



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO - EDITAL N.º 004/2025

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ❖ A prova terá duração de até **03 horas**, já incluído o tempo para preenchimento da folha de respostas.
- ❖ O candidato só poderá retirar-se do local de aplicação das provas após **1h (uma hora)** do horário previsto para o início, devendo entregar ao fiscal da sala a respectiva folha de respostas. Após a entrega, deverá deixar imediatamente o local da prova.
 - ❖ O candidato poderá levar o caderno de provas após decorridas **2h (duas horas)** do início da prova.
 - ❖ Ao receber o caderno de provas, aguarde a autorização para abri-lo. Verifique o número de questões com 4 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C, D) e o cargo. Caso haja algum problema, solicite a substituição de seu caderno.
 - ❖ Qualquer irregularidade, o candidato deverá comunicar o fiscal de sala.
 - ❖ Leia atentamente cada questão e assinale na folha de resposta a alternativa correspondente a cada pergunta. A folha de respostas, cujo preenchimento é de responsabilidade do candidato, é o único documento válido para a correção e deverá ser entregue no final da prova ao fiscal.
 - ❖ Em nenhuma hipótese haverá substituição da folha de resposta por erro do candidato.
 - ❖ Será considerada invalidada a questão preenchida no cartão resposta que apresentar mais de uma alternativa marcada, rasurada, borrada ou não assinalada.
 - ❖ Não é permitido ao candidato perguntar ao fiscal sobre o conteúdo das provas, comunicar-se indevidamente com outros candidatos ou utilizar materiais proibidos, como livros, anotações ou aparelhos eletrônicos. Também é vedado portar, durante a prova, equipamentos como celular, relógio, boné, lápis, lapiseira, borracha, recipientes que não sejam transparentes ou qualquer outro material que não seja estritamente necessário para a realização das provas.
 - ❖ Os **03 (três)** últimos candidatos permanecerão na sala até o encerramento dos trabalhos, para lavar e assinar a ata.
 - ❖ A prova somente terá validade se devidamente assinada.
 - ❖ Ao término da prova o candidato deverá entregar o cartão de respostas assinado ao fiscal de prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões 01 e 02.

Que se entende por determinantes sociais da saúde?

As diversas definições de determinantes sociais de saúde (DSS) expressam, com maior ou menor nível de detalhe, o conceito atualmente bastante generalizado de que as condições de vida e trabalho dos indivíduos e de grupos da população estão relacionadas com sua situação de saúde. Para a Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS), os DSS são os fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população. A comissão homônima da Organização Mundial da Saúde (OMS) adota uma definição mais curta, segundo a qual os DSS são as condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham. Nancy Krieger (2001) introduz um elemento de intervenção, ao defini-los como os fatores e mecanismos através dos quais as condições sociais afetam a saúde e que potencialmente podem ser alterados através de ações baseadas em informação. Tarlov (1996) propõe, finalmente, uma definição bastante sintética, ao entendê-los como as características sociais dentro das quais a vida transcorre.

Fonte: Paulo M. Buss — A saúde e seus determinantes sociais.

01) Segundo o texto, qual opção resume melhor a ideia geral de determinantes sociais da saúde (DSS)?

- A) Fatores exclusivamente biológicos que explicam a ocorrência de doenças.
- B) Condições de vida e trabalho e outros aspectos sociais que influenciam a saúde.
- C) Acesso a hospitais e a presença de médicos na comunidade.
- D) Somente hábitos individuais, como dieta e exercícios, que definem o risco de adoecer.

02) Uma secretaria municipal pretende orientar suas ações por um referencial conceitual que:

- I) mapeie fatores sociais, econômicos e culturais;
 - II) descreva como certos mecanismos nas relações de trabalho transformam essas condições em risco à saúde;
 - III) proponha intervenções baseadas em informação para modificar tais mecanismos.
- À luz das definições do texto, a referência mais coerente é:

A) CNDSS, porque enfatiza um conjunto de fatores e seus riscos, com menção explícita à possibilidade de mudança por campanhas de informação.

B) OMS, porque a síntese sobre condições de vida e trabalho é suficiente para guiar intervenções direcionadas a ambientes laborais.

C) Krieger, porque articula fatores e mecanismos pelos quais as condições sociais afetam a saúde e prevê sua alteração por ações informadas.

