
- (C) É uma estratégia medicamentosa para controle glicêmico.
- (D) É um tipo de dieta nutricional com exclusão de carboidratos.
- (E) É uma estratégia para calcular a quantidade de gordura em uma refeição para controle glicêmico.

**QUESTÃO 28**

Em 19/09/1990, foi assinada a Lei nº 8.080 que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, instituindo o Sistema Único de Saúde (SUS). De acordo com a lei citada, são princípios do SUS, EXCETO:

- (A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (B) Definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.
- (C) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- (E) Participação da comunidade.

**QUESTÃO 29**

Em relação ao aleitamento materno e alimentação complementar, qual a recomendação da Organização Mundial da Saúde?

- (A) Amamentação exclusiva nos primeiros quatro meses de vida e, em seguida manter apenas a alimentação exclusiva.
- (B) Amamentação exclusiva nos primeiros doze meses de vida e, em seguida, a introdução de alimentação complementar, mantendo a amamentação até os dois anos de idade ou mais.
- (C) Amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida e, em seguida, manter apenas a alimentação exclusiva.
- (D) Amamentação até os primeiros quatro meses de vida com complemento de água e chás e, em seguida, a introdução de alimentação complementar, mantendo a amamentação até os dois anos de idade ou mais.
- (E) Amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida e, em seguida, a introdução de alimentação complementar saudável, adequada e segura, mantendo a amamentação até os dois anos de idade ou mais.

**QUESTÃO 30**

Qual o significado da sigla SISVAN?

- (A) Sistema Integrado de Saúde e Vigilância Nutricional.
- (B) Sistema de Saúde e Atenção Nutricional.
- (C) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (D) Setor Integrado em Saúde Nutricional.
- (E) Sistema Intensificador de Alimentação e Nutrição.

**QUESTÃO 31**

Em relação à conservação de alimentos prontos para o consumo em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), qual a temperatura e tempo máximos adequados para servir/distribuir alimentos quentes?

- (A) Acima de 60 °C até 8 horas e abaixo de 60 °C até 2 horas.
- (B) Acima de 60 °C até 3 horas e abaixo de 60 °C até 1 hora.
- (C) Acima de 60 °C até 6 horas e abaixo de 60 °C até 2 horas.
- (D) Acima de 60 °C até 6 horas e abaixo de 60 °C até 1 hora.
- (E) Acima de 60 °C até 12 horas e abaixo de 60 °C até 6 horas.

**QUESTÃO 32**

Assinale a alternativa que indica o uso de fórmula nutricional enteral oligomérica ou elementar na Terapia Nutricional Enteral.

- (A) Quando a capacidade digestiva e absorptiva do trato gastrointestinal encontra-se diminuída.
- (B) Nos casos em que o trato gastrointestinal encontra-se íntegro e com funcionamento normal.
- (C) Quando o trato gastrointestinal não pode ser usado devido obstrução intestinal e fístulas.
- (D) Indicada para lactentes e crianças pequenas que apresentam trato gastrointestinal íntegro.
- (E) Indicada apenas para pacientes oncológicos.

**QUESTÃO 33**

Assinale a alternativa correta que apresenta as etapas progressivas em relação à consistência da alimentação pós cirurgia bariátrica e metabólica:

- (A) 1ª etapa: dieta geral, 2ª etapa: dieta hipercalórica, 3ª etapa: dieta cetogênica e 4ª etapa: dieta sólida.
- (B) 1ª etapa: dieta líquida, 2ª etapa: dieta pastosa, 3ª etapa: dieta branda e 4ª etapa: dieta normal.
- (C) 1ª etapa: dieta hipossódica, 2ª etapa: dieta semilíquida, 3ª etapa: dieta crua e 4ª etapa: dieta com glúten.
- (D) 1ª etapa: dieta geral, 2ª etapa: dieta líquida com suplementos, 3ª etapa: dieta proteica e 4ª etapa: dieta cozida.
- (E) 1ª etapa: dieta gordurosa, 2ª etapa: dieta fermentada, 3ª etapa: dieta restrita em sal e 4ª etapa: dieta hipoglicídica.

**QUESTÃO 34**

Em relação à interação alimentos-medicamentos, por que não é recomendado realizar a ingestão de antibiótico como a Tetraciclina junto ao leite?

