



PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS (EDUCAÇÃO FÍSICA)**

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Nas provas de revezamento no atletismo, a passagem do bastão entre os corredores deve ocorrer dentro de uma zona específica demarcada na pista. A correta execução da passagem dentro dessa zona é crucial para a validade da prova. Analise as afirmativas a seguir:

I.No revezamento 4x100m, a zona de passagem do bastão tem 30 metros de comprimento, sendo composta por uma pré-zona de 10m e a zona de passagem propriamente dita de 20m.

II.O bastão deve ser completamente passado (estar inteiramente na mão do receptor) dentro da zona de passagem de 20 metros.

III.Os atletas podem utilizar marcas na pista (como fitas adesivas) dentro de sua própria raia para auxiliar na identificação do ponto ideal para iniciar a corrida do receptor.

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.

Questão 02

A flexibilidade é a capacidade de realizar movimentos em certas articulações com amplitude apropriada. Ela é específica para cada articulação e depende de fatores como a elasticidade dos músculos, tendões, ligamentos e a estrutura óssea. O treinamento visa aumentar essa amplitude. Qual método de treinamento de flexibilidade utiliza a manutenção de uma posição de alongamento por um período (ex: 15-30 segundos) no ponto de desconforto leve, sem balanços?

- (A) Alongamento Dinâmico.
- (B) Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP).
- (C) Alongamento Estático.
- (D) Alongamento Balístico.

Questão 03

Durante exercícios físicos intensos, especialmente em ambientes quentes e úmidos, ou quando a hidratação é inadequada, podem ocorrer câibras musculares associadas ao esforço. Essas contrações involuntárias e dolorosas podem afetar um músculo ou um grupo muscular. A conduta imediata visa aliviar a contração e prevenir a recorrência. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()A conduta imediata para aliviar a câibra é realizar um alongamento passivo e suave do músculo afetado.

()A aplicação de massagem na área acometida por câibra pode ajudar a relaxar a musculatura.

()A reposição de fluidos e eletrólitos (sódio e potássio) é importante para prevenir novas câibras, especialmente se a causa for desidratação ou desequilíbrio eletrolítico.

()A aplicação imediata de gelo sobre o músculo acometido por câibra é a medida mais eficaz para interromper a contração involuntária.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 04

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) organiza a Educação Física em Unidades Temáticas que devem ser abordadas ao longo do Ensino Fundamental. Cada Unidade Temática possui Objetos de Conhecimento (conteúdos mais específicos) e Habilidades associadas. A BNCC visa garantir o acesso dos alunos à diversidade da cultura corporal de movimento. Analise as afirmativas a seguir:

I.As seis Unidades Temáticas da Educação Física na BNCC são: Brincadeiras e jogos, Esportes, Ginásticas, Danças, Lutas e Práticas Corporais de Aventura.

II.A BNCC propõe uma progressão das habilidades ao longo dos anos, indicando o que se espera que o aluno aprenda em cada fase, articulando as dimensões do saber fazer (experimental, fruir), saber sobre (compreender, analisar) e saber ser/conviver (refletir, agir).

III.A BNCC estabelece que a Unidade Temática Esportes deve ser o foco principal do componente curricular, ocupando pelo menos 70% do tempo de aula, devido à sua importância social.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 05

No voleibol, durante o ataque, é proibido que um jogador toque a rede entre as antenas enquanto a bola está em jogo. Esse toque é considerado uma falta, pois pode interferir na jogada ou dar uma vantagem indevida. Qual é a consequência de um toque na rede por um jogador durante uma ação de ataque ou bloqueio?

- (A) O jogador que tocou a rede receberá um cartão amarelo como advertência por conduta antidesportiva.
- (B) O jogo prossegue normalmente, a menos que o toque na rede tenha interferido diretamente na jogada do adversário.

- (C) O rali será repetido (bola ao alto), pois o toque na rede interrompe a continuidade normal do jogo.
- (D) Será marcada falta contra o jogador que tocou a rede, e a equipe adversária marcará um ponto.

