



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAMOTI – CE**  
**CONCURSO PÚBLICO**  
**EDITAL Nº 001/2025 DE 06 DE AGOSTO 2025**

**NUTRICIONISTA**

NOME DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ ÓRGÃO EXPEDIDOR: \_\_\_\_\_

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

**LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:**

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.  
  
Ex.: A ○ B ● C ○ D ○ E ○
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNO

## CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto e responda às questões de 1 a 17.

### O cortiço: cidade em miniatura

No cortiço, a cidade cabe em poucos metros: comércio, vizinhança, disputas e alianças dividem o mesmo corredor. João Romão, figura empreendedora e implacável, lê oportunidades onde outros veem apenas ruína. Empilha tijolos, coleta aluguel, investe cada moeda. À sua volta, o cortiço cresce como organismo que se alimenta de trabalho barato e sonhos urgentes, atraindo gente que chega de todos os cantos em busca de sossego e sustento.

A convivência apertada produz regras próprias. A fofoca viaja mais rápido que a luz do pátio; a solidariedade aparece no remendo de uma roupa, na guarda das crianças, na partilha do sal. Mas a proximidade também acende ciúmes, ressentimentos e tragédias domésticas. As paredes finas não escondem conflitos, e a falta de privacidade mistura dramas individuais em um coro permanente, onde cada voz tenta se fazer ouvir.

O ambiente urbano, retratado sem enfeites, revela mecanismos de ascensão e queda. Há quem avance negociando favor por favor; há quem despenque por uma escolha precipitada ou por pura falta de chance. A moral, quando aparece, dialoga com a necessidade: a virtude tem pouco espaço quando o aluguel apertado e a comida escasseia. Ao mesmo tempo, há lampejos de beleza no cotidiano duro — uma canção ao entardecer, um cheiro de café, a risada que atravessa o beco.

Como microcosmo, o cortiço expõe desigualdades e ambições de uma sociedade em formação. O dinheiro mede lealdades, o boato governa reputações, e o progresso material convive com o empobrecimento de afetos. Ao final, a pergunta que ecoa é se a cidade, ao crescer, melhora a vida de todos ou apenas alarga os limites do lucro para alguns. Ler esse retrato é encarar a gênese de muitos dilemas urbanos que ainda nos desafiam.

Fonte: Aluísio Azevedo, *O Cortiço* (1890), adaptado.

#### 1. No plano global, como o texto constrói a ideia de que o cortiço condensa a cidade?

- Como utopia comunitária em que conflitos se diluem num convívio harmonioso e pedagógico.
- Como vitrine publicitária que comprova, por exemplo, a eficácia absoluta do progresso urbano.
- Como microcosmo analítico que revela, em escala reduzida, dinâmicas de produção, controle e desigualdade.
- Como peça normativa que prescreve passos oficiais para gestão de moradia popular.
- Como anedota memorialística centrada em lembranças individuais de antigos moradores.

#### 2. Qual opção que apresenta a classificação do gênero e da função predominante do texto?

- Crônica intimista com função poética voltada ao lirismo da vizinhança.
- Reportagem factual com função referencial estrita e dados estatísticos.
- Resenha panorâmica com função conativa voltada ao engajamento do leitor.
- Ensaio expositivo-argumentativo com função referencial, apoiado em imagens descritivas.
- Editorial prescritivo com função metalinguística sobre políticas públicas.

#### 3. Observe com atenção o que se apresenta em cada opção. Considerando a situação comunicativa, que caracterização é mais precisa?

- Emissor: morador; receptor: vizinhos; registro coloquial e finalidades narrativas.
- Emissor: analista crítico; receptor: público letrado amplo; registro formal e propósito interpretativo.
- Emissor: órgão público; receptor: condôminos; registro normativo e objetivo injuntivo.

- Emissor: jornalista; receptor: assinantes; registro informativo e foco noticioso.
- Emissor: professor; receptor: turma específica; registro didático com exercícios.

#### 4. No recorte: “organismo que se alimenta de trabalho barato e sonhos urgentes”, marque a opção que expressa um pressuposto:

- Existe uma economia local de excedentes que garante ascensão generalizada.
- A coesão comunitária independe de condições materiais de sobrevivência.
- O crescimento do cortiço resulta de investimento estatal direto e contínuo.
- Os conflitos são episódicos e não afetam a dinâmica de permanência.
- Há disponibilidade de mão de obra precária e expectativas de mobilidade que sustentam o espaço.

#### 5. Do trecho “a virtude tem pouco espaço quando o aluguel apertado e a comida escasseia”, infere-se que

- o juízo moral permanece imune a pressões econômicas, por princípio de universalidade.
- condutas morais são tensionadas por carências materiais, reconfigurando escolhas individuais.
- o texto defende que a pobreza impede qualquer agência ética e política.
- as relações econômicas são irrelevantes para o delineamento de valores coletivos.
- o autor propõe um determinismo psicológico que rejeita explicações sociais.