- (A) Porque a medicação pode atrapalhar a absorção do cálcio.
- (B) Porque a lactose presente no leite pode interferir na absorção da medicação.
- (C) Porque a combinação do leite com a medicação pode prejudicar o funcionamento dos rins.
- (D) Porque faz mal para a saúde.
- (E) Porque o cálcio presente no leite pode interferir no formato da medicação e bloquear sua absorção no organismo.

**QUESTÃO 35**

Ao realizar um recordatório nutricional habitual, a nutricionista percebe que após um almoço rico em ferro não-heme o Sr. João tem o hábito de tomar uma xícara de café. Considerando o efeito da cafeína, qual é o impacto mais provável dessa prática sobre a absorção do ferro pelo organismo?

- (A) Aumenta a absorção do ferro, pois a cafeína intensifica sua passagem.
- (B) Não ocorre nenhum impacto significativo.
- (C) Transforma o ferro não-heme em uma forma mais biodisponível.
- (D) Diminui a absorção do ferro.
- (E) Aumenta a capacidade do ferro não-heme de chegar ao sangue.

**QUESTÃO 36**

Dieta pastosa é definida por conter alimentos que sofrem ação mecânica, visando facilitar a mastigação, deglutição e digestão. De acordo com essa afirmação, assinale a alternativa que cita corretamente todos os alimentos que fazem parte dessa classificação.

- (A) Arroz pastoso, mingau, frutas cozidas, bisnaga doce e sopas cremosas.
- (B) Feijão, pão francês, caldos, frutas cozidas e sopas cremosas.
- (C) Arroz pastoso, caldo de feijão, pão francês, torradas e caldos.
- (D) Macarrão, queijo branco, sopas cremosas, torradas e pão francês.
- (E) Arroz pastoso, mingau, frutas cruas, torradas e sopas cremosas.

**QUESTÃO 37**

Quais são os objetivos da Terapia Nutricional (TN) para idosos?

- (A) Promover o emagrecimento acelerado em idosos com baixo peso; eliminar completamente o consumo de gorduras, mesmo as saudáveis; garantir que o idoso consuma apenas alimentos líquidos para facilitar a digestão.
- (B) Aumentar exclusivamente a ingestão de cálcio e ferro, não sendo necessário se preocupar com outros nutrientes; promover dietas hipercalóricas sem avaliação clínica prévia; reduzir a ingestão de líquidos para evitar incontinência urinária.
- (C) Oferecer energia, proteína e micronutrientes em quantidades suficientes; manter ou melhorar o estado nutricional; proporcionar condições para a melhor reabilitação; promover a qualidade de vida; reduzir a morbidade e a mortalidade.
- (D) Priorizar o ganho de peso rápido; eliminar completamente o sal da dieta; garantir que o idoso consuma apenas alimentos líquidos para facilitar a digestão.
- (E) Substituir refeições por chás e infusões como fonte principal de nutrientes; garantir que o idoso consuma apenas alimentos crus; substituir as refeições por suplemento em pó independente do estado clínico e nutricional.

**QUESTÃO 38**

Após os seis meses de idade, o lactente deve continuar em aleitamento materno, mas há a necessidade de introdução da alimentação complementar (AC). O que é o método BLW (*Baby Led-Weaning*)?

- (A) Significa que a alimentação complementar é realizada com auxílio de colher e adaptação de consistência.
- (B) Significa que a alimentação é exclusivamente pastosa e liquidificada para facilitar a aceitação do bebê.
- (C) É o desmame realizado com introdução de alimentos amassados com garfo.
- (D) É um método que oferta somente alimentos de origem vegetal para o bebê.
- (E) É o desmame guiado pelo bebê. O método defende a oferta de alimentos complementares em pedaços, tiras ou bastões.

**QUESTÃO 39**

O colesterol é um tipo de gordura que faz parte da estrutura das células do cérebro, nervos, músculos, pele, fígado, intestino e coração. Ele é essencial para o funcionamento destas células. De acordo com o tema, qual a diferença entre o colesterol HDL e LDL?

- (A) O HDL pode contribuir para o acúmulo de gordura nas artérias e o LDL tem a capacidade de transportar a gordura das artérias para o fígado.
- (B) O LDL é uma lipoproteína de alta densidade conhecido como colesterol bom e o HDL é uma lipoproteína de baixa densidade, conhecido como colesterol ruim.
- (C) Não há diferença, os dois são prejudiciais à saúde.
- (D) O LDL é uma lipoproteína de baixa densidade conhecido como colesterol ruim e o HDL é uma lipoproteína de alta densidade, conhecido como colesterol bom.
- (E) O HDL é uma lipoproteína de baixa densidade que causa estreitamento das artérias, enquanto o LDL não causa dano nenhum ao organismo.

