



PREFEITURA MUNICIPAL DE OLIVEDOS - PB



NÍVEL SUPERIOR NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

**Para frente olivedenses
Sempre unidos a lutar**

INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo Língua Portuguesa de 01 a 15, Raciocínio Lógico de 16 a 25 e Conhecimentos Específicos de 26 a 40.
2. Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
3. Confira seus dados na Folha de Respostas com os dados do Cartão de Inscrição.
4. Esta Prova tem duração de 4 (quatro) horas. Não é permitida a saída do candidato antes de transcorridas 2 (duas) horas completas, sob pena de eliminação.
5. É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
6. Certifique-se de que assinou a lista de presença e que preencheu adequadamente todos os espaços da Folha de Respostas.
7. Ao finalizar a prova, entregue ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas, sob pena de eliminação.

PORTUGUÊS

O Texto I deve ser lido para responder às questões de 1 a 6.

Texto I

PAÍSES PRECISAM TRATAR A SOLIDÃO COMO UM PROBLEMA PÚBLICO

Sucesso de uma nação não é apenas produzir mais, é perder menos gente para o silêncio

Waldemar Magaldi Filho
20 set. 2025 às 10h10

Quando a vida perde o fio do sentido, até um simples resfriado pode derrubar. Não é exagero poético, é uma descrição precisa do que acontece quando o organismo psíquico se vê sem horizonte, sem pertencimento, sem uma razão que amarre as horas do dia.

Longe de um misticismo nebuloso, essa "tarefa" é o nome clássico de uma experiência cotidiana, a sensação de ter valor para alguém, de que o esforço tem direção, de que o mundo ainda nos pede algo. Quando esse chamado some, o corpo registra, a imunidade cede, a mente fecha e ficamos "bloqueados". O destino de pessoas e de sociedades muda quando o sentido deixa de existir.

É aí que entra um termo incômodo, nascido do esforço de dois economistas, Anne Case e Angus Deaton: "mortes por desespero". A expressão reúne três causas de morte que se expandiram em certas populações ao longo das últimas décadas: suicídio, overdose de drogas e doenças hepáticas relacionadas ao álcool.

Por trás dos números o desenho social de isolamento, perda de propósito, empregos que somem, comunidades que se desfazem, dor crônica tratada como mercadoria. O fenômeno foi fotografado com nitidez em partes dos Estados Unidos. Mas não se trata de um destino americano, é um alerta universal. Quando vínculos esgarçam e perspectivas encolhem, a curva do desespero sobe. E desespero não é só um afeto, é uma política do corpo.

A literatura de saúde pública insiste que o sentido é também um determinante social. Não basta aconselhar resiliência individual quando as estruturas que sustentam a vida comum – trabalho digno, moradia, transporte, escola, cuidado – estão corroídas.

Não se trata de eleger um culpado único – crises têm múltiplas causas, da inovação tecnológica aos choques geopolíticos –, mas de notar um padrão, quando políticas públicas passam a tratar a segurança econômica, a saúde, a educação e o cuidado como linhas de custo a serem comprimidas, a conta aparece em outro lugar.

Aparece na sobrecarga das famílias, na precarização silenciosa de territórios, na medicalização do sofrimento social, na anestesia como resposta. A retórica da meritocracia sem freios é psicologicamente tóxica porque produz um tipo de vergonha que isola. E isolamento é adubo para o desespero.

Dizer que "a matéria ganhou primazia sobre a alma" não é uma oposição simplista entre economia má e espiritualidade boa. É uma constatação sobre prioridades, quando o preço vira a linguagem, perde estatuto de valor. O resultado é uma sociedade eficiente para produzir coisas e inábil para acolher pessoas. E, no entanto, não há contradição entre prosperidade e sentido, há desordem de metas.

O desafio é civilizatório, alinhar incentivos econômicos a finalidades humanas. Isso significa cinco linhas de ação que cabem na pauta pública e na vida miúda: políticas de emprego que recompensem o trabalho decente; um sistema de saúde que integre cuidado mental desde a atenção primária; regulação e responsabilidade corporativa em mercados que lidam com dor e dependência; investimento em educação continuada e requalificação que devolvam horizonte a trabalhadores em transição; e, por fim, uma agenda de convivência que trate a solidão como problema público, promovendo espaços, tempos e serviços que refaçam a comunidade.

Fonte: MAGALDI FILHO, Waldemar. Países precisam tratar a solidão como um problema público. *Folha de São Paulo*, 20 set. 2025. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/ilustrissima/2025/09/uma-sociedade-eficiente-para-produzir-coisas-e-inabil-em-acolher-pessoas.shtml>. Acesso em: 20 set. 2025. Adaptado.

1ª QUESTÃO

Acerca do Texto I, analise as seguintes assertivas.

- I- A falta de horizontes, a solidão, não se sentir importante para alguém ou para o mundo são fatores que influenciam a saúde orgânica – e isso pode impactar a economia de uma nação.
- II- As chamadas “mortes por desespero”, cada vez mais comuns nas últimas décadas em algumas populações, incluem o suicídio, a overdose por drogas e doenças hepáticas devido ao uso abusivo de álcool.
- III- A saúde pública não pode ser considerada um determinante social porque não afeta o equilíbrio econômico de um país.
- IV- A primazia da matéria sobre a alma é vista pelo autor como uma questão de prioridades.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II e III apenas.
- b) I e III apenas.
- c) I, II e IV apenas.
- d) III e IV apenas.
- e) I, II, III e IV.

