

Processo Seletivo – 012/2025

Organizadora:



Tipo 1

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Leia a descrição a seguir:

Uma vitamina essencial na síntese de colágeno, na resistência a infecções, atua na cicatrização de feridas e fortalece dentes, gengivas e vasos capilares.

O trecho acima se trata da vitamina:

- (A) Vitamina D.
- (B) Vitamina E.
- (C) Vitamina B12.
- (D) Vitamina C.

Questão 02

Leia o trecho a seguir:

"A PNAN tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular)."

(POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO)

Além dos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde, a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) possui outros princípios específicos de sua política. Assinale a alternativa que apresenta um dos princípios específicos da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN):

- (A) O respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- (B) A priorização de alimentos industrializados e fortificados a fim de possibilitar o acesso da população.
- (C) A centralização do setor saúde na criação de estratégias referentes à PNAN.
- (D) A uniformização de estratégias alimentares entre diferentes regiões do país.

Questão 03

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) foi instituída em 1999, e faz parte das estratégias do governo brasileiro, em que busca por meio de diversas políticas públicas, respeitar, proteger, promover e garantir os direitos humanos relacionados à saúde e à alimentação.

Considerando os conceitos de soberania alimentar, segurança alimentar e nutricional (SAN) e sustentabilidade, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A alimentação adequada e saudável deve respeitar os aspectos biológicos, culturais, econômicos e sociais dos indivíduos, considerando as necessidades específicas de cada fase da vida, gênero, raça e etnia, além de ser acessível.

(B) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição deve propor estratégias que incentivem práticas alimentares apropriadas aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos em detrimento da sustentabilidade ambiental, uma vez que é abordada por outras políticas públicas.

(C) A soberania alimentar tem como objetivo garantir aos povos o direito a alimentos nutritivos e culturalmente adequados, produzidos de forma sustentável.

(D) A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) se refere ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e quantidade suficientes, sem comprometer outras necessidades essenciais, respeitando a diversidade cultural e promovendo práticas alimentares ambientalmente e socialmente sustentáveis.

Questão 04

Analise a afirmação abaixo:

A suplementação dos cetoanálogos pode auxiliar no suprimento da necessidade proteica sem aumento da carga de nitrogênio, o que pode ser recomendado em dietas para pacientes portadores de doenças renais não dialíticas. A dieta com, aproximadamente, _____ de proteína suplementada com cetoanálogos, ou aminoácidos essenciais, para pacientes com DRC _____, diminui o risco de falência renal, reduz proteinúria e pode ter efeitos benéficos sobre complicações metabólicas, sem causar prejuízos no estado nutricional.

A alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas acima é:

- (A) 0,3-0,4 g/kg/dia / grau 4-5
- (B) 0,3-0,4 g/kg/dia / grau 2-3
- (C) 0,2 - 0,3 g/kg/dia / grau 4-5
- (D) 0,4-0,5 g/kg/dia / grau 2-3

Questão 05

A Educação Alimentar e Nutricional constitui uma das diretrizes da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), sendo uma estratégia essencial no enfrentamento dos desafios relacionados à má nutrição no Brasil. Ao desenvolver essas ações, é importante considerar aspectos que tornem as atividades mais significativas, o que envolve diversos fatores relacionados à abordagem dos conteúdos, no que se refere ao público e às práticas educativas.

O que se refere aos aspectos que devem ser considerados ao desenvolver ações de Educação Alimentar e Nutricional, é importante:

I. Construir ações contextualizadas e articuladas com as necessidades das pessoas e do território, com o envolvimento da comunidade.

II. Escolher temas, técnicas e recursos que sejam adequadas aos públicos de interesse.

III. Procurar vivenciar as orientações partilhadas,

demonstrando coerência entre o que se fala e o que se faz.

IV. Promover ações que contribuam para a ampliação do repertório de informações, o desenvolvimento de habilidades e a autonomia para escolhas conscientes.

Está (ão) correta (s) a(s) afirmativa(s):

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I, III e IV, apenas.

Questão 06

O Sistema Único de Saúde (SUS) foi instituído pela Lei nº 8.080/1990 e é responsável por um amplo conjunto de ações e serviços voltados à promoção, proteção e recuperação da saúde. Essas ações têm o objetivo de assegurar o acesso universal e igualitário à saúde da população brasileira.

De acordo com a nº Lei 8080/90, estão incluídos no campo de atuação do Sistema Único de Saúde as ações de:

- I. Vigilância sanitária.
- II. Previdência social.
- III. Assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
- IV. Saúde bucal.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.

