

PREFEITURA MUNICIPAL DE ALFREDO CHAVES/ES
Concurso Público - Edital nº 001/2023

Cargo: **NUTRICIONISTA (FMS)**

Caro(a) Candidato(a): **Antes de iniciar a prova leia atentamente as instruções a seguir:**

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 04 (quatro) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. **Atenção:** A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas/questões, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a). Qualquer questionamento referente às questões das provas deverá ser feito no período previsto para interposição de recursos.
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: “**ASSINATURA**”, utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinala, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas “**ASSINADO**”, ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de questões (prova), depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 10.8 e no subitem 10.11 do Edital nº 001/2023.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do Concurso Público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do candidato.
13. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatário.
14. O candidato, após a divulgação dos gabaritos preliminares da prova objetiva, que será feita na página do concurso público, acessível através do site www.gualimp.com.br, na data prevista no QUADRO I – CRONOGRAMA GERAL DE DATAS E EVENTOS constante no Edital nº 001/2023, poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar.

BOA PROVA!!!

CADERNO DE PROVAS

ATENÇÃO!!!

- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO É PARA SER UTILIZADO SOMENTE COMO **RASCUNHO**.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS **DEFINITIVO** CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

CARTÃO RESPOSTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALFREDO CHAVES/ES
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023
Prefeitura Municipal, Câmara Municipal e S.A.E

Nome: _____ Local: _____
Cargo: _____ Data: 14/01/2024 Turno: _____
Sala: _____ Nº de inscrição: _____

- * Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo;
 - * O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido;
 - * Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova;
 - * Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão;
- É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão** (A) (B) (C) (D)

TIPO DE PROVA
PADRÃO

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 01 | (A) | (B) | (C) | (D) | 21 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 02 | (A) | (B) | (C) | (D) | 22 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 03 | (A) | (B) | (C) | (D) | 23 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 04 | (A) | (B) | (C) | (D) | 24 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 05 | (A) | (B) | (C) | (D) | 25 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 06 | (A) | (B) | (C) | (D) | 26 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 07 | (A) | (B) | (C) | (D) | 27 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 08 | (A) | (B) | (C) | (D) | 28 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 09 | (A) | (B) | (C) | (D) | 29 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 10 | (A) | (B) | (C) | (D) | 30 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 11 | (A) | (B) | (C) | (D) | 31 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 12 | (A) | (B) | (C) | (D) | 32 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 13 | (A) | (B) | (C) | (D) | 33 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 14 | (A) | (B) | (C) | (D) | 34 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 15 | (A) | (B) | (C) | (D) | 35 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 16 | (A) | (B) | (C) | (D) | 36 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 17 | (A) | (B) | (C) | (D) | 37 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 18 | (A) | (B) | (C) | (D) | 38 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 19 | (A) | (B) | (C) | (D) | 39 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 20 | (A) | (B) | (C) | (D) | 40 | (A) | (B) | (C) | (D) |

Assinatura do Candidato _____

Nº DE INSCRIÇÃO _____

OBS.: O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE, entregar seu cartão de repostas definitivo preenchido e ASSINADO, sob pena de ter seu cartão de respostas ANULADO. (item 10.19 do Edital nº 001/2023)

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

Atenção! Leia atentamente o texto abaixo e responda às questões de 01 a 05

Para quê tanta saúde?

Publicado em 11/09/2023
Paulo Pestana
Crônica

Foram meses de negociação, mas o amigo cedeu: aceitou ir à nutróloga. É preciso dizer que ele se esqueceu de ler _____ letras miúdas do acordo com a esposa, porque nem sabia que existia essa profissão. Se soubesse que nutrólogos são médicos que avaliam o comportamento alimentar do cristão, provavelmente a negociação teria sido mais dura.

Esse amigo é adepto radical da culinária do excesso. Sarapatel de entrada, um caldinho de mocotó para esquentar o que a cerveja esfria, e um prato principal que, se não for sexta-feira, dia de feijoada, pode ser um cozido nordestino, uma buchada ou qualquer dessas ignorâncias, dieta que explica a protuberância do abdômen.

Outro erro: foi acompanhado da mulher, que queria ouvir tudo o que a moça – sim, era uma nutróloga – teria a dizer sobre o seu pedaço (era assim que eles se tratavam; pê para cá, pê para lá, um diminutivo mais comportado para uma gíria que já era ultrapassada quando se conheceram). Os amigos do bar dizem que, hoje, ele está mais para caco, mas ele acha que é inveja.