2ª QUESTÃO

Sobre o propósito comunicativo do Texto I, é CORRETO afirmar que se trata de:

- a) relatar o trabalho dos economistas Anne Case e Angus Deaton sobre "mortes por desespero".
- b) argumentar sobre a necessidade de os países tratarem a solidão como uma questão de saúde pública.
- c) narrar a trajetória acerca da literatura sobre saúde pública nos Estados Unidos.
- d) descrever como choques geopolíticos podem ser responsáveis pelo sentimento de perda de propósito.
- e) dissertar sobre como contornar o problema social para que ele não prejudique o setor econômico.

3ª QUESTÃO

O Texto I é um artigo de opinião. A respeito desse gênero textual, analise as assertivas a seguir.

- I- A tipologia textual predominante em um artigo de opinião é a argumentação.
- II- Num artigo de opinião, a descrição de um problema é mais importante do que a persuasão do público leitor/ouvinte.
- III- O domínio dos elementos da situação comunicativa no texto envolve a compreensão do público-alvo, do contexto de circulação e das normas implícitas que regem o gênero.
- IV- No artigo de opinião em análise, o público-alvo precisa dominar a norma padrão da linguagem para compreender o texto.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II e III apenas.
- b) I e IV apenas.
- c) II e IV apenas.
- d) I, III e IV apenas.
- e) I, II, III e IV.

4ª QUESTÃO

No período retirado do Texto I: “Mas não se trata de um destino americano, é um alerta universal. Quando vínculos esgarçam e perspectivas encolhem, a curva do desespero sobe. E desespero não é só um afeto, é uma política do corpo”, do ponto de vista das relações semântico-pragmáticas, tem-se um exemplo de:

- a) heteronímia.
- b) sinonímia.
- c) antonímia.
- d) paronímia.
- e) modalização.

5ª QUESTÃO

Considerando o trecho retirado do Texto I: “Não se trata de eleger um culpado único – crises têm múltiplas causas, da inovação tecnológica aos choques geopolíticos –, mas de notar um padrão, quando políticas públicas passam a tratar a segurança econômica, a saúde, a educação e o cuidado como linhas de custo a serem comprimidas, a conta aparece em outro lugar”, analise as assertivas que seguem.

- I- No aposto “crises têm múltiplas causas, da inovação tecnológica aos choques geopolíticos”, o substantivo **crises** oferece uma explicação sobre a quais culpados pelo quadro desanimador descrito no texto o autor poderia estar se referindo, enquanto o substantivo **causas** aponta para fatores que poderiam desencadear as crises, tais como a inovação tecnológica e os choques geopolíticos.
- II- O referente do sujeito “**a conta**”, em “**a conta** aparece em outro lugar”, não pode ser recuperado no texto em si, mas na exterioridade do texto, o que acarreta um problema de coesão.
- III- A classe de palavras **substantivo** é relevante para a coerência do período, uma vez que a intenção do autor é argumentar sobre uma situação, ou seja, sobre algo que está ocorrendo na sociedade, e que exige várias denominações, como ocorre em “múltiplas **causas**”, “**políticas** públicas”, “**segurança** econômica”, por exemplo.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e II apenas.
- c) II e III apenas.
- d) II apenas.
- e) I e III apenas.

6ª QUESTÃO

Considerando a coesão do texto, é CORRETO afirmar que:

- a) em “Longe de um misticismo nebuloso, **essa "tarefa"** é o nome clássico de uma experiência cotidiana”, o termo em destaque não encontra o seu referente explícito no texto. É uma referência exofórica.
- b) em “[...] é uma descrição precisa do que acontece quando o organismo psíquico se vê sem horizonte, sem pertencimento, sem uma razão **que** amarre as horas do dia”, o pronome relativo em destaque tem por referente o substantivo **descrição**.
- c) em “Aparece na sobrecarga das famílias, na precarização silenciosa de territórios, na medicalização do sofrimento social, na anestesia como resposta”, o referente **a conta** está elíptico.
- d) em “três causas de morte **que** se expandiram”, empregos **que** somem” e “comunidades **que** se desfazem”, o termo em destaque exerce funções sintáticas diferentes.
- e) em “O desafio é civilizatório, alinhar incentivos econômicos a finalidades humanas. **Isso** significa cinco linhas de ação que cabem na pauta pública e na vida miúda”, o pronome demonstrativo em destaque é um exemplo de retomada catafórica.

7ª QUESTÃO

No Texto II:

Texto II



Fonte: DICAS HISTÓRICAS. Disponível em: <https://www.instagram.com/p/DOlZ08GjpHC/>. Acesso em: 2 out. 2025.

Os substantivos **Biologia**, **Medicina**, **Jornalismo** e **História**, que nomeiam cursos e compõem as orações que formam a tira, do ponto de vista sintático são todos exemplos de:

- a) objeto indireto.
- b) objeto direto.
- c) complemento nominal.
- d) adjunto adnominal.
- e) adjunto adverbial.