**QUESTÃO 40**

O PNAE é o mais antigo programa do governo brasileiro na área de alimentação escolar e de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), sendo considerado um dos maiores e mais abrangentes do mundo no que se refere ao atendimento universal aos escolares e de garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável. Quais são as diretrizes da alimentação escolar?

- (A) Dieta restritiva obrigatória, descontrole social, igualdade, exclusão de alimentos locais e cardápio padronizado.
- (B) Alimentação inadequada, desenvolvimento econômico, inclusão social e igualdade.
- (C) Alimentação saudável e adequada, educação alimentar e nutricional, universalização, participação social e desenvolvimento sustentável, direito à alimentação escolar.
- (D) Alimentação regional, agricultura familiar, sustentabilidade, suplementação em pó e oferta apenas de dieta líquida.
- (E) Alimentação regional, cardápio padronizado, incentivo ao jejum e participação apenas da liderança da unidade escolar.

**QUESTÃO 41**

As boas práticas de manipulação de alimentos são condutas de organização e higiene necessárias para garantir alimentos seguros e evitar a contaminação dos alimentos. Em relação ao tema, assinale a alternativa correta que apresenta todos os tipos de contaminação alimentar:

- (A) Física, química e genética.
- (B) Física, viral e enzimática.
- (C) Química, orgânica e genética.
- (D) Biológica, industrial e viral.
- (E) Física, química e biológica.

**QUESTÃO 42**

A vitamina B12 é encontrada apenas em alimentos de origem animal. Alguns alimentos de origem vegetal contêm formas não ativas da vitamina B12 e, portanto, sem função no metabolismo. Em caso de bebês vegetarianos, em relação a essa vitamina, qual é a recomendação?

- (A) É recomendado que somente a gestante faça uso de suplementação de vitamina B12, no caso de bebês é proibido.
- (B) Quando necessário, a suplementação de bebês é recomendada a partir da introdução alimentar, ou seja, a partir dos 6 meses de vida.
- (C) É recomendado que o bebê faça uso da suplementação de vitamina B12 a partir do primeiro mês de vida.
- (D) O uso de suplemento de vitamina B12 é proibido para o bebê sendo necessário atingir as necessidades diárias apenas através da alimentação e/ou amamentação.
- (E) Quando necessário, a suplementação de bebês é recomendada a partir dos 3 meses de vida.

**QUESTÃO 43**

Transtornos alimentares são condições psiquiátricas que causam uma perturbação persistente na alimentação e outros comportamentos, resultando em danos significativos à saúde física e psicossocial. De acordo com esta afirmação, qual das alternativas abaixo define o Episódio de Compulsão Alimentar (ECA)?

- (A) Se caracteriza pela ingestão de uma grande quantidade de calorias em um intervalo curto de tempo e sensação de perda de controle sobre o que e o quanto comeu.
- (B) É caracterizado pela velocidade em que a pessoa come e quando realiza mais de três refeições ao dia.
- (C) Se caracteriza pela restrição alimentar, ficando sem se alimentar por longos períodos.
- (D) É caracterizado por episódios seguidos de êmese após se alimentar.
- (E) É caracterizado pela ingestão de uma pequena quantidade de calorias em um intervalo curto de tempo.

**QUESTÃO 44**

Pessoas com intolerância à lactose não conseguem digerir completamente o açúcar (lactose) do leite. A condição, também chamada de má absorção de lactose, geralmente é inofensiva, mas seus sintomas podem ser desconfortáveis. Qual alternativa descreve os sintomas da intolerância à lactose?

- (A) Manchas avermelhadas, inchaços, coceiras.
- (B) Estufamento, distensão abdominal, cólicas, diarreia.
- (C) Tonturas, perda da consciência, queda da pressão.
- (D) Diarreia e cólica, sangue e muco nas fezes.
- (E) Tosse, chiado no peito, congestão nasal, coceiras.

**QUESTÃO 45**

Os aditivos alimentares são classificados em três grupos diferentes de acordo com as suas funções nos alimentos: tecnologia de produção dos alimentos, conservação dos alimentos e características sensoriais dos alimentos. Segundo essa classificação, assinale a alternativa que descreve corretamente os aditivos da categoria de **conservação dos alimentos**.

