

Prefeitura Municipal de Seara

Concurso Público – 001/2025

CADERNO DE PROVA - A

Organizadora:



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 03h00min (três horas), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por 40 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Questão 01

Considerando o estudo das figuras de linguagem, analise o excerto abaixo, que apresenta um fenômeno de sinestesia:

"A música doce acariciava seus ouvidos, envolvendo-a numa atmosfera quente de lembranças."

A partir da análise do excerto apresentado, assinale a alternativa em que há outro caso de sinestesia.

- (A) As palavras de seu discurso cortavam como lâminas.
- (B) Aquela voz grave e aveludada trazia paz ao coração.
- (C) As mãos calejadas revelavam anos de trabalho duro.
- (D) O vento sussurrava segredos nas frestas da janela.
- (E) Seu sorriso era um sol radiante que iluminava o ambiente.

Questão 02

A regência verbal representa um dos pontos mais complexos da norma culta, visto que diversos verbos apresentam alterações de complemento conforme o sentido empregado.

Considerando as regras de regência verbal da norma-padrão, assinale a alternativa em que o verbo visar está empregado corretamente, respeitando a regência correspondente ao sentido apresentado.

- (A) O gerente visava o mais alto cargo da companhia desde jovem.
- (B) O estudante visava alcançar melhores resultados por meio de disciplina.
- (C) A secretária visou ao passaporte, carimbando-o em seguida.
- (D) A pesquisadora visou ao publicar um artigo ampliar os debates na área.
- (E) O arqueiro visou ao alvo com firmeza, acertando-o em cheio.

Questão 03

A colocação pronominal é um dos tópicos mais delicados da gramática normativa da língua portuguesa. Leia com atenção as afirmativas abaixo:

I. Ninguém me explicou o motivo daquela decisão repentina.

II. Ontem disseram-me que a reunião havia sido cancelada.

III. Quando te encontrei, percebi que não estavas bem.

IV. Os alunos que me auxiliaram foram devidamente reconhecidos.

Analise as afirmativas acima e identifique em quais delas o emprego da próclise está correto:

- (A) I, II e III.

- (B) II e IV.
- (C) II, III e IV.
- (D) I, III e IV.
- (E) I, II e IV.

Questão 04

A transformação da voz ativa em voz passiva pode assumir duas formas: a voz passiva analítica, e a voz passiva sintética. Correlacione corretamente os exemplos da Coluna 01 com o tipo de voz passiva apresentado na Coluna 02:

Coluna 01

() *O contrato foi assinado pelos diretores da empresa.*

() *Vendem-se casas novas em bairro nobre da cidade.*

() *As cartas foram entregues pelo correio no prazo.*

() *Publicou-se recentemente um importante estudo científico.*

() *A lei foi aprovada pelos deputados após intenso debate.*

Coluna 02

I. Voz Passiva Sintética.

II. Voz Passiva Analítica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) II – II – I – I – II.
- (B) II – I – II – I – II.
- (C) II – I – I – II – II.
- (D) I – II – I – II – I.
- (E) I – I – II – II – I.

Questão 05

A concordância nominal apresenta regras específicas que muitas vezes geram dúvidas, sobretudo quando há construções que envolvem substantivos compostos, adjetivos antepostos ou palavras que assumem valor variável ou invariável. Considerando as regras de concordância nominal na norma culta da língua portuguesa, assinale a alternativa em que o emprego está inteiramente correto, sem ferir nenhuma das normas descritas.

- (A) O documento e a carta oficial foram anexo ao processo.
- (B) As alunas se sentiram meio envergonhadas diante da situação constrangedora.
- (C) As velhas tradição e costumes permanecem vivos naquela comunidade.
- (D) Eles fizeram o máximo possíveis.
- (E) As propostas seguem anexo, conforme solicitado pela diretoria.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Em um campeonato gamer, os organizadores têm 8 opções de jogos, entre os quais devem escolher 3 aleatoriamente para compor a primeira etapa da competição. De quantas formas diferentes esses 3 jogos podem ser escolhidos?

- (A) De 56 formas diferentes.
- (B) De 48 formas diferentes.
- (C) De 64 formas diferentes.
- (D) De 32 formas diferentes.
- (E) De 120 formas diferentes.