#### 6. Em “um coro permanente, onde cada voz tenta se fazer ouvir”, a palavra “onde” desempenha que papel?

- Advérbio de lugar literal, referindo-se a endereço físico explícito.
- Conjunção subordinativa causal que introduz justificativa para a metáfora.
- Pronome demonstrativo que retoma “voz” com valor de ênfase de identidade.
- Advérbio relativo com valor locativo metafórico, ancorado em “coro permanente”.
- Preposição comparativa, equiparando corredores e ruas do bairro.

#### 7. Analise as afirmações relacionadas para marcar a resposta CORRETA. O emprego de léxico de biologia (“organismo”, “alimenta-se”) sugere qual efeito interdiscursivo?

- Transposição irônica à esfera médica, anulando o componente social da análise.
- Aproximação mística que espiritualiza as relações de vizinhança.
- Intertextualidade discursiva com o campo científico, para figurar processos sociais como metabolismo.
- Metalinguagem gramatical voltada à classificação taxonômica de palavras.
- Personificação religiosa que transforma o cortiço em entidade moral autônoma.

#### 8. A progressão temática organiza-se, do 1º ao 4º parágrafo, na seguinte afirmação:

- Espaço síntese → regras de sociabilidade → mobilidade e moral → pergunta problematizadora.
- Dados estatísticos → memórias individuais → crônica de costumes → conclusão normativa.
- Personagens centrais → flashback histórico → conflito privado → epílogo lírico.
- Inventário sensorial → narrativa episódica → descrição técnica → síntese administrativa.
- Manual de procedimentos → estudo de caso → comparação internacional → recomendação de gestão.

**9. Marque a opção da afirmação CORRETA. Quanto às funções da linguagem, identifica-se no texto a predominância de função**

- fática, porque o texto testa o canal por fórmulas de contato.
- referencial, com momentos conativos e poéticos em imagens exemplificativas.
- emotiva, centrada no eu e em confissões subjetivas.
- metalinguística, pois explica termos técnicos de urbanismo.
- apelativa exclusiva, dirigida a comandar condutas do leitor.

**10. No segundo parágrafo do texto, a função composicional evidencia-se em:**

- Suspender tensões por meio de imagens idílicas que neutralizam conflitos.
- Introduzir digressões históricas que desviam do foco urbano atual.
- Estabelecer série de dados quantitativos que provam causalidades.
- Formular tese abstrata sobre desigualdade sem ancoragem imagética.
- Contrapor solidariedade e conflito para modelar o padrão relacional do espaço.

**11. O fecho interrogativo (“a cidade, ao crescer, melhora a vida de todos...?”) cumpre o papel argumentativo de**

- concluir por autoridade, impedindo leitura crítica do público.
- converter o texto em manual técnico com respostas objetivas.
- substituir a análise por apelo emotivo centrado no locutor.
- reabrir o problema pela via retórica, convidando à avaliação de implicações políticas.
- negar premissas anteriores, invalidando a coerência do percurso interpretativo.

**12. Assinale a afirmação em que a concordância verbal e nominal está inteiramente adequada ao padrão culto.**

- A maioria dos moradores, bem como a administração, estão cientes do aumento e dispostos a dialogar.
- A maioria dos moradores, bem como a administração, está ciente do aumento e disposta a dialogar.
- Um conjunto de reclamações foram protocoladas ontem e arquivadas sem análise.
- Os grupos de vizinhos, assim como a síndica, manifestou-se tranqüilos após a reunião.
- Parte dos inquilinos mantêm-se firme na recusa e favorável ao reajuste.

**13. Quanto às variações linguísticas e ao grau de formalidade, conclui-se que o texto**

- adota registro formal padrão, com léxico técnico moderado e marcas figurativas pontuais.
- alterna jargão jurídico e burocratês, visando a público restrito de especialistas.
- é coloquial regional, com gírias, marcas fonéticas locais e sintaxe elíptica dominante.
- constrói-se em língua popular, com supressão de concordâncias e contrações informais.
- usa exclusivamente terminologia científica, dispensando recursos avaliativos.

**14. Em qual afirmativa, mantendo a propriedade lexical e o sentido, encontramos reformulação de “empilha tijolos, coleta aluguel, investe cada moeda”.**

- Assenta alvenaria, arrecada aluguéis e aplica recursos com cálculo de ganho.
- Agrupa blocos, arrecada donativos e deposita moedas em cofrinho doméstico.
- Alinha objetos, guarda rendas e poupa numerário sem finalidade produtiva.
- Empata materiais, cobra favores e gasta quantias em consumo esporádico.
- Ordena peças, retém valores e imobiliza montantes em estoque improdutivo.