D) Tarlov, porque a formulação sintética sobre características sociais fornece orientação operacional detalhada para transformar mecanismos de risco.

03) Numa página oficial lê-se: “Agende sua vacina agora” (botão), “veja os estudos que embasaram a decisão” (links para artigos) e uma seção que parodia slogans conhecidos para reforçar a mensagem. A classificação correta é:

- A) Função referencial predominante; presença de intertextualidade por paródia; ausência de hipertextualidade.
- B) Função fática predominante; intertextualidade por citação; hipertextualidade inexistente.
- C) Função metalinguística predominante; intertextualidade por alusão; hipertextualidade irrelevante.
- D) Função conativa/apelativa predominante; intertextualidade (citações/paródias); hipertextualidade (links).

04) Assinale a alternativa onde todas as grafias estão corretas.

- A) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos a curativos.
- B) A equipe assistiu o documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência as normas; preferimos programas curativos à preventivos.
- C) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir às desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos à os curativos.
- D) A equipe assistiu ao documentário; o plano visa reduzir as desigualdades; obediência às normas; preferimos programas preventivos à de curativos.

05) Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas conforme o Acordo Ortográfico.

- A) anti-social; micro-ondas; auto-escola; vôo; idéia.
- B) antissocial; micro-ondas; autoescola; voo; ideia.
- C) antissocial; microondas; autoescola; vôo; ideia.
- D) anti-social; micro-ondas; auto escola; vôo; assembleia.

MATEMÁTICA

06) Para fixar um cabo em diagonal num painel retangular de 9 m por 12 m, qual deve ser o comprimento mínimo do cabo (em linha reta)?

- A) 13 m
- B) 14 m
- C) 15 m
- D) 16 m

07) Um cartaz retangular de campanha tem área de 96 cm² e perímetro de 40 cm. Quais as dimensões do cartaz?

- A) 10 cm × 10 cm
- B) 12 cm × 8 cm
- C) 14 cm × 6 cm
- D) 16 cm × 6 cm

08) Em um laboratório, um frasco A contém $\sqrt{50}$ mL de solução e um frasco B contém $\sqrt{18}$ mL. Todo o conteúdo será dividido igualmente em alíquotas de volume $\sqrt{2}$ mL. Quantas alíquotas completas serão obtidas?

- A) 6
- B) 7
- C) 8
- D) 9

CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES

09) Em Tarauacá, existem unidades de conservação estaduais e federais. Marque a alternativa correta.

- A) A prefeitura exerce domínio sobre a floresta estadual e delibera de forma exclusiva acerca da reserva extrativista federal.
- B) A administração da floresta estadual é de competência do governo do estado, enquanto a União responde pela reserva extrativista, contando com a cooperação do município.
- C) As unidades são tratadas como exclusivamente municipais, desprovidas de conselhos gestores, planos estruturados ou iniciativas articuladas.
- D) Os conselhos assumem papel de substituição das licenças, tornando dispensável a coordenação entre prefeitura, estado e União.

10) Considerando a economia do município de Tarauacá, qual alternativa apresenta a estratégia mais adequada em relação ao território e às atividades produtivas historicamente consolidadas?

- A) Estimular monoculturas mecanizadas em áreas ambientalmente frágeis, ainda que isso reduza a diversidade de produtos da floresta.
- B) Concentrar o desenvolvimento exclusivamente no comércio urbano, desvinculado do extrativismo e das populações ribeirinhas.
- C) Fortalecer associações comunitárias e as cadeias produtivas do açaí, da castanha e da borracha, com apoio técnico e incentivo ao valor agregado.
- D) Flexibilizar normas em áreas de proteção, ampliando a exploração madeireira em zonas de interesse especial.

11) Considerando a trajetória econômica de Tarauacá e suas repercussões no perfil atual do município, qual alternativa apresenta a interpretação mais adequada?

- A) O desenvolvimento do território decorreu de frentes agrícolas mecanizadas, desvinculadas da navegação fluvial e do extrativismo.
- B) A expansão recente eliminou por completo o extrativismo e desarticulou em pouco tempo as relações ribeirinhas tradicionais.
- C) A constituição histórica do município negligenciou o papel dos rios, estruturando-se quase exclusivamente em rodovias e atividades de mineração.
- D) A formação a partir dos seringais e da dinâmica dos rios consolidou identidades extrativistas e redes comunitárias ribeirinhas.