Questão 07

Um confeitiro tem 462 cupcakes e 770 brigadeiros e quer montar kits iguais com o máximo de itens em cada kit, sendo que cada kit deve conter a mesma quantidade de cupcakes e a mesma quantidade de brigadeiros, sem sobrar. Qual é o maior número de kits que ele consegue fazer?

- (A) 77 kits.
- (B) 462 kits.
- (C) 93 kits.
- (D) 154 kits.
- (E) 14 kits.

Questão 08

Um pecuarista fez um reservatório retangular com 2,5 m de comprimento, 1,2 m de largura e 0,8 m de profundidade, para seu gado beber água. Com essas medidas, qual será o volume (V) de água usado para encher completamente esse reservatório?

- (A) $V = 2.000$ litros.
- (B) $V = 2.400$ litros.
- (C) $V = 2.615$ litros.
- (D) $V = 2.980$ litros.
- (E) $V = 3.000$ litros.

Questão 09

Uma empresa de limpeza precisa higienizar 12 andares de um prédio, utilizando 3 funcionários trabalhando 5 horas por dia e concluindo o serviço em 8 dias.

Para outro prédio, com 27 andares, a empresa disponibilizou 6 funcionários trabalhando 9 horas por dia. Mantendo o mesmo ritmo de trabalho, em quantos dias será finalizado o serviço no segundo prédio?

- (A) Em 6 dias.
- (B) Em 8 dias.
- (C) Em 7 dias.
- (D) Em 4 dias.

- (E) Em 5 dias.

Questão 10

Jéssica fez um concurso cuja prova envolvia três tipos de conhecimentos, com os seguintes pesos:

- Conhecimentos Específicos: peso 5;
- Conhecimentos de Tecnologia: peso 3;
- Conhecimentos Gerais: 2.

Se as notas de Jéssica foram 7,8, 8,5 e 9,2, respectivamente, qual foi a sua média?

- (A) A média de Jéssica foi 7,43.
- (B) A média de Jéssica foi 9,51.
- (C) A média de Jéssica foi 8,29.
- (D) A média de Jéssica foi 9,32.
- (E) A média de Jéssica foi 6,18.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

O município de Seara/SC, localizado no Oeste de Santa Catarina, apresenta características físicas e populacionais que refletem tanto sua formação histórica quanto suas condições naturais. Considerando os aspectos de relevo, hidrografia, vegetação, clima e população, classifique as assertivas a seguir em Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) O relevo de Seara é acidentado, composto por vales profundos e encostas íngremes, típico da região Oeste catarinense.

(__) O Rio Jacutinga atravessa o município, integrando a bacia hidrográfica do Rio Uruguai.

(__) A vegetação original do município corresponde à Floresta Ombrófila Densa, predominante no litoral do estado.

(__) O clima é subtropical úmido, caracterizado por verões quentes e invernos mais amenos.

(__) A maior parte da população reside na área urbana, especialmente concentrada na sede municipal.

A sequência correta é:

- (A) V, V, F, V, V.
- (B) V, F, F, V, V.
- (C) F, F, V, V, V.
- (D) F, V, F, V, F.
- (E) F, V, V, F, V.

Questão 12

A colonização portuguesa no Brasil envolveu diferentes aspectos políticos, sociais e econômicos, que marcaram a formação da sociedade colonial. Sobre esse processo, analise as assertivas a seguir:

I.A divisão do território em Capitanias Hereditárias

garantiu pleno sucesso no povoamento, sem necessidade de outras medidas administrativas.

II.O ciclo do açúcar impulsionou o tráfico transatlântico de escravizados africanos, consolidando a economia colonial voltada para o mercado europeu.

III.Os aldeamentos jesuítas tinham como finalidade catequizar indígenas, mas também atuaram como centros de organização econômica e de defesa contra ataques.

IV.O sistema colonial português foi marcado pelo pacto colonial, que determinava a exclusividade do comércio entre Brasil e Portugal.

V.As missões jesuíticas no Sul enfrentaram resistência de bandeirantes paulistas, interessados em capturar indígenas para o trabalho escravizado.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, IV e V apenas.
- (B) II e IV apenas.
- (C) II, III, IV e V apenas.
- (D) I, II e III apenas.
- (E) III e V apenas.