Questão 07

Leia o caso clínico a seguir:

Paciente, M.P.S., sexo masculino, 67 anos, encontra-se internado em uma unidade de terapia intensiva (UTI) devido a um quadro de sepse de origem pulmonar, secundária a pneumonia comunitária grave. Atualmente, o paciente está em ventilação mecânica invasiva, apresenta estabilidade hemodinâmica nas últimas 12 horas e está em uso de noradrenalina em baixa dose (0,05 mcg/kg/min). O lactato sérico encontra-se dentro da faixa de normalidade, indicando perfusão tecidual preservada. O trato gastrointestinal demonstra peristaltismo presente, sem evidências de distensão abdominal.

Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa que contém a conduta mais adequada em relação ao início da nutrição enteral.

- (A) Iniciar terapia nutricional enteral em baixa vazão, com monitoramento rigoroso de sinais de intolerância, bem como de aumento de drogas vasoativas.
- (B) Adiar o início da terapia nutricional enteral até completa suspensão da droga vasoativa para impedir ocorrência de íleo paralítico.
- (C) Optar por nutrição parenteral total a fim de preservar o trato gastrointestinal, uma vez que o paciente ainda faz uso de suporte vasoativo.
- (D) Manter jejum por mais 48 horas e reavaliar após suspensão da sedação e do suporte ventilatório.

Questão 08

A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é um método de triagem nutricional indicado para utilização entre o público idoso que se encontra hospitalizado ou institucionalizado, uma vez que apresenta boa especificidade e sensibilidade.

Dentre os critérios de avaliação contidos na Mini Avaliação Nutricional (MAN), incluem-se, EXCETO:

- (A) História dietética
- (B) Dobra cutânea tricipital.
- (C) Dados antropométricos.
- (D) Auto percepção de saúde.

Questão 09

Leia o trecho abaixo, que se refere ao propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN):

"A alimentação e nutrição constituem-se em requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania."

(POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO)

Com objetivo de cumprir o propósito descrito acima, é necessário que as três esferas de governo cumpram seus respectivos deveres. A esse respeito, enumere a segunda coluna (responsabilidades) de acordo com a primeira (ente federativo):

Coluna 1

- 1. Ministério da Saúde.
- 2. Secretarias Estaduais de Saúde.
- 3. Secretarias Municipais de Saúde.

Coluna 2

() Pactuar na Comissão Intergestores Bipartite e nas Comissões Intergestores Regionais, prioridades, objetivos, estratégias e metas para implementação de programas e ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde, mantidos os princípios e as diretrizes gerais da PNAN.

() Elaborar o plano de ação dentro dos instrumentos de

planejamento e gestão para implementação da PNAN, considerando as questões prioritárias e as especificidades regionais de forma contínua e articulada com o Plano Nacional de Saúde e instrumentos de planejamento e pactuação do SUS.

() Pactuar, monitorar e avaliar os indicadores de alimentação e nutrição e alimentar os sistemas de informação da saúde, de forma contínua, com dados produzidos no sistema local de saúde.

() Apoiar a organização de uma rede de Centros Colaboradores em Alimentação e Nutrição, fomentando o conhecimento e a construção de evidências no campo da alimentação e nutrição para o SUS.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) 3, 1, 2, 3.
- (B) 2, 1, 3, 1.
- (C) 3, 2, 2, 1.
- (D) 2, 3, 1, 2.

Questão 10

Leia o trecho a seguir, que aborda um dos tópicos presentes no Código de Ética do Nutricionista:

"O uso de estratégias para comunicação e informação ao público e para divulgação das atividades profissionais do nutricionista, utilizando quaisquer meios, tais como televisão, rádio, jornais, revistas, panfletos virtuais ou impressos, embalagens, mídias e redes sociais, aplicativos, palestras, eventos, dentre outros para os mesmos fins."

(CÓDIGO DE ÉTICA DO NUTRICIONISTA)

Sobre a publicidade e divulgação dos serviços do nutricionista, assinale a alternativa correta, de acordo com o Código de Ética e de Conduta:

- (A) Ao divulgar orientações e procedimentos específicos para determinados indivíduos ou coletividades, é direito o nutricionista informar que os resultados podem não ocorrer da mesma forma para todos.
- (B) É direito divulgar dados de pesquisa fruto do seu trabalho, desde que autorizado por escrito pelos pesquisados, respeitando o pudor, a privacidade e a intimidade própria e de terceiros.
- (C) É direito ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (D) É vedado divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde.

