

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

✓ Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

✓ **Confira:**

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: 40 questões

Duração da prova: 3 horas

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Levar caderno: após 60 minutos de prova.
- Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.

✓ Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

LÍNGUA PORTUGUESA | 10 QUESTÕES

Na manhã de 1º de novembro de 1755, um terremoto com epicentro a cerca de 290 km da costa portuguesa atingiu Lisboa, a quarta maior cidade europeia, durante as celebrações do feriado cristão do Dia de Todos os Santos. Os efeitos e reverberações da catástrofe, amplamente divulgada e exaustivamente interpretada, abalaram a consciência europeia e se fizeram sentir muito além dos limites espaciais e temporais do desastre. O que parecia sólido desmanchou-se no ar.

Após o primeiro abalo, às 9h30 da manhã de um domingo de sol, dois grandes choques sucederam-se em rápido intervalo e foram seguidos, cerca de meia-hora mais tarde, por um tsunami com ondas de até 12 metros que adentraram a foz do rio Tejo e cobriram o centro da capital. Atiçada pelo grande número de velas e candelabros acesos nas casas e igrejas, uma tempestade de fogo alastrou-se pela cidade; o incêndio durou seis dias e reduziu a cinzas o pouco que ainda restara, além de produzir uma nuvem de fumaça que bloqueou a luz solar.

A tragédia de Lisboa foi o mais aterrador desastre natural pontual da Europa desde a erupção do Vesúvio em 79 d.C. “O demônio do terror”, declarou Goethe, “talvez nunca antes tivesse se espalhado pelo mundo com tal força e velocidade”. Mas o que tornou o terremoto de 1755 a primeira catástrofe natural moderna não foi apenas sua inusitada magnitude. Foram seus impactos e reverberações na história das ideias e nas políticas públicas. As controvérsias em torno da interpretação e do real sentido — o porquê e o para que — da tragédia, de um lado, e as respostas práticas por ela demandadas, de outro, produziram profundos abalos no pensamento religioso, filosófico e científico europeu e inauguraram uma nova época no modo como passamos a perceber e lidar com situações catastróficas.

Geralmente, eventos catastróficos pontuam a trajetória humana desde os tempos imemoriais: a família de lendas em torno do dilúvio primordial que demarca as grandes eras da existência e inaugura um novo tempo — narrativa comum às mais diversas tradições culturais e religiões do oriente e ocidente — atesta a ubiquidade do tema desde a mais remota ancestralidade.

Fonte: Revista Brasileira. Adaptado.

1) “[...] Atesta a ubiquidade do tema desde a mais remota ancestralidade.” (4º parágrafo)

A palavra sublinhada poderia ser substituída, sem prejuízo ao contexto, por:

- a) Frequência.
- b) Universalidade.
- c) Evidência.
- d) Veracidade.

2) Sobre os aspectos gerais e específicos do texto, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Com a magnitude do grande sismo de Lisboa, é evidente que houve incêndios de grandes proporções, que arrasaram a cidade, sendo causados, precipuamente, pelo próprio fenômeno.
- b) Devido à ocorrência do sinistro em um dia de feriado cristão, surgiram rumores de que a catástrofe fora uma intervenção divina, dadas as situações sociais da época.
- c) A comparação do fenômeno ocorrido em 1755 com a erupção do Vesúvio em 79 d.C. permite-nos deduzir que tal fato gerou especulações de cunho político-econômico, além de uma profunda análise social.
- d) A ocorrência de tragédias naturais, tais como o terremoto de 1755, a erupção do Vesúvio e o Dilúvio bíblico, é fulcral na história da humanidade, sendo necessária para o desenvolvimento de povos e nações, bem como para a permanência da tradição cultural.

3) No 3º parágrafo, o texto faz referência à expressão “O demônio do terror”, escrita por Goethe, famoso escritor alemão. Considerando o seu contexto de aplicação, podemos afirmar que é um exemplo de:

- a) Metáfora.
- b) Metonímia.
- c) Hipérbole.
- d) Perífrase.