Questão 13

Nos últimos anos, o Brasil tem enfrentado desafios significativos em diversas áreas, incluindo meio ambiente, economia e infraestrutura. Um dos temas atuais que ganhou destaque nacional é o aumento de políticas voltadas à energia renovável, com incentivo à geração de energia solar e eólica, visando reduzir a emissão de gases de efeito estufa e fortalecer a matriz energética do país.

Qual é o principal objetivo das políticas recentes de incentivo à energia renovável no Brasil?

- (A) Aumentar o consumo de carvão mineral na indústria.
- (B) Incentivar exclusivamente a energia nuclear.
- (C) Aumentar a exploração de petróleo e gás natural.
- (D) Substituir totalmente a produção de energia hidrelétrica.
- (E) Reduzir a emissão de gases de efeito estufa e fortalecer a matriz energética.

Questão 14

O município de Seara/SC recebeu seu nome em 1944 como homenagem a um engenheiro responsável por demarcações de terras, e teve seu primeiro prefeito eleito por voto popular em 1954. Quem foi esse engenheiro e quem foi o primeiro prefeito eleito?

- (A) Carlos Otaviano Seara e Biágio Aurélio Paludo.
- (B) Antônio Zanuzzo e Carlos Otaviano Seara.
- (C) Dogello Goss e Antônio Zanuzzo.
- (D) Biágio Aurélio Paludo e Dogello Goss.
- (E) Carlos Otaviano Seara e Dogello Goss.

Questão 15

A Guerra do Contestado (1912–1916) foi um dos maiores conflitos sociais do Brasil na Primeira República, envolvendo camponeses, posseiros, jagunços e forças do governo. Esse movimento teve como principal causa:

- (A) A oposição das comunidades locais à abolição da escravidão e à inserção de mão de obra assalariada.
- (B) O conflito entre imigrantes europeus e indígenas Kaingang pela posse da terra.
- (C) A reação da população contra a instalação de missões religiosas católicas na região.
- (D) A disputa territorial entre Santa Catarina e Paraná, agravada pela construção da estrada de ferro e pela expulsão de sertanejos de suas terras.
- (E) A resistência dos colonos contra a cobrança de impostos municipais considerados abusivos.

Informática

Questão 16

Em uma situação em que o usuário percebe lentidão mesmo após formatação, qual componente é mais determinante para influenciar a velocidade de acesso aos dados?

- (A) Ventoinha de resfriamento.
- (B) Placa de vídeo.
- (C) SSD ou HD.
- (D) Fonte de alimentação.
- (E) Drive de DVD.

Questão 17

No Excel, um gestor deseja calcular a média de notas em uma planilha, mas ignorando células em branco. Qual função deve ser utilizada e como ela difere da função MÉDIA?

- (A) SOMA – soma apenas valores numéricos.
- (B) MÍNIMO – retorna o menor valor.
- (C) CONT.NÚM – considera somente números.
- (D) CONT.VALORES – conta todas as células.
- (E) MÉDIAA – ignora células em branco.

Questão 18

Na escolha entre impressora a laser e jato de tinta, um escritório que imprime grande volume mensal em preto e branco deve optar por qual tecnologia e por qual justificativa técnica?

- (A) Laser – indicada apenas para uso doméstico.
- (B) Laser – maior velocidade e menor custo por página.
- (C) Jato de tinta – cartuchos mais baratos individualmente.
- (D) Jato de tinta – maior durabilidade mecânica.
- (E) Jato de tinta – maior fidelidade de cores.

Questão 19

Durante o acesso à internet, um navegador alerta sobre certificado SSL inválido em um site. O que esse aviso representa e qual deve ser a postura correta do usuário nesse cenário?

- (A) O acesso está bloqueado por conta de firewall.
- (B) O certificado de segurança é inválido; não é seguro inserir dados pessoais.
- (C) O site está seguro, mas o navegador não reconhece o idioma.
- (D) O computador precisa de atualização de antivírus.
- (E) A conexão é mais rápida, mas sem criptografia.

Questão 20

Em um documento corporativo, o recurso "Controlar Alterações" foi ativado. Qual é a principal finalidade desse recurso e em qual situação prática ele se torna essencial?

