

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
VARGINHA/MG

CONCURSO PÚBLICO  
01/2025

## NUTRICIONISTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

**SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:**

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

---

**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO**

---

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

**Maioridade**

Aos dez anos descobri o primeiro dos objetivos de minha vida: fazer 14 anos. 14 anos são calças compridas, colégio pela manhã, álgebra, certas penugens, centímetros a mais em minha altura, ver *Folias de Chicago*, deixar de fazer a preliminar nos jogos de futebol de praia; 14 anos, principalmente, era uma idade maior — só poderia ser melhor — que dez anos.

Aos 14 anos descobri que o mundo é das pessoas de 18 anos. Ter 18 anos é rever *Folias de Chicago*, tomar cuba-libre com um sorriso de quem tem 19 anos, mandar adaptar o *smoking* do pai para a festa de formatura, tirar carteira de motorista, ficar na rua até o sol nascer, comprar gravatas amarelas, jogar fora uma coleção inteira do *Suplemento Juvenil* (1941-1945). 18 anos são quase 21.

Aos 21 anos tem-se os documentos todos e uma vontade enorme de se perder. Deixar crescer o bigode, rever *Folias de Chicago*, falar um pouco depressa (um pouco alto) demais, apaixonar-se por uma mulher casada, rasgar alguns papéis, deixar crescer a barba, começar a escrever o nome com formalidade, raspar o bigode, descobrir bares, orgulhar-se dentro do corpo, raspar a barba, perceber tons intermediários, deixar crescer novamente o bigode: leva-se mais de 20 anos para se ter 21 anos.

Às vezes eu pensava em coisas: achava que estava traçando o futuro. Não estava, era do passado que eu me lembrava, sem saber. Depois dos 21 anos não há mais idades, todo ano é ano, cada idade é legal. A não ser fazer 30 anos. 30 anos é tempo. Sofrer é tão diferente do que eu pensava que fosse.

Mas nesse tempo — não sei direito onde nem quando — houve um tempo de terrível lucidez. Não dava para durar. Sobrevivi por muito tempo a mim mesmo. Sei que era um tempo com hora, minuto e ponteiro (como se fosse uma lança: a ferir e apontar), uma soma de relógios não o reviveria. Era de uma luminosidade palpável; palpável polpa — de

fruta madura, pronta: úmida e à mostra, estourando de dentro da casca. Fruta que, olhando-se de fora, dizia-se ter semente ou não. Não dava para plantar ou pôr na boca. Era fruta de se deixar em cima das mesas e outros móveis. Fruta de se levar por aí, de se mostrar. De cera, não. Não cabia num prato, mas enchia a mão. E não alimentava: iluminava. Uma luminosidade que de mim se usava, eu não tinha nada com ela, eu era parte de um tempo — acidente feito gente.

Eu sou quase uma coisa. Como é que é? Me perguntam. Mais ou menos, vou respondendo. Para tudo.

LESSA, I. Diário Carioca, 1965. Disponível em <<https://cronicabrasileira.org.br/cronicas/12761/majoridade>>.

---

**QUESTÃO 01**

---

Após a leitura do texto, verifica-se que o que há em comum ao fazer 14, 18 e 21 anos, segundo o ponto de vista do narrador, é:

- (A) Raspar a barba e deixar apenas o bigode.
- (B) Assistir a *Folias de Chicago*.
- (C) Crescer alguns centímetros em sua altura.
- (D) Apaixonar-se por mulheres mais velhas.
- (E) Comprar calças e gravatas amarelas com mais formalidade.

---

**QUESTÃO 02**

---

Analise as sentenças a seguir, retiradas do texto, e assinale aquela em que ocorre pronome indefinido.

- (A) Aos dez anos descobri o primeiro dos objetivos de minha vida: fazer 14 anos.
- (B) Depois dos 21 anos não há mais idades, todo ano é ano, cada idade é legal.
- (C) Sofrer é tão diferente do que eu pensava que fosse.
- (D) Fruta de se levar por aí, de se mostrar.
- (E) Eu sou quase uma coisa.