4) “[...] As controvérsias em torno da interpretação e do real sentido — o porquê e o para que — da tragédia, de um lado, e as respostas práticas por ela demandadas, de outro, produziram profundos abalos no pensamento religioso, filosófico e científico europeu e inauguraram uma nova época no modo como passamos a perceber e lidar com situações catastróficas. [...]” (3º parágrafo)

Nesse segmento do texto, encontramos:

- a) 11 artigos e 12 preposições.
- b) 12 artigos e 13 preposições.
- c) 13 artigos e 14 preposições.
- d) 10 artigos e 11 preposições.

5) “Na manhã de 1º de novembro de 1755, um terremoto com epicentro a cerca de 290 km da costa portuguesa atingiu Lisboa. [...]” (1º parágrafo)

Nessa passagem, a expressão “a cerca de” foi bem empregada. Nesse sentido, assinalar a alternativa em que o termo homônimo também está adequadamente empregado.

- a) Falamos a cerca de normas ortográficas.
- b) Há cerca de um ano terminei meu curso.
- c) Daqui há cerca de um ano será a eleição.
- d) Paulo está acerca de duas semanas para a prova.

6) Considerando-se a estruturação linguística do 2º parágrafo, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O termo “Tejo” exerce função sintática de aposto.
- () As expressões “da capital” e “de fumaça” exercem, respectivamente, funções sintáticas de complemento nominal e adjunto adnominal.
- () O termo “por um tsunami”, sintaticamente, é um objeto indireto da forma verbal “foram seguidos”.
- () A expressão “pelo grande número de velas” funciona, sintaticamente, como agente da passiva.

- a) C - C - E - E.
- b) E - E - C - C.
- c) C - E - E - C.
- d) E - C - C - E.

7) Assinalar a alternativa em que a crase é FACULTATIVA.

- a) Às vezes acho que estou sem rumo.
- b) Fui àquele restaurante achando que era barato.
- c) Voltei à minha casa me sentindo derrotada.
- d) Refiro-me à amiga de sua avó, não de sua mãe.

8) Os eventuais acentos das palavras abaixo foram retirados. Nesse sentido, assinalar a alternativa na qual a sequência de vocábulos deve receber, obrigatoriamente, acentuação gráfica.

- a) Amiude | lampada | álcool.
- b) Pode | forma | lider.
- c) Exercito | saude | hifens.
- d) Reptil | carater | hifen.

9) Sobre a pontuação, analisar os itens.

- I. Em “Entidades financeiras, bolsas de valores, empresas nacionais e multinacionais dependem dos novos sistemas de informação on-line”, as vírgulas separam núcleos do sujeito composto.
- II. Na frase “Cada vez mais, produz-se informação on-line socialmente partilhada”, a vírgula separa um adjunto adverbial de longa extensão deslocado.
- III. Em “O número de pessoas cujo trabalho é informar on-line cresce continuamente, e cada vez mais pessoas dependem da informação on-line para trabalhar e viver”, a vírgula é empregada antes da conjunção aditiva em razão de que as duas orações têm sujeitos diferentes.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

10) Assinalar a alternativa em que os termos sublinhados são classificados como uma oração subordinada substantiva apositiva.

- a) Todos me dizem a mesma coisa: que eu preciso ir ao médico.
- b) Tenho fé de que ele é a escolha certa para a tarefa.
- c) É fundamental que a gente converse sobre o trabalho.
- d) Desejo que você nunca fique sem comida na mesa.

MATEMÁTICA | 7 QUESTÕES

11) Uma senha de um sistema é formada por 3 letras distintas, escolhidas entre as 26 do alfabeto, sem repetição. Sabendo disso, quantas senhas diferentes podem ser criadas?

- a) 12.400
- b) 13.800
- c) 14.200
- d) 15.600

12) Um parque é formado por um retângulo de 80m de comprimento e 40m de largura, com um semicírculo anexado a um dos lados maiores. O diâmetro do semicírculo é igual à largura do retângulo. Considerando $\pi = 3,14$, a área total do parque é:

- a) 5.024m²
- b) 3.696m²
- c) 3.828m²
- d) 4.456m²

13) Um fábrica de camisetas possui 12 máquinas em funcionamento e conta com 8 funcionários para operá-las. Com essa estrutura, a fábrica consegue produzir 480 camisetas em 6 horas. Certo dia, uma manutenção inesperada desativou 4 máquinas, mas a empresa aumentou 2 funcionários. Mantendo as mesmas condições de trabalho, quantas camisetas serão produzidas em um período de 3 horas?