- (A) Registrar e exibir mudanças feitas no documento.
- (B) Impedir a exclusão de qualquer conteúdo.
- (C) Permitir edição livre sem registro de histórico.
- (D) Aplicar assinatura digital automaticamente.
- (E) Gravar alterações de layout para recuperação automática.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

O método de branqueamento consiste em mergulhar o alimento, previamente preparado, em água fervente ou insuflar vapor saturado sobre ele, durante um certo tempo. Em seguida, será imediatamente resfriado com água fria corrente para evitar que o produto seja submetido a um sobreaquecimento desnecessário. Com base nesse método de conservação, é CORRETO afirmar que:

- (A) Consiste em um tratamento térmico que tem a principal função de cozinhar ainda mais o alimento para aumentar sua digestibilidade.
- (B) Consiste em um tratamento térmico que tem a principal função de eliminar completamente todos os microrganismos patogênicos presentes no alimento.
- (C) Consiste em um tratamento térmico que substitui completamente outros métodos de conservação, como congelamento ou desidratação.
- (D) Consiste em um tratamento térmico que tem a principal função de inativar enzimas, principalmente de frutas e hortaliças que serão desidratadas, congeladas ou enlatadas.
- (E) Consiste em um tratamento térmico que tem a principal função de esterilizar alimentos enlatados para armazenamento prolongado.

Questão 22

As Dietary Reference Intakes (DRI's) são referências nutricionais desenvolvidas para avaliar e planejar a ingestão de nutrientes em populações saudáveis. Elas incluem diferentes categorias, cada uma com objetivos específicos, como atender à maioria dos indivíduos ou prevenir efeitos adversos do excesso de nutrientes. Entre as principais DRI's estão a EAR, RDA, AI e UL, cada uma com características distintas.

No que se refere a esse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I.A EAR é um valor de ingestão diária de um nutriente que se estima suprir a necessidade de metade (50%) dos indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo sexo e estágio de vida. Corresponde à mediana da distribuição de necessidades de determinado nutriente e coincide com a média quando a distribuição é simétrica.

II.O UL é o valor mais alto de ingestão diária continuada de determinado nutriente que aparentemente não oferece riscos de efeitos adversos à saúde para a maioria dos indivíduos de determinado estágio de vida ou sexo.

III.A RDA é o nível de ingestão alimentar diária suficiente para atender às necessidades de determinado nutriente de praticamente todos (50%) os indivíduos saudáveis de um determinado grupo de mesmo sexo e estágio de vida. É utilizada quando não há dados suficientes para a determinação da EAR e, conseqüentemente da RDA. Pode-se dizer que é um valor estimado prévio à UL.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 23

A microbiologia de alimentos estuda os microrganismos presentes nos alimentos e os fatores que influenciam sua proliferação. A contaminação pode ocorrer em qualquer etapa da cadeia alimentar, afetando tanto vegetais quanto alimentos de origem animal. Diante do exposto, assinale a alternativa que corresponde a um ambiente favorável à proliferação de microrganismos patogênicos em alimentos.

- (A) Alimento com alta atividade de água, pH neutro e presença de proteínas, carboidratos e vitaminas.
- (B) Alimento desidratado com teor de umidade < 5%.
- (C) Alimento congelado a -20°C com embalagem hermética.
- (D) Alimento pasteurizado armazenado em temperatura refrigerada.
- (E) Alimento com baixa atividade de água, pH ácido e baixo teor de proteínas.

Questão 24

O Código de Ética do Nutricionista estabelece princípios e normas voltados à prática profissional responsável, garantindo a autonomia dos indivíduos e a idoneidade dos serviços de alimentação e nutrição. Segundo o Código de Ética do Nutricionista, assinale a alternativa que corresponde a finalidade da vedação à associação da imagem do nutricionista a marcas de produtos ou empresas.

- (A) Preservar a autonomia dos indivíduos e coletividades e a idoneidade dos serviços.
- (B) Aumentar as vendas de produtos alimentícios em instituições de ensino.
- (C) Facilitar a propaganda de suplementos nutricionais em meios de comunicação.
- (D) Permitir que o nutricionista receba patrocínio de empresas alimentícias sem restrições.
- (E) Garantir que apenas produtos industrializados sejam indicados.

Questão 25

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das principais condições crônicas associadas ao aumento do risco cardiovascular. A abordagem dietoterápica desempenha papel essencial em sua prevenção e tratamento. Em relação às recomendações nutricionais para indivíduos hipertensos, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo.