**QUESTÃO 03**

As formas verbais “*cabia*” e “*enchia*”, em “*Não cabia num prato, mas enchia a mão.*”, estão conjugadas no pretérito imperfeito do modo indicativo. Caso estivessem conjugadas no pretérito perfeito do mesmo modo, a reescrita correta da sentença dada seria:

- (A) Não cabem num prato, mas enchem a mão.
- (B) Não caberia num prato, mas encheria a mão.
- (C) Não coube num prato, mas encheu a mão.
- (D) Não coubera num prato, mas enchera a mão.
- (E) Não coubesse num prato, mas enchesse a mão.

**QUESTÃO 04**

As colocações pronominais em “[...] *leva-se mais de 20 anos para se ter 21 anos.*” correspondem, respectivamente, a:

- (A) próclise e ênclise.
- (B) mesóclise e ênclise.
- (C) mesóclise e próclise.
- (D) ênclise e mesóclise.
- (E) ênclise e próclise.

**QUESTÃO 05**

A palavra “*quase*”, que ocorre no excerto “*Eu sou quase uma coisa.*”, é um:

- (A) substantivo.
- (B) advérbio.
- (C) adjetivo.
- (D) pronome relativo.
- (E) pronome indefinido.

**QUESTÃO 06**

Considere as seguintes sentenças, apresentadas a seguir:

- I. Nós estamos felizes por recebê-la em casa.
- II. Não há nenhum problema entre nós.
- III. Pediu a nós que fizéssemos tudo por ele.

Tendo em vista as funções desempenhadas pela palavra “*nós*”, nas sentenças dadas, conclui-se que esse pronome pessoal é **reto**, e não oblíquo, apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

**QUESTÃO 07**

Há falta de concordância nominal em:

- (A) Deparei-me com pai e filha empenhados em uma disputa no videogame.
- (B) Foram entrevistados centenas de rapazes no primeiro dia do processo seletivo da empresa.
- (C) Neste *e-mail*, vão anexos todos os pareceres das comissões técnicas.
- (D) A paciência e a empatia são necessárias nos dias de hoje.
- (E) O garoto e as meninas foram considerados os melhores alunos da turma.

**QUESTÃO 08**

Considere a seguinte sentença: “*Hoje é a comemoração do 89º aniversário da minha avó.*” O numeral ordinal apresentado na sentença é escrito por extenso como:

- (A) octogésimo nono.
- (B) octingésimo nono.
- (C) octogésimo nônio.
- (D) octingentésimo nono.
- (E) oitocentésimo nônio.

**QUESTÃO 09**

Todas as palavras a seguir são oxítonas, **exceto**:

- (A) funil.
- (B) oco.
- (C) pinel.
- (D) causal.
- (E) véu.

**QUESTÃO 10**

Nas sentenças a seguir, ocorre um sinônimo da palavra “*exímio*” apenas em:

- (A) É tão escrupuloso que não permitirá tamanha malcriação.
- (B) Mesmo após as dificuldades que enfrentou, permaneceu incólume.
- (C) O que dificulta seu reconhecimento enquanto ator é o fato de ser inconspícuo.
- (D) Jorge, insigne pianista, agora faz parte da orquestra da cidade.
- (E) Homens fátuos podem causar estranheza em um primeiro momento.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO****QUESTÃO 11**

Certo dia João fez uma charada para o seu colega:

“Se daqui a 63 dias será uma quinta-feira, qual dia da semana será daqui a 484 dias?”

A resposta correta para a charada de João é:

- (A) Segunda-feira.
- (B) Terça-feira.
- (C) Quarta-feira.
- (D) Quinta-feira.
- (E) Sexta-feira.

**QUESTÃO 12**

Em uma fábrica com 800 operários, 60% participaram de um curso de segurança, 30% participaram de um curso de primeiros socorros e 15% participaram dos dois cursos. Quantos operários não participaram de nenhum dos dois cursos?

- (A) 160
- (B) 200
- (C) 240
- (D) 280
- (E) 320

**QUESTÃO 13**

Certa vez, Lucas disse:

“Meu tio e eu fazemos aniversário no mesmo dia. Quando eu nasci, meu tio tinha 30 anos.”

