



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO - EDITAL N.º 004/2025

EDUCADOR FÍSICO

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ❖ A prova terá duração de até **03 horas**, já incluído o tempo para preenchimento da folha de respostas.
- ❖ O candidato só poderá retirar-se do local de aplicação das provas após **1h (uma hora)** do horário previsto para o início, devendo entregar ao fiscal da sala a respectiva folha de respostas. Após a entrega, deverá deixar imediatamente o local da prova.
 - ❖ O candidato poderá levar o caderno de provas após decorridas **2h (duas horas)** do início da prova.
 - ❖ Ao receber o caderno de provas, aguarde a autorização para abri-lo. Verifique o número de questões com 4 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C, D) e o cargo. Caso haja algum problema, solicite a substituição de seu caderno.
 - ❖ Qualquer irregularidade, o candidato deverá comunicar o fiscal de sala.
 - ❖ Leia atentamente cada questão e assinale na folha de resposta a alternativa correspondente a cada pergunta. A folha de respostas, cujo preenchimento é de responsabilidade do candidato, é o único documento válido para a correção e deverá ser entregue no final da prova ao fiscal.
 - ❖ Em nenhuma hipótese haverá substituição da folha de resposta por erro do candidato.
 - ❖ Será considerada invalidada a questão preenchida no cartão resposta que apresentar mais de uma alternativa marcada, rasurada, borrada ou não assinalada.
 - ❖ Não é permitido ao candidato perguntar ao fiscal sobre o conteúdo das provas, comunicar-se indevidamente com outros candidatos ou utilizar materiais proibidos, como livros, anotações ou aparelhos eletrônicos. Também é vedado portar, durante a prova, equipamentos como celular, relógio, boné, lápis, lapiseira, borracha, recipientes que não sejam transparentes ou qualquer outro material que não seja estritamente necessário para a realização das provas.
 - ❖ Os **03 (três)** últimos candidatos permanecerão na sala até o encerramento dos trabalhos, para lavar e assinar a ata.
 - ❖ A prova somente terá validade se devidamente assinada.
 - ❖ Ao término da prova o candidato deverá entregar o cartão de respostas assinado ao fiscal de prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões 01 e 02.

Que se entende por determinantes sociais da saúde?

As diversas definições de determinantes sociais de saúde (DSS) expressam, com maior ou menor nível de detalhe, o conceito atualmente bastante generalizado de que as condições de vida e trabalho dos indivíduos e de grupos da população estão relacionadas com sua situação de saúde. Para a Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS), os DSS são os fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população. A comissão homônima da Organização Mundial da Saúde (OMS) adota uma definição mais curta, segundo a qual os DSS são as condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham. Nancy Krieger (2001) introduz um elemento de intervenção, ao defini-los como os fatores e mecanismos através dos quais as condições sociais afetam a saúde e que potencialmente podem ser alterados através de ações baseadas em informação. Tarlov (1996) propõe, finalmente, uma definição bastante sintética, ao entendê-los como as características sociais dentro das quais a vida transcorre.

Fonte: Paulo M. Buss — A saúde e seus determinantes sociais.

01) Segundo o texto, qual opção resume melhor a ideia geral de determinantes sociais da saúde (DSS)?

- A) Fatores exclusivamente biológicos que explicam a ocorrência de doenças.
- B) Condições de vida e trabalho e outros aspectos sociais que influenciam a saúde.
- C) Acesso a hospitais e a presença de médicos na comunidade.
- D) Somente hábitos individuais, como dieta e exercícios, que definem o risco de adoecer.

02) Uma secretaria municipal pretende orientar suas ações por um referencial conceitual que:

- I) mapeie fatores sociais, econômicos e culturais;
 - II) descreva como certos mecanismos nas relações de trabalho transformam essas condições em risco à saúde;
 - III) proponha intervenções baseadas em informação para modificar tais mecanismos.
- À luz das definições do texto, a referência mais coerente é:

- A) CNDSS, porque enfatiza um conjunto de fatores e seus riscos, com menção explícita à possibilidade de mudança por campanhas de informação.

B) OMS, porque a síntese sobre condições de vida e trabalho é suficiente para guiar intervenções direcionadas a ambientes laborais.

C) Krieger, porque articula fatores e mecanismos pelos quais as condições sociais afetam a saúde e prevê sua alteração por ações informadas.