12) Qual alternativa expressa melhor a organização territorial e a importância dos rios no estado do Acre?

- A) O relevo montanhoso domina e os rios são pouco relevantes para deslocamentos, abastecimento e ocupação do interior.
- B) O território divide-se entre grandes bacias amazônicas, e rios como Purus, Juruá, Acre, Tarauacá, Muru e Envira estruturam transporte e povoamento.
- C) A rede hidrográfica é marginal na vida econômica e social, e a circulação depende quase exclusivamente de rodovias internas.
- D) A bacia do Madeira é a única condicionante, e os demais cursos d'água não influenciam a dinâmica das localidades.

13) Considerando o Mercosul neste momento, qual alternativa resume melhor os movimentos mais recentes do bloco?

A) O bloco fechou um acordo de livre-comércio com países da EFTA e avançou com a UE em trâmites formais, além de seguir negociando com parceiros como os Emirados Árabes Unidos.

B) O bloco suspendeu todas as negociações externas e voltou-se apenas a elevar tarifas internas entre os membros.

C) O bloco foi desfeito e cada país decidiu negociar sozinho, sem qualquer coordenação conjunta em comércio.

D) O bloco concentrou-se apenas em um acordo com os EUA, deixando de lado outras agendas de integração econômica.

ÉTICA, INTEGRIDADE,
TRANSPARÊNCIA E RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL NO
SERVIÇO PÚBLICO

14) Considerando o princípio da publicidade e o direito de acesso à informação na Administração Pública, assinale a alternativa que exemplifica sua aplicação em documentos, dados e comunicações de rotina.

A) Publica relatórios resumidos sem metadados, limita linguagem técnica para especialistas, restringe canais de consulta e concentra esclarecimentos em reuniões presenciais com público previamente selecionado pela gestão do órgão.

B) Divulga informações em linguagem cidadã, publica bases com metadados, atualiza páginas de transparência ativa, protege dados pessoais e orienta canais de acesso e de recurso com prazos e responsabilidades definidos.

C) Centraliza pedidos em ofícios protocolados, evita divulgação proativa de dados, responde com termos jurídicos, e prioriza encaminhamentos por e-mail sem padronização de prazos nem padronização de responsáveis no fluxo.

D) Direciona divulgação aos chefes de unidade, compartilha documentos sob demanda, registra respostas genéricas e desativa conteúdos antigos sem histórico público de versões e sem histórico público de alterações e de prazos.

15) Sobre conduta cidadã e compromisso com o bem comum, assinale a alternativa que expressa o dever do servidor público em relação à transparência, ao respeito aos direitos humanos, à promoção da inclusão e à responsabilidade ambiental.

A) Conduz campanhas pontuais de ética, divulga cartazes motivacionais, trata casos de discriminação como desvios individuais e aborda sustentabilidade como ação voluntária sem integração a metas e sem integração a indicadores institucionais.

B) Produz relatórios extensos de princípios, mantém linguagem técnica, orienta usuários a canais externos, e reserva decisões sensíveis ao nível gerencial sem participação social e sem participação das áreas finalísticas competentes.

C) Adota carta de serviços acessível, linguagem simples, filas com atendimento prioritário, articula rede de proteção, realiza educação ambiental e publica resultados com indicadores de inclusão e indicadores de atendimento.

D) Prioriza eficiência numérica, evita diálogo com conselhos de usuários, concentra decisões em gabinete e restringe informações sobre impactos sociais a relatórios internos de circulação controlada e de circulação restrita.

16) De acordo com a Lei nº 12.846/2013 (Lei Anticorrupção), assinale a alternativa que está coerente com a responsabilidade das pessoas jurídicas e com os princípios de integridade institucional.

A) Responsabilidade objetiva da pessoa jurídica por atos lesivos, avaliação do programa de integridade para dosimetria, e incentivo à colaboração com investigação interna e mecanismos de denúncia e de prevenção.

B) Responsabilidade subjetiva da empresa por atos lesivos, sem sanção quando houver política escrita, com exclusão de responsabilidade em contratos de boa-fé e em contratos de longa duração com o poder público.

C) Responsabilidade solidária exclusiva de dirigentes por infrações, redução automática de multa por adoção de código de conduta, e afastamento de sanção em casos de erro operacional de fornecedores terceirizados.