Em um determinado ano, a idade que Lucas completou foi um terço da idade que seu tio completou. Sabendo que Lucas nasceu em 2000, qual foi esse ano?

- (A) 2015
- (B) 2010
- (C) 2020
- (D) 2018
- (E) 2012

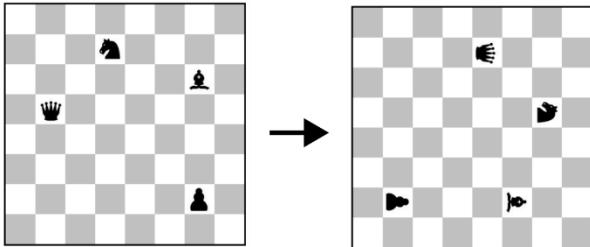
**QUESTÃO 14**

Se a média aritmética simples entre as idades de um grupo de 18 pessoas é 24 anos, pode-se dizer que a soma das idades de todas as pessoas desse grupo é igual a:

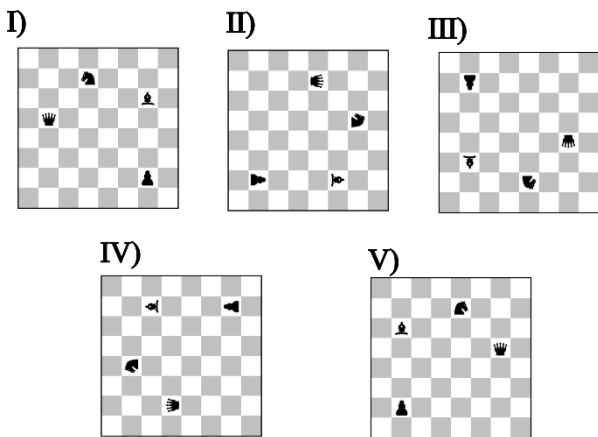
- (A) 432 anos.
- (B) 524 anos.
- (C) 240 anos.
- (D) 248 anos.
- (E) 124 anos.

**QUESTÃO 15**

A figura abaixo mostra um tabuleiro de xadrez com algumas peças dispostas. Neste tabuleiro é feita uma rotação de 90° em sentido horário, sem mover relativamente as peças.



De acordo com as correspondências abaixo, qual será a figura resultante após 126 rotações similares?



- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

**QUESTÃO 16**

A área de um triângulo retângulo é 30 cm<sup>2</sup> e sua hipotenusa é 13 cm, qual a diferença absoluta entre as medidas dos catetos?

- (A) 12 cm.
- (B) 5 cm.
- (C) 8 cm.
- (D) 7 cm.
- (E) 9 cm.

**QUESTÃO 17**

Se a média aritmética simples das alturas de 12 alunos é 1,60 metro, qual é a soma total das alturas de todos esses alunos?

- (A) 16,8 metros.
- (B) 18,2 metros.
- (C) 19,2 metros.
- (D) 20,4 metros.
- (E) 21,6 metros.

**QUESTÃO 18**

Quantos números inteiros entre 1 e 50, inclusive estes, não são divisíveis nem por 2 nem por 3 nem por 5?

- (A) 14
- (B) 52
- (C) 44
- (D) 51
- (E) 63

**QUESTÃO 19**

Considere uma sequência numérica: 2, 5, 10, 17, 26, (...).

Qual é o próximo número dessa sequência?

- (A) 35
- (B) 37
- (C) 38
- (D) 39
- (E) 41

**QUESTÃO 20**

Certo dia Ana disse ao seu amigo:

“Se hoje é segunda-feira, que dia da semana será daqui a 15 dias?”

- (A) Domingo.
- (B) Sábado.
- (C) Terça-feira.
- (D) Quarta-feira.
- (E) Quinta-feira.

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

### QUESTÃO 21



No explorador de arquivos do sistema operacional Windows, qual é o componente destacado na imagem acima?

- (A) Caixa de localização.
- (B) Lista de arquivos.
- (C) Data de abertura do arquivo.
- (D) Data de criação do arquivo.
- (E) Barra de endereços.