D) Tarlov, porque a formulação sintética sobre características sociais fornece orientação operacional detalhada para transformar mecanismos de risco.

03) Numa página oficial lê-se: “Agende sua vacina agora” (botão), “veja os estudos que embasaram a decisão” (links para artigos) e uma seção que parodia slogans conhecidos para reforçar a mensagem. A classificação correta é:

- A) Função referencial predominante; presença de intertextualidade por paródia; ausência de hipertextualidade.
- B) Função fática predominante; intertextualidade por citação; hipertextualidade inexistente.
- C) Função metalinguística predominante; intertextualidade por alusão; hipertextualidade irrelevante.
- D) Função conativa/apelativa predominante; intertextualidade (citações/paródias); hipertextualidade (links).

04) Assinale a alternativa onde todas as grafias estão corretas.

- A) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos a curativos.
- B) A equipe assistiu o documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência as normas; preferimos programas curativos à preventivos.
- C) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir às desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos à os curativos.
- D) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos à de curativos.

05) Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas conforme o Acordo Ortográfico.

- A) anti-social; micro-ondas; auto-escola; vôo; idéia.
- B) antissocial; micro-ondas; autoescola; voo; ideia.
- C) antissocial; microondas; autoescola; vôo; ideia.
- D) anti-social; micro-ondas; auto escola; vôo; assembleia.

MATEMÁTICA

06) Para fixar um cabo em diagonal num painel retangular de 9 m por 12 m, qual deve ser o comprimento mínimo do cabo (em linha reta)?

- A) 13 m
- B) 14 m
- C) 15 m
- D) 16 m

07) Um cartaz retangular de campanha tem área de 96 cm² e perímetro de 40 cm. Quais as dimensões do cartaz?

- A) 10 cm × 10 cm
- B) 12 cm × 8 cm
- C) 14 cm × 6 cm
- D) 16 cm × 6 cm

08) Em um laboratório, um frasco A contém $\sqrt{50}$ mL de solução e um frasco B contém $\sqrt{18}$ mL. Todo o conteúdo será dividido igualmente em alíquotas de volume $\sqrt{2}$ mL. Quantas alíquotas completas serão obtidas?

- A) 6
- B) 7
- C) 8
- D) 9

CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES

09) Em Tarauacá, existem unidades de conservação estaduais e federais. Marque a alternativa correta.

- A) A prefeitura exerce domínio sobre a floresta estadual e delibera de forma exclusiva acerca da reserva extrativista federal.
- B) A administração da floresta estadual é de competência do governo do estado, enquanto a União responde pela reserva extrativista, contando com a cooperação do município.
- C) As unidades são tratadas como exclusivamente municipais, desprovidas de conselhos gestores, planos estruturados ou iniciativas articuladas.
- D) Os conselhos assumem papel de substituição das licenças, tornando dispensável a coordenação entre prefeitura, estado e União.

10) Considerando a economia do município de Tarauacá, qual alternativa apresenta a estratégia mais adequada em relação ao território e às atividades produtivas historicamente consolidadas?

- A) Estimular monoculturas mecanizadas em áreas ambientalmente frágeis, ainda que isso reduza a diversidade de produtos da floresta.
- B) Concentrar o desenvolvimento exclusivamente no comércio urbano, desvinculado do extrativismo e das populações ribeirinhas.
- C) Fortalecer associações comunitárias e as cadeias produtivas do açaí, da castanha e da borracha, com apoio técnico e incentivo ao valor agregado.
- D) Flexibilizar normas em áreas de proteção, ampliando a exploração madeireira em zonas de interesse especial.

11) Considerando a trajetória econômica de Tarauacá e suas repercussões no perfil atual do município, qual alternativa apresenta a interpretação mais adequada?

- A) O desenvolvimento do território decorreu de frentes agrícolas mecanizadas, desvinculadas da navegação fluvial e do extrativismo.
- B) A expansão recente eliminou por completo o extrativismo e desarticulou em pouco tempo as relações ribeirinhas tradicionais.
- C) A constituição histórica do município negligenciou o papel dos rios, estruturando-se quase exclusivamente em rodovias e atividades de mineração.
- D) A formação a partir dos seringais e da dinâmica dos rios consolidou identidades extrativistas e redes comunitárias ribeirinhas.