- a) 180
- b) 200
- c) 260
- d) 340

14) Um capital de R\$ 2.000,00 foi aplicado a uma taxa de juros compostos de 5% ao mês. Qual será o montante após 2 meses?

- a) R\$ 2.050,00
- b) R\$ 2.100,00
- c) R\$ 2.200,00
- d) R\$ 2.205,00

15) A imagem abaixo representa um ônibus de viagem e os assentos livres e ocupados. Com base na imagem, assinalar a alternativa CORRETA.



- a) A porcentagem de acentos livres e ocupados é a mesma.
- b) A porcentagem de acentos ocupados é menor que 45%.
- c) A porcentagem de acentos livres é maior que 50%.
- d) A porcentagem de acentos livres é menor que 50%.

16) Uma pesquisadora está estudando uma população de mosquitos em uma área de laboratório. No primeiro mês, a população de mosquitos é de 50. A cada mês, o número de mosquitos triplica em relação ao mês anterior, devido à rápida reprodução. Qual será a população de mosquitos no 4º mês?

- a) 1.350
- b) 1.050
- c) 875
- d) 425

17) Robson, Rodrigo, Roger e Ronaldo são amigos desde a infância. Suas idades são consecutivas e hoje somam 90 anos. Considerando-se que os nomes estão dispostos em ordem crescente de idade, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Robson, Roger e Ronaldo juntos têm 69 anos.
- b) Roger e Rodrigo juntos têm 46 anos.
- c) Rodrigo tem 21 anos.
- d) Robson e Ronaldo juntos têm 45 anos.

CONHECIMENTOS GERAIS | 3 QUESTÕES

18) A Amazônia, a maior floresta tropical do mundo e também um dos biomas mais diversos do planeta, está constantemente ameaçada por atividades humanas que degradam seus ambientes naturais. Com o aumento da perda florestal, a Amazônia pode chegar ao que estudiosos chamam de “ponto de não retorno”, que significa:

- a) O momento em que a floresta atinge sua capacidade máxima de regeneração natural, voltando a crescer sem interferência humana.
- b) Situação em que a floresta se degrada de tal maneira que não alcança mais a capacidade de se regenerar.
- c) Fase em que a biodiversidade da Amazônia atinge seu auge, impedindo que espécies invasoras se estabeleçam na região.
- d) Fase em que o desmatamento se torna economicamente inviável, levando à recuperação espontânea do bioma.

19) Os sistemas operacionais fornecem uma série de recursos que visam facilitar a organização, o armazenamento e o gerenciamento de arquivos e tarefas. No caso do Windows 10, diversas funcionalidades foram incorporadas para otimizar o uso do ambiente de trabalho e a segurança das informações do usuário. Considerando as características do sistema operacional Windows 10, analisar os itens.

- I. Permite a criação de múltiplas áreas de trabalho virtuais para um mesmo usuário.
- II. Não oferece recursos de backup, pois todos os dados ficam armazenados automaticamente na nuvem da Microsoft.
- III. O seu gerenciador de arquivos é denominado “Explorador de Arquivos”, substituindo a nomenclatura “Windows Explorer” utilizada em versões anteriores.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

20) No Microsoft Word 2019, a “Faixa de Opções” é a barra de ferramentas que aparece no topo da janela do programa. Essa faixa é dividida em guias, como “Página Inicial”, “Inserir”, “Layout”, “Referências”, “Revisão” e “Exibição”. Assinalar a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o caminho para personalizar a “Faixa de Opções”.

- a) Clicar no menu “Arquivo”, selecionar “Opções” e, em seguida, clicar em “Personalizar Faixa de Opções”.
- b) Clicar no menu “Exibir”, selecionar “Opções” e, em seguida, clicar em “Personalizar Faixa de Opções”.
- c) Clicar no menu “Layout”, selecionar “Configurar” e, em seguida, clicar em “Personalizar Faixa de Opções”.
- d) Clicar no menu “Layout”, selecionar “Personalizar” e, em seguida, clicar em “Personalizar Faixa de Opções”.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 20 QUESTÕES

21) Conforme a Constituição Federal, os Ministros do Supremo Tribunal Federal serão nomeados pelo Presidente:

- a) Do Senado, depois de aprovada a escolha pela metade absoluta da Câmara de Deputados.
- b) Do Superior Tribunal de Justiça, depois de aprovada a escolha pela metade absoluta da Câmara de Deputados.
- c) Da Câmara, depois de aprovada a escolha pela maioria absoluta do Senado Federal.
- d) Da República, depois de aprovada a escolha pela maioria absoluta do Senado Federal.