Questão 06

As atividades rítmicas e expressivas, como as danças e as ginásticas com música, são um conteúdo importante da Educação Física por desenvolverem a consciência corporal, a coordenação, a musicalidade e a capacidade de expressão. Um elemento fundamental nessas atividades é o ritmo, que pode ser entendido como a organização temporal dos movimentos. Analise as afirmativas a seguir:

I.O ritmo pode ser marcado externamente (ex: pela música, por palmas) ou internamente (pelo próprio ritmo biológico ou pela cadência do movimento).

II.As atividades rítmicas contribuem para o desenvolvimento da estruturação espaço-temporal, ou seja, a capacidade de organizar os movimentos no espaço em relação a uma sequência temporal.

III.O objetivo principal das atividades rítmicas na escola é a formação de dançarinos profissionais, selecionando os alunos com maior talento natural para a dança.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 07

No futebol, o tiro de meta é uma das formas de reiniciar o jogo. Ele é concedido quando a bola ultrapassa totalmente a linha de meta (linha de fundo), pelo chão ou pelo ar, tendo sido tocada por último por um jogador da equipe atacante. A execução correta do tiro de meta segue procedimentos específicos. Qual procedimento está correto na cobrança de um tiro de meta?

- (A) A bola é colocada no quarto de círculo do escanteio e chutada por um jogador da equipe defensora.
- (B) A bola deve ser colocada exatamente sobre a linha da pequena área e chutada pelo goleiro; os adversários devem permanecer fora da grande área até a bola sair da mesma.
- (C) A bola deve ser chutada de qualquer ponto dentro da grande área (área penal), e os adversários devem permanecer fora desta área até que a bola esteja em jogo.
- (D) A bola deve ser chutada de qualquer ponto dentro da pequena área (área de meta) por um jogador da equipe defensora, e a bola entra em jogo assim que é chutada e se move claramente.

Questão 08

A prática regular de atividade física é fundamental para a

saúde, atuando na prevenção de diversas doenças crônicas e na promoção do bem-estar geral. Acerca dos benefícios comprovados do exercício, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O exercício físico aeróbico regular auxilia no controle da pressão arterial, contribuindo para a prevenção e tratamento da hipertensão.

(__)A prática de exercícios de força (musculação) piora a sensibilidade à insulina, aumentando o risco de desenvolvimento de diabetes tipo 2.

(__)A atividade física regular está associada à melhoria do perfil lipídico, com aumento do HDL (colesterol "bom") e redução dos triglicerídeos.

(__)O exercício físico pode auxiliar na redução dos sintomas de ansiedade e depressão, contribuindo para a saúde mental.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

Questão 09

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB - Lei nº 9.394/96) estabelece os princípios e fins da educação brasileira e organiza o sistema de ensino. No que se refere à Educação Física, a LDB traz determinações específicas sobre sua obrigatoriedade e tratamento como componente curricular. Qual é a determinação da LDB sobre a Educação Física na Educação Básica?

- (A) A Educação Física é obrigatória em toda a Educação Básica, e sua prática não pode ser facultada em nenhuma hipótese, mesmo para trabalhadores ou alunas gestantes.
- (B) A Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da Educação Básica, sendo sua prática facultativa ao aluno em casos específicos previstos em lei.
- (C) A Educação Física é uma atividade extracurricular, oferecida pelas escolas que possuem instalações adequadas, não fazendo parte do currículo obrigatório.
- (D) A Educação Física é um componente curricular obrigatório apenas no Ensino Médio, sendo opcional no Ensino Fundamental.

Questão 10

A recreação e o lazer são frequentemente associados a atividades livres e prazerosas, realizadas no tempo livre. No contexto escolar, a recreação, especialmente nos intervalos ou em eventos específicos, cumpre funções importantes para o desenvolvimento social e emocional dos alunos, indo além da simples diversão. Qual é uma

das principais funções psicossociais da recreação no ambiente escolar?

- (A) Promover a socialização, a cooperação, o respeito às regras e a resolução de conflitos de forma lúdica e espontânea entre os alunos.
- (B) Garantir o silêncio e a imobilidade dos alunos durante os intervalos, permitindo o descanso dos professores e a manutenção da ordem.
- (C) Desenvolver prioritariamente a aptidão física e as habilidades motoras específicas para o esporte de alto rendimento.
- (D) Substituir as aulas de Educação Física regular, oferecendo apenas atividades livres sem intervenção pedagógica.