- (A) Corantes, edulcorantes, aromatizantes, acidulantes e antioxidantes.
- (B) Emulsificantes, estabilizantes, espessantes, gelificantes e agente de firmeza.
- (C) Umectantes, anti-umectantes, espumantes/antiespumantes, glaceantes, e fermentos químicos.
- (D) Corantes, edulcorantes, aromatizantes, realçadores de sabor e estabilizantes de cor.
- (E) Conservadores, antioxidantes, acidulantes, reguladores de acidez e sequestrantes.

**QUESTÃO 46**

A nutrição enteral é uma forma de alimentação para pacientes que não podem ou conseguem se alimentar por via oral (boca), como em casos de cirurgia da região da cabeça e do pescoço, esôfago, estômago, etc. De acordo com essa informação, quais são os tipos de sonda?

- (A) Gastrostomia, cistotomia, traqueostomia e colostomia.
- (B) Nasogástrica, nasojejunal, gastrostomia e jejunostomia.
- (C) Colostomia, traqueostomia, gastrostomia e jejunostomia.
- (D) Traqueostomia, nasogástrica, jejunostomia e nasojejunal.
- (E) Nasogástrica, colostomia, jejunostomia e cistostomia.

**QUESTÃO 47**

O sistema imune tem como finalidade proteger o indivíduo contra microrganismos e células tumorais. Quais são as três vitaminas do complexo B que estão envolvidas na modulação da resposta imune e na manutenção da barreira intestinal?

- (A) B1, B3 e B5.
- (B) B6, B1 e B12.
- (C) B7, B12 e B1.
- (D) B6, B12 e folato.
- (E) B2, B3 e ácido fólico.

**QUESTÃO 48**

Este instrumento foi desenvolvido por pesquisadores holandeses. A avaliação de sua aplicação foi realizada em 44 hospitais, em indivíduos com idades entre 1 mês e 18 anos. É composto por itens que avaliam a presença de doença de alto risco ou cirurgia de grande porte prevista, perda de massa muscular e adiposa, por meio da avaliação clínica subjetiva, ingestão alimentar e perdas nutricionais, diminuição da ingestão alimentar, diarreia e vômito e perda ou nenhum ganho de peso em crianças menores de 1 ano. De acordo com a descrição, a qual instrumento de avaliação nutricional se refere o texto?

- (A) *Nutritional Risk Screening*.
- (B) Miniavaliação Nutricional.
- (C) *Strong Kids*.
- (D) Avaliação Subjetiva Global.
- (E) *MUST*.

**QUESTÃO 49**

Em pacientes oncológicos as sensações de olfato e paladar podem mudar durante a quimioterapia devido à perda ou enfraquecimento da sensação gustativa. Em relação a esse sintoma, qual alternativa descreve as recomendações nutricionais corretas?

- (A) Comer apenas alimentos gelados como sorvetes, gelatinas e vitaminas, evitar alimentos ácidos e enxaguar a boca antes das refeições.
- (B) Reduzir as fibras das refeições, experimentar alimentos ácidos e utilizar ervas para realçar o sabor, comer apenas proteínas de origem animal.
- (C) Cortar frutas, legumes e verduras das refeições, fazer apenas dieta líquida e evitar carnes.
- (D) Evitar alimentos secos, muito quentes ou gelados, diminuir o sal e temperos das refeições e evitar alimentos ácidos.
- (E) Experimentar alimentos ácidos e utilizar ervas para realçar o sabor, enxaguar a boca antes das refeições, escovar os dentes para aliviar os gostos ruins e escolher e preparar alimentos com boa aparência e bom odor.

**QUESTÃO 50**

Em seres humanos, o ácido úrico é o produto final das purinas. A hiperuricemia ocorre basicamente pela excessiva produção e/ou diminuição na excreção renal. Assim, é de extrema importância restringir alguns alimentos para indivíduos que apresentam gota. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa que apresenta todos os alimentos ricos em purinas.

- (A) Carnes de vitela, cabrito, carneiro, bacon, caldos concentrados, embutidos, vísceras, sangue de boi ou de galinha, peixes, frutos do mar e aves.
- (B) Cereais e féculas não integrais, hortaliças, leite e derivados desnatados, ovos, frutas, infusões e chocolate.
- (C) Azeite de oliva, leite e derivados desnatados, frutas, infusões e chocolate.
- (D) Bacon, caldos concentrados, embutidos, vísceras, azeite de oliva e frutas.
- (E) Cereais e féculas não integrais, carnes de vitela, cabrito, carneiro e bacon.