A doutora fez uma lista de exames que ele teria que cumprir nos próximos dias, já adiantando que o diagnóstico não seria bom. No meio do caminho, houve a fatídica pergunta: "O senhor bebe?". Óbvio que ele respondeu que bebia apenas socialmente, mas _____ presença da mulher prejudicou a indignação que ele tentou imprimir, porque ela não foi sutil.

"Mentira". A mulher da gente tem essa mania de ser direta; não consegue entender que a vida pede uns desvios, umas respostas menos incisivas – pelo menos quando nós, homens, estamos em apuros. E aquela era uma situação de sufoco. "Doutora, ele vai ao bar todo dia, tenho aqui no celular as contas que ele paga", completou.

Outras desculpas saíram num turbilhão da boca do amigo, mas não adiantou muito; estava desmoralizado. Até que surgiu um pirilampo naquele breu, quando _____ médica disse que não ia pedir para ele parar de beber – uma vitória! As caraminholas cessaram; era a única coisa que o preocupava.

Foi uma vitória de Pirro, o rei do Epiro, que venceu os romanos, mas perdeu todo o seu exército. As derrotas vieram em sequência: "O senhor tem que perder peso. E rápido", disse ela. Nada de doces – "sem problemas", pensou – e, mais difícil, alimentos gordurosos; e... (não deve ter havido _____ pausa dramática que ele fez quando nos contou o drama, mas em respeito _____ fonte, estão aí _____ reticências) ...diminuir o álcool.

Na mesma hora, ele pensou num amigo de mesa que continua frequentando o bar, mas bebe apenas água. Conversa, brinca, aposta, faz tudo sem álcool. Não sei se é feliz, mas finge bem, está firme. A nutróloga falou em diminuir, não em parar. E concluiu: "O senhor pode tomar umas duas doses por semana".

O amigo fez cara de pôquer. Eram duas contra um e ele se sentiu pressionado. Ficou calado, fez os exames e toma os remédios, tudo certinho. E trocou o uísque por vodka, que não deixa bafo.

(Fonte: <https://blogs.correiobraziliense.com.br/paulopestana/para-que-tanta-saude/>. Adaptado.)

01. Assinale a alternativa que preencha corretamente as lacunas presentes no texto, na ordem que se apresentam:

- (A) às – a - à – a - à - as.
- (B) as – a - a – a - à - as.
- (C) as – à - a – a - a - às.
- (D) as – a - a – à - à - às.

02. Dentre as expressões a seguir, aquela que se mostra mais adequada para representar o eixo temático da crônica apresentada é:

- (A) "A influência da bebida alcoólica nos tratamentos de saúde".
- (B) "A importância das consultas com médicos especialistas".
- (C) "Discussões entre casais feitas em público".
- (D) "Conversas de bar com pessoas que não bebem álcool".

03. Ao finalizar o texto com o trecho "[...] trocou o uísque por vodka, que não deixa bafo", o cronista dá a entender que talvez o amigo:

- (A) Tenha abandonado de vez a bebida alcoólica em prol de uma melhor qualidade de vida.
- (B) Tenha optado por beber vodka por ela causar menos problemas de saúde bucal.
- (C) Tenha mudado hábitos de bebidas para que sua mulher não mais o exponha a médicos.
- (D) Não tenha diminuído a quantidade de álcool ingerida conforme a recomendação da nutróloga.

04. Em qual dos parágrafos abaixo veem-se as aspas duplas empregadas para sinalizar um discurso direto do amigo que se consultou com a nutróloga?

- (A) 4º parágrafo.
- (B) 5º parágrafo.
- (C) 7º parágrafo.
- (D) 8º parágrafo.

05. Leia as sentenças abaixo e, em seguida, avalie as proposições a respeito delas.

- A. "Se soubesse que nutrólogos são médicos que avaliam o comportamento alimentar do cristão, provavelmente a negociação teria sido mais dura." (1º parágrafo)
- B. "As caraminholas cessaram; era a única coisa que o preocupava." (6º parágrafo)
- C. "Conversa, brinca, aposta, faz tudo sem álcool." (8º parágrafo)

- I. Na sentença C, existem quatro orações coordenadas assindéticas.
- II. Na sentença A, os dois "que" empregados funcionam como pronomes relativos.
- III. Tanto na sentença A quanto na B, existem orações subordinadas adjetivas restritivas.