Questão 11

O exercício físico promove diversas adaptações no organismo que contribuem para a saúde cardiovascular. Uma dessas adaptações é a melhoria da função endotelial, que está relacionada à capacidade dos vasos sanguíneos de se dilatarem adequadamente em resposta a estímulos, um processo mediado principalmente pela liberação de óxido nítrico (NO). Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A disfunção endotelial (redução da capacidade de vasodilatação) é um evento precoce no desenvolvimento da aterosclerose e está associada a fatores de risco como hipertensão, diabetes e colesterol alto.

() O exercício físico regular, especialmente o aeróbico, aumenta a produção e a biodisponibilidade de óxido nítrico (NO) no endotélio, melhorando a capacidade de vasodilatação.

() A melhoria da função endotelial contribui para a redução da pressão arterial e para a diminuição do risco de eventos cardiovasculares, como infarto e AVC.

() O treinamento de força de alta intensidade prejudica a função endotelial, causando um enrijecimento crônico das artérias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 12

No basquetebol, após uma cesta de campo ou o último lance livre convertido, a equipe que sofreu o ponto deve repor a bola em jogo rapidamente pela linha de fundo. Qual é o tempo máximo disponível para esta reposição de bola?

- (A) 24 segundos.
- (B) 5 segundos.

- (C) 3 segundos.
- (D) 8 segundos.

Questão 13

Na Ginástica Artística, a avaliação das séries é complexa, envolvendo duas notas principais que compõem a nota final: a Nota D (Dificuldade) e a Nota E (Execução). A Nota D reflete o conteúdo da série (os elementos realizados e suas ligações), enquanto a Nota E avalia a qualidade da execução desses elementos. Analise as afirmativas a seguir:

I. A Nota D (Dificuldade) é calculada somando-se o valor dos elementos de dificuldade apresentados pelo ginasta, mais os bônus por ligações entre elementos e os requisitos de composição da série.

II. A Nota E (Execução) começa com o valor 10,0 e sofre deduções a cada erro de execução observado pelos árbitros, como quedas, desequilíbrios, falta de amplitude ou postura incorreta.

III. A Nota Final da série é obtida pela média aritmética entre a Nota D e a Nota E ($NF = (D + E) / 2$).

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 14

No handebol, a condução da bola é feita combinando passes e dribles, mas as regras são específicas sobre como o drible pode ser utilizado. Uma vez que o jogador segura a bola após driblar, ele não pode iniciar um novo drible. Essa infração é conhecida como "dois dribles" ou "drible duplo". Qual é a penalidade para a infração de "dois dribles"?

- (A) O jogador infrator será excluído por 2 minutos por condução ilegal da bola.
- (B) Será marcado um tiro de 7 metros para a equipe adversária, pois é uma falta técnica grave.
- (C) O jogador infrator receberá uma advertência verbal do árbitro, e o jogo reinicia com posse de bola para sua equipe.
- (D) Será marcado um tiro livre para a equipe adversária no local onde ocorreu a infração.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Quando considero a brevidade da existência dentro do pequeno parêntese do tempo e reflito sobre tudo o que está além de mim e depois de mim, enxergo minha pequenez.

Quando considero que um dia tombarei no silêncio de um túmulo, tragado pela vastidão da existência, compreendo minhas extensas limitações e, ao deparar com elas, deixo de ser deus e liberto-me para ser apenas um ser humano.

Saio da condição de centro do universo para ser apenas um andante nas trajetórias que desconheço...

Trecho do livro "O vendedor de sonhos" de Augusto Cury

CURY, Augusto. O vendedor de sonhos. 1. ed. São Paulo: Academia de Inteligência, 2009.

Questão 15

No trecho "Quando considero que um dia tombarei no silêncio de um túmulo, tragado pela vastidão da existência...", as palavras "silêncio" e "existência" recebem acento gráfico segundo regras fonológicas previstas na ortografia oficial. Com base nessas normas, assinale a alternativa correta quanto à justificativa da acentuação desses vocábulos.