Questão 11

Os serviços de alimentação devem implementar Procedimentos Operacionais Padronizados, que devem incluir as instruções sequenciais das atividades, a frequência com que devem ser realizadas, além da

identificação do nome, cargo e/ou função dos responsáveis pela execução. Esses procedimentos devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável técnico do estabelecimento.

De acordo com a Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004 há obrigatoriedade da existência dos Procedimentos Operacionais Padronizados relacionados aos seguintes itens, EXCETO:

- (A) Higienização do reservatório de água.
- (B) Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- (C) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- (D) Recebimento de matérias primas.

Questão 12

A Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009, dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar. Ela define que um percentual dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), deve ser destinado à compra de gêneros alimentícios provenientes diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, com prioridade para assentamentos da reforma agrária, comunidades indígenas, comunidades quilombolas e grupos de mulheres, sejam eles formais ou informais.

O percentual de recursos financeiros definido em lei que deve ser destinado à compra de gêneros alimentícios provenientes diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações é de:

- (A) 50%.
- (B) 30%.
- (C) 20%.
- (D) 45%.

Questão 13

A saúde dos manipuladores de alimentos é um fator essencial na garantia da segurança alimentar. Condições clínicas como infecções, lesões na pele ou doenças gastrointestinais podem representar riscos significativos de contaminação dos alimentos durante o preparo ou distribuição. A adoção de boas práticas de higiene pessoal e o cumprimento das normas sanitárias são essenciais para garantir a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.

Tendo como base a Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004, assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as afirmativas falsas:

() Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, a cada dois dias e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.

() Os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a

qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.

(__) Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular

dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.

(__) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim,

não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base.

(__) As roupas e os objetos pessoais dos manipuladores devem ser guardados em local específico que se mantenha seco e limpo, dentro do ambiente de preparo dos alimentos.

A alternativa que possui a sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, F, F, V.
- (B) F, F, V, V, V.
- (C) V, V, F, F, F.
- (D) F, V, V, V, F.

Questão 14

As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único. Conforme a Constituição Federal, são organizadas de acordo com as diretrizes:

- I. Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- II. Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
- III. Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- IV. Participação da comunidade.

Está(ão) correta(s) a(s) afirmativa(s):

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I e IV, apenas.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Cabeça Cheia: o Que Fazer para se Livrar da Sobrecarga Mental?

Você já sentiu que sua cabeça está a ponto de explodir? Pois saiba que nosso cérebro realmente tem um limite.

Imagine que ele é um HD. Não dá para colocar dados à vontade nele. Há uma capacidade a partir da qual não só o HD começa a ficar mais lento, como, se tentarmos colocar mais dados do que ele é capaz de suportar, aparecerá uma mensagem "capacidade máxima atingida".

Vivemos em um mundo que espera que estejamos sempre disponíveis e produtivos. Ao mesmo tempo, cobramos de nós que estejamos 100% do tempo conectados. É a ideia por trás do FOMO – da sigla em inglês '*fear of missing out*', que pode ser traduzido por algo como 'e se eu perco algo'? O resultado é que temos tratado o nosso cérebro como se ele fosse um poço sem fundo. E ele não é. Não por acaso um significativo número de pessoas anda se sentindo mentalmente exausta, sem energia, impaciente, mal-humorada, com pouca capacidade de se concentrar, mais dificuldade de tomar de decisões e de pensar com clareza.

Isso é o que chamamos de sobrecarga mental: um estado em que o cérebro se vê tão sobrecarregado que ultrapassa a sua capacidade de processamento. Logicamente, isso impacta não apenas as funções cognitivas (a memória é uma das primeiras coisas a falhar) como o corpo físico – daí a sensação de exaustão, de que "eu não aguento". Que fique claro: sobrecarga mental não é a mesma coisa que *burnout*, embora as coisas estejam ligadas. Enquanto no *burnout* a exaustão é geral – emocional, mental e física -, a sobrecarga mental afeta fundamentalmente a parte cognitiva.

<https://forbes.com.br/forbessaude/2025/09/cabeça-cheia-o-que-fazer-para-se-livrar-da-sobrecarga-mental/> fragmento

Questão 15

"Vivemos em um mundo que espera que estejamos sempre disponíveis e produtivos. Ao mesmo tempo, cobramos de nós que estejamos 100% do tempo conectados."