Estão corretas:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

06. Assinale a alternativa em que apresenta CORRETAMENTE o substantivo coletivo:

- (A) Grupo de desordeiros – bando.
- (B) Grupo de invasores – choldra.
- (C) Grupo de médicos – junta.
- (D) Grupo de bispos – clero.

07. Observe a tirinha abaixo.



Em “Foi o que eles falaram e ainda zuaram da minha cara...” podemos afirmar que se trata de:

- (A) Oração coordenada assindética.
- (B) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- (C) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (D) Oração coordenada sindética aditiva.

08. Indique a alternativa em que o uso do porquê está correto, de acordo com as regras da norma padrão:

- (A) Está chateada porquê?
- (B) Acabei comprando um notebook porque era mais barato.
- (C) Não entendi o por quê de você não querer ir.
- (D) Porque você não pode me ajudar?

09. Na frase “Foi o pessoal do trabalho.”, a preposição do (de+o) expressa a ideia de:

- (A) Assunto.
- (B) Causa.
- (C) Lugar.
- (D) Origem.

10. Analise as palavras “controvérsias”, “cômica”, “refém” e “trajetória” quanto as regras de acentuação.

- I. A palavra “controvérsias” é acentuada, pois é uma paroxítona terminada em ditongo.
- II. A palavra “refém” é acentuada, pois é uma oxítona terminada em “-em”.
- III. A palavra “cômica” é acentuada por ser uma proparoxítona e todas as palavras proparoxítonas são acentuadas.
- IV. A palavra “trajetória” é acentuada, pois é uma proparoxítona.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.

15. Considerando o Microsoft PowerPoint 2016 em sua configuração padrão PT-BR, marque a opção que descreve o objetivo do recurso SmartArt em uma apresentação de slides:

- (A) Adicionar animação automaticamente.
- (B) Criar gráficos e textos com maior impacto visual.
- (C) Editar os slides automaticamente.
- (D) Inserir formas personalizadas.

16. Marque a opção abaixo que apresenta a definição correta de firewall:

- (A) É um antivírus.
- (B) É um hardware que impede a entrada de vírus no computador.
- (C) Pode ser um hardware ou software que monitora e controla o tráfego na rede.
- (D) Sistema de backup.

17. Marque a opção que apresenta a definição correta do que é um ataque DDoS:

- (A) Ataque exclusivo para roubar senha de rede sem fio.
- (B) Ataque que tem objetivo de roubar informações pessoais.
- (C) É um ataque que envia SPAM para várias contas de e-mail diferentes, para roubar dados.
- (D) É um ataque onde os servidores são congestionados com tráfego de informação, o que os obriga a se desativar.

18. No Microsoft Word 2016 (em sua versão em português e configuração padrão), qual opção permite inserir automaticamente uma quebra de página em um documento?

- (A) Clicar com o botão direito do mouse e selecionar "Quebra de Página".
- (B) Acessar a guia "Layout" e escolher a opção "Quebra de Página" no grupo "Parágrafo".
- (C) Pressionar as teclas Ctrl + Enter simultaneamente.
- (D) Digitar "/quebra" no local onde deseja inserir a quebra de página.

19. Qual procedimento deve ser seguido para criar uma lista numerada no Word 2016 (em sua versão em português e configuração padrão)?

- (A) Vá para a guia "Página Inicial". No grupo "Parágrafo", clique no ícone "Numeração".
- (B) Vá para a guia "Inserir". No grupo "Parágrafo", clique no ícone "Numeração".
- (C) Vá para a guia "Layout". No grupo "Parágrafo", clique no ícone "Numeração".
- (D) Vá para a guia "Design". No grupo "Parágrafo", clique no ícone "Numeração".

20. Qual atalho permite alinhar um conteúdo à margem direita no Word 2016 (em sua versão em português e configuração padrão)?

- (A) "Ctrl" + "E".
- (B) "Ctrl" + "G".
- (C) "Ctrl" + "R".
- (D) "Ctrl" + "D".

QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA

21. Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. Execução de ações de vigilância sanitária;
- II. Participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico;
- III. Ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.