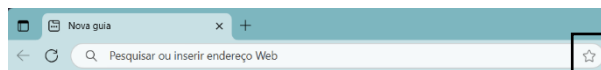
### QUESTÃO 22

No sistema operacional Windows, qual ferramenta do Painel de Controle permite visualizar todos os dispositivos de hardware instalados no computador?

- (A) Gerenciador de dispositivos.
- (B) Configurações de energia.
- (C) Central de ações.
- (D) Ferramentas administrativas.
- (E) Gerenciamento de backup.

### QUESTÃO 23

Ao utilizar o navegador Microsoft Edge, qual recurso é acionado ao pressionar o ícone de estrela localizado na barra de endereços, conforme indicado na figura abaixo?



- (A) Apagar o histórico de navegação.
- (B) Descer a página.
- (C) Subir a página.
- (D) Salvar a página atual nos favoritos.
- (E) Bloquear o acesso à página atual.

### QUESTÃO 24

Caso um usuário do Microsoft Excel queira ajustar a altura de diversas linhas para se adequarem ao conteúdo das células, após selecionar o conteúdo a ser ajustado, qual botão ele pode utilizar?

- (A) Na guia Inserir, ele pode clicar no botão Segmentação de Dados, no grupo Filtros.
- (B) Na guia Dados, ele pode clicar no botão Classificar, no grupo Classificar e Filtrar, e depois selecionar a opção Adicionar Nível.
- (C) Na guia Página Inicial, ele pode clicar no botão Formatar, que fica no grupo Células, e depois selecionar a opção Autoajuste da Altura da Linha.
- (D) Na guia Layout da Página, ele pode clicar no botão Orientação, no grupo Configuração de Página, e depois selecionar Quebras.
- (E) Na guia Exibir, ele pode clicar no botão Focus Cell, no grupo Mostrar, e depois selecionar Mostrar Destaque Automático.

### QUESTÃO 25

Durante a criação e formatação de documentos no Microsoft Word, assinale a opção que define o atalho de teclado que permite alinhar um parágrafo de forma justificada:

- (A) Shift + J.
- (B) Ctrl + J.
- (C) Ctrl + Y.
- (D) Alt + K.
- (E) Alt + C.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

Sobre a absorção de ferro no organismo humano, assinale a alternativa correta:

- (A) O ferro heme, presente em alimentos de origem vegetal, é mais facilmente absorvido pelo organismo do que o ferro não heme.
- (B) O ferro de origem vegetal tem maior biodisponibilidade, então, consumi-lo junto de alimentos ricos em vitamina C facilita a absorção.
- (C) O ferro não heme tem uma maior biodisponibilidade que o ferro heme.
- (D) O ferro heme é absorvido no intestino grosso.
- (E) O ácido fítico e os taninos presentes em alimentos vegetais podem inibir a absorção de ferro.

**QUESTÃO 27**

As Ingestões Dietéticas de Referência (Dietary Reference Intakes - DRIs) são utilizadas para planejar e avaliar dietas de indivíduos saudáveis. Elas são compostas por quatro valores de referência. Considerando esses conceitos, assinale a alternativa correta sobre a RDA (Quota Dietética Recomendada):

- (A) A RDA é usada para avaliar a adequação da dieta de grupos populacionais.
- (B) A RDA é definida como o nível máximo de ingestão de nutrientes sem risco de efeitos adversos.
- (C) A RDA é calculada com base na necessidade média estimada (EAR) e cobre as necessidades de 50% da população.
- (D) A RDA é usada como meta de ingestão para indivíduos saudáveis e cobre as necessidades de aproximadamente 97 a 98% desses indivíduos.
- (E) A RDA deve ser utilizada em substituição ao AI (Adequate Intake) quando não há evidências científicas suficientes.

**QUESTÃO 28**

No atendimento ambulatorial em nutrição, o profissional deve adequar a dieta de acordo com as condições clínicas do paciente. Considerando as recomendações básicas para atendimento ambulatorial em Nutrição, qual das seguintes alternativas descreve corretamente o manejo nutricional para pacientes com anemia falciforme?