22) Segundo a Lei Orgânica do Município, todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Poder Público Municipal e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações. Para assegurar a efetivação desse direito, incube ao Poder Público:

- I. Preservar e restaurar os processos ecológicos essenciais e promover o manejo ecológico e ecossistemas.
- II. Preservar a adversidade e a desintegração do patrimônio genético do País e fiscalizar as entidades dedicadas às pesquisas e à manipulação de materiais genéticos.
- III. Exigir, na forma da lei, para a instalação de obra ou atividade potencialmente causadora de significativa degradação do meio ambiente, estudo prévio de impacto ambiental, a que se dá publicidade.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

23) Considerando-se a Lei Orgânica do Município, sobre as competências dos secretários ou ocupantes de cargos da mesma natureza, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Subscrever atos e regulamentos referentes aos seus órgãos.
 - () Expedir instruções para a boa execução das leis, decretos, regulamentos e portarias.
 - () Autorizar o Prefeito a ausentar-se do Município, por mais de quinze dias, por necessidade do serviço.
- a) C - C - E.
 - b) E - C - C.
 - c) C - E - E.
 - d) E - C - E.

24) Segundo a Lei Municipal nº 248/1993 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre a licença para tratar de assuntos particulares, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A critério da Administração, poderá ser concedida ao funcionário efetivo licença para o trato de assuntos particulares pelo prazo de até 4 anos consecutivos sem remuneração.
- b) A licença somente poderá ser interrompida a pedido do funcionário.
- c) Não se concederá nova licença antes de decorrido 2 anos do término da licença anterior.
- d) Ao funcionário ocupante de cargo em comissão, se concederá a licença nos mesmos termos do servidor efetivo.

25) Segundo a Lei Municipal nº 248/1993 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, a respeito do vencimento e da remuneração, analisar os itens.

- I. Vencimento é a retribuição pecuniária pelo exercício do cargo público, com valor fixado em Lei, nunca inferior a um salário mínimo, reajustado periodicamente de modo a preservar-lhe o poder aquisitivo sendo vedada a sua vinculação, ressalvado o disposto na Constituição Federal.
- II. Remuneração é o vencimento do cargo, acrescido das vantagens pecuniárias, permanentes e temporárias, estabelecidas em Lei.
- III. É proibida a isonomia de vencimentos para os cargos de atribuições iguais ou assemelhadas do mesmo poder ou entre funcionários dos Poderes, ressaltadas as vantagens de caráter individual e as relativas à natureza ou local de trabalho.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

26) Considerando-se a Lei Municipal nº 248/1993 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

Define-se por _____ a passagem de um para outro nível dentro do mesmo cargo, valorizando a maturidade funcional.

- a) Promoção Horizontal
- b) Promoção Vertical
- c) Função Gratificada
- d) Plano de Carreira

27) De acordo com a Lei nº 13.146/2015 – Estatuto da Pessoa com Deficiência, a pessoa com deficiência será protegida de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, tortura, crueldade, opressão e tratamento desumano ou degradante, e, para fins dessa proteção, são considerados especialmente vulneráveis:

- I. A criança e o adolescente.
- II. A mulher e o idoso.
- III. O homem adulto.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

28) De acordo com a Lei nº 8.080/1990 - Lei Orgânica da Saúde, qual a finalidade das Comissões Permanentes?

- a) Propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do Sistema Único de Saúde (SUS), na esfera correspondente, assim como em relação à pesquisa e à cooperação técnica entre essas instituições.
- b) Realizar estudos de interesse para a saúde, principalmente com foco na área da farmacoepidemiologia.
- c) Incentivar políticas e programas de pesquisa exclusivos na área da vigilância sanitária.
- d) Pesquisar programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

29) Tendo em vista a Lei nº 11.340/2006 — Lei Maria da Penha, assinalar a alternativa que NÃO configura violência doméstica e familiar contra a mulher.