D) Responsabilidade restrita a operações nacionais, inexistência de acordo de leniência, e impossibilidade de atenuação por integridade, com base em primazia de comprovação de culpa e de dolo em todas as hipóteses.

TECNOLOGIA E INFORMÁTICA

17) Em videochamadas, a imagem congela quando arquivos grandes são enviados ao datacenter da intranet. Marque a medida que organiza o tráfego e melhora a experiência.

- A) Mover videochamadas para dados móveis pessoais para aliviar a rede do órgão.
- B) Trocar o DNS por servidor público e manter fila única de pacotes para toda a rede.
- C) Reunir voz e dados na mesma VLAN e confiar no roteador para ajustes em horário de pico.
- D) Implementar VPN entre sites com prioridade para voz, filas separadas e monitoramento de latência.

18) Para acessar e-mails e pastas no notebook e no webmail, e assinar digitalmente comunicados, identifique a configuração adequada.

- A) Configurar POP3 no notebook, mover mensagens para pastas locais e enviar comunicados em PDF digitalizado.
- B) Usar Exchange ou IMAP para sincronizar pastas e estado de leitura em todos os dispositivos e aplicar S/MIME para assinatura e criptografia.
- C) Manter caixas postais separadas por equipamento e copiar mensagens importantes para um arquivo PST em rede.
- D) Encaminhar mensagens para conta pessoal e organizar por marcadores no smartphone.

19) Um fornecedor envia planilha com macros para preenchimento rápido. Sua prioridade é reduzir risco no dia a dia. Assinale a medida combinada mais eficaz.

- A) Ativar varredura semanal e manter macros confiando na procedência do arquivo.
- B) Substituir automações por digitação manual e aceitar perda de produtividade como regra.
- C) Compartilhar o arquivo com toda a equipe para validação coletiva antes do uso.
- D) Habilitar inspeção de anexos em ambiente seguro, bloquear macros por padrão, aplicar lista de aplicativos permitidos e isolar a máquina ao detectar anomalia.

20) No Excel 365, qual função conta células que contêm qualquer dado (número, texto, data ou lógica) em um intervalo A1:A100?

- A) COUNT(A1:A100)
- B) COUNTA(A1:A100)
- C) COUNTIF(A1:A100,0)
- D) SUM(A1:A100)

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A construção de cardápios coletivos cobra precisão conceitual entre AMDR, EAR, RDA e UL. Assinale a alternativa que traduz, com rigor técnico, o papel de cada referência na prática de planejamento.

- A) AMDR delimita ingestões voltadas a micronutrientes e substituições por equivalência, enquanto EAR e UL destinam-se a grupos doentes e não orientam planejamento coletivo de cardápios com metas de adequação e segurança.
- B) RDA traduz a média populacional e guia cardápios, enquanto AMDR fixa metas em gramas por quilo e ajusta necessidades conforme gasto energético habitual, com UL atuando como referência para consumo basal recomendado.
- C) EAR funciona como limite superior de segurança individual e dirige avaliação clínica, enquanto UL opera como mediana populacional, permitindo estimar ingestões usuais que compõem cardápios balanceados para programas públicos.
- D) AMDR define faixas percentuais de macronutrientes voltadas a risco crônico, a EAR estima a necessidade mediana, a RDA cobre grande parte da população acima da EAR, e o UL estabelece teto tolerável seguro.

22) Ana, 32 anos, DM gestacional recente, náuseas matinais e histórico de ganho ponderal acelerado nas últimas semanas, chega ansiosa por um plano claro. Selecione a conduta mais apropriada à primeira intervenção nutricional.

- A) Priorizar caminhada em jejum leve, reduzir lanches com carboidratos, iniciar perda ponderal rápida e postergar monitorização glicêmica capilar para a semana seguinte, com reavaliação geral da dieta por telefone.
- B) Organizar refeições com baixo teor de gordura, suspender fontes de carboidratos complexos no período noturno, instituir suplementação de cromo sem avaliação e direcionar ao pré-natal de alto risco para ajustes amplos.

C) Estruturar fracionamento com carga glicêmica moderada, incluir proteínas magras nas refeições, orientar automonitorização capilar e sinais de hipoglicemia, ajustar micronutrientes gestacionais e articular equipe para metas glicêmicas e ganho ponderal.