**15. Sobre morfologia e formação de palavras, assinale a afirmação CORRETA.**

- “Cresce” surge por sufixação nominal em “cresço”, formando verbo regular.
- “Solidariedade” resulta de prefixação em “solidário”, com prefixo intensificador.
- “Despenque” deriva de sufixação a partir de “pendo”, gerando substantivo de ação.
- “Ambições” forma-se por reduplicação de radical, com marca plural por prefixo.
- “Empobrecimento” resulta de sufixação (-mento) sobre o verbo “empobrecer”, que já é derivado por prefixação de “pobre”.

**16. Marque a afirmação em que a regência (com o uso da crase) está CORRETA.**

- A equipe assistiu o documentário, preferiu o método A do que o B e o plano visa melhorias ao atender as normas vigentes.
- A equipe assistiu ao documentário, preferiu o método A a B e o plano visa a melhorias ao atender às normas vigentes.
- A equipe assistiu ao documentário, preferiu ao método A do que o B e o plano visa às melhorias ao atender as normas vigentes.
- A equipe assistiu ao documentário, preferiu o método A do que o B e o plano visa em melhorias ao atender às normas vigentes.
- A equipe assistiu ao documentário, preferiu o método A a B e o plano visa melhorias ao atender as normas vigentes.

**17. Assinale a afirmação em que a colocação pronominal atende às regras da norma culta.**

- Lhes entregarei o relatório amanhã; não enviarei-o hoje, pois talvez revele-se incompleto.
- Entregar-lhes-ei o relatório amanhã; não o enviarei hoje, pois é possível que revele-se incompleto.
- Entregarei-lhes o relatório amanhã; não o enviarei hoje, pois é possível que se revele incompleto.
- Lhe entregarei o relatório amanhã; não o enviarei hoje, pois se revelará incompleto que é possível.
- Entregar-lhes-ei o relatório amanhã; não o enviarei hoje, pois é possível que se revele incompleto.

**18. Em duas retas paralelas cortadas por duas transversais, os segmentos correspondentes satisfazem  $AB/BC = DE/EF$ , com  $AB = 2x + 1$ ,  $BC = x - 2$ ,  $DE = 9$  e  $EF = 4$ . Determine o valor de  $x$ .**

- 16.
- 18.
- 19.
- 20.
- 22.

**19. Em um triângulo retângulo, a hipotenusa mede 25 e a área mede 84. Determine o raio  $r$  da incircunferência.**

- 2.
- 2,5.
- 3.
- 3,5.
- 4.

**20. Considere o sistema a seguir e responda:**

$$\begin{cases} (t - 2)x + y = 1 \\ 2x = 1 \end{cases}$$

para qual valor de  $t$  tem-se  $x + y = 1$ ?

- $t = -1$ .
- $t = 0$ .
- $t = 2$ .
- $t = 3$ .
- $t = 4$ .

21. A função quadrática  $f(x) = x^2 - 6x + m$  tem valor mínimo igual a 5. Determine o valor de  $m$ .

- a) 14.
- b) 15.
- c) 16.
- d) 17.
- e) 18.

22. Se  $a:b = 4:7$  e  $b:c = 21:10$ , determine  $a:b:c$  em inteiros mínimos.

- a) 8:14:10.
- b) 12:21:10.
- c) 4:7:10.
- d) 20:35:10.
- e) 12:14:10.

23. No carrinho, há 2 unidades de um item a R\$ 49,75 cada, 3 unidades de outro item a R\$ 32,40 cada e 1 unidade de um terceiro item a R\$ 15,10. No caixa, é aplicado desconto único de 10% sobre o subtotal dos produtos e, após o desconto, acrescenta-se apenas uma taxa fixa de R\$ 12,00 (não há outras cobranças). Calcule o valor final a pagar.

- a) R\$ 200,40.
- b) R\$ 201,50.
- c) R\$ 202,62.
- d) R\$ 203,20.
- e) R\$ 205,00.

24. Cinco impressoras, trabalhando 4 h/dia por 9 dias, produzem 18.000 páginas. Quantas impressoras, trabalhando 6 h/dia por 8 dias, produzem 28.800 páginas na mesma eficiência?

- a) 5.
- b) 6.
- c) 7.
- d) 8.
- e) 9.

25. Sejam  $a$  e  $b$  números inteiros positivos tais que  $\text{mdc}(a,b) = 18$  e  $\text{mmc}(a,b) = 720$ , com  $a < b$ . Sabendo que  $a + b$  é mínimo sob essas condições, determine  $(a,b)$ .