12) Qual alternativa expressa melhor a organização territorial e a importância dos rios no estado do Acre?

- A) O relevo montanhoso domina e os rios são pouco relevantes para deslocamentos, abastecimento e ocupação do interior.
- B) O território divide-se entre grandes bacias amazônicas, e rios como Purus, Juruá, Acre, Tarauacá, Muru e Envira estruturam transporte e povoamento.
- C) A rede hidrográfica é marginal na vida econômica e social, e a circulação depende quase exclusivamente de rodovias internas.
- D) A bacia do Madeira é a única condicionante, e os demais cursos d'água não influenciam a dinâmica das localidades.

13) Considerando o Mercosul neste momento, qual alternativa resume melhor os movimentos mais recentes do bloco?

A) O bloco fechou um acordo de livre-comércio com países da EFTA e avançou com a UE em trâmites formais, além de seguir negociando com parceiros como os Emirados Árabes Unidos.

B) O bloco suspendeu todas as negociações externas e voltou-se apenas a elevar tarifas internas entre os membros.

C) O bloco foi desfeito e cada país decidiu negociar sozinho, sem qualquer coordenação conjunta em comércio.

D) O bloco concentrou-se apenas em um acordo com os EUA, deixando de lado outras agendas de integração econômica.

**ÉTICA, INTEGRIDADE,
TRANSPARÊNCIA E RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL NO
SERVIÇO PÚBLICO**

14) Considerando o princípio da publicidade e o direito de acesso à informação na Administração Pública, assinale a alternativa que exemplifica sua aplicação em documentos, dados e comunicações de rotina.

A) Publica relatórios resumidos sem metadados, limita linguagem técnica para especialistas, restringe canais de consulta e concentra esclarecimentos em reuniões presenciais com público previamente selecionado pela gestão do órgão.

B) Divulga informações em linguagem cidadã, publica bases com metadados, atualiza páginas de transparência ativa, protege dados pessoais e orienta canais de acesso e de recurso com prazos e responsabilidades definidos.

C) Centraliza pedidos em ofícios protocolados, evita divulgação proativa de dados, responde com termos jurídicos, e prioriza encaminhamentos por e-mail sem padronização de prazos nem padronização de responsáveis no fluxo.

D) Direciona divulgação aos chefes de unidade, compartilha documentos sob demanda, registra respostas genéricas e desativa conteúdos antigos sem histórico público de versões e sem histórico público de alterações e de prazos.

15) Sobre conduta cidadã e compromisso com o bem comum, assinale a alternativa que expressa o dever do servidor público em relação à transparência, ao respeito aos direitos humanos, à promoção da inclusão e à responsabilidade ambiental.

A) Conduz campanhas pontuais de ética, divulga cartazes motivacionais, trata casos de discriminação como desvios individuais e aborda sustentabilidade como ação voluntária sem integração a metas e sem integração a indicadores institucionais.

B) Produz relatórios extensos de princípios, mantém linguagem técnica, orienta usuários a canais externos, e reserva decisões sensíveis ao nível gerencial sem participação social e sem participação das áreas finalísticas competentes.

C) Adota carta de serviços acessível, linguagem simples, filas com atendimento prioritário, articula rede de proteção, realiza educação ambiental e publica resultados com indicadores de inclusão e indicadores de atendimento.

D) Prioriza eficiência numérica, evita diálogo com conselhos de usuários, concentra decisões em gabinete e restringe informações sobre impactos sociais a relatórios internos de circulação controlada e de circulação restrita.

16) De acordo com a Lei nº 12.846/2013 (Lei Anticorrupção), assinale a alternativa que está coerente com a responsabilidade das pessoas jurídicas e com os princípios de integridade institucional.

A) Responsabilidade objetiva da pessoa jurídica por atos lesivos, avaliação do programa de integridade para dosimetria, e incentivo à colaboração com investigação interna e mecanismos de denúncia e de prevenção.

B) Responsabilidade subjetiva da empresa por atos lesivos, sem sanção quando houver política escrita, com exclusão de responsabilidade em contratos de boa-fé e em contratos de longa duração com o poder público.

C) Responsabilidade solidária exclusiva de dirigentes por infrações, redução automática de multa por adoção de código de conduta, e afastamento de sanção em casos de erro operacional de fornecedores terceirizados.