Estão corretas:

- (A) I e II, apenas. (B) I, II e III. (C) II e III, apenas. (D) I e III, apenas.

22. A respeito do planejamento e orçamento do Sistema Único de Saúde, é correto afirmar que:

- (A) Será permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa.
- (B) É permitida a transferência de recursos para o financiamento de ações não previstas nos planos de saúde, em qualquer situação.
- (C) O Conselho Nacional de Saúde não estabelecerá as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde, em função das características epidemiológicas e da organização dos serviços em cada jurisdição administrativa.
- (D) O processo de planejamento e orçamento do Sistema Único de Saúde (SUS) será ascendente, do nível local até o federal, ouvidos seus órgãos deliberativos, compatibilizando-se as necessidades da política de saúde com a disponibilidade de recursos em planos de saúde dos Municípios, dos Estados, do Distrito Federal e da União.

23. Assinale a alternativa que NÃO corresponda a um ponto de atuação do Sistema Único de Saúde.

- (A) A participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- (B) A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo estritamente animal, desconsiderando o humano.
- (C) O controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- (D) A vigilância nutricional e a orientação alimentar.

24. Das alternativas abaixo, qual corresponde a um dos princípios do SUS?

- (A) Integralidade. (B) Lesividade. (C) Culpabilidade. (D) Contraditório.

25. A direção do Sistema Único de Saúde é única, de acordo com a Constituição Federal, sendo exercida em cada esfera de governo por determinado órgão. Assim é correto afirmar que no âmbito da União a direção é exercida pelo:

- (A) Secretaria de Saúde.
- (B) Ministério Público.
- (C) Vigilância Sanitária.
- (D) Ministério da Saúde.

26. Assinale a alternativa correta.

- (A) Os serviços públicos que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) constituem campo de prática para ensino e pesquisa, mediante normas específicas, elaboradas conjuntamente com o sistema artístico.
- (B) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidas em regime de tempo integral.
- (C) Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos não poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (D) A política de recursos humanos na área da saúde será formalizada e executada, apenas pela esfera da União.

27. Leia o trecho abaixo e preencha a lacuna corretamente.

"A Política Nacional de Humanização (PNH) existe desde _____ para efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários."

(Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/ acesso-a-informacao/acoes-e-programas/humanizasus>)

- (A) 2006. (B) 2010. (C) 2003. (D) 2015.

28. À direção estadual do Sistema Único de Saúde compete:

- (A) Promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde.
- (B) Elaborar o Planejamento Estratégico Nacional no âmbito do SUS, em cooperação técnica com os Estados, Municípios e Distrito Federal.
- (C) Coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.
- (D) Normatizar e coordenar nacionalmente o Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados.

29. Analise as assertivas abaixo e preencha as lacunas com verdadeiro (V) ou falso (F).

- À direção nacional do SUS compete formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- À direção nacional do SUS compete participar na formulação e na implementação das políticas de saneamento básico.
- À direção nacional do SUS compete definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade.

Assinale a sequência correta.

- (A) V – F – V. (B) V – V – V. (C) F – F – F. (D) F – F – V.

30. Para o estabelecimento de valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e Municípios, será utilizada a combinação dos seguintes critérios, segundo análise técnica de programas e projetos, EXCETO:

- (A) Perfil epidemiológico da população a ser coberta.
- (B) Características quantitativas e qualitativas da rede de saúde na área.
- (C) Perfil musical da região.
- (D) Previsão do plano quinquenal de investimentos da rede.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Um dos cuidados com a alimentação que a gestante deve incluir é com relação à prevenção da toxoplasmose, pois a forma congênita da doença é potencialmente grave, resultado da transmissão do parasita da mãe para o feto através da placenta durante a gravidez.

A respeito dessa contaminação, marque a afirmativa correta.

- (A) Para que ocorra a infecção fetal é necessário que a gestante apresente infecção num período de até doze meses antes da gestação ou durante a gestação, para que a parasitemia alcance a placenta.
- (B) O leite cru destaca-se como a principal fonte dessa infecção.
- (C) A gestante poderá apresentar contaminação ao ingerir alimentos contaminados com fezes de gatos ou consumo de carne malpassada, contaminada com o toxoplasma.
- (D) A presença de infecção com grandes malformações como hidrocefalia severa e retardo mental grave geralmente decorre de uma infecção adquirida no final do segundo trimestre da gestação.