- a) (18, 720).
- b) (72, 180).
- c) (80, 162).
- d) (90, 144).
- e) (108, 120).

26. Num universo  $U$  com 200 elementos,  $|A|=120$ ,  $|B|=90$ ,  $|C|=80$ ,  $|A \cap B|=50$ ,  $|A \cap C|=40$ ,  $|B \cap C|=30$  e  $|A \cap B \cap C|=20$ . Quantos pertencem a, exatamente, UM dos conjuntos  $A$ ,  $B$  ou  $C$ ?

- a) 110.
- b) 115.
- c) 120.
- d) 125.
- e) 130.

27. Analise as afirmações a seguir.

- I.  $\sqrt{50}$  é irracional e  $7 < \sqrt{50} < 8$ .
- II. Se um inteiro é divisível por 6 e por 10, então é divisível por 30.
- III. Nem todo número racional possui representação decimal finita (há também dízimas periódicas).
- IV. Se  $|x - 2| < 1$ , então  $x$  está no intervalo  $(1, 3)$ .

Marque a opção que apresenta as afirmações CORRETAS.

- a) I - II.
- b) I - II - IV.
- c) I - III.
- d) II - III.
- e) I - II - III - IV.

28. O nome "Paramoti" está relacionado aos aspectos apresentados na afirmação

- a) Rios perenes de planície, com várzeas alagadas o ano inteiro.
- b) Cursos d'água com trechos que se estreitam na drenagem local.
- c) Falésias do litoral, afetadas pela ação constante das marés.
- d) Encostas úmidas de serras, com neblina frequente.
- e) Lagoas costeiras ligadas a restingas e cordões de areia.

29. Sobre a formação político-administrativa do Município de Paramoti/CE, assinale a opção da afirmação CORRETA.

- a) Originou-se por desmembramento do Município de Canindé.
- b) Resultou de fusão entre Canindé e Caridade, com sede compartilhada.
- c) Surgiu por anexação a Quixeramobim após consulta popular.
- d) Foi criado por transferência da capital estadual para a região.
- e) Teve início como distrito industrial autônomo vinculado à União.

30. Em hidrografia, qual combinação representa Paramoti/CE com fidedignidade?

- a) Bacia do Acaraú, rios perenes e lagos extensos.
- b) Bacia do Jaguaribe, canais artificiais e várzeas amplas.
- c) Bacia do Curu, riachos intermitentes e pequenos açudes.
- d) Bacia do Mundaú, drenagem subterrânea predominante.
- e) Bacia do Parnaíba, cursos meândricos com navegação regional.

31. Segundo a regionalização do IBGE, vigente até 2017, qual opção expressa o recorte regional e o clima corretos de Paramoti/CE?

- a) Microrregião de Itapipoca, Mesorregião Noroeste Cearense, clima Tropical Úmido.
- b) Microrregião do Cariri, Mesorregião Sul Cearense, Clima Subúmido.
- c) Microrregião da Serra da Ibiapaba, Mesorregião Noroeste Cearense, Clima Tropical de Altitude.
- d) Microrregião Metropolitana de Fortaleza, Mesorregião Metropolitana, Clima Equatorial.
- e) Microrregião de Canindé, Mesorregião Norte Cearense, Clima Tropical Quente Semiárido.

32. Hoje, na participação social do Município, qual mecanismo institucional é o mais adequado ao contexto local?

- a) Comitês privados de fornecedores com poder sobre contratos públicos.
- b) Assembleias empresariais com pauta orçamentária que vira obrigação.
- c) Enquetes, em redes sociais, usadas como decisão administrativa direta.
- d) Conselhos municipais por área, com reuniões públicas, conferências temáticas e controle social.
- e) Rodízio de lideranças comunitárias com mandato informal e decisão final.

33. Na cultura popular de Paramoti/CE, religiosidade, música e convivência misturam-se. Qual conjunto representa melhor esse cenário?

- a) Festejo do padroeiro com procissões e leilões, quadrilhas juninas e forró pé-de-serra.
- b) Feira agroecológica com rodas de sanfona, concurso culinário e exposições comunitárias.
- c) Romaria com canto coral erudito, recitais de câmara e programação de auditório.
- d) Encontros de repentistas, cantoria e rodas de poesia em barracas de feira.
- e) Desfiles cívicos, fanfarra escolar e festivais de cultura urbana em ginásios.

**34. No serviço público, a conduta precisa seguir princípios constitucionais e integridade. Qual opção resume melhor esses requisitos éticos?**

- Uso estratégico de informações restritas em benefício de metas administrativas.
- Flexibilizar regras para acelerar entregas e ampliar autonomia.
- Tratar, de forma diferente, demandas com maior retorno político-institucional.
- Ocultar dados sensíveis para preservar reputação diante de auditorias.
- Atuação guiada por legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência, com prevenção de conflitos de interesse e prestação de contas.