() A dieta DASH pode ser prescrita como estratégia dietoterápica eficaz no controle da hipertensão arterial.

() A recomendação de sódio para indivíduos hipertensos é de até 10 g/dia, sem necessidade de restrição adicional.

() O cloreto de potássio deve sempre substituir o cloreto de sódio, independentemente da condição renal do paciente.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, F.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, F.

Questão 26

O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo. São diretrizes da alimentação escolar:

I. A universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.

II. A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.

III. O apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 27

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é um instrumento estratégico utilizado na Atenção Primária à Saúde para consolidar e gerenciar informações sobre a situação nutricional e alimentar da população. No que se refere a finalidade do SISVAN, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O SISVAN tem por finalidade fornecer apenas relatórios agregados sem acesso aos dados individuais.
- (B) O SISVAN tem por finalidade consolidar informações registradas no e-SUS ou no Sistemas Locais para o monitoramento da situação nutricional e alimentar da população brasileira.
- (C) O SISVAN tem por finalidade registrar exclusivamente os dados antropométricos das crianças em idade escolar.
- (D) O SISVAN tem por finalidade controlar a distribuição de alimentos em programas sociais sem registro de consumo ou estado nutricional.
- (E) O SISVAN tem por finalidade substituir completamente o Sistema Bolsa Família na coleta de dados de consumo alimentar.

Questão 28

O metabolismo, armazenamento e eliminação as vitaminas C (ácido ascórbico) envolvem processos regulados pelos rins e pelo fígado, garantindo níveis adequados nos tecidos-alvo. A biodisponibilidade pode variar conforme condições fisiológicas e patológicas. Compreender esses mecanismos é fundamental para avaliar o papel da vitamina C na saúde humana.

Com base nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

() O ácido ascórbico é absorvido na parte superior do intestino grosso, circula pelo sangue e atinge suas menores concentrações no córtex suprarrenal, na

hipófise, no cérebro e no pâncreas.

(__)A vitamina C é armazenada, até certa quantidade, no rim e no baço, e pode, ainda, ser armazenada no interior do músculo por duas vias diferentes.

(__)A vitamina C não se acumula em tecidos humanos e chega ao fígado exclusivamente pela artéria coronária, sem participação do sistema venoso portal hepático.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) F, F, F.
- (E) V, V, F.

Questão 29

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) consiste em um marco estratégico do SUS que visa a melhoria das condições nutricionais da população brasileira. Sua implementação integra ações de promoção, vigilância, prevenção e cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e nutrição. A PNAN orienta políticas públicas, programas e ações intersetoriais, promovendo práticas alimentares saudáveis, segurança alimentar e participação social. Com relação ao propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), é CORRETO afirmar que:

- (A) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito subsidiar a indústria alimentícia na produção de alimentos ultraprocessados.
- (B) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- (C) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito substituir a orientação nutricional individual pela oferta de suplementos alimentares industrializados.
- (D) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito priorizar apenas ações para adultos, sem considerar crianças, gestantes e idosos.
- (E) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito permitir que alimentos de baixa qualidade nutricional sejam distribuídos gratuitamente em programas governamentais.

Questão 30

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) constitui a principal estratégia da Atenção Primária à Saúde,

voltada para a população de territórios definidos, com responsabilidade sanitária assumida por equipes multiprofissionais. Seu objetivo é oferecer cuidados contínuos e integrais, promovendo saúde, prevenindo agravos e intervindo nos determinantes sociais e de saúde mais prevalentes.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/esf/equip-e-saude-da-familia>

No que se refere a Equipe de Saúde da Família, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

(__)Para equipe de Saúde da Família, há a obrigatoriedade de carga horária de 80 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da eSF.

(__)Os profissionais da eSF poderão estar vinculados a apenas 2 duas equipes de Saúde da Família, no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES).

(__)Adicionalmente, vinculadas às equipes de Saúde da Família, pode estar presente o Agente de Combate às Endemias (ACE).

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, V.
- (D) V, F, F.
- (E) F, F, V.

Questão 31

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) constitui uma política pública na área de alimentação e nutrição, voltada para garantir o direito à alimentação adequada dos estudantes da educação básica em todo o território nacional. Com relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

(__)O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é um eixo fundamental para a garantia da Segurança Alimentar e Nutricional no país.