Para responder às questões 8, 9 e 10, leia o Texto III.

Texto III



Fonte: GONSALES, Fernando. **Níquel Náusea**. Disponível em: https://www.instagram.com/p/DO-wPeVDngk/?img_index=1. Acesso em: 2 out. 2025.

8ª QUESTÃO

Acerca do Texto III, analise as assertivas a seguir.

- I- O substantivo “monstro” é empregado na tira de forma ambígua.
- II- A frustração dos monstros é importante para o estabelecimento da coerência do texto.
- III- O humor da tira gira em torno de uma quebra de expectativa.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e III apenas.
- b) I e II apenas.
- c) II e III apenas.
- d) II apenas.
- e) I, II e III.

9ª QUESTÃO

No período composto retirado do Texto III: “**Se vocês não se comportarem**, o monstro come vocês!”, a oração em destaque se classifica como:

- a) oração subordinada adverbial condicional.
- b) oração subordinada adjetiva restritiva.
- c) oração subordinada substantiva objetiva direta.
- d) oração subordinada substantiva completiva nominal.
- e) oração principal.

10ª QUESTÃO

Caso a voz verbal da oração “o monstro come vocês!” fosse alterada, o resultado seria: “vocês serão comidos **pelo monstro!**”. Sobre isso, é CORRETO afirmar que:

- a) a voz verbal passa a ser passiva e o termo em destaque exerce a função sintática de adjunto adverbial.
- b) a voz verbal passa a ser passiva e o termo em destaque exerce a função sintática de agente da passiva.
- c) a voz verbal passa a ser ativa e o termo em destaque exerce a função sintática de objeto direto.
- d) a voz verbal passa a ser ativa e o termo em destaque exerce a função sintática de objeto indireto.
- e) a voz verbal passa a ser ativa e o termo em destaque exerce a função sintática de complemento nominal.

O Texto IV se refere às questões de 11 a 15.

Texto IV - Blanco

Marisa Monte

Me vejo no que vejo
Como entrar por meus olhos
Em um olho mais límpido
Me olha o que eu olho
É minha criação
Isto que vejo
Perceber é conceber
Águas de pensamentos
Sou a criatura do que vejo

Fonte: PAZ, Octavio. Blanco. Intérprete: Marisa Monte. **Barulhinho Bom**. Londres: EMI, 1996. Letra disponível em: <https://www.lettras.mus.br/marisa-monte/47272/>. Acesso em: 4 out. 2025.

11ª QUESTÃO

No verso “Sou a **criatura** do que vejo”, o processo de formação da palavra em destaque é:

- a) derivação sufixal.
- b) derivação prefixal.
- c) derivação parassintética.
- d) derivação regressiva.
- e) hibridismo.

12ª QUESTÃO

Ainda considerando o verso “Sou a criatura do que vejo”, é CORRETO afirmar que se trata de uma:

- a) antítese.
- b) metonímia.
- c) catacrese.
- d) comparação.
- e) metáfora.

13ª QUESTÃO

A função da linguagem **predominante** no Texto IV é:

- a) referencial.
- b) metalinguística.
- c) conativa.
- d) emotiva.
- e) fática.

14ª QUESTÃO

Ao colocar na ordem direta os versos 5 e 6 do Texto IV, tem-se o seguinte período composto:

Isto **que vejo** é minha criação.

É CORRETO afirmar que a oração em destaque se classifica como uma oração:

- a) subordinada adjetiva restritiva.
- b) subordinada adjetiva explicativa.
- c) subordinada substantiva objetiva indireta.
- d) coordenada sindética adversativa.
- e) coordenada sindética conclusiva.

15ª QUESTÃO

Observe os seguintes versos da canção:

Me vejo no que vejo
Como entrar por meus olhos
Em um olho mais **límpido**

É CORRETO afirmar sobre a palavra em destaque que é uma palavra:

- a) paroxítona e no texto atua como antônimo de **conturbado**.
- b) oxítona e no texto atua como sinônimo de **inexplicável**.
- c) paroxítona e no texto atua como antônimo de **tépido**.
- d) proparoxítona e no texto atua como sinônimo de **transparente**.
- e) proparoxítona e no texto atua como sinônimo de **enigmático**.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere as seguintes proposições:

R: Todo campeão olímpico é medalhista;

S: $a + b = 4$, tal que $a = 1$ e $b = 2$.

Nesse contexto, é CORRETO afirmar que:

- a) a proposição **S** é falsa e a conjunção lógica ($\mathbf{R} \wedge \mathbf{S}$) é verdadeira.
- b) a proposição **R** é falsa e a disjunção lógica ($\mathbf{R} \vee \mathbf{S}$) é verdadeira.
- c) a proposição **S** é verdadeira e a disjunção lógica ($\mathbf{R} \vee \mathbf{S}$) é falsa.
- d) a proposição **R** é verdadeira e a conjunção lógica ($\mathbf{R} \wedge \mathbf{S}$) é verdadeira.
- e) as proposições **R** e **S** são, respectivamente, verdadeira e falsa. Portanto, a conjunção lógica ($\mathbf{R} \wedge \mathbf{S}$) é falsa.