- (A) Deve-se restringir a ingestão de líquidos para evitar sobrecarga hídrica nos tecidos.
- (B) Alimentos ricos em ferro, como fígado e carnes vermelhas, são recomendados para compensar a deficiência de hemoglobina.
- (C) A ingestão de alimentos ricos em vitamina C, como laranja e goiaba, deve ser estimulada nas refeições principais para aumentar a absorção de ferro.
- (D) Alimentos ricos em ácido fólico, como folhosos crus, devem ser incluídos na dieta para melhorar a produção das células do sangue e atuar na maturação das hemácias.
- (E) Deve-se evitar completamente a ingestão de chá e café devido ao seu efeito na absorção de cálcio.

**QUESTÃO 29**

Assinale a alternativa que corretamente completa a frase a seguir.

“O \_\_\_\_\_ e a osteomalácia são doenças caracterizadas pela deficiência da mineralização óssea com repercussões primariamente esqueléticas, mas que também podem afetar diversos outros tecidos e órgãos, comprometendo a saúde global do indivíduo.”

- (A) osteoporose.
- (B) raquitismo.
- (C) escoliose.
- (D) artrite reumatoide.
- (E) esclerose múltipla.

**QUESTÃO 30**

A terapia nutricional no perioperatório melhora o prognóstico de pacientes cirúrgicos. De acordo com as diretrizes recomendadas para a nutrição em cirurgias de grande porte, qual é a recomendação correta em relação ao uso da nutrição enteral (TNE) e da nutrição parenteral (TNP) no período pós-operatório?

- (A) A nutrição parenteral deve ser sempre preferida à nutrição enteral, pois reduz o risco de complicações infecciosas.
- (B) A nutrição enteral precoce deve ser implementada apenas em pacientes com contraindicação absoluta à nutrição parenteral.
- (C) A nutrição enteral precoce, mesmo na presença de anastomoses digestivas, é segura e pode reduzir o tempo de internação e complicações.
- (D) A nutrição parenteral é indicada como primeira escolha em pacientes submetidos a grandes cirurgias abdominais devido ao risco de sepse.
- (E) A nutrição enteral deve ser iniciada somente após a primeira semana de pós-operatório em pacientes que não toleram dieta oral.

**QUESTÃO 31**

“Como a maioria das doenças nutricionais, grande parte dos surtos de \_\_\_\_\_ associa-se a condições de pobreza e fome relacionando-se a situações graves de insegurança alimentar e nutricional, alimentação monótona baseada em arroz polido, elevado teor de carboidratos simples e também a alguns grupos de risco específicos como alcoolistas, gestantes, crianças e pessoas que exercem atividade física extenuante.”

- (A) escorbuto.
- (B) beribéri.
- (C) raquitismo.
- (D) botulismo.
- (E) alcoolismo.

**QUESTÃO 32**

Em relação à terapia nutricional pré-operatória em pacientes desnutridos que serão submetidos a grandes cirurgias, qual das seguintes afirmações está correta?

- (A) A terapia nutricional pré-operatória deve ser iniciada somente 24 horas antes da cirurgia para garantir menor impacto no metabolismo basal.
- (B) Em pacientes com desnutrição grave, a nutrição parenteral deve ser utilizada preferencialmente à nutrição enteral no período pré-operatório.
- (C) Pacientes desnutridos candidatos a grandes cirurgias devem receber nutrição pré-operatória por 7 a 14 dias, mesmo que isso implique o adiamento da cirurgia.
- (D) A suplementação de proteínas no período pré-operatório não é recomendada devido ao risco de sobrecarga renal.
- (E) A nutrição enteral e parenteral apresentam os mesmos benefícios em termos de redução de complicações pós-operatórias.