D) Responsabilidade restrita a operações nacionais, inexistência de acordo de leniência, e impossibilidade de atenuação por integridade, com base em primazia de comprovação de culpa e de dolo em todas as hipóteses.

TECNOLOGIA E INFORMÁTICA

17) Em videochamadas, a imagem congela quando arquivos grandes são enviados ao datacenter da intranet. Marque a medida que organiza o tráfego e melhora a experiência.

- A) Mover videochamadas para dados móveis pessoais para aliviar a rede do órgão.
- B) Trocar o DNS por servidor público e manter fila única de pacotes para toda a rede.
- C) Reunir voz e dados na mesma VLAN e confiar no roteador para ajustes em horário de pico.
- D) Implementar VPN entre sites com prioridade para voz, filas separadas e monitoramento de latência.

18) Para acessar e-mails e pastas no notebook e no webmail, e assinar digitalmente comunicados, identifique a configuração adequada.

- A) Configurar POP3 no notebook, mover mensagens para pastas locais e enviar comunicados em PDF digitalizado.
- B) Usar Exchange ou IMAP para sincronizar pastas e estado de leitura em todos os dispositivos e aplicar S/MIME para assinatura e criptografia.
- C) Manter caixas postais separadas por equipamento e copiar mensagens importantes para um arquivo PST em rede.
- D) Encaminhar mensagens para conta pessoal e organizar por marcadores no smartphone.

19) Um fornecedor envia planilha com macros para preenchimento rápido. Sua prioridade é reduzir risco no dia a dia. Assinale a medida combinada mais eficaz.

- A) Ativar varredura semanal e manter macros confiando na procedência do arquivo.
- B) Substituir automações por digitação manual e aceitar perda de produtividade como regra.
- C) Compartilhar o arquivo com toda a equipe para validação coletiva antes do uso.
- D) Habilitar inspeção de anexos em ambiente seguro, bloquear macros por padrão, aplicar lista de aplicativos permitidos e isolar a máquina ao detectar anomalia.

20) No Excel 365, qual função conta células que contêm qualquer dado (número, texto, data ou lógica) em um intervalo A1:A100?

- A) COUNT(A1:A100)
- B) COUNTA(A1:A100)
- C) COUNTIF(A1:A100,0)
- D) SUM(A1:A100)

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Na corrida de média duração, a economia mecânica surge quando o corpo reaproveita energia elástica a cada passada. Qual alternativa descreve com precisão a relação entre rigidez músculo-tendínea, tempo de contato e ciclo alongamento–encurtamento?

- A) Rigidez reduzida aumenta o tempo de contato, reduz o retorno elástico, piora a economia em velocidades submáximas e diminui a exigência de força rápida na fase excêntrica inicial.
- B) Rigidez elevada alonga o tempo de contato, maximiza dissipação viscoelástica, amplia trabalho concêntrico e eleva o custo energético na transição apoio–impulso em cadências estáveis de treino contínuo.
- C) Rigidez ajustada abaixo do ótimo prolonga discretamente o tempo de contato, reduz a reutilização elástica e aumenta o recrutamento de fibras rápidas na propulsão, comprometendo a economia em ritmos de competição intermediária.
- D) Rigidez próxima do ótimo encurta o tempo de contato, favorece armazenamento e retorno elástico, reduz a dependência de trabalho ativo e melhora a economia em velocidades submáximas constantes.

22) João, 56 anos, viveu décadas em rotina sedentária, usa metformina para diabetes tipo 2, controla hipertensão com IECA e relata parestesias em pés após longos dias de trabalho. Ele busca um programa seguro e eficaz. Selecione a prescrição mais adequada ao início do processo.

- A) Priorizar aeróbio contínuo moderado diário, adiar força para fase posterior, monitorar pressão semanal e evitar refeições próximas, mantendo jejum curto para potencializar perda de gordura no início do programa.
- B) Combinar aeróbio e força em dias alternados, prescrever intensidade moderada a vigorosa progressiva, ajustar medicação em consulta médica, cuidar dos pés e planejar sessões pós-prandiais para estabilidade glicêmica e segurança hemodinâmica.