**35. Nas propostas de cessar-fogo no conflito Israel–Gaza, qual tem sido a situação dos reféns?**

- Tema secundário, deixado para depois da reconstrução e do planejamento econômico.
- Ponto central, com pausas e libertações em etapas, movimentação de forças atrelada a garantias verificáveis e monitoramento aceito pelas partes.
- Questão resolvida por decisões automáticas de tribunais internacionais, dispensando negociação, mediação e verificação.
- Assunto tratado só internamente pela Autoridade Palestina, afastando mediadores e potências influentes.
- Tema retirado das conversas para baixar a tensão, priorizando só ajuda humanitária e abastecimento.

**36. Qual prática de gestão pública relacionada a seguir, está alinhada ao desenvolvimento sustentável?**

- Planejamento com participação da comunidade, metas ambientais e sociais, dados abertos e acompanhamento por conselho independente.
- Programas anuais de limpeza urbana e coleta seletiva com metas de volume recolhido e campanhas de mobilização, priorizando indicadores operacionais.
- Incentivos fiscais amplos e longos para setores que usam muitos recursos, avaliação ambiental simplificada e prazos menores para licenciar obras.
- Expandir infraestrutura baseada em combustíveis fósseis, metas de curto prazo e flexibilização pouco transparente de regras sobre poluição.
- Modelo focado no aumento do PIB e da produção, priorizando obras de grande visibilidade e retorno imediato.

**37. Qual estratégia é efetiva para promover equidade de gênero e inclusão no serviço público?**

- Campanhas anuais de sensibilização, participação voluntária, eventos e materiais informativos com relatórios gerais.
- Treinamentos pontuais de convivência, guia de conduta, pesquisa de satisfação e mediação informal.
- Benefícios à maternidade ampliados, retorno gradual, metas sugeridas e prêmios de reputação para setores.
- Reforço de códigos de ética, criação de comitês, registros de ocorrências e comunicação institucional extensa.
- Plano com metas mensuráveis, paridade em liderança, protocolos contra assédio, apoio parental, formação e transparência auditada.

**38. Qual estratégia de responsabilidade social é consistente entre governo, empresas e organizações sociais?**

- Projetos de prazo curto definidos por cada parceiro, com divulgação pública e prestação de contas anual, mas metas pouco alinhadas.
- Transferir programas para ONGs, contratos com obrigações amplas e verificação esporádica por relatórios dos executores.
- Incentivos fiscais amplos às empresas, indicadores definidos internamente e avaliação feita pelos próprios beneficiados.

- Acordo com metas claras, recursos somados entre os parceiros e acompanhamento dos resultados por comitê independente.
- Ações de voluntariado isoladas, parcerias informais e balanço centrado em participação registrada.

**39. Hoje, como a globalização e a disputa entre países têm aparecido quando olhamos para as cadeias de produção e de suprimentos?**

- Barreiras amplas e produção autossuficiente em vários setores, com retração duradoura do comércio internacional.
- Diversificação de fornecedores, produção mais perto dos mercados e disputa por tecnologia e minerais estratégicos.
- Hegemonia consolidada de um único polo, regras estáveis e livre-comércio com barreiras baixas por longo período.
- Dependência prolongada de combustíveis fósseis e cadeias produtivas quase estáticas, com baixa renovação logística.
- Queda acentuada do comércio digital e menor relevância de plataformas globais de tecnologia e dados.

**40. Qual combinação de ações é a melhor para cuidar da natureza em áreas de produção?**

- Rotação limitada de culturas, mais defensivos e uso de variedades de alto rendimento.
- Canalizar trechos de rio, roçar margens e abrir aceiros permanentes.
- Criar áreas de conservação interligadas por faixas de vegetação (corredores verdes), recuperar nascentes e plantar espécies nativas.
- Florestas comerciais de uma única espécie, com ciclos rápidos e manejo intensivo em larga escala.
- Licenciamento simplificado, autorregulação do setor e avaliação baseada na produtividade agrícola.

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**41. O planejamento de ingestões segundo as DRIs envolve parâmetros de referência — EAR, RDA, AI, UL e AMDR — utilizados para avaliarem e planejarem consumo energético e de nutrientes em indivíduos e grupos. Assinale a afirmação CORRETA relacionada à orientação citada.**

- EAR corresponde à ingestão estimada para cobrir virtualmente toda a população adulta em condição de saúde.
- RDA deriva do EAR acrescido de dois desvios-padrão, estimando cobertura ampla do grupo etário e sexo.
- AI resulta de ensaios com balanço absoluto e ponto de corte fixado em noventa e cinco por cento de cobertura.
- UL estabelece a ingestão desejável para prevenção primária e metas de promoção a longo prazo.
- AMDR aplica faixas percentuais de energia a vitaminas com base em variação habitual de consumo.