- a) Namorado agride sua namorada durante uma discussão em um encontro.
- b) Pai que impede a filha de trabalhar ou estudar, limitando sua autonomia financeira.
- c) Marido que controla as amizades e os contatos da esposa, isolando-a de uma rede de apoio.
- d) Vizinho discute com uma vizinha sobre o volume alto da música em uma festa.

30) A epidemiologia descritiva estuda a frequência e a distribuição de doenças em populações, buscando responder à pergunta: "Quem adoecce, quando e onde?". Ela analisa como as doenças variam conforme as características da pessoa, do tempo e do lugar. A respeito da epidemiologia descritiva, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A variação cíclica refere-se a alterações periódicas e regulares na incidência de doenças, com recorrências que podem seguir ciclos anuais, mensais ou semanais.
- () A variação sazonal descreve o aumento da incidência de uma doença que ocorre periodicamente em todas as estações do ano, meses e dias da semana.
- () Ao analisar a tendência secular (de longo prazo) de uma doença, deve-se usar taxas ou coeficientes, e não números absolutos, para corrigir o efeito de possíveis mudanças no tamanho da população.

- a) C - E - C.
- b) E - C - E.
- c) C - C - E.
- d) E - E - E.

31) A respeito do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, com base nas condutas e nas práticas profissionais, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É dever do nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
- () É direito do nutricionista considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.
- () É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - E - C.

32) De acordo com o Decreto nº 7.272/2010 – Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), a PNSAN tem como base determinadas diretrizes, que orientarão a elaboração do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional. São essas diretrizes:

- I. Fortalecimento das ações de alimentação e nutrição em todos os níveis da atenção à saúde, de modo articulado às demais ações de segurança alimentar e nutricional.
- II. Promoção do acesso universal à alimentação adequada e saudável, com prioridade para as famílias e pessoas em situação de insegurança alimentar e nutricional.
- III. Instituição de processos permanentes de educação alimentar e nutricional, pesquisa e formação nas áreas de segurança alimentar e nutricional e do direito humano à alimentação adequada.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

33) As enzimas modificadoras de amido são usadas principalmente na produção de dextrinas, xarope de milho, xarope de milho rico em frutose, xarope de maltose e glicose. Elas são adicionadas aos alimentos com o objetivo de retardar a retrogradação e facilitar a fermentação por leveduras. Cada enzima possui uma especificidade e é utilizada conforme a necessidade industrial. Sobre as enzimas e suas características, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) α -amilase.
- (2) β -amilase.
- (3) Pululanase.

() É uma enzima desramificadora que hidrolisa ligações glicosídicas α -1,6, os pontos de ramificação da amilopectina. Está presente em bactérias, leveduras e cereais, sendo os grãos germinados ou malteados de cevada a fonte dessa enzima. Age lentamente sobre a amilopectina no processo em que o amido é liquefeito e sacarificado.

() Essa enzima libera unidades de maltose a partir de extremidades não redutoras das cadeias de amilose. É encontrada em batata doce, soja e *Bacillus spp.*

() Usada principalmente para hidrolisar o amido em dextrinas. Essa enzima pode ser originária de fonte microbiana ou do malte.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 2.
- d) 2 - 1 - 3.

34) Considerando os principais hormônios que regulam a glicemia sanguínea, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

() A insulina é secretada pelas células alfa do pâncreas, e o maior estímulo para sua secreção é a hipoglicemia, agindo nas células do fígado para causar a quebra do glicogênio e ativar a gliconeogênese (formação de glicose) a partir de aminoácidos e lactato.

() O hormônio tireoidiano pode aumentar o efeito da adrenalina, elevando a glicólise e a gliconeogênese, e também potencializar as ações da insulina na síntese de glicogênio e na utilização de glicose. Parece ter um efeito bifásico: em baixas doses, aumenta a síntese de glicogênio; em altas doses, aumenta a glicogenólise.

() Os glicocorticoides são secretados pelo córtex das suprarrenais. Eles diminuem a gliconeogênese e ativam a utilização de glicose por tecidos extra-hepáticos, antagonizando as ações do glucagon. Essa gliconeogênese envolve o aumento do catabolismo das proteínas nos tecidos e uma maior captação de aminoácidos pelo fígado.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

35) Nos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), o item “Saneamento das superfícies em contato com alimento” deve conter:

- a) Resultado anual de laudos fiscais, laudo toxicológico completo e assinatura do médico veterinário inspetor.
- b) Relação de fornecedores de detergentes neutros, custos médios mensais e cronograma de compras.
- c) Plano estatístico de amostragem de ar ambiente, valores de ATP e relatório de auditoria externa.
- d) Sequência detalhada de produtos, concentração, tempo, temperatura e responsável por cada etapa.