(__)O Programa exige a designação de Nutricionista Responsável Técnico, elaboração de cardápios que respeitem as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares e a cultura alimentar da localidade, sempre observando as orientações do Ministério da Saúde sobre a promoção da saúde por meio da alimentação.

(__)O PNAE é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.

(D) F, V, F.

(E) F, F, V.

Questão 32

O Código de Ética do Nutricionista estabelece diretrizes para a formação profissional, supervisão e preceptoria de estagiários e discentes em todos os níveis de ensino. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que descreve corretamente o direito do nutricionista em relação à supervisão de estágios.

- (A) Delegar todas as atividades privativas a estagiários sem supervisão.
- (B) Exercer supervisão apenas em instituições públicas.
- (C) Limitar-se à supervisão de estudantes de pós-graduação.
- (D) Exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
- (E) Permitir que estagiários realizem atividades em instituições sem nutricionista.

Questão 33

A gestação é uma fase do ciclo vital em que as demandas nutricionais se intensificam para suprir o crescimento fetal e a adaptação materna. A adequação da ingestão de energia, proteínas, carboidratos, lipídios, vitaminas e minerais é fundamental para garantir o desenvolvimento saudável do conceito e prevenir complicações maternas. Durante a gestação, o aumento das necessidades energéticas não é uniforme. Considerando as DRI's (Ingestão Diária de Referência / Dietary Reference Intakes) e a variabilidade individual, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A produção de energia aumenta linearmente em todos os trimestres, sem influência do ganho de massa corporal.
- (B) O metabolismo aumenta em uma média de 80% na gestação única, mas com grande variabilidade, especialmente no terceiro trimestre.
- (C) A energia adicional é necessária durante a gestação para suportar as demandas metabólicas da gestação e do crescimento fetal.
- (D) O gasto energético adicional é independente da taxa metabólica basal e da composição corporal da gestante.
- (E) A modificação da ingestão energética é menos relevante do que o cálculo preciso do metabolismo basal da gestante.

Questão 34

A avaliação do consumo alimentar é crucial para relacionar dieta e saúde, identificar riscos nutricionais e monitorar intervenções. Métodos de inquérito alimentar têm vantagens e limitações, dependendo da habilidade do avaliador e da cooperação do entrevistado. Escolher o método adequado conforme público, recursos e objetivo é essencial para garantir validade e precisão dos

resultados.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde a um método de avaliação alimentar utilizado para analisar o consumo e as necessidades nutricionais de diferentes populações, por meio da aplicação de um questionário previamente elaborado, contendo uma lista de alimentos e/ou preparações.

- (A) História Dietética.
- (B) Registro Alimentar.
- (C) História Alimentar.
- (D) Recordatório de 24 horas.
- (E) Questionário de Frequência Alimentar.

Questão 35

A avaliação bioquímica é uma ferramenta essencial na prática nutricional, fornecendo medidas objetivas do estado nutricional de indivíduos. Ela permite detectar deficiências ou excessos de nutrientes antes que surjam sinais clínicos, além de monitorar respostas a intervenções dietéticas e tratamentos. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que indica o exame bioquímico utilizado para o monitoramento do controle metabólico de longo prazo em pacientes com diabetes mellitus.

- (A) Hemoglobina glicada.
- (B) Ácido úrico.
- (C) Cálcio sérico.
- (D) Ácido fólico sérico.
- (E) Albumina sérica.

Questão 36

A anemia ferropriva é considerada uma das doenças carenciais mais prevalentes no mundo e tem na alimentação um fator central em sua etiologia e prevenção. A biodisponibilidade do ferro dietético depende não apenas da quantidade ingerida, mas também da forma química em que se apresenta e da interação com outros constituintes da dieta.

Com relação à absorção do ferro, é CORRETO afirmar que:

- (A) O ácido ascórbico, presente basicamente nas frutas, destaca-se por ser um potente facilitador da absorção do ferro, quando oferecido juntamente com a refeição, podendo aumentar a biodisponibilidade do ferro das dietas.
- (B) O ácido oxálico, presente em espinafre e beterraba, atua como estimulador da absorção de ferro.
- (C) Os taninos presentes no chá, café e vinho tinto contribuem positivamente para a biodisponibilidade do ferro.
- (D) Os polifenóis e flavonoides presentes em alguns alimentos são reconhecidos como importantes estimuladores da absorção de ferro.