**42. A avaliação nutricional integra medidas antropométricas, sinais clínicos e marcadores bioquímicos. Analise as seguintes afirmativas.**

- Pregas cutâneas e circunferências, quando padronizadas, estimam reservas corporais com boa reprodutibilidade.
- Albumina sérica reflete estado proteico recente e responde rapidamente a intervenções dietéticas.
- Ferritina sofre influência de inflamação; interpretação combinada com proteína C reativa aprimora acurácia diagnóstica.
- Pontos de corte de IMC em idosos consideram faixas específicas para risco aumentado de morbidade.

**Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.**

- I – II.
- II – III.
- I – II – III.
- I – III – IV.
- II – IV.

**43. A biodisponibilidade de ferro depende da forma química, do contexto da refeição e de interações entre componentes. Considerando arroz como acompanhamento constante, assinale a combinação com maior absorção em refeição à base de feijão.**

- a) Feijão com leite integral e sobremesa com cacau em pó adoçado.
- b) Feijão com chá preto forte e fruta de baixo teor de ácido ascórbico.
- c) Feijão com queijos maturados e pão de fermentação prolongada.
- d) Feijão com iogurte natural e sobremesa com banana-da-terra cozida.
- e) Feijão com carne magra salteada e fruta cítrica ao final da refeição.

**44. A distinção entre nutrientes essenciais e não essenciais envolve vias metabólicas e possibilidade de síntese endógena. Assinale a afirmativa CORRETA sobre esse assunto.**

- a) Cisteína poupa metionina e tirosina poupa fenilalanina, compondo estratégia de formulação proteica baseada em perfis indispensáveis.
- b) Ácido araquidônico integra o grupo essencial para adultos, com recomendação universal em gramas por quilograma.
- c) Glicina integra o conjunto de aminoácidos dispensáveis sem relevância para síntese de colágeno em condições fisiológicas.
- d) Colina integra o grupo não essencial em virtude de produção hepática abundante e constante.
- e) Ácido docosa-hexaenoico apresenta produção endógena plena a partir de ácido linoleico em taxas elevadas.

**45. Diretrizes alimentares para a população brasileira valorizam alimentos *in natura*, modos de preparo caseiros e ambientes que protegem escolhas saudáveis em diferentes idades. Assinale a proposta que traduz essa orientação.**

- a) Refeições centradas em suplementos prontos, com preparo mínimo e alta densidade de proteínas isoladas.
- b) Cardápios baseados em bebidas adoçadas, lanches rápidos e distribuição por pontos de venda escolares.
- c) Planejamento com foco em itens ultraprocessados de longa prateleira e logística simplificada.
- d) Base culinária com alimentos da cultura local, preparo caseiro, refeições compartilhadas e organização do ambiente alimentar.
- e) Estrutura diária sustentada por barras energéticas, substitutos líquidos e aromatizantes sintéticos.

**46. Técnica dietética integra cortes, métodos de cocção e ajustes sensoriais para preservar valor nutritivo e qualidade. Assinale a combinação que favorece melhor textura e retenção de vitaminas hidrossolúveis em hortaliças.**

- a) Cocção em água abundante e panela destampada, seguida de repouso prolongado em temperatura ambiente.
- b) Salteio em fogo alto com carbonização superficial intensa e resfriamento lento em cuba rasa.
- c) Branqueamento curto em água fervente seguido de resfriamento rápido e cocção a vapor controlado.
- d) Assamento prolongado em forno seco com ventilação máxima e tempo rico em cloreto de sódio.
- e) Cozimento sob pressão por tempo estendido com trituração imediata para serviço.

**47. Fichas técnicas asseguram padronização, rendimento e custo por porção. Assinale o conjunto de campos que atende controle produtivo e econômico em UAN.**

- a) Nome da receita, fotografia ilustrativa, relato sensorial livre e opinião dos comensais.
- b) Lista de compras ampla, modo de servir descritivo e registro do número de sobras não mensuradas.
- c) Relação de utensílios, preferências do cozinheiro e narrativa de etapas sem quantificação.

- d) Ingredientes em ordem aleatória, tempo aproximado e custo global estimado do dia.
- e) Ingredientes com fatores de correção, medidas padronizadas, rendimento, custo unitário e porção de serviço.