17ª QUESTÃO

Complete a Tabela-verdade a seguir:

Tabela-verdade

R	S	$\mathbf{R} \rightarrow \mathbf{S}$	$\sim \mathbf{R} \vee \mathbf{S}$
V	V		
V	F		
F	V		
F	F		

Analise as assertivas e assinale a alternativa CORRETA.

- a) A proposição composta ($\sim \mathbf{R} \vee \mathbf{S}$) foi construída mediante uma conjunção lógica.
- b) A proposição composta ($\mathbf{R} \rightarrow \mathbf{S}$) é tautológica.
- c) As duas proposições compostas, ($\mathbf{R} \rightarrow \mathbf{S}$) e ($\sim \mathbf{R} \vee \mathbf{S}$), são equivalentes.
- d) As duas proposições compostas, ($\mathbf{R} \rightarrow \mathbf{S}$) e ($\sim \mathbf{R} \vee \mathbf{S}$), são contradições.
- e) A proposição composta ($\mathbf{R} \rightarrow \mathbf{S}$) é contingente e a proposição composta ($\sim \mathbf{R} \vee \mathbf{S}$) é tautológica.

18ª QUESTÃO

Considere as proposições abaixo:

P: Carlos não é electricista;

Q: Maria é comissária de bordo;

R: Jorge é concursado.

É CORRETO afirmar que:

- a) **Jorge não é concursado ou Carlos não é electricista**, traduzida para linguagem lógica, é equivalente a ($\sim \mathbf{R} \wedge \mathbf{P}$).
- b) **Carlos é electricista** é a negação da proposição **P** e a proposição composta **Carlos não é electricista e Jorge é concursado** é a disjunção das proposições **P** e **R**.
- c) **Jorge é concursado ou Maria é comissária de bordo** é uma conjunção lógica.
- d) **Carlos é electricista ou Maria não é comissária de bordo**, traduzida para linguagem lógica, é equivalente a $\sim (\mathbf{P} \wedge \mathbf{Q})$.
- e) **Maria é comissária de bordo e Jorge não é concursado** é a conjunção das proposições **Q** e **R**.

19ª QUESTÃO

Os pais de Marília, a mais nova de dois irmãos, casaram-se em 1961, quando tinham uma diferença de idade de 23 anos. Sabe-se, ainda, que as informações a seguir também se referem a Marília:

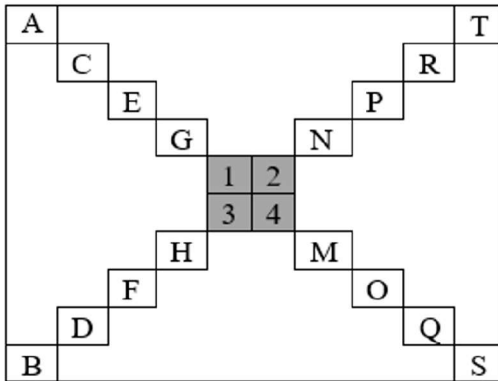
- (i) nasceu em 1981, ano em que sua mãe completou 38 anos;
- (ii) seu pai é mais velho que sua mãe;
- (iii) seu irmão é 10 anos mais velho que ela.

É CORRETO afirmar que:

- a) em 2024, a mãe de Marília completou 79 anos.
- b) o pai de Marília nasceu em 1920 e em 2024 seu irmão completou 53 anos.
- c) em 2024, o irmão de Marília completou 54 anos.
- d) o pai de Marília nasceu em 1923.
- e) quando Marília nasceu, seu pai tinha 60 anos.

20ª QUESTÃO

A Figura 01 é composta por duas escadas independentes que se cruzam, formando um quadrado de letras.



Fonte: CPCON

Analise o padrão de formação das escadas e determine as letras correspondentes aos números 1, 2, 3 e 4, RESPECTIVAMENTE.

- a) H, J, I, I.
- b) H, I, I, J.
- c) A, B, C, D.
- d) I, K, J, L.
- e) I, L, J, K.

21ª QUESTÃO

Após a realização de uma corrida de 5km, o tempo final dos 8 (oito) primeiros atletas foi divulgado na Tabela 01 a seguir:

Tabela 01 – Tempo de prova

Posição	Número de inscrição	Tempo final
01	0014	12min04seg
04	1234	14min18seg
07	0356	17min21seg
03	1102	12min45seg
02	0025	?
08	0001	22min00seg
06	0011	16min14seg
05	0007	15min01seg

Fonte: CPCON

Sabendo-se que a diferença de tempo entre os 2 (dois) primeiros candidatos foi de 10 segundos e desconsiderando a fração em segundos do tempo final de cada candidato, assinale a alternativa que apresenta, CORRETA e RESPECTIVAMENTE, a **média aritmética**, a **moda** e a **mediana** da sequência crescente formada pelo tempo final dos candidatos.

- a) 15; 12 e 14,5.
- b) 14,5; 12 e 15.
- c) 15; 14,5 e 12.
- d) 10; 11 e 12.
- e) 12; 15 e 14,5.