32. O lactário é definido como uma "unidade com área restrita, destinada à limpeza, esterilização, preparo e guarda de mamadeiras, basicamente, de fórmulas infantis".

Em relação ao lactário, identifique o processo que faz parte da sua organização e serve para viabilizar o esclarecimento de ocorrência de doenças transmitidas por alimentos.

- (A) Manual de Boas Práticas.
- (B) Retirada de amostras das fórmulas infantis prontas para consumo.
- (C) Implantação de Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle - APPCC.
- (D) Planilha de registros de binômio tempo-temperatura e de manutenção dos equipamentos.

33. "Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) é um Grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico, podendo ainda incluir profissional de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da Terapia Nutricional–TN"

A respeito do assunto, identifique uma atribuição que não cabe ao profissional Nutricionista em "Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

- (A) Administrar a dieta com base na prescrição dietética.
- (B) Elaborar o diagnóstico de nutrição, com base na avaliação nutricional.
- (C) Elaborar a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição.
- (D) Registrar em prontuário dos clientes/pacientes/usuários a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos.

34. É um instrumento básico adotado para o controle de estoques e compras em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN):

- (A) Identificar e avaliar os perigos.
- (B) Estabelecer os procedimentos de monitoramento.
- (C) Identificar os fatores associados à matéria prima.
- (D) Estabelecer os procedimentos de registro.

35. Sobre a recomendação de proteínas para pacientes com Injúria renal aguda - IRA, marque a afirmativa correta.

- (A) A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com IRA e sem Terapia de reposição renal - TRR (diálise ou transplante renal) é de 0,8-1,0 g/kg/dia.
- (B) Em terapia de reposição renal intermitente, a recomendação de proteína é de cerca de 1,0 g/kg/dia.
- (C) Proteínas não devem ser restringidas para pacientes hipercatabólicos com objetivo de evitar ou retardar o início de Terapia de reposição renal - TRR.
- (D) Proteína não deve ser controlada em pacientes não hipercatabólicos e sem necessidade de TRR e a recomendação é em torno de 1,3-1,5 g/kg/dia.

36. Em 2011 foi aprovada a segunda versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) que teve como desafio rever as suas diretrizes para organizar as Ações de Alimentação e Nutrição na Atenção Básica, porta de entrada preferencial do usuário do Sistema Único de Saúde (SUS). Nessa versão, a primeira diretriz a ser incluída foi:

- (A) Organização da Atenção Nutricional.
- (B) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (D) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.

37. O Sistema APPCC (Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle), consiste em um sistema de controle sobre a segurança do alimento mediante a análise e controle dos riscos biológicos, químicos e físicos em todas as etapas, desde a produção da matéria prima até a fabricação, distribuição e consumo. Qual das opções a seguir não é um princípio do APPCC?

- (A) Identificar e avaliar os perigos.
- (B) Identificar os fatores associados à matéria prima.
- (C) Estabelecer os procedimentos de monitoramento.
- (D) Estabelecer os procedimentos de registro.

38. As leis da alimentação, também conhecidas como as leis de Escudero, foram criadas pelo médico argentino Pedro Escudero em 1940, sendo ainda aceitáveis nos dias de hoje. Segundo ele, quatro leis devem regular a alimentação do homem, EXCETO:

- (A) Lei da qualidade.
- (B) Lei da quantidade.
- (C) Lei da harmonia.
- (D) Lei da aceitabilidade.

EM BRANCO

39. As dietas são modificadas através da Dieta Geral (qualitativamente e quantitativamente), segundo alguns critérios químicos, físicos e organolépticos, com o objetivo de ajustar-se às alterações fisiológicas que o indivíduo esteja apresentando. Alguns dos critérios segundo os quais as dietas podem ser modificadas estão nas opções abaixo, EXCETO:

- (A) Consistência.
- (B) Volume.
- (C) Odor.
- (D) Composição de macro e micronutrientes.

40. O desperdício de alimentos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) pode ser o resultado de erros durante todo o processo de produção, desde o planejamento do cardápio até a distribuição. Para avaliar se está ocorrendo desperdício o nutricionista deve conhecer o:

- (A) Fator de Correção.
- (B) Per Capita.
- (C) Peso Líquido.
- (D) Ficha Técnica.

EM BRANCO

EM BRANCO

EM BRANCO