- (E) Os compostos fenólicos são um grupo de substâncias em alimentos e bebidas considerados favoráveis à biodisponibilidade do ferro.

Questão 37

O Guia Alimentar Brasileiro reflete não apenas aspectos nutricionais, mas também mudanças sociais, econômicas e culturais que afetam a alimentação da população brasileira. Ele fornece orientações baseadas em evidências científicas e na realidade sociocultural do país, promovendo escolhas alimentares conscientes e adaptáveis a diferentes contextos.

Em relação às informações estabelecidas no Guia Alimentar para a População Brasileira, assinale V para verdadeiro e F para falso nas afirmativas a seguir:

() Alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, mas também aos alimentos que contêm e fornecem os nutrientes, a como alimentos são combinados entre si e preparados, a características do modo de comer e às dimensões culturais e sociais das práticas alimentares.

() Recomendações feitas por guias alimentares devem levar em conta o cenário da evolução da alimentação e das condições de saúde da população.

() Recomendações sobre alimentação devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade do ambiente.

Fonte: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.1

- (A) V, F, F.
(B) F, F, F.
(C) F, V, F.
(D) F, F, V.
(E) V, V, V.

Questão 38

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) constitui uma política pública na área de alimentação e nutrição, estabelecida pelo Estado Brasileiro com o objetivo de assegurar o direito à alimentação adequada e à saúde da população. Ela está estruturada em diretrizes que abrangem a atenção nutricional no âmbito do SUS, com foco na vigilância, promoção, prevenção e cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e à nutrição. Essas ações são integradas às demais intervenções de saúde nas redes de atenção, sendo coordenadas pela atenção primária. Entre suas principais diretrizes, está(ão):

I. Vigilância Alimentar e Nutricional.

II. Participação e Controle Social.

III. Controle e Regulação dos Alimentos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) III, apenas.
(D) II e III, apenas.
(E) I, II e III.

Questão 39

A terapia nutricional enteral (TNE) é fundamental para pacientes com risco nutricional elevado, influenciando recuperação clínica e prevenção de complicações. A escolha da via, fórmula e sistema de administração impacta segurança, ingestão e risco de infecção. Necessidades energéticas e proteicas devem ser individualizadas conforme idade, comorbidades e estado clínico. Com relação a Terapia Nutricional Enteral, registre V, para verdadeiro, e F, para falso as afirmativas abaixo:

() A dieta enteral pode se apresentar no sistema aberto e fechado. O sistema aberto exige manipulação e reconstituição com água ou outros módulos, pode ser preparado tanto no ambiente hospitalar como no domiciliar.

() No ambiente hospitalar, a NE sistema fechado é a mais indicada, pelos seus benefícios relacionados à produção, pois não necessita ser manipulada, reduzindo riscos de contaminação, e pela oferta ao paciente com garantia do aporte calórico proteico indicado e maior variedade de fórmulas disponíveis, favorecendo adequação ao quadro gastrointestinal vigente.

() As principais diretrizes endossam que o sistema fechado é mais seguro e que o aberto está associado à diminuição da ingesta nutricional e ao aumento de desperdício na UTI.

Fonte: https://www.sbnpe.org.br/_files/ugd/66b28c_8ff5068bd2574851b9d61a73c3d6babf.pdf

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
(B) V, V, F.
(C) V, V, V.
(D) F, V, V.
(E) F, F, F.

Questão 40

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui um domínio transdisciplinar e intersetorial que articula conhecimentos provenientes de múltiplas áreas do saber, com o propósito de fomentar práticas alimentares saudáveis e sustentáveis.

No que diz respeito a finalidade do EAN, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade substituir profissionais de saúde na orientação alimentar.

- (B) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade avaliar somente indicadores antropométricos da população.
- (C) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade prescrever dietas restritivas com foco exclusivo em redução de peso.
- (D) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.
- (E) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) tem como finalidade incentivar o consumo de alimentos industrializados para prevenir deficiências nutricionais.

RASCUNHO



1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	



BOA PROVA!