22ª QUESTÃO

Dadas as sequências numéricas Seq1 e Seq2 a seguir, após determinar as incógnitas, é CORRETO afirmar que:

Seq1: 2, **a**, **b**, **c**, 14, 17, 20

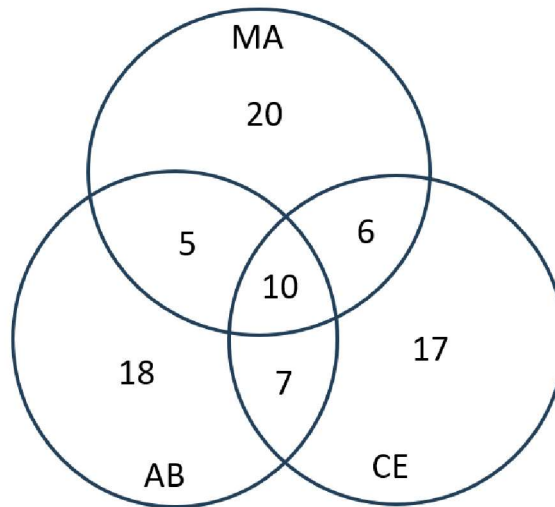
Seq2: 4, **x**, **y**, **z**, 324, 972, 2916

- a) a incógnita **c** é igual a 10.
- b) a média aritmética das incógnitas **x**, **y** e **z** é igual a 51.
- c) a média aritmética das incógnitas **a**, **b** e **c** é igual a 8 e a incógnita **z** é igual a 108.
- d) a soma das incógnitas **x** e **y** é igual a 47.
- e) a média aritmética da Seq1 é igual a 10 e mediana da Seq2 é igual a 108.

23ª QUESTÃO

Um simulado composto por três disciplinas, **Matemática Aplicada (MA)**, **Álgebra Booleana (AB)** e **Circuitos Elétricos (CE)**, foi aplicado, de forma separada, ao final de um curso Técnico em Eletroeletrônica. A quantidade de alunos que realizaram a prova de cada disciplina, em um universo de 85 alunos matriculados, foi apresentada por meio do Diagrama de Venn a seguir:

Figura 02 - Diagrama de Venn



Fonte: CPCON

Com base nas informações contidas na Figura 02, é CORRETO afirmar que:

- a) apenas 5 alunos realizaram simultaneamente as provas de Matemática Aplicada e Álgebra de Booleana.
- b) apenas 17 alunos realizaram a prova de Circuitos Elétricos.
- c) 40 alunos realizaram a prova de Matemática Aplicada.
- d) 10 alunos realizaram as três provas simultaneamente e 16 alunos realizaram as provas de Matemática Aplicada e Circuitos Elétricos simultaneamente.
- e) 82 alunos realizaram o simulado e 3 são faltosos.

24ª QUESTÃO

Considerando o abecedário da língua portuguesa, determine a próxima letra da sequência e assinale a alternativa CORRETA cuja palavra inicia com a letra encontrada.

B, D, G, K, P, ____.

- a) VAZIO.
- b) WINDOWS.
- c) XADREZ.
- d) YOGA.
- e) ZEBRA.

25ª QUESTÃO

A matriz da Figura 03 foi construída admitindo a mesma regra lógica para a formação das linhas e colunas. Além disso, todos os elementos que a compõem pertencem ao conjunto $A = \{5, 10, 15, 25\}$.

Nesse contexto, é CORRETO afirmar que:

5	10	15	25
10	A1	A2	15
15	A3	A4	10
25	15	10	5

Fonte: CPCON

- a) A2 e A3 são necessariamente iguais a 5.
- b) A1 e A4 são iguais a 5 ou iguais a 25.
- c) A1 e A4 são necessariamente iguais a 25.
- d) A2 e A3 são diferentes.
- e) A1 e A4 são diferentes.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

Os alimentos são matéria-prima principal para o preparo de receitas. Estas requerem etapas e técnicas de pré-preparo e preparo. No tocante à técnica dietética, analise as seguintes afirmações:

- I- O preparo dos alimentos deve assegurar um adequado valor nutritivo dos alimentos.
- II- Descascar, peneirar e moer são operações de separação de partes sólidas.
- III- Decantar e centrifugar são operações com a finalidade de união dos alimentos.
- IV- O processo de cocção tem por objetivo apenas aumentar a palatabilidade e digestibilidade dos alimentos.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I e IV.
- e) III e IV.

27ª QUESTÃO

A elaboração de cardápios é uma tarefa atribuída ao nutricionista que exige conhecimentos técnicos da nutrição, além de saberes da Antropologia, Sociologia e Economia, considerando também aspectos afetivos, culturais e políticos. Diante disto, é CORRETO afirmar que:

- a) o jejum parcial ou completo é uma prática relacionada a aspectos políticos de determinada região do país.
- b) adeptos à dieta vegana, caracterizada pelo não consumo de nenhum alimento de origem animal, possuem maior risco de desenvolvimento de anemia megaloblástica pela deficiência de vitamina B12.
- c) a composição tradicional do cardápio brasileiro inclui prato principal acompanhado de arroz e feijão apenas.
- d) o orçamento de um cardápio tem como principais componentes os custos variáveis, como energia, mão de obra, material de higiene e limpeza, e, em segundo lugar, os custos dos ingredientes.
- e) a combinação de alimentos de texturas macias com alimentos crocantes não deve ser empregada na tentativa de obter melhor harmonização do cardápio.