D) Aplicar dieta hipocalórica rígida na primeira semana, evitar lanches intermediários, prescrever exercício vigoroso contínuo e substituir consultas presenciais por mensagens até estabilização dos exames laboratoriais.

23) Na elaboração de cardápios do PNAE, equilibrar custo, cultura alimentar e qualidade nutricional requer método. Marque a alternativa que sintetiza parâmetros técnico-políticos coerentes com as diretrizes do programa para oferta escolar regular.

A) Planejar ofertas focadas no menor custo, padronizar receitas para todo o município e concentrar compras no atacado, priorizando alimentos concentrados e embalados para reduzir perdas e desperdícios no calendário letivo.

B) Estabelecer per capita por faixa etária, incorporar frutas, verduras e preparações culinárias, priorizar compras da agricultura familiar com sazonalidade e controlar ultraprocessados, equilibrando custo, oferta e aceitabilidade no território.

C) Definir cardápios por contagem fixa de calorias, manter lista estável de industrializados de alta densidade energética e adotar lanches líquidos padronizados, reforçando fracionamentos longos durante todo o ano escolar.

D) Transferir a seleção de alimentos para empresas terceirizadas, aplicar contratos por performance de logística e avaliar a aceitação no encerramento do ano com base em sobras registradas nas cantinas e refeitórios.

24) Em uma cozinha hospitalar, após 18 casos de gastroenterite em 24 horas, os registros mostram variação de temperatura na linha fria e troca recente de fornecedor de hortifrutis. De que forma conduzir o gerenciamento do incidente com base em BPF e APPCC?

A) Concentrar a investigação em prontuários clínicos, manter a produção habitual na cozinha e coletar amostras de superfície ao final do turno, priorizando retorno das operações ao padrão normal do serviço.

B) Suspender temporariamente preparações quentes, higienizar equipamentos com cloro em alta concentração, liberar preparos frios de lotes novos e descartar integralmente amostras testemunha arquivadas na última semana.

C) Executar terminação térmica intensiva em todos os alimentos prontos existentes, reforçar o registro de temperaturas de saída e reabrir o serviço após duas medições consecutivas dentro das metas operacionais de segurança.

D) Ativar POP de investigação, reter lotes suspeitos, coletar amostras testemunha e clínicas, rastrear tempo-temperatura e manipuladores, notificar vigilância e revisar pontos críticos com corretivas antes de retomar a produção.

25) Em segurança alimentar e nutricional, o desenho de políticas que enfrentam desnutrição e obesidade precisa ancoragem em direito humano e sistemas de abastecimento. Assinale a alternativa que melhor expressa esse arranjo integrado.

A) Estrutura intersetorial com base no DHAA, foco em acesso regular e permanente, qualidade sanitária e nutricional dos alimentos e participação social, articulando produção, abastecimento e proteção social no ciclo das políticas.

B) Modelo centrado em suplementação universal, pauta de vigilância por IMC médio municipal e campanhas anuais, com pouca conexão entre abastecimento e proteção social em cenários de variação de preços nos mercados locais.

C) Sistema focalizado em restaurantes populares e cesta básica, priorizando indicadores de disponibilidade calórica per capita e avaliação de estoque público, com monitoramento pontual por amostras de conveniência regionais.

D) Estratégia conduzida por controle de preços varejistas, substituição de alimentos in natura por fortificados e fiscalização de rótulos como eixo principal de garantia do direito humano à alimentação adequada.

26) Analise as afirmativas com base no Código de Ética (Resolução CFN nº 599/2018) e na Lei nº 8.234/1991.

I – A Lei nº 8.234/1991 confere competência para prescrever e dispensar fármacos anorexígenos em programas de emagrecimento, integrando a assistência dietoterápica do nutricionista.

II – A publicidade de serviços pode prometer resultados garantidos quando baseada em experiência e relatos de usuários, desde que citada bibliografia de domínio público no material de divulgação.

III – O Código de Ética exige identificação profissional em documentos técnicos, confidencialidade de informações e consentimento esclarecido quando a intervenção altera rotinas de cuidado usuais.