C) Iniciar circuito vigoroso com pliometria leve, controlar glicemia apenas ao final, restringir repouso e focar em treinos vespertinos longos para maximizar gasto calórico e reduzir flutuações glicêmicas episódicas.

D) Adotar caminhada longa em terreno irregular, usar calçado minimalista, realizar alongamentos prolongados antes do esforço e revisar exames laboratoriais trimestrais conforme evolução antropométrica e percepção subjetiva do esforço.

23) Em fisiologia do exercício, a fronteira entre os domínios pesado e severo guia decisões de carga em provas cíclicas. Identifique a definição funcional de critical power e do parâmetro W' .

A) Critical power representa o maior estado estacionário suportável e marca a transição pesado-severo; W' quantifica a reserva finita de trabalho acima dessa potência, relacionando tempo e intensidade pelo esgotamento previsível.

B) Critical power coincide com o segundo limiar ventilatório em todas as modalidades; W' exprime reservas de glicogênio muscular que variam linearmente com o consumo de oxigênio durante esforços progressivos prolongados.

C) Critical power reflete capacidade central de entrega de oxigênio independente da utilização periférica; W' descreve tolerância neuromuscular a lactato e corrige a percepção subjetiva de esforço em cargas submáximas.

D) Critical power é uma média da potência pico atingida em testes máximos intermitentes; W' resulta da diferença entre potência aeróbia máxima e potência crítica mensurada por ergoespirometria incremental.

24) Uma equipe de futsal enfrenta três jogos em cinco dias, viagens curtas e plantel reduzido. Lesões de isquiotibiais ocorreram em semanas similares. Selecione a organização do microciclo que protege desempenho e reduz risco.

A) Carregar volume aeróbio no dia seguinte ao jogo, realizar força pesada excêntrica dois dias antes da partida seguinte e concentrar sprints no aquecimento competitivo para preservar frescor durante o confronto.

B) Distribuir sessões intensas consecutivas no início da sequência, reduzir trabalho neuromuscular nos dias finais, priorizar alongamentos estáticos longos e ajustar hidratação por balanço diário de perda de massa corporal.

C) Manter rotina padrão do mês, limitar mudanças táticas, realizar corridas contínuas leves em todos os dias, e reservar treino de velocidade para a

véspera, equilibrando monotonia e prontidão psicológica do elenco.

D) Aplicar microdosagem de estímulos neurais, monitorar RPE, monotonia e strain, introduzir sprint curto distante do jogo, usar força excêntrica mínima de manutenção e planejar taper breve com tarefas específicas de alta velocidade.

25) Na avaliação de composição corporal em programa municipal, decide-se comparar métodos para decisões clínicas e esportivas. Qual afirmação descreve de modo acurado validade e suposições dos modelos mais utilizados?

A) Dobras cutâneas de sete sítios fornecem valores equivalentes ao DXA quando aplicadas por avaliadores treinados, independentemente da hidratação do tecido magro e da distribuição regional de gordura corporal.

B) Bioimpedância tetrapolar multifrequencial mantém precisão constante em atletas e idosos, pois os algoritmos compensam variações de temperatura, edema e ingestão recente de líquidos em condições de campo variadas.

C) Modelos tricompartmentais ou DXA reduzem erro associado à hidratação da massa livre de gordura, enquanto modelos bicompartimentais dependem de suposições estáveis que podem variar entre populações e estados fisiológicos.

D) Pesagem hidrostática supera DXA em qualquer cenário de campo, porque independe de suposição antropométrica e apresenta acurácia invariável em mudanças sazonais de treinamento e em diferentes faixas etárias.

26) Em metodologias de ensino na Educação Física escolar, a aprendizagem motora se aprofunda quando as tarefas mantêm representatividade do contexto. Assinale a abordagem que reforça aquisição por exploração guiada e representatividade da tarefa.

A) Instrução direta com repetição em blocos, ênfase em gesto ideal, feedback prescritivo contínuo e eliminação de variabilidade no ambiente de prática durante todo o período letivo.

B) Abordagem por constraints, desenho representativo de tarefas, manipulação de constrangimentos individuais, ambientais e de regra, com variabilidade funcional planejada para promover adaptação e controle motor estável.

C) Sequência linear de exercícios fechados, avaliação baseada em tempo de execução, correção técnica centralizada no professor e padronização de estímulos gerais em todas as turmas da mesma série.