28ª QUESTÃO

A estrutura física de uma Unidade de Alimentação e Nutrição deve atender a recomendações das legislações específicas, como a Portaria CVS-6/99. Com base nesta portaria, analise as sentenças abaixo:

- I- Nas instalações sanitárias exclusivas para funcionários das empresas produtoras de alimentos, fica proibido o descarte de papel higiênico em lixeira, devendo ser este diretamente descartado no vaso sanitário.
- II- As paredes devem ser azulejadas com altura mínima de 1,5 m, de cor branca, acabamento liso e impermeável.
- III- As janelas devem possuir telas com malhas milimétricas de 2 mm, de fácil limpeza e em bom estado de conservação.
- IV- A área destinada ao pré-preparo de carnes, aves e pescado deve ter bancadas, equipamentos e utensílios de acordo com as preparações. Quando climatizadas, devem manter a temperatura entre 12 e 21° C.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e IV.
- b) III.
- c) II e III.
- d) I e III.
- e) III e IV.

29ª QUESTÃO

O binômio tempo-temperatura é fundamental na conservação de alimentos prontos manipulados e de produtos industrializados abertos visando a um consumo seguro. De acordo com a Portaria CVS-6/99, assinale a alternativa com a temperatura e tempo de conservação CORRETOS.

- a) Alimentos pós-cocção: até 4° C por 36h.
- b) Carne suína manipulada crua: 7° C por 24h.
- c) Hortifrúti: 10° C por 48h.
- d) Pescados e derivados manipulados crus: 4° C por 24h.
- e) Pescados pós-cocção: até 4° C por 36h.

30ª QUESTÃO

A busca pela praticidade tem elevado o consumo de alimentos prontos para o consumo, por exemplo, as frutas e hortaliças minimamente processadas. Estas passam por operações de pré-preparo e preparo, como seleção, lavagem, descascamento, corte e embalagem, e, durante seu tempo de estoque, sofrem reações enzimáticas. Sobre as transformações causadas pelas reações enzimáticas em frutas e hortaliças minimamente processadas, é CORRETO afirmar que:

- a) a vitamina C é a única vitamina hidrossolúvel que não sofre redução de concentração em frutas e hortaliças minimamente processadas.
- b) o escurecimento enzimático causado pela ação do etileno é potencializado na presença de oxigênio, temperatura mais elevada, ambiente ácido e alta atividade de água.
- c) a descoloração pode ocorrer por lixiviação de pigmentos durante a lavagem e enxágue.
- d) as operações para produção de frutas e hortaliças minimamente processadas não permitem alteração da textura ao longo do tempo de armazenamento.
- e) o único método empregado para prolongar a vida de prateleira das frutas e hortaliças minimamente processadas é o uso de embalagens adequadas.

31ª QUESTÃO

A respeito das alterações sofridas durante a transformação do músculo em carne, é CORRETO afirmar que:

- a) na carne PSE (*pale, soft, exudative*), há uma queda brusca do pH na primeira hora após o abate, produzindo uma carne de textura fechada, seca e escura, devido ao pH mais alto.
- b) na fase inicial da transformação de carne em músculo, que ocorre logo após o abate do animal, conhecida como pré-rigor, há queda nos níveis de ATP e de creatina-fosfato, apresentando como características um tecido muscular duro e rígido.
- c) a fase de *rigor mortis* é caracterizada pela rigidez e inflexibilidade muscular causada pelo aumento do pH e formação do complexo actomiosina.
- d) carne DFD (*dark, firm and dry*) é resultante em animais com níveis menores de glicogênio, havendo perda na capacidade de retenção de água e descoloração do músculo.
- e) reservas maiores de glicogênio são encontradas em animais previamente descansados e bem alimentados, reduzindo lentamente o pH no período pós-morte em comparação a animais exaustos, resultando em uma carne de melhor qualidade.

32ª QUESTÃO

Na prática clínica, durante a anamnese, o nutricionista pode utilizar ferramentas para avaliação do estado nutricional dos pacientes, visando a reunir informações e identificar o tratamento nutricional adequado, ou seja, a avaliação é o primeiro passo no processo de cuidados nutricionais. Desta forma, avalie as afirmativas abaixo:

- I- Diário alimentar é uma ferramenta em que o próprio paciente registra os alimentos e quantidades consumidas, normalmente de 3 a 7 dias. É mais preciso quando as anotações são realizadas no momento do consumo, evitando problemas com a memória ou atenção.
- II- A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é um método clínico simples, de baixo custo, não invasivo e validado de avaliação do estado nutricional, que considera alterações da composição corporal e outros dados, como alterações funcionais do paciente não hospitalizado.
- III- O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) tem por objetivo avaliar a frequência de consumo de grupos alimentares com nutrientes comuns, não especificando os nutrientes separadamente.
- IV- A ferramenta Recordatório de 24h é caracterizada pelo registro dos alimentos e quantidades ingeridas nas últimas 24 horas pelo paciente. É aconselhável o cruzamento de dados de outros métodos, como o QFA, a fim de melhorar a estimativa de consumo dos alimentos.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, III e IV.
- b) III.
- c) II.
- d) I, II e IV.
- e) III e IV.