IV – A prescrição de suplementos, fórmulas e dietas enterais integra atos do nutricionista,

observando escopo legal, protocolos assistenciais e encaminhamentos necessários em equipe multiprofissional.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas.
 - B) III e IV, apenas.
 - C) II e III, apenas.
 - D) I, II, III e IV.
-

27) Em gestão de serviços de alimentação, reduzir perdas, garantir rastreabilidade e assegurar padrão sensorial exige integração de processos. Assinale a alternativa que apresenta a organização que consolida controle operacional e tomada de decisão baseada em dados.

- A) Planejamento de compras por preço unitário, armazenamento por conveniência de espaço, distribuição por ordem de chegada dos insumos e aceitação aferida por relatos espontâneos dos comensais, com registros resumidos por turno.
 - B) Controle por curva ABC centrado no valor de compra, dispensando fichas técnicas e fatores de cocção, com ajustes diários baseados na percepção dos cozinheiros e metas de saída definidas por refeição planejada.
 - C) Inventário mensal geral, planilhas de consumo acumulado, receituário aberto às variações e distribuição por demanda, com checagem ocasional de temperaturas de distribuição e retorno de sobras alimentares.
 - D) Fichas técnicas com fator de correção e rendimento, PVPS/PEPS, inventário cíclico, POP de tempo-temperatura, registro de perdas e APPCC, com avaliação de aceitabilidade e retroalimentação de compra e produção.
-

28) Em território com alta exposição a ultraprocessados, a gestão municipal quer reverter padrões de compra e preparo em casas e escolas. Selecione a alternativa que indica a arquitetura de EAN que sustenta mudança de comportamento e ambiente alimentar.

- A) Implantar aulas expositivas mensais, distribuir folders padronizados e avaliar conhecimento declarado, com sorteios de brindes para elevar participação em cada encontro organizado pela equipe local.
- B) Desenhar EAN participativa, cozinhas demonstrativas, rotas de compras saudáveis, pactos com escolas e UBS, e monitorar ambiente e consumo por indicadores validados com devolutivas públicas periódicas ao território.
- C) Reforçar mensagens de restrição alimentar, proibir alimentos específicos nas escolas e utilizar campanhas de medo com imagens de doenças crônicas, focando impacto imediato nas escolhas familiares cotidianas.

D) Transferir a condução para fornecedores de alimentos, pautar ações em amostras degustação e priorizar aumento do ticket médio das feiras livres como indicador principal de sucesso do programa.

29) Em uma pesquisa sobre nutrição populacional, medir consumo alimentar envolve erro e atenuação de associações. Assinale a interpretação correta sobre triângulo de validação e calibração por regressão em estudos dietéticos.

- A) O recordatório de 24 horas gera erro clássico independente do consumo usual, e o questionário de frequência elimina viés de memória, dispensando múltiplas visitas em levantamentos domiciliares de grande escala.
 - B) Biomarcadores de recuperação fornecem medidas diretas do consumo usual individual; por isso, replicações e correções de atenuação tornam-se desnecessárias em validações com questionários de frequência alimentar.
 - C) A triade compara questionário, recordatório repetido e biomarcador, estima correlações verdadeiras por modelos estruturais, e a calibração por regressão reduz atenuação em análises epidemiológicas de dieta e desfecho.
 - D) Diários alimentares de três dias não apresentam viés reativo em adultos, possuem variância inter-dia baixa e substituem biomarcadores em estudos de densidade energética e ingestão proteica habitual.
-

30) Na promoção da saúde na APS, políticas efetivas combinam ambientes, serviços e comunicação para sustentar escolhas cotidianas. Qual síntese descreve um arranjo integrado consistente com vigilância e cuidado em rede?

- A) Urbanismo favorável a deslocamento ativo, mercados com alimentos in natura, linhas de cuidado com EAN em UBS e escolas, e monitoramento contínuo pelo SISVAN com metas públicas e feedback comunitário regular.
 - B) Campanhas de mídia com celebridades, ampliação de vendas de produtos diet e light, e avaliação por alcance e curtidas, com relatórios anuais encaminhados à secretaria de comunicação da gestão municipal.
 - C) Criação de aplicativo motivacional, patrocínio de desafios por empresas de bebidas e priorização de downloads, mantendo serviços assistenciais separados para evitar interferências nas rotinas das unidades básicas.
 - D) Agenda de eventos esportivos pontuais, entrega de kits de lanche industrializados e avaliação por número total de inscrições, com divulgação de resultados em boletins internos da administração pública municipal.
-