D) Treinos isolados de componentes, uso de pistas internas focadas na contração muscular,

quantificação de repetições iguais e progressão por acúmulo de volume em métricas homogêneas durante cada unidade didática.

27) Analise as afirmativas com base no escopo de atuação, prescrição de exercícios e responsabilidades documentais.

I – Atos profissionais requerem registro ativo no Sistema CONFEF/CREF e identificação nos documentos técnicos, garantindo rastreabilidade e responsabilidade perante usuários e instituições.

II – A prescrição de exercícios como intervenção não medicamentosa integra o campo do Educador Físico, envolvendo avaliação, metas, riscos, consentimento e encaminhamentos quando o caso exige abordagem multiprofissional.

III – Em programas com populações especiais, a atuação ocorre articulada a protocolos assistenciais, respeitando limites legais de outras profissões e registrando evolução, resposta ao esforço e eventos adversos relevantes.

IV – Deveres éticos incluem confidencialidade, proteção da integridade do praticante, comunicação oportuna de intercorrências graves à coordenação e recusa de práticas que contrariem normas técnicas vigentes.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas
 - B) III e IV, apenas
 - C) II e III, apenas
 - D) I, II, III e IV.
-

28) Em cinesiologia aplicada ao sprint, o perfil força-velocidade orienta escolhas de treino de potência. Identifique a interpretação que alinha parâmetros F_0 , V_0 e $P_{máx}$ à decisão prática.

A) Déficit concentrado em V_0 sugere treinos focados em força máxima, pois a velocidade teórica baixa indica limitação neural e requer séries pesadas com cadências muito lentas na maior parte do ciclo.

B) Déficit concentrado em F_0 indica enfoque em força de partida e arranque, com sprints curtos de arrasto moderado e empurrões horizontais; déficit em V_0 orienta sprints longos de baixa resistência e estímulos de frequência gestual.

C) Valores elevados de $P_{máx}$ dispensam análise de F_0 e V_0 , pois a potência pico isolada resume a capacidade mecânica e guia o planejamento anual de velocidade sem necessidade de segmentação específica.

D) Ajustes de carga externa no sled devem priorizar resistência alta quando o objetivo é elevar V_0 , pois maior atrito desloca a curva para direita e melhora a velocidade teórica sem alterar F_0 significativamente.

29) Em periodização para modalidades cíclicas, o uso de blocos explorando efeitos residuais busca transferir adaptações entre capacidades. Marque a alternativa que expressa este princípio de modo coerente.

A) Organizar blocos concentrados de força máxima e potência, respeitar janelas residuais distintas, encadear ciclos que preservem a capacidade alvo, e testar prontidão para ajustar sobreposição antes de fases competitivas principais.

B) Realizar estímulos simultâneos de todas as capacidades em cada sessão, equalizar volumes semanais, e manter intensidade constante durante toda a temporada para evitar oscilações na carga interna do treinamento.

C) Focar continuamente em volume aeróbio ao longo do macrociclo, reduzir cargas de força para valores mínimos, e usar testes incrementais esporádicos, como único critério de ajuste do planejamento anual.

D) Aplicar alternância diária de estímulos aleatórios, atribuir progressões por tentativa e erro, e priorizar sessões longas de baixa densidade durante períodos de pico de competições intercaladas no calendário.

30) Na promoção da saúde em nível municipal, políticas de atividade física ganham tração quando combinam ambientes ativos, serviços e comunicação. Selecione a síntese que melhor caracteriza esse arranjo integrado.

A) Campanhas periódicas de mídia, eventos esporádicos ao ar livre e aulas livres em praças, com mensuração por alcance total e relato descritivo anual ao conselho gestor municipal responsável.

B) Oferta concentrada de academias públicas em bairros centrais, avaliação por número de matrículas e priorização de horários noturnos, com parcerias pontuais com escolas e unidades básicas de saúde locais.

C) Intervenções no ambiente construído para deslocamento ativo, serviços regulares em UBS e escolas, educação permanente de profissionais e monitoramento por indicadores de acesso, uso, segurança e prática semanal no território.

D) Contratação temporária de professores para grandes eventos, metas de participação por quinzena, e rodízio de locais a cada ciclo, com avaliações rápidas de satisfação aplicadas ao fim de cada atividade municipal.