33ª QUESTÃO

Os manipuladores de alimentos são de fundamental importância no controle da qualidade das refeições preparadas em uma Unidade de Alimentação e Nutrição. De acordo com a RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, é CORRETO afirmar que:

- a) o uso de uniformes adequados e limpos é obrigatório para os manipuladores de alimentos, devendo ser trocados a cada dois dias.
- b) uma vez realizada e registrada a capacitação sobre higiene pessoal com os manipuladores, não há necessidade de repetição desse procedimento, apenas de supervisão.
- c) é permitido que o manipulador coma durante suas atividades apenas se estiver em seu horário de refeição.
- d) os manipuladores devem prender os cabelos e protegê-los com touca ou rede, não usar barba, estar sempre de unhas cortadas e sem esmalte, sem maquiagem e adorno pessoal, com exceção de alianças de casamento.
- e) a higiene das mãos é obrigatória em diversos momentos do expediente nos quais o manipulador pode contaminar os alimentos, utensílios, superfícies e outras partes que possam causar contaminação cruzada.

34ª QUESTÃO

Doenças de origem alimentar em sua maioria são causadas pela ingestão de microrganismos patogênicos, podendo manifestar sintomas gastrointestinais, como dor e diarreia, além de distúrbios no sistema nervoso, circulatório e no fígado. Acerca da caracterização das doenças de origem alimentar, é CORRETO afirmar que:

- a) os alimentos envolvidos em casos de síndrome emética causada pela contaminação por *Bacillus cereus* geralmente são vegetais crus e cozidos, produtos cárneos, pescados, massas e leite.
- b) infecções alimentares também são denominadas intoxicações alimentares, sendo causadas pela ingestão de alimentos contendo células viáveis de microrganismos patogênicos, ex.: *Salmonella*.
- c) intoxicações alimentares são causadas pela ingestão de alimentos contendo toxinas microbianas pré-formadas originadas de microrganismos patogênicos no alimento, ex.: *Clostridium botulinum*.
- d) a intoxicação causada pelo *Staphylococcus aureus* é provocada pelas enterotoxinas produzidas pela bactéria, sendo considerada uma doença fatal devido à gravidade de seus sintomas.
- e) a cavidade nasal é o principal habitat do *Clostridium botulinum* e manipuladores de alimentos que apresentem feridas infectadas são importantes fontes de contaminação do alimento.

35ª QUESTÃO

A epidemiologia nutricional é a ciência que se ocupa em estudar o efeito da dieta no desenvolvimento de doenças específicas, buscando compreender como a alimentação e fatores relacionados ao estado nutricional estão envolvidos no surgimento dessas doenças. Diante deste conceito, é CORRETO afirmar que:

- a) a anemia ferropriva é particularmente prevalente em mulheres, crianças e pessoas de baixa renda e regiões em desenvolvimento. Esta doença pode ser classificada de acordo com a gravidade (leve, moderada ou grave), com base nos níveis de hemoglobina no sangue. Ademais, classifica-se pela causa subjacente, como ingestão insuficiente de ferro, problemas de absorção gastrointestinal ou perda crônica de sangue.
- b) o desenvolvimento da Hipertensão Arterial Sistêmica está relacionado à idade, à obesidade, ao histórico familiar, à raça/cor, à redução do número de néfrons, a uma dieta rica em cálcio, ao consumo excessivo de álcool e a certos tipos de medicamentos.
- c) a Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) está associada à resistência à insulina e a fatores de risco, como obesidade e sedentarismo. Já a DM2, geralmente autoimune, requer administração de insulina para prevenir complicações graves. O DMG, prevalente durante a gravidez, exige intervenção nutricional para prevenir complicações perinatais.
- d) a dislipidemia é uma doença caracterizada por alterações nos níveis de lipídios no sangue, incluindo o colesterol e triglicerídeos. O diagnóstico de dislipidemia é confirmado quando há associação das alterações nos níveis de lipídios com a glicemia elevada.
- e) segundo o Ministério da Saúde (Brasil, 2020), o aumento da ingestão de fibras e carne vermelha se faz necessário no tratamento dietético para dislipidemia.

36ª QUESTÃO

De acordo com os conhecimentos sobre o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº599/2018), é CORRETO afirmar que:

- a) o nutricionista poderá divulgar imagens de pacientes nas redes sociais desde que haja autorização verbal do indivíduo ou de seu responsável legal.
- b) ainda acerca das responsabilidades profissionais, é direito do nutricionista recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar a si próprio, não se valendo o mesmo quanto a prejuízos para outros indivíduos ou à coletividade.
- c) das responsabilidades profissionais, é dever do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, informados quanto aos objetivos e procedimentos a serem realizados.
- d) o Código de Ética aplica-se exclusivamente aos nutricionistas e técnicos em nutrição e dietética no exercício da profissão, não abrangendo atividades de pesquisa e docência.
- e) é vedado ao nutricionista delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de Nutrição.