**QUESTÃO 33**

Durante a gravidez, as necessidades nutricionais da gestante aumentam significativamente para garantir o adequado desenvolvimento do feto. Sobre a suplementação nutricional durante a gravidez, assinale a alternativa correta:

- (A) O ácido fólico deve ser suplementado apenas a partir do terceiro trimestre da gestação, pois é nesse período que ocorre a formação do tubo neural.
- (B) A suplementação de ferro durante a gravidez não é necessária se a mulher apresentar uma dieta rica em fontes vegetais de ferro.
- (C) A suplementação de vitamina D é obrigatória para todas as gestantes, independentemente de suas condições prévias de saúde.
- (D) A ingestão de cálcio deve ser significativamente aumentada durante a gravidez, uma vez que a absorção de cálcio pela mãe não se altera durante este período.
- (E) A suplementação de ácido fólico deve ser iniciada antes da concepção e mantida até, no mínimo, o final do primeiro trimestre para prevenir defeitos do tubo neural.

**QUESTÃO 34**

Durante a lactação, as necessidades nutricionais da mãe aumentam para garantir a produção adequada de leite materno. Em relação às necessidades nutricionais durante esse período, qual das alternativas está correta?

- (A) A ingestão calórica da mulher deve ser reduzida durante a lactação para evitar o acúmulo de peso pós-parto.
- (B) A demanda de líquidos está aumentada e deve ser respeitada para o rendimento da lactação.
- (C) A suplementação de ferro é dispensável durante a lactação, já que a perda sanguínea é mínima após o parto.
- (D) O consumo de café não afeta a qualidade do leite materno e pode ser mantido em níveis habituais sem restrições.
- (E) A suplementação de vitamina A deve ser evitada durante a lactação devido ao risco de hipervitaminose.

**QUESTÃO 35**

Durante a infância, é importante promover hábitos alimentares saudáveis para garantir o crescimento e o desenvolvimento adequado. Considerando os fatores que influenciam a formação dos hábitos alimentares em crianças menores de 2 anos, assinale a alternativa correta:

- (A) As preferências por alimentos doces são exclusivamente adquiridas durante a introdução de alimentos sólidos.
- (B) O ambiente familiar tem pouca influência na aceitação de novos alimentos pelas crianças nessa faixa etária.
- (C) A utilização de recompensas alimentares durante as refeições é recomendada para reduzir a resistência ao consumo de alimentos saudáveis.
- (D) A repetição na exposição a novos alimentos pode aumentar a aceitação de sabores diferentes, sendo necessária a oferta em torno de 8 a 10 vezes.
- (E) O controle da ingestão de líquidos durante as refeições não é necessário para essa faixa etária, já que os líquidos não afetam a saciedade.

**QUESTÃO 36**

A adolescência é uma fase caracterizada por mudanças físicas e comportamentais significativas, que afetam diretamente as necessidades nutricionais. Considerando essas mudanças, assinale a alternativa correta sobre as recomendações nutricionais para adolescentes:

- (A) A ingestão calórica deve ser aumentada para atender às necessidades do estirão pubertário, que em meninos ocorre entre 15 e 16 anos.
- (B) A omissão do café da manhã é incomum entre adolescentes e está associada a um maior consumo de frutas e verduras.
- (C) A maior velocidade de ganho de peso em meninas ocorre entre os 11 e 13 anos, enquanto em meninos, ocorre entre os 8 e 10 anos.
- (D) As necessidades de ferro são maiores em meninos do que em meninas durante a adolescência devido ao crescimento acelerado.
- (E) As necessidades proteicas dos adolescentes são reduzidas em comparação com a infância devido ao menor crescimento muscular e ósseo.

**QUESTÃO 37**

Sobre as ações prioritárias da PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição) no contexto da atenção nutricional, assinale a alternativa incorreta.

- (A) Ações de promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis.
- (B) Ações de prevenção de doenças crônicas relacionadas à má alimentação.
- (C) Ações de incentivo à suplementação de micronutrientes, como ferro e vitamina A.
- (D) Ações de implementação de dieta uniforme para as diferentes fases da vida.
- (E) Vigilância alimentar e nutricional como ferramenta para identificação de agravos relacionados à nutrição.