**48. Em unidade de alimentação, chega lote de pescados com temperatura interna de quatro graus, odor marinho limpo e elasticidade preservada; a câmara fria opera a dois graus com alto giro. Assinale o procedimento que consolida qualidade e segurança.**

- a) Recebimento por amostragem estruturada, gelo em escamas em caixas drenáveis, método FIFO e armazenamento rápido em prateleiras identificadas.
- b) Recebimento direto para preparo imediato, gelo triturado sem drenagem e estocagem mista com hortaliças frescas.
- c) Recebimento com lavagem intensa em água morna, uso de sacarias fechadas e estocagem conjunta com laticínios.
- d) Recebimento com marinação prolongada em temperatura de serviço e posterior resfriamento lento em câmara.
- e) Recebimento com filetagem completa em área quente, acondicionamento em recipientes herméticos e empilhamento sem circulação.

**49. Processos tecnológicos modificam perigos e atributos de alimentos vegetais e de origem animal. A afirmação que descreve uma aplicação CORRETA, está na opção**

- a) Tratamento UHT mantém esporos viáveis com redução discreta e validade semelhante à pasteurização lenta.
- b) Pasteurização HTST em leite visa redução de patógenos vegetativos com menor impacto sensorial que processos de maior letalidade.
- c) Atividade de água elevada em carnes curadas surge após adição de nitrito e incremento de umidade livre.
- d) Conservas ácidas com pH abaixo de quatro e meio requerem tempos térmicos superiores aos de baixa acidez.
- e) Congelamento rápido induz cristais grandes no interior celular, gerando melhor textura em descongelamento.

**50. Em refeitório institucional, a salada de maionese artesanal permaneceu oito horas a vinte e cinco graus, seguida de consumo com início de vômitos e dor abdominal em três horas. Assinale a alternativa que apresenta a etiologia e a abordagem inicial mais prováveis para o acontecimento.**

- a) *Campylobacter jejuni* com incubação longa e foco em antibiótico de amplo espectro.
- b) *Giardia lamblia* com investigação de água de abastecimento e tratamento antiparasitário imediato.
- c) *Vibrio parahaemolyticus* relacionado a frutos do mar e manejo com hidratação e análise de mariscos.
- d) *Staphylococcus aureus* por toxina pré-formada com foco em higiene de manipuladores e descarte do lote.
- e) *Clostridium botulinum* por neurotoxina com prontidão para antitoxina e ventilação assistida.

**51. Na dietoterapia, ajustes de macronutrientes e micronutrientes buscam compatibilizar fisiopatologia e gasto energético. Em paciente com DPOC em retenção crônica de dióxido de carbono, assinale a estratégia que apoia ventilação.**

- a) Elevação de carboidratos complexos para alcançar maior aporte calórico por volume reduzido.
- b) Distribuição equitativa entre macronutrientes com foco principal em fibras solúveis.
- c) Proporção lipídica mais elevada para reduzir quociente respiratório e produção metabólica de dióxido de carbono.
- d) Restrição proteica ampla para diminuir termogênese induzida pela dieta em repouso.
- e) Predomínio de frutose líquida para oferta energética com digestão veloz e osmolaridade reduzida.

**52. Uma UAN hospitalar enfrenta teto orçamentário por refeição, variação sazonal de preços e necessidade de previsibilidade. Marque a abordagem de planejamento e custos que sustenta qualidade.**

- Compra diária por oportunidade, cardápios estáticos e avaliação de sobras por estimativa visual.
- Engenharia de cardápios com ficha técnica custo-rendimento, análise ABC de insumos e negociação por sazonalidade.
- Contratação de fornecedores múltiplos recém cadastrados, cardápios rotativos e uso livre de ingredientes premium.
- Substituição contínua de itens por preferências do dia, sem estrutura de indicadores econômico-nutricionais.
- Aquisição em grandes volumes por único fornecedor, cardápios repetitivos e controle restrito a estoque mínimo.

**53. Alterações fisiológicas da gestação incluem expansão do volume plasmático, maior demanda de ferro e modulação da sensibilidade à insulina. Assinale a afirmação que sintetiza essas adaptações.**

- Hemodiluição fisiológica reduz hemoglobina, eleva necessidade de ferro e ajusta transporte de oxigênio ao aumento de volume.
- Motilidade gastrointestinal acelera trânsito, incrementa absorção hídrica e favorece perda ponderal no terceiro trimestre.
- Débito cardíaco decresce progressivamente, reduz perfusão uterina e limita distribuição de nutrientes ao feto.
- Taxa metabólica basal contrai em dois trimestres, restringindo necessidade energética e modulando lipólise.
- Filtração glomerular reduz excreção de solutos, elevando concentrações séricas de ureia e creatinina.