36) Uma creche pública atende 120 crianças de 2 a 3 anos. O cardápio-base de almoço oferece 4mg de ferro total, porém 60% proveniente de feijão carioca. Nas últimas pesagens, 30% das crianças registram Hb < 11g/dL. Como primeira intervenção dietética, o nutricionista deveria:

- a) Substituir metade do feijão por lentilha e carne bovina magra, elevando ferro heme biodisponível.
- b) Manter o cardápio atual e prescrever sulfato ferroso infantil diário, seguindo protocolo medicamentoso padrão.
- c) Aumentar oferta de frutas cítricas no lanche da tarde, buscando reforço de vitamina C absorvedora.
- d) Reduzir volume de arroz integral servido, diminuindo o fitato que atrapalha a absorção do ferro não heme.

37) Em inquérito nacional, a prevalência de magreza grave (IMC < 16kg/m²) em adultos foi 2%, e a de obesidade (IMC ≥ 30kg/m²) atingiu 28%. Assinalar a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o indicador demográfico que expressa esse quadro de polarização nutricional.

- a) Desvios relativos no coeficiente de variação do índice de massa corporal populacional total.
- b) Convivência simultânea de déficits e excessos conhecida como dupla carga da má-nutrição.
- c) Razão aritmética entre índice de massa corporal (IMC) médio urbano e mediana rural evidenciando transição epidemiológica.
- d) Medida padronizada de dispersão Z-score obtida pela soma de todas as prevalências extremas.

38) A deficiência primária de niacina manifesta-se clinicamente pelo conjunto clássico “dermatite, diarreia e demência”, conhecido como pellagra. O aminoácido dietético capaz de suprir parte da necessidade de niacina por conversão endógena é:

- a) Fenilalanina.
- b) Histidina.
- c) Triptofano.
- d) Metionina.

39) A respeito da gota, doença em que ocorre deposição de cristais de ácido úrico nas articulações e nos tecidos circunvizinhos em razão da hiperuricemia, resultando em uma resposta inflamatória, analisar os itens.

- I. Um maior consumo de alimentos ricos em purinas (tais como vísceras, embutidos, molhos a base de carne e alguns tipos de peixes) contribui para elevar potencialmente em 80% as concentrações plasmáticas de ácido úrico nas articulações e está associado ao maior risco de crises de artrite gotosa, sobretudo após abuso alimentar com sobrecarga proteica.
- II. O consumo de bebidas alcoólicas deve ser diminuído, em especial o de bebidas fermentadas, das quais a cerveja é a mais citada, em razão da combinação entre o teor alcoólico e a maior quantidade de purina.
- III. O consumo exagerado de frutose na alimentação (tanto a proveniente de frutas quanto aquela que vem das bebidas não alcoólicas adoçadas, em especial os refrigerantes) tem risco aumentado de gota.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

40) Considerando os principais estudos populacionais que fornecem informações sobre o estado nutricional e o consumo alimentar da população brasileira de maneira representativa, analisar os itens.

- I. A Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) objetiva mensurar estruturas de consumo, gastos, rendimentos e variação patrimonial das famílias. Apresenta e analisa, com os referenciais da Organização Mundial da Saúde (OMS), medidas aferidas de peso e altura de crianças, adolescentes, adultos e idosos brasileiros, de ambos os sexos, residentes nas áreas urbana e rural.
- II. A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) objetiva produzir dados sobre a situação de saúde e os estilos de vida da população brasileira. São aferidos peso, altura e circunferência da cintura dos adultos para avaliação do padrão nutricional e o estabelecimento da prevalência de obesidade na subpopulação alvo.
- III. A Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) avalia estudantes matriculados que frequentam aulas nas escolas de ensino regular devidamente cadastradas no Censo Escolar. Objetiva o conhecimento da prevalência dos fatores de risco e proteção à saúde dos adolescentes brasileiros e o subsídio à gestão e ao aprimoramento das políticas públicas voltadas para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e a promoção da saúde.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.