**QUESTÃO 38**

A epidemiologia nutricional estuda as relações entre dieta e saúde em diferentes populações, buscando identificar fatores de risco para doenças. Com base nas metodologias empregadas nesse campo, assinale a alternativa correta em relação ao uso de questionários de frequência alimentar (QFA) em estudos epidemiológicos:

- (A) Os QFA são recomendados para amostras pequenas, pois exigem menor tempo de aplicação e análise, comparado aos diários alimentares.
- (B) A validade dos QFA independe da frequência de alimentos consumidos, sendo adequado para qualquer padrão alimentar.
- (C) Os QFA são um método dominante nos estudos epidemiológicos para avaliação do consumo dietético, em especial para avaliar a relação da dieta com a ocorrência de doenças crônicas não transmissíveis.
- (D) A coleta de dados por QFA não é recomendada para populações com baixa alfabetização, devido à complexidade do instrumento.
- (E) O principal objetivo dos QFA é estimar a ingestão calórica total, sendo pouco úteis para identificar consumo específico de micronutrientes.

**QUESTÃO 39**

Assinale a alternativa que corretamente completa a frase a seguir:

“A \_\_\_\_\_ é uma doença causada pela carência de niacina e os sintomas incluem diarreia, dermatite e demência, podendo chegar a casos extremos”.

- (A) beribéri.
- (B) escorbuto.
- (C) osteomalácia.
- (D) anemia perniciosa.
- (E) pelagra.

**QUESTÃO 40**

Associe corretamente cada vitamina ou mineral com o seu respectivo benefício:

- 1 - Vitamina C
- 2 - Cálcio
- 3 - Ferro
- 4 - Vitamina D
- 5 - Magnésio

- A. Essencial para a formação e manutenção dos ossos e dentes.
- B. Auxilia na absorção de ferro e fortalece o sistema imunológico.
- C. Fundamental para o transporte de oxigênio no sangue e prevenção de anemia.
- D. Regula a função muscular e nervosa, além de contribuir para a saúde óssea.
- E. Importante para a saúde dos ossos, ajudando na absorção de cálcio.

Assinale a alternativa com as combinações corretas:

- (A) 1B, 2A, 3C, 4E, 5D
- (B) 1A, 2E, 3B, 4D, 5C
- (C) 1B, 2A, 3E, 4C, 5D
- (D) 1E, 2C, 3B, 4A, 5D
- (E) 1D, 2C, 3A, 4B, 5E

**QUESTÃO 41**

Na dieta recomendada para pacientes com cirrose hepática, qual dos seguintes alimentos deve ser evitado?

- (A) Peixes.
- (B) Cereais integrais.
- (C) Embutidos.
- (D) Frutas.
- (E) Legumes.

**QUESTÃO 42**

Associe corretamente os alimentos com os seus principais valores nutricionais:

- 1 - Salmão
- 2 - Aveia
- 3 - Amêndoas
- 4 - Batata-doce
- 5 - Espinafre

Valores nutricionais:

- A. Rico em ômega-3, proteínas de alta qualidade e vitamina D.
- B. Fonte de fibras solúveis, ajuda a controlar os níveis de colesterol.
- C. Boa fonte de carboidratos complexos, vitaminas A e C, e fibras.
- D. Alto teor de magnésio, vitamina E e gorduras saudáveis.
- E. Excelente fonte de ferro não-heme, ácido fólico e vitamina K.

Assinale a alternativa com as combinações corretas:

- (A) 1B, 2E, 3A, 4D, 5C
- (B) 1D, 2A, 3B, 4E, 5C
- (C) 1E, 2D, 3C, 4B, 5A
- (D) 1A, 2C, 3E, 4D, 5B
- (E) 1A, 2B, 3D, 4C, 5E

**QUESTÃO 43**

Qual é o método mais sensível para diagnosticar a deficiência de ferro no primeiro estágio de depleção?

- (A) Dosagem de hemoglobina sérica.
- (B) Saturação de transferrina.
- (C) Volume corpuscular médio (VCM).
- (D) Dosagem de ferritina sérica.
- (E) Exame físico cutâneo.

**QUESTÃO 44**

Sobre o cálculo do percentual de gordura corporal pelo método de Pollock de 7 dobras, assinale a alternativa incorreta:

- (A) Utiliza medições em sete pontos específicos do corpo.
- (B) Considera a idade do indivíduo na fórmula de cálculo.
- (C) A fórmula para homens e mulheres é idêntica.
- (D) Inclui medições no tríceps e subescapular.
- (E) O resultado fornece a densidade corporal do indivíduo.