37ª QUESTÃO

No âmbito das Políticas Públicas, a atuação do nutricionista em Programas de Alimentação e Nutrição é indispensável. Assim, com base nas normas que regulamentam a atuação do nutricionista em Políticas e Programas de Alimentação e Nutrição, é CORRETO afirmar que:

- a) o nutricionista, ao atuar em políticas públicas de alimentação, deve limitar-se às funções técnicas da área da saúde, não cabendo sua participação em espaços de controle social, como conselhos ou conferências.
- b) cabe ao nutricionista elaborar, coordenar, supervisionar, executar e avaliar ações de EAN, vigilância alimentar e nutricional, e promoção da alimentação adequada e saudável nos diversos pontos da rede SUS e em ações intersetoriais.
- c) dentre as atribuições do nutricionista no campo da Alimentação e Nutrição no Ambiente Escolar, o planejamento de ações de Educação Alimentar e Nutricional são focados em componentes curriculares associados basicamente ao tema alimentação em nutrição, visando ao desenvolvimento de práticas saudáveis e à melhoria da segurança alimentar e nutricional.
- d) as ações dos nutricionistas referentes à Política de Alimentação e Nutrição no Ambiente Escolar dizem respeito à gestão, como planejamento de cardápio e Educação Alimentar e Nutricional (EAN), não incluindo práticas clínicas.
- e) a atuação do nutricionista no campo da alimentação e nutrição em políticas públicas é exclusiva da atenção básica em saúde, não se aplicando à assistência hospitalar, vigilância alimentar e nutricional ou gestão intersetorial.

38ª QUESTÃO

A correta conduta dietoterápica no controle da Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) em adultos é fundamental para a prevenção de agravos da doença e manutenção da qualidade de vida do paciente. Considerando os princípios da fisiopatologia e diretrizes dietoterápicas para adultos com DM2, é CORRETO afirmar que:

- a) uma abordagem nutricional eficaz na dietoterapia do adulto com DM2 é baseada na formulação de um plano alimentar individualizado, com distribuição equilibrada de carboidrato ao longo do dia e controle do índice glicêmico dos alimentos, havendo estímulo à perda de peso quando necessário.
- b) a conduta dietoterápica mais eficaz para o controle glicêmico de paciente adulto com DM2 é a restrição absoluta de carboidratos.
- c) a sensibilidade à insulina pode ser melhorada com a utilização de uma dieta rica em proteínas animais, sendo esta conduta a mais recomendada para pacientes adultos com Dm2.
- d) a melhor conduta dietoterápica para pacientes adultos com DM2 é planejada com o controle apenas de carboidratos, sendo o consumo de gorduras saturadas, como as presentes em carnes processadas e laticínios integrais, permitido sem restrições.
- e) o plano alimentar para controle da DM2 em um paciente adulto visa apenas ao controle da glicemia, sem necessidade de abordar outros fatores de risco, como dislipidemia e hipertensão.

39ª QUESTÃO

Com base nos princípios da epidemiologia nutricional e nos métodos utilizados para a avaliação do consumo alimentar e do estado nutricional de populações, é CORRETO afirmar que:

- a) o foco principal da epidemiologia nutricional é a identificação de deficiências vitamínicas e minerais em pacientes hospitalizados, não sendo aplicável a políticas públicas.
- b) o Recordatório de 24 horas (R24h) é o método mais indicado para avaliar o consumo habitual em populações.
- c) o uso de indicadores bioquímicos em estudos populacionais é desencorajado por demandar infraestrutura laboratorial e tempo de interpretação em grandes amostras.
- d) o cálculo do Índice de Massa Corporal na avaliação do estado nutricional é suficiente para estimar o risco de doenças relacionadas à alimentação, independentemente da faixa etária analisada.
- e) o método de avaliação de consumo alimentar a ser utilizado em estudos populacionais deve ser escolhido com base nas características do grupo populacional, da frequência de consumo dos alimentos, recursos disponíveis para coleta e análise dos dados e finalidade do estudo.

40ª QUESTÃO

Óleos e gorduras são de grande importância na alimentação humana, pois, além do fornecimento de energia, 9 kcal/g, possuem características funcionais. Sobre óleos e gorduras, analise as afirmativas abaixo:

- I- Quando utilizados em receitas, os óleos e gorduras podem favorecer a palatabilidade, melhorar a maciez e leveza e aumentar a estabilidade da preparação por formar uma barreira contra a umidade no alimento.
- II- Ao ser exposto à luz, calor e umidade, o óleo sofre oxidação, produzindo sabor e odor de ranço.
- III- Óleos e gorduras apresentam diversas formas de uso culinário, como, por exemplo, meio de cocção. O método “dourar” é caracterizado pela utilização de uma pequena quantidade de gordura aquecida de 130 °C a 150 °C, e passando o alimento já cozido rapidamente.
- IV- O óleo misto é composto por uma mistura de óleo de soja com, no mínimo, 30% de azeite de oliva.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e IV.
- b) I, II e IV.
- c) III.
- d) I e II.
- e) III e IV.