- (A) Ambas são acentuadas por serem palavras paroxítonas terminadas em ditongo crescente, situação que exige acento circunflexo conforme o Acordo Ortográfico.
- (B) "Silêncio" e "existência" são acentuadas por serem proparoxítonas verdadeiras, com tonicidade regular na antepenúltima sílaba, independentemente da sequência vocálica final.
- (C) Ambas recebem acento gráfico em decorrência do uso de sufixos derivados de substantivos abstratos com base verbal, sendo esse um caso especial de derivação com alteração acentual obrigatória.
- (D) As palavras apresentam acento por pertencerem ao grupo das chamadas proparoxítonas aparentes, cuja tonicidade recai sobre vogal fechada e que terminam por ditongos crescentes como "-io" e "-ia".

Questão 16

Considere as afirmativas a seguir sobre o texto. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) O texto propõe uma reflexão sobre a condição humana a partir da consciência da morte e da finitude, levando à humildade existencial como libertação interior.

(__) A principal ideia do texto é defender que o ser humano deve buscar ocupar uma posição central no universo para não ser tragado pela insignificância e pelo silêncio.

(__) A metáfora "pequeno parêntese do tempo" sugere, de modo implícito, que a existência humana é limitada, breve e inserida em um contexto temporal muito mais amplo do que o indivíduo pode compreender.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, V.

(D) V, V, F.

Questão 17

No fragmento "Saio da condição de centro do universo para ser apenas um andante nas trajetórias que desconheço...", as orações iniciadas por "para" e "que" estabelecem relações sintáticas distintas com a oração principal. Com base na análise da estrutura oracional, assinale a alternativa correta:

- (A) Ambas as orações subordinadas ("para ser apenas um andante..." e "que desconheço") são classificadas como orações subordinadas substantivas objetivas diretas, pois completam o sentido dos respectivos verbos "sair" e "ser".
- (B) A oração iniciada por "para" indica finalidade da ação de sair da condição de centro do universo, sendo, por isso, uma oração subordinada adverbial final; já a oração iniciada por "que" restringe o sentido de "trajetórias", tratando-se de uma oração subordinada adjetiva restritiva.
- (C) A oração introduzida por "para" exprime uma relação de tempo, indicando quando se dá a saída da condição central, e deve ser classificada como oração subordinada adverbial temporal.
- (D) A oração iniciada por "que" tem valor causal, justificando por que o sujeito se reconhece como andante, sendo classificada como oração subordinada adverbial causal.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A economia brasileira passa por transformações estruturais, com destaque para a recente reforma tributária. Qual é o principal objetivo dessa reforma?

- (A) Substituir completamente os impostos estaduais por taxas municipais.
- (B) Aumentar a carga tributária total para ampliar a arrecadação federal.
- (C) Eliminar a cobrança de impostos sobre produtos importados.
- (D) Simplificar o sistema de tributos sobre o consumo, tornando-o mais transparente e reduzindo a cumulatividade.

Questão 19

Com base nas características da região descrita, qual alternativa apresenta corretamente um fator que contribui para a diversidade cultural e o potencial turístico do Extremo Oeste catarinense?

- (A) A ausência de colonização europeia manteve a cultura indígena como a única predominante, sem interferência externa.
- (B) O turismo local se baseia exclusivamente em atividades industriais, sem relação com aspectos culturais ou naturais.

- (C) A presença de diferentes influências culturais, resultantes da colonização por italianos e alemães, e a localização próxima à fronteira com a Argentina, favorecem a diversidade cultural e o turismo regional.
- (D) A região possui pouca diversidade cultural, devido ao isolamento geográfico e à falta de atrativos turísticos naturais.

Questão 20

De acordo com o artigo 94 da Lei Orgânica de Paraíso/SC, é vedada a equiparação ou vinculação de vencimentos para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público municipal, ressalvado:

- (A) A necessidade imperativa do chefe do Poder Executivo.
- (B) A determinação legal.
- (C) A demanda do servidor público municipal.
- (D) O princípio da isonomia.