**QUESTÃO 45**

Para o estabelecimento de valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e Municípios, qual dos seguintes critérios não é utilizado, segundo a análise técnica de programas e projetos?

- (A) Perfil demográfico da região.
- (B) Perfil epidemiológico da população.
- (C) Características da rede de saúde na área.
- (D) Níveis de participação do setor saúde nos orçamentos.
- (E) Taxa de natalidade da região.

**QUESTÃO 46**

O sistema digestório humano é responsável pela ingestão, digestão e absorção dos nutrientes essenciais ao corpo. Entre os órgãos listados a seguir, qual não faz parte desse sistema?

- (A) Boca
- (B) Esôfago
- (C) Faringe
- (D) Traqueia
- (E) Intestino delgado

**QUESTÃO 47**

A varfarina produz seu efeito anticoagulante inibindo o ciclo de conversão da vitamina K e, dessa forma, impedindo a ação biológica dos fatores da coagulação vitamina K-dependentes. Portanto, a eficácia dos anticoagulantes orais pode ser influenciada pela ingestão de vitamina K.

Assinale a alternativa correta sobre essa interação:

- (A) O consumo excessivo de vitamina K pode diminuir a eficácia dos anticoagulantes.
- (B) A vitamina K potencializa o efeito dos anticoagulantes, aumentando o risco de hemorragias.
- (C) Pacientes em uso de anticoagulantes devem consumir grandes quantidades de alimentos ricos em vitamina K.
- (D) A vitamina K não interfere no tratamento com anticoagulantes orais.
- (E) A deficiência de vitamina K no organismo melhora o efeito dos anticoagulantes.

**QUESTÃO 48**

Assinale a alternativa que preenche corretamente a frase a seguir:

“A \_\_\_\_\_ é o estudo do caminho que o medicamento faz no organismo desde que é ingerido ou aplicado diretamente na corrente sanguínea até a sua excreção e eliminação do organismo, passando por processos de absorção, distribuição, metabolismo e excreção”.

- (A) Farmacodinâmica
- (B) Farmacocinética
- (C) Biotransformação
- (D) Metabolização
- (E) Excreção

**QUESTÃO 49**

Associe as enzimas digestivas às suas respectivas funções no processo de digestão:

- 1 - Amilase
- 2 - Lactase
- 3 - Protease DPP IV
- 4 - Xilanase
- 5 - Lipase

- A. Age na quebra da hemicelulose, um dos principais componentes dos vegetais.
- B. Atua sobre os lipídios, transformando-os em ácidos graxos e glicerol.
- C. Faz a quebra do amido e do glicogênio, transformando-os em maltose e glicose.
- D. Faz a quebra da lactose (açúcar do leite), transformando-a em glicose e galactose.
- E. Tem ação sobre a digestão da caseína e do glúten.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta:

- (A) 1-B, 2-C, 3-D, 4-A, 5-E
- (B) 1-D, 2-C, 3-A, 4-E, 5-B
- (C) 1-C, 2-A, 3-E, 4-D, 5-B
- (D) 1-A, 2-D, 3-B, 4-C, 5-E
- (E) 1-C, 2-D, 3-E, 4-A, 5-B

---

**QUESTÃO 50**

---

Em relação ao transporte de fármacos através de barreiras celulares, é correto afirmar que:

- (A) Fármacos hidrofílicos atravessam a membrana celular por simples difusão, sendo dispensável os transportadores.
- (B) A lipossolubilidade de um fármaco influencia de forma direta sua capacidade de atravessar a membrana celular por difusão passiva.
- (C) A ionização de um fármaco facilita sua passagem pela membrana celular através de canais de membrana especializados, tornando-o mais absorvível em pH neutro.
- (D) Fármacos não lipossolúveis utilizam tão somente transportadores ativos para atravessar a membrana celular, pois a difusão passiva é ineficiente para esse tipo de substância.
- (E) A capacidade de um fármaco atravessar a membrana celular depende de seu tamanho molecular, em detrimento de sua carga ou solubilidade.