**54. Recomendações nutricionais na gestação visam suprir demandas de crescimento fetal e preservar saúde materna, prevenindo complicações. Assinale a conduta alinhada a essa lógica.**

- Café da manhã líquido com adoçantes intensos como estratégia central para controle de náuseas.
- Aporte elevado de vitamina A pré-formada por cápsulas gerais para otimizar desenvolvimento fetal.
- Ganho de peso idêntico para todas as gestantes independentemente do índice de massa corporal inicial.
- Consumo frequente de queijos de massa mole não pasteurizados para ampliar densidade de cálcio.
- Suplementação periconcepcional de ácido fólico com continuidade no primeiro trimestre para proteção neural.

**55. No período de lactação, a nutriz apresenta necessidades específicas de energia, proteína, iodo e vitamina A, além de manejo alimentar que preserve produção. Assinale a orientação CORRETA sobre lactação.**

- Redução calórica ampla com bebidas hiperglicídicas para estimular ejeção pela via osmótica.
- Aporte proteico restrito com ênfase em aminoácidos de cadeia aromática como estratégia central.
- Eliminação completa de grupos alimentares para prevenir cólicas, com dieta altamente seletiva.
- Incremento energético moderado, proteína adequada por quilograma, uso de sal iodado e variedade alimentar colorida.
- Retirada de cafeína e teobromina em todas as situações, com hidratação forçada em volumes elevados.

**56. A fisiologia da lactação envolve controle neuroendócrino, técnica de pega e manejo da oferta. Leia com atenção as afirmações a seguir.**

- Produção láctea depende apenas de prolactina, com ejeção independente de estímulo tátil.
- Porção inicial da mamada apresenta teor lipídico superior ao leite posterior em padrão estável.
- Livre demanda regula oferta por mecanismo de feedback, favorecendo transferência eficiente de leite.
- Contato pele a pele na primeira hora ajuda estabelecimento e manutenção da amamentação eficaz.

**Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.**

- I – III.
- I – II.
- III – IV.
- II – IV.
- I – IV.

**57. Em pré-escolares e escolares, escolhas refletem ambiente, exposição e modelagem familiar. A estratégia com melhor adesão para mudança de hábito alimentar é:**

- oferta repetida de hortaliças em refeições compartilhadas, envolvimento no preparo e modelagem positiva dos cuidadores.
- reforço por recompensas alimentares doces após cada tentativa de experimentar legume novo.
- substituição de refeições por bebidas energéticas com aromas e corantes agradáveis ao paladar infantil.
- restrição total de guloseimas com fiscalização intensa e ausência de participação da criança nas compras.
- centralidade de lanches ultraprocessados em embalagens lúdicas com marketing voltado ao público infantil.

**58. Distúrbios nutricionais na infância e adolescência exigem abordagem familiar, metas graduais e monitoramento de comorbidades. Assinale o plano alinhado à melhor prática.**

- Dieta muito hipocalórica para perda acelerada, foco em balança diária e metas rígidas de curto prazo.
- Intervenção multicomponente com família, metas progressivas de atividade física e acompanhamento longitudinal estruturado.
- Exclusão extensa de carboidratos com priorização de bebidas hiperproteicas industrializadas no domicílio.
- Aumento liberal de sucos de fruta, cereais açucarados e lanches densos para saciedade rápida.
- Foco exclusivo em aplicativos de contagem calórica e orientações gerais por mensagens automáticas.

**59. A organização da atenção nutricional em saúde pública articula vigilância, diretrizes e ações intersectoriais. Assim sendo, julgue as afirmativas.**

- SISVAN monitora estado nutricional com dados antropométricos e marcadores de consumo para planejamento local.
- PNAE prevê recursos e prevê educação alimentar e nutricional no ambiente escolar como componente regular.
- PNAN limita-se a atendimento clínico individual em ambulatorios, com escopo assistencial reduzido.
- Guia Alimentar propõe bases para ambientes alimentares saudáveis e integração com políticas setoriais.

**Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.**

- I – III.
- II – III.
- III – IV.
- I – II – III.
- I – II – IV.

**60. A interpretação de exames laboratoriais integra o raciocínio clínico nutricional. Em quadro inicial de anemia ferropriva, assinale o perfil laboratorial mais compatível.**

- Ferritina elevada, saturação de transferrina elevada, RDW estável e PCR persistentemente elevada.
- Ferritina limitrofe, ferro sérico elevado, VCM aumentado e reticulócitos reduzidos de forma sustentada.
- Ferritina reduzida, saturação de transferrina reduzida, RDW elevado e PCR em níveis de referência.
- Ferritina elevada por estoque hídrico, TIBC reduzida de forma estável e hemoglobina elevada.
- Ferritina reduzida com transferrina saturada, VCM elevado e índice reticulocitário elevado.