Considerando a regência verbal analise as afirmativas a seguir:

- I. O verbo 'esperar' está empregado como transitivo direto, com complemento direto sem preposição.
- II. O verbo 'cobrar' está empregado como transitivo indireto, sem a presença de complemento direto, sendo 'de nós' o termo que exerce a função de objeto indireto, introduzido por preposição.
- III. O verbo 'viver' está empregado como transitivo bitransitivo, sendo o objeto indireto a expressão 'em um mundo' e o objeto direto a oração 'que espera que estejamos sempre disponíveis e produtivos'.

IV. O verbo 'estar', na primeira ocorrência, atua como verbo de ligação, apresentando dois adjetivos exercendo a função de predicativo do sujeito.

É correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e IV apenas.

- (C) I, II e IV apenas.
(D) II e III apenas.

Questão 16

"Não dá para colocar dados à vontade nele. Há uma capacidade a partir da qual não só o HD começa a ficar mais lento, como, se tentarmos colocar mais dados do que ele é capaz de suportar, aparecerá uma mensagem "capacidade máxima atingida".

Quanto à análise sintática do trecho acima, marque com (V) as afirmativas verdadeiras e com (F) as falsas:

() No trecho 'Há uma capacidade', o verbo 'haver' é impessoal, usado com sentido de 'existir', sendo o termo 'uma capacidade' o sujeito da oração.

() A oração 'se tentarmos colocar mais dados do que ele é capaz de suportar' é uma oração subordinada completiva nominal.

() A expressão 'uma mensagem' exerce a função de objeto direto do verbo 'aparecer', que está empregado como transitivo direto.

() O verbo 'colocar' está empregado como verbo bitransitivo, apresentando tanto o objeto direto quanto o objeto indireto de forma explícita no trecho.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, V, V.
(B) V, V, F, F.
(C) V, V, V, F.
(D) F, F, F, V.

Questão 17

"Não por acaso um significativo número de pessoas anda se sentindo mentalmente exausta, sem energia, impaciente, mal-humorada, com pouca capacidade de se concentrar, mais dificuldade de tomar de decisões e de pensar com clareza."

Identifique a alternativa que apresenta todos os vocábulos grafados corretamente com hífen, assim como o vocábulo 'mal-humorado'.

- (A) passa-tempo e arco-íris.
(B) manda-chuva e recém-casado.
(C) água-marinha e auto-escola.
(D) marca-passo e para-choque.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Sobre a perda do cargo pelo servidor estável, de acordo com Art. 15 da Lei Orgânica de São João do Oeste (SC), assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

() Pode ocorrer em virtude de sentença judicial transitada em julgado.

() Pode ocorrer por processo administrativo, desde que assegurada ampla defesa.

() Pode ocorrer mediante avaliação periódica de desempenho, com garantia de ampla defesa.

() Pode ocorrer por decisão unilateral do prefeito, sem necessidade de processo administrativo.

A sequência correta é:

- (A) V, V, F e V.
(B) F, V, V e F.
(C) F, V, V e V.
(D) V, V, V e F.

Questão 19

Em 2025, o governo federal atualizou as regras de transição para beneficiários do Bolsa Família. Uma delas permite que famílias com renda per capita superior a R\$ 218 continuem no programa por até 12 meses, sob certas condições. Com base nessa mudança, assinale a alternativa correta.

- (A) As novas regras só valem para famílias que entram no programa, não para quem já é beneficiário.
(B) Se uma família ultrapassar esse limite, poderá continuar no programa por até 12 meses, recebendo 50% do valor do benefício, desde que sua renda per capita não passe de R\$706.
(C) Todas as famílias beneficiárias terão o benefício cortado imediatamente se a renda ultrapassar R\$218.
(D) Famílias que ultrapassarem esse limite de R\$218 por pessoa não terão mais nenhum direito ao benefício.

Questão 20

Sobre a colonização de São João do Oeste-SC, assinale a alternativa correta.

- (A) A falta de rios dificultou a sobrevivência dos colonizadores, que dependiam exclusivamente de poços profundos.
(B) Os colonos do Rio Grande do Sul tiveram papel fundamental no processo de aquisição de terras e ocupação da região.
(C) A primeira comunidade formada no município foi a sede, já no ano de 1920, por colonos vindos diretamente da Alemanha.
(D) O abastecimento dos primeiros habitantes ocorria, principalmente, por estradas já estruturadas pelo governo estadual.